

*Munkahelyi mentálhigiéné szakirányú továbbképzés
Mintatanterv*

Tantárgy megnevezése	Neptunkód	Kreditérték	Összes tanóra /félév	Elméleti tanóra /félév	Gyakorlati, szemináriumi tanóra /félév	Előtanulmányi követelmények	Ismeretek ellenőrzése	Tantárgyfelelős
1. szemeszter								
Fejlődés- és személyiségpszichológia, gyász		2-3	8 10	8 10	0	-	kollokvium	Dr. Danis Ildikó, tudományos főmunkatárs
Munkahelyi mentálhigiéné I.		5	20	8	12	-	kollokvium gyakorlat	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
Munkahelyi mentálhigiéné I.-előadás	MIKOMHMT024_1-M	2	8	8	0		kollokvium	
Munkahelyi mentálhigiéné I.-szeminárium	MIKOMHMT025_1-M	3	12	0	12		gyakorlati jegy	
Önismeret I.	MIKOMHMT026_1 M	7	28	0	28	-	gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
Kommunikáció és konfliktuskezelés, mobbing		4-3	12	4 0	12		gyakorlati jegy	Dr. Pilinszki Attila, egyetemi docens

Szervezet- és munkapszichológia I.	MIKOMHMT027_1 M	2	8	8	0	-	kollokvium	Dr. Szabó-Jáki Zsuzsanna, egyetemi adjunktus
A személyközpontú segítség pszichológiája	MIKOMHMT028_1 M	1	4	4	0	-	kollokvium aláírás	Dr. Joób Máté, habilitált egyetemi docens
A személyközpontú segítség módszertana I.	MIKOMHMT030_1 M	4	16	0	16	-	gyakorlati jegy	Dr. Joób Máté, habilitált egyetemi docens
Szakdolgozati szeminárium	MIKOMHMT015_1 M	5	2	0	2	-	aláírás	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus

KÖTELEZŐEN VÁLASZTHATÓ TANTÁRGYAK
(A KÉT FÉLÉV ALATT ÖSSZESEN 4 KREDIT ÉRTÉKBEN SZÜKSÉGES TELJESÍTENI)

Tantárgy megnevezése	Neptunkód	Kreditérték	Összes tanóra /félév	Elméleti tanóra /félév	Gyakorlati, szeminárium i tanóra /félév	Előtanulmányi követelmények	Ismeretek ellenőrzése	Tantárgyfelelős
Környezet pszichológia	MIKVMHMT016_1 M	2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Danis Ildikó, tudományos főmunkatárs
Gazdaságpszichológia	MIKVMHMT017_1 M	2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Albert Ildikó Fruzsina, egyetemi tanár



Semmelweis Egyetem



Egészségügyi
Közszolgálati
Kar

Élménypedagógia I.		2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
Karrier menedzsment	MIKVMHMT019_1 M	2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Pilinszki Attila, egyetemi docens
Mentálhigiénés szemléletű vezetés		2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
<u>ÖSSZESEN</u> <u>(1. SZEMESZTER)</u>		27 32	108	40 30	68 78			

Tantárgy megnevezése	Neptunkód	Kreditérték	Összes tanóra /félév	Elméleti tanóra /félév	Gyakorlati, szemináriumi tanóra /félév	Előtanulmányi követelmények	Ismeretek ellenőrzése	Tantárgyfelelős
2. szemeszter								
Pszichológiai és pszichopatológiai alapismeretek	MIKOMHMT031_1M	2	12	12	0	Fejlődés - és személyiség pszichológia	kollokvium	Dr. Danis Ildikó, tudományos főmunkatárs
Szociálpszichológia, csoportdinamika		2	8	8	0	-	kollokvium	Dr. Bóné Veronika, egyetemi docens
Szociálpszichológia	MIKOMHMT010_1M	1	4	4	0		kollokvium	
Csoportdinamika	MIKOMHMT033_1M	1	4	4	0		kollokvium	
Munkahelyi mentálhigiéné II.		4	16	4	12	Munkahelyi mentálhigiéné I.	gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
Munkahelyi mentálhigiéné II. előadás	MIKOMHMT024_2M	1	4	4	0	Munkahelyi mentálhigiéné I. előadás	kollokvium	
Munkahelyi mentálhigiéné II. szeminárium	MIKOMHMT025_2M	3	12	0	12	Munkahelyi mentálhigiéné I. szeminárium	gyakorlati jegy	

A lelki egészséget veszélyeztető tényezők (stressz, kiégés, szervenélybetegségek)		4	18	10	8	-	kollokvium	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
Szervenélybetegségek		1	4	4	0		kollokvium	
Stresszkezelés és megküzdés		1	4	4	0		kollokvium	
Kiégés-prevenció		2	8	2	6		gyakorlat	
Krízislélektan	MIKOMHMT011_1M	1	4	4	0	-	kollokvium	Dr. Török Szabolcs, egyetemi tanár
A személyközpontú segítség módszertana II.	MIKOMHMT030_2M	4	16	0	16	A személyközpontú segítség módszertana I.	gyakorlati jegy	Dr. Joób Máté, habilitált egyetemi docens
Önismeret II.	MIKOMHMT026_2M	5	20	0	20	Önismeret I.	gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
Önismeret Intenzív tréning	MIKOMHMT032_1M	4	16	0	16	Önismeret I.	gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
Szakdolgozati szeminárium	MIKOMHMT015_1M	5	2	0	2	-	aláírás	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
KÖTELEZŐEN VÁLASZTHATÓ TANTÁRGYAK								

(A KÉT FÉLÉV ALATT ÖSSZESEN 4 KREDIT ÉRTÉKBEN SZÜKSÉGES TELJESÍTENI)

Tantárgy megnevezése	Neptunkód	Kreditérték	Összes tanóra /félév	Elméleti tanóra /félév	Gyakorlati, szemináriumi tanóra /félév	Előtanulmányi követelmények	Ismeretek ellenőrzése	Tantárgyfelelős
Kooperatív technikák	MIKVMHMT035_1M	2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Pilinszki Attila, egyetemi docens
Családi rendszerek	MIKVMHMT021_1M	2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Pethesné Dávid Beáta, egyetemi tanár
Karrier-menedzsment	MIKVMHMT019_1M	2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Pilinszki Attila, egyetemi docens
Munkahelyi krízisintervenció		2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Török Szabolcs, egyetemi tanár
Élménypedagógia II.		2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
Függőségek		2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
ÖSSZESEN (2. SZEMESZTER)		33-28	114 118	38	76 80			

képzés összesen:	/1. félév	/2. félév
<u>KREDITÉRTÉK</u>	27 32	33 28
<u>ÖSSZES TANÓRA</u>	108	114 118