



Oktatás, kutatás, gyógyítás:  
250 éve az egészség szolgálatában

SEMMELWEIS EGYETEM

Rektor

Dr. Merkely Béla  
egyetemi tanár

316.10-4/KL N10/2020

## A SEMMELWEIS EGYETEM TÁJÉKOZTATÓJA AZ ÚJ KORONAVÍRUSRÓL

### Tisztelt Munkatársaim!

Az új koronavírus (SARS-CoV-2) megbetegedések okán kialakult nemzetközi járványügyi helyzet miatt tájékoztatom Önt a legfontosabb tudnivalókról.

Amennyiben Önnél hirtelen akut légúti fertőzés tünetei alakulnak ki (láz, köhögés, légszomj), csak abban esetben gyanús koronavírus fertőzésre, ha a tünetek jelentkezését megelőzően 14 napon belül szoros kapcsolatban volt koronavírusal fertőzött beteggel vagy pedig olyan területen járt a tüneteket megelőző 14 napban, ahol a koronavírus közösségi terjedését feltételezik.

Szoros kapcsolatnak az minősül, ha Ön a koronavírus fertőzött személy közelében több mint 15 percig és 2 méteren belül tartózkodott zárt térben. Magyarországon jelenleg nincs igazolt koronavírus fertőzés. A fertőzés feltételezett terjedésével érintett területek elsősorban Kína, Dél-Korea, Irán, valamint újabban Olaszország egyes tartományai. További információkat talál az alábbi honlapokon:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus>

Ha Önnél a fentiek alapján koronavírus fertőzés alapos gyanúja felmerül, azt kérjük, hogy maradjon otthon és haladéktalanul hívja fel házi orvosát vagy a tartózkodási helye szerinti alapellátási ügyeletet és kövesse az orvos utasításait, aki intézkedni fog.

Ha Önnél akut légúti tünetek jelentkeznek, de a fenti további feltételek egyike sem vonatkozik Önre, akkor Önnél a koronavírus fertőzésnek a gyanúja nem áll fenn. Azt tanácsoljuk, hogy ebben az esetben maradjon otthon a tünetek enyhüléséig.

Azt tanácsoljuk továbbá Önnek, hogy az új koronavírus járvány lecsendesedéséig ne utazzon olyan országba, amelyik a fertőzés terjedésével érintett és lehetőség szerint látogatót se fogadjon ezekből az országokból. Ha tervezett utazását nem tudja elhalasztani vagy lemondani, akkor azt kérem, hogy Magyarországra történő visszaérkezése után 14 napig önkéntesen maradjon távol az egyetemtől, egyúttal haladéktalanul tájékoztassa felettesét, akivel egyeztetheti az otthoni munkavégzés lehetőségeit. Ha ez alatt a 14 nap alatt Önnél akut légúti tünetek jelentkeznek, akkor maradjon otthon, haladéktalanul hívja fel házi orvosát vagy a tartózkodási helye szerinti alapellátási ügyeletet és kövesse az orvos utasításait.



Oktatás, kutatás, gyógyítás:  
250 éve az egészség szolgálatában

## SEMMELWEIS EGYETEM

Rektor

**Dr. Merkely Béla**  
egyetemi tanár

A SARS-CoV-2 viselkedése sokban hasonlít az influenzához, de még kevés a tapasztalat. Cseppfertőzéssel terjed és általában néhány nap lappangási idő után okozhat panaszokat.

A kórlefolyás és a tünetek az esetek túlnyomó többségében nem súlyosak. Jelenleg úgy gondoljuk, hogy leginkább az idősekre és azokra veszélyes, akik egyébként is jelentős megbetegedésben szenvednek, (pl. transzplantáltak, immunszuppresszáltak, kemoterápiában részesülők). Az influenzával ellentétben az új koronavírussal szemben nincs még vakcina vagy gyógyszer. Ettől függetlenül alapvetően ugyanúgy kell viselkednünk mint egy influenza járványban, ami egyébként is most zajlik. Ez pedig egyszerű megelőző, védekező szabályok betartását jelenti:

1. Mosson kezet meleg vízzel szappannal alaposan és gyakrabban.
2. Alkalmazzon kézfertőtlenítőt.
3. Korlátozza a kontaktussal járó üdvözlési formákat (kézfogás, puzsi, stb.) az influenzajárvány idején.
4. Ne dörzsölje szemeit, ne nyúljon az arcához.
5. Használjon papírzsebkendőt, ha köhög vagy tüsszent. A használt zsebkendőt dobja a hulladékgyűjtőbe.
6. Fertőtlenítse a gyakran használt tárgyakat, felületeket (számítógép billentyűzet, kilincsek, stb.).
7. Szellőztessen minél gyakrabban.
8. Lehetőség szerint kerülje a tömeget közlekedése során és szabadidejében.

Tájékoztatom, hogy a Semmelweis Egyetem egész területén biztosítjuk a kézfertőtlenítés lehetőségét és a járványügyi helyzet változásairól folyamatos tájékoztatást adunk.

Kérdéseivel, észrevételeivel és javaslataival írásban fordulhat a Kórházihigiénés osztály munkatársaihoz is a [korhazhigiene@semmelweis-univ.hu](mailto:korhazhigiene@semmelweis-univ.hu) e-mail címen.

Figyelmét és munkáját megköszönve, jó egészséget kívánok!

**Budapest, 2020. március 01.**

  
Prof. Dr. Merkely Béla  
Rektor



# Az alkoholos **kézbedörzsölés** menete

Kézhygiénéhez alkalmazzunk alkoholos bedörzsölést. Antibakteriális szappanos kézmosást akkor alkalmazzunk, ha a kezek láthatóan szennyezettek

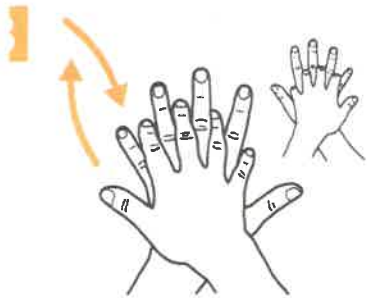
A művelet időtartama: **30 másodperc**



A palából megfelelő mennyiségű kézfertőtlenítő szert juttassunk a tenyerbe.



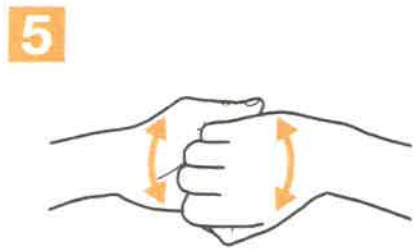
Dörzsöljük össze a tenyerünket.



Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy közben ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismétljük meg.



Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.



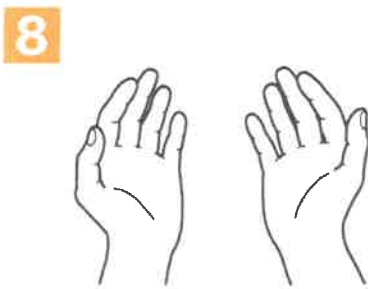
Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszkodnak. Váltott kézzel ismétljük meg.



Dörzsöljük meg az egyik hüvelykujjat és körös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.



Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörösén, majd váltsunk kezet.



Száradás után kezeink biztonságosak

Dursusz 01.



World Health Organization



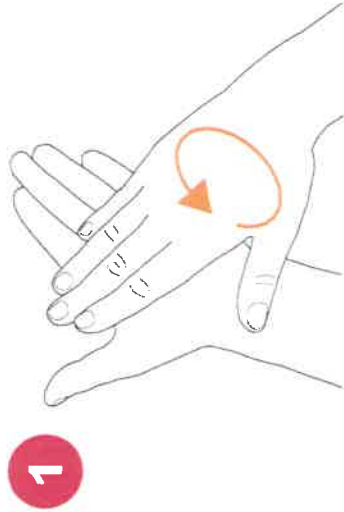
Ne adjunk esélyt a kórokozóknak





# A helyes kézmosás Hand Washing in

# 6 lépése Steps



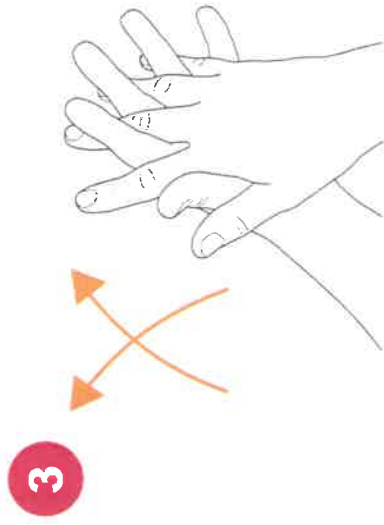
1

tenyeret a tenyérrhez  
palm to palm



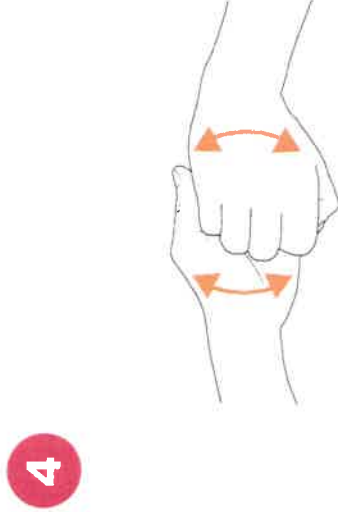
2

kézfejek  
the back of the hands



3

ujjak között  
in between the fingers



4

ujjak hátsó része  
the back of the fingers



5

hüvelykujjak  
the thumbs

6



ujjbegyek  
the tips of the fingers



BUDAPESTI ÉRVÁROS  
KORMÁNYHIVATALA



GOVERNMENT OFFICE  
OF THE CAPITAL CITY BUDAPEST

