

I. Tantárgyprogramok

Semmelweis Egyetem, Egészségügyi Közzszolgálati Kar Mentálhigiéné Intézet Laktációs szaktanácsadó szakirányú továbbképzési szak					
Tárgy neve: Anatómia Rövidített neve: Anatómia Kódja:					
Tantárgyfelelős neve, beosztása, (szervezeti egység): Dr. Török Szabolcs , egyetemi docens (SE, EKK Mentálhigiéné Intézet) Oktatók neve, beosztása: Dr. Hruska Anett, egyetemi docens (SE, ETK, Morfológiai és Fiziológiai Tanszék) Dr. Kovács Éva, egyetemi adjunktus (SE, ETK, Morfológiai és Fiziológiai Tanszék)					
Tárgyfélév: ősz	Félév: 1.	Számonkérés: kollokvium	Óraszám: 12 elmélet + 4 gyakorlat	Jelleg: kötelező	Kredit: 0
Tantárgy felvételének előkövetelménye : -					
Tantárgy célkitűzése: A hallgatók megismerjék az ember szomatikus állapotának sajátosságait, képesek legyenek szakterületükön összefüggések felismerésére, az eredmények értékelésére. A tantárgy az IBLCE által nem egészségügyi alapvégzettségük számára előírt egészségügyi alapozó tárgyak közül a „Humán anatómia” tárgy követelményeinek felel meg.					
Tantárgy tematikájának (tananyag) leírása: Bevezetés, alapfogalmak, szövettan, egyedfejlődés, általános csont és izomtan, részletes csonttan, csontok összeköttetései, az emberi ízületek anatómiája, részletes izomtan, koponyacsont, szív és keringési rendszer, nyirokrendszer, magzati keringés, vér, vérképzés.					
Hallgató egyéni munkával megoldandó feladatainak száma és típusa: Megoldandó feladatok száma: -					
Félévvégi aláírás, valamint az osztályzat kialakításának módja: Félév végi aláírás megszerzésének a feltétele: az évközi ZH követelmény teljesítése legalább elégséges (2) érdemjegyre					
Vizsgakövetelmények: kollokvium (ötfokozatú érdemjegy)					
Segédletek (jegyzet, tankönyv, segédlet, szakirodalom) listája: Kötelező irodalom: Tarsoly Emil, Mészáros Tamás (2011): Funkcionális anatómia gyógytornász szakos hallgatók részére Tarsoly Emil (2010): Funkcionális anatómia Ajánlott irodalom: Tarsoly Emil (2011): Anatómia – interaktív segédanyag					

Semmelweis Egyetem, Egészségügyi Közzszolgálati Kar Mentálhigiéné Intézet					
Laktációs szaktanácsadó szakirányú továbbképzési szak					
Tárgy neve: Élettan-kórélettan					
Rövidített neve: Élettan					
Kódja:					
Tantárgyfelelős neve, beosztása, (szervezeti egység): Dr. Török Szabolcs , egyetemi docens (SE, EKK Mentálhigiéné Intézet)					
Oktatók neve, beosztása: Dr. Csörgőné Dr. Szabó Szilvia, egyetemi adjunktus (SE, ETK, Morfológiai és Fiziológiai Tanszék) Dr. Földvári-Nagy László, egyetemi docens (SE, ETK, Morfológiai és Fiziológiai Tanszék) Dr. Szekeres Mária, egyetemi adjunktus (SE, ETK, Morfológiai és Fiziológiai Tanszék) Gedeon Gábor, mestertanár (SE, ETK, Morfológiai és Fiziológiai Tanszék) Szénási Annamária, egyetemi tanársegéd (SE, ETK, Morfológiai és Fiziológiai Tanszék)					
Tárgyfélév: ősz	Félév: 1.	Számonkérés: kollokvium	Óraszám: 16 elmélet + 4 gyakorlat	Jelleg: kötelező	Kredit: 0
Tantárgy felvételének előkövetelménye : -					
Tantárgy célkitűzése: Olyan élettani és kóréletteni alapismeretek elsajátítása, amelyek megalapozzák azoknak a kompetenciáknak a megszerzését, amelyek birtokában az egészségügyben dolgozó szakemberek képesek az emberi egészség megőrzésére, és elősegítik a közösség egészségi állapotának javítását. A tantárgy elsajátítása során megismerik, és értik az egészséges emberi szervezet szerveződésének szintjeit, az egészséges szervezet működését és azok legfontosabb funkcionális jellemzőit. Megértik az egészségkárosító tényezők hatásmechanizmusát. A tantárgy felöleli az egészséges szervezet működését, az egészségkárosodások etiológiai tényezőit és patomechanizmusát. Elméleti és gyakorlati ismeretek révén a hallgató képessé válik a gyógyító-, megelőző- és gondozó tevékenységben való szakszerű részvételre és a megfelelő szakmai kommunikációra. A tantárgy az IBLCE által nem egészségügyi alapvégzettségük számára előírt egészségügyi alapotó tárgyak közül a „ <i>Humán élettan</i> ” tárgy követelményeinek felel meg.					
Tantárgy tematikájának (tananyag) leírása: A tananyag a hagyományos didaktikai felosztásnak megfelelően ismerteti a haematológia, immunológia, szív és vérkeringési rendszer, az emésztőrendszer, a légzőrendszer, a vese, az endokrin rendszer, az idegrendszer és a mozgatórendszer normális és kóros működését. Kiemelésre kerülnek az élettani alapjelenségek, a szervezet és a működés összefüggései, az élettani és a kóros működés ismérvei. Különös hangsúlyt kapnak a szervek és szervrendszerek kapcsolatai, valamint a szabályozó mechanizmusok. A gyakorlatokon a részletes tematikában előírtak szerint laboratóriumi vizsgálatokat, méréseket végeznek a hallgatók, megismerkedhetnek a gyakoribb betegségek diagnosztikájában alkalmazott vizsgálómódszerekkel, emellett demonstrációs anyagok megtekintése és értékelése is zajlik.					
Hallgató egyéni munkával megoldandó feladatainak száma és típusa: Megoldandó feladatok száma: egy házi dolgozat					
Félévvégi aláírás, valamint az osztályzat kialakításának módja: Félév végi aláírás megszerzésének a feltétele: mindegyik zárthelyi dolgozat legalább elégséges (2) érdemjegyre					
Vizsgakövetelmények: kollokvium (ötfokozatú érdemjegy)					
Segédletek (jegyzet, tankönyv, segédlet, szakirodalom) listája: Kötelező irodalom: Dr. Lévy György (szerk.) (2010): Alkalmazott élettan-kórélettan. Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Budapest. Csík Zsuzsanna (szerk.) (2010): Élettan-kórélettan gyakorlati munkafüzet. Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Budapest. Ajánlott irodalom: Fonyó A. (szerk.) (2011): Az orvosi élettan tankönyve. Medicina Könyvkiadó Zrt. Székely M. (szerk.) (2010): Kóréletteni alapok. Medicina Könyvkiadó Zrt.					

Semmelweis Egyetem, Egészségügyi Közszolgálati Kar Mentálhigiéné Intézet Laktációs szaktanácsadó szakirányú továbbképzési szak					
Tárgy neve: Közegészségtan-járványtan Rövidített neve: Közegtan Kódja:					
Tantárgyfelelős neve, beosztása, (szervezeti egység): Dr. Török Szabolcs , egyetemi docens (SE, EKK Mentálhigiéné Intézet) Oktatók neve, beosztása: Sinka Magdolna, tanársegéd (SE, ETK, Epidemiológiai Tanszék) Csima Zoltán, tanársegéd (SE, ETK, Epidemiológiai Tanszék)					
Tárgyfélév: ősz	Félév: 1.	Számonkérés: kollokvium	Óraszám: 8 elmélet	Jelleg: kötelező	Kredit: 0
Tantárgy felvételének előkövetelménye : -					
Tantárgy célkitűzése: A közegészségtan-járványtan tantárgy célja, hogy ráirányítsa a hallgatók figyelmét a természeti és épített környezet emberi egészséget befolyásoló szerepére, a fertőző betegségek elleni küzdelem alapvonalaira. A tárgy feladata, hogy megalapozza a hallgatók preventív szemléletét, a megelőző munka és az ismeretek alkalmazásával segítséget adjon a napi feladatok megoldásához. Az egészségtudományon belül a hallgatók megismerik a közegészségtan jelentőségét a megelőzésben, annak részett: a település és környezethigiéné, a táplálkozás- és élelmiszerhigiéné, a munka- és foglalkozáshigiéné, a gyermek- és ifjúsághigiéné, sugárhigiéné területeit, fertőzések járványtanát. Ezek jelentőségét a mindennapi életben, továbbá az ezekkel kapcsolatos teendőket, szabályokat és mindenki számára jelentős rendeleteket. Az oktatás során kiemelt helyet foglalnak el a járványtan módszerei, a fertőzés és a betegség fogalma, a járványfolyamat mozgatóerői. Valamint a fertőző betegségek felosztása, a fertőző betegségek megelőzésére és leküzdésére irányuló tevékenység. A nosocomialis fertőzések ismertetése. A tantárgy az IBLCE által nem egészségügyi alapvégzettségűek számára előírt egészségügyi alapot ismertetek közül az „Általános és fertőzések elleni óvintézkedések” követelményeinek felel meg.					
Tantárgy tematikájának (tananyag) leírása: A közegészségügyi szervezet jelenlegi felépítése. A humánökológia alapjai, a víz-, a levegő-, a talajszennyeződés hatása az emberi egészségre, az ártalmak megelőzésének fontosabb kérdései. Hulladékkezelés, hulladékgazdálkodás, veszélyes hulladékok szakszerű kezelésének ismertetése. Az épületek, ezen belül a betegek elhelyezésére szolgáló úgynevezett egészségügyi célépületek, a lakások higiénés normái, elégtelen funkciójuk hatása a beteg és egészséges emberre, az ártalmak megelőzésének lehetőségei. A foglalkozás betegségek kialakulásának körülményei, a megfelelő munkakörnyezet kialakításakor szükséges feltételek, normák. A fizikai és szellemi munka élettana, a munkakörnyezetben előforduló fizikai, szellemi és kémiai ártalmak, azok egészségkárosító hatásai és a megelőzés módjai. A táplálkozástudomány alapfogalmai, a néptáplálkozást befolyásoló tényezők. A táplálkozással összefüggő megbetegedések. Élelmiszerek szállítása, tárolása, élelmiszerkereskedelem. A közétkeztetés higiénéje. A betegélelmiszer higiénés normái. Az élelmiszerek ásványi anyag és egyéb kémiai alkotórészeinek, mikrobatartalmának hatása az egészségre, az élelmiszerszennyeződések megelőzésének lehetőségei. Az ionizáló sugárzások hatása az egészségre, azok ártalmi, a környezetünkben, illetve a gyógyításban előforduló sugárzás okozta ártalmak megelőzésének módjai. A gyermekek és az ifjak helyes életmódjának alakítása.					
Hallgató egyéni munkával megoldandó feladatainak száma és típusa: Megoldandó feladatok száma: -					
Félévvégi aláírás , valamint az osztályzat kialakításának módja: egy darab zárthelyi dolgozat teljesítése legalább elégséges (2) érdemjegyre Félév végi aláírás megszerzésének a feltétele: mindegyik zárthelyi dolgozat teljesítése legalább elégséges (2) érdemjegyre					
Vizgákövetelmények: kollokvium (ötfokozatú érdemjegy)					
Segédletek (jegyzet, tankönyv, segédlet, szakirodalom) listája: Kötelező irodalom: Zsiga László (1999): Közegészségtan. Ajánlott irodalom: Aktuális jogszabályok					

Semmelweis Egyetem, Egészségügyi Közszolgálati Kar Mentálhigiéné Intézet Laktációs szaktanácsadó szakirányú továbbképzési szak					
Tárgy neve: Egészségtudományi alapismeretek II. Rövidített neve: Egészségtud. II. Kódja:					
Tantárgyfelelős neve, beosztása, (szervezeti egység): Dr. Török Szabolcs , egyetemi docens (SE, EKK Mentálhigiéné Intézet) Oktatók neve, beosztása: Erdélyi-Sipos Alíz, dietetikus					
Tárgyfélév: ősz	Félév: 2.	Számonkérés: kollokvium	Óraszám: 4 elmélet	Jelleg: kötelező	Kredit: 0
Tantárgy felvételének előkövetelménye : -					
Tantárgy célkitűzése: A tantárgy a táplálkozástudomány és a dietetika alapismereteibe nyújt betekintést. A tantárgy a szakképzés céljaival összhangban dolgozza fel az egyes táplálkozással összefüggő témaköröket. A tárgy további feladata olyan elméleti ismeretek átadása, melyek megalapozzák a korszerű, multidiszciplináris szemlélet kialakulását. A tananyag birtokában a hallgatók képessé válnak az egészséges táplálkozás ismereteinek megvalósítására, a hibás táplálkozási szokások felismerésére az ellátás során. A tantárgy az IBLCE által nem egészségügyi alapvégzettségük számára előírt egészségügyi alapozó tárgyak közül a „ <i>Táplálkozástudomány</i> ” tárgy követelményeinek felel meg.					
Tantárgy tematikájának (tananyag) leírása: Az energiaháztartás és az alapvető tápanyagok ismertetése (fehérje, zsír, szénhidrát, vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek): szerkezet, emésztés, felszívódás, szerepük. Az emberi szervezet energia- és tápanyagigénye EFSA, WHO ajánlásai alapján. A legfontosabb élelmiszercsoportok ismertetése és jellemzése: gabonafélék és sütőipari termékek, zöldségek és zöldségkészítmények, gyümölcsök és gyümölcskészítmények, húsok és húsipari készítmények, halak, tojás, tej és tejtermékek, étkezési zsírok és olajok. A hazai táplálkozás sajátosságai. A kiegyensúlyozott táplálkozás irányelvei különböző életkorokban és fiziológiás állapotokban. A hazai ajánlás, az Okostányér és háttéranyagainak, beleértve az applikációt és a gyermek okostányért is, bemutatása. Alternatív táplálkozási módok: vegetarianizmus leggyakoribb formái és megítélésük.					
Hallgató egyéni munkával megoldandó feladatainak száma és típusa: Megoldandó feladatok száma: -					
Félévvégi aláírás , valamint az osztályzat kialakításának módja: Félév végi aláírás megszerzésének a feltétele: az órákon való részvétel, zárthelyi dolgozat legalább elégségesre teljesítése					
Vizsgakövetelmények: kollokvium (ötfokozatú érdemjegy)					
Segédletek (jegyzet, tankönyv, segédlet, szakirodalom) listája: Kötelező irodalom: Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (2016): A magyar táplálkozási ajánlás: Okostányér. Budapest. www.mdosz.hu/okostanyer					

Semmelweis Egyetem, Egészségügyi Közszolgálati Kar Mentálhigiéné Intézet					
Laktációs szaktanácsadó szakirányú továbbképzési szak					
Tárgy neve: Elsősegélynyújtás Rövidített neve: Elsősegély Kódja:					
Tantárgyfelelős neve, beosztása, (szervezeti egység): Dr. Török Szabolcs , egyetemi docens (SE, EKK Mentálhigiéné Intézet) Oktatók neve, beosztása: Moskola Vladimír, főiskolai tanársegéd (SE, ETK, Oxiológia és Sürgősségi Ellátás Tanszék)					
Tárgyfélév: őszi	Félév: 1.	Számonkérés: gyakorlati jegy	Óraszám: 3 elmélet + 5 gyakorlat	Jelleg: kötelező	Kredit: 0
Tantárgy felvételének előkövetelménye: -					
Tantárgy célkitűzése: A képzés célja korszerű elsősegélynyújtási ismeretek átadása, a beavatkozási készség kifejlesztése, a folyamatos továbbképzés igényének kialakítása. Növelni a hallgatók empátiás készségét, javítani helyzetfelismerő és döntési képességeiket. Megismertetni a leggyakoribb hirtelen egészségkárosodásokat. Felkészíteni a hallgatókat a korszerű elsősegélynyújtó technikák alkalmazására, a betegek érdekében szükséges intézkedések megtételére. A főiskolai végzettségű egészségügyi szakemberektől elvárható, kórtani alapokon nyugvó, az összefüggéseket is figyelembe vevő elsősegélynyújtás teljes körének megismertetése. Az önálló döntést követő minden – nem orvosi privilégiumot képező – tevékenység végrehajtására és szervezésére, valamint laikusok és szakdolgozók oktatására, továbbképzésére történő felkészítés. A tantárgy az IBLCE által nem egészségügyi alapvégzettségűek számára előírt egészségügyi alapozó ismeretek közül az „Életmentés, elsősegélynyújtás” követelményeinek felel meg.					
Tantárgy tematikájának (tananyag) leírása: Az elsősegélynyújtás története. A helyszíni betegvizsgálat, diagnózisalkotás, ellátás szempontjai. Teendők a bejelentéstől a szállításig. Légzés, keringés vizsgálata és mesterséges fenntartásának módszerei, az újraélesztés alapjai. (BLS) algoritmus, az újraélesztés gyógyszerei, elektroterápia, hibák és szövődmények. Kimentés, immobilizáció, mentéstechnikai eszközök használata. A nőgyógyászati beteg és a terhes nő vizsgálata, a helyszíni szülésvezetés. Az újszülött vizsgálata és ellátása. A csecsemők és gyermekek vizsgálatának és ellátásának szempontjai, újraélesztés csecsemő és gyermekkorban. A beteg megfigyelése és vizsgálata. Kimentés, betegmozgatás. Légútbiztosítás. Lélegeztetés. A keringés mesterséges pótlása. komplex újraélesztés. Szakdolgozói eszközök a légútbiztosításhoz. AED és használata. Defibrilláció. Szituációs gyakorlatok.					
Hallgató egyéni munkával megoldandó feladatainak száma és típusa: Megoldandó feladatok száma: -					
Félévvégi aláírás, valamint az osztályzat kialakításának módja: Félév végi aláírás megszerzésének a feltétele: legalább két zárthelyi dolgozat legalább elégségesre (2) teljesítése					
Vizsgakövetelmények: gyakorlati jegy (ötfokozatú érdemjegy)					
Segédletek (jegyzet, tankönyv, segédlet, szakirodalom) listája: Kötelező irodalom: Dr. Hornyák István (2016): Elsősegélynyújtás. Semmelweis Kiadó.					