Személyes adatok



- **Név:** Tokai Viktória Laura
- **Kar / Szak / Évfolyam:** Egészségtudományi Kar, Ápolás és betegellátás szak, IV. évfolyam
- **Telefonszám:** +36 70 744 2521
- **E-mail cím:** tokai.viktoria@stud.semmelweis.hu

Tanulmányi háttér

- **2023 – Jelenleg | Semmelweis Egyetem**, Egészségtudományi Kar
  - Képzés: Ápolás és betegellátás - Ápoló
  - Várható végzés éve: 2027.
    Tanulmányaimat a Semmelweis Egyetemen folytatni tervezem

Közéleti, érdekképviseleti és bizottsági tapasztalat

- **2024. 02 – Jelenleg | Bizottsági tag**

  - Oktatási Bizottság: az ETK tanulmányi eseményeinek lebonyolításában való részvétel, mint felvételiztetés, kutatók éjszakája, beiratkozás stb.

- **2024. 09 – Jelenleg | Bizottsági tag**

  - Szociális Bizottság: kérvények bírálása, fellebbezések kezelése, hallgatókkal kapcsolattartás emailben, telefonon és személyesen.

- **2026. 07 – Jelenleg | Bizottsági tag**

  - Szervezetfejlesztési Bizottság: a bizottság általi rendezvények szervezésében, és lebonyolításában történő részvétel.

- **2026. 07 – Jelenleg | Egészségtudományi Kar – Kari tanácsának tagja**

Szervezési és projektvezetési tapasztalat

- **2025 | Adonyi Ifjúsági Egyesület**
  - Szervezői és koordinátori feladatok ellátása, helyi közösségi események koordinálása és lebonyolítása.

Egyéb egyetemi tevékenység

- **Tudományos diákkör (TDK)**

Személyes kompetenciák

• ***Kommunikáció***: Az ápolói gyakorlatok során szerzett tapasztalat alapján higgadtan és türelmesen kezelem a nehéz helyzeteket is.

Tokai V. Laura

• ***Etikus hozzáállás és titoktartás***: A Szociális Bizottság tagjaként kiemelt figyelmet fordítok a hallgatói adatok védelmére és a pártatlan döntéshozatalra.

• ***Szervezőkészség és precizitás***: Határidő-orientált munkavégzés, tapasztalat rendezvények lebonyolításában és adminisztratív feladatok pontos elvégzésében az ifjúsági egyesület tagjaként.

• ***Csapatmunka:*** Rugalmas és alkalmazkodó vagyok szívesen dolgozom együtt másokkal közös célok elérése érdekében.

• ***Nyelvtudás***: Angol nyelv

Tóth-U. Laura

Tisztelt Bizottság!

Azért indultam a küldöttgyűlési választáson, mert szeretnék aktívan tenni a hallgatótársaimért. Úgy gondolom, hogy a tanulmányok és a szakmai gyakorlatok mellett is fontos, hogy legyen egy megbízható kapcsolat a hallgatók és a kar vezetése között.

Gyakorlatias, közvetlen ember vagyok, aki szeret csapatban dolgozni és felelősséget vállalni. Számomra a küldöttgyűlési munka arról szól, hogy segítsük egymást, és minél gördülékenyebbé tegyük a mindennapi egyetemi életet.

Fontosnak tartom, hogy a kari döntéseknél a hallgatók valós szempontjai is érvényesüljenek. Szeretném, hogy a hallgatók bátran fordulhassanak hozzám a problémáikkal, és ezeket hatékonyan tudjam képviselni a vezetés és az oktatók felé.

Üdvözlettel,

Tokai Viktória Laura

Semmelweis Egyetem, ETK

Tokai V. Laura

Nyilatkozat

A HÖK Alapszabályának 24. §-a szerint
(nemleges válasz kihúzással jelölendő)

Alulírott TOKAI VIKTÓRIA LAURA, a Semmelweis Egyetem Hallgatói Önkormányzatban az alábbi tisztségre/testületi tagságra pályázom/a jelölést elfogadom:

KÜLDÖTTGYŰLÉSI TAG *(tisztség/testületi tagság megnevezése).*

Továbbá nyilatkozom, hogy

a) politikai pártban vagy annak ifjúsági szervezetében az alábbi tisztségeket töltöm be:
nem töltöl be

b) Fegyelmi büntetés hatálya alatt állok: **Igen / Nem**

c) Az egyetemen az alábbi szakokon, az alábbi év óta állok hallgatói jogviszonyban, továbbá tanulmányaim befejezésének tervezett ideje:
ÁPOLÁS ÉS BETEGELLÁTÁS - ÁPOLÓ, 2023 óta, tervezett befejezés: 2027

d) Megválasztásom esetén a tisztséget/testületi tagságot vállalom: **Igen / Nem**

e) Az Alapszabályban foglaltakat ismerem és magamra nézve kötelezőnek fogadom el:
Igen / Nem

f) A tisztségből/testületi tagságból eredő feladatokat és kötelességeket ismerem és vállalom:
Igen / Nem

g) Az adott tisztség/testületi tagság vonatkozásában személyemben összeférhetetlenség fennáll: **Igen / Nem**

h) A Hallgatói Önkormányzatok Országos Konferenciájának és Tagönkormányzatainak Etikai Chartáját ismerem, és magamra nézve kötelezőnek ismerem el: **Igen / Nem**

i) Hozzájárulok ahhoz, hogy nyilatkozat tartalmát az SE HÖK tisztségviselői/testületi tagi megbízatásom időtartama alatt nyilvántartsa, és az SE HÖK tagjai a választással, a tisztségviselői vagy testületi tagsági megbízatásával összefüggésben megismerhessék, küldöttgyűlési tagjelöltség esetén a jelen nyilatkozatban foglaltakat a választással összefüggésben az SE HÖK honlapján nyilvánosságra hozza: **Igen / Nem**

j) Hozzájárulok ahhoz, hogy amennyiben a nyilatkozat tartalmának valódiságával kapcsolatban kérdések merülnek fel, úgy a tisztázáshoz szükséges adatokat az SE HÖK Titkár a Dékáni Hivataloktól vagy a Tanulmányi Osztályoktól igényelheti: **Igen / Nem**

k) Hozzájárulok, hogy az SE HÖK Titkár bármikor igényelheti a Dékáni Hivataloktól vagy a Tanulmányi Osztályoktól a hallgatói jogviszony-igazolásomat, és nyilatkozom, hogy a Dékáni Hivatal és a Tanulmányi Osztály kiadhatja a jogviszony-igazolást az SE HÖK Titkár számára:
Igen / Nem

BUDAPEST
Kelt: 2026. 10. 13., 2026 (év) 10 (hó) 13. (nap)

Tokai V. Laura
aláírás

Tokai V. Laura