



SEMMELWEIS
EGYETEM 1769

HÖK
STUDENTS' UNION

gólyahír 2023

A STUDENTS' UNION (HÖK) KIADVÁNYA



gólyahír

TARTALOM

SZERKESZTŐI KÖSZÖNTŐ	4	EGYETEMI ÉPÜLETEK	36
TÁBORI KEDVCSINÁLÓ	5	KÖNYVTÁRAK	43
REKTORI KÖSZÖNTŐ	6	KOLLÉGIUMOK	45
HÖK KÖSZÖNTŐ	11	RENDEZVÉNYEK	48
IÖCS KÖSZÖNTŐ	12	KULTÚRA	50
EGYETEMÜNK RÖVID TÖRTÉNETE	13	SPORT	52
SEMMELWEIS A WEB-EN	15	EGYETEMI SZERVEZETEK ÉS PROGRAMOK	55
AZ EGYETEMI KAROK BEMUTATÁSA	18	EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS	68
DÉKÁNI HIVATALOK,	24	MENTÁLIS EGÉSZSÉG	70
TANULMÁNYI OSZTÁLYOK		MENTORPROGRAM	72
TANULMÁNYI KISOKOS	28	LEHETŐSÉGEK, HOGY	74
		KIBONTAKOZZ AZ EGYETEMEN	

KIADÓ

Semmelweis Egyetem Hallgatói
Önkormányzat

FELELŐS KIADÓ

Gecsey Csenge

FŐSZERKESZTŐK

Pop Alexandra Júlia,
Nyirády Loretta Enikő

SZERKESZTŐK

Bakó Benedek, Bárdos Berill Csenge, Fekete
Rea, Filipzski Gábor, Frei Tamás, Keskeny
György, Koós Gábor, Kovács Karina, Magyar
Kristóf, Németh Eszter, Hámori Attila, Nagy Imre
Richárd, Pál Kinga Ágnes

FOTÓK

Apáthy György, Barta Bálint, Kovács Attila,
Lipták Zoltán, Pintér István, Pop Alexandra Júlia,
Ruha Midián, Surányi Gábor

A kiadványban szereplő fotókat részben Semmelweis Egyetem Hallgatói Önkormányzata és az SE
Kommunikációs és Rendezvényszervezési Igazgatósága bocsátotta rendelkezésünkre.
A Gólyahír 48., átdolgozott kiadása. Megjelent 2023-ban a Semmelweis Egyetem Hallgatói
Önkormányzat gondozásában.
A megjelenő cikkek nem minden esetben tükrözik a szerkesztőség és a felelős kiadó véleményét.



KÖSZÖNTŐ

Mit nyújthat számodra ez az újság?

Az eddigi élményeinket, tapasztalatainkat, fontos információkat és a tudnivalókat az egyetemi élettel kapcsolatban.

Miért írtuk ezt az újságot? Mindannyian emlékszünk rá, milyen volt egykor a helyeteken lenni. Mind úgy éreztük magunkat, akárcsak Ti: repesve az örömtől, de kicsit félve az előttünk álló ismeretlentől.

Az öröm és kis félelem mellett sok más gondolat és kérdés kavargott a fejünkben. Talán az első gondolat az volt, hogy ezt az összes kérdést kinek tehetjük fel. Hát erre szolgál ez a kis újság. Az első kapaszkodó az egyetemi életetekben, amit még rengeteg segítség és tanács fog követni hallgatótársaitoktól, instruktoraiktól.

Szolgáljon ez az íromány útravalóul Nektek, újdonsült Semmelweis Polgároknak az előttetek álló évekhez!

Szeretettel:

A szerkesztők



TÁBORI KEDVCSINÁLÓ



Kedves frissen felvett hallgató, kedves Gólya!

Először is szeretnénk szívből gratulálni Neked a sikeres felvételihez, nagy szeretettel üdvözlünk a Semmelweis Egyetemen!

Ezennel meg is ragadnánk az alkalmat, hogy meghívjunk Téged a Semmelweis Egyetem 2023-es Gólyatáborába! Ez a hat nap garantáltan a nyár legnagyobb élménye lesz, megismerheted a leendő csoporttársaidat, életre szóló barátságokat alapozhatsz meg és felejthetetlen élmények részesévé válhatsz. Rengeteg programmal és meglepetéssel készülünk neked, mindenképp itt a helyed, ha szeretnél az egyetem előtt még egy nagyot lazítani. Mi már alig várjuk, hogy lássunk Benneteket augusztus 15 és 20 között Tatán!

Szeretettel üdvözlünk Titeket:

A Hallgatói Önkormányzat nevében
Varga Sára és Kozma Márk!

Illetve az Instruktör Öntevékeny Csoport nevében
Ábrahám Réka és Orbán Dorottya!





REKTORI INTERJÚ

**DR. MERKELY BÉLÁVAL,
A SEMMELWEIS EGYETEM REKTORÁVAL BESZÉLGETTÜNK**

Ön miért döntött az orvosi pálya mellett?

Kezdetben még a történelem és a matematika érdekelt, gimnazistaként ezek voltak az első fakultációs tantárgyaim. Közben azonban folyamatosan érlelődött bennem a hivatásválasztás – az orvoslás, a betegek gyógyítása ugyanis sokkal több mint munka, ez egy egész életre szóló hivatás. Abban, hogy végül emellett döntöttem, nagy szerepet játszott belgyógyász nagyapám is. Így áttértem biológia és fizika fakultációra, majd gimnázium után egyből felvettek az akkori nevén a Semmelweis Orvostudományi Egyetemre.

Melyek az első élményei a Semmelweis Egyetemmel kapcsolatban?

A felvételiéről jó emlékeim vannak: az írásbeli kiválóan sikerült, a szóbelin pedig inkább logikai feladványok elé állítottak a vizsgáztatók, nem szakmai kérdésekkel bombáztak. Mivel éreztem, hogy a felvételi összességében jól sikerült, így utána a nyár is kellemesen telt. Akkoriban, 1984-ben még nem volt gólyatábor, de az egyetem így is igyekezett, hogy hamar beilleszkedjünk: egy másfél napos foglalkozást tartottak nekünk a Nagyvárad téri Elméleti Tömb mögötti réten, a Rezső téri kollégium előtti területen. Ott táboroztunk, beszélgettünk, és tájékoztatást kaptunk arról, hogy milyen lesz az egyetem. Az mélyen belevésődött az emlékezetembe, hogy az instruktorok már ekkor is nagy gondot fordítottak arra, hogy jól érezzük magunkat és hamar a második otthonunként tekintsünk az egyetemre – ez hagyomány a mai napig megmaradt.

A frissen felvett gólyák izgatottan várják első egyetemi tanévüket – Ön hogyan emlékszik a sajátjára?

Folyamatos, reggeltől estig tartó tanulás elsősorban ez jut eszembe az első évről. Na meg az anatómia, amely már akkor is a legnehezebbnek számított, ha jól sejtem, most is annak tartják a hallgatók. Nagyon szigorú tanárunk, gyakorlatvezetőnk volt, aki meglepetésszerű demonstrációkat tartott, úgyhogy folyamatosan tanultunk. Az év közbeni kemény tempó azonban meghozta a gyümölcsét: félévkor a vizsgák relatíve gyorsan és könnyen mentek. A legkomolyabb vizsga ettől függetlenül is az anatómia szigorlat maradt. A folyamatos tanulás mellett is három hetet készültem rá hasonlóan nagy kihívást csak a belgyógyász szakvizsgám jelentett, erre négy hetet készültem. A másodév végi volt a leghosszabb vizsgaidőszakom. Kihasználtam minden lehetőséget a tanulásra, csapódtam azokhoz az emberekhez, tanárokhoz, tutorokhoz, akik szívesen oktattak és tanítottak. Már elég korán nekiláttam a TDK-nak. Harmadévben kezdtem a biokémiát Sasvári Máriánál, utána következett a kórélettan Selmeczi László professzornál, majd a belgyógyászat Tenczer József professzornál. Végül itt kutattam, az akkor még Városmajori Ér- és Szívsebészeti Klinikán, Solti Ferenc professzornál.

A szakdolgozatomat is itt írtam, ezen a klinikán, ahol most vagyok.

Az egyetemi évek a jól ismert mondás szerint nem csak és kizárólag a tanulásról szólnak. Ön hogyan töltötte szabadidejét, miként igyekezett kikapcsolni?

Az egyetem amellet, hogy felkészít a választott hivatásunkra, abban is fontos szerepet játszik, hogy megtaláljuk saját magunkat, rájövünk arra, mi érdekel minket, vagy épp miben vagyunk a legjobbak – a szakmán belül és azon kívül is. Persze egyetemistaként a tanulás állt az első helyen, de azért sokat jártunk a csoporttal különböző csapatépítő bulikra. Ezek olyan maradandó élmények, hogy ha visszagondolok erre az időszakra, a csoporttal közös élmények jutnak eszembe leginkább. A C/2-be jártam, ami egy összetartó, egymást segítő csoport volt. Voltunk a Balatonon és általában együtt jártunk a futballmeccsekre. Amikor Magyarország kijutott a futball világbajnokságra, együtt ünnepeltük Brazília ellen a 3:0-s győzelmet a Népstadionban. Egy dolgot nem csináltam jól. Az egyetem előtt versenyszerűen sportoltam, de a sportolás gyakorlatilag hobbi szintre csökkent az orvosi tanulmányok éve alatt. Nem jártam már vízilabdázni, sem tornászni. Természetesen mi is a Zágrábi útra jártunk ki kötelező jelleggel sportolni, de attól függetlenül abbamaradt a rendszeres sportolás. Ezt nem javaslom senkinek. Meggyőződése, hogy a sport mellett jobban lehet tanulni. A Semmelweis Polgárok szerencsére ma már a tanulmányaik és tudományos eredményeik mellett a sportban is jeleskednek: az egyetemi sportklubok kiváló helyezéseket érnek el a területi és egyetemi-főiskolai bajnokságokban, legutóbb pedig a Medikus Kupát is sikerült megnyernünk.

Amellet, hogy Ön a Semmelweis Egyetem rektora, a Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika igazgatójaként is dolgozik, és egyéb tisztségeket is betölt. Hogyan fér bele mindez egy napba?

Igyekszem a szakmai kihívások mellett az egészségemre is odafigyelni. Ötkor kelek és hatkor már a Városmajorban vagyok, hetente kétszer pedig elmegyek teniszezni is. Ha itt kezdem a napot, akkor végignézem a levelezésemet, majd hétkor vizitelek, fél nyolckor pedig reggeli megbeszélés van, elindítom a házat. Ha rektori napom van, akkor kilencre átérek a rektoriba és különböző megbeszéléseket tartunk az egyetemi vezetéssel. Ha a klinikán maradok, akkor is meetingekkel folytatódik a nap.

Sok a tudományos megbeszélés is, majd következnek a műtétjeim. A napom általában a vízilabda edzésen fejeződik be. Háromszor egy héten játszom a Semmelweis Egyetem Vízilabda Klubban, ahol én vagyok a legfiatalabb rektor, de a legöregebb játékos. Több oktató is van rajtam kívül, meg egy-két orvoskolléga. Természetesen a legtöbb játékos fiatal orvostanhallgató és gyógyszerészhallgató, lányok és fiúk egyaránt. Amikor Magyarországon vagyok, akkor elmegyek a meccsekre, és egy jó erős cserét tudok biztosítani, de végig már nem tudom játszani a mérkőzést. A koronavírus az elmúlt időszakban persze alaposan felborította a megszokott napi menetrendemet, voltak olyan hónapok, amikor naponta volt szükség 3-4 egyeztetésre a klinikusokkal, beszerzési szakemberekkel, a kommunikációs stábam és a hallgatói önkormányzat vezetőivel, illetve ami nagyon fontos, a másik három orvosképzővel.

A járványidőszakot teljes egészében az egyetemen, főként a klinikámon töltöttem. A kollégáimmal együtt én is szembenéztem a vírussal: soha ilyen sokat nem vizitéltem, nem tartózkodtam az osztályon és nem végeztem ennyi műtétet, nem beszélve az oltásokról. Ott akartam lenni, erőt akartam adni a munkatársaimnak is.

Rektor, tanár, orvos, kutató – miben mások ezek a pozíciók az Ön számára?

Az orvosi és tanári pozíciót nem lehet szétválasztani, én legalábbis soha nem tettem különbséget ezek között. Egyszerre gondolkodom orvosként, tanárként és kutatóként, ami nálunk elsősorban a klinikai kutatást jelenti – mindegyik célja ugyanis embertársaink, a betegek és esetetek segítése és gyógyítása. Minden egyedi esetből vagy a halmozott esetekből igyekszünk valamilyen hipotézist felállítani, és annak utánamenni. Klinikai munkára hozzánk jelentkező fiatalokkal is foglalkozom, vizitelek velük és beviszem őket a műtőbe. Ezt a munkát különösen szeretem. A rektori feladataimat öt éve, 2018. július 1-je óta látom el. Ezelőtt rektorhelyettes voltam, de nyilvánvalóan egészen más az, amikor fölöttem már senki sem fogja megoldani helyetted a dolgokat. Én vagyok az utolsó láncszem, akinek mindig állást kell foglalnia a döntésekben. Nagy a felelősség súlya. Egy hatalmas intézmény, több mint tizenkétezer hallgató, nagyjából ugyanannyi munkatárs, orvos, tanár, szakdolgozó, vagyis közel huszonkétezer Semmelweis Polgár van. Végso soron azonban rektorként is ugyanaz a cél lebeg a szemem előtt: az emberekért, a magyar egészségügyért, a tudomány fejlődéséért dolgozom.

A rektorságot egy fontos eszköznek tartom azért, hogy a Semmelweis Polgárokkal közösen az egyetemből egy sokkal jobb intézményt teremtsünk. Egy magasabb színvonalú, tutor-mentor típusú, betegcentrikus és klinikai jellegű oktatás elérése a cél. Ezt szolgálja a gyakorlatorientáltabb oktatást lehetővé tevő kurrikulumreform, és ez áll az általunk szorgalmazott transzlációs szemlélet középpontjában is: ennek lényege hogy a tudományos vívmányok, a kutatási eredmények mihamarabb közvetlenül a betegágyaknál hasznosuljanak. Úgy gondolom, paradigmát kell váltani és tudatosítani, hogy egy orvos és egészség tudománnyal foglalkozó szakegyetemen a gyógyító munka az oktatást és kutatást is szolgálja. Az egyén szintjén kell tudnunk érdekeltté tenni munkatársainkat abban, hogy a legjobbat és a legtöbbet hozzák ki a munkaidejükből. A megújulást, fejlődést jelentő gondolkodásnak át kell szőnie a mindennapokat; amikor gyógyítunk, oktatunk, akkor folyamatosan az innovációra kell gondolnunk, arra, hogy miként tudjuk a munkánkat még egyszerűbbé, gyorsabbá, hatékonyabbá tenni.

Mi a véleménye a Gólyatáborról?

A Gólyatábor nemcsak a frissen felvett hallgatók számára kiemelt esemény én is így tekintek rá. Az elmúlt közel egy évtizedben rendszeres vendég voltam a Semmelweis Gólyatáborban, kezdetben, mint a Tudományos Diákköri Tanács elnöke, majd, mint rektorhelyettes is. Az idei lesz az ötödik Gólyatábor, amikor már rektorként köszönhetem a gólyákat. Mindig figyelem a fiatalokat, a csillogó szemeket – ők jelentik majd az utánpótlást.

A Gólyatábort sokat segít a közösségek megteremtésében, a csapatmunka kialakulásában. Hiszen hosszú évekig ezek a fiatalok együtt fognak tanulni, és ami még fontosabb, az egészségügyben is csapatban fognak dolgozni. Mi sem bizonyítja jobban az összefogás fontosságát, mint az elmúlt, pandémiás időszakban végzett munka, amikor a legkülönbözőbb területen dolgozóknak kellett együttműködniük, hogy le tudjuk győzni a fertőzést. A csapatban működés egy olyan feladat, amit meg kell tanulni, de nem mindenki képes rá. Nekem szerencsém volt, mert a vízilabda csapatsport, de látszik a különbség, ha valaki az ilyen élményekből kimaradt. Csapatban dolgozni mindig egy kicsit előnyösebb, mert az ember az egyéni érdekeit a csapat vagy a beteg érdekei mögé tudja helyezni. A Gólyatábor jó bevezető a fiataloknak. Megkapják az információkat, amikre szükségük van, illetve a tanároktól megkapják azt az útravalót, amin elgondolkodhatnak.

Mit üzen az idén felvett gólyáknak?

Azok, akik felvételt nyertek a Semmelweis Egyetemre, a világ egyik legszebb hivatását választották, ráadásul a világ egyik legjobb orvos- és egészségügyi egyetemén szerezhetnek diplomát. Ezért azonban meg kell dolgozni – az egyetemi tanulmányok a középiskolában megszokottól komolyabb, koncentráltabb tanulást, nagyobb elmélyülést igényelnek, hiszen az elsajátítandó tudásanyag is összehasonlíthatatlanul nagyobb.

A kurrikulumreform azonban segít abban, hogy a gólyák, mint a jövő egészségügyben dolgozó szakemberei a szilárd és friss elméleti tudás birtokában a lehető leghamarabb szerezzenek tapasztalatot a napi betegellátásban, és érezhetően rövidüljön az az idő, ami után önállóan is megállják a helyüket a műtőben, a szakrendelőkben vagy a kórházakban, gyógyszerházakban, valamennyi egészségügyi szolgáltatás terén. Mindenképpen fontos, hogy az egészségügyi hivatás egy olyan feladat, amire fel kell készülni. Hogy a megszerzett tudás nemcsak önmagáért van, hanem azokért a betegekért, akiket gyógyítani fognak, hiszen így biztosítható, hogy a betegségük felismerésében késedelem ne érje őket. Ezért mindenképpen fel kell készülniük arra, hogy a későbbiekben az egyetemen maximálisan megszerezhető tudást kiegészítő, folyamatos, életen át tartó tanulás vár rájuk, ami viszont igencsak élvezetes. Ezek lesznek a főbb szempontok, a jelen fejlesztései pedig azt vetítik előre, hogy egy infrastrukturálisan megújult, megerősödött Semmelweis Egyetemen fejezik be a pályafutásukat. Az orvos- és egészségügy a világ egyik legdinamikusabban fejlődő tudományága, melynek ismeretanyaga kétfévente megduplázódik. Ezért egyetlen pillanatra sem állhatunk meg. Szinte naponta kell képeznünk magunkat, bővíteni tudásunkat, megőriznünk a tanulás sokszor gyötrelmesen megszerzett képességét. Ehhez kívánok nekik sok erőt, egészséget és azt, hogy szeressék, amit választottak.

A HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZAT KÖSZÖNTŐJE



Kedves Gólyák!

Mindenekelőtt engedjétek meg, hogy újfent gratuláljak a sikeres felvételihez! Nagy nap számotokra és mindannyiunk számára is, hogy az a megtiszteltetés ért Titeket, hogy a mai naptól kezdve Ti is a Semmelweis Egyetem polgárai közé tartozhattok.

Amikor én kaptam meg az értesítést a felvételtől, sok minden kavargott bennem, ezt nagy valószínűséggel most Ti érzitek. Nehéz lesz? Élvezni fogom? Szerzek majd barátokat? Ki fog nekem segíteni, ha elakadok? A tanácsom az, hogy ne féljetek! Merjete elmerülni az egyetemi élet sokszínűségében, a tudományok szépségeiben, de mindeközben ne felejtsetek új élményeket, új barátokat szerezni.

A Hallgatói Önkormányzat elnökeként feladatom, hogy megkönnyítsem a mindennapjaitokat. Folyamatosan azon dolgozunk, hogy az egyetemi évek minél emlékezetesebbek legyenek számotokra. Célunk, a tanulással teli hétköznapiak mellett a lehetőség biztosítása a kikapcsolódásra, szórakozásra és élményszerzésre.

Célunk, a tanulással teli hétköznapiak mellett a lehetőség biztosítása a kikapcsolódásra, szórakozásra és élményszerzésre. Ámde, ami ennél is fontosabb, hogy a tanulmányaitokat is támogassuk és érezzétek, hogy olyan érdekképviselő vagyunk, akikre mindig számíthattok, ha akadály kerül elétek! Ott leszünk mellettetek az egyetem első emlékeztető napjaitól az utolsó örömteljes pillanatokig.

Azt érzem, hogy a Semmelweis Egyetem egy rendkívül összetartó közösség. Ezt bizonyítja az egyetemi vezetés és a hallgatók közötti pozitív és segítő kapcsolat, aminek köszönhetően együtt haladunk előre, tűzünk ki újabb és újabb célokat. A mai naptól fogva ennek a családnak lesztek Ti is tagjai.

Egyetlen dolog, amit most éreznetek kell, az a büszkeség és az öröm, hiszen megcsináltátok! Szeretnék a választott hivatásotokhoz sok sikert és szerencsét, a nehezebb napokhoz pedig rengeteg erőt és kitartást kívánni!

Remélem, hogy találkozunk a Gólyatalálkozón és a Gólyatáborban is!

Gecsey Csenge

A Hallgatói Önkormányzat elnöke

AZ INSTRUKTOR ÖNTEVÉKENY CSOPORT KÖSZÖNTŐJE



*Kedves frissen felvett hallgatók,
azaz kedves Gólyáink!*

Szívből gratulálok a sikeres érettségi vizsgákhoz és felvételihez! Talán sejtitek, hogy hamarosan elkezdődik életeteknek egy olyan szakasza, amiben rengeteg lesz a kihívás, a nehézség, de biztosíthatlak róla titeket, hogy mégis ez lesz az egyik legszebb és legértékesebb időszak is egyben!

Mi, akik több éve vagyunk a Semmelweis Egyetem hallgatói, már tudjuk, amit ti még csak sejtettek, hogy rengeteg élmény, új ember, új barátság és számtalan lehetőség vár titeket! Az új kezdetek mindig ijesztőek, de tapasztalatból mondjuk, megéri belevágni!

Az Instruktor Öntevékeny Csoport elnökeként többek között velem is találkozhattok majd a Gólyatáborban. Az Instruktorokkal együtt készültünk arra egész nyáron, hogy ezek a napok nektek is legalább olyanok, de ha lehetséges, még jobbak legyenek, mint amilyenek anno nekünk voltak.

Megismerkedtek a jövőbeli csoporttársaitokkal, más karra felvett gólyákkal és az instruktoraitokkal, akik segítenek nektek eligazodni az egyetem útvonalában és akik majd átsegítenek

a kezdeti nehézségeken, csak úgy, ahogy anno minket és megannyi nemzedéket is az elmúlt, közel 50 évben.

Ha bármikor elbizonytalanodnátok keressétek őket bizalommal, bármikor szívesen osztják meg veletek élményeiket, tapasztalataikat, hozzájuk nyugodt szívvel fordulhattok segítségért.

A Gólyatáborban és később az egyetemi évek alatt pedig vegyetek részt minél több programon, a megrendezésre kerülő sokszínű rendezvényeken, ragadjatok meg minden lehetőséget, méretesétek meg magatokat, hogy később büszkén tudjatok visszagondolni életetek egyik legizgalmasabb szakaszára.

Kívánok nektek boldog, élményekben gazdag egyetemi éveket, és remélem találkozunk a Gólyatáborban!

Addig is pihenjete, élvezzétek a nyarat!

Viola Nóra Virág

Az Instruktor Öntevékeny Csoport
elnöke



EGYETEMÜNK RÖVID TÖRTÉNETE

Egyetemünk története Mária Teréziának köszönhetően 1769. november 7-ben vette kezdetét. Ezen időpontban az akkor Nagyszombati Egyetemnek nevezett intézményt egészítette ki orvosi karral. Az egyetem 1777-ben Budára, majd 1784-ben Pestre költözött.

1951. február 1-jétől a Pesti Tudományegyetem Orvostudományi Kara, mint önálló Budapesti Orvostudományi Egyetem működött. A Semmelweis nevet, amely alapján

mindannyian ismerjük ma is, 1969-ben, az alapításának 200. évfordulóján vette fel egyetemünk, az anyák megmentője, Semmelweis Ignác Fülöp után.

Egyetemünk az elmúlt időszakban ünnepelte 250. jubileumi évét, mellyel Magyarország legrégebbi, ma is működő orvosképző intézménye. A jubileum ünneplésével nem csak Semmelweis Ignác örökségét ünnepeltük, hanem előre is tekintettünk az egyetem, és az előttünk, Egyetemi Polgárok előtt álló tartalmas, értékes évekre.

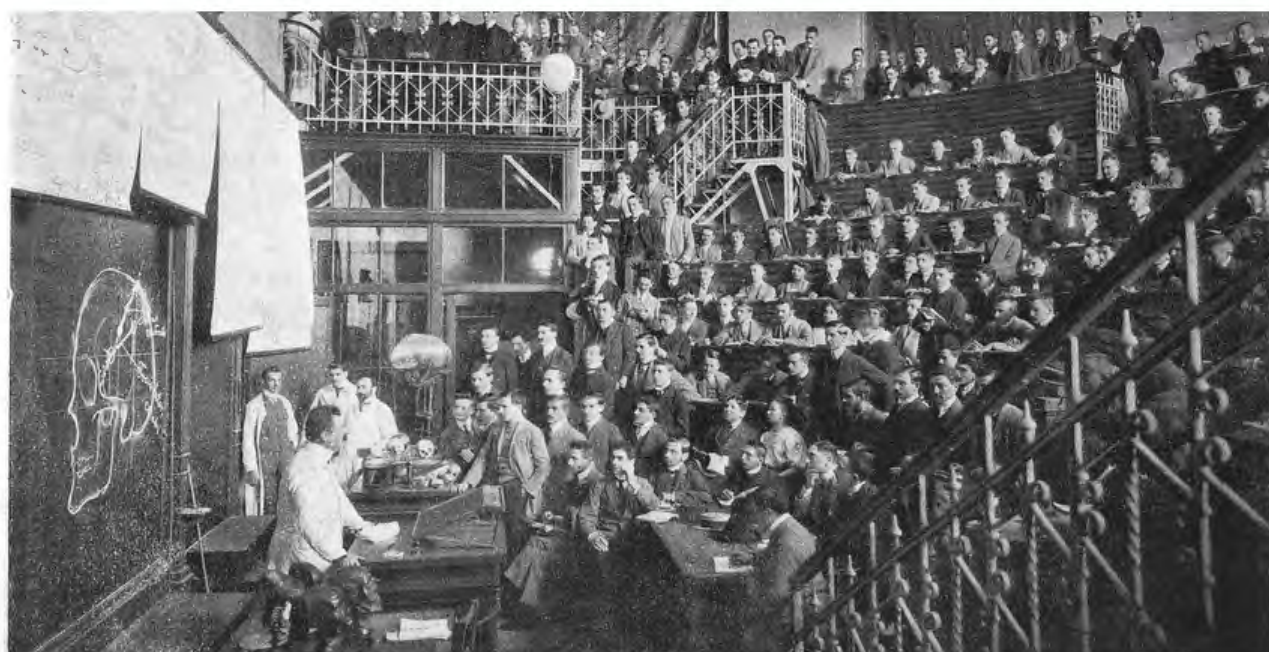


A Semmelweis Egyetem munkatársai és hallgatói a jelen magyar oktatás, kutatás, innováció, valamint egészségügyi ellátás zászlóshajói. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint a kiemelkedő szerepvállalás és helytállás, melyet a COVID-19 pandémia elleni harcban tanúsított minden Semmelweis Polgár.

„Egyetemünk törekszik a normálhoz közeli működés megtartása mellett a folyamatosság fenntartására az oktatás és betegellátás területén. Ezen felül komoly vezető szerepet vállal a COVID-19-cel fertőzött betegek ellátásában és a szűrésben, továbbá egyetemünk kutatói több fronton harcolnak a vírussal és következményeivel: diagnosztikai és terápiás eljárások és eszközök kifejlesztésével” – hangsúlyozta prof. dr. Merkely Béla Rector Úr.

(idézet innen:

<https://semmelweis.hu/hirek/2020/11/16/dr-merkely-bela-online-eloadason-beszelt-a-semmelweis-egyetem-szereperol-a-jarvan-ellen-vivott-harcban/>)



SEMMELWEIS EGYETEM A WEB-EN (ONLINE KISOKOS)



Talán senkinek sem mondunk újat azzal, hogy az egyetemi élet nélkülözhetetlen részét képezi az internet. Események, hiteles információk és megbízható tananyagok tömkelegéhez nyerhettek hozzáférést, ha a megfelelő oldalakat követitek a különböző platformokon. Összegyűjtöttük nektek a szerintünk legfontosabb, illetve leghasznosabb egyetemi oldalakat, ahol mindent megtaláltok, amire szükségetek lesz tanulmányaitok során!



semmelweis.hu

Egyetemünk hivatalos honlapjáról pár kattintással eljuthattok saját karotok és annak intézeteinek honlapjaihoz. Ezen az oldalon lényegében minden átfogó információt megtalálhattok az egyetemről, de emellett itt a válasz számos kérdésetekre, legyen az oktatással, kutatással, betegellátással vagy az aktuális hírekkel kapcsolatos.



facebook.com/semmelweisegyetem

Az egyetem hivatalos Facebook oldalán találkozhattok az egyetemünkkel kapcsolatos legfrissebb hírekkel. Lájkoljátok be az oldalt, hogy mindig képen legyetek az Semmelweis Egyetemet érintő aktualitásokkal!



instagram.com/semmelweis_egyetem

Egy kevésbé kötött formája a hírszerzésnek az Instagram. Itt leginkább érdekességeket találtok az egyetemi élettel kapcsolatban, de a legfontosabb felhívások, közlendő információk ide is kikerülnek.



youtube.com/user/semmelweisuniversity

Egyetemünk fent van a Youtube-on is. Ide ismeretterjesztő videók, animációs rövidfilmek és oktatóanyagok is fel szoktak kerülni. Iratkozzatok fel, és legyetek mindig naprakészek!



semmelweis.hu/alumni

Bár elérhető az egyetemi honlapról, de mindenképp megérdemli, hogy a felsorolásunk része legyen a Semmelweis Alumni. Szolgáltatásaikkal, rendezvényeikkel, kommunikációs felületeikkel erősítik a jelenlegi és volt hallgatók kötődését az Egyetemhez. Őket is megtaláljátok Instagramon, érdemes követni munkásságukat.



semmelweis.hu/hok

A Hallgatói Önkormányzat weboldalára számos alkalommal lesz okotok látogatni, mivel itt találtok meg minden útmutatót és okosítót, amelyre szükségetek lesz például a szociális ösztöndíj vagy a kollégiumi pályázat folyamatával kapcsolatban. Emellett ezen a felületen is elérhettek bennünket bármilyen kérdéssel, észrevétellel.



facebook.com/studentsofsemmelweis

A Semmelweis Egyetem Hallgatói Önkormányzatának hivatalos Facebook oldalán naponta frissülő tartalmakkal fogtok találkozni, amely a hallgatósággal, vagy a HÖK működésével kapcsolatos híreket, változásokat, eseményeket jelenti. Ugyanitt a Messengeren keresztül is fel tudjátok velünk venni a kapcsolatot.



instagram.com/studentsofsemmelweis

Az Instagram oldalunkon időről időre fotókkal és videókkal számolunk be egyetemünk legfontosabb eseményeiről. Továbbá minden hírről, eseményről, fejleményről, határidőről sztorikban is értesítünk benneteket.



tiktok.com/@studentsofsemmelweis

A HÖK legközvetlenebb, leglazább felülete



<https://www.facebook.com/balint.tripolszky>

A Hallgatói Szolgáltatások Igazgatójának blogja, melyen háttértárgyalásokról, a hallgatói élet kulisszatitkairól tájékozódhattok.



iocs.hu

Az Instruktor Öntevékeny Csoport fontos szerepet fog betölteni egyetemi pályafutásotok kezdetén. Lessz bele az instruktorok mindennapjaiba, nyerjétek betekintést tevékenységükbe. Ismerd meg milyen életézés az IÖCS tagjának lenni!



+ 1 Minden kar minden évfolyamának vannak zárt Facebook-csoportjai, amiben már magatok is bent lesztek mire ezeket a sorokat olvassátok. Ezen a platformon nemcsak információkat kaptok, hanem egymásnak is tudtok segíteni, továbbá időnként a Hallgatói Önkormányzat is ezen a felületen fogja veletek felvenni a kapcsolatot.

Ezek a linkek elengedhetetlen részei lesznek egyetemi éveiteknek. Tudjuk, hogy feltaláljátok magatokat, és jó egyetemistaként, kezetekbe véve az irányítást felfedezitek majd a Semmelweis Egyetem minden titkát az online világban is.





AZ EGYETEMI KAROK BEMUTATÁSA



Az Általános Orvostudományi Kar a Semmelweis Egyetem legnagyobb kara, ahol összesen csaknem négyezren tanulnak magyar, angol és német nyelven. A hatalmas hallgatói létszám miatt az ÁOK-n minden újonnan induló évfolyamot, így a Tiéteket is kisebb csoportokra, ún. betűkre osztanak fel A-tól H-ig.

A **betűkön** belül számokkal jelölt **alcsoportokat** is kijelölnek (pl. E → E1 + E2 + E3...stb.), amely a „szűkebb családokat” fogja jelenteni.

A karon ún. moduláris jellegű oktatás zajlik, s ennek megfelelően három modulra osztható fel a hatéves képzési időszak. Ezen három modul időrendi sorban: elméleti modul (első és második évfolyam), preklinikai modul (harmadik évfolyam) és klinikai modul (negyedik, ötödik és hatodik évfolyam).

Az **elméleti modul** javarészt az egyetemi élethez való hozzászokásról és a néha végeláthatatlannak tűnő, a későbbi éveket megalapozó tananyag elsajátításáról szól. Itt fogjátok megtanulni, hogy hogyan néz ki és hogyan működik az egészséges emberi test és az első boncolási élményben is itt lesz részetek, ugyanakkor az első év végén már a betegellátásban is részt vesztek a nyári ápolástani gyakorlat keretei között, ahol számos hasznos, életre szóló gyakorlati praktikát sajátíthattok el.

A **preklinikai modulban**, azaz a harmadévben a már megtanult egészséges emberi szervezetre építitek rá annak kóros elváltozásait.

Ebben az évben tanuljátok meg a betegségek gyógyszeres kezelésének alapjait is.

A harmadévet követő nyáron a belgyógyászat nyári gyakorlat keretei között lesz lehetőségetek a megszerzett elméleti tudást a klinikai praktikumba ültetni.

A **klinikai modul** merőben más lesz, mint az előző kettő, ugyanis napjaitok nagy részét a betegágy mellett fogjátok tölteni valamelyik egyetemi klinikán. Ezen modul a gyakorló orvosi kompetenciák elsajátítására ad majd lehetőséget. A felépítése is meg fog változni a rendszernek, hiszen ekkor a tárgyakat már blokkosítva tanuljátok majd, azaz csak egy adott tantárgy előadásain és gyakorlatain fogtok részt venni egy turnusban, melynek a végén fogjátok letenni a vizsgát. Ezt követően a csoportnak megfelelő, következő klinikai tárgy következik, végigvezetve benneteket így a klinikai orvostudományon. A negyedévet követően kerül sor a sebészet nyári gyakorlatra, amely lényegében az utolsó nyári gyakorlat az egyetemi képzésen belül. A hatodév annyiban tér el a klinikai modul két másik évétől, hogy ekkor már csak gyakorlati blokkokon vesztek majd részt, melyek végén szigorlatokkal zárjátok tanulmányaitokat, s ezt követően pedig az államvizsgával léptek tovább választott hivatásotok útján.



FOK - Fogorvostudományi Kar

Dékán | Dr. Gerber Gábor

A Fogorvostudományi Karra minden évben jellemzően 80-100 fő nyer felvételt, ennek köszönhetően elég családias a hangulat az évfolyamokon. Általában 6 tanulmányi csoportot hoznak létre, ezekbe osztanak majd be Titeket már a gólyatábor előtt.

A tanulmányi ügyeitek intézésében a Dékáni Hivatal munkatársai lesznek segítségetekre. A Dékáni Hivatalt az Üllői út 26. szám alatt a földszinten találjátok, a honlapon, illetve a helyszínen tájékozódhattok arról, hogy ki az aktuális évfolyamotok ügyintézője. Karunkon moduláris oktatási forma zajlik, az ötéves képzés alatt három modult fogtok teljesíteni. Ez időrendi sorrendben: elméleti modul, ami az első-, és másodévet foglalja magába, majd a harmadév a preklinikai modul időszaka, és végül a negyed-, és ötödév a klinikai modul.

Az elméleti modul az orvostudomány alapjainak elsajátításáról szól olyan alapozó tárgyakkal, mint például az anatómia, biofizika, élettan, de közben már első évtől akadnak alapozó gyakorlati tárgyak, amik kis kikapcsolódást jelentenek az elméleti tananyag mellett.

Belekóstolhattok a fűrővezetés technikájába és fantom fejeken gyakorolhattok beavatkozásokat. Az első év után, nyáron az asszisztensi-, és odontotechnológiai gyakorlat során megtanulhatjátok a helyes asszisztálást, hogy később segíthessétek egymás munkáját, megtapasztalhatjátok milyen a szék mellett dolgozni és megismerkedhettek több fogtechnikai munkafolyamattal is.

A preklinikai modul során, harmadéven már hús-vér páciensekkel is dolgozhattok, de még bőven lesznek elméleti tárgyaitok is.

A klinikai modulban is akadnak még kizárólag elméleti tárgyak, de az idő nagy részében már csak különböző gyakorlatokon fogtok részt venni, és a fogászat minden szakterületébe beleláthattok majd.



GYTK - Gyógyszerésztudományi Kar

Dékán | Dr. Antal István

A Gyógyszerésztudományi Kar képzésére minden évben körülbelül 150 jelentkezőt vesznek fel. A gyakorlati óráitokat 8 csoportba osztva fogjátok eltölteni, amelyekbe egyenként körülbelül 20-an kerülhetnek be. Másodévtől két csoport megszűnik, de azoknak a hallgatóknak sem szabad szomorkodniuk akik ide tartoztak, mivel egyénileg vagy akár csapatostul is választhatnak, melyik csoport tagjaként szeretnék folytatni.

A gyógyszerészképzés osztatlan és öt évig tart. Az első szemeszterben főleg alapozó tárgyaitok lesznek, mint például az általános és szervetlen kémia, biofizika, biológia és matematika.

Az első óráitok a „bevezetés a gyógyszerészeti tanulmányok” nevű tárgy keretein belül lesznek, itt sok hasznos információt hallhattok majd az egyetemi életéről.

A gyógyszerészképzés bázisát a Hőgyes Tömb adja, ezen kívül a NET-ben, az EOK-ban és az ELTE-n is lesznek óráitok. Az első félévtől kezdődően a laboratórium gyakorlataitok is elkezdődnek. A másodéves vizsgáktól kezdve szakmai gyakorlatot kell teljesítenetek, amelynek egy részét közforgalmú patikákban kell töltönetek, de kiegészítésként választható klinikai gyógyszerár, akár különböző gyógyszergyárak, cégek, kutatóhelyek is. Harmadévtől kezdődően már több olyan tantárgyatok is lesz, amely közelebbi rálátást ad magára a gyógyszerészi hivatásra; hogy néhányat említsünk a teljesség igénye nélkül: gyógyszerkémia és analízis, gyógyszer-technológia, illetve a növénytan tantárgy is itt kerül bevezetésre. Ekkor kezdődik el a „gyógyszerhatástan és toxikológia” is, amely aztán a teljes negyedévet is végigkíséri. Az utolsó év, és főleg az utolsó félév már csak a záróvizsgához szükséges gyakorlatok elvégzéséről, a diplomamunka elkészítéséről, annak védéséről, és nem utolsósorban az államvizsgáról szól. Viszont megéri végigküzdeni az éveket, mivel végzett gyógyszerészként sok lehetőség tárul majd elétek, és számos szakképzés közül választhattok, vagy akár tovább is képezhetitek magatokat különböző tanfolyamokon, szakgyógyszerészeti képzés keretein belül, vagy a Doktori Iskolában.

ETK – Egészségtudományi Kar

Dékan | Bednáríkné dr. Dörnyei Gabriella

A Semmelweis Egyetem második legnagyobb kara az ETK, ahol több mint 3000 hallgató folytatja tanulmányait magyar és angol nyelven. Az egészségtudományok széles kínálata lévén, karunk sokszínűsége roppant egyedülálló az egyetemen. Számos szakon és megannyi képzési formában bővíthetik ismereteiket a karra jelentkezett érdeklődők. Az alapképzéseken felül mesterképzések, szakképzések, szakirányú továbbképzések, szakmacsoportos továbbképzések és PhD képzések szolgálnak kielégíteni a tanulás és fejlődés lehetőségének vágyát a hallgatókban. A Vas utcai és Erkel utcai épület ad otthont az egészségtudományi képzésben részt vevő hallgatók számára, igényes környezettel és korszerű eszközökkel.

Tanulmányaitok megkezdésekor érdemes minél előbb egy fehér köpenyt beszerezni mivel nélkülözhetetlen szükség lesz rá a gyakorlati óráitokon. Az adott szakirány (például: gyógytornász) minden hallgatója együtt vesz részt az elméleti előadásokon viszont a gyakorlati órákon kisebb csoportokra, úgynevezett “tankörökbe” osztva sajátíthatjátok el a szükséges tudást. A Neptun-rendszerben megtaláltok majd sok fontos információt, például, hogy melyik tankörnek mikor, hol és melyik Oktatóval van órája.

A karon az oktatás valamennyi szakirányon az első és második évben az alapozó tárgyakkal kezdődik, úgy mint az anatómia, élettan, alkalmazott biológia, egészségtudományi alapismeretek. Az alapképzés második felében kerül sor a szakirány specifikus tárgyak anyagának és tudásának megismerésére, elsajátítására.

Az első félévben kisebb eltérésekkel, de nagyon hasonló tantárgyakat vesznek fel a hallgatók, melyeket összefoglalva „alapozó egészségtudományi tárgyaknak” hívunk és amelyek biztos alapot adnak ahhoz, hogy az évek előrehaladtával megfelelő szakemberré váljatok a választott szakmán belül. Második félévtől már egyre több szakirány specifikus tárgyra számíthatok és belemerülhetek a választott hivatás szépségeibe és sajátos varázslatos kihívásaiba is.

A Vas utcai épületben a szülésznők, ápolók, védőnők és mentőtisztek számára korszerű és jól felszerelt szimulációs eszközök, a gyógytornászok számára eszközgazdag tornatermek és gyakorló termek állnak rendelkezésre a gyakorlatok során. A dietetikus hallgatók a tankonyhában sajátítják el a táplálkozástudomány elengedhetetlen fortélyait. A mentőtisztek az Erkel utcai épületben is rendszeresen vesznek részt gyakorlati órákon.

A Tanulmányi Osztály a Vas utcai épületbe belépve rögtön balra található, az aula tágas folyosóin. Minden szakirány saját tanulmányi ügyintézőhöz lesz beosztva, akiket bátran kereshettek tanulmányi kérdéseitekkel. Az oktatók által összeállított kötelező és ajánlott irodalmakat épület alagsorában a jegyzetboltban tudjátok megvásárolni.



EKK - Egészségügyi Közzolgálati Kar **Dékán | Dr. Szócska Miklós**

Egyetemünk egyik „legfiatalabb” kara, mely három intézet szoros szimbiózisában működik. Az Egészségügyi Menedzserképző Központ, a Mentálhigiéné Intézet és a Digitális Egészségtudományi Intézet, melyek a fentebb említett egységhez tartoznak.

Az Egészségügyi Közzolgálati Kar irányultsága alatt egyaránt érthetünk természettudományi és a társadalomtudományi orientációt is. Ezen felül a hallgatók az alapképzés során megismerkednek az orvostudomány, az informatika szakterületeivel, amik kiegészülnek, szaknyelvi, jogi, etikai, menedzsment, pénzügyi, közgazdasági ismeretekkel is. A kart sokrétűség jellemzi, ami erőteljesen megmutatkozik az oktatásban. Az óraadók között Semmelweis Egyetem oktatóin kívül, megtalálhatók az Óbudai Egyetem és a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem jeles szakemberei is. Ez a felállás a precíz és biztos tudás elsajátításához tökéletes alap.

Az egészségügyi szervező alapképzés hét féléves. Eleinte a gyakorlati órák két csoportban folynak, míg az elméleti órák „blokkosítva” összevonva zajlanak. Az első két félévben a stabil informatikai és orvosi alaptudás megszerzése a cél, míg a későbbiekben az informatika egészségügyi vonatkozásaira és alkalmazásaira helyeződik nagyobb hangsúly, folyamatos gazdaságtani, menedzsment és matematikai ismeretekkel kiegészülve. Az évek, során mindenki ugyan azokat a tárgyakat tanulja, függetlenül attól, hogy diploma után az egészségügy mely területén szeretne elhelyezkedni.

Fontos célja a Karnak, hogy mindenki a legmagasabb színvonalú képzést kapja egyetemi évei során.

A hatodik szemeszterben egy rövidebb, a hetedikben pedig egy hosszabb szakmai gyakorlat van a tantervben, amely során egészségügyi szolgáltató intézménybe vagy kórházba is elmehettek majd.

Az alapképzés után lehetőség van mesterképzésre jelentkezni, akár a karon, akár másik egyetemen, így rengeteg opció van a továbbtanulásra egészségügyi és egyéb területeken egyaránt.

PAK - Pető András Kar

Dékan | Dr. Tenk Miklósné dr. Zsebe Andrea

A Pető András Kar 2017. augusztus 1. óta a Semmelweis Egyetem része, azelőtt Pető András Főiskolaként működött. A Pető Intézetben a Pető-módszerként is ismert világhírű konduktív pedagógiai szemlélet szerint zajlik a munka és az oktatás, amelyet majd személyesen is látni fogtok a gyakorlat során is, és a nyolc félév alatt bőven lesz időtök ezt el is sajátítani. A konduktív pedagógia célja az, hogy a központi idegrendszeri sérült személyeket alkalmassá tegyük olyan szintű önellátásra, amilyenre a saját képességeik és motivációjuk lehetőséget adnak.

A központi idegrendszer sérülésének összetettsége miatt a pszichológia, a filozófia és a társadalomtudományok bizonyos részeiről is tanultok majd. Ezeken kívül nem maradnak el az orvosi biológiai tárgyak sem, mint a funkcionális anatómia, ortopédia vagy neuroanatómia és a neurorehabilitáció. Három fontos szigorlat vár rátok majd a négy év során, pedagógiai-pszichológiai, konduktív nevelés és neurológiai tantárgyakból.

A képzés különlegessége a gyakorlatorientáltság, ami már az első szemesztertől kezdve a mindennapjaitok része lesz. Pontosabban mondva, minden második heti mindennapjaitok része, hiszen az 'A' és 'B' hetek váltogatják majd egymást, elméleti és gyakorlati hetenként. Az első évben lehetőségetek lesz a Villányi úton található Konduktív Gyakorló Iskolában és a Kútvölgyi úton található Pető Intézet Óvodájában, mint két fő gyakorlólhelyen tölteni a szakmai gyakorlatotokat. Az első év végén kerül sor a specializációválasztásra. A konduktor alapképzés mellett óvodai, iskolai és pedagógiai rehabilitáció specializáció közül választhattok. A második évfolyamtól kezdődően már a választott specializációnak megfelelő differenciált tananyagot is tanuljátok. Elsőévesként minden évfolyam kisebb csoportokra oszlik, mely nem változik a négy év során. A csoportok 1/1, 1/2, 1/3, 1/4 tankörökre tagolódnak az oktatási heteken, melyekben 20-30 fő kerül egy csoportba. A gyakorló területeken az intézményeknek megfelelően más csoportbontásban vesztek részt a gyakorlati képzésben. Ezek többnyire 8-10 fős csoportok. Harmadévben betekintést nyerhettek a Konduktív Pedagógiai Központ életkorspecifikus gyakorló intézményeibe is, valamint az is belepillanthat a felnőtt rehabilitációba és a korai fejlesztésbe, aki nem a pedagógiai rehabilitáció specializációt választotta. A nyolc szemeszter alatt az elméleti és a gyakorlati képzés egymásra épül, folyamatosan gyarapítva ismereteiteket.



TANULMÁNYI OSZTÁLYOK

ÜGYINTÉZÉS

A tanulmányaitokkal kapcsolatos hivatalos ügyintézés a legtöbb karon a Dékáni Hivatal, az ETK-n a Tanulmányi Osztály és a Hallgatói Információs Iroda, a PAK-on pedig a Tanulmányi és Hallgatói Központ végzi. Elérhetőségüket és nyitvatartásukat az egyetem honlapján és itt, a Gólyahírben is megtaláljátok. Ha tájékoztatásra vagy segítségre van szükségetek tanulmányi ügyekben, szintén hozzájuk fordulhattok első körben emailben, telefonon és személyesen. A Neptun zavaros vizeire evezni a honlapon a Neptun fül alatt, a Hallgatói belépésen keresztül lehet. A Neptunba egyéni azonosítókval és jelszavatokkal tudtok belépni, amiket az egyetemtől kaptok. A Neptun-rendszer a tanulmányi ügyintézés alapvető eszköze, itt történik többek között a tárgy- és vizsgafelvétel, de itt követhetitek a krediteiteket, szakmai gyakorlataitokat és ösztöndíjaitokat is. A használatkal kapcsolatos kezdeti nehézségek leküzdésében instruktoraitok segítenek Nektek a beiratkozáskor, és további hasznos tippekkel is ellátnak.

ÁLTALÁNOS ORVOSTUDOMÁNYI KAR

Hivatalvezető: **Száfián-Bella Anita**

Osztályvezető:	Dr. Jákyné Strakovits Edina
Első évfolyam ügyintézője:	Simonné Sárközi Valéria
Telefonszám:	+36 (1) 459-1500 / 56594 mellék
E-mail:	sarkozi.valeria@semmelweis.hu
Cím:	1089 Budapest, Nagyvárad tér 4. I. emelet E15

Ügyfélfogadás:

hétfő:	9.00 - 12.00 óráig
kedd:	az ügyfélfogadás szünetel
szerda:	13.00 - 15.00 óráig
csütörtök:	13.00 - 16.00 óráig
péntek:	9.00 - 12.00 óráig

FOGORVOSTUDOMÁNYI KAR

Kiemelt titkársági szakértő:	Kovács Katalin
Első évfolyam ügyintézője:	Teplán-Gál Orsolya
Telefonszám:	+36-1-459-1500/55338 mellék
E-mail:	teplan-gal.orsolya@semmelweis.hu
Cím:	1085 Budapest, Üllői út 26., fsz. 10.

Ügyfélfogadás:

hétfő:	12:30 - 15.30 óráig
kedd:	9.00 - 12.00 óráig
szerda:	12.30 - 15.30 óráig
csütörtök:	9.00 - 12.00 óráig
péntek:	az ügyfélfogadás szünetel

EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI KAR

Dékáni Hivatal:

E-mail:	etk.dekanihivatal@semmelweis.hu
Telefonszám:	48-65910
Hivatalvezető:	Kakuk Marianna
Telefonszám:	+36-1-486 5910
E-mail:	kakuk.marianna@semmelweis.hu

Tanulmányi Osztály:

E-mail:	etk.to@semmelweis.hu
Osztályvezető:	Dr. Csák Réka Borbála
Telefonszám:	+36 1 48-65945
E-mail:	csak.reka.borbala@semmelweis.hu
Cím:	1088 Budapest, Vas u. 17. fsz. 1-6.

Ügyfélfogadás:

hétfő:	9.00 - 11.45 óráig
kedd:	az ügyfélfogadás szünetel
szerda:	14.00 - 15.45 óráig
csütörtök:	14.00 - 15.45 óráig
péntek:	az ügyfélfogadás szünetel

Hallgatói Információs Iroda

Irodavezető:	Árvai Zsanett
E-mail:	arvai.zsanett@semmelweis.hu
Telefonszám:	+36-1-486-5940
Cím:	1088 Budapest, Vas u. 17. fsz. 1-6.

Ügyfélfogadás:

hétfő:	9.45 - 11.45 óráig
kedd:	az ügyfélfogadás szünetel
szerda:	14.00 - 15.45 óráig
csütörtök:	14.00 - 15.45 óráig
péntek:	9.45 - 11.45 óráig

Elsőévesek ügyintézői:

Bánki Andrea

+36 1 486 5948, Fsz. 1. iroda

- Addiktológiai konzultáns szakirányú továbbképzés (részidős)
- Gyógytornász szakirány (teljes idejű)
- Egészségügyi tanár MSc (részidős)
- Fizioterápia MSc (részidős)

Burai Etelka

+36 1 486 5942, Fsz. 1. iroda

- Táplálkozástudományi MSc (részidős)

Boskó-Németh Eszter

+36 1 486 5943, Fsz. 1. iroda

- Ápoló szakirány (teljes idejű)
- Dietetikus szakirány (teljes idejű)
- Hang-, beszéd- és nyelésterapeuta szakirány (teljes idejű)

Fodor Péter Józsefné

+36 1 486 5956, Fsz. 1. iroda

- Optometria specializáció (részidős)
- Radiográfia specializáció (részidős)
- Ápolás MSc (teljes idejű)
- Kiterjesztett hatáskörű ápoló (teljes idejű)

Gyuricza Ágnes

+36 1 486 5944, Fsz. 6. iroda

- Népegészségügyi ellenőr szakirány (részidős)
- Népegészségügyi ellenőr szakirány (teljes idejű)
- Mentőtiszt szakirány (részidős)
- Mentőtiszt szakirány (teljes idejű)

Nágel Józsefné

+36 1 486 5930, Fsz. 6. iroda

- Ápoló szakirány (részidős)
- Szülésznő szakirány (részidős)
- Egészségturizmus-szervező specializáció (részidős)
- Szülésznő szakirány (teljes idejű)

Pappné Fülöp Szilvia

+36 1 486 5947, Fsz. 7. iroda

- Védőnő szakirány (teljes idejű)
- Dietetikus szakirány (részidős)

PETŐ ANDRÁS KAR - THKK

Osztályvezető:

Telefonszám:

E-mail:

Ügyintéző:

Telefonszám:

E-mail:

Dr. Balogh Emese Celeszta

+36-1- 224-1556

balogh.emese_celeszta@semmelweis-univ.hu

Balogh István Lászlóné

+36-1- 224-1557

balogh.istvan_laszlone@semmelweis-univ.hu

GYÓGYSZERÉSZTUDOMÁNYI KAR

Hivatalvezető:

Telefonszám:

E-mail:

Cím:

Dr. Kocsis Erika

+36-1-266-0449/55319

dhivatal@pharma.semmelweis-univ.hu

1085 Budapest, VIII. Üllői út 26. földszint 16.

Tanulmányi Csoport:

Csoportvezető:

E-mail:

Telefonszám:

Vajvodáné Péntes Eszter

penzes.eszter@semmelweis.hu

+36-1-459-1500/55323

Ügyfélfogadás:

hétfő:

13.00 - 15.00 óráig

kedd:

13.00 - 15.00 óráig

szerda:

10.00 - 13.30 óráig

csütörtök:

13.00 - 15.00 óráig

péntek:

9.00 - 12.00 óráig

EGÉSZSÉGÜGYI KÖZSZOLGÁLATI KAR

Dékáni Hivatal:

Ügyintéző:

E-mail:

Telefonszám:

Cím:

Szandányi Beatrix

dekani@ekk.sote.hu

+36-20-825-8380

1091 Budapest, Üllői út 25.

Digitális**Egészségtudományi****Intézet:**

Tanulmányi ügyintéző:

E-mail:

Telefonszám:

Cím:

Gyurkovics Zoltánné

titkarsag.dei@semmelweis-univ.hu

+3620/663-2338

1094 Budapest, Ferenc tér 15. 2. emelet

Egészségügyi**Menedzserképző Központ:**

MSc képzés, továbbképzés:

E-mail:

Telefonszám:

Cím:

**Nebehaj Orsolya, Filinger-Sipos Csilla,
Horkai Viktória**

info@emk.sote.hu

+36 1 488 7606

1125 Budapest, Kútvölgyi út 2.

Mentálhigiéné Intézet:

MA képzés, továbbképzés:

Telefonszám:

E-mail:

Cím:

Nagy Márta, Gasparikné Csatári Anikó

+36 1 - 459-1500/56527

mental-tanulmanyi@public.semmelweis-univ.hu

1089 Budapest, Nagyváradi tér 4.



TANULMÁNYI KISOKOS

hogy egyszerűbben induljon az év



Az egyetemi oktatás sok aspektusban különbözik attól, amit a középiskolában megszoktál. A következőkben segítünk eligazodni a különböző furcsa fogalmak, bonyolultnak tűnő ügyintézés között. A legfontosabb kötelességek mellett a jogaidról is olvashatsz. További kérdés, vagy speciális probléma esetén a Hallgatói Önkormányzat képviselői mindig rendelkezésedre állnak!

Az egyetemen az oktatási egységeket a félévek jelentik. A félév szorgalmi időszakból és vizsgaidőszakból áll.

Az alább ismertetetteket részletesen és még sok fontos kérdésre a választ a Tanulmányi és Vizsgaszabályzatban találjátok. Elsőre kicsit hosszúnak és száraznak tűnhet, de érdemes átlapozni, hogy amikor szükséges lesz könnyen megtaláld a tudnivalókat.

A **szorgalmi időszak** 14 oktatási hétből áll. Ez idő alatt a gyakorlatokon, előadásokon, szemináriumokon lehetőség nyílik az adott tananyag elsajátítására. Természetesen ez idő alatt is lehetnek számonkérések, hol szóbeli, hol írásbeli formában, melyeken minden esetben (akár pótlólag is) kötelező megjelenni.

Az előadások többségén az egész évfolyam egyszerre van jelen és 1-1,5 órán keresztül hallgatjátok az előadót, aki egy bizonyos téma elméleti anyagát mutatja be.

A szemináriumok kisebb csoportokban zajlanak. Ezek során lehetőség van az előadáson hallottak kiegészítésére, megértésére, kérdések feltételére és együtt gondolkodásra.

A gyakorlatok, ahogy a nevük is mutatja a tanultak alkalmazását helyezik a középpontba. Anatómián a boncteremben tanultok, biokémián a laborban műszerhasználatot gyakoroltok.

AZ EGYETEMI ÉLET „ALAPFOGALMAI”:

1. AZ ALÁÍRÁS:

Az egyetemen azt jelenti, hogy az adott tárgyból a szorgalmi időszak alatt minden követelményt teljesítettél, így vizsgára mehetsz, ahol a tudásodról majd számot kell adnod.

2. A HIÁNYZÁS:

A legfontosabb félévközi követelmény, hogy a gyakorlatokon és szemináriumokon, az elvártnak megfelelő számú alkalommal megjelensz. A hiányzásaid számát mindig tartsd fejben!

Ha túllépted a megengedett hiányzási lehetőségek számát, akkor az adott gyakorlati órát/szemináriumot pótolnod kell! Ha ezt nem teszed meg, a félévi aláírást megtagadják Tőled és nem vizsgázhatsz az adott tantárgyból. Az ÁOK, FOK, GYTK karokon az előadásokon való részvétel nem kötelező, viszont a gyakorlatok és szemináriumok legalább 75%-án ott kell lenned. Minden esetben figyelj az intézet tájékoztatóira az első héten a speciális tudnivalókkal illetve az esetleges pótlási lehetőségekkel kapcsolatban.

3. A DEMÓ:

A számonkéréseket a Semmelweisen demonstrációnak („demó”) nevezzük, a

többi egyetemen ezt „ZH” -nak is szokták hívni. Ezek formája az adott tárgytól függően lehet szóbeli, írásbeli, illetve számítógépes teszt. A hangsúlyosabb tantárgyak (pl. Anatómia) demonstrációira erősen ajánlott készülni, mivel sok esetben a tananyag hatalmas terjedelmű és nehezen elsajátítható. Ha ezt a tanácsot megfogadod, és hétről hétre rendszeresen készülsz, esetleg nem maxolod ki a hiányzásaidat jelentős előnyökkel vághatsz neki a vizsgaidőszaknak.

4. A CSOPORT:

A gólyatáborban az évfolyamot kisebb egységekre, csoportokra osztjuk, a kiscsoportos oktatás során a csoportod tagjaival együtt fogsz járni egy oktató gyakorlataira. Ez a csoportbeosztás fog segíteni a tárgyfelvétel során is, hiszen ha a minden kötelező tárgyból a csoportodnak megfelelően veszed fel a gyakorlatodat nem fordulhat elő, hogy átfedések miatt valamilyen tárgyat nem tudsz felvenni.

5. A VIZSGAIDŐSZAK:

Általában 7 hét hosszúságú és a szorgalmi időszak után kezdődik. Ez idő alatt nem kell járnod se előadásokra, se gyakorlatokra. Ellenben a Neptunban kiválasztott időpontokban el kell menned a vizsgákra. Ennek típusa szintén lehet írásbeli, szóbeli vagy ezek kombinációja.

Egy vizsgaidőszakon belül egy tárgyból 3 alkalommal mehetsz vizsgázni. Tanévenként egyszer lehet kérvényezni negyedik vizsgaalkalmat.

- Az első két vizsga ingyenes, a 3. illetve 4. vizsga alkalom előtt már fizetni kell

- Egy vizsgaidőszakon belül az adott tárgyból javítóvizsgát is tehetsz, de természetesen a már korábban megszerzett jegyeden ronthatsz is....

- Ha nem jelentél meg a vizsgán, akkor érdemjegyet nem kapsz, a hiányzást orvosi igazolással alá tudod támasztani (3 munkanapon belül). Amennyiben ezt nem teszed meg, az adott tárgyból a vizsgalehetőségek számát csökkented és a Térítési és Juttatási Szabályzatban meghatározott összeg megfizetésére köteles leszel.

- Ha egy tárgyból megbuktál a vizsgán, akkor a következő vizsgád ebből a tárgyból minimum 24 órával később lehet, magyarul 1 nappal később tudsz elmenni újra.

- A szóbeli vizsgákra a Neptunból letölthető „teljesítési lapot” viheted magaddal, mellyel később, ha gond adódna (rossz jegyet írnak be a Neptunba) igazolhatod a vizsgádat.

- Sok tárgyból lehetőség van megajánlott jegy vagy vizsgakedvezmény szerzésére a félévközi kimagasló teljesítményed (például jó demó átlag vagy tanulmányi versenyen elért magas pont) alapján. Ebben az esetben vagy könnyített vizsgát tehetsz, vagy akár a teljes vizsga alól is mentesülhetsz.

- Ha egy tárgy nem sikerül, akkor a ráépülő tárgyakat a következő félévben nem lehet felvenni. A tárgy pótlására lehetőséged van minden félévben az adott tárgyat a Neptun-rendszerben „CV” kurzus formájában felvenni, ami azt jelenti, hogy a következő félévben CSAK vizsgát kell tenned belőle, a gyakorlatokra nem kell újra bejárnod.

- A vizsgák során kiírt „Kollokvium” és „Szigorlat” abból a szempontból fontos, hogy csak a szigorlatok (több féléves tantárgy záró értékelése) és a kiemelt kollokviumok számítanak bele a diplomaátlagba.

6. A KREDIT RENDSZER:

A kredit az egyes tantárgyakhoz, tantervi egységekhez rendelt tanulmányi pont.

A tantárgyak sikeres teljesítése esetén - tehát ha legalább 2-es (elégséges) jegyet sikerült szerezni belőle -, megkapod a tárgyhoz rendelt kreditpontot. Egy tárgyat egyszer lehet teljesíteni, tehát ha megszerezted a minimum 2-es jegyet, s az érintett tárgyból a vizsgaidőszak során javítóvizsgát nem teszel, akkor a vizsgaidőszak lezárultával többet nem veheted fel, ezáltal nem is javíthatod ki.

A tantárgyfelvétel során – a diploma megszerzéséhez szükséges átlagosan félévente 30 kreditpont teljesítéséhez – a kötelező tárgyakon felül a kötelező- és szabadon választható tárgyakat ajánlott a félévek során arányosan, oly módon felvenni, hogy félévenként 30 (± 3) kredit megszerzése biztosított legyen. Ne vállald túl magad az első félévekben, lesz még bőven lehetőséged később is további tárgyakat teljesíteni. Első sorban a kötelezőkre fókuszálj.

7. AZ ÁTSOROLÁS:

Minden évben, júliusban történik meg az államilag finanszírozott képzésről $\rightarrow$ önköltségesre, valamint önköltségesről $\rightarrow$ államira történő átsorolás. Ahhoz, hogy ne kerülj át államiról, a legutóbbi két aktív féléved alatt el kell érned 36 kreditet, valamint legutóbbi két aktív féléved átlagának meg kell haladnia a 2,5-t!

8. REGISZTRÁCIÓ (BEIRATKOZÁS):

I. évfolyam I. félévében regisztráció csak a személyes beiratkozás után lehetséges. A beiratkozás (regisztráció) - minden jogviszonyban álló hallgató számára minden félévben kötelező - a Neptun-rendszer "Ügyintézés" menüpontján keresztül érhető el. Ekkor szükséges nyilatkozni arról, hogy "Aktív" vagy "Passzív" státusszal szeretnétek beiratkozni az adott félévre.

Passzív félév: Amennyiben a hallgató tanulmányait szünetelteti, az adott féléve passzív félévnek minősül. Halasztási kérelemmel csak beiratkozott hallgató élhet. A félévre történt bejelentkezéseket a képzési időszak megkezdését követő egy hónapon belül visszavonhatjátok. I. évfolyamos hallgató halasztási kérelmet csak rendkívüli, előre nem látható ok miatt adhat le az első félév megkezdése előtt!

Ne aggódj, ha ez bonyolultnak tűnik, készítünk nektek videókat, ahol minden fontos lépést elmagyarázunk!

9. KÖNYVEK:

Minden tárgynál el fogják mondani a tárgyhoz tartozó hivatalos írásos forrást. Amennyiben nem, a tárgy tanulmányi felelősét vagy a HÖK évfolyamképviselőjét kereshetitek. Tanévkezdéskor tankönyv vásárt is szervezünk, ahol jó áron juthattok hozzá a felsőbb évesek már nem használt köteteihez. Az Egyetem könyvtáraiban is megtalálhatók, limitált számban kölcsönözhetőek a kötelező könyvek.

10. A TANÉVBEOSZTÁS

A tanévbeosztást alábbi linken találhatjátok:

<https://semmelweis.hu/oktatas/tanev-rendje/>

10+1. OMHV:

A vizsgákon az oktatók adnak visszajelzést a tudásunkról, az Oktatói Munka Hallgatói Véleményezése (OMHV) alkalmával viszont nektek lesz lehetőségetek, hogy visszajelzést adjatok az adott előadás, gyakorlat, vizsga vagy a tantárgy egészéről. Ezzel nagyban segítitek az oktatók és az intézetek munkáját. Így garantálhatják, hogy a visszasságokat kijavítsák, a jól teljesítőket pedig kitüntessék.



KÖNYVESBOLTOK

MEDICINA KÖNYVESBOLTOK

Az Üllői úton, a Klinikák metróállomásnál
(1091 Budapest, Üllői út 91./A) és
a Baross utcában, a FOCI épülete mellett
(1088 Budapest, Baross u. 21.)

Nyitvatartási idő:

Hétfő – Csütörtök: 9:00 – 17:30

Péntek: 9:00 – 15:30

SEMMELWEIS KIADÓ KÖNYVESBOLTJAI

Legendus Könyvesbolt (a NET aulájában)

Nyitvatartási idő:

Hétfő-Szerda: 9:00-16:00

Csütörtök: 9:00-18:00

Péntek: 9:00-14:00

JÓ TANÁCSOK A HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZAT KARI VEZETŐITŐL:

ÁOK:

Koós Gábor vagyok, a Hallgatói Önkormányzat orvostudományi vezetője. Nagyon sok szeretettel köszöntelek Benneteket, és gratulálok a sikeres felvételihez. Tudom milyen sok munkátok van a mögöttetek álló tizenkét évben, igazán megérdemeltétek a nyári lazítást.

Szeptember hónaptól elkezdődik életetek eddigi legizgalmasabb időszaka. Sokatok most kezdi az önálló életet, és talán sok-sok kilométerre lesztek a családtól, az otthontól, ahol felnőttetek. Az orvosi egyetem ezen felül olyan kihívások elé fog Titeket állítani, amikkel az eddigi tanulmányaitok során még soha nem találkoztatok. Mindezek miatt fontos, hogy tudjatok róla már a legelején, hogy ez az az egyetem, ahol minden baráti és szakmai támogatást, lehetőséget meg fogtok kapni, hogy mentálisan és fizikálisan helyt tudjatok állni az évek során. Igyekeztek minél többet ismerkedni, vegyetek részt az egyetemi rendezvényeken és természetesen sportoljatok sokat.

Mi a Hallgatói Önkormányzat részéről arra buzdítunk Titeket, hogy ha problémátok van keressetek meg minket, és egyben garantáljuk Nektek, hogy nem fog kérésetek, kérdésetek süket fülekre találni!

Barátsággal:

Koós Gábor

FOK:

Kedves Gólyák!

Én azt tanácsolom nektek, hogy a félév

kezdeté előtt szerezzetek be egy határidőnaplót vagy kezdjétek el használni a Google naptárat, mert az időbeosztás a kulcsa mindennek!

Ha rögtön az elejétől jól beosztjátok a tanulnivalót, higggyétek el minden másra is lesz időtök és a vizsgaidőszakot is nyugodtabban fogjátok kezdeni.

Amit még tudok tanácsolni, hogy minden szemeszter elején kérdezzetek rá felsőbb éveseknél, hogy szerintük melyik tárgyak a legnehezebbek, legtöbb tanulást igénylőek és ezeket próbáljátok meg rendszeresen tanulni, ismételni. Arra sajnos szinte soha senkinek nincs ideje, hogy az összes tárgyat végig tanulja a félévben, de ha 2-3 nehezebbnek az anyagával napirenden tudtok lenni már az is nagy előny lesz a vizsgaidőszakban! Első évben ez egyértelműen az Anatómia és ha van időtök érdemes még a Biofizikára és a Biokémiára is időt szánni a szorgalmi időszakban.

Kovács Bernadett

GYTK:

Ami már a kezdetektől is nagyon fontos: egy gyógyszerésznek mindig legyen szép fehér köpenye! Már az első kémia gyakorlatokon is szükség lehet rá, így azt tanácsolom nektek, hogy azt a tanév kezdetéig szerezzétek be (ezt akár a NET-ben is megtehetitek a bejárattól balra). Fontos, hogy 100% pamut legyen. Amit érdemes még venni, az egy tudományos számológép, illetve akinek van lehetősége, annak tudom ajánlani egy tablet beszerzését, nagyon megkönnyíti

a jegyzetelést az előadásokon, mivel közvetlenül az oktatók diasoraira tudjátok írni a jegyzeteiteket. Ez persze egyéni preferencia, vannak, akik még mindig a papír alapú jegyzetelésre esküsznek.

Nem kell megijednetek a nagyon sűrűnek látszó órarendtől, az első 4-5 hét után már csökkeni fog az órák okozta teher. Azonban fontosnak tartom kiemelni, hogy ne vesszitek el az első hetekben, aki szorgalmasan tanul és nem hagyja felhalmozódni a tananyagot, az nagyon meg fogja köszönni magának a zh-k és a vizsgák előtt. De nem akarok senkit megijeszteni, nem kell félni az egyetemtől és ránk, tapasztaltabb hallgatókra bármikor számíthattok, ha szükségetek van ránk, keressetek bátran!

Filipszki Gábor

ETK:

Tudom, hogy elsőre sokkoló lehet a sok tárgy és várható vizsga, de képesek vagytok rá. Okkal vettek fel ide titeket és a célokért megéri küzdeni. Az évek folyamán majd kevesebb tárgy lesz, ami sokkal inkább a számotokra specifikus, de a kezdetekben érdemes más szakokkal is egyeztetni a tantárgyak kapcsán. Így sok hasznos információhoz juthattok.

Amire a kezdetektől szükségetek lesz az egy fehér köpeny a gyakorlati órákra, valamint füzet laptop vagy tablet az órai jegyzeteléshez. Tankönyvekkel még érdemes várni, sok tárgyból a diasor bőven elegendő, de az első órákon a tanárok is elmondják a kötelező irodalmat, amit be tudtok szerezni akár használtan is felsőbb évesektől, vagy az alagsori jegyzet boltban.

Mindenkinek sok sikert és kitartást az egyetemi évekhez, addig is élvezzétek a nyarat és a Gólyatábort!

Fekete Rea

EKK:

Mit is csinál egy egészségügyi szervező? Erre a kérdésre fogjátok keresni a választ tanulmányaitok során.

Találkozni fogtok informatikával, menedzsmenttel és természetesen egészségüggyel is.

A képzés sokszínűségének köszönhetően rengeteg lehetőségetek lesz megismerni az adott szektort, amivel egy átfogó képet kaptok, hogy miként működik az egészségügy. Első évben alapozó tárgyakkal fogtok találkozni, amitől nem kell megijedni, a második évtől érkeznek az igazán szakmai tárgyak!

Egyetemi életek során minden kérdésre (amit feltesztek) hamar választ fogtok kapni, mivel a kisebb karok közé tartozunk, gyorsan halad az információ áramlás.

Ajánlom, hogy informatikai és matematikai tudásotok elevenítsétek fel és az órákon aktívan vegyetek részt, kérdezzetek minél többet!

Az EKK megadja azt a biztonságos környezetet, amire szüksége van a gólyáinknak vegyetek részt minél több eseményen és élvezzétek az egyetemi életet!

Hámori Attila

PAK:

Gyakorlat minden mennyiségben!

Már a második héten megkezdődik számotokra a folyamatos szakmai gyakorlat, ahol a kezdetektől elleshetitek a konduktor szakma csínját-bínját.

Fontos ezért, hogy a gyakorlatra mindig időben, kényelmes és megfelelő öltözetben érkeztek, hogy a gyermekek fejlődését minden szempontból támogatni tudják. A gyakorlat során sok konduktorral kerültek majd napi kapcsolatba, az ő tanácsait mindig érdemes megfogadni, mert a gyakorlat során ők fognak benneteket segíteni a szakmai kérdésekben. Az öltözetéről néhány szó: egy kényelmes melegítőnadrág (semmiképpen sem feszlős), egy nyakban húzott (semmiképpen sem kivágott) póló legyen rajtatok a gyakorlaton egy kényelmes papuccsal és zoknival. A ruhátok legyen mindig tiszta és rendezett. Fontos az öltözékre odafigyelni, hiszen pedagógusi szerepbe fogtok kerülni, ami egy példamutatás is egyben a gyerekek, munkatársak és a szülők számára. Mind a Kútvölgyi, mind pedig a Villányi úti gyakorló területeken vannak öltözők, ahol a dolgaitokat is tárolni tudjátok majd.

Az elméleti hetekre érdemes valamiféle eszközt (laptopot, tabletet) magatokkal hozni, sokszor egyszerűbb és áttekinthetőbb a jegyzetelés ezekkel. A Kútvölgyi úton megtaláljátok továbbá a PAK Könyvtárat, ahol a korábban végzett hallgatók szakdolgozatai mellett rengeteg szakirodalmat találtok majd. Itt lehetőségetek nyílik tanulni egy csendes, nyugodt környezetben.

Németh Eszter





EGYETEMI ÉPÜLETEK



A Semmelweis Egyetem rendkívül sok épülettel rendelkezik, melyekben oktatás, kutatás, és betegellátás egyaránt zajlik. Az épületek nagy része elszórtan található Budapest szerte. Különlegessége ezeknek az épületeknek, hogy sok különböző történelmi korszakból hordoznak magukon stílusjegyeket. Egyetemista létetek színterei, barátságok, szerelmek, közös tanulások helyszínei...

ELMÉLETI ORVOSTUDOMÁNYI KÖZPONT (EOK)

📍 1094, Budapest, Tűzoltó utca 37-43.

Az Elméleti Orvostudományi Központ Budapest, Tűzoltó u. 37-43, szám alatt megtalálható, kimagasló, modern épület, melyben közel kétezer graduális hallgató oktatása folyik, különböző tárgyakból, különböző óraszámokban.

Az épület nagy területén a hatalmas hallgatói létszám helyigényének fedezése és a világviszonylatban elismert kutatások, PhD képzések feltételei is biztosítva vannak. Ennek értelmében a házban megtalálható egy 300 fős, két 180 fős, egy 280 fős előadóterem, 25 laboratórium, számos szemináriummi terem és dolgozószobák is. Első pillantásra azonban nem ezek a helyiségek szúrnak szemet, hanem az elegáns, óriás méretű aula, zsibongó és karzat, ahol hallgatótársaitokkal biztosan sok időt fogtok tölteni és alig várjátok majd, hogy két előadás között lazíthassatok egy picit a pingpong vagy a csocsóasztalok mellett. A vizsgaidőszakok idejében, biztosan a legkedveltebb helyek közé fog tartozni a könyvtár (földszinten), ami zsúfolásig meg szokott telni szinte minden nap. Az EOK-ban háromnyelvű oktatás folyik, magyar, angol, és német nyelven. Az érdeklődő diákok itt kezdhetik meg az első lépéseket a kutatásban. Egyetemünk bekapcsolódott a „kutató diák” programba is, így már a középiskolások is bepillanthatnak olykor a kutatólaboratóriumok munkájába és a kutatói gondolkodásba.

ANATÓMIAI, SZÖVET- ÉS FEJLŐDÉSTANI INTÉZET

📍 1094 Budapest, Tűzoltó utca 58.

Nem túlzás azt mondani, hogy az anatómia minden orvosi gondolkodás és cselekedet alapja. Ezt a rendkívül izgalmas és lehengerlő, ugyanakkor roppant nehezen elsajátítható, s végtelen szorgalmat megkövetelő tantárgyat az Anatómiai, Szövet és Fejlődéstan Intézet oktatja, immáron 123 éve. Az Intézet épülete az EOK mellett, a Tűzoltó utca 58 szám alatt található. Az épülethez érve egyből szembetűnik a hatalmas kovácsoltvasból készült főkapu, mely balkéz felől kiegészül egy kisebb oldalbejáráttal. Utóbbit használhatjátok az Intézet udvarára való belépére, illetve az onnan történő kilépésre. A közelmúltban felújított, okospadokkal és elektromos töltőállomásokkal felszerelt udvarra belépve szembenéz majd Veletek Mihálikovics Géza professzor mellszobra, s jobbkéz felől találhatjátok az Anatómiai Múzeumot, ahol az évközi számonkérésekre történő felkészülést hathatos módon segítő preparátumok egyedülállóan gazdag tárházát tekinthetitek meg. A főbejáraton belépve elétek tárul az Intézet impozáns lépcsőháza. Az első emeletre feljutva, a lépcső mindkét oldalán találjátok a szekrényeket, ahová gyakorlataitok előtt értéktárgyaitokat, táskáitokat zárhatjátok el. Az Intézet patinás előadótermeit a földszinten és a második emeleten találjátok, míg a szövettani gyakorlótermeket az épület jobb szárnyának első emeletén. A bonctermekek az épület bal szárnyának földszintjén és első emeletén, továbbá annak tetőterében találhatjátok.

NAGYVÁRAD TÉRI ELMÉLETI TÖMB (NET)

📍 1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.

A NET hazánk egyik legmagasabb toronyépülete, összesen 24 emeletén az egyetem tanszékeinek laboratóriumai találhatóak. Az oktatás azonban az alsó, sokkal nagyobb területű épületrészben folyik, így először ezzel ismerkedtek meg az első hetekben. Ha felmentek a toronytól balra lévő lépcsősorok egyikén, szemben találjátok magatokat a főbejárattal. Ha a lépcsők után egyből jobbra fordultok, a Hallgatói Centrumot látjátok, közismertebb nevén az Akváriumot, ahol órák közötti szünetekben van lehetőségetek megpihenni. Itt található Hallgatói Önkormányzat (HÖK) és az Instruktör Öntevékeny Csoport (IÖCS) irodája, továbbá egy közösségi tér fotelekkel. Előre haladva, a főbejáraton belépve hatalmas aula fogad titeket egyből két pingpongasztallal, ahol felfrissülésképpen bármikor játszhattok egy meccset. Balról körbenézve a Medikus szaküzlettel, a Legendus könyvesbolttal, az egyetem kávézójával és éttermével, a főportával, valamint a porta mellett elindulva liftekkel találkoztok majd. Az aulából jobbra elindulva széles lépcső vezet fel a két (Zöld és Barna) nagy előadóhoz, számos szemináriumi teremhez és laborhoz (Sz és L felirattal), valamint a lépcső tetején közvetlenül balra, a sarokban az ÁOK Dékáni Hivatalát találjátok, ahol a tanulmányi ügyintézés folyik. A jobb sarokból pedig folyosó vezet el a Diákcentrumhoz (DC) és az aula feletti galériára, vagyis a "hídra", ahol mindig akad pár hely, ha napközben egy kicsit

tanulni szeretnétek és viszonylagos csendre, nyugalomra vágytok. A büfét és az éttermet sokan dicsérik, érdemes kipróbálni. Az aulából balra fordulva a Tanácstermet találjátok, a lépcsőn felsétálva pedig az újonnan kialakítandó hallgatói térben találjátok magatokat, ahol szintén van lehetőségetek egy picit pihenni és szórakozni.



FOGORVOSI OKTATÁSI CENTRUM (FOCI)

📍 1088 Budapest, Szentkirályi utca 47.

A Fogorvosi Oktatási Centrum, a 'FOCI' a Szentkirályi utca 47. szám alatt található. A 4-6-os villamossal a Corvin-negyedtől, M3/M4-es metróval a Kálvin tértől közelíthetitek meg. Az Egyetem egyik legmodernebb épülete, a földszinten található a büfé és a könyvtár. Két bejárata van, az egyik a páciensek, a másik a hallgatók számára.

Már elsőévesként felfedezhetitek a tanlaborokat az általános fogászati propedeutika tárgy keretein belül, harmadévtől pedig a gyakorlóknak kezelhetitek pácienseiteket.

A FOCI-hoz közel, a Mikszáth Kálmán téren élvezhetitek a Lumen kávézó helyben pörkölt kávéját vagy a Kis Fecske Presszó heti ajánlatát.

GYÓGYSZERÉSZTUDOMÁNYI KAR – HÖGYES TÖMB

📍 1092 Budapest, Högyes Endre utca 7-9.

A Corvin-negyed felől érdemes megközelíteni a leendő gyógyszerészek központi épületét. A metróaluljáróban a mozgólépcsőn felérve a H kijáratot válasszátok, és a patika irányába induljatok el. Az Iparművészeti Múzeum előtt van az épület nevét is adó kis utca, ahova balra befordulva séta közben elhaladtok a Gyógyszerészi Kémiai Intézet és az Egyetemi Gyógyszertár Gyógyszerügyi Szervezési Intézet közös épülete mellett, majd a következő kapualjban forduljatok ismét balra!

Egy belső udvarba értek, amelyet körülölel a Gyógyszerésztudományi Kar épületegyüttese.



Az udvarba érve bal kéz felé az ajtó mögött egy lépcsősor bújik meg, amely a Högyes előadóhoz vezet. Több elméleti órák is lesz ebben a teremben az öt év alatt. Kicsit beljebb az udvarban, egy igazán történelmi Budapestet idéző épületet láthattok, mely a Gyógyszerészeti Intézet laborjainak, és a második emeleten a Szerves Vegytani Intézet hallgatói laborjának ad otthont. Jobb oldalra tekintve a szemináriumi és informatikai termek épületét találhatjátok, melynek legfelső emeletén a számítógépekkel ellátott, csendes, nyugodt légkörű Diákcentrumot lelhetitek fel. Az órák közötti szünetekben az udvari padok meghitt légkört teremtenek ebédhez és jegyzőkönyvíráshoz egyaránt. Büfé sajnos nincs, de a közelben sok gyorsétterem és kávézó fellelhető.

Az első másfél évben egy leendő gyógyszerész életében nagy szerepe van az utazásnak, és itt nem csak a megfelelő kávézó kiválasztására kell gondolni. A GYTK és az ELTE TTK közötti megállapodás értelmében lesznek olyan tárgyaitok, melyeket az ELTE-n oktatnak majd. A TTK épületeit legegyszerűbben a 4-6-os villamossal közelíthetitek meg, amiről a Petőfi híd budai hídfőjénél kell leszállnotok. A megállóban, az Egyetemisták parkjával találjátok szemben magatokat, amely mögött van az ELTE Északi Tömbje. Itt lesznek az általános és szervetlen kémia és az analitikai kémia órák. Itt van büfé, és viszonylag olcsón lehet főtt ételt is kapni.

FERENC TÉRI TÖMB

📍 1094, Budapest, Ferenc tér 15.

Minden diák számára kihagyhatatlan a Ferenc tér az egyetem első évében. Ez az a hely ahol a nyelvi intézet található. A latin terminus technicusok elsajátításán kívül számos szaknyelv művelésére van lehetőség. Az intézet felé menet akár a Klinikákról akár a Corvin-negyedtől sétálva kellemes hangulatú, kávézókkal és pékségekkel körbevett tér tárul elénk. Érdeemes a nyelvi órák előtt az intézet közvetlen szomszédságában levő rétesezőben egy kávé mellett átismételni az anyagot. A park nem csak sétálásra, hanem egyéb sportok űzésére is alkalmas a körülötte található futópályán.

ETK VAS UTCAI ÉPÜLETE

📍 1088 Budapest, Vas utca 17.

Az Egészségtudományi Karon tanuló hallgatók többsége a Vas utcában tölti napjait. Gyönyörű épületünk egy 2018-as online szavazáson Budapest legszebb egyetemi épülete címét nyerte el. A több emeletes épület földszintjén található a Tanulmányi Osztály és a Hallgató Információs Iroda is, az első emeleten a Dékáni Hivatal, ezek a legfontosabb helyszínek az ügyek intézésére. Az alagsorban található az étterem széles választékkal, de ha csak egy melegítésre lenne szükség, arra is itt találtok megoldást a mikró szobában. Ezen a szinten találjátok a HÖK irodát is, ahova szintén bármikor betérhettek segítségért. Az épület belső udvara és hídja remek kikapcsolódási helyszíneként szolgál.

Az egyes emeleteken az előadó- és gyakorlati termeken kívül a tornatermek és a Tanszékek találhatók. Az ETK épülete közelében számos lehetőségek van meginni egy kávé, vagy új ízeket kipróbálni. Az Apricot kávézó, vagy a De Fincsi büfé kedvelt helyek a hallgatók által. A kar büszkélkedhet egy másik épülettel is, mely az Erkel utcában található, a Bókay János Kollégium szomszédságában. Leginkább a mentőtiszt hallgatók jártasak az újpesti épületben.



KÚTVÖLGYI ÚTI ÉPÜLET - PETŐ ANDRÁS KAR

📍 1125 Budapest, Kútvölgyi út 8.

Ez az úgynevezett Kútvölgyi Tömb, ahol jelentős időt el fogtok tölteni. Egy több emeletes, 'A' és 'B' részekre bontható épület, melyet egy üvegfoltyosó (ezt a megnevezést még sokszor fogjátok hallani) köt össze. A 'B' épületrész földszintjén található a Tanulmányi és Hallgatói Központ, Karrieriroda, a HÖK iroda és a Hallgatói szoba. Ennek az épületnek az első emeletén találhatóak az oktatói termek, ahol majd a tanórák lesznek.

Ezek nem több száz fős előadók, hiszen a hallgatói létszám ezt nem indokolja. A 'B' épületben található még a Dékáni Hivatal, ahol több oktatónak is van irodája, lehet, hogy valamelyik vizsgát ezek egyikében fogjátok letenni. Itt található a szintén előző félévben felújított és kialakított meleg étkező, ahol meg tudjátok venni az ebédedeket vagy meg tudtok inni egy kávét. Az egyik öltöző is itt található.

Ahogy sétálunk át az üveg folyosón, úgy haladunk el még egy sor oktatói iroda mellett. Az 'A' épületrész pedig főként már a Pető Óvoda területe, ahol az óvodai, korai és felnőtt területen végzett gyakorlatokra is sor kerül. Itt találhatóak még oktatói irodák, egy öltöző, illetve a Könyvtár is. A Díszterem is itt helyezkedik el, ahol a nagyobb eseményeket és a tesi órákat tartják.

VILLÁNYI ÚTI ÉPÜLET-ISKOLA, KOLLÉGIUM (PAK)

📍 1118 Budapest, Villányi út 67.

A Villányi úti épület a másik otthona a képzésnek, mivel itt található az iskola specializáció gyakorlata, a Pető Iskolában és Szakiskolában. Elégge többfunkciós épületről beszélünk, mivel iskola és kollégium is egyben, ahol nemcsak a bentlakó gyermekek, hanem a hallgatók is laknak. A Pető András Kollégium egy kitűnő választás a PAK hallgatóinak, de kisebb számban más karokról is találkozhattok majd hallgatókkal. Az alagsorban raktárak és a hallgatói öltöző találhatóak. A földszinten vannak a felső tagozatosok termei, az első emelet az alsó tagozatosoké illetve az alapozó osztályoké.

A második emeleten találhatóak a kollégiumi szobák, a könyvtár és egy díszterem is. Az épülethez tartozik egy gyönyörű udvar is, ahová a gyerekek ki tudnak menni játszani.

Ez az épület a bentlakó gyermekek és hallgatók miatt otthonos és családi légkört sugároz, amit csak fokoz az a tény is, hogy rövid idő elteltével mindenki ismerős arcként mosolyog majd rád.

TESTNEVELÉSI ÉS SPORTKÖZPONT

📍 1103 Budapest, Zágrábi út 14.

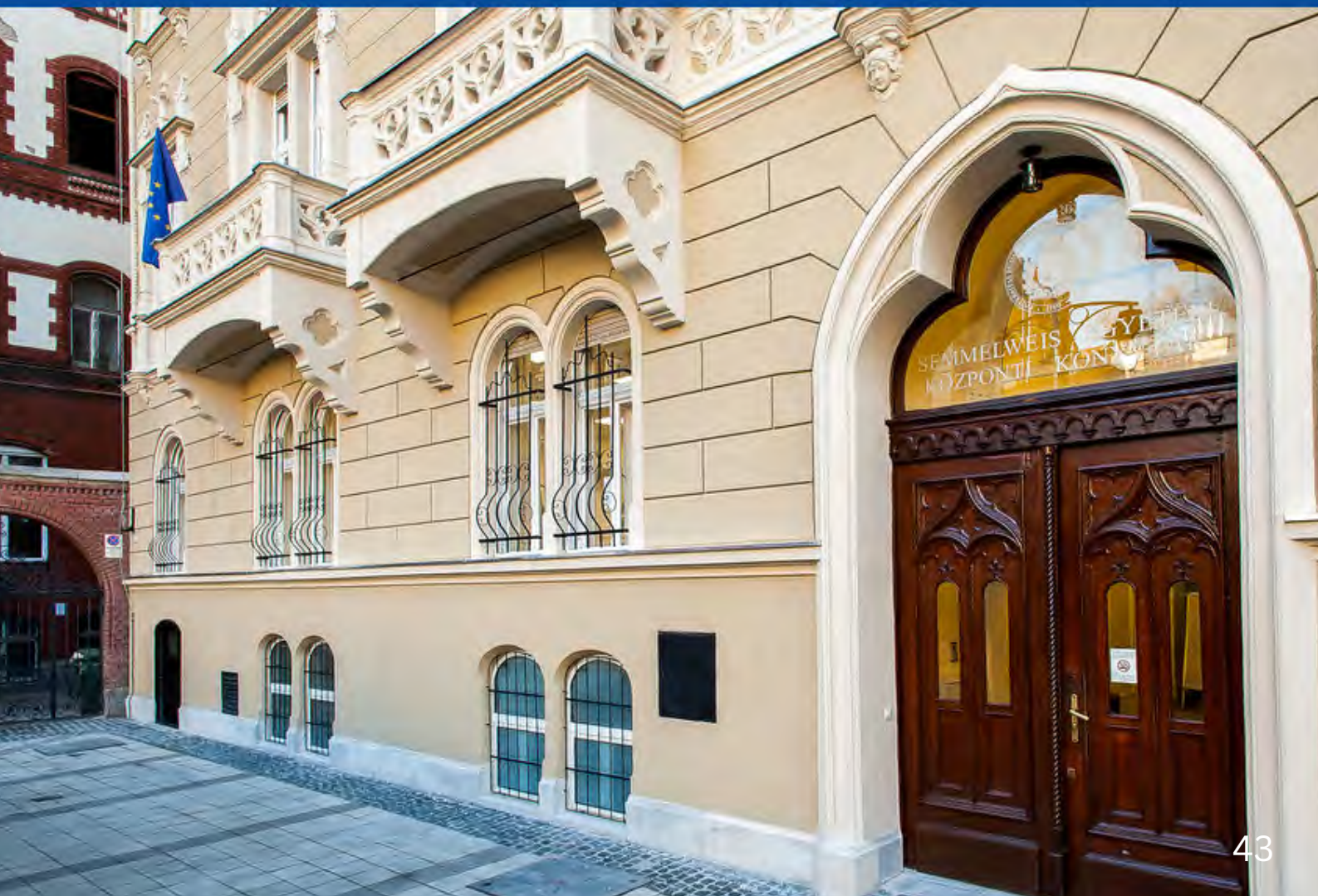
Az egyetemi sportélet központja, és több rendezvény helyszíne is egyben. A komplexum magában foglal egy fedett sportpályát, 1 műfüves focipályát, 3 tenispályát és egy nagy hátsó udvart. A Testnevelés tárgyak lebonyolításában lesz nagy jelentősége a sporttelepnek azonban, ha kedvetek van bármikor ki tudjátok bérelni a szabadtéri műfüves pályát vagy a fedett pályát ahol kosarazhattok, kézilabdázhattok, röplabdázhattok. Rendezvények tekintetében sportbajnokságok és sportnapok mellett az előző félévben igen népszerű Semmelweis Matiné is itt került megrendezésre.





KÖNYVTÁRAK

Az egyetemi évek alatt központi szerepet kap az életetekben a tanulás. Szorgalmi időszakban és főleg vizsgaidőszakban nagyon sok motivációt meríthettek abból, ha társaitokkal közösen küzditek át magatokat az egyetem kihívásain. A közös tanulások, beszélgetések és olykor kikapcsolódás színterei az egyetemi könyvtárak.



EOK KÖNYVTÁR

1094, Budapest, Tűzoltó utca 37-43.

Ha a legjobb helyet keresed a tanuláshoz, mindenképp be kell nézned az EOK kétszintes könyvtárába. A hallgatók számára rendelkezésre áll egy télikert is, ami hangulatossá teszi a modern környezetet. A könyvtár éjjel-nappal nyitva van, megtalálsz minden könyvet, amire szükséged lehet a tanulmányaidhoz, emellett van WiFi és néhány számítógép is. Ha elfáradsz, könnyen megszerezheted magadnak egy kávé és nasit a büféből vagy az épület melletti kisboltból. A könyvtár továbbá remek lehetőség megismerni más hallgatókat - megszerezheted barátokat vagy tanulótársakat is.

SEMMELWEIS EGYETEM KÖZPONTI KÖNYVTÁR

1088 Budapest, Mikszáth tér 5.

Sokan járnak vizsgaidőszakban az egyetem legnagyobb és legikonikusabb könyvtárába, a "Mixibe". A Mikszáth téren található épület elhelyezkedése alapján könnyen alkalmas egy kikapcsoló kávéra a barátokkal, vagy egy frissítő ebédre a tanulás közben. A könyvtárban az összes fontos tankönyv megtalálható, ezen felül szakkönyvek és tudományos folyóiratok is elérhetőek. A géptermekekben számítógép használatra is van lehetőség. A folyosón pedig a Hallgatói Önkormányzat kávéját biztosít számotokra. Azon felül, hogyha itt tanultok, szinte biztosan találkoztok néhány ismerőstökkel, a könyvtár az év minden napján 0-24-es nyitvatartással üzemel (Szilveszterkor és karácsonykor is).

ETK KÖNYVTÁR

1088 Budapest, Vas utca 17.

Az ETK Vas utcai épületének földszintjén bal oldalon végig haladva, az első lépcsőn lemenve a könyvtárat találjuk. Itt minden szakirány hallgatója megtalálhatja az általa

kiválasztott szakirodalmakat.

Vizsgaidőszakban is lehet bátran használni, mivel több, mint 80 ember is elfér egyszerre lent. A mindenki számára ijesztő anatómiát is itt lehet könnyebben tanulni, mert a könyvek mellett a csontváz is segíti az anyag megjegyzését. Ezen kívül, ha problémába ütköztök, a könyvtárosok tudnak nektek segíteni, akár informatikai kérdés esetén is. A kölcsönzés mellett, másolni is lehet a könyveket, de akár még a saját jegyzeteket is ki tudod itt nyomtatni. A kölcsönzéshez be kell iratkozni, de ha csak olvasni szeretnétek, ahhoz nem szükséges olvasójegy. A nyitvatartási idő változhat, ezért érdemes utána nézni év elején, hogy mindig tudjátok, hogy mikor lehet látogatni a könyvtárat.

PAK KÖNYVTÁR

1125 Budapest, Kútvölgyi út 8.

A Hári Mária Kari Könyvtár és Forrásközpont a Pető András Kar egyedülálló szakkönyvtára, ami szerves része a konduktor-képzésnek és továbbképzésnek. A könyvtárunk fő célja, hogy ne csak a konduktor hallgatókat lássák el megfelelő szakirodalommal, hanem mindenkit, aki valamilyen formában kötődik vagy érdeklődik a mozgássérültek konduktív nevelése iránt. Diákszemmel nézve fontosnak tartom kiemelni a Konpedita elektronikus könyvtárunkat is, ahol számtalan könyv, folyóirat, szakcikk található meg, amik segítségünkre lehetnek egy-egy beadandó dolgozat megírásában, a vizsgákra való felkészülésben vagy az ismereteink bővítésében, valamint rendszerezésében is.

A járványhelyzet volt az igazi bizonyíték, hogy milyen hasznos is manapság, ha online is elérhetőek a keresett irományok. Az elektronikus könyvtár használatához minden hallgatónak jogosultsága van, valamint a kölcsönzéshez is, ezek aktív hallgatói viszonytal ingyenesen igénybe vehetők.



KOLLÉGIUMOK

A Semmelweis Egyetem jelenleg öt kollégiumot, két szakkollégiumot és egy nővérszállást tart fenn.

A kollégium nemcsak egy lakóhely, hanem élettér is, ahol segítjük egymást tanulmányaink elvégzésében, törekszünk arra, hogy mindenki kibontakoztathassa tehetségét, igyekszünk hozzájárulni az önképzéshez, a művelődéshez, a testedzéshez, valamint a szabadidő tartalmas eltöltéséhez.

Az itt kialakuló közösségek és barátságok életre szólóak és meghatározóak lehetnek az egyetemi évek után is.

A Semmelweis Egyetem a kollégiumaiban összesen több, mint 900 hallgató elhelyezését biztosítja.



BALASSA JÁNOS KOLLÉGIUM (TÖMŐ):

A Kollégium a 366 férőhelyével az Egyetem legnagyobb kolija. 1981-ben adták át, azóta is büszkén viseli az utcáról kapott Tömő becenevet.

A kilenc emeletes épület az M3-as metró Klinikák megállójától 8 perc sétára található. Az Egyetem több fő épülete (EOK, NET) 15 perc alatt elérhető.

Főként 3 fős szobák vannak, de minden szinten található egy 2 fős szoba is. A szobák mindegyike hűtővel, mosdóval és tükörrel felszerelt. Minden emeleten van konyha (mikrohullámú sütővel, rezsóval, mosogatóval, vízforralóval), zuhanyzó, WC, az alagsori mosókonyhában pedig 5 mosógép és 1 szárítógép található.

A 9. emelet kivételével minden szinten található tanulószoba, illetve az első emeleten még egy közös hangos tanuló is. Az első emeleten kettő, zongorával felszerelt közösségi helyiség, TV szoba, csocsó- és frissen felújított biliárdasztal nyújt lehetőséget a tanulások közötti tartalmas kikapcsolódásra.

A földszinten található felújított konditerem a nap 24 órájában használható, illetve mindössze 10 perc sétára található az Orczy Kertben lévő futópálya is.

A kollégium két közösségi helységében év közben több programot is szervez a kollégiumi albizottság, ilyen például a heti szinten rendezett Teaház, a közös meccsnézések, kerti bográcsolások, szintismerkedők.

Pár lépésre a kollégiumtól található egy kis bolt és egy vegyesbolt, a párhuzamos utcában pedig egy SPAR. Kicsit messzebb, az éppen megújuló Corvin negyedben található egy Lidl, valamint a Corvin Plaza számos üzletével. A Corvin sétányon továbbá számos kávézó és étterem is található.

MARKUSOVSZKY LAJOS KOLLÉGIUM:

A Markusovszky Lajos Kollégium (becenevén Rezső), a Semmelweis Egyetem második legnagyobb kollégiuma, a főváros VIII. kerületében, a Szenes Iván tér 7. szám alatt áll. A kollégium nagyjából 315 hallgatónak biztosít elhelyezést főleg háromágyas és kevesebb kétágyas szobában.

A kollégium elhelyezkedése igen kedvező, 5 perc sétával elérhető a 3-as metró és a 24-es villamos Nagyváradi téri megállója, illetve az 1-es villamos népligeti megállója is. Számos bevásárlási és étkezési lehetőség található a környéken: a Pumukli, az éjjel-nappali kisbolt a Nagyváradi téren, számos étterem a Nagyváradi tér, a Klinikák és a Corvin negyed metrómegállók között. 15 percre, a Klinikák megállónál Spar, Penny és Tesco; 20 percre, a Corvin negyedben pedig Lidl, Aldi és a Corvin Pláza biztosít bevásárlási lehetőséget, illetve a kollégium előtt található a MOL bubi bicikliparkolója is.

A kollégista lét legjobb része a közösségi élet, a Rezsőben pedig mindenki talál magának való programot.

Példaként említeném a tanév eleji gólyaavatót, a több alkalommal megrendezésre kerülő Moziestet és Teaházat, illetve a tavasz legnagyobb eseményét, a Rezső Napokat. Ezekon kívül pedig a mindennapi kikapcsolódást a folyamatosan fejlesztett konditerem, tv szoba, csocsó asztal, biliárd és pingpongasztal biztosítja.

BÓKAY JÁNOS KOLLÉGIUM:

Az id. Bókay János Kollégium Újpesten található, parkosított, zöld környezetben, gyönyörű rendezett nagy udvarral. A kollégium 56 férőhelyét 17 db kétágyas, 6 db háromágyas és 1 db négyágyas szoba biztosítja. A szobákban ágy, asztal, szekrény és hűtőszekrény várja a leendő lakókat. Az internetszolgáltatás biztosított a kollégiumban, zuhanyozásra pedig a folyosón lévő közös helyiségben van lehetőség. A főzéshez szükséges feltételeket, mikrohullámú sütővel, tűzhellyel és vízforralóval felszerelt tágas közös konyha biztosítja. A mosókonyha nagy teljesítményű mosógéppel és szárítógéppel felszerelt, illetve a vasalási lehetőség is biztosítva van. A Diák Centrumban pedig a multimédiás számítógépek segítik a tanulást.

KÁTAI GÁBOR KOLLÉGIUM:

A Kátai Gábor Kollégium Angyalföldön, a Vasas Sportpálya mögötti zöldövezetben, tömegközlekedési csomópontokhoz közel található. A Semmelweis Egyetem 154 férőhellyel rendelkező kollégiuma, amely felszereltségével és színvonalával kiemelkedik a magyar kollégiumok közül. A felújított, kétágyas szobák kényelmesek és jól felszereltek: ágy, asztal, szekrény és hűtőszekrény várja a leendő lakókat. Kétszobánként van zuhanyzó, folyosónként közös konyha és WC.

A konyhák tűzhellyel, sütővel, vízforralóval, kenyérpirítóval és mikrohullámú sütővel várják a főzni vágyókat. A közösségi életet a közös társalgó és TV szolgálja ki. Az épületben található még konditerem, klubhelyiség és tanulószoba is. A földszinti mosókonyha nagy teljesítményű mosógépekkel és szárítógéppel felszerelt. Az épülethez parkosított kert és kosárpálya is tartozik.

SEMMEIWEIS IGNÁC SZAKKOLLÉGIUM:

Hosszas előkészítést követően a 2021/22 tanév őszi szemeszterétől megnyitja kapuit a Semmelweis Ignác Szakkollégium, mely közösség, tehetséggondozó, tanulókör és diákszervezet egyben. A szakkollégium segíti tagjait a fejlődésben, akik részt vehetnek az egyetemi kurrikulumot kiegészítő hasznos kurzusokon, konferenciákon, képzéseken, szakmai látogatásokon. A közösség részeként, tagjai életre szóló kapcsolatokat építhetnek, élményeket szerezhetnek akár egy-egy közös táborban, csapatépítőn, akár a mindennapokban.

A Semmelweis Ignác Szakkollégium egy épületben kap helyet a Selye János Doktorandusz Szakkollégiummal, mely Magyarországon egyedülként biztosít dedikáltan PhD hallgatók számára lakhatást és szakmai fejlődést. A két szakkollégium kooperációja azok mentorprogramjában testesül meg, mely során – kutatói életpálya-modellünk által – a Doktori Iskola Kutatás és Management munkacsoportjának segítségével egyenes utat kívánunk biztosítani a PhD fokozatszerzéshez, azt követően pedig a témavezetővé váláshoz. Tekintettel a két szakkollégium szoros együttműködésére a Hallgatói Önkormányzattal, a Doktorandusz Önkormányzattal és a Doktori Iskolával közéleti, valamint szervezési tapasztalatszerzést és előmenetelt is kínálunk a jövőben vezetői pályát tervező hallgatóink számára.

KORÁNYI FRIGYES SZAKKOLLÉGIUM (HÁRSFA)

Korányi Frigyes nevéhez fűződik az aktív küzdelem megindulása a tuberkolózis ellen, valamint a mai tüdőszűrő állomások rendszerének létrehozása. A belváros szívében, nem messze a Király utcai villamosmegállótól található a Semmelweis Egyetem róla elnevezett szakkollégiuma. Az ide jelentkező Általános Orvostudományi, Fogorvos- és Gyógyszerésztudományi Karon tanuló hallgatókat a kollégiumokra jellemző hangulat és különböző színes szakmai programok várják. Az épületben található kétágyas szobákhoz saját fürdőszoba és főzőlappal, hűtővel felszerelt konyha tartozik. A kikapcsolódást számtalan lehetőség biztosítja (pl. tévé-szoba, csocsó, biliárd, pingpongasztal, konditerem, relaxációs szoba, stúdió, két skill labor), az egyetemi kihívások sikeres teljesítésében pedig az összetartó közösség és a kollégiumban található tanulószobák, illetve az idősebb kollégisták által tartott konzultációk segítenek. A gólyákat hasznos tippekkel és tapasztalatokkal támogatja továbbá egy felsőbb éves kollégista a mentorprogram keretében. Mindemellett élénk társasági élet jellemzi a kollégiumot, a közös túrák, borkóstolók, szobák közti vacsoracsata és filmnézések többek között gyakori programok a Hársfában. A szakkollégium saját kurzusai idén 35 éve segítik a lakók magas színvonalú szakmai képzését, így a lelkes hallgatók könnyen beilleszkedhetnek az egyetem legjobb klinikai és alapkutatásaiba. Az itt elért eredmények bemutatására is lehetőség nyílik a kollégium lakói által évente szervezett Korányi Frigyes Tudományos Fórumon, melyen magyar és külföldi hallgatók is előadják munkáikat. Szakkollégistaként minimum 4,0-ás átlagot kell teljesíteni, és aktívan részt kell venni a kollégium szakmai- és közösségi életében.

semmelweis.hu/szakkollegium/



RENDEZVÉNYEK

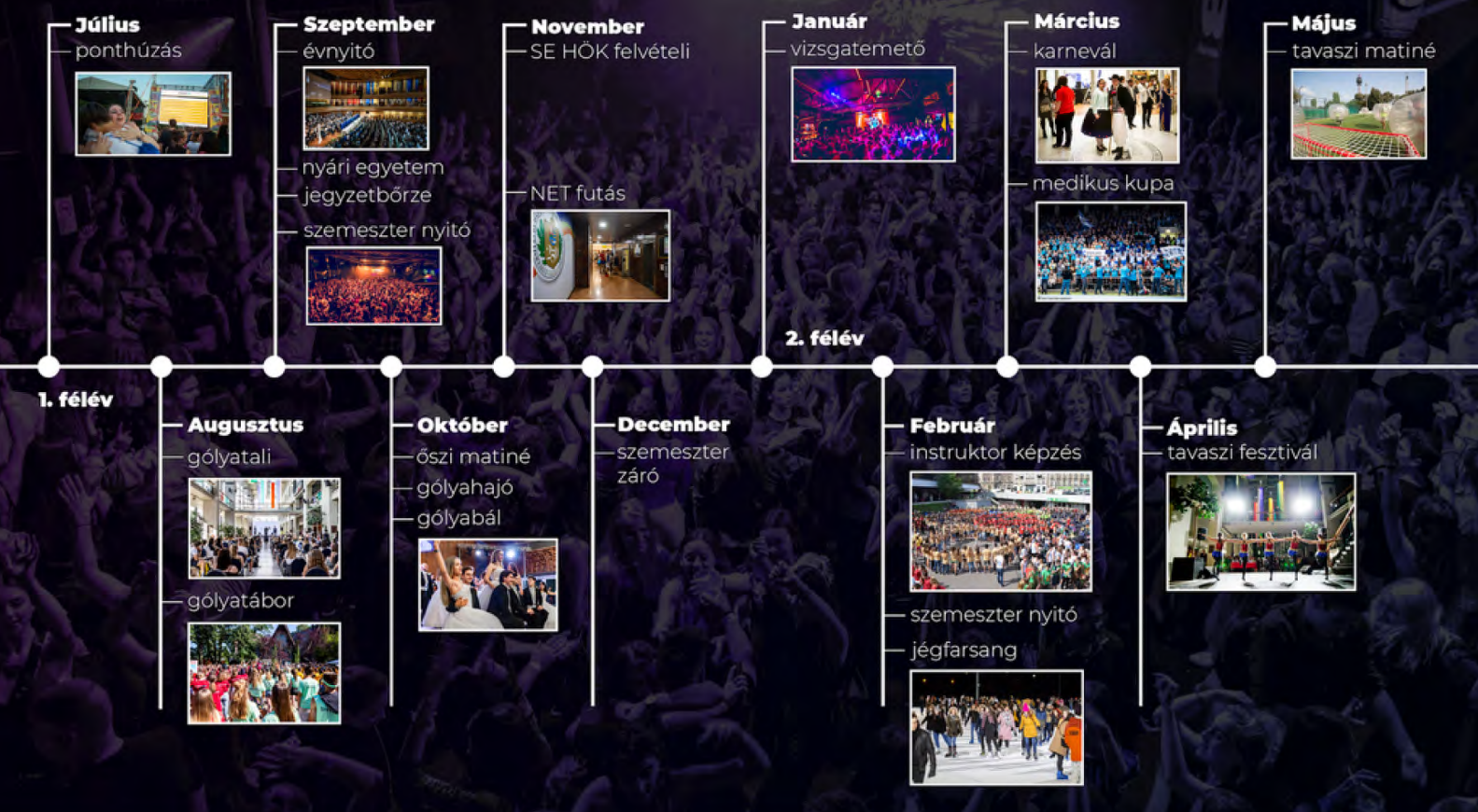
A Semmelweis Egyetem hallgatói között nagy népszerűségnek örvendenek a változatos rendezvények, melyeken akár már a beiratkozás előtt részt vehettek. Ezekből gyűjtöttünk számotokra egy kis ízelítőt.



IDŐVONAL

Az elkövetkezendő időszak legfontosabb eseményei.

LÉGY RÉSZESE TE IS!



MATINÉ

Ha egy könnyed kikapcsolódásra vágysz a tanulásból, akkor ez a neked való program. Egy városi piknik zenével, labdajátékokkal és felejthetetlen élményekkel.

JÉGFARSANG

Ki ne imádna korcsolyázni, forralt bort vagy teát szürcsölgetni a pálya szélén miközben a félév sztorijait eleveníti fel a csoporttársaival. Ezen az estén birtokba vesszük a Városligeti műjégpályát. A zenék csak nekünk szólnak és ismerős arcok siklanak mellettünk. A merészebbek jelmezversenyre is nevezhetnek egyénileg, de akár csoportosan is.





KULTÚRA

Mindenki jól tudja, hogy a legnagyobb elmék egyben a legkreatívabbak. Ez jól látható az egyetem összes polgárán. A zenélés, éneklés, olvasás, nyelvtanulás, tánc, festészet mindannyiunkhoz szól különböző szinteken. Ehhez több esemény is adott az egyetem keretei között, ahol nem csak saját tehetségedet mutathatod be, de másokét is megcsodálhatod.

NEMZETKÖZI SEMMELWEIS KARNEVÁL, MULTICULTURAL FOOD FESTIVAL

Egyetemünk egyik nagy hagyománya és a különböző nemzetközi rendezvények egyik legnagyobb eseményei közé tartozik a HÖK, illetve az egyetem három legnagyobb öntevékeny csoportja, az IÖCS, a HÖK, az ISSA (International Semmelweis Student Association) és a DSVS (Deutsch - sprachige Studentenvertretung Semmelweis) által rendezett Nemzetközi Semmelweis Karnevál. Minden tavaszt ezen eseménnyel köszöntünk.

Ezen multikulturális esemény lényege az egyetemünkön megforduló számos különböző nemzet és kultúra megünneplése és bemutatása az egyetem összes hallgatója számára.

A nemzetek hagyományait talán legjobban bemutatni különböző ételeiken keresztül lehetséges. Ennek szellemében kerül megszervezésre a Karnevál kísérő rendezvénye, a Food Feas-tal minden év elején köszönti az újonnan érkező hallgatókat. Az esemény még finomabb, mint ahogy hangzik, mivel 20 különböző nemzet mutatja be ízeit évről évre kisebb nagyobb falatok formájában. Az esemény az lesz, aminek hangzik, egy étellel teli lakoma.



SEMMELWEIS TAVASZI FESZTIVÁL

Egyetemünk egyik nagy hagyománya és a különböző nemzetközi rendezvények egyik legnagyobb eseményei közé tartozik a HÖK, illetve az egyetem három legnagyobb öntevékeny csoportja, az IÖCS, a HÖK, az ISSA (International Semmelweis Student Association) és a DSVS (Deutsch - sprachige Studentenvertretung Semmelweis) által rendezett Nemzetközi Semmelweis Karnevál. Minden tavaszt ezen eseménnyel köszöntünk.

GÓLYABÁL

Egyetemünk egyik nagy hagyománya és a különböző nemzetközi rendezvények egyik legnagyobb eseményei közé tartozik a HÖK, illetve az egyetem három legnagyobb öntevékeny csoportja, az IÖCS, a HÖK, az ISSA (International Semmelweis Student Association) és a DSVS (Deutsch - sprachige Studentenvertretung Semmelweis) által rendezett Nemzetközi Semmelweis Karnevál. Minden tavaszt ezen eseménnyel köszöntünk.





SPORT

Mens sana in corpore sano - Ép testben ép lélek

A Semmelweis Egyetemen mindig nagy kultúrája volt a sportnak. Számos szakági edzés, szabadidős sport és versenysport is folyik egyetemünkön.

TESTNEVELÉS, MINT TANTÁRGY

Egyetemünkön a testnevelés kötelező tantárgy az összes karon. Több lehetőségek is van az aláírás megszerzésére.

A hagyományos testnevelés órákon a Testnevelés és Sportközpont oktatói által tartott interaktív, 60 perces órákon vehettek részt a Zágrábi úti sporttelepen. A félévetek során, ami 14 hétből áll, 9 alkalommal kell megjelennetek ezeken az órákon. Továbbá van lehetőségek kiváltani a jelenlétet azzal, hogy a Rendezvény Bizottság és a Sportközpont által szervezett sportra kiélezett programokon részt vesztek, erről a lehetőségről minden rendezvény előtt tájékoztatunk majd benneteket!

Az edzés a másik formája az aláírás megszerzésének. Itt a tapasztaltabb sportolók jelenléte dominál, azonban a lelkes újoncok számára sem lehetetlen a bekerülés. A Medikus Kupára készülő csapatok edzéseire (kézilabda, kosárlabda, labdarúgás, röplabda, vízilabda) továbbá jégkorong, női labdarúgás, cheerdance valamint cheerleading edzésekre tudtok jelentkezni. Az edzések általában heti 2-szer 90 perces elfoglaltságot jelentek.



SPORT RENDEZVÉNYEK:

MEDIKUS KUPA

A legnagyobb sporttal kapcsolatos, több napos rendezvény melyben az ország 4 medikus egyeteme csap össze 5 sportágban (kézilabda, kosárlabda, labdarúgás, röplabda, vízilabda) és Cheerleadingben.

A meccsek nagyszerű hangulata, ultrák üvöltése, dobszó várható minden mérkőzésen, esténként pedig buli, buli, és buli. Sajnos az elmúlt két évben a kedvezőtlen járványügyi helyzet miatt elmaradt azonban a 2023/2024-es tanévben várhatóan Pécsett újra megrendezésre kerül.

SLEEPLESS SEMMELWEIS

A hallgatók több sportágban, saját csapatokat alakítva mérkőzhetnek egymással, egy kötetlen, kellemes hangulatú egész éjszakát átívelő bajnokságban.

BEER-PONG BAJNOKSÁG

Az egyetem pár éve, igen nagy sikernek örvendő, egész félévet átívelő Beer-pong bajnokságot szervez a sebészi precizitású dobókézzel megáldott hallgatóknak. 2 fős csapatokat alakítva, előre meghirdetett helyen több asztalon folyik a bajnokság. A győztes csapat a bajnoki cím elnyerésén túl, értékes, a bajnokság nevéhez méltó ajándékban részesül

NET FUTÁS

Nagy hagyománynak örvendő megmérettetés, Budapest legmagasabb egyetemi épületének meghódítása. 22 emelet, 497 lépcsőfok szolgáltatja a kihívást.



EGYETEMI BULIK

Az egyetemi tanulmányok teljesítése mellett fontos az aktív kikapcsolódás is!

Kiváló lehetőséget nyújt a kikapcsolódásra és felhőtlen szórakozásra a SMMLWS Parties By HÖK által szervezett éjszakai rendezvények.

A félév folyamán számos zenés- és táncos rendezvény kerül megrendezésre Budapest belvárosában.

A pesti éjszaka legkedveltebb szórakozóhelyei, mint például az Akvárium, Downtown, Heaven és még megannyi helyszín várja a kikapcsolódni vágyó hallgatókat.

Számos ismert előadó megfordul a színpadon és a DJ pultok mögött, ilyen a BSW, Jauri, Walcus, Virus, Milan. De járt már nálunk KKevin, Curtis és a Bruno x Spacc is.

A szemeszter megfelelő indítása egy Szemeszter Openinggel kezdődik, ahol több híres előadó lép fel rendszerint közel 3000 hallgató előtt.

Ezt követően a félév folyamán hétről hétre rendezvény sorozatok és tematikus rendezvények várják az éjszakában szórakozni vágyó hallgatóságot.

A tematikus bulik a fesztiváli hangulatot, latinos estétet, halloweeni jelmezes bulikat és még számos más témájú rendezvényt foglal magába.

A szorgalmi időszak végeztével kerül megrendezésre a Szemeszter Closing, ahol egy időre a hallgatók elbúcsúznak egymástól és szabadidejük nagy részét a tanulásra fordítják.

A vizsgaidőszak végeztével azonban újra lehetőség nyílik a sikerek megünneplésére a Vizsgatemetőn.

Lényegében ez az a hely, ahol minden kar és évfolyam hallgatói egy félév során többször is megfordulnak és közösen szórakozzák át az éjszakát.

Amennyiben nem szeretnél lemaradni ezen rendezvényekről kövesd be a Hallgatói Önkormányzat és SMMLWS Parties By HÖK facebook oldalát!



FONTOSABB EGYETEMI SZERVEZETEK ÉS PROGRAMOK



HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZAT

A Hallgatói Önkormányzat (HÖK) az egyetem hallgatói szervezete, melynek feladatköre rendkívül szerteágazó. Velünk először a Gólyatali rendezvényen találkozhatsz, ahol egy délután során betekintést nyújtunk neked az egyetemi életbe, válaszolunk az egyetemkezdéssel kapcsolatos kérdéseidre, és megismerkedhetsz leendő hallgatótársaiddal.

Ezt követően a Gólyatáborban találkozunk újra, ahol sok-sok programmal készülünk nektek, hogy a legfelhőtlenebbül érezzétek magatokat a 6 nap során. Az egyetemi életet különböző programokkal színesítjük, ilyenek például a Semester Opening, a Gólyabál, a Semmelweis Karnevál és a Jégfarsang.

Kiemelkedő számunkra, hogy a fárasztó mindennapok közben lehetőséget adjunk Nektek a kikapcsolódásra, szórakozásra és a pihenésre is.

A HÖK egyedülálló feladata a hallgatók érdekképviselése. Mi állunk majd mellettek, ha elakadtok a tanulmányaitok során a vizsgáitokon, tárgyfelvételeken, vagy csak az egyszerű mindennapokban.

Fontos célunk, hogy ne érezzétek egyedül magatokat, ha eltévedtek az egyetem útvesztőjében.

Munkánk során felmérjük és megjelenítjük az Egyetem, valamint annak vezetése felé a hallgatók véleményét; képviselünk Titeket a főbb egyetemi döntéshozó testületekben. Ilyenek például az egyetem legfontosabb döntéshozó szerve Szenátus és a kari tanácsok is.

Képviselőink tanácsot adnak az arra rászoruló diáktársaiknak, legyen szó tanulmányi vagy szociális kérdésekről. Ha bármikor segítségre lenne szükséged, keresd fel Évfolyamképviselődet, vagy írd a HÖK oldalnak Messengeren!

A Hallgatói Önkormányzat tagja minden, az Egyetemen tanuló, aktív hallgatói jogviszonnyal rendelkező diák.

Ha szeretnél aktívan részt venni a HÖK munkájában, keress meg minket a <https://semmelweis.hu/hok/elerhetoseg/csatlakozz-hozzank/> oldalon. A jelentkezési időszak a tanév elején októberben lesz! Bármely lelkes, tenni akaró vagy akár csak a HÖK munkája felől érdeklődő hallgatótársunkat szeretettel várunk köreinkben!

A HÖK központi irodája a Nagyváradi téri Elméleti Tömbben (NET) található, de ezen kívül üzemeltetünk hallgatói irodát az ETK épületében is.

Diákcentrumot, tanuló- és társalgóhelyiséget is tartunk fenn számotokra, emellett pedig folyamatosan bővítjük a hallgatói tereket.



Az elnökség tagjai

Gecsey Csenge	elnök
Nagy Imre Richárd	általános alelnök
Nyirády Loretta Enikő	belső igazgatásért felelős alelnök
Bakó Benedek	rendezvényekért felelős alelnök
Keskeny György Árpád	oktatási ügyekért felelős alelnök
Koós Gábor	ÁOK kari vezető
Kovács Bernadett	FOK kari vezető
Filipszki Gábor	GYTK kari vezető
Fekete Rea	ETK kari vezető
Németh Eszter	PAK kari vezető
Hámori Attila	EKK kari vezető
Frei Tamás	kollégiumi bizottság vezető
Kovács Karina	külügyi bizottság vezető
Pop Alexandra Júlia	média bizottság vezető
Pál Kinga Ágnes	szociális bizottság vezető
Jakab Benjámín Szilveszter	titkár

Weboldalunk, ahol rengeteg hasznos infót találsz:

<https://semmelweis.hu/hok/>

Social Media oldalaink:

<https://www.facebook.com/studentsofsemmelweis>

<https://www.instagram.com/studentsofsemmelweis/>

<https://www.tiktok.com/@studentsofsemmelweis>

<https://www.youtube.com/studentsofsemmelweis>





GREEN UNIVERSITY

Together for
a better future!

ZÖLD EGYETEM PROJEKT

Bemutakozás

A Hallgatói Önkormányzat korábbi munkája az egyetemen belüli működésre fókuszált, azonban úgy éreztük itt az idő, hogy környezetvédelmi és fenntarthatósági szempontból is fejlesszük intézményünket. A Hallgatói Önkormányzat ezért útjára indította a Zöld Egyetem Projektet, melynek keretein belül az egyetem vezetésével összedolgozva kívánjuk csökkenteni közösségünk ökológiai lábnyomát.

A" Gondolkodj globálisan, cselekedj lokálisan!" jeligét követve szeretnénk hangsúlyozni, hogy a hétköznapi döntések a környezetvédelem szempontjából milyen nagy jelentőséggel bírnak.

Fő céljaink

Elsődleges célunk a környezetvédelmi edukáció fejlesztése. Fel szeretnénk hívni a Semmelweis Egyetem valamennyi hallgatójának figyelmét arra, hogy mind individuálisan, mind globálisan felelősséggel tartozunk a környezetünkért.

Ezután az egyéni környezettudatos gondolkodás kialakítása és a mindennapi életbe való implementálása a következő lépés.

Végezetül szeretnénk elérni, hogy a Semmelweis Egyetemen mindenki egységben küzdjön egy szebb és fenntartható jövőért.

Amit eddig elértünk

Létrehoztunk egy Zöld Egyetem Facebook csoportot, ahol tájékoztatunk titeket az aktuális projektekről, illetve ti is aktívan részt vehettek egyetemünk ökológiai lábnyomának csökkentésében. Szeretettel várjuk a TI jelentkezéseket is!

Az egyetem területén található szelektív hulladékgyűjtők számát megnöveltük, annak érdekében, hogy minden újrahasznosítható hulladékot ezekbe gyűjthessünk, továbbá részt vettünk a Műanyagmentes július mozgalomban is.

A hallgatókat kedvezményekkel és kuponokkal biztatjuk a csomagolásmentes boltokban történő vásárlásra. A partner üzletek körét folyamatosan bővítjük!

Folyamatban lévő projektek

Tekintve, hogy az edukáció kiemelkedően fontos számunkra, bevezetésre kerül a Zöld Egyetem szabadon választható tantárgy, melynek keretein belül új, érdekes ismereteket nyújtunk nektek.

Ezt a tárgyat mindenképpen ajánljuk figyelmetekbe!

Ezenfelül rengeteg környezetvédelmet népszerűsítő médiaanyagon is dolgozunk.

Ökobarát közösségi programokat is tervezünk számotokra a tanév folyamán, mint például használt ruha börze, vagy vegán ételvásár.

Hamarosan kivezetésre kerülnek az egyetemi büfékből az egyszer használatos PET-palackok, melyek helyett repohárba kaphatjátok majd az üdítőtöket, ezzel is csökkentve egyetemünk ökológiai lábnyomát.

Szeretnénk továbbá bevezetni a húsmentes hétfőt, valamint egy olyan menüt összeállítani, melyről számos vegetáriánus, illetve vegán opció közül választhattok.



Tervek a jövőre

Számottevően meg szeretnénk növelni a biciklitárolók számát az egyetemi épületeknél, ezzel is ösztönözve titeket a károsanyag kibocsátás nélküli közlekedésre.

Egyetemi diákokként rengeteg tananyagunk van, így kiemelkedően fontos, hogy minimalizáljuk a papírhasználatunkat. Ezt az online tananyagokra való áttéréssel szeretnénk elérni, melyhez igyekszünk a jövőben minden lehetőséget megadni számotokra.

Terveink között szerepel továbbá egy Zöld Pontrendszer bevezetése is, mely pontokat az öko-barát programokon való részvétellel gyűjthetitek, majd ezeket a szemeszter végén szuper ajándékokra válthatjátok be.





HALLGATÓI ÖNTEVÉKENY CSOPORTOK

IÖCS

Mi is az az IÖCS, azaz az Instruktor Öntevékeny Csoport?

Erre a kérdésre sosem könnyű válaszolni. Nem azért, mert nehéz a kérdés, hanem, mert nehéz röviden olyan választ adni, ami igazán kifejezhetné. Ez tipikusan az a helyzet, amikor nincsen elég, és nincsen megfelelő szó, ami leírhatná, de hadd próbálkozzunk meg vele.

Az IÖCS otthon, az instruktorok otthona, háttországa, a „védett környezete”. Az a hely, ahol az lehetsz, aki vagy, és közben bármi lehetsz, ami szeretnél. Egy olyan hely, ahonnan, ha el is mész, az ott töltött idő emlékei életed végéig eszedbe jutnak, és lépten-nyomon beköltözik a mellkasodba az a melengető érzés, ami akkor is átjárt, amikor fiatalon a kör közepén álltál, vagy hajnalban a Bál után pakoltál a legjobb barátaiddal.

Az IÖCS Magyarország legnagyobb öntevékeny hallgatói szervezete, ami egészen a '90-es évek elejéig nyúlik vissza. Jelenleg 2200 aktív tagunk van, azonban az elmúlt 30 évben ennél sokkal több hallgató mondhatta el magáról: Instruktor vagyok.

Mit csinál egy instruktor?

Azt szoktuk mondani, amolyan instruktoros „szállóigeként”, hogy: mindent is! És ezzel valóban nem túlzunk. Az első hely, ahol találkozhattok velünk, a Gólyatábor. Az egyik legnagyobb esemény az évben, amire hónapokig készülünk. Ott megfogjuk a kezeteiket és csak akkor engedjük el, amikor Ti úgy döntötök, hogy mindent megkaptatok, amire szükségetek volt. Emellett elhozzuk Nektek minden évben a Gólyabált, a Gólyahajót, és még rengeteg rendezvényt, ahol együtt lehetsz majd a csoporttársaiddal, a táborban megismert barátaiddal, és az egész Semmelweis családdal.

hol önállóan, hol pedig más szervezetekkel együttműködve azon igyekszünk, hogy a legszebb egyetemi éveket felejthetetlené tegyük, és elhozzuk a legmeghatározóbb eseményeket, élményeket, amiket majd a nagy nosztalgiázások közepette úgy mesélhetünk el: a régi szép idők.

Köztünk felfedezheted önmagad, megtanulhatod hogyan fejlődj saját magad legjobb változatává, hogyan lépj ki a komfortzónádból, ami már most is sokkal nagyobb, mint elképzeled. Nekünk elhiheted!

Megmutatjuk, hogyan kell megszervezni kisebb és nagyobb programokat, hogyan kell helyszíneket, zenekarokat lefoglalni, mindezt a lehető leggazdaságosabban, legzöldebben, pazarlások nélkül. Nem csak jegyzeteket és gyorstalpalót kaphatsz tőlünk, amik eligazítanak az egyetemi életben és a tanulás sokadalmában. Olyan készségekhez is hozzájuthatsz, mint: időmenedzsment, pénzügyi gazdálkodás, kis- és nagycsoportos kommunikáció, kooperáció.

Köztünk mindenki és bárki megtalálja a helyét, legyen az illető: kreatív, intelligens, humoros, dalos-pacsirta, táncoslábú, számítógép zseni, lelkes környezetvédő, vezető ambíciójú, csapatjátékos, introvertált, extrovertált, fiú-lány, kicsi-nagy, magyar vagy külföldi.

Olyan kapcsolatok, barátságok, ismeretségek születnek itt, amik sokszor végigkísérnek egy életet. Megismered a többi kar hallgatóit, belelátsz a mindennapjaikba és a tanulmányaikba is, így olyan tapasztalatokat szerzel, amikért mindig hálás leszel – tapasztalatból beszélünk.

Hogy miért csináljuk ezt?

Mert instruktornak lenni életforma. Mert instruktornak lenni boldogság, játszva-tanulás. Mert ez ahagyományunk, amit kaptunk és amit tovább adunk. Mert itt a második családuknak.

S végezetül itt hagynánk pár szót nektek, ami az IÖCS-ről eszünkbe jutott: szeretet, fejlődés, alázat, „könnyormorzi”, buli, „érzékör”, csapatmunka, épülés, szív, „megoldjuk”, pörgés, örültség, színesség, indokolatlanul összetartó család, „egynagy taps”, móka, „egynagy kör”, elfogadás, feltöltődés, „azt kiáltja minden torok...”.

Ha kíváncsiak vagytok rá, miért ezeket a szavakat írtuk, és az utolsó kérdéseket már csak az, hogy: „hogyan lehetek instruktork?”, akkor tartsatok ki, februárban kiderül, addig is: “MEGLEPETÉS!” 😊

Elnök:	Viola Nóra
Alelnök:	Demeter Orsolya
Képzésszervezők:	Nagy Edina, Filipcski László
Gólyatábor-szervezők:	Ábrahám Réka, Orbán Dorottya
Gólyabálszervezők:	Sáfrán Csenge Luca, Forgács Márk

Elérhetőségek

iocs.hu
facebook.com/instruktorok
facebook.com/semmelweisgt
info@iocs.hu

BUDAPESTI ORVOSTANHALLGATÓK EGYESÜLETE

Szívesen látnál Világot, miközben már hallgatóként egészségfejlesztéssel foglalkozol? Csinálnál pár gyakorlatot külföldön, megismernél új embereket?

Csatlakozz a Budapesti Orvostanhallgatók Egyesületéhez! Az Egyesületnek jelenleg több, mint 500 orvostanhallgató tagja van, akik tanulmányaik mellett a társadalmi felelősség vállalás részeként már hallgatóként egészségmegőrzéssel, egészségfejlesztéssel foglalkoznak.

Tagként lehetőséged van kiképződni és továbbképződni a hét általunk tartott prevenciós témakörben, majd interaktív órákat tartani középiskolásoknak, akár a volt sulidban is. A középiskolákon kívül óvodákba is járunk Teddy Maci foglalkozásainkkal, ahol az orvosi vizsgálatok jobb megértését és a gyerekek szorongásának csökkentését tűztük ki célunknak.

A prevenciós órákon kívül számos Egészségnap, Világnap, és a Semmelweis Egészségverseny szervezésében is részt vehetsz. Emellett lehetőséged lesz az egyesület karitatív tevékenységeibe is bekapcsolódni a BOE Emberjogi szekciója révén. A viszonylag frissen alakult Sportszekciónkban pedig egy igazán sportos és egészségtudatos közösségbe kapcsolódhatsz be.

Az Egyesületben végzett tevékenységeidért BOE pontokat kapsz majd. Ezeket szakmai és tudományos külföldi cseregyakorlatokra használhatod fel, ezen túl a cseregyakorlatok mellett tagként nemzetközi twinning programokon is részt vehetsz. Keress minket bátran az elérhetőségeinken és csatlakozz Te is egy aktív, tenni akaró hallgatói közösséghez!

Hivatalos **e-mail** címünk: boe@humsirc.hu

Facebook: Budapesti Orvostanhallgatók Egyesülete

Instagram: @budapestmedicalstudents

Honlap: <https://semmelweis.hu/boe/>



A HuPSA tagjaként részt vehettek nemzetközi kongresszusokon.

Egyesületünk lehetőséget nyújt tagjainak, hogy a kötelező nyári szakmai gyakorlatukat egy csereprogram, a SEP (Student Exchange Program) keretében külföldön tölthessék el. Ezzel alkalmat adunk arra, hogy minél többet láthassatok a nagyvilágból, megismerhessetek más kultúrákat, továbbá fejleszthessétek nyelvtudásotokat, új kapcsolatokat építhessetek ki és hasznos tapasztalatokkal gazdagodhassatok.

Csatlakozzatok hozzánk minél hamarabb, hogy ne maradjatok le ezekről a kivételes lehetőségekről, és aktív tagjai lehessetek egy összetartó, lelkes csapatnak!

Kövessetek minket Instagram és Facebook oldalunkon is, vagy keressetek fel bennünket az info@hupsa.org címen.

ISSA-DSVS

Mivel egyetemünkön sok külföldi diák is tanul angol és német nyelven, a külföldi hallgatóknak saját öntevékeny csoportjaik is vannak, melyek között a két legjelentősebb a DSVS (Deutsche Studentenvertretung Semmelweis, német hallgatók öntevékeny csoportja) és az ISSA (International Semmelweis Students Association). Egy kis közösséget alkotnak és sok színes eseményt szerveznek a szemeszterek során. Azonban vannak közös eseményeink is, ahol a magyar illetve nemzetközi hallgatók tudnak ismerkedni egymással, ilyen például a karnevál ahol mindenféle nemzet ételeit/italait megkóstolhatjátok vagy a Foktoberfest is ide sorolható.

Elérhetőségek:

hupsa.org/

facebook.com/HUPSA/

instagram.com/hupsaofficial/

info@hupsa.org





SEMMELWEIS ALUMNI

Az "**alumni**" egy latin eredetű kifejezés, amelyet az egyetemek és felsőoktatási intézmények használnak az ott végzett korábbi hallgatóikra utalva. Talán most még furcsa lehet belegondolni, de az egyetemi évek hamar elszállnak és a sikeresen elvégzett éveket követően már a diplomáddal a kezeden lépsz ki egyetemünk kapuján.

A *Semmelweis Egyetem Alumni Igazgatósága* azzal a céllal jött létre, hogy az egyetem korábbi hallgatói számára egy hosszú távú, támogatói és kapcsolati hálót biztosítson. Az igazgatóság küldetése az alumni **közösség** erősítése, a **kapcsolatok** ápolása és fejlesztése, valamint a pályakezdő hallgatók szakmai és személyes **fejlődésének** elősegítése.

Ösztönözzük a Semmelweis Egyetem alumnijait, hogy tartsák a kapcsolatot az egyetemmel, osszák meg tapasztalataikat és szakmai tudásukat a jelenlegi hallgatókkal. Ezen keresztül a fiatalabb generáció számára lehetőség nyílik inspiráló példák ből tanulni, és olyan értékes tanácsokat kapni, amelyek segítik őket a sikeres pályakezdésben.

Tevékenységeink között szerepelnek különböző rendezvények, workshopok és előadások szervezése, amelyek összehozzák az alumni és a jelenlegi hallgatók közösségét. Ezek a programok lehetőséget adnak az interaktív tapasztalatcserére, a szakmai hálózat építésére és a személyes kapcsolatok erősítésére.

Emellett az igazgatóság online platformokon is aktív, ahol az alumni és a hallgatók egyszerűen tudnak kapcsolatot teremteni, információkat megosztani és kérdéseket feltenni.

Az Alumni Hálózat az öregdiákokat magába foglaló közösség, melynek feladata, hogy az egyetemi évek során kötött kapcsolat a hallgató és az intézmény között folyamatosan fennálljon a későbbi hivatásuk gyakorlása során is. Hivatásunk és célunk, hogy elősegítsük a Semmelweis Egyetem jelenlegi és egykori hallgatóival a kapcsolattartást, tájékoztassunk az egyetemmel kapcsolatos eseményekről, és gondozzuk ezt a közösséget.

Emellett hírleveleinkkel tájékoztatjuk a végzett, diplomás hallgatóinkat a Semmelweis Egyetem új képzéseiről, rendezvényeiről, kutatási eredményeiről és tudományos konferenciáiról, híreiről.

Kiemelt figyelemmel követjük az Egyetemen végzett öregdiákjaink karrierútját és évfolyam-találkozókat, alumni találkozót, végzős bált szervezünk. Már egyetemünk hallgatójaként is találkozhattok munkásságunkkal, hiszen az alábbi lehetőségeket biztosítjuk nektek utatok során:

- Karriertanácsadói szolgálat: A karriertanácsadás keretei között lehetőségek van kortárs tanácsadóinkkal személyesen a karrierutakat érintő kérdésekkel foglalkozni,
- Évente megrendezésre kerül az egyetemi karriernap és állásbörze, ahol találkozhattok mind a munkáltatókkal, és tájékozódhattok a legfrissebb előttetek álló lehetőségekről,
- Számos workshopot szervezünk: Az egyetemi képzések mellett több tanfolyamon, tréningen vehettek részt, ahol lehetőségek nyílik a saját személyetek extrakurrikuláris fejlesztésére: nyilvános beszéd, önéletrajzírás, prezentációs készségfejlesztés, tanulástechnika fejlesztés.

Szeretnénk, ha a Semmelweis Család tagjaiként minél több kedvezményben részesülnél, ezért a partnereink Semmelweis Családbarát kedvezményeit (<https://semmelweis.hu/csaladbarat/kedvezmenyek/>) már a hallgatói évek alatt is élvezheted.

Még egyszer sok szeretettel köszöntünk, mint a Semmelweis Alumni Hálózat és a Semmelweis Egyetem legfiatalabb tagját!



Dr. Hegedüs Tamás
igazgató,
Alumni Igazgatóság

Elérhetőségek:

www.semmelweis.hu/alumni/
www.facebook.com/alumnisemmelweisuniv



EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS

SEMMELWEIS EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI KÖZPONT

Meddig akarod magad jól érezni a bőrödben?

Az egyetemi élet számos lehetőséggel és kötelezettséggel jár. A figyelmedért fognak versenyezni a tanulmányi feladatok, a családot, a jelenlegi és jövőbeli barátok, ezen felül az a végtelen mennyiségű program, amit az egyetem, illetve általában Budapest kínál. Később le fogják kötni az idődet a vizsgaidőszakok, a nyári gyakorlatok, a hallgatói szervezetek rendezvényei is, emellett lehetőséged lesz bekapcsolódni egy-egy izgalmas kutatásba, sőt előbb-utóbb beépülhetnek a mindennapjaidba a tapasztalatszerzés, illetve pénzkeresés céljából felvállalt munkák is.

Készülj fel arra, hogy egyre nagyobb verseny fog kialakulni az időért

Közben egyre kézzelfoghatóbbá fog válni az a kísértés, hogy időt spórolj az alváson, evésen és a rendszeres mozgáson. Lehet, hogy a tested átmenetileg átvészeli, kibírja, sőt, egy darabig még vészjelzést sem ad, de a saját szervezeted az irányába felhalmozott adósságodat később kamatostul vissza fogja fizettetni veled.

Bármelyik szakon is kezded meg a tanulmányodat, szerencsés vagy. Olyan hivatást választottál, amire a következő évtizedekben nagy, sőt egyre nagyobb szükség lesz. Hogyha elsajátítod a választott pályádhoz szükséges tudást, akkor jó néhány nehezen visszautasítható lehetőség, állásajánlat vár rád, olyan mennyiségben, aminek az együttes ellátására bizonyosan nem leszel képes.

Érdemes ezért most, a legelején kialakíts magadnak egy saját triázs szempontrendszert, ami az idő felosztásában és a fontossági sorrend meghatározásában vezérfonalad lesz. Az első és legfontosabb, hogy határozd meg az egészséged megőrzésének a minimumfeltételeit. Azokat a kereteket, amiket tartanod kell ahhoz, hogy ne zsigereld ki magadat. Például figyelj a testtömegedre, a főétkezések tartalmára és időbeliségére, a heti háromszori mozgásra és az egyensúlyodhoz szükséges alvásmennyiségre. Ezekre szükséged van ahhoz is, hogy hatékonyan működhessen az agyad akár a tanuláshoz, akár később a munkavégzéshez. Ezekre van szükséged ahhoz is, hogy választott hivatásod gyakorlásához sokáig legyen megfelelő energiád és állóképességed.

Az, ahogy élsz, mintaként szolgál a páciensek számára is. Azzal, hogy figyelsz az egészségedre, azzal jobban fogod magad érezni a bőrödben, tovább leszel egészséges és hitelesebb szakember leszel. Egészségfejlesztési Központunk – több más egyetemi intézettel közösen – azon dolgozik, hogy ebben téged is segítsen.

Egyetemünkön 2019 eleje óta működik Egészségfejlesztési Központ. Célunk, hogy a Semmelweis Egyetem egy olyan színtérré váljon, mely működésének minden szintjén az egészségtudatosságot képviseli, a rendelkezésre álló eszköztárát bővíti, fejleszti.

Mutasd meg te is, hogyan élsz egészségesen, illetve hogyan tudod az egészségmegőrzést népszerűsíteni! Csatlakozz a „Mozdulj Semmelweis!” mozgalmunkhoz, aminek keretében 2021-ben is két szemeszteren át tartó interaktív versenyt hirdetünk.



Központunk számos további lehetőséget kínál számodra. Egyéni tanácsadásaink keretében személyre szabott, komplex egészségtervet készítünk. Ennek részeként visszajelzést kaphatsz aktuális egészségi állapotodról, testösszetételedről, kalóriaszükségletedről, továbbá segítséget nyújtunk a táplálkozással, mozgással kapcsolatos helyes életmódod kialakításában. Csoportos foglalkozásaink pedig lehetőséget kínálnak arra, hogy – csatlakozva egy egészségtudatos közösséghez – a tanulmányaid mellett te is karban tartsd az egészségedet. Szívesen látunk a rendezvényeinken, konferenciáinkon is, hogyha pedig felsőbb éves leszel, akkor várunk az önkéntes csapatunkba, ahol segítünk elsajátítani a szakmai pályádhoz is szükséges prevenciós készségeket, sőt, a gyakorlatban is kipróbálhatod magad!

További információt a Facebook oldalunkon és a honlapunkon találsz:

<https://semmelweis.hu/egeszsegfejlesztes/>
<https://www.facebook.com/seegeszsegfejlesztesikozpont>

Dr. Papp Magor,
Egészségfejlesztési Központ
mb. igazgató



MENTÁLIS EGÉSZSÉG – KIHÍVÁSOK ÉS MEGKÜZDÉSI MÓDOK (DR. PUREBL GYÖRGY ÍRÁSA)

Purebl György vagyok a Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézetének igazgatója, magam is gyakorló pszichoterapeuta. Az Intézethez tartoznak azok a szolgálatok, amelyek segítenek mind a hallgatók, mint az egyetemi dolgozók pszichológiai terheinek csökkentésében. Mi működtetjük a Hallgatói Pszichológiai Konzultációs Szolgálatot (egyszerűbb nevén Diáktanácsadót), valamint az Egészségfejlesztési Központtal együtt ennek kistestvérét, a Dolgozói Pszichológiai Konzultációs Szolgálatot. Ezekben három módon nyújtunk segítséget: egyéni beszélgetések keretében (ez a legnépszerűbb), csoportos, illetve telefonos segítségnyújtás formájában. Ezen kívül Intézetünk vezeti a Mentorprogramot is, melynek célja, hogy az elsősök könnyebben megbirkózzanak a rájuk nehezedő terhekkkel és minél gyorsabban felfalálják magukat az egyetemen.

Az elsős, „gólya”-lét számos kihívással jár. Egyrészt sokkal többet és másképpen kell tanulni, mint a középiskolában. Ez új tanulási módszereket igényel, amelyeket szintén meg kell tanulni: van, akinek magától is megy, mások segítséget kaphatnak felsőbbévesektől (például a Mentorprogramban), aki pedig végképp úgy érzi, hogy nem tud a tanulási terhekkkel megküzdeni, bátran forduljon a Diáktanácsadóhoz.

Másrészt sokan most szakadnak el otthonról és kezdenek önálló életet, ennek minden szépségével és kihívásával. Harmadrészt pedig már az első évfolyamosok is, ha korlátozottan is, de találkozhatnak azokkal a terhekkkel, amelyek hozzátartoznak ehhez a nagyon szép, nagyon felemelő, de sokszor nehéz pályához, amit a gyógyítás jelent – legyen az ember akár orvos, fogorvos, gyógyszerész, vagy gyógytornász.

Mindez elsőre kicsit soknak tűnhet, de nagyon sokat segíthetnek a felsőbbéves hallgatók – a Mentorprogramunk célja éppen az, hogy az gólyáknak ne magunkat kelljen kitaposni a saját ösvényeiket, hanem kapnak egy vezetőt, egy felsőbb éves mentort, aki segít nekik megtalálni a már kitaposott, jól bejárat utakat.

MILYEN ESZKÖZÖK SEGÍTHETIK TEHÁT A GÓLYÁKAT?

A legfontosabb, hogy kérdezzetek, tanároktól, felsőbb évesektől, és osszátok meg az információt egymással! Egyedül nehezebb problémákat megoldani, együtt könnyebb és szórakoztatóbb! Tartsatok össze, keressetek barátokat, mert az ember társas lény, és ezért minden könnyebben megy másokkal együtt! A másik fontos eszköz az életmód, elsősorban az egészséges táplálkozás és a rendszeres mozgás, mert az nemcsak a testünket tartja fitten, hanem pszichológiai stabilitást is ad, és segíti a hatékony tanulást. A harmadik fontos dolog a rendszeresség. A tanulást ne csak a demók és vizsgák előttre koncentráljátok, hanem legyetek folyamatosan kapcsolatban a tananyaggal!

Erre azért is szükség van, mert a tananyag sokkal nagyobb, mint a középiskolában. Érdekes a tanulási módszerek hatékonyságát is fokoznotok: a legfontosabb, hogy ne magoljunk, hanem már a tanulás kezdetétől azt gyakoroljátok, hogyan tudjuk elmondani a tanultakat – a vizsgán ugyanis erre kapjátok a jegyet! Tanulhattok együtt, úgy, hogy folyamatosan kikérdezhetitek egymást, akár a metrón, villamoson is! Ne csak a tananyagot tanuljátok, hanem tanulási módszereket is, vagyis azt, hogyan lehet gyorsan és hatékonyan tanulni! Ez kezdetben plusz befektetés, de nagyon megtérül az egyetemi évek alatt.

A hatékony tanuláshoz a pihenés is hozzátartozik, hiszen az elvesztett energiákat pótolni kell. Az egészséges életmód jelentőségéről már beszéltem, ugyanilyen fontos, hogy mindennap legyenek örömet okozó tevékenységeitek, még a leghajszoltabb vizsgaidőszakban is legyen legalább fél óra, amit örömszerző tevékenységgel töltötök! Ez jelenti azt, hogy „töltőre teszitek magunkat”, hogy legyen aztán energiátok folytatni a tanulást. ÉS ahogy korábban is írtam, nagyon sok energiát tudtok adni egymásnak!

A Mentorprogram mellett fontos segítséget jelent a Hallgatói Pszichológiai Konzultációs Szolgálat, vagyis a Diáktanácsadó. Fordulhatok hozzá akkor, ha tanulási módszereket szeretnétek tanulni, ha életvezetési, kapcsolati problémáitok vannak, de akkor is, ha úgy érzitek, összeesnek felettetek a hullámok. Bejelentkezni ezen az email címen lehet: diaktanacsado@med.semmelweis-univ.hu, működéséről bővebben olvasni pedig ezen a weboldalon: <https://semmelweis.hu/magtud/gyogyitas/diaktanacsado/>

Néha előfordulhat majd, hogy elkedvetlenedtek, elveszítitek lelkesedéseteket, vagy túl nagy jelentőséget tulajdonítotok egy vizsgának. Ilyenkor ne feledjétek, a végső cél az, hogy orvosok, gyógyszerészek stb. legyetek, és a vizsgák csak leküzdendő kihívások ahhoz, hogy ezt a célt elérjünk. Merítsetek erőt ebből a gondolatból, valamint barátaitokból, évfolyamtársaitokból! Az egyetemi barátságok olyan kapcsokat jelentenek, amely nemcsak az egyetemi években segítenek minket, hanem ezen a szép, de kihívásokkal teli pályán is.

Dr. Purebl György,

Igazgató,

Magatartástudományi Intézet



SEMMELWEIS MENTORPROGRAM (ÁOK)

Szeretnéd, ha egész első egyetemi tanéved során egy tapasztaltabb felsőbb éves hallgatóra számíthatnál, aki bevezet a Semmelweis-es életbe? Szeretnél egy olyan program és közösség része lenni, ahol bármikor és bármiről kérdezhetsz és szakemberektől is választ kaphatsz? Ha igen, akkor a Mentorprogramot neked találtuk ki, ahol kérdéseidre választ, problémáidra megoldást találhatsz!

A Semmelweis Mentorprogram az 2019/2020-as tanév kezdetén jött létre a Magatartástudományi Intézet és a Semmelweis Egészségfejlesztési Központ közös szervezésében. A program azóta kinőtte magát és évről évre egyre több hallgató vesz részt benne.

A program fundamentuma a kortárssegítés: A mentor egy tapasztaltabb felsőbb éves hallgató, aki kortárs segítőként támogatja az elsőéves hallgatót, neki útmutatást nyújtva a szakmai és személyes fejlődés útján.

A PROGRAM MENETE

- A program hivatalosan a tanév elején szeptemberben kezdődik és a tanév végén, júniusban ér véget.
- A program kezdetén a mentorok veszik fel a kapcsolatot az elsőéves hallgatóval.
- Innentől rendszeres kapcsolatban állnak, az elsőéves hallgató igényeihez alakítva és havonta személyesen is találkoznak.

A MENTORPROGRAM CÉLJA

- elsőéves hallgatóknak az első tanulmányi évben átfogó támogatás nyújtása,
- az egyetemi életbe való beilleszkedésben segítség nyújtása,
- praktikus mindennapi, egyetemmel és tanulmányokkal kapcsolatos tanácsok és információk átadása,
- hallgatói közösség, társas támogató rendszer kiépítése,
- hallgatói mentális egészség és életminőség megőrzése és javítása.

MIT NYERHETSZ A PROGRAMBAN VALÓ RÉSZVÉTEL ÁLTAL?

- Segítséget kaphatsz a tárgyfelvételben, időbeosztásban, vizsgafelvételben és tanulásban.
- Megkaphatsz minden fontos információt, ami az egyetem kezdetén hasznos lehet.
- Folyamatos támogatásban lehet részed, kiemelten a nehezebb időszakokban: demók, vizsgaidőszak, szigorlatok.
- Alkalmazkodó készséged és autonómiád fokozatosan egy tapasztaltabb felsőbb éves hallgató felügyelete mellett nőhet.
- A kezdeti nehézségek és stressz leküzdésében is segítséget kaphatsz.
- Problémamegoldó képességeid is fejlődhetnek.
- Pszichés és társas támaszt kaphatsz.
- Közösség, csapat része lehetsz.

MIT VÁRUNK TŐLED?

- nyitottságot,
- proaktivitást.
- egy tanévre elköteleződést.
- félévente 2-3 kérdőív kitöltését (ez a programunk minőségének biztosításához és nyomon követéséhez szükséges).

Jelentkezés itt:

<https://forms.gle/VSi2QvKk4YAXm66S6>
Kérdés esetén keressetek bennünket:
boementor@gmail.com

Mentor
Program



LEHETŐSÉGEK, HOGY KIBONTAKOZZA TUDÁSOD, KÉPESSÉGEID

“Az iskola arra való, hogy az ember megtanuljon tanulni, hogy felébredjen tudásvágya, megismerje a jól végzett munka örömét, megízlelje az alkotás izgalmát, és megtalálja a munkát, amit szeretni fog.” - Szent-Györgyi Albert

TDK

A Tudományos Diákkör, a tudományos kutatómunka, népszerű az egyetemi hallgatók körében. Bátran vágjatok bele, ha szeretitek a megmérettetéseket, szerettek új kapcsolatokat kialakítani vagy beleásni magatokat mélyebben egy számotokra érdekes témába. A tudományos kutatások világa szinte bármikor beszippanthat titeket, de érdemes megvárni az első év sikeres teljesítését, hogy megszokjátok az egyetemi környezetet. A hallgatók többsége az alapozó tárgyak teljesítése után vág bele a kutatásba. A Tudományos Diákköri Tanács kezdeményezésére indult a 2019/2020-as tanévtől a „Bevezetés a tudományos diákköri munka alapjaihoz” című választható tantárgy.

A tárgy célja, hogy megismertessük a tudományos diákköri munka elkezdéséhez szükséges alapvető készségeket a hallgatókkal. Hallgatói visszajelzések alapján elmondható, hogy a kurzuson szerzett ismeretek segítik az érdeklődési terület kiválasztását, bemutatja a kutatási folyamatokat, felkészíti a hallgatót a kutatási eredményeik sikeres prezentálására magyar és nemzetközi konferenciákon egyaránt. A Tudományos Diákkör honlapján az ÁOK, a FOK, a GYTK, az EKK, az ETK, és a PAK által meghirdetett témák találhatóak meg, amik közül választhattok. A témaválasztásban segít az adott intézet vagy klinika TDK-felelőse, aki tájékoztat az elérhető témákról és témavezetőkről.

Lehetséges egyenesen az általatok kiválasztott témavezetőnél is érdeklődni e-mailben vagy személyesen, ők készségesen mesélnek majd szakterületükről, illetve a ti lehetőségeitekről is.

Minden év februárjában megrendezésre kerül a Tudományos Diákköri Konferencia, ahol a hallgatók bemutathatják kutatási eredményeiket az egész egyetem számára. A kutatási eredmények publikálása az Orvosképzés című folyóiratban történik. A konferencia I., II. helyezettje pénzjutalomban részesül. A legsikeresebbek lehetőséget kapnak a két évente megrendezésre kerülő Országos Tudományos Diákköri Konferencián történő indulásra.

A TDK számos eszközzel ösztönzi a hallgatók tudományos tevékenységét. A kutatómunka akár 5 kredit ponttal is jutalmazható, attól függően, hogy az adott félévben milyen eredményeket ért el a hallgató (helyi és országos TDK konferencia, rektori pályamunka, tudományos kézirat írása, stb.).

Támogatják a hallgatók részvételét más hazai és nemzetközi konferenciákon, ami magába foglalja a regisztrációs díj, szállás, utazás finanszírozását.

A TDK tagság más, az Egyetemen kívüli pályázatoknál is előnyt jelent pl.: Erasmus, Nemzeti Felsőoktatási Ösztöndíj.

Elérhetőségek:

semmelweis.tdk@gmail.com;

semmelweis.hu/tdk

KERPEL-FRONIUS ÖDÖN TEHETSÉGGONDOZÓ PROGRAM

A Semmelweis Egyetem Szenátusa az egyetem tehetséges hallgatóinak felkutatására és folyamatos gondozására az egyetem korábbi professzoráról, Kerpel-Fronius Ödönről elnevezett tehetséggondozó programot működtet.

A programban az egyetem Kiválósági Listáján szereplő magyar és idegen nyelvű hallgatók közül azok vehetnek részt, akiket az egyetem Tehetséggondozó Tanácsa személyes elbeszélgetés alapján arra méltónak tart. Az egyetem Kiválósági Listájára tanulmányi, tudományos és egyéb kiemelkedő teljesítményeket összefoglaló pályázattal az egyetem adott évfolyamán tanuló 35 éven aluli hallgatóinak kb. 5%-a kerülhet fel. Az egyetem Tehetséggondozó Tanácsa évente egy alkalommal pályázatot hirdet az egyetem összes hallgatójának, és a Doktori Iskola I-II. éves tagjainak, valamint a Rezidensek számára arra, hogy az egyetem Kiválósági Listájára kerüljenek. *A tehetséggondozó programról szóló további információ a kerpel.semmelweis.hu honlapon található, vagy a Diákcentrum Kerpel irodában személyesen is, előre egyeztetett időpontban lehet érdeklődni. (1089. Budapest, Orczy út 2-4)*





European
University for
Well-Being

EUNIWELL

MI A EUNIWELL?

A European University of Well-being egy európai egyetemi szövetség, aminek jelenleg 11 tagja van : a **Semmelweis** Egyetem, a **Birminghami** Egyetem (Egyesült Királyság), a **Firenzei** Egyetem (Olaszország), az **Inalco** Egyetem (Franciaország), a **Konstanzi** Egyetem, a **Kölni** Egyetem (Németország), a **Linnaeus** Egyetem (Svédország), a **Murciai** Egyetem (Spanyolország), a **Nantes-i** Egyetem (Franciaország), a **Santiago de Compostela** Egyetem (Spanyolország) és a Kijevi **Taras Shevchenko** Egyetem (Ukrajna).

MIÉRT JÓ A EUNIWELL?

A EUniWell 2020-ban az ERASMUS + program keretében indult. Az egyetemi szövetség célja, hogy erősítse az egyetemek közötti tudástranszfert és mobilitást.

A EUniWell küldetése, hogy tegyen az egyetemi hallgatók, oktatók, kutatók, és rajtuk keresztül az európai polgárok életminőségének javításáért. A projekt határokon átívelő tanulási lehetőségeket biztosít, és nemzetközi kutatási projekteket hoz létre. A EUniWell alapfilozófiája ugyanis, hogy fejlődés csakis a jövő véleményformálói, a hallgatók és a fiatal kutatók bevonásával és aktív szerepvállalásával képzelhető el.

MIÉRT IZGALMAS LEHETŐSÉG A EUNIWEELL A HALLGATÓK SZÁMÁRA?

A hallgatók kulcsszerepet játszanak ebben az egyetemi szövetségben.

A EUniWell jelenleg az alábbi lehetőségeket kínálja:

» részt vehetsz olyan programokban és kezdeményezésekben, amelyeket 11 egyetem közösen szervez;

» részt vehetsz olyan interdiszciplináris munkacsoportokban, ahol Európa legaktuálisabb kihívásaival foglalkoznak, itt szoros nemzetközi kapcsolatokat, együttműködések hozhatsz létre, és nagyszerű tapasztalatokat szerezhetsz, új perspektívák alakíthatsz ki;

» részt vehetsz a partneregyetemek közös fejlesztéseiben;

» szeretettel látunk a EUniWell eseményein, például hackatonokon és nemzetközi konferenciákon.

Mindez remek lehetőség arra, hogy betekinthesd különböző európai oktatási és politikai rendszerekbe. A többi európai egyetem hallgatóival való együttműködés értékes kapcsolatépítési és egyéb lehetőségeket kínál a diplomáciai készségek fejlesztésére is.

Ráadásul sikeres pályázatok esetén személyesen is ellátogathatsz a EUniWell tagországába, ami különösen izgalmas lehetőségeket rejt. Egy baráti hangulatú munkamegbeszélés az olaszországi firenzei szőlőskertekben vagy a svédországi Kalmar partján, minden bizonnyal egy különleges élmény lesz.

Ha érdekel a lehetőség, akár azonnal bekapcsolódhatsz. A EUniWell jelenleg is indít munkacsoportokat, programokat, amikhez hallgatók is tudnak kapcsolódni.

Ha szeretnél csatlakozni, keresd a EUniWell csapat Semmelweis-es tagjait.

EUNIWEELL CSAPAT A SEMMELWEIS EGYETEMEN

Projectvezető:
Nemzetközi kapcsolatok:
Project menedzser:
Kommunikációs vezető:

Prof. Dr. Kellermayer Miklós
Dr. Pop Marcel
Dr. Orosz Ádám
Turopolli Eszter

E-mail:

orosz.adam@med.semmelweis-univ.hu
turopolli.eszter@semmelweis.hu



**SZKENNELD BE A QR KÓDOT ÉS
CSATLAKOZZ MOST!**

     @euniwell

MEDIKUS ZENEKAR

A Semmelweis Egyetem Medikus Zenekara amellett, hogy az intézmény kulturális életének meghatározó szereplője, többek között Bayreuthban, Svájcban, a budapesti Zeneakadémián és a Művészetek Palotájában is nagy sikerű koncerteket adott. A javarészt szimfonikus felállásban működő együttes tagjai aktív orvostanhallgatók, de korábban végzett orvosok, gyógyszerészek, mentőtisztek és több hazai felsőoktatási intézmény diákja is színesíti a zenekart.

A 2008 szeptemberében alakult Medikus Zenekar a Semmelweis Egyetem eseményeinek állandó fellelője, emellett külsős meghívásoknak is eleget tesz. A nagyzenekari koncertek mellett a tagok kisebb rendezvényeken vonós, illetve fúvós kamaraegyüttes felállásban is muzsikálnak. Az együttes munkáját rendszeresen segítik hivatásos zenészek is. 2009-től a zenekar művészeti vezetője és karmestere, Dubóczky Gergely.





SEMMELWEIS EGYETEM HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZAT, 1089 BUDAPEST,
NAGYVÁRAD TÉR 4. SEMMELWEIS.HU/HOK