

Kedves Hallgatók!

Az alábbiakban a testnevelés tárgyfelvételéről szeretnénk tájékoztatni benneteket.

Először is szeretnénk megkérni Titeket, hogy a Sportközpont által írt részletes tájékoztatót olvassátok el, hiszen ebben benne van minden lényeges tudnivaló. Ezen kívül azonban fontosnak tartjuk pár információ kiemelését, így lentebb ezeket olvashatjátok.

Amennyiben nem kaptatok választ kérdéseitekre a hivatalos tájékoztatóban, vagy ebben a dokumentumban, keressetek minket bizalommal az aok.reszonzkormanyzat.elnok@semmelweis-univ.hu e-mail címen!

Itt találhatjátok meg a Sportközpont tájékoztatóját:

<http://semmelweis.hu/sportkozpont/hallgatoknak/informacio/>

2019. szeptember 30-ig lehet bevinni a Zágrábi úti Sporttelepre az egyesületi és szakszövetségi igazolásokat arról, ha valaki a Semmelweisen kívüli egyesületben edz. A Sportközpont honlapján találhatjátok az ehhez szükséges formanyomtatványt. Ezt az igazolást szemeszterenként be kell nyújtani.

Testnevelés I-II-III-IV.

Első szemeszterben csak Testnevelés I.-et lehet felvenni.

Ha elsőévesként bejárnátok az egyetemi csapatokba edzeni a Testnevelés I. mellett (ezzel párhuzamosan), és megtetszik az adott sportág, szeretnétek folytatni a csapat részeként, akkor a második szemesztertől elég a Semmelweises csapatok edzéseire bejelentkezni és járni. (Tehát első félévben testnevelésre ÉS edzésre is kell járni, második félévben azonban elég csak az edzés, de figyeljete, hogy Neptunban be kell jelentkezni az edzésre is!)

Ha nem szeretnétek Semmelweises csapat edzésére járni, akkor a Testnevelés II-III-IV. tantárgyakat kell teljesítenetek félévenként. Az első két évben tehát nem Semmelweises sporttevékenységet NEM lehet beszámítani testnevelés helyett.

Harmad-, negyed-, ötöd-, hatodév

Elvileg harmadévig teljesítettétek a Testnevelés I-IV-et, így a Testnevelés V-öt kell felvenni Neptunban, ezután Testnevelés VI-ot, és így tovább.

Ha valaki nem teljesítette az első két év alatt a 4 db kötelező testnevelést és:

- páratlan számú szemeszter maradt ki, azaz a Testnevelés I. vagy Testnevelés III., akkor fel kell venni a kimaradt Testnevelés tárgyat, ezután pedig a Testnevelés V-öt! (A Neptun nem engedi felvenni az V-öt, amíg a többi nincs teljesítve vagy felvéve.)

- páros számú szemeszter maradt ki, vagyis Testnevelés II. vagy IV., akkor keressétek fel a sportkozpont@semmelweis-univ.hu e-mail címen a Sportközpontot, ők fogják tudni csak elintézni, hogy Neptunban hasonlóan legyen felvéve mint a páratlanoknak.

Ezekben az esetben a Zágrabi úti Sporttelepre kell bejárni az órarend szerinti időpontokban és a Testnevelés V-öt pedig „önálló sporttevékenység”-ként veszitek fel, így nem fogtok elmaradni a teljesítendő félévekkel. Tehát 2019 őszén teljesítve lesz a lemaradás és az aktuális Testnevelés V. tárgy is.

A tavaszi szemeszterben a Testnevelés VI-ot kell fevenni, mint ahogy mindenkinek.

Ezek alapján a most harmadévesek a lediplomázáskor 12, a negyedévesek 10, az ötödévesek 8 és a most végzősök 6 db testnevelés aláírással fognak rendelkezni (hatodéven a régi curriculumosoknak csak 4).

“Önálló sporttevékenység” kurzus

Aki ezt az opciót választja, annak minden héten a Neptunban hétfőtől vasárnapig megnyílik egy kérdőív.

Nem kell bele feltölteni semmilyen igazoló dokumentumot, nem kell csatolni semmit. Kitöltése 30 másodpercet vesz igénybe, viszont nincs pótlási lehetőség.

Minimum 9 alkalom szükséges az elfogadtatáshoz.

Most 1000 db hely van erre az opcióra. Azért van ennyi hely, hogy tereljük a hallgatókat a többi lehetőség felé, de természetesen, ha lesz rá nagyobb igény és elfogy a hely, nyitni fognak még.

Ezen felül érdemes ettől az évtől a **Semmelweis HÖK által rendezett sporteseményeken** részt venni, mert a részvétellel kiváltható 1 alkalom testnevelés/sporttevékenység aláírás.

Ilyen például a 2019. 09. 6-án rendezett Semmelweis VSK – OSC vízilabda meccsen való szurkolás. (részletek: <http://www.facebook.com/events/381105592576747/>) Vagy a szemeszter folyamán további lehetőségek: NET futás, Tavaszi sportnap stb.

Üdvözlettel:

Csirzó Ádám
ÁOK Részönkormányzat elnöke
Hallgatói Önkormányzat
Semmelweis Egyetem