

## Dr. Szilárd Zsuzsanna méltatása

**Dr. Szilárd Zsuzsanna**, a Pető András Kar Humántudományi Intézetének tanára, életét és hivatását a mozgássérült gyermekek életminőségének javításának, valamint a lelendő konduktorok egészségmegőrzésének és szemléletformálásának szentelte. Munkássága során mindig kiemelt figyelmet fordított arra, hogy a testnevelés és a sport mindenki számára elérhető és élvezetes legyen, függetlenül képességektől vagy fizikai korlátoktól.

Pályafutását 1993-ban kezdte, amikor testnevelő tanárként végzett a Testnevelési Egyetemen, majd 1995-ben úszó szakedzői képesítést szerzett. Oktatói munkássága 2003 óta a Pető Intézethez kötődik, ahol elkötelezetten dolgozik azon, hogy a testnevelés módszertani megújítása révén valódi értékeket közvetítsen hallgatói számára.

2006-ban az ELTE Neveléstudományi Doktori Iskolájában PhD fokozatot szerzett, majd 2017-ben habilitált a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen. Tudományos és oktatói munkája során különösen fontosnak tartotta a hallgatók fizikai állapotának fejlesztését, valamint a mozgássérült gyermekek sportolási lehetőségeinek bővítését.

2017-ben indította el a hallgatók egészségmegőrzését célzó „Év legegészségesebb évfolyama” versenyt, amely azóta is minden évben megrendezésre kerül a karon, ösztönözve ezzel a hallgatók egészségtudatos életmódját. A programhoz kapcsolódóan kollégáival közösen létrehozta a hallgatóknak szánt *Prevenációs kisokos* könyvet, amely gyakorlati tanácsokkal és hasznos információkkal segíti őket egészségük megőrzésében.

Sportolóként is figyelemre méltó eredményeket ért el: 2005-ben Senior Úszó Európa-bajnoki aranyérmet, 2007-ben pedig ezüstérmet szerzett. 2008-ban megalkotott egy virtuális sportprogramot, amely mozgássérült és más csökkent képességgel élő gyermekek, fiatalok és felnőttek fejlesztésére is alkalmas. Ez a program 2012-ben helyet kapott a Brit Nagykövetség által szervezett Integrált Virtuális Olimpián is.

Dr. Szilárd Zsuzsanna számos pozícióban támogatta a csökkent teljesítőképességgel élők sportolási lehetőségeit: aktívan részt vett a Magyar Mozgáskorlátozottak Sportszövetségében és a Magyar Látássérültek és Mozgáskorlátozottak Sportszövetségében is, emellett 2012-ig a Fogyatékkal Élők Sportszervezetének Magyarországi Szövetségének alelnöke volt.

2009-ben kidolgozta az adaptált testnevelés oktatási feltételeit, és elindította az „Adaptált testnevelés módszertana” című tantárgyat a Pető András Karon. Az adaptált testnevelés terén végzett munkáját 2015-ben megjelent hiánypótló szakkönyve is tükrözi.

Eddig közel száz hallgató szakdolgozati témavezetője, és több mint tizenöt hallgató TDK-munkáját irányította, akik közül négyen OTDK-n, egy hallgató pedig nemzetközi TDK-versenyen ért el dobogós helyezést. Tudományos elkötelezettségét közel negyven magyar és angol nyelvű publikáció (köztük egy Q1-es besorolású), valamint a Semmelweis

Egyetem Kiváló Tudományos Diákköri Nevelője és Kiváló Dolgozója kitüntetései is fémjelzik. Tudását rendszeresen megosztja konferenciákon, és több jelentős szakkönyv társszerzője is.

Dr. Szilárd Zsuzsanna kiemelkedő pályafutása példa mindannyiunk számára, és méltó elismerést érdemel. Gratulálunk eredményeihez, és kívánunk számára további sikereket abban a nemes munkában, amely inspirációt jelent a jelen és a jövő generációi számára.