

A szülő- és pedagógusedukáció fontossága a gyermekkori 1-es típusú diabétesz gondozásában

Dr. Körner Anna 70

2018. március 21., tavasz





ISPAD ajánlások



ISPAD

International Society for Pediatric
and Adolescent Diabetes

Pediatric Diabetes 2014; 15(Suppl. 20): 77–85
doi: 10.1111/peci.12187
All rights reserved

© 2014 John Wiley & Sons A/S.
Published by John Wiley & Sons Ltd.

Pediatric Diabetes

ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2014 Compendium

Diabetes education in children and adolescents

ISPAD ajánlások



ISPAD

International Society for Pediatric
and Adolescent Diabetes

Education is the key to successful management of diabetes (E). There is evidence that educational interventions in childhood and adolescent diabetes have a beneficial effect on glycemic control and on psychosocial outcomes (A).

- Az edukáció a sikeres diabetes kezelés kulcsa!
- Bizonyítékok állnak rendelkezésre arról, hogy az edukációval javítható az anyagcsere egyensúly és a betegek pszichoszociális helyzete egyaránt.

Edukáció

- Az a folyamat, melynek során átadják a betegnek a tudást és gyakorlati készséget, amely szükséges a diabetes önálló ellátásához, a krízishelyzetek kezeléséhez, és a diabetes sikeres kezeléséhez fontos életmód váltáshoz.
- Az edukációs programoknak jól tervezettnek kell lenni, speciálisan megjelölt célokkal, amiket megosztunk a betegekkel, családjikkal és gondozóikkal egyaránt.

ISPAD ajánlások



- A minőségellenőrzött, strukturált edukáció által maximalizálható a hagyományos diabetes kezelés hatékonysága és a diabetes kezelés és technológia elsajátítása is.
- Egy interdiszciplináris edukációs team szükséges, amely azonos elvek és célok mentén kommunikál.
- Az egészségügyi dolgozóknak szükségük van egy megfelelő speciális edukációs tréningre annak érdekében, hogy a diabeteses fiatalokat és gondozóikat segíteni tudják az önálló ellátás irányában.

Edukációs team

- **Diabetológus**
- Edukátor
- Dietetikus
- Pszichológus









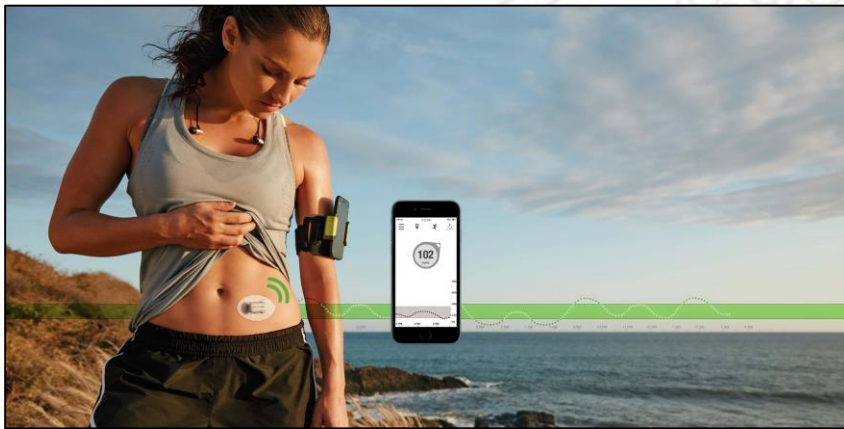
Az edukáció „célközönsége”

- A gyermek ill. kamasz
- *A szülő*
- A tágabb család
- *A pedagógusok*
- Az edző
- A gyerektársak
- Párkapcsolat
- *Mindenki?*

A szülői edukáció nehézségei

- Előképzettség hiánya
- Információ áradat – az internet veszélyei – túlképzettség
- Távgyógyítók és tévgyógyítók
- Az első napok shockja – figyelemzavar, harag
- A felnőttkori 2-es típusú diabetes
- A felejtés – re-edukáció
- 2,5 ‰
- A szülő félve engedi el gyermeke kezét egy általa is bizonytalanul ismert területen
- Szeretné biztonságban tudni az iskolában, a nagyinál, az edzésen

A modern technika motiválhat



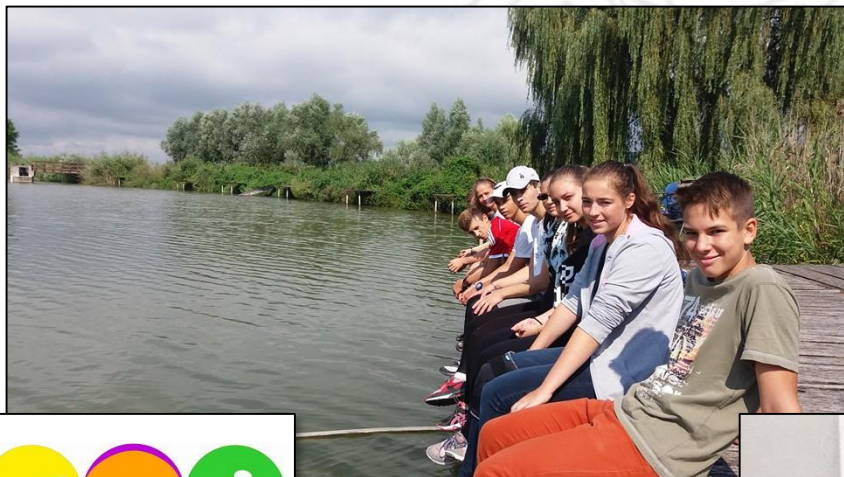
A pedagógus edukáció új útjai

- Hagyományosan a gyermekdiabetológia a rendelő 4 fala között létezett
- A pedagógus felé a szülő továbbította az elsajátított ismeretek egy részét
- A szülő saját tudása egyre kopik, a pedagógusé szintén
- Eközben egyre növekvő eszközkészlet, tudásigény
- 25 év alatt megháromszorozódó incidencia
- Egyre nagyobb arányban érintett 6 év alatti kisgyermek (bölcsőde, óvoda)
- **Ki kell lépni a rendelőből az iskola és óvoda felé!**

A civil szervezetek szerepe

- Az orvos kevés kapcsolattal bír a gyerekek kórházon/klinikán kívüli életéhez
- A kapcsolat a szülő lehet
- Az igényes szülő fontos ügynek tartja gyermeke iskolai/óvodai szakértő felügyeletét
- Új kezdeményezések:
Szurikáta Alapítvány a Diabéteszes Gyermekekért
Sportos Cukorbetegékért Alapítvány

Izoláció és közösség – „Üdv a klubban”





DiabTanoda – Szurikáta Alapítvány

„Az ovi és iskola a klinikára jön”

diabTanoda

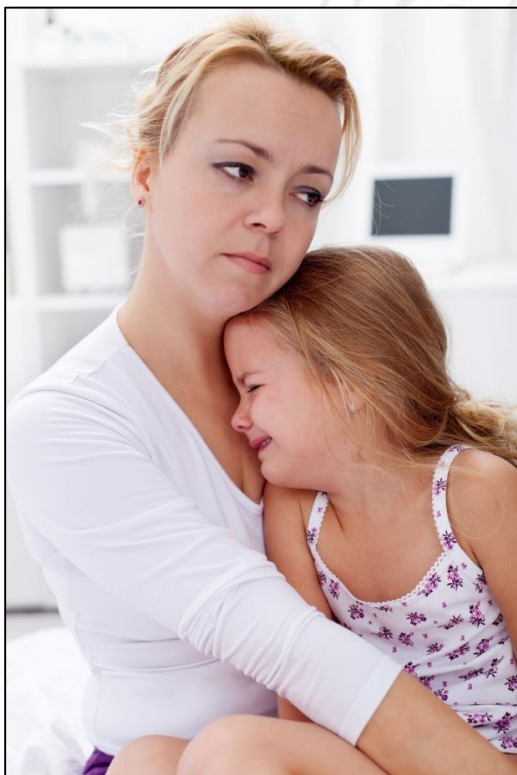
pedagógusképzés
cukorbeteg gyerekek
közösségi fogadásáért



www.szurikataalapitvany.hu

Mit tapasztaltunk a bölcsődékben, óvodákban, iskolákban?

Gyermekek kizárása
a közösségből



Tudatlanságból akár életveszélyes
helyzetbe hozzák a diabéteszes gyermeket

TILOS!

- Tanórán enni.
- Iskolában mobilt
használni.

Aki rosszul van,
menjen ki a teremből.

Nálam nincs lazulás
testnevelés órán.



A diabTanoda célja

Család

Iskola,
óvoda

Diabetes
team



És a gyerektársakkal ki törődik?

Érzékenyítő Gyermekfoglalkozás - diabéteszes gyermekek óvodáiban



www.szurikataalapitvany.hu

„Laikus edukáció”

Miért jelent veszélyt a diabeteses ketoacidosis ?

Rövid távon:

- Mortalitás, morbiditás: *agyödéma kockázat*
- Intenzív osztályos kezelés
- Hosszabb hospitalizáció, magasabb költség

Hosszú távon:

- A reziduális endogén inzulin termelés csökkenése
- A remisszió lerövidülése



Széles határok között változó prezentációs DKA arány

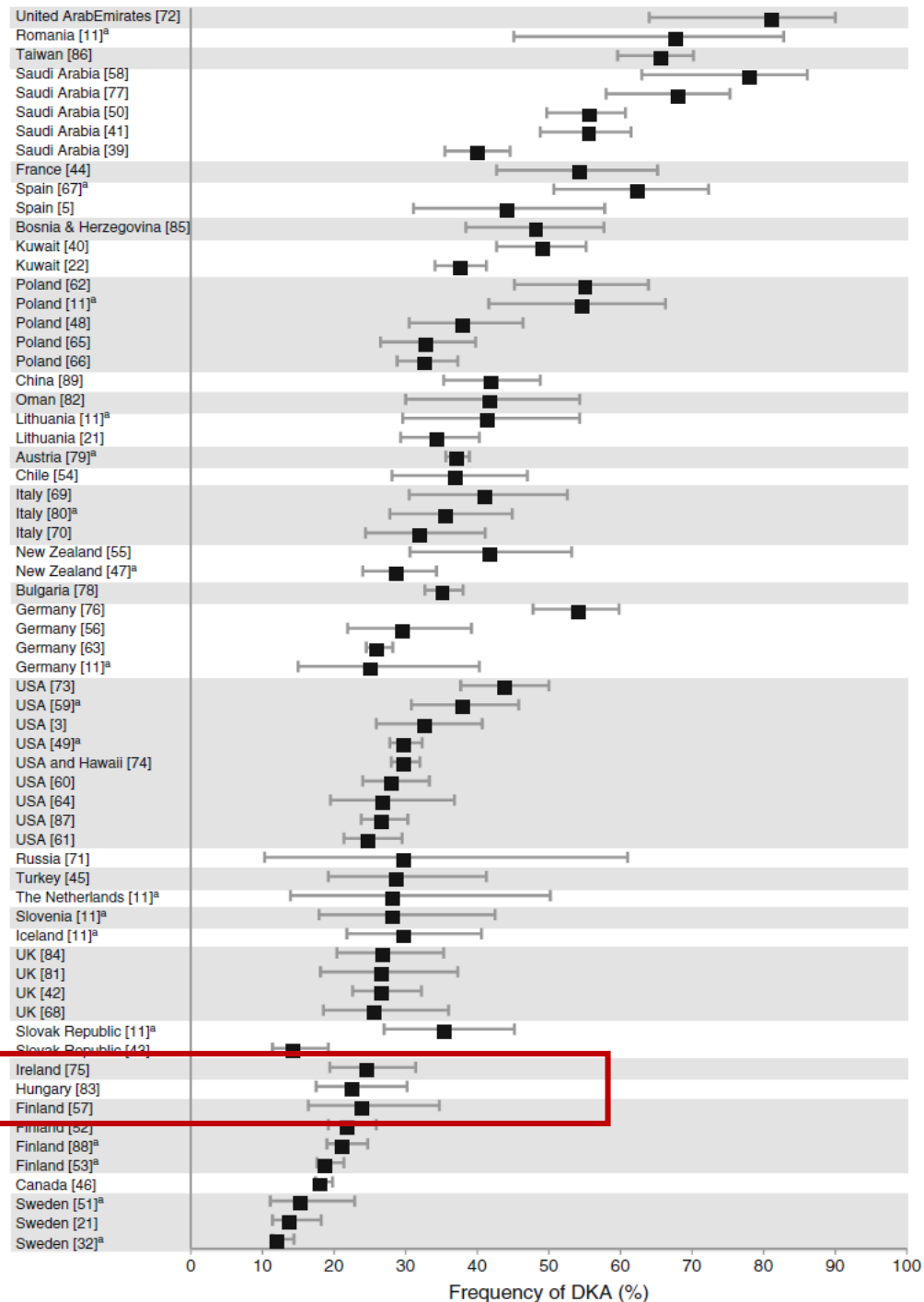
Diabetologia (2012) 55:2878–2894

DOI 10.1007/s00125-012-2690-2

SYSTEMATIC REVIEW

Variation between countries in the frequency of diabetic ketoacidosis at first presentation of type 1 diabetes in children: a systematic review

J. A. Usher-Smith • M. Thompson • A. Ercole • F. M. Walter





DIABETES IN CHILDREN AND YOUNG ADULTS KNOW THE WARNING SIGNS

frequent
urination



weight
loss



excessive
thirst



bed wetting



lack of
energy



In late stages vomiting,
dehydration, rapid deep
breathing or coma
(ketoacidosis) can occur –
consider diabetes in any
severely ill child or young
adult

If anyone shows these signs, check for diabetes immediately.
Treatment is urgent.

2010-2012

Early Signs of DKA

**Frequent
Urination**



**Weight
Loss**



**Excessive
Sleepiness**



**Excessive
Thirst**



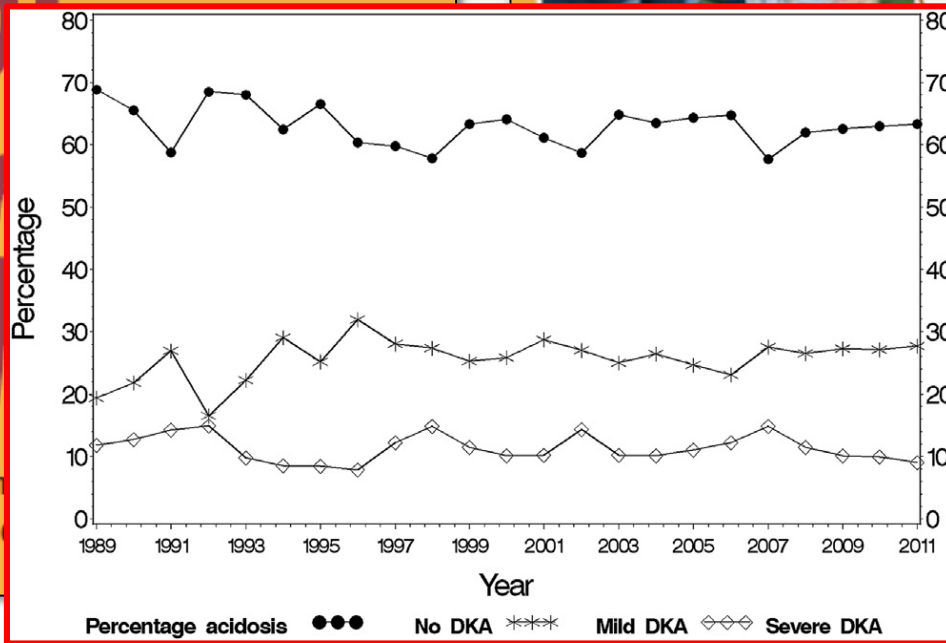
13,8 vs 37,5%

DKA is a serious hyperglycemic state associated with Type 1 Diabetes. If these symptoms are exhibited, please seek medical help. Early medical care can prevent severe complications.

HAT IHR KIND HÄUFIG
DURST,
IST

DU AUCH?

The frequency of DKA in children with newly diagnosed type 1 diabetes in Austria is high and did not change despite the efforts of a community-based information program. (*J Pediatr* 2013;163:1484-8).



MÜDE!
HAT ES WIEDER
BETT
Dann sprechen Sie noch
Auch Kin

SCHON DAS
12. GLAS
HEUTE!



IN ODER DEINEM ARZT!
NTEST DIABETES HABEN.

A hazai kampányok

- Szurikáta Alapítvány a Diabéteszes Gyermekéért
- 2014/15 és 2015/16
- 520 rendelő, védőnő, bölcsőde, óvoda
- 5000 plakát iskolákba

„A GYEREKEK IS LEHETNEK CUKORBETEGEK!”



www.szurikataalapitvany.hu

„A GYEREKEK IS LEHETNEK CUKORBETEGEK!”

Ha gyermekénél az alábbiakat észleli...

Állandóan szomjas,
nagyon sokat iszik.



Éjjel is felkel pisilni,
esetleg újra bepisil.



Nagyon jó étvágy
mellett fogy.



Fáradékony,
gyenge.



Illusztráció: Pásztohy Panka



....,ne várjon másnapig a gyermekorvos felkeresésével!

Kérjen azonnali vércukor mérést,
mert a késlekedés következményei súlyosak lehetnek!

A cukorbetegség nem várhat másnapig!

Főtámogatók



77 Elektronika Kft.
Doont TREND
vércukormérés gyártója



szolgáltatások a minőségi életért

Szakmai támogatók



SE I. sz. Gyermekklinika



TE IS LEHETSZ CUKORBETEG!

Ha pár hete Te is



KINGA



PÉTER



LILI



ÁRON



...Lehet, hogy azonnali kezelést igénylő 1-es típusú diabéteszed van.

Mondd el a szüleidnek, forduljatok gyorsan orvoshoz és kérjétek azonnali eredményt adó vércukorszint ellenőrzést.

A CUKORBETEGSÉG NEM VÁR HAT MÁSNAPIG!

Támogató:



Főtámogató:



Kiemelt főtámogató:



Szakmai támogatók:



