



Magyar Védőnők Egyesülete  
Országos Elnöksége



Semmelweis Egyetem  
Ápolásvezetési és Szakdolgozói Oktatási  
Igazgatóság



Magyar Ápolási Egyesület  
Szülésznői és Gyermekápolói  
Szekciója

# Meghívó

XXV. Jubileumi Országos  
Szülésznő-Védőnő Gyermekápoló Konferencia

*2014. november 27-28.*

Semmelweis Egyetem Nagyvárad téri Elméleti Tömb  
1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.

  
**Milumil**

**Junior gyerekeitalok  
Pronutra+ formulával\***



**Támogatják  
az immunrendszert**



\*A-, C- és D-vitaminokat tartalmaz, melyek hozzájárulnak az immunrendszer egészséges működéséhez.

## A konferencia fővédnökei:

**Dr. Zombor Gábor**

Emberi Erőforrások Minisztériuma  
egészségügyért felelős államtitkár

**Dr. Szél Ágoston**

Semmelweis Egyetem  
rektor

## A konferencia védnökei:

**Dr. Paller Judit**

Országos Tisztifőorvosi Hivatal  
országos tisztifőorvos

**Odor Andrea**

Országos Tisztifőorvosi Hivatal  
országos vezető védőnő

**Bagosi Gabriella**

Gyógyszerészeti és Egészségügyi Minőség- és Szervezetfejlesztési Intézet  
országos vezető ápoló

**Mészáros Magdolna**

Szakmai Kollégium Ápolás Tagozat  
elnök

## A konferencia szervezőbizottsága:

**Csordás Ágnes**

Magyar Védőnők Egyesülete  
elnök

**Csetneki Julianna**

Magyar Ápolási Egyesület  
Szülésznői Szekció elnök

**Banadics Ágnes**

Magyar Védőnők Egyesülete  
Irodavezető

**Kormos Ágnes**

Semmelweis Egyetem  
ápolási igazgató

## Általános információk

A szervezőbizottság a szakmai programokat mindkét napra beterjesztette továbbképzési pont meghatározásra.

A szakmai program tesztkérdések kitöltésével zárul, melyet a helyszínen 15.30 órától szükséges leadni. A leadást követően személyesen kerül átadásra a rendezvény igazolása.

A konferencia regisztrációs díja tartalmazza a programfüzetet, a szakmai programon való részvételt, a kiállítás megtekintését, konferencia táskát, hideg ebédet, kávét és üdítőt.

A kiállítás területén lehetőség nyílik könyvek és termékek megvásárlására.

Regisztrációs díj		
1 napra	MAVE, MÁE tagok, nappali tagozatos hallgatók/tanulók részére	3.000,- Ft/fő
1 napra	<b>nem</b> MAVE, MÁE tagok részére	5.000,- Ft/fő
<b>Csak az előadásokon való részvétel, illetve a helyszíni regisztráció díja</b>		
1 napra	MAVE, MÁE tagok, nappali tagozatos hallgatók/tanulók részére	2.000,- Ft/fő
1 napra	<b>nem</b> MAVE, MÁE tagok részére	4.000,- Ft/fő

Fenti árak az ÁFA-t tartalmazzák.

**Helyszíni regisztráció az előadásokon való részvételre jogosít és csak készpénzzel történő fizetéssel lehetséges.**

**MAVE és MÁE tagok az érvényes tagsági igazolványukat, illetve a tagdíj befizetéséről szóló bizonylatot hozzák magukkal!**

**MAVE telefon: 06-1/785-4204**

**MAVE fax: 06-1/445-0123**

**A rendezvény helye:**

**Semmelweis Egyetem Nagyvárad téri Elméleti Tömb Díszterem  
(1085 Budapest Nagyvárad tér 4.)**

## Áttekintő program

### 2014. november 27.

08.00 – 09.30	Regisztráció
09.30 – 10.10	Megnyitó és jubileumi megemlékezés
10.10 – 10.20	„Tiszteletbeli szülésznő” köszöntése
10.20 – 12.40	Plenáris ülés a Díszteremben
12.40 – 13.00	Ebédszünet
13.00 – 15.50	Plenáris ülés a Díszteremben
15.50 – 16.00	Az első nap szakmai programjának zárása

### 2014. november 28.

08.00 – 09.00	Regisztráció
09.00 – 09.30	Megnyitó
09.30 – 12.10	Plenáris ülés a Díszteremben
12.10 – 12.30	Tiszteletbeli Tag avatása, MAVÉ Díj átadás
12.30 – 13.00	Ebédszünet
13.00 – 16.30	Plenáris ülés a Díszteremben
16.30 – 17.00	A konferencia zárása

# Szülésznök, védőnők, gyermekápolók az egészséges boldog családokért

---

**2014. november 27.**

08.00 – 09.00  
09.30 –

**Regisztráció**  
**Megnyitó és jubileumi megemlékezés**  
**„Tiszteletbeli szülésznök” köszöntése**

## Délelőtti szakmai program

Üléseelnökök

**Dr. Szabó István** egyetemi tanár  
Pécsi Tudományegyetem  
Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika  
**Dr. Paulin Ferenc** professzor emeritus  
Semmelweis Egyetem ÁOK  
II. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika  
nyugalalmazott klinikavezetője  
**Kormos Ágnes** ápolási igazgató  
Semmelweis Egyetem

Főreferátumok

**Rendelet a terhes gondozásról, hogy készült, mit jelent,  
hogyan csináljuk?**  
**Dr. Csákány M. György** főorvos, „Tiszteletbeli szülésznök”  
Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház, Budapest

### **Várandósgondozás – terhesgondozás 2014**

**Dr. Pap Károly** osztályvezető főorvos  
Jósa András Kórház, Nyíregyháza

### **Ki, mikor, kit? Megváltozott felelősség a várandós gondozásban**

**Dr. med.et.jur.Vajda György** osztályvezető főorvos  
Zala megyei Kórház, Zalaegerszeg

Felkért előadások

### **Terhes gondozás a székesfehérvári Szent György Kórházban**

**Dr. Hagymásy László** osztályvezető főorvos  
Szent György Kórház, Székesfehérvár

### **A védőnő feladatai a várandós gondozásban**

**Kissné Garajszki Ildikó** fővárosi és megyei szakfelügyelő  
védőnő  
Budapest Főváros Kormányhivatal Népegészségügyi  
Szakigazgatási Szerve – Védőnői Szakfelügyeleti Osztály

**Várandósgondozási modell az új rendelet tükrében**

**Tóth Anna** szülész, szakoktató

Semmelweis Egyetem ÁOK

II. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika

**Tapasztalatok nem-funkcionális férfi-női meddőség  
kezelésében**

**Dr. Ósabay György** Emeritus Professor

University of California Irvine

**Óvd a holnapot! – Diagnosztikai tesztek és  
össejtmegőrzés**

**Dr. Káli Gábor** orvos tanácsadó

Cryo-Save Hungary Kft.

**Kérdések – hozzászólások**

12.40 – 13.00

**Ebédszünet**

**Délutáni szakmai program**

Üléseelnökök

**Dr. Rákóczi István** egyetemi tanár

Szent Imre Kórház, Budapest

**Dr. Machay Tamás** egyetemi tanár

Semmelweis Egyetem ÁOK

I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika

**Tóth Anna** tagozatvezető

Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara

Szülésznoi Tagozat

Főreferátum

**Patológiás terhességek gondozásának kihívásai**

**Dr. Hupuczi Petronella** egyetemi docens

Maternity Szülészeti és Nőgyógyászati Magánklinika

Felkért előadások

**Élet ÁFP nélkül – fókuszban az ultrahang vizsgálatok**

**Síposné Radványi Zsuzsanna** MSc vezető szonográfus

Semmelweis Egyetem ÁOK

I. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika

**A magzati szív működés vizsgálata és értékelése**

**Dr. Ádám Zsolt** egyetemi adjunktus

Semmelweis Egyetem ÁOK

I. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika

**A cervix bimanuális és ultrahang vizsgálata várandósság alatt**

**Dr. Belics Zorán** osztályvezető főorvos  
Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház, Budapest

**Gastatiós diabeteses várandósok gondozása**

**Dr. Lukács Krisztina**  
Maternity Szülészeti és Nőgyógyászati Magánklinika

**A megváltozott bélflóra jelentősége**

**Dr. Wacha Judit** klinikai főorvos  
Semmelweis Egyetem ÁOK I. sz. Sebészeti Klinika

**Gynotal, gél a könnyebb szülésért**

**Dr. Cseh Erika** szülész-nőgyógyász szakorvos  
Semmelweis Egyetem ÁOK  
II. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika

**Új szemlélet, praktikum az újszülöttek gondozásában**

**Fóris Ágnes** marketingvezető  
Target Sales Group

**Novus D3 Baby vitaminpumpa, vitaminpótlás könnyedén!**

**Oravec Dóra** irodavezető  
Novus Pharma Kft.

**Életünk alfája az omega-3**

**Dr. Székely Éva** fül-orr-gégész főorvos  
Péterfy Sándor utcai Kórház

**Az illékony allicin, avagy a hatékony fokhagyma készítmény titka**

**Dr. Székely Éva** fül-orr-gégész főorvos  
Péterfy Sándor utcai Kórház Rendelő Intézete

**Nagyszüleink házi patikája**

**Surmanné Taschner Éva** természetgyógyász szakértő  
Bálint Cseppek – Herbárium 2000 Kft.

**Kérdések hozzászólások**





Pharmaforte

## KÉSZÍTMÉNYEK A MEGTERMÉKENYÍTÉS, A FOGAMZÁS ÉS A TERHESSÉG TÁMOGATÁSÁRA

### FERULANT FÉRFIAKNAK

GYÓGYSZERNEK NEM MINŐSÜLŐ GYÓGYHATÁSÚ KÉSZÍTMÉNY

A MEGTERMÉKENYÍTŐ-KÉPESSÉG TÁMOGATÁSÁRA.

KLINIKAI VIZSGÁLATOK SZERINT NÖVELI A SPERMASZÁMOT,  
JAVÍTJA A SPERMAMINŐSÉGET. NEM-FUNKCIONÁLIS  
MEDDŐSÉG ESETÉN IS SIKERESEN ELŐSEGÍTI A MEGTERMÉ-  
KENYÍTÉST.



### OVANT NŐKNEK

ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ

FELKÉSZÍTI A NŐI SZERVEZETET A BABAVÁLLALÁSRA.

ELŐSEGÍTI A NŐI SZERVEZET HORMONÁLIS, EMÓCIONÁ-  
LIS EGYSÚLYÁT. SEGÍTSÉGET JELENT NEM-FUNKCIONÁ-  
LIS MEDDŐSÉG ESETÉN.

A FÉRFI ÉS NŐI KÉSZÍTMÉNY 3 HÓNAPOS ALKALMA-  
ZÁSA 2 KLINIKAI KÍSÉRLETBEN A 12 HÓNAPJA MEDDŐ  
PÁROK 33%-ÁNÁL FOGAMZÁST EREDMÉNYEZETT!

### OVANT-BABA KISMAMAVITAMIN

ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ

26 KOMPONENSŰ KOMPLEX KÉSZÍTMÉNY A NŐI SZER-  
VEZET TÁMOGATÁSÁRA TERHESSÉG ELŐTT, ALATT ÉS  
UTÁN. EGYES MEGNÖVELT MENNYISÉGŰ HATÓANYAGAI  
(D3-, K2-VITAMINOK, JÓD, SZELÉN) FOKOZOTTAN  
VÉDIK A TERHESSÉGET, A MAMA ÉS A BABA EGÉSZSÉGÉT.



# A BETEGET GYORSABB FELÉPÜLÉSÉÉRT!

A Normaflore probiotikum a komplex antibiotikum-kezelés ajánlott része, mert:

- segíti a bélfloóra helyreállítását;
- a benne lévő baktérium különböző vitaminok (főleg B-vitamin) termelésére képes, így hozzájárulhat a szervezet vitaminellátáshoz;
- serkenti a gasztrointesztinális védekező mechanizmusokat.

Rövidített alkalmazási útmutató

A GYÓGYSZER HEGYVEZÉSE Normaflore helyileg alkalmazható. 1 idősebb nőknél székrekedés megelőzésére használható. Kisebbségi csoportok (pl. HIV-fertőzött betegek) számára a gyógyszer alkalmazása ajánlott. A gyógyszer alkalmazása ajánlott a bélmozgás helyreállítására és a bélbaktériumok számának növelésére. A gyógyszer alkalmazása ajánlott a bélmozgás helyreállítására és a bélbaktériumok számának növelésére. A gyógyszer alkalmazása ajánlott a bélmozgás helyreállítására és a bélbaktériumok számának növelésére.

\* in vivo adatok alapján.  
 SANOFI AVANTIS Zrt. - 1045 Budapest, TÁ utca 1-5. - Telefon: (+36 1) 525 0050 - Fax: (+36 1) 525 0000 - Gyógyszerleírás: angolul: (+36 1) 525 0053 - www.normaflore.hu



ATC kód: A01B

helyileg alkalmazható

15 x 5 ml-es csomagolás

30 x 3 ml-es csomagolás

Vány nélcél közötti gyógyszer

## 2014. november 28.

08.00 – 09.00	<b>Regisztráció</b>
09.00 – 09.30	<b>Megnyitó</b>
09.30 – 12.30	<b><u>Délelőtti szakmai program</u></b>

Üléselnökök **Kovács Erika** védőnő, vezető főtanácsos  
OTH Védőnői Szakfelügyeleti Osztály  
**Puskelné Ollé Ilona** védőnő,  
Humán Segítő Szolgálat – Mezőberény  
elnökségi tag, Magyar Védőnők Egyesülete

Főreferátumok **Az első 1000 nap program üzenete – az első 1000 nap egy életre szól**  
**Dr. Takács István** – endokrinológus  
a Magyar Primer Prevenció Orvos Egyesület elnöke

Felkért előadások **Az első 1000 nap a szülész nőgyógyász szemével – rizikó felmérés –koraszülés megelőzés**  
**Dr. Paulin Ferenc** – professzor emeritus  
Simmelweis Egyetem ÁOK II. sz. Szülészeti és  
Nőgyógyászati Klinika nyugalmazott klinikavezetője

**Az első napok eseményei – befolyás a jövőre**  
**Dr. Nádor Csaba** – neonatológus, Magyar Honvédség  
Egészségügyi Központ PIC, az Egészségügyi Szakmai  
kollégium Neonatológia Tanács titkára

### **Kérdések – hozzászólások**

**Fogamzásgátlás és szexualitás**  
**Dr. Erős Erika** osztályvezető, pszichiáter, neurológus,  
FECSM  
Országos Gyermekegészségügyi Intézet

**Megfontolások vitamin választáskor gyermekeknek**  
**Dr. Rácz Anna** orvosigazgató  
Walmart Kft.

**Az anyai elhízás és a várandósság alatti túlzott súlygyarapodás kockázatai és következményei**  
**Dr. Lukács Krisztina** PhD jelölt, – belgyógyász, diabetológus, egészségügyi menedzser  
Maternity Magánklinika

**Felnőttkori kóros állapotok megelőzése gyermekkorban**  
**Dr. Szamosi Tamás** –gyermekgyógyász, lipidológus, egyetemi magántanár, a Magyar Atherosclerosis Társaság Gyermek Szekció elnöke  
Semmelweis Egyetem ÁOK  
II. sz. Gyermekgyógyászati Klinika

**Téli panaszok megoldása hatékony, biztonságos, komplex módon homeopátiával**  
**Dr. Nagy Mátyás** szakmai referens  
Boiron Hungária Kft.

**Egy új szteroidmentes kezelési lehetőség az atópiás dermatitisben**  
**Dr. Tóth Enikő** tudományos munkatárs  
Ceumed Kft.

**Dr. Czeizel – új magyar vitamin, a genetikus szakértelmével**  
**Csatlós Henrietta** termékspecialista  
Q Pharma Kft.

**Magnézium a prevencióban és terápiában**  
**Prof. Dr. Jürgen Vormann** biokémia professzor-habilitáció  
IPEV Institut für Prävention und Ernährung Prof. Vormann GmbH  
Prevenció- és Táplálkozási Intézet

**Kérdések – hozzászólások**

***Tiszteletbeli Védőnő és MAVE Díj átadás***



## Nem mindegy, milyen magnéziumot ajánl!

Terhesség és szoptatás alatt megnövekszik a szervezet magnéziumigénye, ezért ilyenkor a kismama és a baba egészsége érdekében ajánlott a magnéziumpótlás. Fontos tudni azonban, hogy nem mindegyik magnézium hasznosul egyformán a szervezetünkben, ezért nem mindegy, milyen készítményt választunk. A **Magne B<sub>6</sub> Extra** kiválóan felszívódó magnéziumot tartalmaz, így segíti a baba egészséges fejlődését.

További információk a terhesség alatti magnéziumpótlás jótékony hatásáról: [www.magneb6.hu](http://www.magneb6.hu)

### RÖVIDÍTETT ALKALMAZÁSI ELŐÍRÁS

#### A GYÓGYSZER MEGNEVEZÉSE

**Magne B<sub>6</sub> Extra filmtabletta:** 100 mg magnézium és 10 mg piridoxin-hidroklorid filmtablettánként. **Farmakoterápiás csoport:** ásványi anyagok. **TERÁPIÁS JAVALLATOK** Magnéziumhiány kezelésére. **ADAGOLÁS ÉS AZ ALKALMAZÁS** Felősteleknél és 14 éves kor felett a napi adag 3-4 filmtabletta 2-3 részre osztva, 6 éves kor (20 kg-os testtömeg) felett kortól és testtömegtől függően napi 1-2 filmtabletta, 6 éves kor alatt nem adható. Amennyiben a tünetek 1 hónap elteltével nem javulnak, a kezelés folytatása nem indokolt. **KLINIKAI JELLEMZŐK** • **Ellenjavallatok** A készítmény hatóanyagaival, vagy bármely segédanyagával szembeni túlérzékenység. Súlyos veseelégtelenség (ha a kreatinin clearance < 30 ml/perc/1,73m<sup>2</sup>). Az elektrolyttartás súlyos zavara. Levodóppal történő együttes alkalmazása ellenjavallt. • **Figyelmeztetések** Súlyos magnéziumhiány esetén parenterális alkalmazás javasolt. A magnéziumhiányt a kalciumhiányt előző ajánlott kezelni. Enyhe és közepes súlyos veseelégtelenség esetén a dózist ajánlott csökkenteni. Digitális készítményekkel kezelteknek állandó orvosi ellenőrzés mellett adható. Hosszantartó alkalmazásakor szenzoros avorális neuropátia alakulhat ki. A filmtabletta felőstele alkalmazása ellenjavallt levodóppal. Együttes alkalmazása nem ajánlott foszfát-, kalcium-, valamint vas(II)-ion tartalmú készítményekkel. Együttes alkalmazása körütekintést igényel orális tetraciklinekkel, bifoszfonátokkal, digitális glikozidokkal, Na-fluoriddal. • **Termékenység, terhesség és szoptatás** Terhességben és a szoptatás ideje alatt általános óvatosságból nagyobb mennyiségben nem ajánlott. A javasolt napi adag legfeljebb 2 db filmtabletta. • **Mellékhatások** Ritkán hasmenés és hasi fájdalom jelentkezhet. A további mellékhatásokra vonatkozóan kérjük olvassa el az alkalmazási előírást! • **Túladagolás** Túladagolás esetén lassú intravénás calcium gluconate inj. 5-10 mEq kalcium, vagy 10-20 ml 10 % inj. a szívblokk és a légzésdepresszió megszüntetésére. Rehidráció, forszirozott diurézis. Veseelégtelenség esetén hemo-, vagy intraperitoneális dialízis.

**A FORGALOMBA HOZATALI ENGEDÉLY SZÁMA** OGYI-T-4333/04-07 **ALKALMAZÁSI ELŐÍRÁS AZONOSÍTÓJA** OGYI/30311/2010

Bővebb információért olvassa el a gyógyszer alkalmazási előírását!

Vény nélkül kapható gyógyszer. Javallat: magnéziumhiány kezelésére.

Terhesség és szoptatás alatt kérjük konzultáljon a kezelőorvosával a szedéssel kapcsolatban. Javasolt napi adag: maximum 250mg (2 tablettát). A magnézium átjut a placentán, ezért kérjük gondoljon a magzati bradikardia veszélyére.

Kérjük vegye figyelembe az egyéb készítmények magnézium tartalmát is!

# Dr. Czeizel

## Magzatvédő multivitamin

*Genetikai tapasztalattal, a babáért!*

- A magyar babákra és édesanyákra fejlesztve (1-3,5,7)
- B-vitamin komplex a babáért (1-3,5,7,8)
- Klinikailag megalapozott termék (1-20)
- Trimeszterhez igazított összetétel, kedvező áron (1-5,7,9)

WWW.CZEIZELVITAMIN.HU

Étrend-kiegészítő. Gyfj: 14279-2014, 14330-2014



90 db-os  
kiszerelésben is  
kapható!

1. Czeizel A, Dudas I. Prevention of the neural tube defects: results of the Hungarian collaborative epidemiological case-control study. *Lancet* 1992; 339: 688-91.  
2. Czeizel A. Assessment of epidemiological surveillance of perinatal mortality and congenital malformations. *Br Med J* 1995; 310: 349-52.  
3. Czeizel A. Reduction of neural tube defects and congenital malformations by folic acid supplementation. *Hum Reprod* 1995; 10: 1881-8.  
4. Czeizel A, Dudas I, Erdos E. Folate supplementation and the frequency of congenital malformations after the neural tube defect era. *JAMA* 1995; 274: 1213-17.  
5. Czeizel A, Dudas I, Erdos E. Folate supplementation and congenital malformations: a meta-analysis of published studies. *Am J Epidemiol* 1995; 142: 100-10.  
6. Czeizel A, Dudas I, Erdos E. Prevention of neural tube defects and other congenital malformations by folic acid supplementation. *Hum Reprod* 1995; 10: 1881-8.  
7. Czeizel A, Dudas I, Erdos E. Prevention of neural tube defects and other congenital malformations by folic acid supplementation. *Hum Reprod* 1995; 10: 1881-8.  
8. Czeizel A, Dudas I, Erdos E. Prevention of neural tube defects and other congenital malformations by folic acid supplementation. *Hum Reprod* 1995; 10: 1881-8.  
9. Czeizel A, Dudas I, Erdos E. Prevention of neural tube defects and other congenital malformations by folic acid supplementation. *Hum Reprod* 1995; 10: 1881-8.  
10. Czeizel A, Dudas I, Erdos E. Prevention of neural tube defects and other congenital malformations by folic acid supplementation. *Hum Reprod* 1995; 10: 1881-8.  
11. Czeizel A, Dudas I, Erdos E. Prevention of neural tube defects and other congenital malformations by folic acid supplementation. *Hum Reprod* 1995; 10: 1881-8.  
12. Czeizel A, Dudas I, Erdos E. Prevention of neural tube defects and other congenital malformations by folic acid supplementation. *Hum Reprod* 1995; 10: 1881-8.

13. Czeizel A, Dudas I, Erdos E. Prevention of neural tube defects and other congenital malformations by folic acid supplementation. *Hum Reprod* 1995; 10: 1881-8.  
14. Czeizel A, Dudas I, Erdos E. Prevention of neural tube defects and other congenital malformations by folic acid supplementation. *Hum Reprod* 1995; 10: 1881-8.  
15. Czeizel A, Dudas I, Erdos E. Prevention of neural tube defects and other congenital malformations by folic acid supplementation. *Hum Reprod* 1995; 10: 1881-8.  
16. Czeizel A, Dudas I, Erdos E. Prevention of neural tube defects and other congenital malformations by folic acid supplementation. *Hum Reprod* 1995; 10: 1881-8.  
17. Czeizel A, Dudas I, Erdos E. Prevention of neural tube defects and other congenital malformations by folic acid supplementation. *Hum Reprod* 1995; 10: 1881-8.  
18. Czeizel A, Dudas I, Erdos E. Prevention of neural tube defects and other congenital malformations by folic acid supplementation. *Hum Reprod* 1995; 10: 1881-8.  
19. Czeizel A, Dudas I, Erdos E. Prevention of neural tube defects and other congenital malformations by folic acid supplementation. *Hum Reprod* 1995; 10: 1881-8.  
20. Czeizel A, Dudas I, Erdos E. Prevention of neural tube defects and other congenital malformations by folic acid supplementation. *Hum Reprod* 1995; 10: 1881-8.

AZ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ NEM HELYETTESÍTI A KIEGYENSÚLYOZOTT  
VEGYES ÉTRENDET ÉS AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT!

13.00 – 16.30

**Délutáni szakmai program**

Üléselnökök

**Dr. Kovács Julianna** elnök, Szakmai Kollégium  
Gyermek-alapellátás Tagozat  
házi gyermekorvos, Bordány  
**Gitidiszné Gyetván Krisztina** védőnő, IBCLC laktációs  
szaktanácsadó, Zuglói Egészségügyi Szolgálat – Budapest  
titkár, Magyar Védőnők Egyesülete

Főreferátum

**Az epigenetika üzenete: az utódok (magzatok) jövője az  
elődök (az anya) „kezében” van**  
**Dr. Szabó János** egyetemi tanár, az MTA doktora, a Magyar  
Magzati Orvostudományi Társaság (MMOT) elnöke

Felkért előadások

**Reziliencia a kisgyermekkorban – a fejlődést befolyásoló  
kockázati- és védőfaktorok a tágabb környezetben**  
**Dr. Danis Ildikó PhD** – fejlődépszichológus, kutató;  
Bright Future Humán Kutató és Tanácsadó Kft. – Göd

**Kérdések – hozzászólások**

**Védőoltással megelőzhető betegségek az intenzív  
osztályon**

**Dr. Ujhelyi Enikő** osztályvezető főorvos  
ESZSZK, Gyermekintenzív Osztály

**A bárányhimlő megelőzése**

**Dr. Kulcsár Andrea** főorvos  
ESZSZK, Gyermektológiai Osztály

**Rotavírus elleni védekezés. Védőnő-gyermekorvos  
összhang**

**Dr. Onozó Beáta** házi gyermekorvos  
Házi Gyermekorvosi Rendelő – Miskolc

**D vitaminnal dúsított gyermekital megelőzi  
a D vitaminhiány kialakulását az őszi-téli időszakban**

**Prof. Dr. Szabó András** igazgató, egyetemi tanár,  
MTA doktora, Semmelweis Egyetem II. sz. Gyermekklinika

**Az anyatejes táplálás jelentősége, vitaminbevitel és a mastitis kezelése**

**Hartung Vilmosné** védőnő

Védőnői Szolgálat – Dombóvár

**Hasmenés és ellenszerei – avagy mikor mit teszünk helyesen**

**Dr. Kovács Julianna** házi gyermekorvos

Házi Gyermekorvosi Szolgálat – Bordány

**Obezitás, az évszázad betegsége**

**Dr. Dezsőfi Antal** gyermekgyógyász, gyermek gasztroenterológus,

Semmelweis Egyetem I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika

**Mit kenjünk a babára? Avagy a bababőrápolás új lehetősége**

**Dr. Irinyi Beatrix** bőrgyógyász, allergológus, klinikai immunológus szakorvos

Dr. Irinyi Beatrix Esztétikai Bőrgyógyászat – Debrecen

**Egyedül nem megy – együttműködés a szakemberekkel, szülőkkel**

**Dr. Király Balázs** házi gyermekorvos

Felelős Szülők Iskolájának szakértője

**Az anyatej lefejtésének korszerű eszközei**

**Dr. Benesóczky Dezső** ügyvezető

Mikrolab Trading Kft.

**Kérdések – hozzászólások**

16.30 – 17.00

**Konferencia zárása**



### Fő támogató:

*Nestlé Hungária Kft.  
Numil Hungary Kft.*

### Kiemelt támogatók:

*GlaxoSmithKline Kft.*

### Támogatók:

*ABBOTT Laboratories Kft.*

*ANITA-HUNGARIA KFT.*

*Babatudakozó*

*BEIERSDORF KFT.*

*BOIRON HUNGÁRIA KFT.*

*BrandupPharma Kft.*

*Ceumed Kft.*

*Colgate-Palmolive Kft.*

*COORDWELL KFT.*

*CRYO-SAVE HUNGÁRIA KFT.*

*Dr. Kocsis & Hoffmann Pharma Kft.*

*DR. PEITHNER BUDAPEST KFT.*

*Egis Gyógyszergyár Zrt.*

*GoodWill Kft.*

*HARTMANN-RICO HUNGÁRIA KFT.*

*HERBÁRIUM 2000 KFT.*

*HIPP KFT.*

*IN VITRO KFT.*

*INZULA KERESKEDELMI KFT.*

*KRIO INTÉZET ZRT.*

*LABORATOIRE BIODERMA*

*HUNGARY KFT.*

*Lahra Kft.*

*M&M Kft.*

*Merck Kft.*

*MIKROLAB TRADING KFT.*

*NATURLAND MAGYARORSZÁG KFT.*

*NovusPharma Kft.*

*PEZOMED KFT.*

*Pharmaforte Kft.*

*PRI-MARKET KFT.*

*Pro-Mama Kft.*

*Q Pharma Kft.*

*Reckitt Benckiser Kft.*

*Richter Gedeon Nyrt.*

*ROSSMANN MAGYARORSZÁG KFT.*

*Sanofi-Aventis Zrt.*

*SCHWABE HUNGARY KFT.*

*SPEEDING KFT.*

*STRATHMANN GmbH&Co KG*

*Képviselte*

*Target Sales Group*

*TREND-DIREKT KFT.*

*Univer Product Zrt.*

*Vitaminkosár Kft.*

*Vitarex Studio Kft.*

*VMD KÓRHÁZI TECHNOLÓGIAI ZRT.*

*Walmart Kft.*

*Wörwag Pharma Kft.*

*Yarus Trade Kft.*

# NYDA®

elpusztítja a tetveket és a serkéket



## Németország első számú tetűirtója!

# Minden NYDA® csomagban:



**Hatékony  
a tetvek és  
serkék ellen**

**Kiváló  
tolerancia**

**Rovarölőszer  
mentes**

**Könnyen alkalmazható pumpás spray  
+ hasznos tetűfésű**



Medico Uno Pharmaceuticals SE  
2051 Biatorbágy, Viadukt u. 12.  
[www.medicouno.com](http://www.medicouno.com)



**SANATIS**

Sanatis Europe Kft.  
2030 Érd, Hunor u 43.  
[www.sanatis.hu](http://www.sanatis.hu)

**POHL BOSKAMP**  
Pharmaceuticals since 1835

Kieler Strasse 11, 25551 Hohenlockstedt  
Németország  
[www.pohl-boskamp.com](http://www.pohl-boskamp.com)

# ALLIMAX FOKHAGYMA KAPSZULA

## 100% stabilizált allicin-tartalommal

Amikor a fokhagymát feldaraboljuk, biológiai védekezőrendszere aktivizálódik és **allicin** képződik.

Az **allicin** jellegzetes szagú, illékony, gyorsan lebomó vegyület, amit csak laboratóriumi körülmények között lehet stabilizálni

Egy fokhagyma készítmény akkor igazán hatékony, ha tartalmazza ezt a bizonyítottan legaktívabb baktérium és vírusölő összetevőt!

**FOKHAGYMA  
A "NÉPGYÓGYÁSZAT  
CSODAFEGYVERE"!**

**Az Allimax fokhagyma kapszula  
hatékony mennyiségben tartalmaz stabilizált allicint!**

Az irritáló íz és illatmentes fokhagyma kivonat többéves angol kutatómunka eredménye.

**EGY KAPSZULA KB. 10-15 GEREZD FOKHAGYMA  
AKTÍV ÖSSZETEVŐJÉT TARTALMAZZA!**

Az Allimax már 3 éves kortól segíti egészségünk megőrzését!

**AZ ALLIMAX BIOAKTÍV  
HATÁSA BIZONYÍTOTT!**

Étrend-kiegészítő készítmény

- OÉTI: 12581/2013
- Forgalmazza: M&M Vital Kft.

Tel: 06-1-223-1500 / 103-as mellék

- Bővebb információ:

[www.omega3wellness.hu](http://www.omega3wellness.hu)



Kapható a patikákban, gyógynövényboltokban és megrendelhető az interneten is!

# Életünk alfája az omega-3

Az omega-3 sejteink alkotó eleme, amit szervezetünk a vitaminokhoz hasonlóan nem tud előállítani, ezért csak táplálkozással juthatunk hozzá.

Az omega-3 a magzat, a szoptatás ideje alatt a kisdéd, illetve a későbbiekben a gyermek megfelelő növekedéséhez és fejlődéséhez is nélkülözhetetlen.

Az Eskimo-3 felnőtt és az Eskimo Kids gyerek omega-3 halolaj készítmény biztonságos, mert garantáltan megtisztított az egészségre káros anyagoktól, amelyek a halak húzában előfordulhatnak.

## Eskimo-3 várandós nőknek és kismamáknak

A várandós nők és szoptató anyák napi ajánlott DHA bevétele legalább 200 mg. Az Eskimo-3 az ajánlott adagban és az egyéb előírások betartásával várandósság és szoptatás ideje alatt is alkalmazható.

Hatását szakirodalmi adatok igazolják!

Mellékhatásoktól mentes tisztaságának, természetes összetevőinek és stabilitásának köszönhetően

OGYI-778/2000 • 105 ml olaj  
OGYI-779/2000 • 105 db kapszula



A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

## Eskimo Kids gyerekeknek 1 éves kortól

A fejlődő gyermeki szervezet számára szükséges arányban tartalmazza a természetes omega-3, omega-6 és omega-9 zsírsavakat, valamint a természetes E és D vitamint.

OÉTI: I4603/2014 • Étrend-kiegészítő készítmény

Ne feledjük, az egészséges és sikeres felnőttkort gyermekkorban kell megalapozni!

Bővebb információ: [www.omega3wellness.hu](http://www.omega3wellness.hu)  
Telefonos ügyfélszolgálat: 06 1 223-1500 / 103 mellék

