

**2024/2025. TANÉVBEN ÉRVÉNYES**  
**TANTÁRGYI PROGRAM (IV. évfolyamra iratkozó hallgatók részére)**

<b>Tantárgy teljes neve: TESTNEVELÉS VII.</b>							
<b>Képzés:</b> egységes osztatlan képzés (gyógyszerész)							
<b>Munkarend:</b> nappali							
<b>Tantárgy rövidített neve:</b> Testnevelés VII.							
<b>Tantárgy angol neve:</b> Physical Education VII.							
<b>Tantárgy német neve:</b> Sport VII.							
<b>Tantárgy besorolása:</b> kötelező/szabadon választható/ <b>kritériumkövetelmény</b>							
<b>Tantárgy neptun kódja:</b> GYKTSII16G7M							
<b>A tantárgy oktatásáért felelős szervezeti egység:</b> Testnevelési és Sportközpont							
<b>A tantárgyfelelős neve:</b> Várszegi Kornélia  <b>Elérhetőség:</b> <a href="mailto:varszegi.kornelia@semmelweis.hu">varszegi.kornelia@semmelweis.hu</a> +36-20/825-0611				<b>Beosztás, tudományos fokozat:</b> igazgató, testnevelő tanár			
<b>A tantárgy oktatásában résztvevő(k) neve(i):</b> Farkas Dominika Doharné Buczkó Anikó Kalmus Dániel Lehel Zsolt Weisz Miklós Kovács Imre Katona László Nagy-Kismarci Bence Balogh Orsolya Dr. Herbert – Minkó Krisztina Tóth Balázs Kiss Valéria Paksai Márton Soós Gábor Kunos Gábor				<b>Beosztás, tudományos fokozat:</b>  testnevelő tanár, testnevelő tanár testnevelő tanár testnevelő tanár testnevelő tanár óraadó óraadó óraadó óraadó óraadó óraadó óraadó óraadó óraadó óraadó			
<b>A tantárgy heti óraszám:</b>  0 óra elmélet 1 óra gyakorlat				<b>A tantárgy kreditpontja:</b>  0 kredit			
<b>A tantárgy szakmai tartalma elsajátításának célja és feladata a képzés céljának megvalósításában:</b> A tantárgy rövid távú célja a hallgatók aktuális egészségi állapotának szinten tartása, fejlesztése, a jobb életminőség testi feltételeinek megteremtése olyan (új) mozgásformák, sportágak megismerése és gyakorlása által, melyek a diplomaszerezést követően is életvitelszerűen űzhetők. Hosszútávú célja a jövőbeni szakemberek életminőségének és életkilátásának javítása, valamint hogy a hallgatóink későbbi praxisuk során saját egészségmegőrző magatartásukon keresztül hitelesen képviseljék a preventív szemléletet és adjanak életviteli tanácsot.							
<b>A tantárgy rövid leírása:</b>							
<b>Az adott félévi kurzusra vonatkozó adatok</b>							
Tárgyfelvétel féléve	Kontakt elméleti óra	Kontakt gyakorlati óra	Kontakt demonstrációs gyakorlati óra (szeminárium)	Egyéni óra	Össz. óra	Meghirdetés gyakorisága	Konzultációk száma

7. félév	--	14	--	--	14	<b>Őszi szemeszterben*</b> Tavaszi szemeszter* Mindkét szemeszterben* (* Megfelelő aláhúzendő)	
<b>A kurzus oktatásának időterve**</b>							
<b>Elméleti órák tematikája (heti bontásban):</b>							
<p><b>Gyakorlati órák és tematikája:</b></p> <p>A kötelező rendszeres testmozgás keretében a tárgy követelményeit térítésmentes és önköltséges formában van lehetőség teljesíteni. Ez előbbi a Testnevelési és Sportközpont (TSK) által szervezett és lebonyolított órákon (kurzusokon), utóbbi pedig a SE-TSK által akkreditált partnerek helyszínein lehetséges.</p> <p><u>Térítésmentes:</u> A TSK létesítményeiben, illetve külső helyszíneken hetente ugyanabban az időpontban szervezett órákat jelent. 1107 Bp, Zágrábi utca 14.</p> <p>1x60 perc/hét foglalkozások: Aerobic, Bless You Gym, Boulder kezdő, Funkcionális köredzés, Jóga kezdő, Labdarúgás férfi, Step aerobic Taekwon do, Tollaslabda, Ultimate frizbi kezdő, Ultimate frizbi haladó, Zumba,</p> <p>1 x 90 perc/hét foglalkozások: Labdarúgás női, Jégkorong, Tenisz kezdő Tenisz kezdő 2, Tenisz haladó,</p> <p>4 x 3 órás és 1x 2órás tömbösített foglalkozások: Golf, Sporttúra1, Sporttúra 2.</p> <p>A Testnevelés tárgy teljesítésének egy másik módja az egyetemi csapatok edzésein való aktív részvétel 15 alkalommal. Mivel a csapatok a tanév során bajnokságokban indulnak, kizárólag versenysportolók jelentkezését fogadjuk el!</p> <p>2x90 perc/hét sportági edzés (kizárólag előképzettséggel rendelkezők részére): Cheerleader, Labdarúgás női és férfi, Kézilabda, Kosárlabda, Röplabda, Vízilabda</p> <p><u>Önköltséges módon:</u> a <a href="http://www.semmelweis.hu/sportkozpont">www.semmelweis.hu/sportkozpont</a> oldalon megadott sporthelyszíneken, mely a Neptun rendszerben is meghirdetésre kerül. Ezen helyszínek listája tanévenként eltérő lehet.</p>							
<b>Az adott tantárgy határterületi kérdéseit érintő egyéb tárgyak (kötelező és választható tantárgyak is). A tematikák lehetséges átfedései:</b>							
<b>Konzultációk rendje:</b>							
<b>Kurzus követelményrendszere</b>							
<b>A kurzus felvételének előzetes követelménye(i):</b> A már teljesített Testnevelés I, III, és V. tárgyak esetén vehető fel							

<p><b>A foglalkozásokon való részvétel követelményei, az elfogadható hiányzások mértéke, a távolmaradás igazolásának módja, pótlás lehetősége:</b></p> <p>Az aláíráshoz szükséges aktív részvételek száma a testnevelés órákon 10 (sportági edzéseken 15) - az oktatási szünetek számától függetlenül - melyeket a saját csoport számára kiírt órákon kell teljesíteni. Az a hallgató, aki önköltséges módon teljesíti a tárgyat, szintén 10 órán köteles részt venni. Kivéve a Sporttúra kurzusokon, ahol a tömbösítés miatt 4 alkalommal kell részt venni. Ebből 3 alkalommal a saját kurzuson 1 alkalom pedig pótolható az oktatóval egyeztetett módon!</p> <p>Kettő óra pótolható a vizsgaidőszak első hetében (15. hét), két különböző napon.</p> <p>A hiányzásokat nem szükséges igazolni, azokat pótolni kell! Az oktatási szünet napjára eső óra nem minősül automatikus jelenlétnek.</p> <p>A gyakorlatvezetők az órák elején és végén online jelenléti regisztrációt végeznek, mely a <a href="http://semmelweis.hu/sportkozpont">semmelweis.hu/sportkozpont</a> oldalon egyénileg nyomon követhető.</p> <p>A tárgy konkrét célja a Ruffier féle lépcső teszt legalább „jó teljesítőképeség szintjének” elérése</p>
<p><b>Az érdemjegy kialakításának módja a félévközi részteljesítmény-értékelések (beszámolók, zárthelyi dolgozatok) formája, száma, témakörei és időpontjai, értékelésbe beszámításuk módja, pótlási és javítási lehetőségek (TVSZ. 25.-28.§-ban foglaltak szerint):</b></p> <p>A szorgalmi időszakban kötelező ellenőrzést nem tartunk.</p>
<p><b>A félév végi aláírás feltételei (TVSZ. 29.§-ban foglaltak szerint):</b></p> <p>Gyakorlati órákon való aktív részvétel 10 alkalommal _mely az oktatási szünetek számától független - a fent leírt feltételek szerint vagy sportági edzéseken aktív részvétel 15 alkalommal.</p> <p>Mentesülhet az órákon való részvétel alól az a hallgató, aki</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. diagnózisa és a sportorvos véleménye alapján sportmozgást nem végezhet vagy</li> </ol> <p>rendszeresen sportol és erről egyesületi és szakszövetségi igazolást nyújt be a neptun rendszerben a szemesztert megelőző felmentési időszakban.</p>
<p><b>A hallgató félév során egyéni munkával megoldandó feladatainak száma és típusa, ezek leadási határideje:</b></p>
<p><b>A félév végi számonkérés típusa:</b> <u>aláírás</u>/gyakorlati jegy/kollokvium/szigorlat/projektfeladat*</p> <p style="text-align: right;">* Megfelelő aláhúzendó</p> <p><b>Vizsgakövetelmények</b> (tételsor, tesztvizsga témakörei, kötelezően elvárt paraméterek, ábrák, fogalmak, számítások listája, gyakorlati készségek, ill. a vizsgaként elismert projektfeladatok témakörei, teljesítésének és értékelésének kritériumai):</p>
<p><b>A félév végi számonkérés formája:</b> írásbeli/szóbeli/gyakorlati feladat teljesítése/projektfeladat teljesítése/kombinált vizsga (TVSZ. 30.§ szerint)*</p> <p>* Megfelelő aláhúzendó</p>
<p><b>A jegymegajánlás lehetősége és feltételei:</b></p>
<p><b>A tananyag elsajátításához, a tanulmányi teljesítmény értékelések teljesítéséhez szükséges ismeretek megszerzéséhez felhasználható alapvető jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom listáját, pontosan kijelölve, mely részük ismerete, melyik követelmény elsajátításához szükséges (pl. tételenkénti bontásban), valamint a felhasználható fontosabb technikai és egyéb segédeszközök, tanulmányi segédanyagok:</b></p>
<p><b>Több féléves tantárgy esetén a párhuzamos felvétel lehetőségére, valamint az engedélyezés feltételeire vonatkozó oktatási-kutatási szervezeti egység álláspontja:</b></p> <p><u>igen</u>*/nem*/egyéni elbírálás alapján* (* Megfelelő aláhúzendó)</p> <p>Nem teljesített tárgy esetén a következő tanév 2. szemeszterében újra felvehető.</p>
<p><b>A tantárgyleírást készítette:</b> Várszegi Kornélia</p>

**\*\* A tantárgy tematikáját oly módon kell meghatározni, hogy az lehetővé tegye más intézményben a kreditismerési döntéshozatalt, tartalmazza a megszerzendő ismeretek, elsajátítandó alkalmazási (részkészségek, (részkompetenciák és attitűdök leírását, reflektálva a szak képzési és kimeneti követelményeire.**