



Erasmus+



In Memoriam Dr. Biró Éva Alapítvány

1121 Budapest, Zugligeri út 59/A

„Your True Colours- Your True Health” – „Rezidens hét” programsorozat

Budapest, 2022. szeptember 14 – 22.

A szervezőkről és a programról

„Az álmok arra való, hogy betörjenek a valóságba” – Ezzel a jelmonddal szeretnénk jelzést küldeni a fiatalok részére, rávilágítva a fiatalok egészségével kapcsolatos legfőbb problémákra, aggodalmakra, és – ami a legfontosabb – tudatosítani, hogy az egészséges életmód fejleszthető és tanítható.

2022. szeptember 14 és 22. között egy különleges, orvostanhallgatók és rezidens orvosok, tágabb értelemben pedig minden egészségvédelem iránt érdeklődő fiatal számára meghirdetett esemény kerül megrendezésre Budapesten. A programra 18 és 30 év közötti résztvevők kerülnek meghívásra Magyarországról és Erdélyből, akik számára egy ERASMUS+ pályázat keretében támogatott „rezidens hét” elnevezésű rendezvénysorozat kerül megszervezésre, az **In Memoriam Dr. Biró Éva Alapítvány (Budapest)** és az **Erdélyi Rezidens Orvosok Szövetsége (Marosvásárhely)** szervezésében.

A két szervezet célja a fiatal, orvosi pályában érdekelt, ugyanakkor kevesebb lehetőséggel rendelkező személyek támogatása. Fő célkitűzésük – melyet a jelen pályázati projekt is támogat – a fiatalok, rezidens orvosok és helyi közösségek támogatása, az orvostudomány minőségi feltételeinek megteremtése, a pályakezdő egészségügyi szakemberek jóllétének, lakhatási körülményeinek segítése, valamint olyan releváns és magas szintű továbbképzések biztosítása, mely segíti a későbbi elhelyezkedésüket, mindezzel példát mutatva más szervezeteknek is.

A szervező egyesületek fő célja az orvostudomány – tágabb értelemben pedig általában az egészségvédelem – iránt érdeklődő fiatalok összekapcsolása. A szervezők fontosnak tartják, hogy a fiatal és tehetséges értelmiségiek otthon maradjanak és fejlesszék a helyi közösségeiket. Ezt a célt évek óta támogatják, többek között az alábbi módokon:

- Lakóközösség építése Erdélyben;
- A hallgatók és a rezidensek képzésének erősítése;
- Együttműködés hasonló magyarországi és európai szervezetekkel;
- Csereprogramok építése;
- Lakossági programok szervezése;
- A frissen végzett orvosok ösztönzése és támogatása, hogy otthon vállaljanak munkát. Ehhez a szervezetek online felületeiken keresztül folyamatos tájékoztatást nyújtanak az erdélyi orvos-rezidensek számára az álláslehetőségekről, valamint naprakész tájékoztatást a hazai és külföldi tanulási lehetőségekről.

A jelen, ERASMUS+ pályázati keretben támogatott projekt elsősorban **orvostanhallgatókat és rezidens orvosokat** céloz meg Magyarországról és Romániából tágabb értelemben viszont minden, egészségvédelem iránt érdeklődő fiatal számára nyitva áll, akik érdekeltek a **gyakori**



Erasmus+



In Memoriam Dr. Biró Éva Alapítvány

1121 Budapest, Zugligeri út 59/A

egészségügyi problémák megelőzésének aktív előmozdításában, és az ezzel kapcsolatos **ismereteik fejlesztésében**. A partnerek szívesen látják a különböző háttérű résztvevőket, különösen azokat, akik adott esetben valamilyen akadályozottsággal küzdenek, vagy kevesebb lehetőséggel rendelkeznek.

A programsorozat az alábbi főbb témakörökre fókuszál:

1. Az egészség és a jóllét kérdésének felértékelődése a Covid-19 világjárvány utáni világban;
2. A fiatalok egészségtudatosságának és önértékelésének növelése, részvételi alapon történő tudásátadás a fiatalok egészségével kapcsolatos kérdésekben;
3. Felhívni a megelőzés fontosságát a testi-lelki egészség és jólét megőrzéséhez;
4. Neves szakértők bevonásával együttműködésen és interakción alapuló csoportos kutatás a különböző országok problémáinak első kézből történő megértés érdekében;
5. Népszerűsíteni a vitát ezekről a kérdésekről, a fiatalok ösztönzése az egészségvédelem témájáról szóló diskurzusra;
6. Élményalapú, gyakorlati programok megszervezése, a tapasztalatok helyi és országos szintű, online és offline megosztása;

Valamennyi tevékenység a formális, nem-formális és informális tanulási módszerek felhasználásával kerül megvalósításra, kiscsoportos megbeszéléseken, közös ötleteléseken, szakértőkkel folytatott csoportmunkákon, valamint interaktív, közösségépítő tevékenységeken (pl. színházi előadások, közös kampányakciók) keresztül.

Az ideális résztvevők a következő háttérrel rendelkeznek:

1. Érdeklődnek a téma iránt, és kifejezetten érzékenyek a különböző egészségügyi kérdésekkel való szembenézésre;
2. Nyitott emberek, akik nem ítélik el más nehézségeit, korlátozott lehetőségeit;
3. Proaktívan és konstruktívan vesznek részt a projekttevékenységekben;
4. A különböző tanulmányi háttérrel rendelkező résztvevőket szívesen látjuk: minél sokszínűbb a csoport, annál több véleményt és több véleményünk és ötletünk lesz;
5. Szívesen látunk olyan résztvevőket, akik gazdasági, társadalmi, kulturális és földrajzi akadályokkal küzdenek;
6. A résztvevők nyitottak új témákat tanulni és csoportban dolgozni.

Erdélyi Rezidens Orvosok Szövetsége (Marosvásárhely)

Kontakt: Ladányi Emmánuel (ladanyiemmanuel@gmail.com / +40 746 518477)

Maximális létszám (Erdély): 15 fő¹, mely magában foglalja két csoportvezető kiválasztását is. Számukra nincs korhatár, B1 vagy magasabb angol nyelvtudás szükséges, valamint erőteljes hozzájárulás a projekt lebonyolításakor.

In Memoriam Dr. Biró Éva Alapítvány (Budapest)

Kontakt: Dr. Simáné Szakács Judit (drsimaneszakacsjudit@gmail.com / +36 20 3988 753)

Programterv

1. Nap (Szeptember 14.):

- Érkezés (közösségi közlekedéssel)
- A program bemutatása, a biztonsági intézkedések bemutatása és a segítők, csoportvezetők bemutatása
- Névjátékok, a résztvevők első bemutatkozása

2. Nap (Szeptember 15.):

- Ismerkedés és csapatépítés (hangolódás, elvárások megfogalmazása)
- Az *In Memoriam Dr. Biró Éva Alapítvány*, a *RESZASZ* és a *Rezidens Szövetség* előadása, Dr. Dénes Tamás és Dr. Báthory Gergely részvételével

3. Nap (Szeptember 16.):

- Csoportfoglalkozások: Fókuszban COVID-19 világjárvány hatása az unióban élő fiatalok egészségtudatosságára és a fiatalok egészséggel kapcsolatos aktuális aggályaira.
- Interaktív foglalkozás: „Mentős délután”.

4. Nap (Szeptember 17.):

- Előadások és kiscsoportos foglalkozások. Az elmúlt két nap előadásainak kiscsoportos feldolgozása, a felmerülő kérdések megvitatása.
- Fókuszban: A hat dimenzió (mentális egészség, fizikai aktivitás, alkoholizmus, szexuális egészség, dohányzás, táplálkozás) vizsgálata.

5. Nap (Szeptember 18.)

- Nemzeti csoportok szerint történő reflexió, a feldolgozott témák átismétlése;
- Felkészülés a gyakorlati foglalkozásra: A pozitív figyelemfelkeltő egészségkampányok szerepének bemutatása, példákkal illusztrálva.
- Kiscsoportos foglalkozás keretében önálló kampány kidolgozása, interaktív, részvételi módszerek bevonásával.
- Délutáni program: Esettanulmány a Honvéd Kórház meglátogatásával (tervezett)

6. Nap (Szeptember 19.)

- Egész napos program: Pozitív egészségvédelmi kampánypéldák gyűjtése Budapesten
- Az Országház megtekintése

7. Nap (Szeptember 20.)

- A kidolgozott kampányok bemutatása (munkacsoportok ötleteinek bemutatása, prezentáció, interaktív gyakorlatok)
- A kampányötletek csoportos megvitatása, továbbfejlesztése
- Nyílt nap az *In Memoriam Dr. Biró Éva Alapítvány* szervezésében

8. Nap (Szeptember 21.)

- Értékelés, tapasztalatok levonása
- Utánkövetés és disszemináció egyeztetése
- „Youthpass” tanúsítványok kiosztása
- Kötetlen esti program

9. Nap (Szeptember 22.): Hazautazás