

**2020/2021. TANÉVBEN ÉRVÉNYES**  
**TANTÁRGYI PROGRAM (III. évfolyamra iratkozó hallgatók részére)**

<b>Tantárgy teljes neve: TESTNEVELÉS V.</b>							
<b>Képzés: egységes osztatlan képzés (gyógyszerész)</b>							
<b>Munkarend: nappali</b>							
<b>Tantárgy rövidített neve: Sport V.</b>							
<b>Tantárgy angol neve: Physical Education V.</b>							
<b>Tantárgy német neve: Körpererziehung V.</b>							
<b>Tantárgy neptun kódja: GYTSITSNG5M</b>							
<b>Tantárgy besorolása: kötelező/kötelezően választható/szabadon választható/<u>kritérium</u></b> <i>(Megfelelő aláhúzendő/jelölendő!)</i>							
<b>A tantárgy oktatásáért felelős szervezeti egység: Testnevelési és Sportközpont</b>							
<b>A tantárgyfelelős neve:</b> Várszegi Kornélia  <b>Elérhetőség:</b> - <b>telefon:</b> 264-1408; 06-20/825-0611 - <b>e-mail:</b> <a href="mailto:varszegi.kornelia@semmelweis-univ.hu">varszegi.kornelia@semmelweis-univ.hu</a> <a href="mailto:sportkozpont@semmelweis-univ.hu">sportkozpont@semmelweis-univ.hu</a>				<b>Beosztás, tudományos fokozat:</b> igazgató testnevelő tanár			
<b>A tantárgy oktatásában résztvevő(k) neve(i): (elmélet/<u>gyakorlat</u>)</b>  Doharné Buczkó Anikó Kalmus Dániel Lehel Zsolt Sótonyiné Hrehuss Nóra Várszegi Kornélia Weisz Miklós				<b>Beosztás, tudományos fokozat:</b>  testnevelő tanár testnevelő tanár testnevelő tanár testnevelő tanár testnevelő tanár testnevelő tanár			
<b>A tantárgy heti óraszám:</b> <i>1 óra gyakorlat</i>				<b>A tantárgy kreditpontja:</b> <i>0 kredit (kritériumkövetelmény)</i>			
<b>A tantárgy szakmai tartalma elsajátításának célja és feladata a képzés céljának megvalósításában:</b>  A tantárgy rövid távú célja a hallgatók aktuális egészségi állapotának szinten tartása, fejlesztése, a jobb életminőség testi feltételeinek megteremtése olyan (új) mozgásformák, sportágak megismerése és gyakorlása által, melyek a diplomaszerezést követően is életvitel szerűen üzhetők. Hosszútávú célja a jövőbeni gyógyszerészeink életminőségének és életkilátásának javítása, valamint hogy a hallgatóink későbbi praxisuk során saját egészségmegőrző magatartásukon keresztül hitelesen képviseljék a preventív szemléletet és adjanak életviteli tanácsot.							
<b>A tantárgy rövid leírása:</b>							
<i>Az adott félévi kurzusra vonatkozó adatok</i>							
<b>Tárgyfelvétel ajánlott féléve</b>	<b>Kontakt elméleti óra</b>	<b>Kontakt gyakorlati óra</b>	<b>Kontakt demonstrációs gyakorlati óra</b>	<b>Egyéni óra</b>	<b>Összes óra</b>	<b>Meghirdetés gyakorisága</b>	<b>Konzultációk száma</b>
5. félévtől	-	14	-	-	14	<u>Őszi szemeszterben*</u> Tavaszi szemeszter* Minkét szemeszterben* (* <u>Megfelelő aláhúzendő</u> )	-

<i>A kurzus oktatásának időterve</i>
<b>Elméleti órák tematikája (heti bontásban): --</b>
<b>Gyakorlati órák tematikája (heti bontásban):</b> A kötelező rendszeres testmozgás keretében a tárgy követelményeit térítésmentes és önköltséges formában van lehetőség teljesíteni. Ez előbbi a Testnevelési és Sportközpont (TSK) által szervezett és lebonyolított órákon (kurzusokon), utóbbi pedig a SE-TSK által akkreditált partnerek helyszínein lehetséges. A 2020/21-es tanévben a hallgatók „Egyéb” kurzuskategóriát is választhatnak, amely keretében önállóan rögzítik a heti rendszerességgel végzett testmozgást. <u>Térítésmentes:</u> A TSK létesítményeiben (1107 Bp, Zágrábi utca 14.) illetve külső helyszíneken hetente ugyanabban az időpontban szervezett órákat jelent. 1x60 perc/hét foglalkozások: Aerobic, Bless You Gym, Boulder, Funkcionális körredzés, Jóga kezdő, Jóga haladó, Labdarúgás férfi, Salsa, Step aerobic, Taekwon do, Tollaslabda, Ultimate frizbi kezdő, Ultimate frizbi haladó, Zumba 1 x 90 perc/hét foglalkozások: Labdarúgás női, Jégkorong, Tenisz kezdő 1, Tenisz kezdő 2, Tenisz haladó, 4 x 3 órás és 1x 2órás tömbösített foglalkozások: Golf, Sporttúra 1, Sporttúra 2. 2x90 perc/hét sportági edzés (versenysport, kizárólag előképzettséggel rendelkezők részére): Cheerdance, Cheerleader, Labdarúgás férfi, Kézilabda, Kosárlabda, Röplabda <u>Önköltséges módon:</u> a <a href="http://www.semmelweis.hu/sportkozpont">www.semmelweis.hu/sportkozpont</a> oldalon megadott sporthelyszíneken, mely a Neptun rendszerben is meghirdetésre kerül. Ezen helyszínek listája tanévenként eltérő lehet.
<b>Konzultációk rendje:</b>
<i>Kurzus követelményrendszere</i>
<b>A kurzus felvételének előzetes követelményei:</b> Előkövetelmény kizárólag az egyetemi csapatokhoz történő csatlakozásnál van: versenysportolói előélet az adott sportágban.
<b>A foglalkozásokon való részvétel követelményei, az elfogadható hiányzások mértéke, a távolmaradás igazolásának módja, pótlás lehetősége:</b> Az aláíráshoz szükséges aktív részvételek száma a sportági testnevelés órákon 9 - az oktatási szünetek számától függetlenül - melyeket a saját csoport számára kiírt órákon kell teljesíteni. Kettő óra pótolható a vizsgaidőszak első hetében, két különböző napon, a Neptun rendszerben történő előzetes regisztrációt követően. A hiányzásokat nem szükséges igazolni, azokat pótolni kell! Az oktatási szünet napjára eső óra nem minősül automatikus jelenlétnak. A gyakorlatvezetők az órák elején és végén online jelenléti regisztrációt végeznek, mely a <a href="http://semmelweis.hu/sportkozpont">semmelweis.hu/sportkozpont</a> oldalon egyénileg nyomon követhető. A Testnevelés tárgy teljesítésének egy másik módja az egyetemi csapatok edzésein való aktív részvétel 15 alkalommal. Mivel a csapatok a tanév során bajnokságokban indulnak, kizárólag versenysportolók jelentkezését fogadjuk el! Az a hallgató, aki önköltséges módon vagy önállóan teljesíti a tárgyat, szintén 9 órán köteles részt venni, utóbbi részvételét a hetente kiküldésre kerülő UniPoll kérdőívben rögzíti.
<b>Évközi ellenőrzések (beszámolók, zárthelyi dolgozatok) száma, témakörei és időpontjai, pótlási és javítási lehetőségek:</b> A szorgalmi időszakban kötelező ellenőrzést nem tartunk.
<b>A félév végi aláírás követelményei:</b> A gyakorlati órákon való aktív részvétel 9 vagy sportági edzéseken való aktív részvétel 15 alkalommal a fent leírt feltételek szerint. Mentesülhet az órákon való részvétel alól az a hallgató, aki 1. diagnózisa és a sportorvos véleménye alapján sportmozgást nem végezhet és erről igazolást nyújt be a TSK-ba vagy 2. rendszeresen sportol és erről egyesületi és szakszövetségi igazolást nyújt be a TSK-ba az adott szemeszter szorgalmi időszaka 4. hetének utolsó oktatási napjáig. A beadott kérvény és mellékletei alapján magyar és külföldi hallgató esetén egyaránt a TVB dönt a felmentés ügyében.
<b>A hallgató félév során egyéni munkával megoldandó feladatainak száma és típusa, ezek leadási határideje:</b>
<b>A félév végi számonkérés típusa:</b> <u>aláírás</u> /gyakorlati jegy/kollokvium/szigorlat (Megfelelő aláhúzendó/jelölendő!)
<b>A félév végi számonkérés formája:</b> --
<b>A tárgy előírt külső szakmai gyakorlatai:</b> --
<b>A tananyag elsajátításához felhasználható jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom listája:</b> --
<b>A kurzus tárgyi szükségletei:</b> Sportfelszerelés (sportruházat, váltópipő). A sportszereket a Sportközpont biztosítja.
<b>A tantárgyleírást készítette:</b> Várszegi Kornélia