

**A HELYES GYÓGYSZERALKALMAZÁSRÓL
KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT,
GYÓGYSZERÉSZÉT A HATÉKONY ÉS
BIZTONSÁGOS TERÁPIA ÉRDEKÉBEN!**



A gyógyszerek hatékonysága az Ön együttműködésén is múlik. Az orvosi vagy gyógyszerészi utasítások és javaslatok követése nem mindig egyszerű, de fontos tudnia, hogy a gyógyszereszedésben a betegtájékoztatótól való eltérésnek, a helytelen alkalmazásnak is vannak kockázatai. Sőt, ez utóbbi esetben a szakemberek tudása sem segíthet, hiszen a gyógyszerek helytelen alkalmazása csökkenti a gyógyító terápia hatékonyságát, és megnehezíti a további terápiák meghatározását. Ha egy gyógyszer a helytelen alkalmazás miatt nem hat, a panaszok enyhítésére orvosa vagy gyógyszerésze egy újabb terméket írhat fel vagy javasolhat, ugyanakkor mindamellett, hogy ez újabb kiadást jelent az Ön számára, előfordulhat, hogy az új készítmény feleslegesen terheli szervezetét. Vannak olyan készítmények, amelyeket folyamatosan kell szedni, és vannak, amelyeket időszakosan, de mindig a meghatározott mennyiséget! Ma már számos olyan módszer létezik, amely időben jelez, hogy mikor és milyen gyógyszert kell bevennie, ennek kiválasztásában gyógyszerésze is szívesen segít Önnek. Ha utazni készül, akkor is feltétlenül vigye magával a szükséges gyógyszereit!

Ha valamilyen oknál fogva a gyógyszereszedésben mégis eltér az előírt javallattól, vagy egyszerűen csak elbizonytalanodik a betegtájékoztatóban olvasottak hatására, kérjük, ezt az információt ossza meg orvosával, gyógyszerészével.

Ne feledje: a gyógyszerek helyes alkalmazásában gyógyszerésze tud szakszerű segítséget nyújtani!

GYÓGYSZEREIM

Ha valamelyik gyógyszernek érzem a nem várt mellékhatást, vagy minőségi problémát tapasztalok, akkor ide fordulhatok: Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet (OGYÉI) E-mail: odr.box@ogyei.gov.hu • Postacím: 1372 Budapest, Pf. 450. www.ogyei.gov.hu

Gyógyszert kell szednie? Esetleg egyidejűleg akár többet, sőt akár egy tucatot is, vagy épp ellenkezőleg, csak ritkán van szüksége gyógyszerre? Akkor bizonyára Önben is merültek már fel olyan kérdések, amelyekre nem talált azonnal választ, vagy voltak olyan problémái, amiket nem tudott azonnal megoldani.

A HELYES GYÓGYSZERALKALMAZÁS 5 ALAPKÉRDÉSE:

MIT, MIÉRT, MENNYIT, MIKOR és MIKÉNT kell szedni a gyógyszerből annak érdekében, hogy az a lehető leghatékonyabban segítse a beteg gyógyulását, a jó közérzetet. Ez az 5xM, amit ne feledjünk!

GYÓGYSZER-ÉLELMISZER KÖLCSÖNHATÁS

Egyes gyógyszerek hatóanyagai nem kívánt, sőt időnként veszélyes kölcsönhatásba lépnek az elfogyasztott étellel (leggyakrabban egyes zöldségek, gyümölcsök vagy az alkohol jelenthet problémát). Megelőzheti a kellemetlen tüneteket, ha tanácsot kér a gyógyszertárban.

GYÓGYSZER-GYÓGYSZER KÖLCSÖNHATÁS

Nem kívánt kölcsönhatás felléphet az egymás mellett szedett gyógyszerek között, vagy akár a gyógyszerei mellett vásárolt étrend-kiegészítők együttes alkalmazásakor is. Kérjen tanácsot gyógyszerészétől, hogy folyamatosan szedett gyógyszerei mellett milyen recept nélkül kapható gyógyszereket vagy étrend-kiegészítő termékeket vásárolhat!

RECEPTRE KAPTA A GYÓGYSZERÉT?

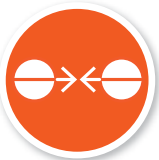
A receptre felírt gyógyszerekről először kezelőorvosával egyeztessen, azonban az alkalmazás módjáról mindig érdemes megkérdezni gyógyszerészét. Nem mindegy például, hogy a gyógyszert étkezés előtt vagy után veszi be, meg aztán léteznek olyan tabletták, amelyeket – a közhiedelemmel ellentétben – nem szabad megfőzni, összetörni, vagy egyes kapszulafajtákat nem ajánlott felnyitni.

GYÓGYSZER RECEPT NÉLKÜL?

Ha recept nélkül kapható gyógyszert szeretne vásárolni, a legmegfelelőbb hatóanyag és gyógyszerforma kiválasztásában gyógyszerésze segít Önnek.

TÁROLÁS

Mindig az előírt, megfelelő körülmények között tárolja gyógyszereit! Például a konyha, a spájz vagy a fürdőszoba nem a legmegfelelőbb hely a gyógyszerek tárolására. Célszerű minden gyógyszert egy helyen, eredeti csomagolásukban és gyermekektől elzárt helyen tartani.



LEJÁRT SZAVATOSSÁGÚ TERMÉKEK

Lejárt szavatosságú gyógyszereit mindig a gyógyszertárban található gyógyszerhulladék-gyűjtőbe dobja ki!

SPECIÁLIS GYÓGYSZERFORMÁK

Ha gondot okoz gyógyszeres eszközének, készülékének használata (pl. inhalátor, injekciós toll vagy gyógyszeres tapasz), kérjen segítséget a gyógyszertárban!



MELLÉKHATÁS

Érdeklődjön van-e olyan várható mellékhatás, ami befolyásolhatja Önt a napi tevékenységében! Ha mellékhatásokat tapasztal, mindenképpen jelezze azt orvosának, gyógyszerészének!

FEL TUDJA SOROLNI GYÓGYSZEREIT?

Készítsen listát az összes gyógyszeréről és étrend-kiegészítőjéről! Töltse ki a mellékelt táblázatot vagy kérjen segítséget gyógyszerészétől!



Saját adataim:

Nevem:

TAJ számom:

Akadályoztatásom esetén nevemben eljáró személy neve és elérhetősége:

.....

.....

Gyógyszerérzékenységem (allergia):.....

.....

Gyógyszertáram neve:

Gyógyszertáram címe:

.....

Gyógyszertár telefonszáma:

Gyógyszertár e-mail címe:

Háziorvosom neve:

Háziorvosom telefonszáma:



A Hungaropharma, a Semmelweis Egyetem, a Magyar Gyógyszerész Kamara és a Magyar Gyógyszerésztudományi Társaság ajánlásával

ISBN 978-615-81089-0-4