

Gyógyszerek (receptkötelesek, valamint a recept nélkül kaphatók egyaránt) és az étrend-kiegészítők helyes alkalmazása

MIT? A gyógyszerem neve és erőssége (mg)	MIÉRT? Ez a gyógyszer erre való	MENNYIT? mennyiség és gyakoriság (pl. 2 tabletta naponta)	MIKOR? (pl. R.1 és E.1.)	MIKÉNT? (pl. étkezés előtt, egészenben lenyelni stb.)
---	---	--	------------------------------------	--

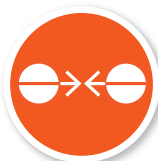
Előfordulhat, hogy a gyógyszer alkalmazása során mellékhatásokat tapasztal (pl. hányinger, fejfájás, szédülés). Fontos, hogy ezt mindenképpen jelezze kezelőorvosának illetve a gyógyszerésznek. Több megoldás is létezik, lehet, hogy a gyógyszere adagolásán kell módosítani, de az is lehet, hogy másik készítményt kap, ami nem okoz kellemetlen tüneteket.

Lényeges, hogy van-e olyan várható mellékhatása a gyógyszernek (pl.: fáradékonyság), ami befolyásolja a napi tevékenységében (pl.: az autózésben).

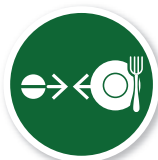
Lehetősége van a tapasztalt mellékhatások jelentésére is, kiemelten fontos ez a háromszöggel jelölt gyógyszerek esetén!



Nem kívánt kölcsönhatás felléphet az egymás mellett szedett gyógyszerek között, vagy akár a gyógyszerei mellett vásárolt étrend-kiegészítők együttes alkalmazásakor is. Kérjen tanácsot gyógyszerészétől, hogy folyamatosan szedett gyógyszerei mellett milyen recept nélkül kapható gyógyszereket vagy étrend-kiegészítő termékeket vásárolhat!



Egyes gyógyszerek hatóanyagai nem kívánt, sőt időnként veszélyes kölcsönhatásba lépnek az elfogyasztott élelmiszerrel (leggyakrabban egyes zöldségek, gyümölcsök vagy az alkohol jelenthet problémát). Megelőzheti a kellemetlen tüneteket, ha tanácsot kér a gyógyszerértárban.



Általában szobahőmérsékleten [20-25 °C], párától, melegtől és fénytől védve tartsa gyógyszereit, ha csak nincs más utasítás (pl. hűtőben tárolandó)! A konyha, a spájz vagy a fürdőszoba nem a legmegfelelőbb hely a gyógyszerek tárolására. Célszerű minden gyógyszert egy helyen, eredeti csomagolásukban és gyermekektől elzárt helyen tartani.



Soha ne vegye be a lejárt szavatosságú gyógyszerét! Minden gyógyszerértárban van speciális gyűjtődoboz a lejárt szavatosságú vagy fel nem használt készítmények számára (fontos tudni, hogy a kiürült injekciós tűket nem lehet ezekbe a ládába bedobni). Kérjük használja ezt a lehetőséget bátran, hiszen a környezet szempontjából a legtöbb gyógyszer veszélyes hulladék.



MIT?

MIÉRT?

MENNYIT?

MIKOR?

MIKÉNT?

**Bármilyen gyógyszereszedéssel kapcsolatos gondja
akad, az ebben a patikában dolgozó gyógyszerészek
és asszisztensek szívesen segítenek azok
megoldásában.**

**MINDEN KÉRDÉS ÉS MINDEN
KÉRDÉSRE ADOTT VÁLASZ FONTOS,
AMI A GYÓGYULÁST,
AZ EGÉSZSÉGMEGŐRZÉST SEGÍTI!**

Gyógyszert kell szednie? Esetleg egyidejűleg akár többet, sőt akár egy tucatot is, vagy épp ellenkezőleg, csak ritkán van szüksége gyógyszerre? Akkor bizonyára Önben is merültek már fel olyan kérdések, amelyekre nem talált azonnal választ, vagy voltak olyan problémái, amiket nem tudott azonnal megoldani.

A HELYES GYÓGYSZERALKALMAZÁS 5 ALAPKÉRDÉSE:
MIT, MIÉRT, MENNYIT, MIKOR és MIKÉNT kell szedni
a gyógyszerből annak érdekében, hogy az a lehető
leghatékonyabban segítse a beteg gyógyulását, a jó közérzetet.
Ez az 5xM, amit ne feledjünk!

RECEPTRE KAPTA A GYÓGYSZERÉT?

A receptre felírt gyógyszerekről először kezelőorvosával egyeztessen, azonban az alkalmazás módjáról mindig érdemes megkérdezni gyógyszerészét. Nem mindegy például, hogy a gyógyszert étkezés előtt vagy után veszi be, meg aztán léteznek olyan tabletták, amelyeket – a közhiedelemmel ellentétben – nem szabad megfelelni, összetörni, vagy egyes kapszulafajtákat nem ajánlott felnyitni. A gyógyszerek csak akkor hatékonyak, ha pontosan betartjuk az utasítást, ellenkező esetben előfordulhat, hogy hiába várjuk a hatást. Mindezekről pontos és fontos információkat kaphat a gyógyszerértárban – kérjük, kérdezzen!

GYÓGYSZER RECEPT NÉLKÜL?

Kinek lesz a gyógyszer – gyerekeknek, kismamának, fenőttnek? Ha recept nélkül kapható gyógyszert szeretne vásárolni, a legmegfelelőbb hatóanyag és gyógyszerforma kiválasztásában gyógyszerésze segít Önnek. Egyes hatóanyagokból léteznek gyorsabb vagy hosszabb hatást kifejtő gyógyszerformák, vagy olyanok, amelyek nem okoznak gyomorirritációt. Bátran kérdezzen gyógyszerészétől!



SPECIÁLIS GYÓGYSZERFORMÁK

Az inhalátor, a gyógyszeres tapasz, az injekciós toll használata megfelelő tudást igényel. Sose szégyellje, ha nincs tisztában a használatával! Ha nem száz százalékgig biztos, kérje meg gyógyszerészét, mutassa be lépésről lépésre, hogy hogyan kell alkalmazni a gyógyszereit.

FEL TUDJA SOROLNI GYÓGYSZEREIT?

Gyakran előfordul, hogy még a minden nap használt és jól ismert készítmény nevét is elfelejti a beteg. Készítsen listát gyógyszeréről, sokat segít, ha a lista mellé írja, hogy melyik szer mire való, valamint a pontos alkalmazást is. Tüntesse fel ezen a listán az esetleges gyógyszerallergiáit is, és javasoljuk, hogy mindig legyen kéznél. A gyógyszerelési táblázat elkészítésében kérje gyógyszerésze segítségét, így azt is megtudhatja, hogy esetlegesen milyen olcsóbb készítménnyel lehetne helyettesíteni a felírt gyógyszert, vagy van-e olyan étel vagy egyéb termék, amelyeket nem fogyaszthat az adott gyógyszer szedése mellett. Fontos, hogy ismerje gyógyszereit!

EGYETLEN MÓDJA VAN A GYÓGYULÁSNAK, VAGY A KELLEMETLEN TÜNETEK ELKERÜLÉSÉNEK: A GYÓGYSZERT BE KELL VENNİ...



A gyógyszerek hatékonysága az Ön együttműködésén is múlik. Az orvosi vagy gyógyszerészi utasítások és javaslatok követése nem mindig egyszerű, de tudnia kell, hogy milyen fontos. Sokszor hangzik el a mondat, hogy a kockázatokról és a mellékhatásokról kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét, azonban csak rendkívül kevesen ismerik fel, hogy a gyógyszereszedésben a betegtájékoztatótól való eltérésnek, a helytelen alkalmazásnak is vannak kockázatai. Sőt, ez utóbbi esetben a szakemberek tudása sem segíthet, hiszen a gyógyszerek helytelen alkalmazása csökkenti a gyógyító terápia hatékonyságát, és megnehezíti a további terápiák meghatározását. Hányszor és hányszor hallja az ember, hogy „én csak minden másodikat veszem be”, „elég a fele is”, „jaj, elfelejtettem, de nem baj, így is sok gyógyszert szedek” vagy azt, hogy „most jól vagyok, inkább nem veszem be a gyógyszert”. Gondolja csak meg, ha egy gyógyszer a helytelen alkalmazás miatt nem hat, orvosa vagy gyógyszerésze egy újabb terméket ír fel vagy javasol, így próbálnak segíteni a panaszok enyhítésében. Csakhogy Önnek ez újabb kiadást jelent, ráadásul előfordul, hogy az új készítmény feleslegesen terheli a szervezetét. Vannak olyan készítmények, amelyeket folyamatosan kell szedni, és vannak, amelyeket időszakosan, de mindig a meghatározott mennyiséget! Ma már számos olyan eszköz létezik, amely időben jelez, hogy mikor és milyen gyógyszert kell bevennie. Gyógyszerésze ebben is szívesen segít Önnek, javasolhatja például gyógyszeradagoló eszköz használatát, telefonon beállítható figyelmeztetést is.

Ha utazni készül, kérjük feltétlenül vigye magával a szükséges gyógyszereit!

Ha valamilyen oknál fogva a gyógyszereszedésben mégis eltér az előírt javallattól, vagy egyszerűen csak elbizonytalanodik a betegtájékoztatóban olvasottak hatására, kérjük, ezt az információt ossza meg orvosával, gyógyszerészével. Együtt könnyebb mérlegelni a kockázatokat! Ne feledje: a gyógyszerek helyes alkalmazásában gyógyszerésze tud szakértő segítséget nyújtani!

Saját adataim:

Nevem:

TAJ számom:

Akadályoztatásom esetén nevemben eljáró személy neve és elérhetősége:

Gyógyszerérzékenységem (allergia):.....

Gyógyszertáram neve:

Gyógyszertáram címe:

Gyógyszertár telefonszáma:

Gyógyszertár e-mail címe:

Háziorvosom neve:

Háziorvosom telefonszáma:



A Hungaropharma,
a Semmelweis Egyetem,
a Magyar Gyógyszerész
Kamara és a Magyar
Gyógyszertudományi
Társaság ajánlásával

