



A gyógytorna helye a klinikumban

Kovács Beáta

SE ORTOPÉD KLINIKA

Mi is az a gyógytorna??



Gyógytorna -Fizioterápia

A legősibb terápiás ág

➤ ie.2600 Kína (Gung-Fu)



Gyógytorna -Fizioterápia

- Ókori Egyiptom
- Görögország
- Róma

Hydroterápia, helioterápia,
termoterápia

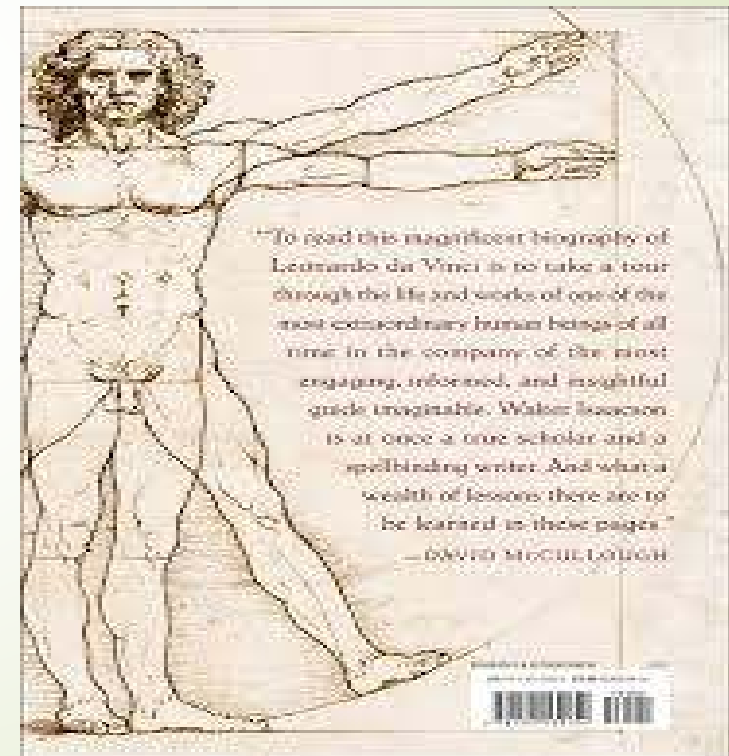


Gyógytorna -Fizioterápia

Középkor

„a lélek felszabadítása, a test sanyargatásával”

- Reneszánsz-> anatómia
- Glisson készülék



Gyógytorna -Fizioterápia

XVIII-XIX. század

- svéd Ling-tornarendszer -> az első gyógytornászok
- Németországban manuális kezelések



Gyógytorna -Fizioterápia

XIX. sz. végére két irányzat

- Higiénikus torna
- Gyógytorna



Gyógytorna-fizioterápia

- Mo-n Madzsar Alice –
Funkcionális torna
tanítóképző 1912
- Testnevelési Főiskola
önálló tanszék 1926 –
szkepticizmus övezte a
tevékenységüket



Gyógytorna-fizioterápia

Petrovskij Professor traumatológiai hálózat és
komplex funkcionális kezelés 1949




Gyógytorna-fizioterápia

Jelenlegi gyógytornászképzés

- -alapképzés 4 éves
- -master képzés 2 éves
- -specializáció tanfolyamok





Gyógytorna-fizioterápia

Alkalmazási terület:

- Megelőzés
- Gyógyítás - klinikumok
- Rehabilitáció
- Rekreáció

Klinikai területek



- Ortopédia-traumatológia
- Reumatológia
- Neurológia
- Intenzív terápia
- Belgyógyászat
- Sebészet
- Szülészet-nőgyógyászat
- Gyermekgyógyászat
- Urológia



Klinikai területek

Az ellátás módjai:

- ▶ Fekvőbeteg osztály
- ▶ Ambuláns betegellátás
- ▶ Rehabilitációs osztály

Fekvőbeteg ellátás



Feladatok:

Vénás keringésjavítás

- trombózis profilaxis
- trombózis kezelése

Fekvőbeteg ellátás

Feladatok:

Légzőtorna

- Prevenció
- A légzőszervrendszeri betegségek speciális kezelése
- Traumás okok



Fekvőbeteg ellátás



Feladatok:

Fektetések, pozícionálások

- Decubitus profilaxis
- Kontraktúrák megelőzése, kezelése
- Neurológiai kórképeknél, az ízületek fiziológiás helyzetének biztosítása
- Keringésjavítás, fájdalomcsillapítás



Fekvőbeteg ellátás

Feladatok:

Mobilizálás –fekvéstől-önálló járásig

- Szövődmények megelőzése
- Önellátás (étkezés, tisztálkodás, toaletti használat etc.)

Fekvőbeteg ellátás

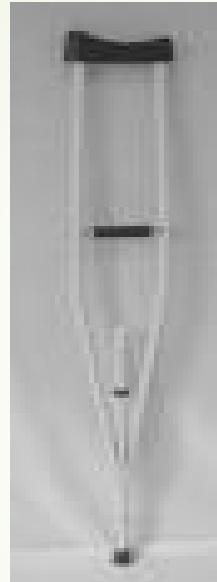


Feladatok:

Mobilizálás:

- Fekvésből-ágyszélére ülés
- Fekvésből kiültetés székbe
- Ülésből-állás és járástanítás

Fekvőbeteg ellátás



Feladatok:

Járástanítás és segédeszköz használat

- A beteg állapota alapvetően meghatározó
- A megfelelő járási segédeszköz körültekintő kiválasztása



Fekvőbeteg ellátás



Feladatok:

Passzív és aktív mozgatás

- a műtéttechnika pontos ismerete
- kommunikáció – napi szinten (vizit)



Ambuláns ellátás

Formái:

- saját intézmény
- kerületileg v. területileg illetékes intézmények

Ambuláns ellátás

Konzervatív kezelés:

- orvosi beutalással
(különböző kórképek)
- betegvizsgálat-funkcionális
felmérés
- kezelési terv
- egyéni v.-és csoportos
kezelés



Ambuláns ellátás





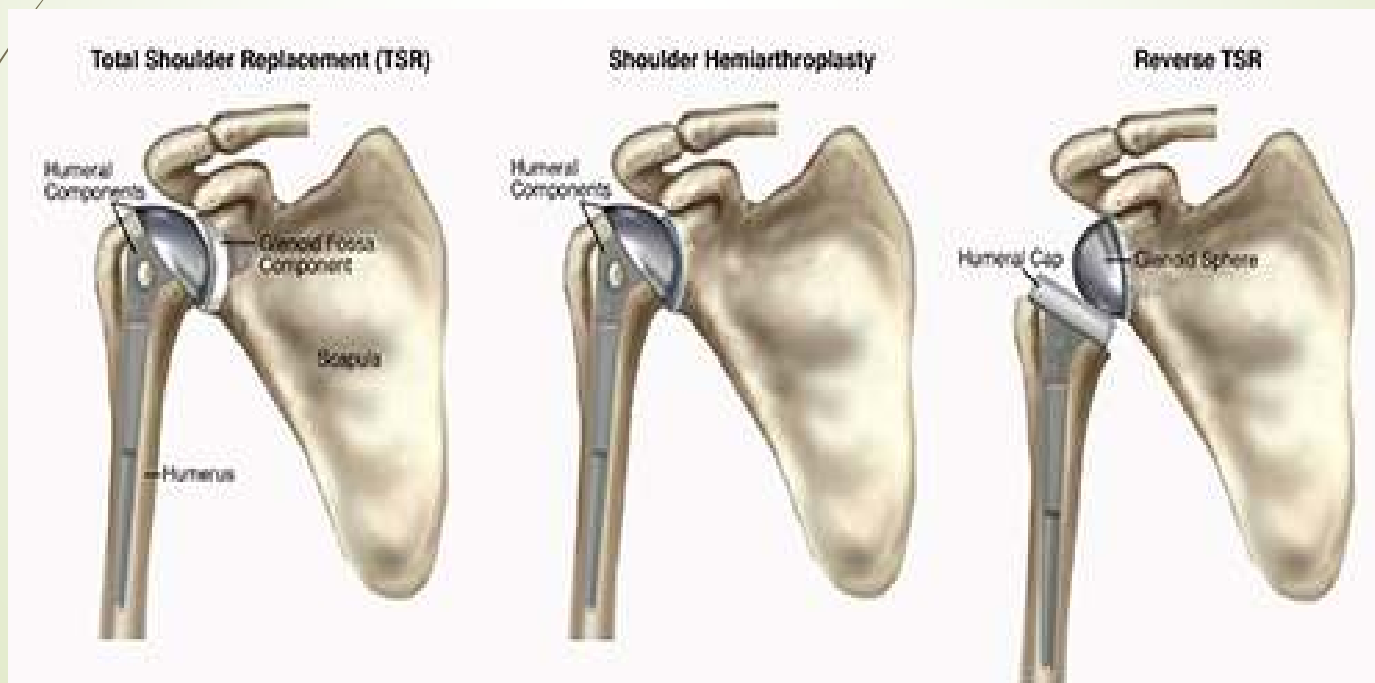
Ambuláns ellátás

Műtét utáni rehabilitáció

- Otthonápolás keretén belül
- Rehabilitációs intézményben
- Az adott intézményen belül

Ambuláns-fekvőbeteg ellátás

Vállműtött betegek rehabilitációja, saját intézményünkön belül (SE Ortopéd Klinika)



Ambuláns-fekvőbeteg ellátás

Preoperatív találkozás

- Betegvizsgálat
- Betegtájékoztatás
- Betanítás



Ambuláns-fekvőbeteg ellátás

Közvetlen postoperatív teendő (1.nap)

- Segédeszköz használat megtanítása
- A gyakorlatok átisméltése
- Betegfelvilágosítás az alkalmazott műtét tekintetében



Ambuláns-fekvőbeteg ellátás

- Heti rendszerességgel végzett egyéni gyógytorna az első 12 hétben
- A 6. héttől kiegészül subaquális és szárazföldi csoportos tornával
- 4-6 hónap az átlagos rehabilitáció





Rehabilitációs osztály

- A különböző klinikumoknak megfelelő rehabilitációs osztályok léteznek
- Pl: mozgásszervi, kardiológiai, neurológiai

Cél:

önállóságukat részben vagy egészben visszanyerjék és képessé válnak a családba, munkahelyre, társadalomba való visszailleszkedésre

Köszönöm a figyelmet!

