



*Oktatás, kutatás,  
gyógyítás: 250 éve az  
egészség szolgálatában*

# Lázcsillapítás

*konzultáció*

Vadas Réka

2020.02.11.

## 4 éves kislány

- 2 napja lázas ( $T_{\max}$ : 38,8 °C), orra folyik, köhög
- Váróban játszik, élénk
- Garat vérbő, gátolt orrlégzés, tüdeje felett vezetett zörejek hallhatók
- T: 38,5 °C, P:110/min, I.sz.: 22/min, CRT: 2 sec, 15 kg

Milyen vizsgálatokat végeznél?

Mi a legvalószínűbb diagnózis?

Szükséges-e lázcsillapítás? Milyen módon?



## 8 hónapos kisfiú

- 1 napja lázas ( $T_{\max}$ : 39,3 °C)
- Nyűgösebb, kevesebbet eszik, de táplálható, vizelete minden pelenkában volt
- Jelenleg élénk, jókedvű, garat kp vérbő, bőr turgora megtartott, tüdeje felett puhasejtes alaplégzés
- T: 38,7 °C rectalisan, P: 135/min, l.sz.: 32/min, CRT: 2 sec, 8800 gramm

Milyen vizsgálatokat végeznél?

Mi a legvalószínűbb diagnózis?

Szükséges-e lázcsillapítás? Milyen módon?



## 6 éves kislány

- 3 napja lázas ( $T_{\max}$ : 39,7 °C), orra folyik, köhög, elfekvő, többet alszik, mint szokott, végtagfájdalomra panaszkodik
- Garat vérbő, tüdeje felett vezetett zörejek hallhatók
- T: 39,2 °C, P: 110/min, l.sz.: 22/min, CRT: 2 sec, 22 kg

Milyen vizsgálatokat végeznél?

Mi a legvalószínűbb diagnózis?

Szükséges-e lázcsillapítás? Milyen módon?



## 3 hetes újszülött

- Nehezebben táplálható, két alkalommal nagyobbat bukott, aluszékonyabbnak látják
- Icterusos, szürkés-sápadt, márványozott, alszik, végtagjai hűvösek, kutacsa nívó alatt, tüdeje felett puerilis alaplégzés,
- T: 38,8 °C rectalisan, P: 190/min, I.sz.: 60/min, CRT: 5 sec, 3800 gramm

Milyen vizsgálatokat végeznél?

Mi a legvalószínűbb diagnózis?

Szükséges-e lázcsillapítás? Milyen módon?



## 10 éves kisfiú

- Reggel két alkalommal hányt, láza jelentkezett ( $T_{\max}$ : 39,5 °C), délutánra kiütések jelentek meg testén, elaludt, azóta nehezen tudják ébreszteni
- Fizikális ingerekre ébred, végtagjai könyékig, térdig hidegek, tüdeje felett puhasejtes alaplégzés, kissé tachypnoes, hasa puha, lábszár feszítő felszínén nyomásra nem halványuló purpurák
- T: 38,5 °C, P: 142/min, I.sz.: 30/min, CRT: 5 sec, 35 kg

Milyen vizsgálatokat végeznél?

Szükséges-e lázcsillapítás?

Mi a legvalószínűbb diagnózis?



## 32. Gesztációs héten született koraszülött

- 2 hete mentek haza a koraszülött osztályról, ma talán kevesebbet evett, kicsit nyűgösebb
- Tüdeje felett kóros nem hallható, tachycard szívhangok, zörej nincs, hasa puha, kutacsa nívóban, bőr turgora kissé csökkent
- T: 35,8 °C rectalisan, P: 160/min, CRT: 4 sec, 2200 gramm

Milyen vizsgálatokat végeznél?

Mi a legvalószínűbb diagnózis?



## 3 éves kislány

- Ma kezdődött felső légúti betegsége
- T: 39,8 °C, P: 122/min,  
SpO<sub>2</sub>: 89 %, RR: 115/78  
Hgmm, CRT: 2 sec, 14 kg

Mi az első terápiás lépés?

Milyen vizsgálatokat végeznél?

Mi a legvalószínűbb diagnózis?





## 10 hónapos kislány

- Meningococcus szepszis miatt intenzív osztályon fekszik 3 napja
- Intubált, lélegeztetett, kettős keringéstámogatást igényel
- T: 38,0 °C, P: 170/min, SpO<sub>2</sub>: 92 %, RR: 79/45 Hgmm, CRT: 3 sec, 8 kg

Szükséges-e lázcsillapítás?



# Üzenetek

- ↪ A láz nem diagnózis, hanem tünet.
- ↪ Mérd vitális paramétereiket (pulzus, vérnyomás, testhőmérséklet, kapilláris újratelődési idő) és mérd fel a beteg tudatállapotát!
- ↪ Keress infekcióforrást! (csecsemőknél vizeletvizsgálat)
- ↪ Magas kockázatú betegek:
  - <3 hónapos, >38 °C testhő
  - 3-6 hónapos, >39 °C testhő
  - Újszülöttek
  - Transzplantáción átesettek
  - Onkológiai kezelés alatt állók (neutropenia)
  - Asplenia

# Üzenetek

- ↪ A lázcsillapítás indikációi:
  - Diszkomfort
  - Sokk, szepszis
  - Társuló hypermetabolikus állapot, kardio-pulmonalis betegség,
  - Folyadék- és elektrolit egyensúly zavar
- ↪ Gyakran használt antipyretikumok:
  - Paracetamol: 10-15 mg/ttkg (max 1 g!) 6 óránként
  - Ibuprofen: 10 mg/ttkg (max 600 mg!) 6-8 óránként
  - Aspirint ne adj! (Reye-szindróma)
- ↪ Nincs bizonyíték a 40 °C feletti láz szövetkárosító hatására!
- ↪ Fizikális hűtést rutinszerűen ne alkalmazzunk (diszkomfort)!

**YOU WANT TO TAKE  
MY TEMPERATURE?**



**WAIT, WHERE?!**

