



A fogak tisztítása rögzített fogszabályozó készülék mellett



A rögzített fogszabályozóval végzett kezelés alatt kiemelkedő fontosságú a fogak tisztántartása, a lepedék tökéletes eltávolítása. A közhiedelemmel ellentétben a fogszabályozó, illetve a ragasztó nem károsítja a fogzománcot, ellenben elősegíti a lepedék kialakulását, felhalmozódását. A nem megfelelő fogmosás a fogak elszíneződéséhez (sokszor végleges!), szuvasodásához, illetve ínygyulladásához vezet, mely a kezelés felfüggesztését vagy idő előtti befejezését vonja maga után, függetlenül az eddig elért eredményektől, illetve megmaradt elváltozásoktól!

Fogmosás reggel és este hagyományos vagy elektromos fogkefével:

- A fogkefék sörtéje jóval gyorsabban kopik a rögzített fogszabályozó miatt, ezért cseréjük 2 havonta szükséges.
- Az eddig megszokott fogmosási technika nem megfelelő, hiszen mostantól a fogak közepén a bracket helyezkedik el. Ugyan ezt is mosni kell, de alapvetően a fogak felszínéről kell eltávolítani a lepedéket. Ennek megfelelően a fogkefe sörtéjét úgy kell dönteni, hogy a bracketek fölött, illetve alatt a fogfelszínt súrolják.

Fogközök tisztítása interdentalis / fogköztisztító fogkefével:

- Reggel és este, illetve **MINDEN ÉTKEZÉS UTÁN** a bracketek közötti területet ki kell tisztítani! Az interdentalis fogkeféhez nem szükséges fogkrém használata, de az általa kiszedett lepedéket, ételmaradékot le kell róla mosni, mielőtt a következő fogközt tisztítjuk!
- Javasolt kónuszos (vége felé szélesedő) forma választása, hiszen nem minden bracket található ugyanolyan távolságra egymástól. Amennyiben ez a forma nem beszerezhető több méretet kell vásárolni, hogy a fogköznek megfelelőt ki lehessen választani (a méret akkor megfelelő, ha nem lötyög a bracketek között)

