

Szakmai önéletrajz

Személyes adatok:

Név: Pál Annabella
Születési idő: 1997.06.17.
E-mail: palanabela@gmail.com



Tanulmányok:

2011 – 2015 Kosztolányi Dezső Tehetséggondozó Gimnázium –
angol szak
2015 – 2019 Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar –
Ápolás és betegellátás alapszak – *Gyógytornász szakirány*

Szakmai tapasztalat:

2019 – jelenleg Semmelweis Egyetem Genomikai Medicina és Ritka Betegségek
Intézete - *Gyógytornász*

- ❖ Szakmai területi gyakorlatokon szerzett tapasztalatok:
 - SZTE - ÁOK - Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ (ortopédia, traumatológia, neurológia, reumatológia, sebészet, belgyógyászat)
 - Anna Gyógy-, Termál és Élményfürdő
 - Csongrád Megyei Mellkasi Betegségek Szakkórháza (pulmonológia, kardiológia)
 - Nagykőrös Város Önkormányzat Rehabilitációs Szakkórháza és Rendelőintézete (mozgásszervi rehabilitáció)
- ❖ Egyetemi kurzusok keretein belül szerzett ismeretek: physiofitt (physioball, steppad, dynair és egyéb eszközös fitness órák oktatása), gátizomtorna és komplex inkontinencia kezelése, manuálterápia, PNF, masszázs, elektroterápia, függesztőrács, egyéb lágyrészmobilizációs technikák
- ❖ Szakdolgozati kutatás: A high intensity interval training testsúlycsökkentésre és derékfájdalomra gyakorolt hatásának vizsgálata, melyet a Magyar Gerincgyógyászati Társaság 2019. évi Tudományos Ülésén (2019. február 22-23.) valamint az SZTE ETSZK Dr. Szél Éva Emléknapi ünnepségen (2019. április 17.) is bemutattunk. Tudományos publikáció készítése folyamatban van (Testsúlycsökkentő intervall tréning hatása a derékfájdalomra és a funkcionális kapacitásra. Szerzők: 1 Finta Regina (SZTE-ETSZK Fizioterápiás Tanszék), 2 Pál Annabella (SZTE-ETSZK gyógytornász hallgató BSc.)

Nyelvismeret:

- ❖ Angol – középfok (B2)
- ❖ Szerb nyelv – alapfok

Egyéb ismeretek:

- ❖ Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Access) középfeladói szint