



## Tanácsok a fogeltávolítás után:

### Amíg a zsidbadás tart:

- Nem szabad enni, mert megharaphatja a nyelvét, vagy arca belfelületét.
- Inni szabad, de azt is csak óvatosan.
- Elmúlása után a foghúzás helyéről ismételtén kisebb vérzésre lehet számítani, hiszen az adrenalin érszűkítő hatása megszűnik és az újra kitágult erek miatt megindul a véráramlás.

### A következő 2-3 napban:

- Dohányozni, alkoholt fogyasztani tilos.
- A tejtermékek (élő flórás termékek) fogyasztása nem ajánlott.
- A magas ételek fogyasztása nem ajánlott.
- Ne távolítsa el a foghúzás helyén kialakult véralvadékot, majd későbbiekben kialakuló szürkés-sárgás alvadékot sem.
- Öblögetni, szivogatni, köpködni nem szabad, hiszen ezzel eltávolításra kerülhet a foghúzás helyéről a véralvadék és újra vérezhet, másrészt könnyebben tele mehet ételmaradékkal, emiatt pedig elfertőződhet.
- Ajánlott a magasabb párnán való alvás, hiszen az erek vízszintes helyzetben jobban kitágulnak, így az erősebb véráramlás miatt újbóli vérzések alakulhatnak ki.
- Kerülje a nagyobb fizikai megterheléseket pl. sport, emelés, hajlógatás, hiszen ezek is újabb vérzéseket eredményezhetnek.

### Amikre számítani lehet:

- **Szájában savós ízt érezhet**, ez nem vérzés, hanem valóban a seben átszivárgó savó.
- **Arcduzzanatra**, ebben az esetben bekrémezett arcbőrre tegyen hideg borogatást.
- **Vérzésekre**, abban az esetben, ha több mint 10 perce nem állna el, ajánlott patikában vásárolható steril gézlapokból egy gombócot hajtogatni és óvatosan ráharapni.
- **Fájdalomra**, amennyiben nagyon erős lenne, csillapításra érdemes receptre kapható nem szteroid gyulladáscsökkentőket használni.

### A tisztítás nagyon fontos:

- A fogeltávolítás másnapjától ajánlott a foghúzás/műtét helyét - amennyiben varratok is vannak azt is - egy új tiszta puha sörtéjű fogkefével tisztítani! Ezt a fogkefét csak ennek a területnek a tisztítására használjuk a következő napokban is!
- Szájöblögető használata opcionális, viszont szintén csak másnaptól javasolt, óvatosan, inkább csak szájjban tartva nem öblögetve, majd szintén óvatosan, kicsorgatva nem kiköpve.

**Erős utóvérzés, erős fájdalom vagy láz esetén forduljon kezelőorvosához.**