

# Reanimáció, Újraélesztés



**Dr. Sirák András**

Családorvos, mentőorvos  
Semmelweis Egyetem

Családorvosi Tanszék

Tanszékvezető:

**Dr. Kalabay László**  
egyetemi tanár

# Miért fontos ?

- Naponta Magyarországon átlag 14 ember hal meg hirtelen szívhalál következtében
- Az időablak maximum 4 perc
- Mindenki mellé biztosan nem jut oda időben a Mentőszolgálat
- A sikeres reanimációk esetén mindig volt ott egy személy, aki időben elkezdte

# Hány perc a 4 perc?

- A keringés / légzés megszűnte után átlagos körülmények között maximum 4 percet bír ki az emberi agy maradandó károsodás nélkül
- Nagyon nem mindegy, hogy mikor kezdjük az újraélesztést
- Minden másodpercben agysejtek milliói pusztulnak el véglegesen
- Jeges vízbe esett sérült reanimációs ideje **jelentősen megnő (15-20')**

# Mi okoz hirtelen halált

- Szívinfarktus – 85 %
- Tüdőembólia – 12 %
- Egyéb betegség, baleset – 3 %
- Az újraélesztés egyformán zajlik



# Balesetek

- **Áramütés**
- **Félrenyelés**
- **Vízbe fulladás**
- **CO, CO<sub>2</sub> mérgezés**
- **Ilyenkor a legfontosabb a sérültet a veszélyzónából kimenteni, a reanimáció csak ez után kezdődhet**



# Tünetek

- Fekvő, összeesett, eszméletlen beteg
- Kontaktusképtelen
- Légzés nincs, vagy terminális légzés
- Rángatózó beteg
  - Idegrendszeri görcsroham



# Biztonságos környezet

- **Wire, Fire, Glass, Gas**
- Áramkört megszakítjuk
- Gáztérből kimentjük
- Légy óvatos ...
- Tanmese a CO mérgezésről ...
- Soha ne használjunk együtt konyhai páraelszívót és gáz fűtőberendezést

# A lépések

- **Óvatosan megszólítjuk, megrázzuk**
- **Segítséget hívunk a környezetből**
- **Biztonságos környezetet teremtünk**
- **Kemény alapra fektetjük (földre)**
- **Légzés-keringés vizsgálata**
  - **Légzés: a beteg arca fölé hajolva, a mellkasát nézve érezzük, halljuk és látjuk a légzést**
  - **Erre 10 másodperc fordítandó**



A man wearing a red long-sleeved shirt and glasses is leaning over a medical training mannequin. He is performing a neck examination, with his hands positioned on the mannequin's neck and head. The mannequin is lying on its back on a grey surface. The background shows a wooden floor and a wall with a vent.

**A vizsgálat**

**10 másodperc**

# Ha nincs légzés / agoniális légzés van

**Reanimációt kezdünk**  
**Kemény alapra fektetjük**  
**Biztonságos környezet**  
**Mentőszolgálat értesítése**

**Tel: 104**



# Újraélesztés

- **30 kompresszió : 2 befúvás**
- **Mindig 30 kompresszióval kezdjük**
- **Kompressziók 100/perc frekvencia**
- **A mellkast 5-6 cm mélyre nyomjuk**
- **Lenyomás-felengedés aránya 1:1**
- **Összekulcsolt kézzel, nyújtott könyökkel**

# Újraélesztés

- **2 befúvással folytatjuk**
- **Szájból szájba vagy szájból orrba**
- **Szájba fújva az orrot befogjuk**
- **Orrba fújva a szájat becsukjuk az áll felhúzásával**
- **2 percenként légzés ellenőrzés, csere**

# Mellkaskompresszió



# Lélegeztetés

Szájból szájba

Szájból orrba



# Meddig kell csinálni

- Míg az életjelenségek vissza nem térnek
- Míg a hívott segítség megérkezik
- Míg ki nem fáradunk – nehéz fizikai munka
- Legalább 30-40 percig

# Mikor végzünk csak kompressziót (lélegeztetés nélkül)

- **Arckoponya sérült**
- **Gázmérgezett – főleg szénmonoxid**
- **Telefonon vezérelt újraélesztés**
- **Nagy mennyiségű idegen anyag a szájban (természetes vízbe fulladt)**
- **Fertőző vagy nagyon visszataszító sérült**



# Reanimáció összefoglalva



Összeesett ember



Kiálts segítségért

Keringés / légzés vizsgálata

**Keringés/légzés nincs**

Mentők értesít(tet)ése

Újraélesztést kezdünk

30 kompresszió/

2 befúvás

Defibrillátor

Keringés/légzés van



Stabil oldalfekvés

Mentők értesítése

2 percenként ismételni

# Defibrillátor



- Defibrillátor a barátunk
- A kamrafibrilláció kezelésének egyetlen lehetséges eszköze
- Egyszerű, biztonságos
- Nem lehet vele rosszul/rosszkor ütni
- Csak akkor üt, ha fibrillációt észlel

# Defibrillátor



- **Nagyon fontos, hogy az elektródák felragasztása közben is folyamatosan végezzünk mellkaskompressziókat**
- **Ehhez 2 személy szükséges**
- **Az egyik felragasztja az elektródákat**
- **A másik a kompressziókat végzi**

# Elektródák



# Csatlakoztatjuk



# Analízis



# Shock

- 



# Gyermek reanimáció

- A felnőtt hirtelen halál oka 85%-ban keringési probléma, 15% légzési probléma
- A gyermek hirtelen halál oka 85%-ban légzési probléma, 15% keringési probléma
- A javasolt határ a felnőtt/gyermek BLS között: 40 kg vagy 10 éves kor
- A fő különbség: az újraélesztést 5 befúvással kezdjük, majd 15 kompresszió – 2 befúvás



# Gyermek reanimáció

- **A kisgyermek száját-orrát egyszerre vegyük a szánkba**
- **5 befúvás csak a szánkban lévő levegővel**
- **Minden befúvás után vegyük el szánkat a gyermek arcától**
- **15 mellkasi kompresszió, majd**
- **2 befúvás/15 kompresszió**
- **Defibrillálás – ha mód van rá, felezett áramerősséggel**

**Köszönöm  
megtisztelő  
figyelmüket !**



2017.05.12.

**Sirák András**  
**angelika@t-online.hu**