

Hipertenzív krízis, és egyéb sürgősségi állapotok



dr. Sirák András
családorvos Velence
Semmelweis Egyetem
Családorvosi Tanszék
Tanszékvezető:
dr. Kalabay László
egyetemi tanár

Mikor beszélünk róla?

Ha a vérnyomás bármelyik értéke magasabb, 200/100 Hgmm-nél

A szakirodalom nem egységes:

az óvatosabbak szerint 200/100 Hgmm

a bátrabbak szerint 230/110 Hgmm felett

Nem ritka betegség!!!

Annál veszélyesebb, minél hirtelenebben alakul ki

**Az évek óta megszokott magas vérnyomás
esetén a szervkárosodás esélye jóval
kisebb, mint a pár nap, esetleg pár óra alatt
kialakuló hipertenzió esetén**

Hirtelen kialakuló magasvérnyomás:

Terhességi toxæmia

Akut veseelégtelenség (fagyálló mérgezés)

Panaszok – tünetek

Lehet teljesen panaszmentes, ez a legveszélyesebb forma

Alvászavar (talán a leggyakoribb panasz)

- **Szikralátás, fülzúgás**

Fejfájás – szédülés – látászavar (agyi perfúziós zavarok)

Mellkasi szorítás – mellkasi fájdalom – fulladás (angina pectoris-szerű panaszok)

Következmények

- **Akut koronária szindróma (ACS)**
- **Balszívfél elégtelenség, asthma cardiale**
- **Stroke (TIA, RIND, ischemiás stroke, vérzéses stroke)**
- **Hipertenzív encephalopathia**
- **Aorta dissectio**

Vizsgálat

- **Vérnyomás mérése mindkét karon**
- **Nyugodt körülmények között**
- **Levetköztetve a beteg karját**
- **Leültetve**



További vizsgálatok

- Szív hallgatása → ritmuszavar
- Tüdő hallgatása → pangás
- Neurológiai tünetek vizsgálata
- Beszédkészség – aphasia
- Sensoros – motoros aphasia
- Bénulások
- Kóros reflexek

Terápia

- **Tensiomin tabl (captopril) 25 mg**
- **Nyugalomba helyezzük**
- **Elengedni tilos !!!**
- **Ismételt mérés 30' múlva**
- **Figyelem: ez a Corinfar nem az a Corinfar! Ne használjuk!**
- **Cordaflex spray elvileg használható, jelentős mellékhatásai vannak**
- **Nitromint spray jó hatású, de hamar bomlik (15'-ként ismételni)**

Cél

- **A vérnyomás fokozatos, lassú csökkentése**
- **Gyors csökkentésre a gyógyszerek adottak, de az agyi keringésnek nagyon nem használ**
- **Az első 2 órában max. 10-15%-kal**
- **Az első 24 órában további max. 10-15%-kal**

Kialakuló szövődmények esetén

- Azok szakszerű kezelése alapkövetelmény
- Stroke
- Balszívfél elégtelenség
- ACS, angina pectoris
- Hospitalizálás !!



Ki vigyáz rá?

- **Hipertenzív krízisben lévő beteg nem hagyható magára**
- **Vigyázni kell rá, legalább 1 órán át**
- **Ha nem alakulnak ki neurológiai vagy kardiovasculáris tünetek, és vérnyomása csökkenni kezd, kíséreléssel haza engedhető**
- **Másnap RR ellenőrzés!**

Ki a felelős hozzátartozó ?

- **Házastárs**
- **Szülő – gyermek,**
- **Felnőtt gyermek – szülő**
- **Nagyszülő**
- **Testvér**

Nem számít felelős hozzátartozónak

- **Munkatárs, szomszéd**
- **Jó barát, együtt járunk...**
- **Kollégiumi szobatárs stb.**

Felnőttkori magas láz

- **Viszonylag gyakori tünet**
- **Sokszor nem gondolunk rá**
- **Idős korban a zavartság gyakori oka**
- **A feladat kettős:**
- **Lázcsillapítás**
- **A kiváltó ok kezelése**

Lázcsillapítók

- **Algopyrin**
- **Flamborin csepp**
- **NSAID gyógyszerek: Ibuprofen:
Nurofen, Algoflex, Cataflam**
- **Paracetamol**
- **Hűtés hűtés hűtés**

A leggyakoribb okok

- **Tonsillitis**
- **Pneumonia**
- **Pyelonephritis**
- **Cholecystitis**
- **Meningitis**
- **Orbánc**



Lehűlés

- **Már +5-6 fokban előfordul**
- **Aluszékony**
- **Ittasnak tűnik**
- **Hospitalizálás, melegítés**
- **Kamrafibrilláció veszélye**

**Köszönöm
megtisztelő
figyelmüket**



**dr. Sirák András
angelika@t-online.hu**