

## Szakmai Kollégium Fog- és Szájbetegségek Tagozata és Tanácsa

### TAGOZAT

#### ELNÖK:

Prof. Dr. Fejérvy Pál

#### TAGOK:

Prof. Dr. Hegedűs Csaba

Prof. Dr. Nagy Katalin

### TANÁCS

#### ELNÖK:

Prof. Dr. Hermann Péter

#### TITKÁR:

Dr. Bartha Károly

#### TAGOK:

Dr. Borbély Péter

Prof. Dr. Dobó Nagy Csaba

Dr. Gerber Gábor

Dr. Gerle János

Dr. Gerlőczy Pál

Dr. Kemper Róbert

Dr. Kruczár Károly

Dr. Nagy Ákos

Dr. Pinke Ildikó

Dr. Rózsa Noémi Katinka

Dr. Szántó Ildikó

Dr. Szűcs Attila


Prof. Dr. Windisch Péter


A fluoridprevenzióról nagyon régóta éles vita folyik a szakmai körökön belül. Manapság azonban lényegesen könnyebb helyzetben vagyunk, mint korábban, mert rendelkezésre állnak azok a módszerek - itt az evidencia szintek meghatározásáról és alkalmazásáról van szó - melyekkel objektív módon állapíthatjuk meg egy-egy közlemény „súlyát”. A Szakmai Kollégium Tagozata és Tanácsa által elfogadott, lentebb olvasható Állásfoglalása a közlemények evidencia szintjeinek figyelembevételével készült. Tekintve, hogy a fluoridtabletták indikációja és adagolása csak egy része a fluoridprevenciónak, a fluoridprevenzióról egy átfogó állásfoglalás készítése szükséges. Azonban a fluoridtablettákkal kapcsolatban volt a legsürgősebb a korszerű álláspont meghatározása, hiszen annak alkalmazása viszonylag gyakori kérdés. Szükségesnek tűnt a gyermekorvosok bevonása és tájékoztatása is, mert a szülők sokszor hozzájuk fordulnak ebben az ügyben. Kívánatos, hogy minden lehetséges csatornán azonos, a mai tudásunknak megfelelő információhoz lehessen hozzájutni, ehhez kíván biztos alapot nyújtani az alábbi Állásfoglalás.

### **A Szakmai Kollégium Fog- és Szájbetegségek Tagozatának és Tanácsának állásfoglalása a fluorid tabletták indikációjával és adagolásával kapcsolatban.**

1. A fogszuvasodás nem fluorid hiánybetegség.
2. Hat éves kor alatt a fluorid tabletták cariesprevenziós hatékonysága nem bizonyított, kizárólag a szakma szabályai szerint magas caries rizikójúnak tekinthető gyermekeknek célszerű adni. A caries rizikó megítélése fogorvos kompetenciája.
3. Az adagolása ebben az esetben, ha az ivóvíz fluoridtartalma kevesebb, mint 0,5 ppm, évi 200 napon át a háromtól hat éveseknél napi egy, a hat-tizenhat éveseknél napi kettő 0,23/0,25 mg fluoridot tartalmazó tabletták.
4. Az adagolás meghatározásakor az egyéb fluoridforrásokat is figyelembe kell venni, a fokozott fluorózis rizikó kb. nyolc éves korig áll fenn.
5. Akut túladagolás esetén súlyos toxikus tünetek alakulhatnak ki.
6. Nem célszerű továbbra is vény nélkül forgalmazni, legyen vényköteles.

  
Prof. Dr. Fejérvy Pál  
Tagozat elnök

  
Prof. Dr. Hermann Péter  
Tanács elnök

  
Dr. Bartha Károly  
Magyar Preventív Fogászati Társaság elnöke

Szakmai Kollégium Fog- és Szájbetegségek Tagozata és Tanácsa  
1088 Budapest, Szentkirályi u. 47. Tel.: 317-10-94  
E-mail: [fog.szakkoll@dent.semmelweis-univ.hu](mailto:fog.szakkoll@dent.semmelweis-univ.hu)