

## KÖVETELMÉNYRENDSZER

<b>Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar</b> <b>A gesztorintézet (és az esetleges közrem köd intézetek) megnevezése:</b> Semmelweis Egyetem, Farmakognóziái Intézet
<b>A tárgy neve:</b> Fitoterápia, gyógynövények alkalmazása a mindennapi orvosi gyakorlatban <b>Angol nyelven:</b> - <b>Német nyelven:</b> - <b>Kreditértéke:</b> 2 <b>Heti óraszám: el adás:</b> 2 tanóra, <b>gyakorlat:</b> 0 tanóra, <b>szeminárium:</b> 0 tanóra <b>Tantárgy típusa:</b> kötelez kötelez en választható <u>szabadon választható</u>
<b>Tanév:</b> 2020/2021.
<b>Tantárgy kódja:</b> AOSFMG515_1M
<b>Tantárgyfelel s neve:</b> Dr. Béni Szabolcs <b>Munkahelye, telefonos elérhet sége:</b> Semmelweis Egyetem, Farmakognóziái Intézet, +3614591500/55206 <b>Beosztása:</b> igazgató <b>Habilitációjának kelte:</b> 2016 <b>és száma:</b> 01/2016
<b>A tantárgy oktatásának célkit zése, helye az orvosképzés kurrikulumában:</b> A tantárgy célja, hogy megismertesse az orvostanhallgatókat a racionális fitoterápiában felhasználható gyógynövényekkel és a bel lük el állított gyógyszerek/tradicionális gyógyszerek és egyéb termékek összetételével, hatásával, alkalmazási módjaival, a terápiában figyelembeveend indikációkkal, és vonatkozó farmakológiai és klinikai adatokkal, a fontosabb mellékhatásokkal és interakciókkal.
<b>A tárgy oktatásának helye (el adóterem, szemináriumi helyiség, stb. címe):</b> Semmelweis Egyetem II. sz. Patológiai Intézet el adóterem
<b>A tárgy sikeres elvégzése milyen kompetenciák megszerzését eredményezi:</b> Segít kiválasztani az önálló vagy komplementer terápiában alkalmazható megalapozott hatású és tradicionális növényi gyógyszereket. Segíti az eligazodást a sok száz forgalomban lév növényi alapú termék között. Hozzájárul a gyógynövények valós értékeiknek megfelel megítéléséhez, a prevencióban és terápiában való jelent ségük megismeréséhez.
<b>A tantárgy felvételéhez, illetve elsajátításához szükséges el tanulmányi feltétel(ek):</b> - Belgyógyászat I - Genetika és genomika - Patológia II
<b>A kurzus megindításának hallgatói létszámfeltételei (minimum, maximum), a hallgatók kiválasztásának módja:</b> minimum 3 f , maximum 20 f
<b>A kurzusra történ jelentkezés módja:</b> NEPTUN rendszeren keresztül
<b>A tárgy részletes tematikája:</b> 1. hét: A fitoterápia története és helye a gyógyszeres terápiában. A fitoterápia készítményeinek

<p>sajátosságai. Innováció a fitoterápiában.</p> <p>2. hét: Fitoterapeutikumok: szinergisztikus és antagonistikus kölcsönhatások, farmakodinámiás és farmakokinetikai kölcsönhatások. Fitoterapeutikumok farmakokinetikája, fitotechnológia szerepe a növényi hatóanyagok farmakokinetikájában.</p> <p>3. hét: Fitoterapeutikumok: a hatásosság igazolásának különböző szintjei, tradicionális alkalmazás. Gyógynövény-monográfiák (EMA/HMPC, ESCOP, WHO, stb.).</p> <p>4. hét: Gyógynövények és hatóanyagaik mellékhatásai. Nem megfelelőség, mint mellékhatások forrása.</p> <p>5. hét: Központi idegrendszerre ható gyógynövények.</p> <p>6. hét: Felső légúti megbetegedésekben használható gyógynövények.</p> <p>7. hét: Az emésztő rendszerre ható növényi szerek.</p> <p>8. hét: A hepatobiliáris rendszer kezelésében használható gyógynövények.</p> <p>9. hét: Gyógynövények és metabolikus szindróma.</p> <p>10. hét: Szív és érrendszerre ható gyógynövények.</p> <p>11. hét: Az urogenitális rendszer megbetegedéseiben használható gyógynövények.</p> <p>12. hét: Növényi gyulladáscsökkentők és fájdalomcsillapítók.</p> <p>13. hét: A bőrgyógyászat és kozmetika gyógynövényei.</p> <p>14. hét: Immunmoduláns és adaptogén gyógynövények. Gyógynövények a tumoros megbetegedések megelőzésében és kiegészítő terápiájában.</p>
<p><b>Az adott tantárgy határterületi kérdéseit érintő egyéb tárgyak (kötelező és választható tárgyak egyaránt!). A tematikák lehetséges átfedései:</b></p> <p>-</p>
<p><b>A tantárgy sikeres elvégzéséhez szükséges speciális tanulmányi munka:</b> (Pl. terepgyakorlat, kórlapelemzés, felmérés készítése, stb.)</p> <p>-</p>
<p><b>A foglalkozásokon való részvétel követelményei és a távolmaradás pótlásának lehetősége:</b> Előadások látogatása, szükség esetén konzultáció</p>
<p><b>A megszerzett ismeretek ellenőrzésének módja a szorgalmi időszakban:</b> (Pl. házi feladat, beszámoló, zárthelyi stb. témaköre és időpontja, pótlásuk és javításuk lehetősége.)</p> <p>-</p>
<p><b>A félév aláírásának követelményei:</b> Előadásokon való aktív részvétel</p>
<p><b>A vizsga típusa:</b> szóbeli vizsga</p>
<p><b>Vizsgakövetelmények:</b> az előadások anyagának ismerete Tételsor:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. A fitoterápia helye a gyógyszeres terápiában. A fitoterápiás készítmények jellemzői (szinergizmus, antagonizmus, több támadáspontú hatás, multidrogr rezisztencia és gyógynövények).</li> <li>2. Mellékhatások, interakciók a fitoterápiában.</li> <li>3. A központi idegrendszerre ható gyógynövények. Antidepresszánsok, nyugtatók.</li> <li>4. A szív-érrendszer fitoterápiás szerepei.</li> <li>5. Kognitív funkciók javítása gyógynövényekkel.</li> <li>6. Lipidanyagcsere befolyásolása gyógynövényekkel.</li> <li>7. Felső légúti megbetegedések terápiájában alkalmazható gyógynövények.</li> <li>8. A gyomor- béltraktus megbetegedéseiben használható gyógynövények.</li> <li>9. A hepatobiliáris rendszer terápiájában fontos gyógynövények.</li> <li>10. Az urogenitális rendszer megbetegedéseiben használható gyógynövények.</li> </ol>

<p>11. Mozgásszervi megbetegedések és gyógynövények. Gyulladáscsökkent k.</p> <p>12. Adaptogének.</p> <p>13. A b rgyógyászatban és kozmetikában jelent s gyógynövények.</p> <p>14. Gyógynövények a daganatos megbetegedések kiegészít terápiájában.</p>
<p><b>Az osztályzat kialakításának módja és típusa:</b> szóbeli vizsga, háromfokozatú értékelés 9ö9ö</p>
<p><b>A vizsgára történ jelentkezés módja:</b> NEPTUN rendszeren keresztül</p>
<p><b>A vizsga megisméltésének lehet ségei:</b> NEPTUN rendszer</p>
<p><b>A tananyag elsajátításához felhasználható nyomtatott, elektronikus és online jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom (online anyag esetén html cím):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– el adások diasora</li> <li>– EMA növényi gyógyszer-monográfiák: <a href="https://www.ema.europa.eu/en/medicines/">https://www.ema.europa.eu/en/medicines/</a></li> <li>– WHO gyógynövény-monográfiák: <a href="https://apps.who.int/iris/handle/10665/42052">https://apps.who.int/iris/handle/10665/42052</a></li> <li>– Bone K., Mills S. (2013) Principles and Practice of Phytotherapy. 2. kiadás, Churchill Livingstone.</li> <li>– Williamson E., Driver S., Baxter K. (2010) Stockley's Herbal Medicines Interactions. Pharmaceutical Press, London-Chicago.</li> <li>– Aranson J.K. (ed.) (2009) Meyler's Side Effects of Herbal Medicine. Elsevier, Amsterdam-Tokyo.</li> </ul>
<p><b>A tárgyat meghirdet habilált oktató (tantárgyfelel s) aláírása:</b></p>
<p><b>A gesztorintézet igazgatójának aláírása:</b></p>
<p><b>Beadás dátuma:</b></p>

<p><b>OKB véleménye:</b></p>
<p><b>Dékáni hivatal megjegyzése:</b></p>
<p><b>Dékán aláírása:</b></p>