

**2019/2020 TANÉVBEN ÉRVÉNYES  
TANTÁRGYI PROGRAM**

<b>Tantárgy teljes neve: Fitoterápia</b>							
<b>Képzés: gyógyszerésztudományi osztatlan képzés</b>							
<b>Munkarend: nappali</b>							
<b>Tantárgy rövidített neve: Fitoterápia</b>							
<b>Tantárgy angol neve: Phytotherapy</b>							
<b>Tantárgy neptun kódja: GYFMGFITE1M</b>							
<b>A tantárgy oktatásáért felelős szervezeti egység: Farmakognóziái Intézet</b>							
<b>A tantárgyfelelős neve:</b> Dr. Kéry Ágnes <b>Elérhetőség:</b> - telefon: 06-20-663-2811 - e-mail: kery.agnes@pharma.semmelweis-univ.hu				<b>Beosztás, tudományos fokozat:</b> ny. egyetemi docens, Ph.D.			
<b>A tantárgy oktatásában résztvevő(k) neve(i):</b> Dr. Kéry Ágnes Dr. Alberti Ágnes				<b>Beosztás, tudományos fokozat:</b> ny. egyetemi docens, Ph.D. egyetemi docens Ph.D.			
<b>A tantárgy heti óraszám:</b> 3				<b>A tantárgy kreditpontja:</b> 3			
<b>A tantárgy feladata a szakképzés céljának megvalósításában:</b>							
<p>A tantárgy célja, hogy megismertesse a gyógyszerész és orvostanhallgatókat a racionális fitoterápiában felhasználható gyógynövényekkel és a belőlük előállított egyéb gyógyszerek és termékek összetételével, hatásával, alkalmazási módjaival, a terápiában figyelembeveendő indikációkkal, a vonatkozó farmakológiai és klinikai adatokkal, a fontosabb mellékhatásokkal és interakciókkal. Segít eligazodni, és kiválasztani az önálló, vagy kiegészítő terápiában alkalmazható tradicionális és megalapozott hatású növényi gyógyszereket a sok száz forgalomban lévő növényi alapú termék/étrendkiegészítő közül. Hozzájárul a gyógynövények valós értékeiknek megfelelő megítéléséhez, a prevencióban és terápiában való jelentőségük megismeréséhez.</p>							
<b>A tantárgy rövid leírása:</b>							
<p>A tárgy keretében az előadó ismerteti a fitoterápiában releváns indikációs területeket és az ott alkalmazható gyógynövényeket, kitérve hatóanyagaikra is. Ismerteti a gyógynövényeket tartalmazó gyári/galenusi készítményeket, teakeverékeket és receptúrákat. Bemutatja az eddig feltárt hatásmechanizmusokat, jelentősebb szinerg hatásokat, az esetleges mellékhatásokat ill. interakciókat. Foglalkozik a klinikofarmakológiai vizsgálatok adataival, az alkalmazás és a dozirozás ajánlásaival, továbbá példákat mutat be a hazai ill. külföldi növényi gyógyszerek/fitoterápiás készítmények köréből.</p>							
<b><i>Az adott félévi kurzusra vonatkozó adatok</i></b>							
Tárgyfelvétel ajánlott féléve	Kontakt elméleti óra	Kontakt gyakorlati óra	Kontakt demonstrációs gyakorlati óra	Egyéni óra	Összes óra	Meghirdetés gyakorisága	Konzultációk száma
8. félévtől	42	-	-	25	67	Őszi szemeszterben* Tavaszi szemeszter* Minkét szemeszterben*  (* Megfelelő aláhúzendó)	Igény szerint

**A kurzus oktatásának időterve**

Elméleti órák tematikája (heti bontásban):

1. hét: A fitoterápia története és helye a gyógyszeres terápiában. A fitoterápiás készítmények sajátosságai. Innováció a fitoterápiában.
2. hét: Kölcsönhatás, mint a fitoterapeutikumok jellemző sajátossága és értéke: Szinergisztikus és antagonistikus kölcsönhatások bemutatása példákön. Farmakodinámiás és farmakokinetikai kölcsönhatások. Kölcsönhatások farmakológiai és klinikai bizonyítása. Fitoterapeutikumok farmakokinetikája. Fitotechnológia szerepe növényi hatóanyagok farmakokinetikájában összetett növényi készítményeknél.
3. hét: Fitoterapeutikumok hatásosság igazolásának különböző szintjei. Tradicionális alkalmazás, mint bizonyíték.
4. hét: Gyógynövények mellékhatásai. Nem megfelelő minőség, mint mellékhatások forrása. Legfontosabb gyógynövények és hatóanyagok mellékhatásai. Gyógynövény monográfiák (ESCOP, WHO, EMEA/HMPC, stb.).
5. hét: Fitoterapeutikumok és szintetikus gyógyszerek közötti együtthatások.
6. hét: Központi idegrendszerre ható gyógynövények.
7. hét: Felső-légúti megbetegedésekben használható gyógynövények.
8. hét: Gyomor- béltraktus megbetegedéseiben használható gyógynövények.
9. hét: Hepatobiliáris rendszer kezelésében használható gyógynövények.
10. hét: Szív és érrendszerre ható gyógynövények. Gyógynövények és metabolikus szindróma.
11. hét: Gyógynövények az urogenitális rendszer megbetegedéseiben. Fitoösztrogének.
12. hét: A bőrgyógyászat és kozmetika gyógynövényei.
13. hét: Növényi gyulladáscsökkentők. Mozgásszervi megbetegedések gyógynövényei. Adaptogén gyógynövények.
14. hét: Gyógynövények a rák megelőzésében és kiegészítő terápiájában.

**Gyakorlati órák tematikája:**

-

**Konzultációk rendje:**

Igény szerint

**Kurzus követelményrendszere**

**A kurzus felvételének előzetes követelményei:**

GYFMGGNDE2M	Gyógynövény- és drogismeret II.
GYGYHHATE1M	Gyógyszerhatástan-toxicológia I.

**A foglalkozásokon való részvétel követelményei, az elfogadható hiányzások mértéke, a távolmaradás igazolásának módja, pótlás lehetősége:**

Legfeljebb 3 előadásról való távolmaradás, pótlása konzultáción.

**Évközi ellenőrzés:**

-

**A félév végi aláírás követelményei:**

Előadások látogatása.

**A hallgató félév során egyéni munkával megoldandó feladatai:**

-

**A félév végi számonkérés módja:**

Szóbeli vizsga

**A félév végi számonkérés formája:**

Kollokvium

**A tárgy előírt külső szakmai gyakorlatai:**

-

**A tananyag elsajátításához felhasználható jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom listája:**

- Capasso F., Gaginella T., Grandolini G., Izzo A.: Phytotherapy. A quick reference to herbal medicine. Springer Verlag, Berlin, Heidelberg, New York, 2002.
- Simon Mills, Kerry Bone: Principles and Practice of Phytotherapy. Churchill Livingstone, Toronto, 2000.
- Volker Schultz, Rudolf Hänsel, Varro E. Tyler: Rational Phytotherapy. Springer Verlag, Berlin, Heidelberg, New York, 2001.
- Petri Gizella: Gyógynövények és készítmények a terápiában. Galenus Kiadó. Budapest, 2006.

**A kurzus tárgyi szükségletei:**

Tantermi óra, vetítési lehetőséggel.

**Tantárgyi vonatkozású tudományos eredmények, kutatások:**

Hazai és nemzetközi szabadalmakkal védett kutatások, növényi alapú termékfejlesztések.

**A tantárgyleírást készítette:**

Dr. Kéry Ágnes