



VASS Zsolt
Tanársegéd
06/1-4865814
vass.zsolt@semmelweis.hu

VASS Zsolt

SZÜLETÉSI HELY, IDŐ **BUDAPEST, 1989.07.16.**

VÉGZETTSÉG
SEMMELWEIS EGYETEM
2018, Ápoló MSc
SEMMELWEIS EGYETEM
2016 Ápoló BSc
OKTÁV TOVÁBBKÉPZŐ KÖZPONT
2010-2011, Sportmasszőr
OKTÁV TOVÁBBKÉPZŐ KÖZPONT
2009-2011 Gyógymasszőr

NYELVISMERET 2015, angol, C típus

**SZAKMAI-
TUDOMÁNYOS
ÉLETPÁLYA** **TANÁRSEGÉD**
2021.-, Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Morfológiai és
Fiziológiai Tanszék

**PUBLIKÁCIÓS LISTA
MTMT
ADATBÁZISBAN** <https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10075443>

**OKTATOTT
TANTÁRGYAK** 2021, Élettan-kórélettan
2019 Recreational sports' effects on cardiovascular fitness

GYAKORLATVEZETÉS 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2020, 2021 Élettan-kórélettan gyakorlat

**RÉSZVÉTEL DOKTORI
KÉPZÉSBEN** 2020.-, Endokannabinoid jelátvitel hatása a nemi hormonális státuszra és az érfal remodelingre normo- és hipertóniában

**RÉSZVÉTEL TDK
MUNKÁBAN** 2013, Nordic Walking hatása az időskori járásminta kinematikai és kinetikai jellemzőire

2014, Tartós ellátást nyújtó intézményben élő idősök testösszetételi mutatói és az azokat befolyásoló tényezők
2015, Idősök részére szervezett mozgásprogramok hatása a fittségi mutatókra
2016, Ülő életmóddal kapcsolatos tényezők nyugdíjasotthonban élő idősök körében
2017-2018, A fiatalok körében szervezett Zumba mozgásprogram hatása a fittségi és testösszetételi mutatókra

SZAKMAI-KÖZÉLETI TEVÉKENYSÉG	2013-2014, HÖK által kiírt közéleti tevékenységekben való segédkezés
SZERVEZETI TAGSÁG	2016.- MESZK tagság
LEZÁRVA	2021.07.06.