



BORKA Péter
főiskolai tanársegéd
06/1-4865984
borka.peter@semmelweis.hu

BORKA PÉTER

SZÜLETÉSI HELY, IDŐ **BUDAPEST, 1962.07.08.**

VÉGZETTSÉG **EGYETEM: TESTNEVELÉSI EGYETEM, 1986, GYÓGYTESTNEVELŐ, KÖZÉPISKOLAI TESTNEVELŐ
FŐISKOLA: SOTE EGÉSZSÉGÜGYI FŐISKOLA, 2008, GYÓGYTRONÁSZ**

**TUDOMÁNYOS
FOKOZATOK** **1991, EGYETEMI DOKTORI**

NYELVISMERET **ANGOL KÖZÉPFOK, 1991**

**SAKMAI-
TUDOMÁNYOS
ÉLETPÁLYA**

TOVÁBBKÉPZÉSEKEN VALÓ RÉSZVÉTEL

1998. nov.: Belgium, De Haan, Zeepreventorium - Astmacentrum Mucoviscidosere Valida Centrum: Airway clearance Techniques, Breathing Techniques, Inhalation Techniques, Mobilisation Techniques, Physical training and swimming in COPD

2000 márc.: Ausztria, Graz – Universitatsklinikum: Chest physiotherapy, paediatric respiratory diagnosis and treatment, High Pressure PEP-mas therapy among CF patients (melléklet)

TOVÁBBKÉPZÉS TARTÁSA

2002: Budapest, Országos Korányi TBC és Pulmonológiai Intézet – Szakfőorvosi Tanfolyam: Expectoratio technikák

2003-2004: Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem – Rehabilitációs környezettervezés (posztgraduális kurzus)

2006: Orvosi Rehabilitáció és Fizikális Medicina Tanszék, Oktató kurzus I.: Gyermekpulmonológiai Rehabilitáció

2009: Nemzetközi mellkas fizioterápiás továbbképzés – Heim Pál kórház, Budapest

2010: Cisztás Fibrózis fizioterápia – Bukarest, Románia

2011, 2012: Cisztás Fibrózis fizioterápia – Novi Sad, Szerbia

TÁRSADALMI TEVÉKENYSÉG

1994-1998: Felnőtt CF Betegek Egyesületének ügyvezető elnöke

2000-től: International Physiotherapy Group for Cystic Fibrosis magyarországi összekötője

2000-től: Magyar fizioterápiás csoport a CF-ért vezetője

2015-től: Mucoviscidosis Hungarica szakmai folyóirat szerkesztőbizottsági tag.

PUBLIKÁCIÓS LISTA
MTMT ADATBÁZISBAN

Könyvfejezetek

- 1./ Borka Péter: Asztma fizioterápia, rehabilitáció. In: Katona F., Siegler F. (szerk.): A rehabilitáció gyakorlata. Budapest: Medicina, 2004. p. 478-482.
- 2./ Borka Péter: Légzésterápiás eszközök. In.: Lengyel László (szerk.): A légzésrehabilitáció elmélete és gyakorlata. Medicina Könyvkiadó Zrt. Budapest 2014
- 3./ Borka Péter: Respiratorikus fizioterápia – SE-ETK tankönyv

Magyar nyelvű folyóiratban megjelent közlemények

- 1./ Borka P., Apor P.: A hagyományos légzéstartorna és intenzív aerob gimnasztika akut hatása asztmás gyermekek spirometriás mutatóira. Sportorvosi Szemle 1990: 13-14.
- 2./ Borka P., Apor P.: Mucoviscidosisos gyermekek fizikai terhelése. Gyermekgyógyászat 1992; 43(1): 93-97.
- 3./ Apor P., Borka P.: Tréning programok a krónikus obstruktív tüdőbetegségekben. Med. Thorac. 1999; 52(3): 112-117.
- 4./ Apor Péter, Borka Péter, Simon György: "Fogyótúra tábor" túlsúlyos fiatalok számára. Táplálkozás, Allergia, Diéta 2001; 6(1): 23-28.
- 5./ Borka P, Apor P: Modern mellkas fizioterápia tisztás fibrózisban. Medicina Thoracalis 2001; 54 suppl.: 1-20.

6./ Apor P, Borka P: Az aerob funkciós rendszer korlátai. Orvosi Hetilap 2001; 142(48): 2673-2679.

7. Borka P, Apor P, Hultza A: A fontos gyógyszerek inhalálásának időzítése a kezelési menetrendben
Medicina Thoracalis 2002; 55: 47 (Suppl.);

8./ Borka P, Apor P, Halász A.: Intenzív fizioterápia cisztás fibrosis akut exacerbációjában
Gyermekgyógyászat 2003; 54(6): 746-751

9./ Apor P., Tihanyi J., Borka P.: Izomzatfejlesztés a szív és tüdőbetegségben szenvedők rehabilitációjában. Szakaszos terhelés, rezisztenciaedzés, excentrikus edzés, vibráció. Orvosi Hetilap 2005; 146(38): 1971-1975.

10./ Borka P: Fizioterápiás rehabilitáció Cisztás Fibrózisban. Rehabilitáció 2005; 15(4): 37-39.

11./ Borka Péter: Gyermekkori pulmonológiai kórképekhez adaptált mellkasi fizioterápia
Gyermekgyógyászat 2007; 58. évf. 4. sz. 304-308

12./ Peuser Judit, Borka Péter, Zöld Dominique: Cukorbetegség mozgáskezelése
Diabetologia Hungarica 22 (N°3) 181-185. 2014. szeptember

13./ Borka Péter: Fizioterápia a diagnózis felállításának pillanatától: tünetmentesen is?
Mucoviscidosis Hungarica 2015; I. évf. 1. sz. 25-29

14. Bayer Beatrix, Borka Péter: Komplex fizioterápia cisztás fibrózisban
Mucoviscidosis Hungarica 2016; II. évf. 1. sz. 16-20

Angol nyelvű folyóiratban megjelent közlemények

1./ P Borka, K Gyurkovits, J Bódis: Comparative study of PEP mask and Flutter on expectoration in cystic fibrosis patients. Acta Physiologica Hungarica, Volume 99 (3), pp. 324–331 (2012)

Kongresszusi előadások

1./ Borka P., Apor P.: Acute effects of exercise in Cystic Fibrosis Children and exercise Pediatric work physiology XV.; Seregélyes; 1989. (előadáskiv.: 61. p.)

2./ Borka P., Apor P.: Fizikai terhelések akut hatása asztmás gyerekek spirometriás mutatóira.

I. Országos Sporttudományos Kongresszus; Budapest; 1989 (előadáskiv.: 29. p.)

3./ Apor P., Vajna M., Holics K., Borka P.: A mucoviscidosisos gyermekek teljesítőképessége és spirometriás mutatóik változása akut terhelésre Tüdőgyógyász Kongresszus. Nyíregyháza, 1989

4./ Borka P., Apor P.: Die Vorbeugung von der Belastung verursachten Asthmas mit physikalischen Training

XV. "Socialistic" (East-Middle European) Countries Symposium on Developmental Age Pneumology; Mosdós - Kaposvár; 1990

5./ Borka P., Apor P.: Az exercise-induced asthma és egyes edzésmódok Magyar Élettani Társaság LV. Vándorgyűlése; Budapest; 1990 (előadáskiv.: 26. p.)

6./ Apor P., Borka P.: Akut terhelések hatása mucoviscidososisban

Magyar Gyermekorvos és Tüdőgyógyász Társaság Gyermekpulmonológiai Tudományos ülése, Budapest, 1990

7./ Borka P., Apor P.: Mucoviscidosisos gyerekek fizikai rehabilitációja és az autogén drenálás

Korányi Frigyes Tüdőgyógyász Társaság Klinikai Légzéséletani és Epidemiológiai-Gondozási Szekció; Miskolc; 1992

8./ Borka P., Apor P., Marschalko P.: Quadrciepsen végzett műtétek utáni rehabilitáció

Magyar Rehabilitációs Társaság XI. Országos Vándorgyűlése; Győr; 1992

9./ Apor P., Borka P.: Obstruktív légzéscsökkentéssel járó tüdőbetegségben szenvedő gyermekek fizikai edzésének eredményei

Magyar Kutató Gyermekorvosok I. Országos Tudományos ülése; Szeged; 1992

10./ Borka P., Apor P.: Az EUROFIT a nem fittek között

II. Országos Sporttudományos Kongresszus; Budapest; 1993

11./ Borka P., Apor P.: Légzőtornák és a köpetürítés

Magyar Gyermekorvos és Tüdőgyógyász Társaság Gyermektüdőgyógyász Szekció Tudományos ülése; Zalakaros; 1994

12./ Borka P., Apor P.: Tréning tábor Cisztás Fibrózis gyermekek részére

Magyar Tüdőgyógyász Társaság tudományos ülése; Miskolc; 1995

13./ Borka P., Apor P.: Cisztikus fibrozis (CF) gyermekek edzőtáborára Sportorvosi Szemle, 1995: 19. o.

Ea.: Magyar Sportorvos Kongresszus; Budapest, 1995

14./ Apor P., Borka P.: Physical training in CF

Poster: Physiotherapy and exercise/ XII International Cystic Fibrosis Congress- I.C.F.(M.)A.; Jeruzsalem, Izrael; 1996

15./ Borka P., Apor P.: Two weeks intensive training program for children with cystic fibrosis

Magyar Gyógytornász Kongresszus; Szeged; 1996

16./ Borka P., Apor P.: Rehabilitációs lehetőségek cisztás fibrózisban
Magy. Rehab. Társaság XV. Vándorgyűlése; Salgótarján 1997.

17./ Borka P., Apor P.: Inhaláció és terhelés Cisztás Fibrózisban
Magyar Tüdőgyógy. Társ. Allergológiai és Légzőspatológiai szekció Tud.
Ülése Sopron 1997

18./ Borka P., Apor P.: Fizioerápia cisztás fibrózisban
Magy. Gyermekorvosok Társaságának és a Magy Tüdőgyógyász Társ.
Gyermekepulmonológiai szekciójának kongresszusa; Szeged 1997

19./ P. Borka, P. Apor: Inhalation and exercise in cystic fibrosis
22. European CF Conference; Berlin 1998

20./ Horváth I, Takács B, Borka P, Kollai M, Apor P: Exhaled carbon
monoxide level at rest and after exercise in children with Cystic Fibrosis.
Federation of American Societies for Experimental Biology, 1999; 13(5):
March 15, A786

21./ Borka P., Apor P.: Otthoni mozgásprogram CF-es betegek számára
Sportorvosi Szemle 2000; 1: 25;
Ea: Magyar Sportorvoslás Milleneumi Konferenciája, Budapest 2000

22./ Horváth I, Takács B, Borka P, Kollai M, Apor P: Asztmás és cisztás
fibrózisos betegek kilégzett szén-monoxid szintjének változása fizikai
terhelés hatására
Sportorvos kongresszus; Budapest 2000

23./ P Borka, A Hulitza, P Apor: Timing the inhalation of the most
important drugs in relation to the physiotherapy regimen
Poster: 24th European Cystic Fibrosis Conference, Vienna, Austria, 2001.

Journal of Cystic Fibrosis 2001: P103

24./ Borka Péter: Légzés rehabilitáció - Expectoratio lehetőségek
Magyar Tüdőgyógyász Társaság Epidemiológiai és Gondozási Szekció
Tud. Ülése., Debrecen, 2001

25./ Farkas A, Borka P., Dimitros M.: The physique and Physiological
Characteristic of Cystic Fibrosis Children.
13. Congress of the Antropological Association, Zagreb, 2002.

26./ Borka P, Apor P, Hultiza A: A fontos gyógyszerek inhalálásának
időzítése a kezelési menetrendben
Poster: Magyar Tüdőgyógyász Társaság 52. Nagygyűlése, Pécs 2002

27./ Borka P, Apor P, Halász A.: Intenzív fizioterápia cisztás fibrosis akut
exacerbációjában
M. Gyermekorvosok Társasága és a Tüdőgyógyász Társaság
Gyermektüdőgyógyász Szekció Tudományos ülése, Törökbálint –
Dobogókő, 2002

28./ Apor Péter, Borka Péter: A belbetegek rehabilitációs
mozgásprogramjai integratív megközelítésben
Magyar Sporttudományi Szemle 2003; 3: 11.o.
Ea.: IV. Sporttudományi Kongresszus Szombathely 2003

29./ Halász A. Somogyi É, Borka P. Pulmonalis tünetek alakulása cisztás
fibrózisban.
Gyermektüdőgyógyász Szekció Tudományos ülése, Székesfehérvár 2003

30./Somogyi É, Borka P. Halász A.: A cisztás fibrózis diagnózisát felvető
klinikai tünetek
Gyermektüdőgyógyász Szekció Tudományos ülése Székesfehérvár 2003

31./ Borka P., Somogyi É., Halász A.: Fizikai aktivitás szerepe cisztás fibrózisban. Tények és kérdések.

Gyermektüdőgyógyász Szekció Tudományos ülése Székesfehérvár 2003

32./ Borka Péter, Molnár Tünde: A cystas fibrosis fizioterápiája

Cystas Fibrosis Országos Konszenzus értekezlet; Nyíregyháza 2004.

33./ Borka P., Halász A.: Airdyne – új diagnosztikus és terápiás eszköz EIA-ban.

Gyermektüdőgyógyász Szekció Jubileumi Tudományos ülése, Kaposvár, 2004

34./ Borka Péter, Halász Adrien: Pulmonológia kórképekhez adaptált mellkasi fizioterápia

Gyermektüdőgyógyász Szekció Jubileumi Tudományos ülése, Kaposvár, 2004

35./ Borka Péter: Gyermekkori pulmonológiai kórképekhez adaptált mellkasi fizioterápia

Magyar Gyógytornászok társasága V. kongresszusa. Sopron 2005.

36./ Borka P., Petró J., Molnár T., Halász A.: Az Acapella nevű új légzésterápiás eszköz szerepe légúti betegek kezelésében.

Magyar Gyermekorvosok Társasága és a Magyar Tüdőgyógyász Társaság gyermektüdőgyógyász Szekciója 42. Tud. Ülése. Debrecen 2006.

37./ Borka Péter: Mi újság? (Mellkas fizioterápia)

Magyar Tüdőgyógyász Társaság Epidemiológiai és Gondozási Szekciójának Kongresszusa, Nyíregyháza, 2007.

38./ Borka Péter: Autogén drenázs – belga technika (videó bemutató).

Magyar Gyógytornászok Társasága VI: Kongresszusa, Debrecen, 2007.

39./ Borka P., Petró J., Molnár T., Halász A.: Az Acapella nevű új légzésterápiás eszköz szerepe légúti betegek kezelésében.
Magyar Gyógytornászok Társasága VI: Kongresszusa, Debrecen 2007.

40./ Borka Péter: Fizioterápia: régi és új módszerek.
Magyar Gyermekorvosok Társasága Cystás fibrosis Munkacsoportjának Konszenzus Konferenciája, Miskolc, 2008.

41./ Borka Péter: Mellkas fizioterápia cisztás fibrózisban
Magyar Gyermekorvosok Társasága és a Magyar Tüdőgyógyász Társaság Gyermektüdőgyógyász Szekciójának Tudományos ülése, Budapest, 2008. nov. 6-8.

42./ Borka Péter: Flutter és a PEP maszk hatékonyságának összehasonlítása a váladékürítés szempontjából.
Magyar Gyermekorvosok Társasága és a Magyar Tüdőgyógyász Társaság Gyermektüdőgyógyász Szekciójának Tudományos ülése, Budapest, 2008. nov. 6-8.

42./ Peter Borka: Autogenic drainage
Conference V4 – CF; Kraków, Wieliczka, 20-22 November 2008.

43./ Borka Péter: Flutter és a PEP maszk hatékonyságának összehasonlítása a váladékürítés szempontjából.
Magyar Gyógytornászok Társasága VII. kongresszusa, Balatonfüred, 2009. szept. 24-26.

44./ Borka Péter: Mellkasfizioterápia tegnapelőtt, tegnap és ma. És holnap? (poszter)
Magyar Gyógytornászok Társasága VII. kongresszusa, Balatonfüred, 2009. szept. 24-26.

45./ Borka Péter, Apor Péter: A fittség mérésének lehetőségei.

Magyar Tudományos Akadémia Ünnepi Tudományos Ülése, 2010. nov. 17., Budapest

46./ Borka Péter, Öreg Zsolt: Terhelés kiváltotta bronchospazmus
Magyar Gyógytornászok Társasága VIII. Kongresszusa, 2011 október 20-22., Pécs

47./ P Borka, K Gyurkovits, J Bódis:
Comparative study of PEP mask and Flutter on expectoration in cystic fibrosis patients.
Acta Physiologica Hungarica, Volume 99 (3), pp. 324–331 (2012)

48./ Borka Péter, Gyurkovits Kálmán, Bódis József: A PEP maszk és a Flutter összehasonlító vizsgálata a váladék ürítésben CF betegeknél
Magyar Tüdőgyógyász Társaság Allergológiai és Légzésphysiológiai, valamint Légzésrehabilitációs Szekciója Tudományos Ülése, 2013. április 18-20., Debrecen

49./ Borka Péter: Nagy és kis nyomású PEP maszk terápia alkalmazása cisztás fibrózisban

Magyar Tüdőgyógyász Társaság Allergológiai és Légzésphysiológiai, valamint Légzésrehabilitációs szekciója, illetve az MTT Társult Egyesülete közös Tudományos Ülése és a Fiatal Pulmonológusok Kazuisztikai Fóruma, 2015 április 16-18., Hajdúszoboszló

50./ Bayer Beatrix, Borka Péter: Komplex Fiziotherápia cisztás fibrózisban.
A Magyar Gyermekegyógyász Társaság és a Magyar Tüdőgyógyász Társaság Gyermektüdőgyógyász Szekciójának 2016. évi, 52. Konferenciája, 2016 november 3-5, Budaörs

51./ Borka P., Petró J., Halász A.:

Légzésfunkciós teszt és / vagy terheléses vizsgálat?

Magyar Tüdőgyógyász Társaság 61. Nagygyűlése, 2020 szeptember, Budapest

Gerinc mozgások funkcionális elemzése I. évf. 2009-től

GYAKORLATVEZETÉS	Kardiorespiratorikus fizioterápiai gyakorlat Korányi Kórház 2017-től
------------------	--

RÉSZVÉTEL DOKTORI KÉPZÉSBEN	
--------------------------------	--

RÉSZVÉTEL TDK MUNKÁBAN	
---------------------------	--

SZAKMAI-KÖZÉLETI TEVÉKENYSÉG	1994-1998: Felnőtt CF Betegek Egyesületének ügyvezető elnöke 2000-től: International Physiotherapy Group for Cystic Fibrosis magyarországi összekötője 2000-től: Magyar fizioterápiás csoport a CF-ért vezetője 2015-től: Mucoviscidosis Hungarica szakmai folyóirat szerkesztőbizottsági tag.
---------------------------------	---

SZERVEZETI TAGSÁG	MESZK, GYÓGYTORNÁSZ TÁRSASÁG
-------------------	------------------------------

SZAKMAI ELISMERÉSEK	ÉV, DÍJ
---------------------	---------

LEZÁRVA	2021.03.21.
---------	-------------