



BODNÁR Hajnalka

Mestertanár

1/486-5993

bodnar.hajnalka@semmelweis.hu

BODNÁR HAJNALKA

SZÜLETÉSI HELY,
IDŐ BUDAPEST. 1974.07.28.

VÉGZETTSÉG EGYETEM
2000 SE –EFK Gyógytornász szak
2001 SE –EFK Diplomás ápoló szak
2004 Tesnevelési és Sporttudományi Kar Humánkineziológia szak

TUDOMÁNYOS
FOKOZATOK NINCS

NYELVISMERET nincs

**SZAKMAI-
TUDOMÁNYOS
ÉLETPÁLYA BEOSZTÁS**
2000 főiskolai tanársegéd
2012 műszaki tanár
2016 mestertanár

**PUBLIKÁCIÓS
LISTA MTMT
ADATBÁZISBAN**
L A masszáz és a passzív mozgás hatása a koraszülöttek fejlődésére és csontosodására
MOZGÁSTERÁPIA 10 : 3 pp. 8-10. , 3 p. (2001)
A discus intervertebralis degeneratív elváltozására alkalmazott minimal invasiv
katéteres eljárás utáni komplex fizioterápiás kezelés
Mozgásterápia 14.3.pp.26-28. 3p. (2005)
Minimal invasiv epiduralis beavatkozás és rehabilitáció hatása discus hernia esetén:
esettanulmány
FIZIOTERÁPIA 19 : 3 pp. 30-31. , 2 p. (2010)
Áttekintés az osteoarthritises hüvelykujj kezelési lehetőségeiről
FIZIOTERÁPIA 22 : 1 pp. 8-11. , 4 p. (2013)
Az EMS technológia prevenciósi lehetőségei
**REHABILITÁCIÓ: A MAGYAR REHABILITÁCIÓS TÁRSASÁG
FOLYÓIRATA 25 : 3 pp. 144-144. Paper: E68 , 1 p. (2015)**
Az EMS technológia, mint lehetőség az obesitas kezelésében (2016)
Olimpia és egészséges nemzet, Magyar Sportorvos Társaság 50.Jubileumi
Kongresszusa Budapest, 2016.junius 9-10.,

AZ EMS technológia, mint lehetőség az obesitas kezelésében = EMS technology as an opportunity in the treatment of obesity

SPORTORVOSI SZEMLE 57 : 1 pp. 21-21. , 1 p. (2016)

Táncterápia hatása a Parkinson-betegek egyensúlytartására és járására

REHABILITÁCIÓ: A MAGYAR REHABILITÁCIÓS TÁRSASÁG FOLYÓIRATA 27 : 2-3 p. 126 (2017)

Serdülőkorúak fittségi felmérése és fejlesztése a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt felhasználásával

FIZIOTERÁPIA 26 : 4 pp. 18-21. , 4 p. (2017)

Nordic walking tréning hatása a járásra és az egyensúlyozó képességre (2019)

Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága XII.Kongresszusa és 14.Pre-Kongresszusa, Eger, 2019.szeptember 18-21.,

Passzív mozgás munkafüzet

Budapest, Magyarország : Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar (2019) , 60 p.

ISBN: 9786155855061

Passzív mozgás: alsó végtag Akadémiai Kiadó ISBN: 978 963 454 531 6

DOI: 10.1556/9789634545316 Online megjelenés éve: 2020

ink

OKTATOTT
TANTÁRGYAK

A gerinc mozgásainak funkcionális elemzése és vizsgálata

A végtagok funkcionális elemzése és vizsgálata

Patokineziológia

Paszív mobilizáció

Ízületi mobilizáció

Betegmozgatás

A fizioterápia szerepe a neonatológiában

Ineraktív mozgásanalízis

Év, Kurzus címe

GYAKORLAT-
VEZETÉS

Év, Gyakorlat neve

RÉSZVÉTEL
DOKTORI
KÉPZÉSBEN

NEM

RÉSZVÉTEL TDK
MUNKÁBAN

ÉV, TÉMA CÍME

2021-2022 folyamatban a diákok általános fittségi állapotának felmérése NETFIT segítségével

2018: A Nordic Walking hatása az idősödő társadalomra Molnár Dóra és Ceglédi Eszter

2016 Serdülőkorúak fittségi fejlesztése a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszttel Elter Bettina

2015 Az EMS technológia mint lehetőség az obesitas kezelésében Kontra Gizella és Majoros Krisztina 2017 ben tartandó OTDK ra megnyerték a részvételt

2009 Bögre Andrea Teljestest-hypothermiával kezelt asphyxiás újszülöttek vizsgálata gyógytornász szemszögéből

2006 Horváth A. Hrapka Zsuzsa A masszázis és a passzív mozgás hatása a koraszülöttekre

SZAKMAI-
KÖZÉLETI
TEVÉKENYSÉG

TANULMÁNYI VIZSGABIZOTTSÁGI TAG

SZERVEZETI
TAGSÁG

MAGYAR GYÓGYTORNÁSZ TÁRSASÁGA TAGJA VAGYOK

SZAKMAI
ELISMERÉSEK

2018 Rektori dicséret

2006 REKTORI DICSÉRET

2001-BEN A PÉCSI OTDK VERSENYEN A MAGYAR OSTEOPOROSIS ÉS OSTEARTHROLÓGIAI TÁRSASÁG KÜLÖNDÍJ

1999/2000 tanév Köztársasági ösztöndíj

1999 TDK A masszázis és a passzív mozgás hatása a koraszülöttek fejlődésére és a csontosodására nívódíjat

LEZÁRVA 2021.03.17