



Hajnalka BODNÁR  
Masterteacher  
1/486-5993  
bodnar.hajnalka@semmelweis.hu

## HAJNALKA BODNAR

PLACE, DATE OF BIRTH BUDAPEST. 28.07.1974

### EDUCATION

#### UNIVERSITY

2000 SE –EFK Gyógytornász szak  
2001 SE –EFK Diplomás ápoló szak  
2004 Tesnevelési és Sporttudományi Kar Humánkineziológia szak

### SCIENTIFIC DEGREES

#### YEAR, DEGREE

### LANGUAGE SKILLS

Year, Level

### PROFESSIONAL- SCIENTIFIC CAREER

#### POSITION

2000 főiskolai tanársegéd  
2012 műszaki tanár  
2016 mestertanár

### PUBLICATION LIST IN MTMT DATABASE

A masszázis és a passzív mozgítás hatása a koraszülöttek fejlődésére és csontosodására  
MOZGÁSTERÁPIA 10 : 3 pp. 8-10. , 3 p. (2001)  
A discus intervertebralis degeneratív elváltozására alkalmazott minimal invasiv katéteres  
eljárás utáni komplex fizioterépiás kezelés  
Mozgásterápia 14.3.pp.26-28. 3p. (2005)  
Minimal invasiv epiduralis beavatkozás és rehabilitáció hatása discus hernia esetén:  
esettanulmány  
FIZIOTERÁPIA 19 : 3 pp. 30-31. , 2 p. (2010)  
Áttekintés az osteoarthritises hüvelykujj kezelési lehetőségeiről  
FIZIOTERÁPIA 22 : 1 pp. 8-11. , 4 p. (2013)  
Az EMS technológia prevenciósi lehetőségei  
REHABILITÁCIÓ: A MAGYAR REHABILITÁCIÓS TÁRSASÁG FOLYÓIRATA 25 : 3 pp. 144-  
144. Paper: E68 , 1 p. (2015)  
Az EMS technológia, mint lehetőség az obesitas kezelésében (2016)  
Olimpia és egészséges nemzet, Magyar Sportorvos Társaság 50. Jubileumi Kongresszusa  
Budapest, 2016.junius 9-10.,  
AZ EMS technológia, mint lehetőség az obesitas kezelésében = EMS technology as an  
opportunity in the treatment of obesity  
SPORTORVOSI SZEMLE 57 : 1 pp. 21-21. , 1 p. (2016)  
Táncterápia hatása a Parkinson-betegek egyensúlytartására és járására

REHABILITÁCIÓ: A MAGYAR REHABILITÁCIÓS TÁRSASÁG FOLYÓIRATA 27 : 2-3 p.  
126 (2017)  
Serdülőkorúak fittségi felmérése és fejlesztése a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt felhasználásával  
FIZIOTERÁPIA 26 : 4 pp. 18-21. , 4 p. (2017)  
Nordic walking tréning hatása a járásra és az egyensúlyozó képességre (2019)  
Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága XII.Kongresszusa és 14.Pre-Kongresszusa, Eger, 2019.szeptember 18-21.,  
Passzív mozgás munkafüzet  
Budapest, Magyarország : Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar (2019) , 60 p.  
ISBN: 9786155855061  
Passzív mozgás: alsó végtag Akadémiai Kiadó ISBN: 978 963 454 531 6  
DOI: 10.1556/9789634545316 Online megjelenés éve: 2020

SUBJECTS TAUGHT	
PRACTICES LED	
TEACHING IN DOCTORAL PROGRAM	
PARTICIPATION IN TDK WORK	<p>2021-2022 folyamatban a diákok általános fittségi állapotának felmérése NETFIT segítségével</p> <p>2018: A Nordic Walking hatása az idősödő társadalomra Molnár Dóra és Ceglédi Eszter</p> <p>2016 Serdülőkorúak fittségi fejlesztése a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszttel Elter Bettina</p> <p>2015 Az EMS technológia mint lehetőség az obesitas kezelésében Kontra Gizella és Majoros Krisztina 2017 ben tartandó OTDK ra megnyerték a részvételt</p> <p>2009 Bögre Andrea Teljestest-hypothermiával kezelt asphyxiás újszülöttek vizsgálata gyógytornász szemszögéből</p> <p>2006 Horváth A. Hrapka Zsuzsa A masszázs és a passzív mozgás hatása a koraszülöttekre</p>
PROFESSIONAL-SCIENTIFIC ACTIVITIES	Tanulmányi vizsgabizottsági Tag
MEMBERSHIP IN ORGANISATIONS	Magyar Gyógytornász Társasága tagja vagyok
PROFESSIONAL ACKNOWLEDGEMENTS	<p>2018 Rektori dicséret</p> <p>2006 Rektori dicséret</p> <p>2001-ben a Pécsi OTDK versenyen a Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaság különdíj</p>

1999/2000 tanév Köztársasági ösztöndíj  
1999 TDK A masszázs és a passzív mozgás hatása a koraszülöttek fejlődésére és a  
csontosodására nívódíjat

---

DATE OF FINALISING **2021.03.17**  
CV