

IV. TUDOMÁNYOS SZIMPÓZIUM ÉS BENCSIK KLÁRA KONYHATECHNOLÓGIAI EMLÉKVERSENY

Egy maréknyi egészség - olajos magvak a táplálkozásban

2026. ÁPRILIS 18.

9:00 - 09:20	KÖSZÖNTŐK
09:20 - 10:20	Olajos magvak: a bonatikus szemével Dr. Penksza Károly egyetemi tanár, Szabó-Szöllősi Tünde biológus Olajos magvak: az ismeretlen ismerősök Hermánné Dr. Juhász Réka egyetemi docens Fenntarthatóság, élelmiszer pazarlás Dr. Kasza Gyula egyetemi tanár
10:20 - 11:00	SZÜNET
11:00 - 12:00	Olajos magvak az ételkészítésben Szikora Péter dietetikus, chef Olajos magvak a közétkeztetésben Zentai Andrea főosztályvezető Olajosmag allergiák diagnosztikája és étrendi kezelése Dr. Pálfi Erzsébet főiskolai docens
12:00 - 13:00	EBÉDSZÜNET - közönségsvavazás
13:00 - 14:00	Mikotoxin szennyezés kockázata diófélékben és olajos magvakban Dr. Benedek Csilla, főiskolai tanár Semmi felesleg: magtól az asztalig Pinczés Marianna alapító tulajdonos Olajos magvak élelmiszeripari felhasználása 3. (szervezés alatt)
14:00 -	Eredményhirdetés - díjátadás (pályamunka, közönségdíj, zsűri) Rendezvény zárása

