

# Az ápoló szerepe az onkológiai geriátriában

Virág Andrea

Klinikai vezető ápoló

Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ

2023.05.13



**SEMMELWEIS**  
EGYETEM 1769

A daganatos megbetegedés a második leggyakoribb halálóki tényező hazánkban.

# Daganat típusok

Jó indulatú	Rossz indulatú
Gyakran lassan növekszik	Gyors ütemben nő
Jól elhatárolható, elmozdítható környezettől	Beterjed a környező szövetbe, azokat elpusztítja
Áttétet nem ad	Áttétet képez
Sejtjei jól differenciáltak, megegyeznek a kiinduló szövegtől	Sejtjei kevésbé differenciáltak, eltérnek a kiindulási szövegtől

# Hazai morbiditási viszonyok

Morbiditás	Nők	Férfiak
1.	Emlőrák	Tüdőrák
2.	Tüdőrák	Prosztata rák
3.	Vastagbélrák	Vastagbélrák
4.	Végbélrák	Ajak-szájüreg tumor
5.	Méhnyakrák	Végbélrák

# Daganat kialakulását segítő tényezők

Táplálkozás  
35%

Dohányzás  
30%

Infekció 10%

Szexuális  
magatartás 8%

Foglalkozás 5-  
6 %

Alkohol 3-4%

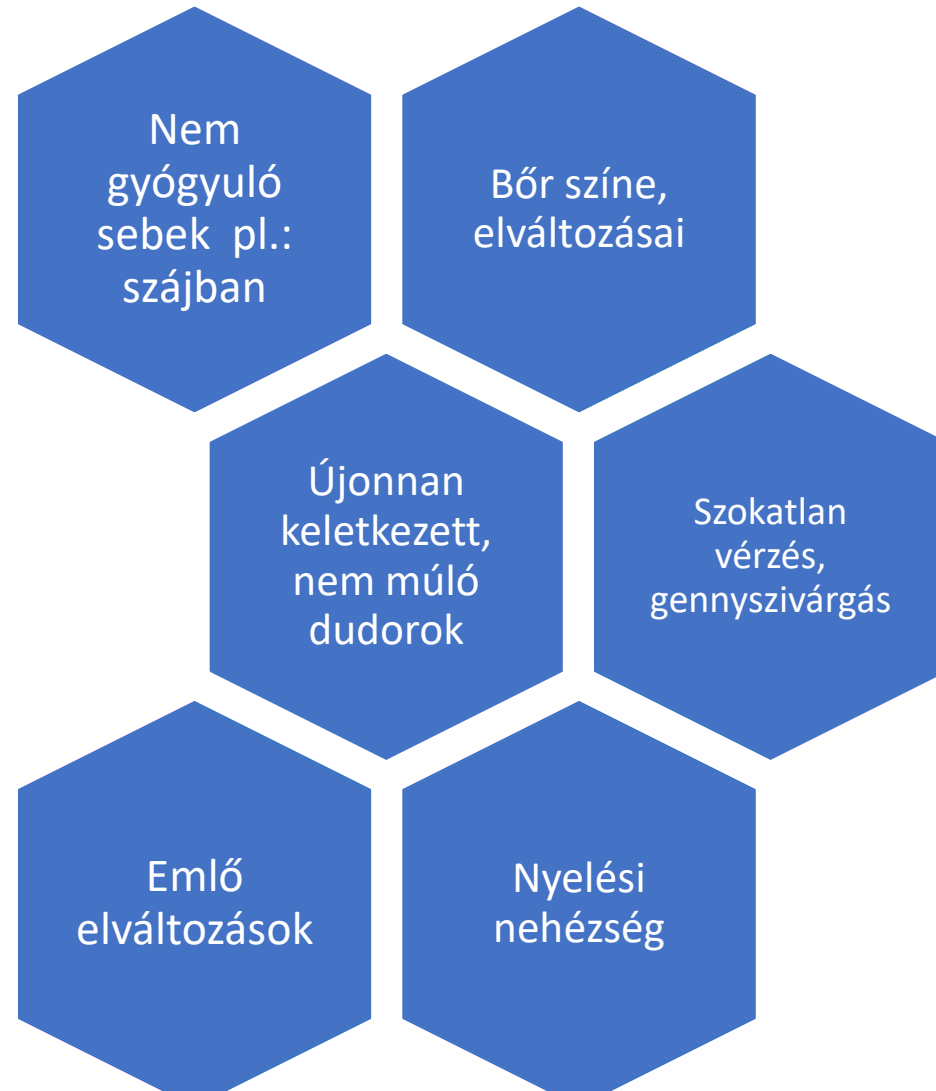
Geofizikai  
tényezők 3-4%

Szennyeződés  
és egyéb 2-3%

# Gyanújelek



# Gyanújelek



Holisztikus szemlélet (testi, lelki,  
szellemi egység)

Multidiszciplináris szemlélet



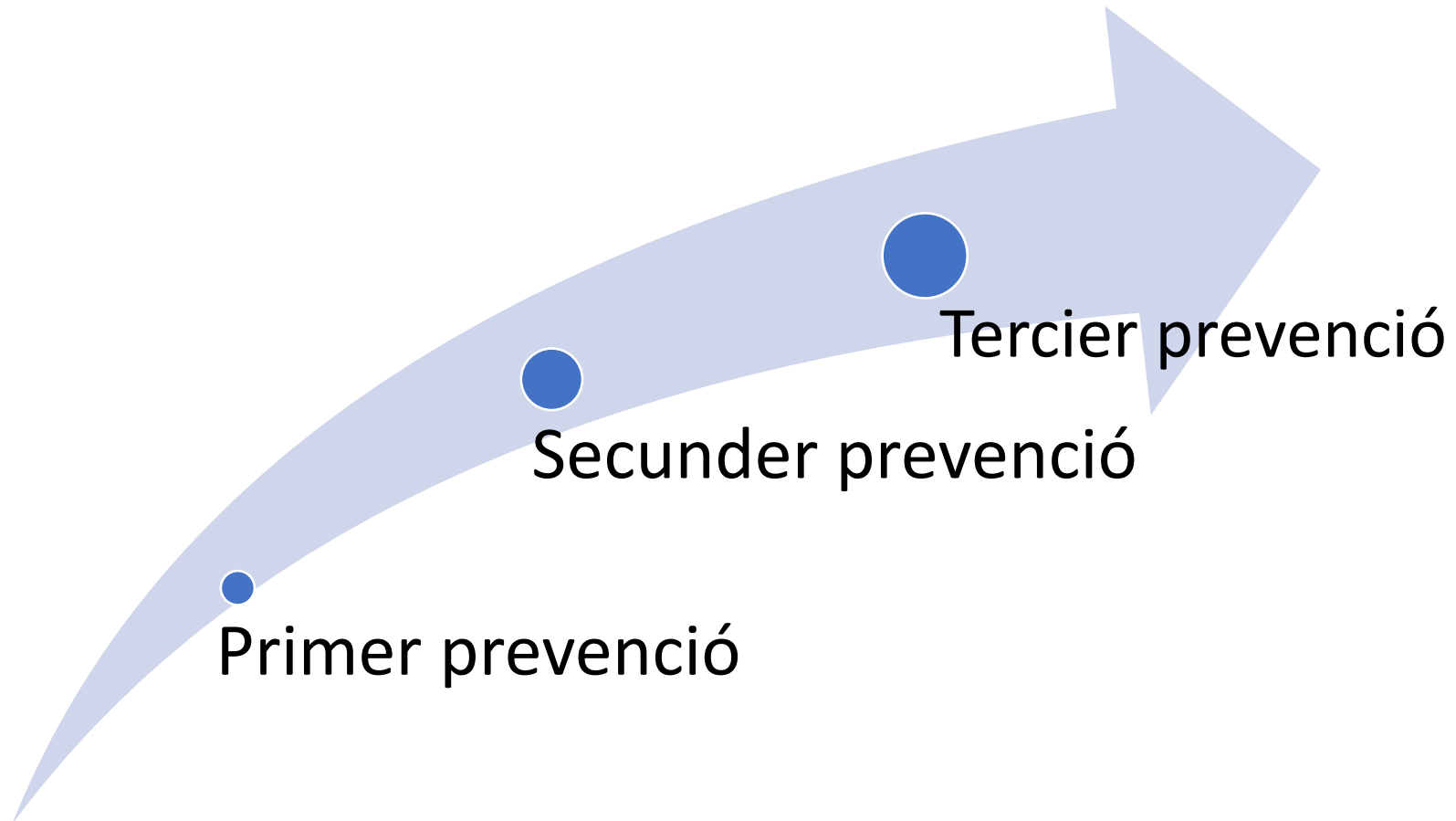
# Daganatos betegek ellátásának szinterei

- Prevenció
- Korai diagnosztika
- Komplex terápia
- Rehabilitáció
- Betegkövetés
- Palliatív ellátás
- Az ápolóknak felelőseteljes és jelentős feladata van a daganatos betegek ellátásában.

Forrás:<https://www.rakellen.hu/>



# Prevenció



# Az ápoló szerepe a primer prevenció területén

Egészséges életmód  
ismerete

**Ismeretterjesztés**

(Egészségvédelem, egészségfejlesztés,  
egészségügyi szolgáltatások megfelelő  
igénybevétele)

Egészségnevelés,  
tanácsadás

Prevenációs  
folyamatok  
propagálásában való  
részvétel

Ismereteinek bővítése  
(továbbképzéseken,  
konferenciákon való  
részvétel, kutatások)

# Az ápoló szerepe a szekunder prevenció területén

Szűrési eszközök,  
technikák ismertetése

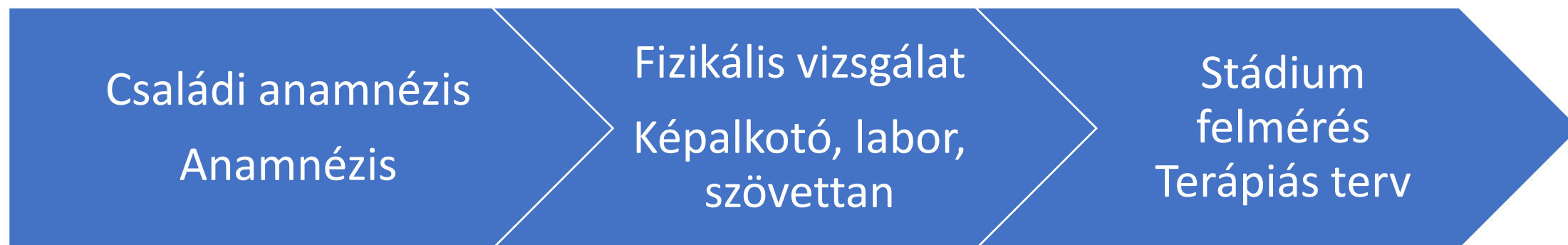
Felvilágosítás (beteg, és  
hozzátartozója)

Az egészségügyi  
szolgáltatások megfelelő  
igénybevétele

Szűrési vizsgálatokban  
való részvétel  
(beteg felvilágosítása,  
előkészítése a vizsgálatra,  
vizsgálat utáni teendők)

Magunk is járunk  
rendszeresen  
szűrővizsgálatra

# Az ápoló feladata a tumordiagnosztikában



# Az ápoló feladata a tumordiagnosztikában

- **Felmérés:**

Szorongási státusz

Allergia

Szedett gyógyszerek

Vénbiztosítás

- **Előkészítés vizsgálathoz:**

Környezet előkészítése

Szükséges eszközök

Beteg tájékoztatása, pszichés felkészítése

Beteg pozicionálása a vizsgálathoz



Forrás:<https://daganatok.hu/>

# Az ápoló feladata a tumordiagnosztikában

## Vizsgálat után:

Sze. Páciens felsegítése, felöltöztetése

Kontrasztanyagossal vizsgálat után obszerváció, bő folyadékbevitel

Szúrt seb ellátása

Dokumentálás

# Kezelési módszerek

- **Sebészeti kezelés** (műtét)
- **sugárkezelés** ( Röntgensugár-terápia, Rádium, Izotópok )
- **kemoterápia**
- **immunterápia**
- **hormonterápia**
- **kombinált módszerek**



# Műtétes beteg felmérése

Anamnézis

Műtéti kockázatok  
felmérése

Érzelmi egyensúly  
felmérése

Tájékozott beteg?  
Műtét lényege,  
kockázata,  
szövődménye

# Műtétes beteg felmérése

Korábbi  
betegségek,  
műtétek

Alkalmazott  
gyógyszerek,  
gyógyszer allergia

Életmód,  
életkörülmény,  
családi háttér

Biztonságos,  
támogató  
környezet?

# Műtétes beteg pszichés felkészítése

## Ismertetni kell

- Osztály szokásai
- Műtét időpontja
- Műtét menete

## Biztonság érzet biztosítása

- Tájékozottság
- Biztonság érzet
- Nem marad magára

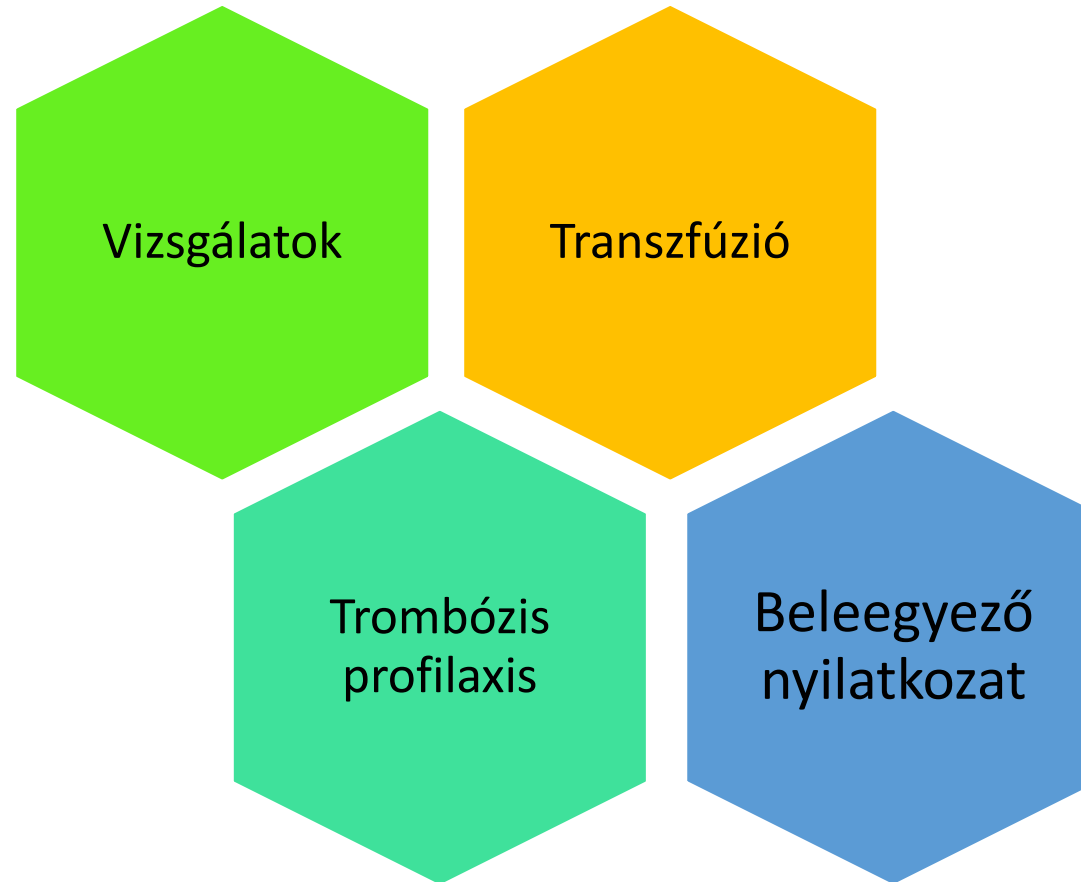
## Hozzá tartozók

- Igény szerint mellette lehetnek
- Hozzá tartozók tájékoztatása, támogatása

# A beteg testi előkészítése



# Műtéti előkészítés



# Az ápoló feladata műtét után

## Észlelés

- Vérzés
- Vitális paraméterek
- Vizelet
- Tudatállapot

## Posztoperatív szövődmény

- Sebgyógyulás zavara
- Légzési szövődmény (pneumonia)
- Szív-érrend.szöv. (arrythmia)
- Gyomor-bélműködés zavar (ileus)

## Egyéb ápolói teendő

- Pihenés biztosítása
- Légzés segítése
- Folyadék- elektrolit egyensúly
- Hőérzet javítása
- Fájdalom csillapítás
- Hányinger, hányás csill.
- Kommunikáció segítése
- Hozzá tartozó támogatása
- Dokumentálás

# Sugárterápia során felmerülő ápolói feladatok

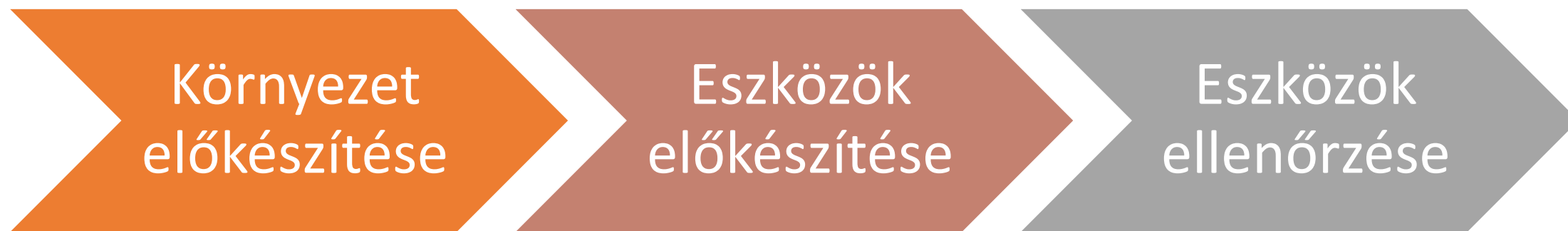
Szorongási státusz

Szomatikus státusz

Pszichés státusz

Vizsgálathoz  
szükséges testhelyzet  
kivitelezésének  
felmérése

# Előkészítés a sugárterápiához





# A beteg pszichés felkészítése

Kezelés menete, hatásai, időtartama

Megértette? Együttműködő?

Engedjük, hogy kérdéseit feltegye a beteg a kezeléssel kapcsolatban

A vizsgálat akkor kezdődik el, ha felkészültnek érzi magát

# A beteg testi előkészítése

Vizsgálandó testrész szabaddá tétele

Testhelyzet kialakítása (stabil,  
kényelmes)

# Terápia alatti teendők

A kezelés menetének ismertetése

Vitális paraméterek ellenőrzése

Észlelni kell az esetleges komplikációkat

Sugárvédelem szabályainak betartása

# Terápia utáni teendők

Dokumentáció

Kezelő asztal fertőtlenítése

Életminőség javító tanácsok adása a betegnek

# Betegoktatás

Megfelelő  
bőrápolás

Szűk ruhanemű  
kerülése adott  
testrészen

Bőrt nem  
szabad  
dörzsölni

Adott területen  
ne használjon  
ragtapaszt

Kerülni kell a  
túl meleget és  
túl hideget

Ne érje  
közvetlenül  
napsugárzás

# Gyógyszeres kezeléssel kapcsolatos ápolói feladatok

Anamnézis

Testi állapot  
felmérés

Lelki állapot  
felmérés

Kezelés  
milyensége

# Előkészítés a gyógyszeres kezeléshez

Védőeszközök használata

Veszélyes hulladékgyűjtő biztosítása

Infúziós palackot beadás előtt fertőtleníteni kell

Infúzió összeszerelés és beadásának protokollja szerint kell eljárni

# Kezelés előtt, alatt és után

Beteg pszichés felkészítése

Beteg testi felkészítése

Kezelés alatti megfigyelés

Kezelés utáni megfigyelés



# Ápolói feladatok panaszok tükrében

Túlérzékenységi  
reakció  
megelőzése

Vérképzőszervi  
mellékhatások

Gyomor-  
bélnyálkahártya  
mellékhatások

# Szupportív kezelés

Hányinger, hányás

Életmódbeli  
tanácsok

Táplálkozási –  
folyadékfogyasztási  
szokások

Hányinger  
felmérése: időbeli  
jellege, minősége,  
intenzitása

Milyen faktor  
fokozza vagy  
csökkenti

Milyen hatásai  
vannak az  
életminőségre

# Fájdalom

Gyógyszeres  
fájdalomcsillapítás

Tájékoztatni kell a  
lehetőségekről

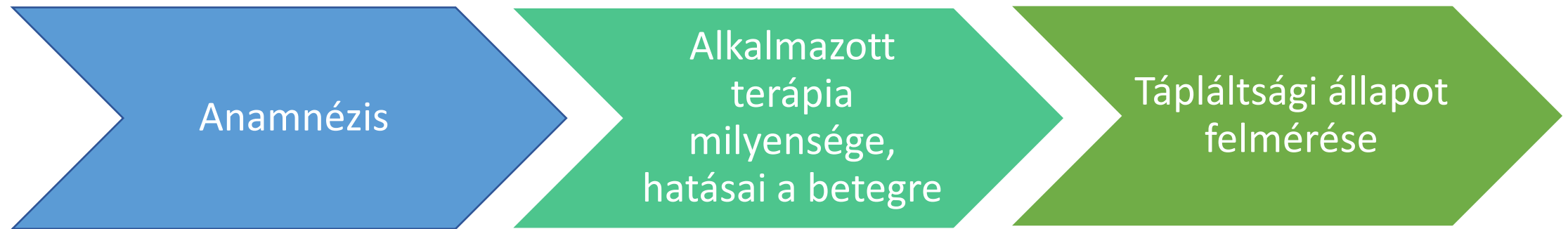
Fájdalmas  
beavatkozás előtt  
javasoljuk

Fájdalom miatti  
alvászavar  
megelőzése

Fájdalomcsillapítók  
mellékhatásainak  
megfigyelése

Egyéb módszerek:  
TENS, gyógytorna,  
relaxáció, stb.

# Táplálás terápia



# Táplálás terápia

Malnutríció, sarcopenia felmérés

Testtömegkontroll

Enterális táplálásnál TÁLLALÁS fontossága

# Táplálás terápia tünetekhez alkalmazkodva

Nyelési képességeknek megfelelő diéta

Érzékeny nyálkahártya → hideg, lédús gyümölcs

Bél-diszkomfort érzés → almaszós, banán, kompót, rizs

# Táplálás terápia tünetekhez alkalmazkodva

Emlőrák → ösztrogén kerülés pl.: szója

Étvágytalanság → naponta többször, keveset pl.: krémsajt, reszelt sajt

Csökkenet ízérzés → szárított vagy friss fűszernövények

# Táplálás terápia tünetekhez alkalmazkodva

Hányinger, hányás → hideg étel, ital

Puffadás, hasmenés, hasi görcs → zabpehely, reszelt répa, alma

Romlott emésztés, felszívódás → turmix, húspuding, felfújtak



TÁPSZEREK

Beteg és hozzátartozó tájékoztatása a hozzátáplálásról

TEAM munka: Dietetikus bevonása

# Rehabilitációs lehetőségek

Testi  
rehabilitáció

Mozgásterápia  
pl.: Tánc

Pszichoterápia

Segédeszközök  
használata

Kezelés  
mellékhatásainak  
kezelése

# Rehabilitációs lehetőségek

Táplálkozás  
fontossága

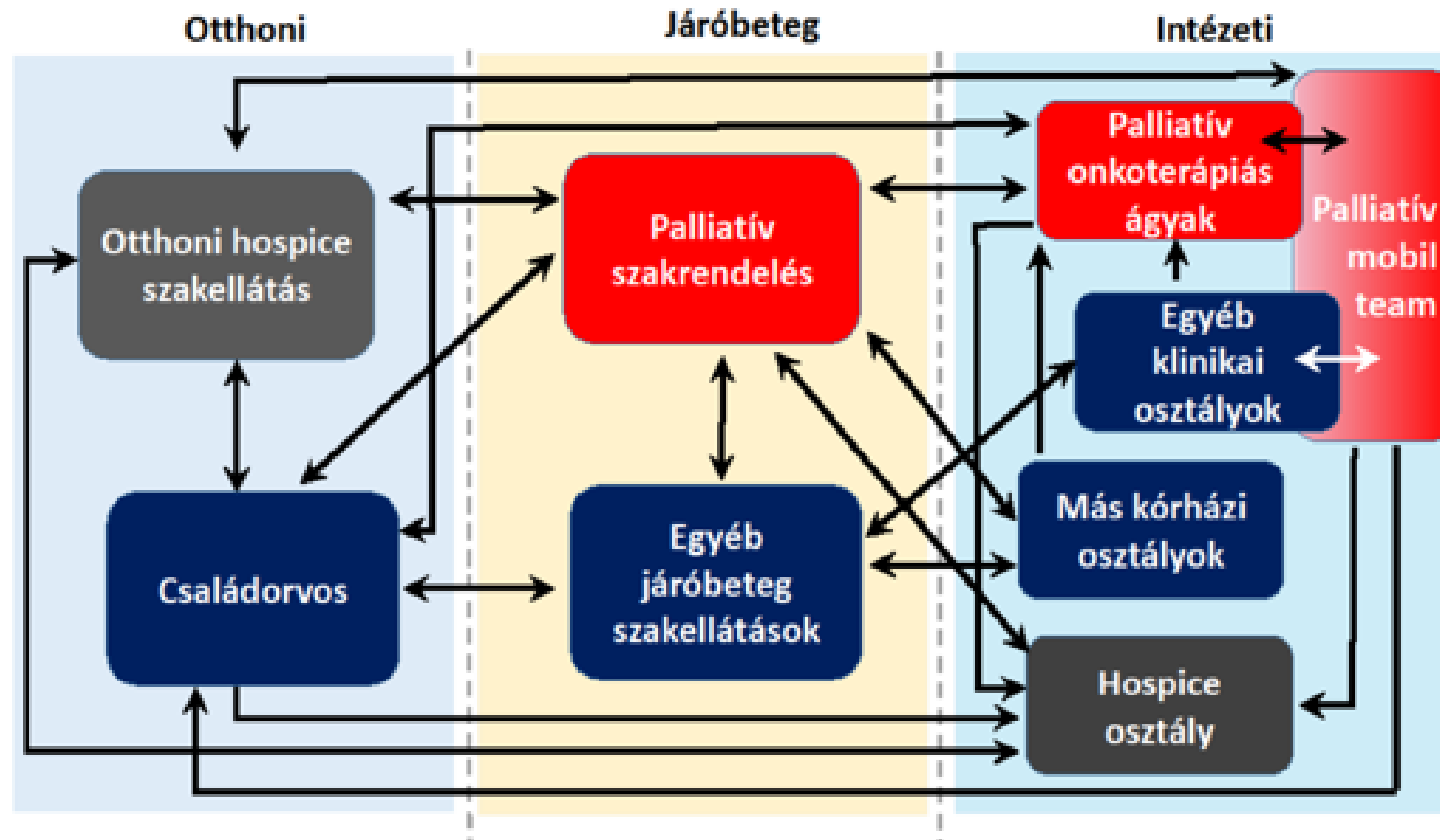
Betegek  
kérdézhessenek  
bármikor

Sorstársközösségek

Betegklubok

Hozzá tartozók  
bevonása  
folyamatosan

# Hospice ellátás szolgáltatási formái



# Palliatív ellátás



# Az ápolás célja a beteg fizikai és emocionális kényelmének biztosítása

- A beteg fájdalmának csökkentése
- A megfelelő pihenés biztosítása
- A megfelelő táplálék- és folyadékbevitel,
- A bőr épségének biztosítása
- A salakanyag ürítésben segédkezni
- Emocionális támogatást kell adni, anélkül, hogy hamis reményeket ébresztenénk



HOSPICE-filozófia

Forrás:<https://rakgyogyitas.hu/>

# A daganatos beteg szükségleteinek felmérése, tervezése

A daganatos beteg állapotát gondos megfigyeléssel lehet felmérni:

- Folyadékfelvételt, -ürítést,
- Bőrszint
- Általános állapotát
- Sebekből történő váladékozást
- Depresszióra utaló jeleket,
- Szubjektív jelzőkre (fájdalom, hányinger, szorongás), melyeket a beteg nem említ

# Ápoló feladata

- Alap és szakápolási ápolási feladatok
- Beteg állapotának követése, dokumentálása
- Változások jelzése
- Család vezetése, támogatása
- Kapcsolattartás
- Tájékoztatás, oktatás
- Ellátás szervezés



# Multidiszciplináris team tagjai



# Források:

- Szalai, M. (2016). *A felnőtt onkológiai szakápolás alapjai*. Budapest:SpringMed
- Kásler, M. (2017). *Onkológia alapjai*. Budapest:Medicina
- <https://rakgyogyitas.hu/>
- <https://www.rakellen.hu/>

# Köszönöm a figyelmet!

