



DR. KOVÁCS Zsuzsanna
adjunktus

06/1-4864923

kovacs.zsuzsanna@semmelweis.hu

DR. KOVÁCS ZSUZSANNA

SZÜLETÉSI HELY,
IDŐ

1963

VÉGZETTSÉG

TUDATOS JELENLÉT (MINDFULNESS) ALAPÚ KOGNITÍV TERÁPIA, SEMMELWEIS EGYETEM, KLINIKAI PSZICHOLÓGIAI TANSZÉK,

2020, módszerspecifikus képzés

ADVANCED MASTER'S PROGRAM IN MINDFULNESS, SOGENJI, JAPAN

2018, továbbképzés

ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE, PENZBERG,

2002-2004 Familienaufstellungen ausbildung,

SEMMELWEIS EGYETEM, KLINIKAI PSZICHOLÓGIAI TANSZÉK

2000-2004, klinikai és mentálhigiénés szakpszichológus képzés

INTERNATIONALES SEMINAR FÜR KATATHYM IMAGINATIVE PSYCHOTHERAPIE,

1999, szimbólumterápiás továbbképzés,

MAGYAR RELAXÁCIÓS ÉS SZIMBÓLUMTERÁPIÁS EGYESÜLET - KATATHYM IMAGINATÍV PSZICHOTERÁPIÁS KÉPZÉS,

1997-2003, módszerspecifikus képzés

ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR AUTOGENES TRAINING UND ALLGEMEINE PSYCHOTHERAPIE - Zur Praxis der KIP bei psychosomatischen Erkrankungen,

1999, pszichoterápiás képzés

MAGYAR HIPNÓZIS EGYESÜLET ÉS INTEGRATÍV PSZICHOTERÁPIÁS EGYESÜLET,

1996-1998, hipnózis módszerspecifikus képzés

ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE, PENZBERG,

1994, Psychoonkologie - der heilsame Umgang mit Krebskranken

FRITZ PERLS INSTITUT FÜR INTEGRATIVE THERAPIE, GESTALT THERAPIE UND KREATIVITÄTS-FÖRDERUNG, DÜSSELDORF

1987-1992, integratív gestalt módszerspecifikus pszichoterápiás képzés

BÖLCSESZETTUDOMÁNYI EGYETEM, PSZICHOLÓGIA TANSZÉK, NOVI SAD, h. SZEGEDI TUDOMÁNY-EGYETEM, PSZICHOLÓGIAI INTÉZET

1982 - 1987, diplomás pszichológus

TUDOMÁNYOS FOKOZATOK	2014, PHD Doktori (PhD) értekezés: Malignus emlődaganatos betegek életminőséghez kapcsolódó korrelátumai és a multidiszciplináris pszichoszociális intervenciók hatása a gyógyulási folyamatban
NYELVISMERET	angol, német
SZAKMAI-TUDOMÁNYOS ÉLETPÁLYA	BEOSZTÁS: KLINIKAI SZAKPSZICHOLÓGUS, ADJUNKTUS, OKTATÓ fontosabb szakmai/kutatási programok: 2014 - ÁNTSZ Országos Tisztifőorvosi Hivatal, méhnyakrák megelőzés program „A védőnők felkészítése a népegészségügyi célú méhnyakszűrés szervezésére és végzésére” 2010 - Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat, Országos Tisztifőorvosi Hivatal, Szűrőprogramok Országos Kommunikációja: „A kommunikáció szerepe a szív- és érrendszeri, illetve onkológiai szűréseken való lakossági részvétel befolyásolásában és az egészséges életmód és szemlélet kialakításában” „A kommunikáció és az életmód szerepe a szűrésben a Szűrőprogramok Országos Kommunikációja projekt keretében” 2008 – A teljes gyógyulásért! - multidiszciplináris pszichoszociális intervenciók a gyógyításban (Országos Onkológiai Intézet) 2005 - A védvonal – magas kockázatú nők részére prevenció program a pszicho-neuroimmunológia ismeretanyagára támaszkodva (A rák ellen, az emberért, a holnapért alapítvány, Országos Onkológiai Intézet) 1995-2008 Egészségforrás Alapítvány 2000-2003 Apor Vilmos Katolikus Főiskola 1991-1997 Drozdek KK, HR Management
PUBLIKÁCIÓS LISTA MTMT ADATBÁZISBAN	Link
OKTATOTT TANTÁRGYAK	Egészségpszichológia Pszichológia alapjai Klinikai pszichológia alapja Stresszkezelési eljárások és módszerek A tudat dimenziói
GYAKORLAT VEZETÉS	Kommunikáció és személyiségfejlesztés Communication and personal development
RÉSZVÉTEL DOKTORI KÉPZÉSBEN	

**RÉSZVÉTEL TDK
MUNKÁBAN**

2024, Reproductív egészségpszichológia – Meddőség és a PCOS pszichoszociális jellemzőinek vizsgálata - különdíj

2020, Reproductív egészségpszichológia – a PCOS pszichoszociális jellemzőinek vizsgálata - OTDK első helyezés, különdíj

2016, Stresszkezelés vizsgálata egyetemi hallgatók körében

2018, Egészségvédő tényezők vizsgálata - koherencia és az egészség

2020, Reproductív egészségpszichológia - termékenységi problémák pszichoszociális hátterének vizsgálata

2021, A meditációs módszerek egészségvédő hatása

**SZAKMAI-
KÖZÉLETI
TEVÉKENYSÉG**

ÉV, TEVÉKENYSÉG

2020 - Tűzmadár Alapítvány - kurátor

2008 – 2012: A rák ellen, az emberért, a holnapért! Közhasznú Alapítvány - kurátor

1998 – 2005: Egészségforrás Közhasznú Alapítvány - kurátor

**SZERVEZETI
TAGSÁG**

Magyar Pszichológiai Társaság

Magyar Relaxációs És Szimbólumterápiás Egyesület

Pszichológusok Egyesületeinek Európai Szövetsége, Belgium

Magyar Onkológiai Társaság

Magyar Pszichoonkológiai Társaság

**SZAKMAI
ELISMERÉSEK**

LEZÁRVA