



FRIEDRICHNÉ NAGY Andrea  
Mestertanár  
4865980  
friedrichne@se-etk.hu

## FRIEDRICHNÉ NAGY ANDREA

**SZÜLETÉSI HELY, IDŐ**      **BUDAPEST, 1971.06.19.**

**VÉGZETTSÉG**      **OTE EGÉSZSÉGÜGYI FŐISKOLAI KAR GYÓGYTORNÁSZKÉPZŐ SZAK**  
1992, Gyógytornász  
**MAGYAR MOZDULATKULTÚRA EGYESÜLET ÉS A HIETE EGÉSZSÉGÜGYI FŐISKOLAI KAR**  
1999, Esztétikus Testképző Kinetológus  
**SEMMELWEIS EGYETEM TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI KAR, HUMÁNKINEZIOLÓGIA SZAK**  
2006, Humánkineziológus Msc

**TUDOMÁNYOS FOKOZATOK**

**NYELVISMERET**      Angol alap – egyetemi belső nyelvvizsga  
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar  
Diploma száma: 95/2006 Bp.

**SZAKMAI-TUDOMÁNYOS ÉLETPÁLYA**      **FŐISKOLAI TANÁRSEGÉD**  
Semmelweis Egyetem EFK, Fizioterápiai Tanszék  
2000-2007  
**FŐISKOLAI ADJUNKTUS**  
Semmelweis Egyetem EFK, Fizioterápiai Tanszék  
2008-2012  
**FŐISKOLAI MŰSZAKI TANÁR**  
Semmelweis Egyetem ETK, Fizioterápiai Tanszék  
2013 -2015  
**MESTERTANÁR**  
Semmelweis Egyetem ETK, Fizioterápiai Tanszék  
2016-tól

Folyóiratcikkek:

o 2006 - A gyógytornász szerepe az inkontinencia kezelésében -  
Friedrichné, Balogh I.

MOTESZ Magazin 2006/3 (67-68 o.)

o 2009 - A gyógytorna szerepe az inkontinencia kezelésében -  
Friedrichné Nagy Andrea, Tápainé Bajnay Márta, Balogh Ildikó,  
Kovácsics Anikó

Fizioterápia, 2009/4 ( 24-25.old.)

o 2005 - A stressz inkontinencia fizioterápiás kezelésének  
szakmai irányelvei (guideline)

Egészségügyi Közlöny 2005 szept.15.

o 2008 - Az Egészségügyi Minisztérium szakmai protokollja A  
terhesség és a pathológiás terhesség fizioterápiájáról

Egészségügyi Közlöny 2008/ 3. szám, 2008. február 21.

o 2008 - Az Egészségügyi Minisztérium szakmai protokollja A  
gyermekágyas időszak fizioterápiájáról

Egészségügyi Közlöny 2008/ 3. szám, 2008. február 21.

o 2016 - Egészségügyi Szakmai Irányelv – A felnőttkorban  
előforduló, nem neurogén eredetű vizeletinkontinenciáról –  
Mozgásterápia, fizioterápia Tagozat – Társszerző

Egészségügyi Szakmai Kollégium, 2016. április 1.

Könyvrészlet/fejezet:

o Gátizomtorna – Női és férfi vizelettartási zavarok kezelése  
gyógytornával B+V Kiadó – Bp. 2004. Tápainé – Kovácsics – Friedrichné  
a „Képzett beteg könyvek” sorozat

o Inkontinencia (diagnosztika, terápia, rehabilitáció) – MEDICINA  
- Bp. 2006 Szerk: Katona Ferenc, Hamvas Antal, Klauber András 11.  
fejezet: A kismedence fizioterápiája ( felújított kiadás: 2013)

o Passzív mozgás munkafüzet I. – egyetemi jegyzet – 2018  
(Bodnár, Monek, Friedrichné)

o Passzív mozgás munkafüzet II. – egyetemi jegyzet – 2019  
(Bodnár, Monek, Friedrichné)

---

OKTATOTT  
TANTÁRGYAK

Alapozó Testképző Gimnasztika, 2000-től folyamatosan  
Esztéti Testképző Gimnasztika, 2000-től folyamatosan  
Mozdulatrendszerek, 2000-től folyamatosan  
Speciális élethelyzetek fizioterápiája , 2020-ig  
Szülészet-Nőgyógyászat-női egészség, 2020-tól  
Neuropszichiátriai fizioterápia elmélete és gyakorlata 2020-ig  
Neurológiai fizioterápia 2020-tól  
Alkalmazott edzés módszertan, 2000-től folyamatosan

Passzív mozgás, 2015-től

Aktív mozgásterápiás módszerek tudományos háttere és gyakorlata, 2010-től folyamatosan

Mozgáskoordinációt propriocepciót fejlesztő eljárások gyakorlata és tudományos megközelítése, 2010-től folyamatosan

---

<b>GYAKORLATVEZETÉS</b>	Szülészet-nőgyógyászati fizioterápia gyakorlat – Szent Imre Egyetemi Oktatókórház – 2000-től minden évben rendszeresen
-------------------------	--

---

<b>RÉSZVÉTEL DOKTORI KÉPZÉSBEN</b>	
------------------------------------	--

---

<b>RÉSZVÉTEL TDK MUNKÁBAN</b>	<b>2020-2021, AZ INKONTINENCIA PREVALENCIÁJA, PREVENCIÓJA, KEZELÉSE KÜLÖNBÖZŐ ÉLETKOROKBAN ÉS ÉLETHELYZETEK BEN</b>
-------------------------------	---

---

<b>SZAKMAI-KÖZÉLETI TEVÉKENYSÉG</b>	<b>MAGYAR GYÓGYTORNÁSZ - FIZIOTERAPEUTÁK TÁRSASÁGA TUDOMÁNYOS BIZOTTSÁG TAGJA, 2020. JÚNIUSÁTÓL : ALELNÖK</b> <b>MAGYAR KONTINENCIA ÉS UROGYNEKOLÓGIAI TÁRSASÁG (VEZETŐSÉGI TAG)</b>
-------------------------------------	---

---

<b>SZERVEZETI TAGSÁG</b>	<b>MAGYAR PSZICHOSZOMATIKUS SZÜLÉSZETI - NŐGYÓGYÁSZATI TÁRSASÁG</b> <b>MAGYAR MOZDULATKULTÚRA EGYESÜLET</b> <b>INKO-FÓRUM</b> <b>MAGYAR OBEZITOLÓGIAI ÉS MOZGÁSTERÁPIÁS TÁRSASÁG</b>
--------------------------	---

---

<b>SZAKMAI ELISMERÉSEK</b>	<b>2004 JÚNIUS - SEMMELWEIS EGYETEMEN, SEMMELWEIS NAP ALKALMÁBÓL, REKTORI DICSÉRET</b> <b>2012 JÚNIUS - SEMMELWEIS NAP ALKALMÁBÓL „A SZENT IMRE OKTATÓ KÓRHÁZÉRT VÉGZETT KIEMELKEDŐ MUNKA ELISMERÉSEKÉNT” FŐIGAZGATÓI DICSÉRET</b> <b>2017 OKTÓBER - KIEMELKEDŐ SZAKMAI TEVÉKENYSÉG ELISMERÉSEKÉNT MINISZTERI ELISMERŐ OKLEVÉL</b> <b>2018 SZEPTEMBER - SEMMELWEIS EGYETEM KIVÁLÓ OKTATÓJA KITÜNTETÉS</b> <b>2019. OKTÓBER 31.– AZ EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS ÉRDEKÉBEN VÉGZETT KIEMELKEDŐ SZAKMAI TEVÉKENYSÉG ELISMERÉSEKÉNT PRO SANITATE KITÜNTETÉS</b>
----------------------------	---

---

<b>LEZÁRVA</b>	<b>2021. MÁRCIUS 18.</b>
----------------	--------------------------

---

