



Semmelweis Egyetem
Egészségtudományi Kar
Ápolás mesterképzés
Geriátriai szakápoló specializáció

ÍRÁSBELI ZÁRÓVIZSGA TESZTKÖNYV

Budapest, 2022.

Tartalomjegyzék

Akut betegségek	3
Anatómia	13
Betegvizsgálat.....	18
Egészségfejlesztés - egészségnevelés	23
Egészségügyi jogi ismeretek	29
Egészségügyi kommunikáció	32
Egészségügyi menedzsment - projektmenedzsment.....	39
Egészségügyi rendszerek nemzetközi áttekintése	44
Élettan	47
Egészségügyi etika, ápolásetika	52
Gerontológia és korszerű geriátriai ellátás	56
Gyógyszertan	57
Klinikai diagnosztika és döntéshozatal	70
Komplex rehabilitáció	84
Korszerű ápolói beavatkozások	92
Krónikus megbetegedések	928
Szervezet- és vezetéspszichológia	104
Szervezetszociológia	1108

Akut betegségek

Egyszeres választás		helyes válasz
1.	Az újraélesztés során megoldandó, vagy javítandó keringés leállási ok, kivéve: ☐ A. Hypoxia ☐ B. Stroke ☐ C. Tenziós ptx ☐ D. Hypothermia ☐ E. Hypovolaemia	B
2.	Postreanimációs teendők közé feltétlenül hozzátartozik, kivéve: ☐ A. Oxigénigény csökkentése ☐ B. Keringés normalizálása ☐ C. Oxigénigény csökkentése ☐ D. Melegítés	D
3.	ACS esetén a fájdalom sugározhat, kivéve: ☐ A. Torok ☐ B. Állcsont ☐ C. Köldök ☐ D. Epigasztrium ☐ E. Bal váll	C
4.	ST elevációval járhat kivéve: ☐ A. Angina pectoris ☐ B. Myocaardiális infarctus ☐ C. Intracraniális nyomásfokozódás ☐ D. Hasüri nyomásfokozódás	D
5.	A PCI beavatkozáshoz rutinszerű gyógyszerelés kivéve ☐ A. Enoxaparin a beavakozás előtt ☐ B. Enoxaparina beavatkozás után ☐ C. Kettős Thrombocyta aggregáció gátlás	B
6.	Cardiogén sokk kezelési módszer, kivéve ☐ A. A katéteres beavatkozás ☐ B. Mechanikus keringéstámogatás ☐ C. Vazopresszorok ☐ D. Bétalokkolók	D
7.	Aortadissectionora hajlamosít, kivéve: ☐ A. Női nem	A

- ☐ B. Óriás sejt aortitis
- ☐ C. Intraaorticus scleroticus fekény
- ☐ D. 50 és 70 év közötti kor
8. A pulmonális embóliával kapcsolatosan nem igaz: **B**
- ☐ A. A kórházi halálozás 5-10%-áért tehető felelőssé
- ☐ B. Az esetek több mint felére a boncolás derít fényt
- ☐ C. Össz PE mortalitása: kezelés nélkül 30%,
- ☐ D. A 3. leggyakoribb cardiovascularis halálok
9. Mélyvénás thrombosis veleszületett rizikófaktor, kivéve **C**
- ☐ A. Antitrombin III hiány
- ☐ B. Protein C hiány
- ☐ C. Protein S többlet
- ☐ D. Leiden pontmutáció
10. A Mélyvénás thrombosis szerzett rizikófaktor, kivéve **E**
- ☐ A. Dohányzás
- ☐ B. Szepszis
- ☐ C. Tartós ágynyugalom
- ☐ D. Műtét, trauma utáni állapot
- ☐ E. Protein S hiány
11. A D Dimer teszt pozitív lehet, kivéve: **A**
- ☐ A. Veseelégtelenségkor
- ☐ B. Szepszis
- ☐ C. Szülés után
- ☐ D. Műtét után
12. Wells és mtsai szerint a tüdőembólia gyanújának felállításában a következő tünetek játszanak közre, kivéve: **B**
- ☐ A. Mélyvénás trombózis jelei
- ☐ B. Asthma
- ☐ C. Anamnézisben műtét szerepel
- ☐ D. Anamnézisben immobilizáció szerepel
13. Az akut hasi kórképek megbízható ellátásához szükséges, kivéve: **E**
- ☐ A. Sebészeti és egyéb konziliárius szakorvos háttér
- ☐ B. Laboratóriumi háttér
- ☐ C. Képalkotó diagnosztikai
- ☐ D. Intenzív osztályos háttér
- ☐ E. Sürgősségi osztály
14. A gasztrointesztinális vérzések esetében igaz: **A**
- ☐ A. 18% - vastagbél lokalizációjú

- ☐ B. 18% - vékonybél lokalizációjú
- ☐ C. 18% - gyomor vagy duodenum eredetű
- 15. A gasztrointesztinális vérzések esetében igaz: A**
- ☐ A. 80% - nyelőcső-gyomor-duodenum eredetű
- ☐ B. 80% - vékonybél lokalizációjú
- ☐ C. 80% - vastagbél lokalizációjú
- 16. A gasztrointesztinális vérzések esetében igaz, kivéve: C**
- ☐ A. Leggyakrabban felső bélszakaszból ered
- ☐ B. A legfontosabb diagnosztikus lépés a gasztroszkópia
- ☐ C. A legsürgősebb diagnosztikus lépés a CT
- ☐ D. Gyakran igényel transzfúziót
- 17. Transzfúzió szövődménye lehet A**
- ☐ A. Dilúciós coagulopathia
- ☐ B. Calcium intoxikáció
- ☐ C. Hypokalamia
- ☐ D. Hypertermia
- 18. A politraumatizált beteg monitorizálásához hozzátartozik, kivéve C**
- ☐ A. EKG
- ☐ B. GCS
- ☐ C. Hasüri nyomás
- ☐ D. SatO2
- ☐ E. Óradiurézis
- 19. Égésbetegség esetében a következő jelenségekkel kell számolnunk, kivéve: B**
- ☐ A. Ödéma
- ☐ B. Intravazális folyadék többlet
- ☐ C. Fehérje(albumin) deficit,
- ☐ D. Kapilláris fel áteresztővé válik
- 20. Az égésbeteg kezelési stratégiájába beletartozik, kivéve: C**
- ☐ A. Melegentartás
- ☐ B. Folyadékpótlás
- ☐ C. Plazmaexpander adása
- ☐ D. Száraz oldalon tartás
- 21. Hypoglikæmia ellátása esetén a következő állítások igazak, kivéve: C**
- ☐ A. A glucagon tartósan fennálló hypoglikæmiában hatástalan lehet
- ☐ B. Az acarbózzal kezelt betegnél a per os oligoszacharidok hatástalanok lehetnek

- ☐ C. Ha nem áll módunkban vércukrot mérni, ne adjunk cukrot
- ☐ D. Súlyos állapot esetén mindenképpen kórházba kell vinni

22. Hyperglykaemiás kóma okai lehetnek, kivéve:

B

- ☐ A. Inszulin adása megszakad
- ☐ B. Májcirrosis
- ☐ C. Hyperthyreosis
- ☐ D. Szteroid adása
- ☐ E. Lázas betegség

23. A hyperglykaemiás kóma rutin kezeléséhez hozzátartozik:

D

- ☐ A. Agnyomás mérés
- ☐ B. Rutin bikarbonát adás
- ☐ C. Lélegeztetés, hyperventilláció
- ☐ D. Ion pótlás

Többszörös feleletválasztás

- A. ha A, B, C, igaz
- B. ha A, C, igaz
- C. ha B, D, igaz
- D. ha D, igaz
- E. ha mindegyik igaz

helyes
válasz

1. Troponin emelkedés oka lehet:

E

- ☐ A. Acut myocardiális infarctus
- B. Rhabdomyolysis
- C. Szívizomgyulladás
- D. Veseelégtelenség

2. ST elevációval járhat

C

- ☐ A. Angina pectoris
- B. Pitvarfibrilláció
- C. Ventricularis aneurysma
- D. Digoxin mérgezés
- E. Myocardiális infarctus

3. Az aorta dissectió típusát határozza meg ez az osztályozás:

B

- ☐ A. DeBakey féle osztályozás
- B. APACHE II score
- C. Stanford féle osztályozás
- D. GRACE score
- E. CRUSADE score

4. **Az acut coronaria történet prognózisát határozza meg ez az osztályozás:** **C**
- ☐ A. DeBakey féle osztályozás
B. CRUSADE score
C. Stanford féle osztályozás
D. GRACE score
E. APACHE II score
5. **Aorta dissectio kezelése, kivéve** **B**
- ☐ A. Vérnyomás növelése
B. Nyugtató, fájdalomcsillapítás
C. Coronarografia
D. Műtét
6. **Wells és mtsai szerint a tüdőembólia gyanújának felállításában a következő tünetek játszanak közre, kivéve:** **C**
- ☐ A. Tachycardia
B. Fertőzés az anamnézisben
C. Vérköpés
D. COPD
E. Daganat az anamnézisben
7. **Spontán PTX rizikófaktorai, kivéve** **C**
- ☐ A. Mucoviscidosis
B. Obesitas
C. Aszténiás testalkat
D. Idős kor
E. Marfan szindróma
8. **A secunder PTX rizikófaktorai közé tartozik, kivéve:** **C**
- ☐ A. Cysticus fibrosishoz
B. Májelégtelenség
C. COPD
D. Szívelégtelenség
E. Pneumocystis carinii infectió
9. **V” típusú hypertóniában elsősorban ajánlott gyógyszerek** **A**
- ☐ A. Kacs diureticumok
B. Aldoszteronantagonisták
C. Ca²⁺-csatorna-gátlók
D. Béta-adrenerg blokkolók Béta-adrenerg blokkolók
E. ACE-gátlók
10. **„R” típusú hypertóniában elsősorban ajánlott gyógyszerek** **A**

- ☐ A. Béta-adrenerg blokkolók
B. ACE-gátlók
C. Angiotenzin-II-receptor-blokkolók
D. Kacs diureticumok
E. Aldoszteronantagonisták
- 11. A preeclampsia okozta hypertensió gyógyszere, kivéve: B**
☐ A. ACE gátló
B. Dopegyt
C. Angiotensin II. blokkolók
D. Nifedipin
- 12. Az akut hasi kórképek közül gyakran nem hasi lokalizációjú fájdalommal jár: A**
☐ A. Pancreatitis
B. Nyelőcső perforáció
C. Subphrenikus tályog
D. Appendicitis
- 13. Gyakran bizonytalan lokalizációjú hasi fájdalommal jár A**
☐ A. Meckel diverticulitis
B. Mesenterialis trombózis
C. Crohn betegség
D. Gyomorperforáció
- 14. Acut hasi tüneteket okozhat, acut, de nem alapvetően sebészi betegség: C**
☐ A. Májcirrózis
B. Myocardialis infarctus.
C. Mesenterialis thrombozsis
D. Szívelégtelenség
- 15. Pancreatitis kiváltó okai között szerepel A**
☐ A. Hyperlipidaemia
B. Alkohol abúzus
C. Vírus
D. Dohányzás
- 16. A pancreatits prognózisát jelezheti: A**
☐ A. Karbamid nitrogén magas
B. Magas vércukor szint
C. Nagy folyadék retenció
D. Láz
- 17. Vesekőroham fájdalma sugárzik B**

- ☐ A. Herék felé
B. Epigastrium felé
C. Alhas felé
D. Lapocka felé
- 18. Transzúzió szövődménye lehet** **A**
- ☐ A. Dilúciós coagulopathia
B. Citrátintoxikáció
C. Hyperkalamia
D. Hyperkalcaemia
E. Calcium intoxikáció
- 19. Sokkos (kb. 50%-nyi vérveszteség esetén a következő szerv(ek) perfúziójakb 50%:** **C**
- ☐ A. Agy
B. Izomzat
C. Szív
D. Bőr
E. Vese
- 20. Sokkos (kb. 50%-nyi vérveszteség esetén a következő szerv(ek) perfúziójakb 100%:** **B**
- ☐ A. Agy
B. Izomzat
C. Szív
D. Bőr
E. Vese
- 21. Válassza ki a helytelen megállapítást:** **B**
- ☐ A. A diabeteses kóma letalitása életkortól független
B. A diabeteses kóma letalitása függ a kísérő betegségtől
C. Ha nincs ketoacidózis, jobb a prognózis
D. Ha nincs ketoacidózis, rosszabb a prognózis
- 22. Válassza ki a helytelen megállapítást:** **C**
- ☐ A. A hyperglikaemiás kómában gyorsan sok folyadékot kell pótolni
B. A hyperglikaemiás kómában gyorsan sok inzulin kell pótolni
C. A hyperglikaemiás kóma prognózisa javul, ha gyorsan viszem le a vércukrot
D. 14 mmol/l alatt már cukrot is kell adnom
- 23. Válassza ki a helytelen megállapítást:**
- ☐ A. A szepszis Az antibiotikum-kezelés bevezetésének késése 1–3 órán túl rohamosan növeli a halálozás valószínűségét. **D**
B. Kombinált empirikus terápia javasolt neutropeniás betegek súlyos szepszisében és azoknál a betegeknél, akiknél nehezen kezelhető

multirezisztens kórokozók, mint *P. aeruginosa* vagy *Acinetobacter* spp. jönnek szóba

- C. Hatástalan kezdeti antibiotikum-kezelés mellett a halálozás valószínűsége 20–30%-kal nő.
- D. A szepszis kezelésében legtöbbször a tenyésztés alapján választunk antibiotikumot

24. Szepszis esetében rutinszerű eljárás, kivéve

D

- ☐ A. Antibiotikum kezelés
- ☐ B. Folyadékpótlás
- ☐ C. Keringés támogatás
- ☐ D. ACTH alapján szteroid adása

Igaz -hamis kérdések

Az állítás igaz: A

Az állítás hamis: B

- | | | | |
|-----|--------------------------|---|----------|
| 1. | ☐ | A korai CPR bizonyítottan emeli a beteg túlélésének esélyét. | A |
| 2. | ☐ | A korai defibrillálás bizonyítottan nem emeli a beteg túlélésének esélyét. | B |
| 3. | ☐ | Legtöbb jó eredményű túlélő kamrai fibrillációban szenvedett. | A |
| 4. | ☐ | Felnőttnél nagyobb arányú a pulzus nélküli ritmus, mint a kamrafibrilláció . | B |
| 5. | ☐ | Sikeres újraélesztés túlélési esélyeit bizonyítottan növeli a postoperatív kezelés. | A |
| 6. | ☐ | Az újraélesztés rutinszerű gyógyszere a noradrenalin. | B |
| 7. | ☐ | Emelt szintű újraélesztés rutin eszköze a pacemaker alkalmazása, ha a beteg asystoliás. | B |
| 8. | ☐ | A mellkasi fájdalommal orvoshoz fordulók legnagyobb része a cardiális okok után legnagyobb részt muculosceletális betegségben szenved. | A |
| 9. | ☐ | Acut myocardialis infarctus keletkezhet valamilyen coronaria beavatkozás során vagy secunder módon is, de ez a terápiát nem fogja befolyásolni. | B |
| 10. | ☐ | A masszív tüdőembólia időben való felismerésekor a betegség jó prognózisú. | B |
| 11. | ☐ | Nem növekvő, köpeny PTX esetében megfelelő stratégia lehet a várakozás. | A |

- | | | |
|-----|---|---|
| 12. | ☐ Intravénás vagy intramuscularis magnézium-szulfát megelőzheti az eclampsia a kialakulását | A |
| 13. | ☐ Az akut hasi diagnózisának több mint 33 % tévesen diagnosztizált akut appendicitis | A |
| 14. | ☐ Idős korban a leggyakoribb oka az akut hasi történéseknek colorectális rák, vagy vasculáris törtézés | A |
| 15. | ☐ Az akut hasi történések legalább 80%-tipikus tünettel jár | B |
| 16. | ☐ Az appendicitises beteg fájdalma is csökkenhet átmenetileg az appendix perforációt követően | A |
| 17. | ☐ Diffúz peritonitis esetén a beteg fájdalma mozgásra csökken, mozdulatlan fekvés esetén fokozódik | B |
| 18. | ☐ Ileusos betegeknél hányást követően a fájdalom általában növekszik | B |
| 19. | ☐ Magyarországon a „Load and Go”elv alapján végzik a politraumatizált betegek ellátását | B |
| 20. | ☐ Súlyos égés esetén a keringő vér volumene A keringő vér mennyisége 1-2 óra múlva 10-30 %-kal csökken | A |

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés
- B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
- C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés
- D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
- E. Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés

- | | | |
|----|--|---|
| 1. | ☐ A triage mást jelent katasztrófa körülmények között és mást a normál életben, mert a katasztrófa körülmények nem mindig adnak lehetőséget a nagyon súlyos betegek megmentésére. | A |
| 2. | ☐ A triage mást jelent katasztrófa körülmények között és mást a normál életben, mert a katasztrófa körülmények nem mindig adnak lehetőséget a járóképes betegek ellátására. | A |
| 3. | ☐ Helyszíni resuscitáció esetén a legcélszerűbb vénabiztosítás a centrális véna biztosítása, mert minden vénás gyógyszer adagolható rajta keresztül. | D |
| 4. | ☐ Tüdőembólia esetén a legjobb terápiás módszer a thrombolysis, mer a thrombolysis során a trombus feloldódik és az ér átjárhatóvá válik. | D |
| 5. | ☐ A kimutatások szerint a STEMI- NonSTEMI- instabil angina gyors beavatkozási szüksége lehet ugyanolyan mértékű, hiszen a GRACE score szerint a túlélési esélyt nem egyedül az ST eleváció határozza meg. | A |

6. ☐ Subarachnoidális vérzés esetén az aneurizma ellátása után gyakori a magas vérnyomás, ezért azt agresszíven kell csökkenteni. **C**
7. ☐ A terhességi hypertónia, preeclampsia rendszerint fiatal primiparáknál a 20. gestációs hét után alakul ki, ezért adequat gyógyszere a Dopegyt. **B**
8. ☐ Az akut hasi történések műtétje 1-2 nappal halasztható komoly volumen és electrolit zavarok esetén, mert a legtöbb akut hasi állapot komoly ion és vízháztartás problémát okoz. **D**
9. ☐ Magyarországon a „Stay and Play” alapelve látják el a polytraumatizált beteget, ezért, ha kell, akkor a helyszínen végzik a rekonstrukciót. **C**
10. ☐ Polytraumatizált beteg mindig teltgyomrúnak tekintendő, ezért a Sellick féle műfogást ne alkalmazzuk rajta. **C**
11. ☐ Kivérzéses sokknál, kb 50%-os vérvesztésénél a vese keringése csak a normális 10%-a, ezért az elhúzódó sokkállapot vesekárosító hatású. **A**

Egyszeres választás		helyes válasz
1.	Melyik képlet halad át a hiatus subinguinalis lacuna vasorum területén?	B
☐	A. nervus femoralis	
☐	B. arteria femoralis	
☐	C. vena saphena magna	
☐	D. nervus cutaneus femoris lateralis	
2.	Mely véna páratlan?	D
☐	A. vena brachialis	
☐	B. vena tibialis posterior	
☐	C. vena ulnaris	
☐	D. vena subclavia	
3.	Melyik anatómiai képlet nincs a tibia proximalis epiphysisén?	A
☐	A. collum tibiae	
☐	B. facies articularis superior	
☐	C. facies articularis fibularis	
☐	D. condylus medialis	
4.	Milyen mozgás jellemző a vállövre?	A
☐	A. elevatio/depressio	
☐	B. supinatio/pronatio	
☐	C. abductio/adductio	
☐	D. inversio/eversio	
5.	Milyen billentyű található az atrium sinistrum és ventriculus sinister között?	D
☐	A. semilunaris	
☐	B. tricuspidalis	
☐	C. Bauhin-billentyű	
☐	D. mitralis	
6.	Melyik nem a truncus coeliacus ága?	C
☐	A. arteria gastrica sinistra	
☐	B. arteria lienalis	
☐	C. arteria colica dextra	
☐	D. arteria hepatica communis	
7.	Mi az a Meckel-féle gurdély?	B
☐	A. A vastagbélre általánosan jellemző kiöblösödés, haustra.	
☐	B. A ductus vitellointestinalis maradványa.	
☐	C. Az ostium iliocaecalis szerzői neve.	

- ☐ D. Az első kopoltyúív porca.
8. Melyik izom tagja a rotátor köpenynek? C
- ☐ A. m. rhomboideus minor
- ☐ B. m. brachialis
- ☐ C. m. supraspinatus
- ☐ D. m. subclavius
9. Hol található annak a neuronnak a teste, melynek az axonja a nervus opticus? D
- ☐ A. spinalis ganglionban
- ☐ B. II. agyideg érző magjában
- ☐ C. thalamus CGM magjában
- ☐ D. retinában
10. Milyen viszonyban áll a prostata a hashártyával? D
- ☐ A. szabadon áll annak üregében
- ☐ B. intraperitonealis
- ☐ C. retroperitonealis
- ☐ D. infraperitonealis
11. Melyik két csigolya között lép ki az S1 gerincvelői ideg? D
- ☐ A. L4-L5
- ☐ B. L5-L6
- ☐ C. S1-S2
- ☐ D. L5-S1
12. A n. peroneus communis melyik ideg közvetlen ága? C
- ☐ A. n. femoralis
- ☐ B. n. tibialis
- ☐ C. n. ischiadicus
- ☐ D. n. peroneus superficialis
13. Melyik az arteria subclavia közvetlen ága? A
- ☐ A. a. thoracica interna
- ☐ B. a. carotis interna
- ☐ C. a. bronchialis
- ☐ D. a. mesenterica superior

Többszörös feleletválasztás (4-es kulcs)

- A. ha A, B, C, igaz
- B. ha A, C, igaz

- C. ha B, D, igaz
D. ha D, igaz
E. ha mindegyik igaz

1. **Honnan ered a n. medianus?** **B**
☐ A. fasciculus medialis
B. fasciculus posterior
C. fasciculus lateralis
D. plexus cervicalis
2. **Mely állítás nem igaz a hypothalamusra?** **A**
☐ A. Kétoldalról a III. agykamrát fogja közre.
B. Termeli a növekedési hormont.
C. Termeli az FSH-t.
D. Egyik része a pars mamillaris.
3. **Mi található meg a nyúltvelőn?** **E**
☐ A. sulcus parolivaris medialis
B. decussatio pyramidum
C. sulcus parolivaris lateralis
D. pyramis
4. **Melyek a nephron részei?** **C**
☐ A. tubuli seminiferi
B. tubulus rectus
C. tuba auditiva
D. tubulus contortus proximalis
5. **Mi halad át a fissura orbitalis superior-on?** **E**
☐ A. III. agyideg
B. V/1. agyideg
C. IV. agyideg
D. VI. agyideg
6. **Mely anatómiai képletek találhatók meg az ulnán?** **A**
☐ A. olecranon
B. tuberositas ulnae
C. processus styloideus
D. sulcus nervi ulnaris
7. **Melyek az aorta descendens páratlan hasüregi ágai?** **B**
☐ A. a. mesenterica superior
B. a. suprarenalis
C. a. mesenterica inferior
D. a. renalis
8. **Melyik belső ízületi (tokon belüli) szalag?** **A**
☐ A. lig. transversum genus
B. lig. cruratum posterius
C. lig. cruratum anterius

D. lig. transversum humeri

9. **Mely(ek) a férfi húgycső szakaszai?** **B**
- ☐ A. Pars prostatica
☐ B. Pars hepatica
☐ C. Pars spongiosa
☐ D. Pars bulbaris
10. **Mit termelnek a gyomor fundusában megtalálható mirigyek?** **A**
- ☐ A. sósavat
☐ B. mucint
☐ C. pepszinogént
☐ D. amilázt

Igaz -hamis kérdések

Az állítás igaz: **A**

Az állítás hamis: **B**

1. ☐ A canalis inguinalis-ban a funiculus spermaticus halad. **A**
2. ☐ A m. quadriceps femoris a térdre extenziós, a csípőre flexiós hatással van. **A**
3. ☐ A könyökízület, egy háromtengelyű korlátolt szabadízület. **B**
4. ☐ A m. triceps surae-t motorosan beidegző neuron sejtteste a gerincvelő elülső szarvában van. **A**
5. ☐ A patella reflex afferens szárát adó neuron sejtteste a gerincvelő hátulsó szarvában van. **B**
6. ☐ A III. agyideg agyvelői kilépési helye a fossa interpeduncularis. **A**
7. ☐ A gyűrűporc és a pajzsporc ízülettel is kapcsolódik egymáshoz. **A**
8. ☐ A gége a C2-TH1 csigolyák között helyezkedik el. **B**
9. ☐ Az a. vertebralis az os temporale-t átfúró csatornán keresztül jut a középső koponyagödörbe. **B**
10. ☐ A vékonybél bolyhok fedőhámja az egyrétegű cuticulás hengerhám. **A**

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés
- B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
- C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés
- D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
- E. Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés

1. ☐ A m. triceps brachii két ízületre is közvetlenül kifejti a hatását, - hiszen a vállízületet és a könyökízületet is áthidalja **A**
2. ☐ A harántcsíkolt izmokat motorosan ellátó axonok, a központi idegrendszerből átkapcsolás nélkül érkezik az izmokhoz, - mert a nagy alfa motoneuronok a gerincvelő elülső szarvában vagy agyidegi, somaticus mozgató magban helyezkednek el. **B**
3. ☐ Az alsó végtagon a fossa iliopectinea-ig párosával kísérik a mélyvénák az artériákat, -, mert utána egyikük felületessé válik. **E**
4. ☐ A m. supraspinatus felülről fekszik rá a vállízületre, - mert a fossa supraspinata és a processus coracoideus között húzódik. **C**
5. ☐ Az os occipitale részei a foramen magnumot fogják közre, - mert páros agykoponya csontként a hátulsó koponyagödröt alakítja ki. **C**
6. ☐ A vastagbélben, a bélbolyhok mellett, további felszínnövelő képletet is találunk, - mert ezen a területen egyrétegű cuticulás hengerhám a jellemző. **D**

Betegvizsgálat

Egyszeres választás		helyes válasz
1.	MRI vizsgálat esetében igaz kijelentés ☐ A. A lágyrészek esetében kevésbé részletesebb, mint a CT ☐ B. Gyorsabb, mint a CT ☐ C. A folyadékkal teli üreges szervek kontrasztanyag nélkül is láthatóak ☐ D. MRI vizsgálat esetében igaz kijelentés	C
2.	A légzésfunkciós vizsgálat ☐ A. Ha negatív kizárja asthma bronchialet ☐ B. A COPD korai diagnózisa állítható fel vele ☐ C. A COPD súlyosságának egzakt megállapítására jó ☐ D. A Tiffeneau index a restrictio mértékét határozza meg	C
3.	Az CO₂ alacsony parciális nyomása mögött állhat, kivéve: ☐ A. Psychogén hyperventilláció ☐ B. Nem megfelelő lélegeztetés ☐ C. Metabolikus acidózis kompenzációja ☐ D. Hyperosmolaritás	D
4.	A hypokaliaemia oka lehet, kivéve ☐ A. Tartós vénaleszorítás ☐ B. Hányás, hasmenés ☐ C. Diuretikum adagolás ☐ D. Metabolikus alkalózis	A
5.	Az MRI vizsgálatra jellemző, kivéve: ☐ A. Nem jár sugárterheléssel ☐ B. A képképzésben a kontrasztban a zsírnak nagy szerepe van ☐ C. Altatott betegnél kiváló ☐ D. A kapott értékek viszonylagosak, nem számszerűsíthetők	C
6.	Sürgősségi ultrahanggal kizárható/megerősíthető, kivéve ☐ A. Koponyaűri nyomásfokozódás ☐ B. Súlyos tüdőembólia ☐ C. Hasúri vérzés ☐ D. Pericardiális folyadék ☐ E. Gerincsérülés	E
7.	A következők közül melyik jellemző a hagyományos orvoslásra ☐ A. Specializált ☐ B. Diagnózis alapon elrendelt terápia ☐ C. Állandóan méri az effektivitást	D

- ☐ D. Intuitív
- ☐ E. Algoritmusok készülnek
8. A vese funkciójára utal, kivéve D
- ☐ A. GFR
- ☐ B. KN
- ☐ C. Kreatinin
- ☐ D. SGOT
9. A máj funkciójára utal C
- ☐ A. SGOT
- ☐ B. Koleszterin
- ☐ C. Koleszterinaze
- ☐ D. gamma GT
10. A gyulladás jelenlétére utal(hat), kivéve E
- ☐ A. Magas CRP
- ☐ B. Emelkedett Prokalcitonin
- ☐ C. Alacsony fehérvérsejtszám
- ☐ D. Magas fehérvérsejtszám
- ☐ E. Emelkedett SGOT/SGPT
11. Súlyos, friss neurológiai tünetek, kivizsgálatlan beteg esetében a legjobb vizsgálat az agyi történést illetően A
- ☐ A. Koponya CT
- ☐ B. Koponya MRI
- ☐ C. Angiográfia
- ☐ D. Ultrahang
12. Az alábbiakban melyik esetben nem javasolna bronchoscopiát A
- ☐ A. Vérhányás
- ☐ B. Hörgőrák gyanúja
- ☐ C. Tartós véres köpettel járó köhögés
- ☐ D. Köpetben talált tumorsejtek

Többszörös feleletválasztás

- A. ha A, B, C, igaz
- B. ha A, C, igaz
- C. ha B, D, igaz
- D. ha D, igaz
- E. ha mindegyik igaz

helyes
válasz

1. **Felső tápcsatorna endoszkópos vizsgálatának indikációja, kivéve** **B**
☐ A. Friss savmarás
B. Gastrointestinalis vérzés
C. Köhögéssel járó haemoptoe
D. Retrosternális, epigastriális fájdalom
E. Tumorkutatás
2. **A légzésfunkció értékelésénél igaz:** **C**
☐ A. Ha FEV_1/FVC nagyobb mint 70%, akkor obstruktív az elváltozás
B. Fennállhat obstrukciós légúti betegség teljesen normális FEV_1 mellett is
C. Az asztma által okozott obstrukció irreverzibilis
D. A FEV_1/FVC a Tiffenau index
3. **A centrális kanül indikációja, kivéve:** **B**
☐ A. Helyszíni újraélesztés
B. Parenterális táplálás
C. Transzfúzió
D. Hemodialízis kezelés
4. **Artériás kanül indikációja, kivéve:** **B**
☐ A. Újraélesztés
B. Cardiac output mérés
C. Parenterális táplálás
D. Gyakori artériás vérgáz monitorozás
5. **A vizelet fajsúlya magas, kivéve** **B**
☐ A. Veseelégtelenség polyuriás fázisában
B. Antidiuretikus hormon elválasztás kóros növekedésekor
C. Diabetes insipidus esetén
D. Hypernataemia esetén
6. **Proteinuria oka lehet:** **A**
☐ A. Láz
B. Extrém fizikai terhelés
C. Magas láz
D. Autoimmun betegség
7. **Magas KN oka lehet, kivéve:** **C**
☐ A. Katabolizmus
B. Pyelonephritis
C. Veseelégtelenség
D. Cystitis acuta
8. **A betegség gondozásához tartozik a vizelet fehérjetartalmának monitorizálása:** **A**

- ☐ A. Hypertonia
B. Krónikus vesebetegség
C. iabetes mellitus
D. Hyperthyreosis
9. **Az alfa foetoprotein fontos lehet:** **B**
- ☐ A. A terhesség 16-17- ik hetében
B. Vastagbél tumorban
C. Heretumorban
D. Myomában
10. **Szövetpusztulás jele, kivéve:** **B**
- ☐ A. A.SGOT
B. B.Prothrombin
C. C.Kreatinin Kináz
D. D.Antinukleáris antitest
11. **Szövetpusztulás jele, kivéve:** **A**
- ☐ A. SGPT
B. Laktát dehidrogenáz
C. Troponin
D. Szérum ammónia szint
12. **A PICCO monitorizálás alkalmas, kivéve:** **B**
- ☐ A. Vér oxigenizációjának megítélésére
B. Perctérifogat mérésére
C. Ritmuszavar eredetének meghatározására
D. Vazokonstrikció megítélésére
E. Tüdő vízenyő megítélésére

Igaz -hamis kérdések

Az állítás igaz: A

Az állítás hamis: B

1. ☐ A diabetes insipidusban nagyon magas a vizeletben a cukor **B**
2. ☐ A vizelet nitrit szintje akkor magas, ha magas a szervezetben a Karbamid Nitrogén **B**
3. ☐ A hemoglobin A1C az utolsó három hónap átlagos vércukor értékére enged következtetni **A**
4. ☐ A magas HDL koleszterin szint növeli a kardiovaszkuláris kockázatot **B**
5. ☐ A magas LDL koleszterin szint növeli a kardiovaszkuláris kockázatot **A**

- | | | | |
|-----|--------------------------|---|----------|
| 6. | ☐ | Légzésfunkciós vizsgálat során a Salbutamol sprayt a légúti obstrukció provokálására használják | B |
| 7. | ☐ | Respiratorikus alkalózis esetén a pH csökken, a CO ₂ növekszik | B |
| 8. | ☐ | Respiratorikus acidózis esetén a pH csökken, a CO ₂ növekszik | A |
| 9. | ☐ | Ultrahang vizsgálattal kizárható illetve megerősíthető a pericardiális folyadék | A |
| 10. | ☐ | Ultrahang vizsgálattal kizárható illetve megerősíthető hypovlaemia vagy hypervolaemia | A |

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés**
B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés
D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
E. Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés

- | | | | |
|----|--------------------------|---|----------|
| 1. | ☐ | A magas retikulocita szám lehet vashiányos vérszegénységben a] vaspótlás jele is, mert a vas pótlására megindul a vvt-k intenzív képzése | A |
| 2. | ☐ | Szeptikus állapotban várható a Se KN növekedése, mert szeptikus állapotban fokozott a katabolizmus | A |
| 3. | ☐ | Tüdőembólia gyanúja esetén a magas D-dimer szint elég ahhoz, hogy tüdőembóliaként kezeljük a beteget, mert a magas D Dimer szint a hipoxia jele. | C |
| 4. | ☐ | Vörösvértest süllyedés vizsgálata a legmodernebb gyulladásos paraméter, mert gyorsan követi a gyulladás folyamatát | E |
| 5. | ☐ | A legtöbb tumormarker alkalmas a daganatok szűrésére, mert általában a daganatok követésére használják őket | D |
| 6. | ☐ | Az intralumináris endoszkópos beavatkozások alkalmasak akár nyitott műtétek kiváltására is, mert a legtöbb endoszkópiát flexibilis eszközzel végzik | C |

Egyszeres választás		helyes válasz
1.	Mi a kongruens ápolói magatartás jelentése? ☐ A. következetes ápolói magatartás ☐ B. az ápolói magatartás mindenkor megértést sugároz ☐ C. a verbális és non verbális közlés összhangja ☐ D. az ápolói magatartás mindenkor a beteg mentális képességeihez igazodik	C
2.	Az elhízással kapcsolatban mely állítások igazak? ☐ A. A korszerű fogyókúrának energia- és fehérjeszegénynek kell lennie ☐ B. A hasra lokalizálódó (alma típusú) elhízás elsősorban esztétikai probléma ☐ C. Az elhízás kialakulásában az energia-bevitel és energiafelhasználás egyensúlyának megbomlása játszik szerepet.	C
3.	A fertőző betegség pandémiás ha fordul elő ☐ A. szórványosan ☐ B. világszerte / több földrészen/ ☐ C. egy kis területen állandóan ☐ D. egyszerre több intézményben	B
4.	Korunkban pandémiás ☐ A. A HIV fertőzés ☐ B. A vérhas ☐ C. A szalmonellózis ☐ D. A diftéria	A
5.	Hogyan számolható ki a nyers élveszületési arányszám? ☐ A. (születések évi száma/ a népesség évi száma) x 1000 ☐ B. (élveszületések évi száma/ a népesség évközépi száma) x 1000 ☐ C. élveszületések évi száma/ szülések száma) x 1000 ☐ D. (szülések évi száma/ a népesség évközépi száma) x1000 ☐ E. (élveszületések évi száma/ szülések évi száma) x 1000	B
6.	Mi a primer prevenció lényege? ☐ A. A betegség korai stádiumban történő diagnosztizálása. ☐ B. A rizikótényezők csökkentése révén valósítható meg. ☐ C. Módszere az egészséges, illetve tünetmentes egyének vizsgálata. ☐ D. Akkor szükséges végezni, amikor már manifesztálódott a betegség. ☐ E. A krónikus betegségek rendszeres szűrése, gondozása.	B
7.	Az agresszió szociális tanuláselmélete kinek a nevéhez fűződik? ☐ A. Sigmund Freud ☐ B. Abraham Maslow ☐ C. Albert Bandura	C

- ☐ D. Erik Erikson
8. Kinek a nevéhez fűződik a szükséglethierarchia? C
- ☐ A. Albert Bandura
- ☐ B. Carl Rogers
- ☐ C. Abraham Maslow
- ☐ D. Erik Erikson
9. A „C” típusú személyiség az eredeti koncepció szerint C
- ☐ A. a szív- és érrendszeri betegségekre hajlamosít
- ☐ B. alapvetően kiegyensúlyozott és nyugodt
- ☐ C. daganatos megbetegedésekre hajlamosító személyiségnek tartják
- ☐ D. a depresszióra hajlamosít
10. A biomedikális modellt jellemzi D
- ☐ A. a cirkuláris okság
- ☐ B. a rendszerszemlélet
- ☐ C. multikauzalitás.
- ☐ D. csak biológiai/fiziológiai tényezőket vesz figyelembe
11. Melyik betegségmodell ma a legelfogadottabb? D
- ☐ A. Biomedikális
- ☐ B. Naturalista
- ☐ C. rizikómagatartás
- ☐ D. multikauzális(holisztikus)
12. Melyik egészségfejlesztési modell áll legközelebb a pedagógiához? B
- ☐ A. medicinális
- ☐ B. magatartásformáló
- ☐ C. kliensközpontú
- ☐ D. környezetalakító
13. Melyik nevelési módszer nem alkalmazható az egészségnevelésben? C
- ☐ A. meggyőzés
- ☐ B. gyakoroltatás
- ☐ C. büntetés
- ☐ D. metakommunikáció
14. Melyik kommunikációs zavarforrás jelenti az egészségnevelő hiteltelenségét? A
- ☐ A. inkongruencia
- ☐ B. empátia
- ☐ C. asszertivitás
- ☐ D. bipolaritás

- 15. Az egészségpedagógia a pedagógia tudományának melyik ágába tartozik?** **B**
- ☐ A. Általános
- ☐ B. speciális – egyéb
- ☐ C. speciális - életkor szerinti
- ☐ D. nem tartozik egyikbe sem
- 16. Hány szintje van a preventív egészségnevelésnek?** **C**
- ☐ A. egy
- ☐ B. kettő
- ☐ C. öt
- ☐ D. négy

Többszörös feleletválasztás

- A. ha A, B, C, igaz
- B. ha A, C, igaz
- C. ha B, D, igaz
- D. ha D, igaz
- E. ha mindegyik igaz

helyes
válasz

- 1. A kannábisz-függőségre jellemző:** **A**
- ☐ A. okozhatja marihuana használata
- ☐ B. okozhatja hasis használata
- ☐ C. hosszú távon amotivációs szindrómát okoz
- ☐ D. a személyiség nem befolyásolja kialakulását
- ☐ E. dohányzás-függőséggel váltakozhat
- 2. Melyik nemzetközi esemény hatott az alapellátás fejlődésére?** **A**
- ☐ A. Alma Ata-i Konferencia 1978-ban
- ☐ B. „Egészséget mindenkinek 2000-re” EVSZ program
- ☐ C. Az egészségmegőrzés I. Nemzetközi Konferenciája
- ☐ D. Salt Lake City-i Nemzetközi Fórum
- 3. A bővített Norton-skála használatakor felmérésre kerül:** **A**
- ☐ A. a beteg általános állapota
- ☐ B. a bőr állapota
- ☐ C. a beteg életkora
- ☐ D. a beteg magatartása
- 4. Hogyan történik hazánkban a cervixcarcinoma szűrése?** **B**
- ☐ A. onko-cytologiai vizsgálat
- ☐ B. HPV-meghatározás
- ☐ C. colposcopos vizsgálat

D. bimanuális vizsgálat

5. **Az alábbiak közül melyek tekinthetők az érzelmek összetevőinek?** **E**
☐ A. Kognitív kiértékelés
B. Fiziológiai változások
C. Arc kifejezés
D. Érzelmekre adott reakciók
6. **A biopszichoszociális modellt a betegségek szemléletében jellemzi a:** **E**
☐ A. a biológiai, pszichológiai és szociális tényezők figyelembe vétele.
B. a multikauzalitás.
C. a rendszerszemlélet alkalmazása.
D. a cirkuláris okság használata.
7. **A WHO egészségdefiníciója kiemeli, hogy egészségről akkor beszélhetünk, ha a személyt jellemzi** **A**
☐ A. a testi egészség.
B. a lelki egészség.
C. a társadalmi jó közérzet.
D. a jó kommunikációs képesség.
8. **Az egészségpszichológia kialakulásának hátterében a következők okok álltak** **E**
☐ A. az életminőséggel való foglalkozás szerepe nőtt.
B. a biomedikális modell hiányosságai.
C. az egészségügy költségeinek emelkedése.
D. a viselkedéstudományok fejlődése
9. **A betegvezetés gyakorlatának pedagógiai jellemzői** **A**
☐ A. bipolaritás
B. differenciálás
C. értő figyelem
D. inkongruencia
10. **Az egészséget befolyásoló tényezők** **E**
☐ A. értékrend
B. szociális környezet
C. életmód
D. szükségletek
11. **Az egyén fejlődését meghatározó tényezők** **A**
☐ A. nevelés
B. környezet
C. szocializáció
D. interiorizáció

- 12. A kommunikáció során, a tartalmi közlés mellett információt adunk** **A**
- ☐ A. saját magunkról
☐ B. arról, hogy hogyan éljük meg a kommunikációs helyzetet
☐ C. arról, hogy hogyan viszonyulunk a befogadóhoz
☐ D. a dekódolásról.
- 13. A problémamegoldás megfelelő eszközei:** **E**
- ☐ A. az érzések nyílt és őszinte kinyilvánítása
☐ B. nyitottság a megváltozott érzések vagy körülmények esetén
☐ C. mindkét fél számára elfogadható megoldás kiválasztása
☐ D. brainstorming

Igaz -hamis kérdések

Az állítás igaz: A

Az állítás hamis: B

1. ☐ A szakszerű egészségfejlesztő tevékenység képes helyettesíteni az egyén felelősségét betegsége kialakulásában. **B**
2. ☐ Négyféle egészségnevelési irányzat létezik. **A**
3. ☐ Az egészségfejlesztés egy önálló, szakmáktól független tevékenység, ezért paramedikális szakemberek nem képesek annak önálló végzésére. **B**
4. ☐ Az egészség holisztikus értelmezése ma elfogadott az egészségpedagógiában. **A**
5. ☐ A biomedicinális egészségmodell idejét múlt egészségfelfogás. **A**
6. ☐ Az egészségnevelési irányzatok közül a kliensközpontú megközelítés egy pszichoterápiás iskolából ered. **A**
7. ☐ A prevenció olyan mértékű támogatást jelent, ami teljes megoldást jelent, a korrekció ennél kisebb mértékűt. **B**

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés**
B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés
D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
E. Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés

1. ☐ A személyiség kialakulását befolyásolják a bio-pszicho-szociális tényezők, mert az alkoholfüggőség csak mindhárom együttes jelenléte esetén alakulhat ki. **C**
2. ☐ Az életminőséggel korrigált élethevek száma az egyes ország lakossági állapotát jól tükrözi, mert figyelembe veszi a mortalitási és a morbiditási jellemzőket is egyaránt. **A**

- | | | | |
|----|--------------------------|--|----------|
| 3. | ☐ | Az alapérzelmeket kísérő arckifejezéseket egyetemesnek tekinthetjük, mivel a még nagyon távoli kultúrákból származó emberek is ugyanúgy értelmezik a fényképen látott arcok érzelmeit. | A |
| 4. | ☐ | Az egyéni életmód és életvitel alapján meghatározza az egészségmagatartást, mert az egyénnek nagy felelőssége van a saját életvezetésében. | A |
| 5. | ☐ | A metekommunikáció fontos része a kommunikációs folyamatnak, mert közlés a közlésről. | A |
| 6. | ☐ | A sztereotípiák önfenntartó jellegűek, mert a séma alapú feldolgozásból erednek és a sémákat nehezen változtatjuk meg. | A |

Egyszeres választás		helyes válasz
1.	A méhmagzat magzati korában rendelkezik jogsányisággal? ☐ A. igen, a fogamzástól kezdődően ☐ B. igen, a terhesség 12. hetének végétől ☐ C. igen, a terhesség 24. hetének végétől ☐ D. nem rendelkezik	D
2.	Amennyiben a beteg személyiségi jogait megsértette az egészségügyi szolgáltató, milyen jogkövetkezményei lehetnek ennek az egészségügyi szolgáltatóra nézve? ☐ A. büntetés ☐ B. sérelemdíj megfizetése ☐ C. kártérítés ☐ D. figyelmeztetés	B
3.	Amennyiben a cselekvőképes beteg kárt okoz az egészségügyi szolgáltatónak, ennek milyen jogkövetkezményei lehetnek? ☐ A. sérelemdíj megfizetése ☐ B. büntetés ☐ C. szabálysértés megállapítása ☐ D. okozott kár erejéig kártérítés megfizetése	D
4.	Érett kiskorú beteg milyen speciális joggal rendelkezik az egészségügyi ellátás során? ☐ A. önállóan gyakorolhatja az önrendelkezési jogát ☐ B. helyettes döntéshozót nevezhet meg ☐ C. önállóan visszautasíthatja az egészségügyi ellátást ☐ D. visszautasíthatja az életmentő beavatkozást	B
5.	Elvált szülők esetében, amennyiben a kiskorúval együtt élő szülő kapja meg kizárólagosan a kiskorú felügyeleti jogát, a különélő szülő... ☐ A. betekinthez a gyermeke egészségügyi dokumentációjába ☐ B. alapesetben nem rendelkezhet gyermeke egészségügyi ellátásáról ☐ C. együtt döntési joga van minden kérdésben a gyermekkel együtt élő szülővel ☐ D. együtt döntési joga van az invazív ellátások kérdéseiben a gyermekkel együtt élő szülővel	B
6.	A várandós nő... ☐ A. a terhességi hetek számától függetlenül nem gyakorolhatja az önrendelkezési jogát. ☐ B. nem utasíthatja vissza az életmentő ellátást, ha előre láthatóan képes a gyermek kihordására. ☐ C. a terhességi hetek számától függetlenül nem utasíthatja vissza a súlyos vagy maradandó egészségkárosodás megelőzését biztosító ellátást.	B

- ☐ D. betegjogai mellet megjelennek versengő jogokként a méhmagzat betegjogai, kezelőorvos dönt arról, hogy kinek az érdeke elsődleges.

Többszörös feleletválasztás

- A. ha A, B, C, igaz
B. ha A, C, igaz
C. ha B, D, igaz
D. ha D, igaz
E. ha mindegyik igaz

helyes
válasz

1. A cselekvőképes beteg az alábbiak közül milyen formában adhatja a beleegyezését az ellátásába (nem ideértve az Eütv. szerint meghatározott invazív beavatkozást)?

E

- ☐ A. szóban
B. ráutaló magatartással
C. teljes bizonyító erejű magánokiratban tett nyilatkozattal
D. közokiratban megtett nyilatkozattal

2. A beteg vissza akarja utasítani a maradandó egészségkárosodás megelőzését biztosító ellátást, milyen formában teheti meg?

C

- ☐ A. bármilyen formában megteheti
B. közokiratban
C. szóban, egyértelműen kifejezett akaratnyilatkozattal
D. teljes bizonyító erejű magánokiratban

3. Az alábbi jogellenes magatartások közül melyek társadalomra veszélyesek?

C

- ☐ A. károkozás
B. szabálysértés
C. etikai szabályszegés
D. bűncselekmény

4. Az alábbiak közül mi jellemző a kórházak házirendjére?

B

- ☐ A. A kórház területén tartózkodó összes természetes személyre vonatkozik.
B. A hatályos egészségügyi törvényben részletes szabályok találhatóak a látogatási rendre vonatkozóan.
C. A kórházak házirendje nem jogszabály.
D. Kivételesen a kórház házirendje ellentétes lehet a hatályos egészségügyi törvénnyel.

5. Melyek lehetnek a MESZK által lefolytatott etikai eljárásnak a következményei, mely során megállapítják az egészségügyi szakdolgozó normasértő magatartását?

A

- ☐ A. figyelmeztetés
B. kizárás
C. megrovás

D. foglalkozástól történő eltiltás

6. Az alábbiak közül melyek nem minősülnek büntetésnek?

B

- ☐ A. sérelemdíj megfizetése
- ☐ B. foglalkozástól való eltiltás
- ☐ C. kártérítés
- ☐ D. letöltendő szabadságvesztés kiszabása

Igaz -hamis kérdések

Az állítás igaz: A

Az állítás hamis: B

- 1. ☐ A Ptk. a gyermek sorsát érintő lényeges kérdések közé sorolja a kiskorú betegek egészségügyi ellátását, melynek következtében a különélő szülőnek is együtt döntési joga van pl. a gyermek kezelésének visszautasításában. B
- 2. ☐ Minden cselekvőképes beteg jogképes, de nem minden jogképes beteg cselekvőképes. A
- 3. ☐ Az egészségügyben minden természetes és jogi személy jogképesnek minősül. A
- 4. ☐ Jogi személyek körébe tartoznak a betéti társaságok és a közkereseti társaságok. A
- 5. ☐ A kötelező védőoltás orvosi indok nélküli megtagadása bűncselekménynek minősül a jelenleg hatályos szabályozás szerint. B

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés
- B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
- C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés
- D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
- E. Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés

- 1. ☐ A cselekvőképtelen kiskorú beteg törvényes képviselőjét a szülő(szülei) vagy annak (azok) hiányában a gyámja látja el, emiatt a törvényes képviselő áll az egészségügyi jogviszony beteg oldalán a jogalanyi pozícióban. C
- 2. ☐ Az egészségügyi szolgáltatásokkal összefüggő szabálysértési eljárásokban tipikusan az egészségügyi hatóság jár el, így az egészségügyi szabálysértési eljárásokban az ügyfelek jogi személyek lesznek. C
- 3. ☐ Az egészségügyi szakdolgozókat is megilleti az ellátás megtagadásának joga, emiatt a beteg egészségügyi törvényben foglalt bármilyen, de bizonyítható kötelezettségzegése esetén az ellátás jogszerűen megtagadható. C

Többszörös feleletválasztás

- A. ha A, B, C, igaz
- B. ha A, C, igaz
- C. ha B, D, igaz
- D. ha D, igaz
- E. ha mindegyik igaz

helyes
válasz

1. Empátia alapvető eszközei lehetnek:

A

- ☐ A. Normalizálás
- B. Érzelmi visszatükrözés
- C. Pozitív átkeretezés
- D. Konfrontálás

2. Empátia alapvető eszközei lehetnek:

A

- ☐ A. Normalizálás
- B. Érzelmi visszatükrözés
- C. Parafrázis
- D. Testi érintés

3. Szuggesztiók iránti érzékenység megnövekszik

A

- ☐ A. Kiszolgáltatottság, félelem,
- B. Szokatlan környezet,
- C. Fokozott érzelmi igénybevétel
- D. Ismerős személyzettel való kontaktus esetén

4. A betegek részéről megnyilvánuló agresszió kezelésével nem akkor kell elkezdni foglalkozni, amikor az már kialakult, hanem a hangsúlyt a megelőzésre kell helyezni, amelynek vannak szervezeti és kapcsolati szintű lehetőségei. Így például a szervezeti szintű megelőzési lehetőségek közé tartoznak a

E

- ☐ A. Intézményi kockázatelemzés és kockázat csökkentése
- B. Biztonsági szabályzat, Panaszkezelési szabályzat
- C. Agresszió megelőzési és kezelési tréning
- D. Betegek jogainak és felelősségének ismertetése

5. A feszült, indulatos beteg agresszió fokozódásának leggyakoribb figyelmeztető jelei lehetnek pl.:

A

- ☐ A. Elnyújtott szemkontaktus
- B. Fokozott beszédkészletés
- C. Feszült mimika, széjjel tárt karok, nagy mozdulatokkal járó gesztusok
- D. Távolságtartó

6. **A jó ápolói és orvosi kommunikáció fontos lehet az alábbiak miatt** **A**
- ☐ A. Meghatározza a beteg elégedettségét
B. Javítja a beteg terápiás együttműködésének mértékét
C. Javítja a beteg egészségi állapotát
D. Csökkenti az adherencia valószínűségét
7. **A jó ápolói és orvosi kommunikáció fontos lehet az alábbiak miatt** **A**
- ☐ A. Csökkenti a kiégés veszélyét
B. Csökkenti a kártérítési perek gyakoriságát
C. Csökkenti az egészségügyi személyzet stressz-szintjét
D. Növeli a non-adherencia valószínűségét
8. **A jó kommunikációs készségre igaz:** **A**
- ☐ A. Épp azért van rá szükség, mert kevés az idő
B. Nem a hossza, hanem a tartalma minősíti
C. A gyógyító tevékenység, ápolói kapcsolat alapvető eszköze
D. Fontos dolog a jó kommunikáció, de a jó kommunikációra még inkább nincs idő
9. **Az alábbiak közül mi igaz állítás?** **C**
- ☐ A. Az ápoló nem lehet empátikus egy olyan beteggel, aki ellenszenves számára.
B. Ha túl gyorsan félbeszakítja a panaszait elmondani kívánó beteget, akkor növelheti elégedetlenségét, és a diagnosztikai hibák valószínűségét.
C. A betegek általában azt a panaszukat mondják el először, ami a legfontosabb számukra.
D. A beteggel való jó kommunikáció alapján az esetek nagy részében felállítható lenne a végleges diagnózis, amit betegvizsgálat és laborvizsgálat megerősít.
10. **Miért fontos az adherencia?** **B**
- ☐ A. A beteg motivációja fontos a gyógyulás kimentele szempontjából
B. Egyszerűsíti az ápoló helyzetét, ha a beteg megfelelően engedelmeskedik
C. A beteg aktív együttműködése befolyásolja a terápia eredményességét
D. Ne tegyen fel a beteg felesleges kérdéseket az ápolónak.
11. **A beteg adherenciája növelhető az alábbiakkal:** **B**
- ☐ A. Motivációs interjú
B. A beteg észleléseinek és érzéseinek figyelmen kívül hagyásával
C. Betegoktatással
D. Zárt kérdések használatával

12. **A motivációs interjú módszerére igaz** **C**
- ☐ A. Nem szabad sodródni a beteg ellenállásával
- ☐ B. Csökkenti a beteg ellenállását
- ☐ C. A segítő részéről az ellenérvek felsorakoztatása fontos alapeszköze
- ☐ D. Növeli a beteg együttműködés, terápiahűség valószínűségét
13. **A motivációs interjú módszerére igaz** **E**
- ☐ A. Eredetileg addiktív problémák kezelésére fejlesztették ki, de ígéretesnek bizonyul egész egészségügy, tanácsadás területén.
- ☐ B. Alkalmas az egészségmagatartás javítására.
- ☐ C. Alkalmas a fizikai aktivitás növelésére, megfelelő gyógyszeresedésre.
- ☐ D. Növeli a kezelés melletti elköteleződés mértékét.
14. **Az adherencia jelentése magában foglalja az alábbi fogalmat:** **E**
- ☐ A. elfogadása a kezelés szükségességének és a kezelőorvos/szakszemélyzet személyének
- ☐ B. terápiás egyetértés szakszemélyzet és beteg között.
- ☐ C. kitartás: az az időtartam, ameddig egy beteg egy terápiát ténylegesen folytat.
- ☐ D. engedelmesség, beteg együttműködés
15. **A szuggesztiók leggyakrabban javasolt módja lehet például:** **A**
- ☐ A. Kettős kötés
- ☐ B. Rejtett utalások
- ☐ C. Igen-beállítódás
- ☐ D. Negatív szuggesztió
16. **Klinikai kutatások alapján a szuggesztiók különösen hatékonyak az alábbi esetben:** **E**
- ☐ A. Kritikus állapotú betegek intenzív terápiás ellátása során
- ☐ B. Szüléset, Fogászat,
- ☐ C. Minden nagy fájdalommal járó beavatkozás esetén
- ☐ D. Műtét előtt és közben
17. **Negatív transz állapot előidézői lehetnek:** **A**
- ☐ A. Kiszolgáltatottság, félelem, szokatlan helyzetek
- ☐ B. Nagy fájdalom
- ☐ C. Fokozott fizikai és/vagy érzelmi igénybevétel
- ☐ D. Pacing-leading/követés-vezetés
18. **Szuggesztiókra igaz:** **E**
- ☐ A. Üzenet, ami önkéntelenül hat.
- ☐ B. Verbális, képi felirat, és metakommunikáció útján is tud hatni

- C. Lehet véletlen, vagy szándékosan alkalmazott
- D. Lehet pozitív vagy negatív hatású

19. **Szuggesztibilitásra igaz:** **A**
- ☐ A. Idősekre különösen igaz
 - B. Egyéntől függő
 - C. Gyerekekre különösen igaz
 - D. Beszűkült transz állapotban csökken
20. **Betegekkel való kommunikációra a vizsgálatok miatt gyakran szükségszerűen a proxemika szerinti bizalmas zóna jellemző, ezt tapintatosan át kell hidalni alábbiakkal:** **A**
- ☐ A. A túlzott közelséget, ellépéssel,
 - B. a szemkontaktus kerülésével,
 - C. hallgatással, merev tartással
 - D. Vállak megérintésével
21. **Az SDM / Közös döntéshozatal legfőképpen abban különbözik a Tájékozott belegyezéstől fogalmától:** **A**
- ☐ A. egyénre szabottabb, figyelembe veszi a páciens szükségleteit, igényeit
 - B. páciens jobban bevonja a döntésbe
 - C. nagyobb hangsúly az információcserén,
 - D. kizárólag egy beavatkozási alternatíva esetén alkalmazható
22. **Mi igaz az 5-A módszerre?:** **A**
- ☐ A. Egészségügyi szakmai irányelvekben leírt módszer, WHO ajánlásával
 - B. Életmódváltást elősegítő rövid intervenciós módszer az alapellátásban
 - C. Eredetileg dohányzás, obesitas, fizikai inaktivitás megváltoztatására dolgozták ki.
 - D. Sok időt vesz igénybe, minimum 45 perc.
23. **Mi igaz az 5-R módszerre?** **A**
- ☐ A. Életmódváltást elősegítő rövid intervenciós motivációs módszer az alapellátásban
 - B. Akkor érdemes használni, ha nincs motiváció, vagy ambivalens a változás iránt a beteg
 - C. 5 lépésből álló strukturált rövid motivációs tanácsadás különösen a veszélyeztetett betegek dohányzásáról, rossz evési szokások, vagy fizikai inaktivitásról való leszoktatása érdekében
 - D. A motivációs interjú módszeréhez képest több időt vesz igénybe

Igaz -hamis kérdések

Az állítás igaz: A

Az állítás hamis: B

- | | | | |
|-----|--------------------------|---|----------|
| 1. | ☐ | Az empátia azt jelenti, hogy a segítő szakember elfogadja azt, amit a beteg mond, és azonosul az álláspontjával. | B |
| 2. | ☐ | Aki beszél az öngyilkosságról, az úgysem teszi meg, hiszen, aki valóban öngyilkos szeretne lenni, az hallgat róla. | B |
| 3. | ☐ | Ha van kellő idő, akkor az életmódváltást azzal segítheti az ápoló, hogy minél több érvet felsorakoztat, hogy meggyőzze a páciens. | B |
| 4. | ☐ | A legtöbb páciens nem akar részt venni a kezelési lehetőségekről való döntésben. | B |
| 5. | ☐ | Ártalmas életmód esetén, ha a konzultációkor kevés az ápoló ideje, akkor sajnos nem tehet semmit | B |
| 6. | ☐ | Egy injekció beadása előtt érdemes megnyugtatni a gyermeket azzal a mondattal, hogy „Ne félj, nem fog fájni!” | B |
| 7. | ☐ | A kommunikáció csak a páciensek elégedettségét befolyásolja, nincs azonban hatással az egészségi állapotukra. | B |
| 8. | ☐ | A LEAP modell Xavier Amador-tól származó olyan kommunikációs megközelítés, ami használható pl. pszichózisra utaló paranoid tünetek észlelésekor ápolóként is vagy akár a hozzátartozók részéről. | A |
| 9. | ☐ | A gyermekekkel való kommunikáció során kevésbé hatékonyak a szuggesztív eszközök, hiszen a szorongás szintje miatt úgysem figyel oda arra, amit mondanak neki. | B |
| 10. | ☐ | A depresszió nem egy kimerültség, amit ki kell pihenni, sőt inkább fokozott aktivitásra kell serkenteni a depressziós páciens. | A |
| 11. | ☐ | Egy feszült ideges embernek mindenek előtt mondjuk azt, hogy „Kérem, nyugodjon meg”. | B |
| 12. | ☐ | Sürgősségi ellátás során mutatott agresszív megnyilvánulás mögött egyértelműen organikus zavar, személyiségzavar, szenvedélybetegség, vagy pszichózis áll. | B |
| 13. | ☐ | Szuggesztíók tudatos alkalmazása a beteggel folytatott kommunikációban különösen hatékony kritikus állapotú betegek ellátása, nagy fájdalommal járó beavatkozások, szülészeti és fogászati ellátás során. | A |
| 14. | ☐ | A szuggesztíók pozitív és negatív hatásúak is lehetnek. | A |
| 15. | ☐ | Szuggesztíókat csak pszichológus alkalmazhat | B |

- | | | | |
|-----|--------------------------|---|---|
| 16. | ☐ | A munkavégzéssel összefüggő agresszió gyakorisága szempontjából egészségügyi dolgozónak lenni az egyik legveszélyesebb foglalkozás | A |
| 17. | ☐ | Egy egészségügyi dolgozó közfeladatot ellátó személy, akinek a törvény kiemelt figyelmet biztosít. | A |
| 18. | ☐ | Egy konfliktusnak két megoldása lehet, vagy az egyik fél akarat érvényesül, vagy a másiké. | B |
| 19. | ☐ | Agitált beteggel való kommunikáció során általános javaslat, hogy figyelni kell arra, hogy távolságot tartsunk, és lehetőleg egy ember beszéljen hozzá, lehetőleg udvariasan, nyugodt hangnemben. | A |
| 20. | ☐ | A nem kívánatos események nagy része kommunikációs hibákra, vagy hiányos kommunikációra vezethető vissza. | A |

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés
- B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
- C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés
- D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
- E. Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés

- | | | | |
|----|--------------------------|--|---|
| 1. | ☐ | <p>Aki már öngyilkosság előkészületeket is tett, azt sürgősen akár akarata ellenére pszichiátriai osztályra kell szállítani.</p> <p>Ha akarata ellene van, ez esetben segíthetnek a meggyőzésben az analógiák és pozitív szuggesztiók alkalmazása. Pl. szívinfarktus esetén életveszélyes állapot miatt sürgős segítségre van szükség, Ön esetében sem lehet várni, ugyanígy azonnali segítséget fog kapni, hogy elháruljon az életveszélyes állapot, és ebben kérem az együttműködését.</p> | A |
| 2. | ☐ | <p>SDM- ként utalnak a Közös Döntéshozatali kommunikációs mód alkalmazására a betegekkel való gyógyítói folyamatban a vizsgálatok, beavatkozások, kezelések meghatározása esetén.</p> <p>Ez azt jelenti, hogy a tájékozott beleegyezés fontos része az egészségügyi kommunikációnak.</p> | B |
| 3. | ☐ | <p>A Rogersi triász eredetileg olyan nem-specifikus hatótényezők, amelyek minden embereket segítő szakember kommunikációja során alapvető fontosságú.</p> <p>Ezért a feltétel nélküli elfogadás, empátia és kongruencia alapvető eleme kell, hogy legyen mindvégig a betegekkel folytatott ápolói kommunikációnak.</p> | A |
| 4. | ☐ | <p>A C.A.R.E. technika az önérvényesítő, asszertív kommunikáció ajánlott lépései ápolói kommunikációban, konfrontáció esetére, ezért kifejezetten</p> | A |

a nem megfelelő, ill. helytelen betegmagatartás esetén, az azzal való szembesítésre alkalmas kommunikációs lépéssor.

- | | | | |
|----|--------------------------|--|----------|
| 5. | ☐ | A Heron modell az ápolói kommunikációban jól alkalmazható átfogó kommunikációs modell, amely a Páciens Fókuszú Attitűddel is jól összeilleszthető, és mindkét gyógyítói kapcsolati modell jól tükrözi a gyógyításban történt paradigmaváltást. | A |
| 6. | ☐ | Az empátia alapvető feltétele az aktív figyelem tanúsítása a beteg felé, és elfogadó hozzáállás a beteghez, ezért fontos, hogy amit a beteg mond és gondol, azzal azonosuljon a segítő és egyetértsen vele. | C |
| 7. | ☐ | A betegek az orvost alapvetően a kommunikációja alapján ítélik meg, de nincsen hatással a beteg egészségi állapotára. | C |
| 8. | ☐ | A jó kommunikáció semmilyen haszonnal nem jár az orvosok, ápolók, egészségügyi szakdolgozók számára. De a betegnek nagyon fontos, elégedettségét növeli és az egészségi állapotára is hatással van. | D |
| 9. | ☐ | A jó kommunikációs készség egy adottság, nem lehet tanulni, de vannak olyan kommunikációs technikák, amelyek nemcsak hatékonyak, hanem még időt is megtakaríthatnak az orvosnak, ápolóknak, az egészségügyi személyzetnek. | D |

Egészségügyi menedzsment - projektmenedzsment

Egyszeres választás		helyes válasz
1.	Mit jelent az egészségügyi kereslet? ☐ A. felismert és megélt egészségügyi szükséglet. ☐ B. a szükséglet, amelyhez vásárlóerő és fizetőeszköz kötődik az egészségügyi piacon. ☐ C. amikor a beteg észleli panaszait, de nem fordul orvoshoz. ☐ D. az egészségügyi dolgozók aggregált bruttó keresete.	B
2.	A csapatmunka irányítója a....., aki személyesen felelős a projekt fejlesztésért és hatékony megvalósulásáért. ☐ A. projektvezető ☐ B. projektfelelős ☐ C. projektmenedzser ☐ D. projektellenőr	C
3.	Az irányítás és az ellenőrzés legfontosabb eszköze az alábbiak közül: ☐ A. gyakori sajtótájékoztatók megtartása ☐ B. influenszerek bevonása a projektbe ☐ C. sms-ek rendszeres küldése ☐ D. időszakos team-értekezletek megtartása	D
4.	A projekt controlling célja: a tervezett és a tényleges projektfolyamat közötti eltérések bizonyos befolyásoló intézkedések segítségével. ☐ A. kifizetése ☐ B. kiegyenlítése ☐ C. kijavítása ☐ D. kicserélése	B
5.	Ha egy „nagyprojekt”-et részprojektekre bontunk, az egyes részekhez kell rendelni. ☐ A. almenedzsert ☐ B. alvállalkozót ☐ C. alvezetőt ☐ D. alteamet	A
6.	Mi a projekt konkrét megvalósításának első lépése? ☐ A. költségtervek készítése ☐ B. stakeholderek bevonása ☐ C. fluktuáció elleni intézkedések megtétele ☐ D. a projekttervek cselekvésekre történő lebontása	D
7.	Minek nevezzük a folyamatosan végzett ismétlődő, esetenként automatikus elemeket tartalmazó tevékenységet?	B

- ☐ A. projekt
- ☐ B. rutin
- ☐ C. szokásjog
- ☐ D. munkavégzés

8. Kik a projektek legfontosabb szereplői?

A

- ☐ A. emberek
- ☐ B. gépek
- ☐ C. módszerek
- ☐ D. know-how-k

9. A projektmódszerek segítő modellek.

C

- ☐ A. komplexebb látásmód kialakulását
- ☐ B. ellenőrzést
- ☐ C. gondolkodást
- ☐ D. számításokat

10. Melyik elem tölt be funkcionális szerepet egy projekt életében?

A

- ☐ A. cél
- ☐ B. költségek
- ☐ C. fluktuáció
- ☐ D. teammunka

11. Melyik fajta erőforrás gyorsítja katalizátorként a folyamatot?

C

- ☐ A. időjárási változás
- ☐ B. stakeholder
- ☐ C. katalitikus
- ☐ D. interperszonális

12. Mit hoz létre biztosan minden projekt?

A

- ☐ A. egyedi terméket
- ☐ B. tapasztalt projektmenedzsert
- ☐ C. know-how-t
- ☐ D. facilitátort

Többszörös feleletválasztás

- A. ha A, B, C, igaz
- B. ha A, C, igaz
- C. ha B, D, igaz
- D. ha D, igaz
- E. ha mindegyik igaz

1. Melyek tartoznak az alapvető szervezeti struktúrák közé?

A

- ☐ A. egyszerű

- B. funkcionális
- C. divizionális
- D. komplex

2. ☐ Mely projektterületeken alkalmazzák az egészség-gazdaságtani elemzéseket? E
- A. a gazdasági szempontból a legjobb egészségügyi technológiák kiválasztásánál
 - B. az egészségügyi technológiák árának kialakítására
 - C. a korlátozottan rendelkezésre álló egészségügyi költségvetés elosztására
 - D. a támogatási (finanszírozás/biztosítás) arányok megállapítására
3. ☐ A projektmenedzsment alapvető feladatai lehetnek: B
- A. a célmeghatározás
 - B. a székhely kiválasztása
 - C. az ellenőrzés
 - D. a munkabérek időben történő kifizetése
4. ☐ A projekttervezés szempontjából tevékenységnek tekinthető a folyamat minden olyan eleme, amely bír legalább az alábbi tulajdonságokkal: B
- A. két konkrétan megállapítható időpont között kerül elvégzésre
 - B. választott vezető irányítja
 - C. elvégzése valamilyen erőforrást igényel
 - D. ellenőrizhető
5. ☐ Az elsődleges megvalósíthatóság figyelése gyakorlatilag a(z)illetve a(z)..... feltérképezése. C
- A. ellenőrzés megvalósítása
 - B. kockázatok bekövetkeztének figyelése
 - C. számítások időbeni elvégzése
 - D. környezet változásainak
6. ☐ Nagy projektek esetében szükség lehet az alábbiak létrehozására: A
- A. törzskar
 - B. irányító bizottság
 - C. facilitátor
 - D. főhadiszállás
7. ☐ A legtöbb kockázat kezelhető és minimalizálható, ha elegendő.....áll rendelkezésre. A
- A. tervezési kapacitás
 - B. idő
 - C. költség
 - D. humán erőforrás
8. ☐ Fő indokok lehetnek egy projekt indítására: B
- A. teljesítménynövelés
 - B. tapasztalatok növelése
 - C. minőség növelése
 - D. teamtagok számának növelése

9. ☐ **A projektmenedzsment többek között az alábbiak együttes alkalmazását jelenti:** **C**
 A. tapasztalat
 B. tudás
 C. facilitáció
 D. képességek
10. ☐ **Projektfázisok lehetnek az alábbiak:** **C**
 A. alapvető
 B. közbenső
 C. kifejlődött
 D. befejező
11. ☐ **A projekt ügyfélperspektívái közé soroljuk az alábbiakat:** **A**
 A. határidőn belüli teljesítés
 B. költségterven belüli teljesítés
 C. mérhető követelményeknek megfelelő teljesítés
 D. humánerőforrás fluktuáción belüli teljesítése
12. ☐ **A projektmenedzsment fő funkciói közé tartoznak az alábbiak:** **A**
 A. projekt erőforrásainak elemzése
 B. projekt időmenedzsmentje
 C. projekt hatókörének meghatározása
 D. projekt teamek összeállítása

Igaz -hamis kérdések

Az állítás igaz: **A**

Az állítás hamis: **B**

1. ☐ Az árrugalmasság azt mutatja meg, hogy egy adott termék kereslete mennyivel változik egységnyi árváltozás hatására. **A**
2. ☐ A projektmenedzsment egy dokumentum, amely lefekteti a vállalkozás jövőbeni céljait és azt a stratégiát, amellyel azt eléri. **B**
3. ☐ A stakeholderek egy szervezet legfelsőbb vezetői **B**
4. ☐ A jó facilitátor gyakran részlegesen feláldozza saját hatalmát és befolyását annak érdekében, hogy a résztvevőkben nagyobb érdeklődést és a végeredmény iránti fokozottabb felelősségérzetet támasszon. **A**
5. ☐ A PPP a közfeladatok ellátása a köz- és a magánszféra együttműködésével, hosszú távra kötött szerződés alapján. **A**
6. ☐ A projektek alapvető jellemzője, hogy időben, költségekben, emberi és technikai erőforrásokban egyaránt korlátlanok. **B**
7. ☐ A projektorientált szemlélettel bíró ember előszeretettel használ vizuális módszereket **A**
8. ☐ Hatáskör (angolul scope) határozza meg, hogy a projektnek mi a feladata, milyen végeredményeket kell a projektnek előállítania, beleértve a végeredmény minőségét is. **B**

9. ☐ A projekt három legfontosabb tényezője a minőség, a költség és az idő. **A**

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés**
B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés
D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
E. Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés

1. ☐ A Gantt-diagram segítségével az egyszerűbb projektek megvalósításának előrehaladása jól nyomon követhető, mert a GANTT-diagram sok tevékenységből álló projekt esetében nem képes nyilvánvalóvá tenni a munkafolyamat interdependenciáit. **A**
2. ☐ A projektmenedzsmentben stakeholdernek tekintünk minden olyan személyt és szervezetet, amelyek részt vesznek a projekt megvalósításában. **C**
3. ☐ A projekttervezés azért nem járul hozzá az erőforrások hatékonyabb felhasználásához, mivel az egyes tevékenységekhez a szükséges és elégséges erőforrásokat nem lehet projektekhez rendelni. **E**
4. ☐ A projekt többnyire csoportmunkát igényel, ezért az egyedül dolgozó „magányos harcosok” számára kevésbé hatékony. **A**
5. ☐ A projektek ábrákkal történő bemutatásának hátránya lehet, hogy a tömör, lényegre törő megfogalmazás miatt esetenként tartalomvesztés vagy értelmezési problémák merülnek fel, ezért ezek mérséklésére ajánlott lábjegyzeteket alkalmazni a projektanyagok összeállításakor. **A**
6. ☐ Egy projekt egyszerre csak egy célt tűzhet ki, ezek egymásra épülő összességét nevezzük célrendszernek. **D**

Egészségügyi rendszerek nemzetközi áttekintése

Egyszeres választás		helyes válasz
1.	Az állami egészségügyi kiadások az Európai Unióban a járványügyi kiadások nélkül átlagosan a teljes kormányzati kiadások %-át teszik ki. ☐ A. 5 ☐ B. 10 ☐ C. 15 ☐ D. 20	C
2.	Az adókból finanszírozott rendszer („nemzeti egészségügyi rendszer”, NHS) a modell. ☐ A. Beveridge ☐ B. Bismarcki ☐ C. Magánfinanszírozási ☐ D. Szemaskó	A
3.	A kötelező járulékfizetésen alapuló rendszer („társadalombiztosítási rendszer”) a modell. ☐ A. Beveridge ☐ B. Bismarcki ☐ C. Magánfinanszírozási ☐ D. Szemaskó	B
4.	A magyar társadalombiztosítási rendszer a modell szerint működik. ☐ A. Beveridge ☐ B. Bismarcki ☐ C. Magánfinanszírozási ☐ D. Szemaskó	B
5.	Melyik évben jelenik meg először hazánkban a „társadalombiztosítás” kifejezés? ☐ A. 1867 ☐ B. 1918 ☐ C. 1927 ☐ D. 1945	C
6.	Mit jelent a keresztfinanszírozás? ☐ A. keresztény emberek által a rászorulóknak nyújtott karácsonyi támogatás ☐ B. a biztosító és a biztosított közösen finanszírozza az esetleges ellátást ☐ C. a magasabb kockázatú betegek biztosítása érdekében kapott támogatás vagy átcsoportosított forrás ☐ D. az egészségügyi dolgozóknak nyújtott prémium közgazdaságtani neve	C

Többszörös feleletválasztás

- A. ha A, B, C, igaz
B. ha A, C, igaz
C. ha B, D, igaz
D. ha D, igaz
E. ha mindegyik igaz
- helyes
válasz
1. A legmagasabb arányú, államilag finanszírozott egészségügyi kiadások az alábbi országokban vannak jelen: **B**
- ☐ A. Cseh Köztársaság
B. Bulgária
C. Luxemburg
D. Magyarország
2. Melyek minősülnek egészségügyi magánkiadásnak az alábbiak közül? **B**
- ☐ A. az egészségügyi szolgáltatás árának közvetlen (teljes összegű) beteg által történő kifizetése
B. a piaci alapon működő biztosító a kórház számára nyújtott térítése
C. informális kifizetés (hálapénz)
D. a NEAK havi kifizetése a kórházaknak
3. Melyek érnek egy QALY-t? **B**
- ☐ A. egy ember egy 100%-os életminőségben megélt életéve
B. egy beteg egy 50%-os életminőségben megélt életéve
C. egy beteg két, 50%-os életminőségben megélt életéve
D. két ember három, 25%-os életminőségben megélt életéve
4. Melyek jellemzők a centralizált egészségbiztosítási rendszerekre? **C**
- ☐ A. nincs kötelező egészségbiztosítás
B. a finanszírozás kormányzati döntés eredménye
C. a finanszírozás az emberek egyéni döntései alapján dől el
D. az állampolgárok szerepe alárendelt
5. Az egészségügyi ellátáshoz szükséges források megteremtésének lehetőségei: **A**
- ☐ A. - adók
B. - járulékok
C. - az ellátottak közvetlen befizetései
D. hálapénz
6. A magyar egészségügyi rendszer főbb szereplői: **A**
- ☐ A. állam
B. települési önkormányzat
C. szakszervezetek
D. megyei önkormányzat

Igaz -hamis kérdések

Az állítás igaz: **A**

Az állítás hamis: **B**

1. ☐ A megfizethető egészségügyi ellátás azt jelenti, hogy a költségek nem gátolhatják a szükséges ellátás igénybevételét. **A**
2. ☐ Az uniós egészségügyi rendszerek egyre kevésbé működnek együtt egymással. **B**
3. ☐ Ha az egészségügyi kiadások GDP-hez viszonyított aránya nő, de az egy főre jutó aránya csökken, valószínű, hogy az adott ország GDP-je gyorsabban csökken, mint az egészségügyi kiadásai. **A**
4. ☐ Az egészségügyi ellátáshoz való hozzáférés egyetlen akadálya, hogy a betegek nem tudnak és/vagy nem akarnak fizetni az orvosi termékekért és szolgáltatásokért. **B**
5. ☐ Magyarország és Románia megtette az első lépéseket az egészségügyi szakemberek bérének növelése érdekében. **A**

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés**
B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés
D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
E. Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés

1. ☐ Az európai népesség előregszik, és egyre inkább ki van téve számos krónikus betegségnek, ennek következtében nő az egészségüggyel kapcsolatos igény és a költségvetési nyomás. **A**
2. ☐ Az egészségügyi szakemberek eloszlása nem egyenletes, ezért a gondozás egyes területein nincsen szakemberhiány. **B**
3. ☐ A közszféra mára már nem játszik fontos szerepet az egészségügyi szolgáltatások finanszírozásában, mert az EU-tagállamok kétharmadában a magánszektor finanszírozza az egészségügyi kiadások több mint 70%-át. **E**

Egyszeres választás		helyes válasz
1.	Átmegy a placentán: ☐ A. IgG ☐ B. IgM ☐ C. IgA ☐ D. IgD	A
2.	A vékonybélre jellemző: ☐ A. Az általa termelt bélnedv kémhatása 4,5-6 között van. ☐ B. Izomzatát csak a paraszimpatikus idegrendszer szabályozza. ☐ C. A gasztrin csökkenti a bélnedv termelését. ☐ D. A szimpatikus hatás serkenti a működését. ☐ E. Emésztőenzimeik közé tartoznak a peptidázok, a lipáz és a diszacharidáz is.	E
3.	A Cori-körben: ☐ A. tejsav jut az izomból a májba ☐ B. a májban piruvátból laktát képződik ☐ C. tejsav jut a májból az izomba ☐ D. glükóz jut az izomból a májba E. a pancreasban zajlik	A
4.	Melyik nem tartozik a TSH jellemzői közé? ☐ A. Stimulálja a I- pajzsmirigybe jutását ☐ B. Stimulálja a jodinálást ☐ C. Stimulálja a follikuláris sejtbe a tireoglobulin endocitózist ☐ D. Stimulálja a follikuláris sejtbe a tireoglobulin exocitózist	C
5.	Az izotóniás sóoldatban: ☐ A. a sejtek zsugorodnak ☐ B. a vörösvértestek hemolizálnak ☐ C. a NaCl koncentráció 150mmol/l ☐ D. az ozmotikus koncentráció 150mosm/l ☐ E. a NaCl koncentráció 300 mmol/l	C
6.	A metabolikus acidózisra jellemző légzéstípus: ☐ A. Kussmaul ☐ B. Cheynes-Stokes ☐ C. Biot ☐ D. Apneuziás	A
7.	Szomjajás esetén: ☐ A. a pitvar feszülése növekszik	C

- ☐ B. hyposmosis lép fel
- ☐ C. fokozódik az angiotenzinII. szintézis
- ☐ D. renin termelés csökken
- ☐ E. Na + -ion visszaszívás csökken

8. A glukagon: B

- ☐ A. A Langerhans szigetek B sejtjei termelik
- ☐ B. Hatására a glikogén glükózzá bomlik
- ☐ C. Hatására zsírmobilizáció csökken
- ☐ D. Hatására az aminosavak bomlása csökken

9. Az alábbi hormonok közül melyiknek az elválasztását szabályozza a hypophysis? A

- ☐ A. cortisol
- ☐ B. insulin
- ☐ C. glukagon
- ☐ D. parathormon
- ☐ E. cortizon

10. Hydronephrosist okozhat: A

- ☐ A. vesekő
- ☐ B. akut glomerulonephritis
- ☐ C. akut pyelonephritis
- ☐ D. akut veseelégtelenség

11. A vitálkapacitás: C

- ☐ A. 1-2 liter
- ☐ B. 1500-2000 ml
- ☐ C. 3100-4800 ml
- ☐ D. 6500-8000 ml
- ☐ E. 400-500 ml

12. A QRS hullám... A

- ☐ A. A kamra depolarizációja
- ☐ B. A pitvar depolarizációja
- ☐ C. A kamra repolarizációja
- ☐ D. Az Av csomó közötti átvezetés

Többszörös feleletválasztás

- A. ha A, B, C, igaz
- B. ha A, C, igaz
- C. ha B, D, igaz
- D. ha D, igaz
- E. ha mindegyik igaz

1. **Mi jellemző az antitestekre (immunglobulinokra)?** **A**
☐ A. B limfociták (plazmasejtek) termelik
☐ B. Antigénnel való specifikus kötődésük aktiválja az immunsejtek működését
☐ C. Az antigén hatására 1-2 hét alatt jelennek meg
☐ D. T helper limfociták termelik
2. **A vitálkapacitás függ a(z):** **E**
☐ A. Életkor
☐ B. Nem
☐ C. Testtömeg
☐ D. Edzettség
3. **Respiratorikus acidózisra igaz:** **A**
☐ A. A $p\text{CO}_2$ nő
☐ B. A bikarbonát szint csökken
☐ C. A pH szint csökken
☐ D. Hyperventilláció okozhatja
4. **Melyik vazokonstriktor anyag:** **A**
☐ A. noradrenalin
☐ B. vazopresszin
☐ C. angiotenzin II
☐ D. nitrogén-monoxid
5. **A sinus bradycardia oka lehet:** **A**
☐ A. sick sinus szindróma
☐ B. vagus stimuláló reflexek
☐ D. hypothermia
☐ C. szívelégtelenség
6. **Igaz a n. vagusra:** **A**
☐ A. Paraszimpatikus agyideg
☐ B. Csökkenti a vérnyomást
☐ C. Neurotranszmittere az acetilkolin
☐ D. Negatív inotróp hatású
7. **Mi igaz a jobbszívfél-elégtelenségben szenvedő betegre?** **A**
☐ A. megnő a nagyvérköri vénás nyomás
☐ B. csökken a kisvérköri artériás nyomás
☐ C. megnagyobbodik a máj
☐ D. tüdőödéma alakul ki
8. **Mi jellemző a vérnyomásra az érrendszerben:** **A**
☐ A. arteriolák P_{hidr} értéke 35 Hgmm
☐ B. venulák P_{koll} 25 Hgmm
☐ C. bal pitvar alacsony nyomású rendszer tagja
☐ D. truncus pulmonálisban a nyomás 50/20Hgmm

9. **Mi történik a zsírok intermedier anyagcseréje során?** **E**
- ☐ A. glicerinből glükóz képződhet
☐ B. a zsírsavak béta-oxidációval lebomolhatnak
☐ C. triglicerideket tárolhatnak az adipociták
☐ D. új lipoproteinek keletkezhetnek
10. **Melyik jellemző az inzulinra?** **A**
- ☐ A. a vércukorszint emelkedés serkenti a termelését
☐ B. a szimpatikus aktivitás gátolja a termelését
☐ C. hatására nő az izomsejtek glükóz felvétele
☐ D. a pankreáz A (α) sejtjei termelik
11. **A gyomor sósavtermelődését fokozza:** **A**
- ☐ A. gasztrin
☐ C. hisztamin
☐ D. paraszimpatikus hatás
☐ B. szomatosztatin
12. **Az elzáródásos icterusra jellemző laboratóriumi eredmény?** **A**
- ☐ A. a vizeletből bilirubin mutatható ki
☐ B. a vizeletben nincs urobilinogén
☐ C. a vérben megnő a direkt bilirubin mennyisége
☐ D. a vérben megnő az indirekt bilirubin mennyisége

Igaz -hamis kérdések

Az állítás igaz: **A**

Az állítás hamis: **B**

- | | | helyes
válasz |
|-----|--|------------------|
| 1. | ☐ A TH sejtek CD4-es markert hordoznak. | A |
| 2. | ☐ A hemoglobin vastartalmú HEM része a májban szintetizálódik. | B |
| 3. | ☐ Az ösztrogének fokozzák az acinussejtek proliferációját és gátolják a tejtermelést. | B |
| 4. | ☐ A Plexus myentericus Auerbach csökkenti a bélcsatorna motilitását. | B |
| 5. | ☐ Az agytörzs érző, mozgató és vegetatív funkciói mellett a tudat éberségi állapotának szabályozásában is részt vesz. | A |
| 6. | ☐ Fényreflex során az egyik szem megvilágítása pupillaszűkületet vált ki mindkét szemben. | A |
| 7. | ☐ Az asthma bronchiale esetek 2/3-a allergiás reakció. | A |
| 8. | ☐ A Cushing-szindróma tünete a törzsön megjelenő stria. | A |
| 9. | ☐ Vashiányos anémia esetén a vérben megnő a microcyták száma. | A |
| 10. | ☐ A petit mal (PM) típusú epilepszia egyik tünete az eszméletvesztés. | B |

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés
B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés
D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
E. Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés

		helyes válasz
1.	☐ A szülés után gestatios diabetes alakulhat ki, mert a megváltozott hormonháztartás növeli a sejtek glükóztoleranciáját.	E
2.	☐ A vas felszívódásának feltétele, hogy a Fe^{3+} (ferri vas) Fe^{2+} (ferro vas) redukálódjon, mert csak így tud átjutni a gyomor-bél lumenből a bélhámsejtek belsejébe.	A
3.	☐ A szenzitizáció során nő a receptor ingerküszöbe, mert preszinaptikusan több neurotranszmitter szabadul fel.	D
4.	☐ Az arteria renalis szűkülete vérnyomásemelkedést okoz, mert a vesében hypoxia hatására fokozódik az erythropoetin termelés.	B
5.	☐ Égési sérülés esetén vazodilatációs shock alakul ki, mert a keringő vérmennyiség jelentősen csökken.	D
6.	☐ Balszívfél elégtelenség gyakori tünete az asthma cardiale, mert csökken a perctérfogat.	B

Egyszeres választás		helyes válasz
1.	Az emberi méltósághoz való jog sérülésének helyzetei a sürgősségi gyakorlatban, kivéve	B
	☐ A. Várakoztatás	
	☐ B. A hozzátartozói jelenlét	
	☐ C. Nem megfelelő hangnem	
	☐ D. Szeméremérintés megsértései	
2.	Demens idősök ellátásának etikai vonatkozásai, kivéve	D
	☐ A. Pozitív szemlélet: arra kell fókuszálnunk, ami még van, és nem arra, ami már hiányzik	
	☐ B. Törekedni kell a „rossz hatású magatartásformák” kiküszöbölésére, ezek aláássák a személy méltóságát, emberi mivoltát	
	☐ C. „Erősségekre épülő állapotfelmérés” - Az intervenció célja a megerősítés	
	☐ D. „Lekörözés – amikor gyorsabbak vagyunk a demenciában szenvedőnél mozgásban, beszédben egyaránt	
3.	Etikai bizottság jelentősége és szerepe, kivéve	C
	☐ A. „Public notification”, azaz a társadalom figyelmének felhívása	
	☐ B. az eszméletlen és/vagy önrendelkezésre képtelen beteg bevonása vizsgálatokba	
	☐ C. Jó kommunikációban, a hiányosságok időbeni jelzésében, a közös megoldás keresésében is nagy segítője az egészségügyi szolgáltatóknak	
	☐ D. Önrendelkezésre képes beteg bevonása klinikai vizsgálatokba	
4.	A bioetikai dilemmák egy része abból fakad, hogy az ember biológiai és morális léte	C
	☐ A. szétválaszthatatlan	
	☐ B. folyton csökken	
	☐ C. nem esik egybe	
	☐ D. egybeesik	
5.	Etikai értelemben vett felelősség az, amikor a cselekvő _____	B
	☐ A. az érvényes jogszabályok alapján felelősségre vonható.	
	☐ B. felelősséget érez cselekvésének tárgyáért.	
	☐ C. a kiváltója az adott eredménynek.	
	☐ D. az érvényes jogszabályok alapján cselekszik.	
6.	Az igazságosság bármely formája értelmezhető a(z) problémájaként.	C
	☐ A. hitelesség	
	☐ B. szakszerűség	
	☐ C. elosztás	
	☐ D. titoktartás	

Többszörös feleletválasztás

- A. ha A, B, C, igaz
- B. ha A, C, igaz
- C. ha B, D, igaz
- D. ha D, igaz
- E. ha mindegyik igaz

helyes
válasz

1. **Az igazságosság elvét sértő ápolói gyakorlat** **B**
 - ☐ A. Egyes betegek nem azt az ellátást kapják az ápolás során, amit megérdemelnek
 - B. Az ápoló nem törekszik a lehető legjobb egészségügyi ellátás nyújtására
 - C. Nem valósul meg az az alapelv, hogy az embereket egyformán kezeljük, eltérő elbírálás jellemző, aminek nincs megmagyarázható oka
 - D. Az ellátás során nem mérlegeli a beteg szempontjából várható hasznot, előnyt és ártalmat

2. **A „Ne árts!” elvét tisztelő ápolói gyakorlat** **E**
 - ☐ A. A veszélyhelyzetek elkerülése az ápolási munka során előforduló ártalmak megelőzése
 - B. Ne ölj! - abortusz és asszisztált reprodukív technikák (ART), eutanázia gyakorlatában való részvétel kerülése
 - C. Az ápoló alapvető kötelessége a beteg bántalmazásának elkerülése (testi-lelki vonatkozásban egyaránt)
 - D. Ne okozz fájdalmat vagy szenvedést! – fájdalom és szenvedés okozásának kerülése

3. **A hazai ápolói/egészségügyi gyakorlatban legtöbbször sérülő betegjogok** **A**
 - ☐ A. Emberi méltósághoz való jog
 - B. Megfelelő egészségügyi ellátáshoz való jog
 - C. Tájékoztatáshoz való jog
 - D. Kapcsolattartás joga

4. **A bioetika olyan tudomány, amely** **A**
 - ☐ A. az alkalmazott normatív etika egyik ága.
 - B. a modern orvosbiológia által felvetett erkölcsi kérdések szisztematikus filozófiai vizsgálatával foglalkozik.
 - C. interdiszciplináris.
 - D. metafizikai és ismeretelméleti kérdésekkel foglalkozik.

5. **Az immoralis vezetési típus jellemzője: ____** **B**
 - ☐ A. a vezetői döntések alapja az egoizmus.
 - B. a döntések a morális megítélés körén kívül esnek.
 - C. csak a saját, vagy a vállalat hasznával törődik.
 - D. cél a maximális profit elérése a jogi kereteken belül.

6. **Az élet szentségének doktrínája alapján az emberi élet értéke független** **D**

- ☐ A. annak várható hosszától.
☐ B. a még várható életek számától.
☐ C. az érintett személy egészségi állapotától.
☐ D. az átélt fájdalmak és szenvedések mértékétől.

Igaz -hamis kérdések

Az állítás igaz: A

Az állítás hamis: B

1. ☐ Terminális szedáció: olyan kezelés, amely ugyan palliatív kezelésre (fájdalomcsillapításra) irányul, de eközben előre látható módon lerövidíti a páciens életét, azaz a halálát okozza, ebben az esetben nem a beteg életének kioltása a cél, az mintegy mellékhatásként következik be. **A**
2. ☐ Igazságosság elvét sértő ápolói gyakorlat legtipikusabb helyzetei a placebo-kezelés mérlegelés nélküli alkalmazása és a korlátozó intézkedések bevezetésekor (pl.: ágyrács, rögzítők alkalmazása). **B**
3. ☐ Országos Betegjogi, Ellátottjogi, Gyermekjogi és Dokumentációs Központ (OBDK) 2017. január 1-jétől Integrált Jogvédelmi Szolgálatként ellátja a betegek jogainak hatékony védelmét, és letéteményese az ellátotti és gyermeki jogok védelmének. **A**
4. ☐ A 'moralitás' a társadalom erkölcsi arculatának jellemzésére szolgáló fogalom. **B**
5. ☐ Az egalitáriánus álláspont hívei szerint az erőforrásokat, még ha szűkösek is, de mindig egyenlően kell elosztani a rászorulóknak között. **A**
6. ☐ Az etika tudománya segítségével képesek lehetünk az egyetlen helyes megoldás megtalálására erkölcsi dilemmák esetén. **B**

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés**
B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés
D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
E. Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés

1. ☐ Családi konfliktusok, amikor a rokon nem tartja tiszteletben a beteg utasításait, vagy ha bizonytalanság áll fenn a döntési kapacitással nem rendelkező gyermek-, vagy végstádiumú betegek ellátásnak agresszivitásával szemben, ezért ez egy, az egészségügyi gyakorlatban előforduló leggyakoribb mindennapos etikai konfliktusok közül. **A**
2. ☐ Az orvosi hivatás célja az emberi élet védelme, annak fogantatásától haláláig., ezért, ha olyan végletes szituáció alakul ki, hogy élet áll élettel szemben, akkor az orvosi szempontból jobban védhető életet kell előnyben részesíteni a kevésbé esélyessel szemben. **A**

3. ☐ Kiskorú hozzájárulásához nincs szükség élődonoros szerv- és szövetadományozáskor, mert a kiskorúak belátási képessége sok esetben korlátozott. **E**
4. ☐ Az orvos tevékenységéből nem mindig következik annak eredményessége, ezért az orvos tevékenysége eredményességéért általában nem felelős. **C**

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés
- B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
- C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés
- D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
- E. Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés

- | | | | |
|----|--------------------------|---|---|
| 1. | ☐ | A rosszindulatú daganatok diagnosztizálásában a szövettani vizsgálatra nincs szükség, mert a képalkotó vizsgálat elegendő a terápia megválasztásához. | E |
| 2. | ☐ | A vastagbélrák viszonylag ritka tumor fajta, ezért nincs népegészségügyi jelentősége. | E |
| 3. | ☐ | Inkurábilis daganat esetén palliatív terápiát kell alkalmazni, mert a beteg életminőségének javítása ilyenkor is nagyon fontos. | A |
| 4. | ☐ | A tumor okozta vérszegénység kezelése nem része a szupportív terápiának, ezért eritropoetin adása nem indokolt. | E |
| 5. | ☐ | A kemoterápia okozta hányás gyakori mellékhatás, ezért antiemetikum alkalmazása szükséges lehet. | A |
| 6. | ☐ | A Crohn betegség rákmegelőző állapotnak tekinthető, ezért bronchosopia évente javasolt. | C |
| 7. | ☐ | A Colitis ulcerosa érintheti a vékonybelet is, ezért a gyulladásos bélbetegségek közé tartozik. | D |
| 8. | ☐ | A Crohn betegség hasmenéssel jár, ez különbözteti meg a colitis ulcerosától. | C |
| 9. | ☐ | A direkt hatású orális alvadásgátlók közé tartozik a warfarin is, mert nem befolyásolja a K vitamin függő alvadási faktorok termelődését. | E |

Egyszeres választás		helyes válasz
1.	A felsorolt hatóanyagok közül melyik nem tartozik a vérképző szerek közé? ☐ A. Vas ☐ B. Folsav ☐ C. Kumarin ☐ D. B12 vitamin	C
2.	Melyik nem tartozik a BZD farmakológiai hatásai közé? ☐ A. Anxiolitikus ☐ B. Szedato-hipnotikus ☐ C. Amnesiát okozó ☐ D. Antidiuretikus ☐ E. Izomrelaxáns	D
3.	Mit alkalmaznak a több időzónát átrepülő alvászavaraiban? (jet-lag) ☐ A. Buspiron ☐ B. Hydroxyzin ☐ C. Melatonin ☐ D. Phenobarbital	C
4.	Mely betegség kezelésére használják a nootropikumokat? ☐ A. Alzheimer-kór ☐ B. Parkinson-kór ☐ C. Schizofrénia ☐ D. Epilepszia	A
5.	Mi alkalmazható az anxiolitikumok antidotumaként? ☐ A. Semmi ☐ B. Flumazenil ☐ C. Diazepam ☐ D. Fenobarbital	B
6.	Mely hatástani csoportba tartozik az Atropin? ☐ A. Szimpatolitikum ☐ B. Szimpatomimetikum ☐ C. Paraszimpatolitikum ☐ D. Paraszimpatomimetikum	C
7.	Mit nem alkalmaznak a hyperthyreózis kezelésére az alábbi hatóanyagok közül? ☐ A. Jód, lugol oldat ☐ B. Metimazol ☐ C. Propilthiouracil	D

- ☐ D. Mineralokortikoid
- ☐ E. Sugárdestrukció
8. Mely betegség kezelésére alkalmasak az alábbi hatóanyagok: acarbóz, rosiglitazon, metformin, glibenclamid? **A**
- ☐ A. Diabetes mellitus
- ☐ B. Hipertireózis
- ☐ C. Chron-betegség
- ☐ D. Myasthenia gravis
9. Szorongáscsökkentő, nyugtató, altató. Melyik kifejezésnek nincsen a felsorolásban párja? **D**
- ☐ A. Anxiolitikus
- ☐ B. Szedatív
- ☐ C. Hipnotikus
- ☐ D. Diuretikus
10. Szimpatomimetikus bronchodilatátor asztma, COPD betegségekben: **E**
- ☐ A. Tiotropium, atropinum
- ☐ B. Cetirizin, desloratidin
- ☐ C. Mometazon, fluticason
- ☐ D. Montelukast, xilometazolin
- ☐ E. Szalbutamol, szalmeterol
11. Melyik hatóanyag nem fekélybetegségben adott protonpumpa-gátló? **B**
- ☐ A. Omeprazol
- ☐ B. Ranitidin
- ☐ C. Pantoprazol
- ☐ D. Lansoprazol
12. Milyen gyógyszercsoportba tartoznak: levodopa (pl. Madopar), piracetam (pl. Memoril), vinpocetin (pl. Cavinton), ginkgo biloba (pl. Ginkobil)? **D**
- ☐ A. Antiepileptikumok
- ☐ B. Antidepresszánsok
- ☐ C. Anxiolitikumok
- ☐ D. Antiparkinson szerek
13. Melyik gyógyszercsoportba tartoznak a felsorolt hatóanyagok: kodein, dihidrokodein, hydrocodon, aethylmorphin, heroin? **C**
- ☐ A. Általános érzéstelenítők
- ☐ B. Helyi érzéstelenítők
- ☐ C. Morfinszármazékok
- ☐ D. Nem szteroid gyulladáscsökkentők (nsaid)
- ☐ E. Szteroid gyulladáscsökkentők (said)

- 14. Mit alkalmaznak a több időzónát átrepülők alvászavaraiban (jet-lag)?** **C**
- ☐ A. Buspiron
 - ☐ B. Hydroxyzin
 - ☐ C. Melatonin
 - ☐ D. Phenobarbital
- 15. Melyek az adrenalin (pl. Tonogen inj.) terápiás felhasználási lehetőségei?** **A**
- ☐ A. Újraélesztés, anafilaxiás sokk kezelés
 - ☐ B. Lokális értágítóként az orrdugulás megszüntetésére
 - ☐ C. Hipertóniás krízis kezelése
 - ☐ D. Tachiarritmiák kezelése
- 16. A felsoroltak közül melyik nem tartozik az antibiotikumok közé?** **E**
- ☐ A. Sejtfalra hatók
 - ☐ B. Fehérjeszintézisre hatók
 - ☐ C. Nukleinsav szintézisre hatók
 - ☐ D. Antituberkulotikumok
 - ☐ E. Lokálanesztetikumok
- 17. Mely hatástani csoportra jellemző a MDR (multidrog rezisztencia) fogalma?** **B**
- ☐ A. Acetilszalicilsav
 - ☐ B. Antibiotikumok
 - ☐ C. Simaizom görcsoldók
 - ☐ D. Obstipánsok
- 18. Melyik hatóanyag rendelkezik paraszimpatolitikus hatással?** **C**
- ☐ A. Adrenalin
 - ☐ B. Acetilcolin
 - ☐ C. Atropin
 - ☐ D. Levodopa
- 19. Válassza ki a koleszterin-szint csökkentő hatóanyagot!** **B**
- ☐ A. Ergotamin
 - ☐ B. Simvastatin
 - ☐ C. Ephedrin
 - ☐ D. Prenoxdiazin
- 20. Nem tartozik az anabolikus szteroid (pl. tesztoszteron) felhasználási lehetőségei közé:** **D**
- ☐ A. Gyógyszerabuzus (pl. Dopping)
 - ☐ B. Súlyos osteoporosis férfiaknál
 - ☐ C. Hipogonadizmus (nemiszerv fejlődési zavar)
 - ☐ D. Diabetes mellitus

21. Melyik hatóanyag nem alkalmas a felsoroltak közül a Chron-betegség kezelésére? **A**
- ☐ A. Antihisztaminok
 - ☐ B. Szalicilát származékok
 - ☐ C. Glükokortikoidok
 - ☐ D. Immunszuppresszáns gyógyszerek
22. Mely hatóanyag nem tartozik a felsoroltak közül az antibiotikumok közé? **D**
- ☐ A. Fluorokinolonok
 - ☐ B. Makrolidok
 - ☐ C. Tetraciklinek
 - ☐ D. Benzodiazepinek
 - ☐ E. Penicillinek
23. A felsoroltak közül melyik hatóanyag kontraindikált terhességi hányás kezelésében? **D**
- ☐ A. Diéta
 - ☐ B. Gyömbér
 - ☐ C. Akupresszúra
 - ☐ D. Morphinum chloratum
24. Mely hatóanyag nem alkalmas a felsoroltak közül vérnyomás-csökkentésre? **C**
- ☐ A. Losartan
 - ☐ B. Valsartan
 - ☐ C. Dantrolen
 - ☐ D. Telmisartan
25. Mely hatástani csoportba tartoznak az alábbi hatóanyagok: vas, folsav, B12 vitamin, epoetin alfa, darbepoetin alfa? **D**
- ☐ A. Spasmoliticumok
 - ☐ B. Thrombolytikumok
 - ☐ C. Vértképzők
 - ☐ D. Thrombocytá aggregáció gátlók
26. Milyen indikációban nem alkalmazzák a vértképző hatóanyagokat? **B**
- ☐ A. Krónikus veseelégtelenség okozta anaemia
 - ☐ B. Myasthenia gravis
 - ☐ C. Kemoterápia okozta anaemia
 - ☐ D. Koraszülöttek anaemiája
27. Mi nem alkalmazható a krónikus hasmenéssel járó állapotok terápiája során? **E**
- ☐ A. Diéta
 - ☐ B. Aktív szén, bi-sók
 - ☐ C. Sal ad rehydrationem

- ☐ D. Diphenoxylat, loperamid
- ☐ E. Opioid analgetikumok

28. Mely hatástani csoportba tartoznak az alábbi hatóanyagok: streptokináz, urokináz, altepláz? B

- ☐ A. Spasmoliticumok
- ☐ B. Thrombolytikumok
- ☐ C. Vérképzők
- ☐ D. Thrombocyta aggregáció gátlók

29. Mely hatóanyagnak egyik káros mellékhatása a Reye-szindróma? C

- ☐ A. Papaverin
- ☐ B. Atropin
- ☐ C. Aszpirin
- ☐ D. Cisplatin

30. A felsoroltak közül mely hatóanyag nem okoz mellékhatásként székrekedést? D

- ☐ A. Opioidok
- ☐ B. Kalcium-, alumínium-, és vastartalmú készítmények
- ☐ C. Káliumürítő diuretikumok
- ☐ D. Paraffinum liquidum
- ☐ E. Levodopa (parkinson-kór)

Többszörös feleletválasztás

- A. ha A, B, C, igaz
- B. ha A, C, igaz
- C. ha B, D, igaz
- D. ha D, igaz
- E. ha mindegyik igaz

helyes
válasz

1. Milyen indikációban alkalmazzák a vérképző hatóanyagokat? A

- ☐ A. Krónikus veseelégtelenség okozta anaemia
- B. Koraszülöttek anaemiája
- C. Kemoterápia okozta anaemia
- D. Myasthenia gravis

2. Mi alkalmazható a krónikus hasmenéssel járó állapotok terápiája során? E

- ☐ A. Diéta
- B. Aktív szén, bi-sók
- C. Sal ad rehydrationem
- D. Diphenoxylat, loperamid

3. Az alábbiakban felsoroltak közül melyek tartoznak a Kardiometabolikus szindróma tüneteinekhez? **A**
- ☐ A. Magas vérnyomás
B. Magas vérzsír-szint
C. Obezitás (elhízás)
D. „túhegypupilla”
4. Ösztrogén-tartamú gyógyszer alkalmazása ellenjavallt: **E**
- ☐ A. Tromboembóliás betegségben
B. Májbetegségben
C. Emlőkarcinóma
D. Hipertenzió esetén óvatosan
E. Migrén esetén körültekintéssel
5. Mi nem tartozik a felsoroltak közül a NSAID alkalmazásának indikációi közé? **C**
- ☐ A. Analgetikum és antitrombotikum myocardialis infarktuszban
B. Asztma fenntartó kezelése
C. Kefalgia (fejfájások) kezelése
D. Gyomorfekély kezelése
E. Rheumatoid arthritis
6. Melyek tartoznak a felsoroltak közül a NSAID-ok közé? **E**
- ☐ A. Ibuprofen, diclofenac
B. Meloxicam, nimesulid
C. Aceclofenac, naproxen
D. Paracetamol, metamizol
E. Acetil-szalicisav, indometacin
7. Anabolikus szteroid (pl. tesztoszteron) felhasználási cél lehet: **A**
- ☐ A. Gyógyszer-abúzus (pl. Dopping)
B. Súlyos osteoporosis férfiaknál
C. Hipogonadizmus (nemi szervek csökkent működése)
D. Diabetes mellitus
E. Fogyókúra támogatása
8. Mely hatóanyagok tartoznak a felsoroltak közül a hashajtók közé? **A**
- ☐ A. Sós hashajtók
B. Laktulóz, macrogol, szorbit
C. Bisacodyl
D. Aktív szén
9. Mely hatóanyagok tartoznak a Protonpumpa-gátlók közé? **A**
- ☐ A. Omeprazol
B. Lansoprazol

- C. Pantoprazol
- D. Ranitidin

10. Mely hatóanyagok alkalmazhatók a felsoroltak közül a terhességi hányás során? **E**
- ☐ A. Pyridoxin (20-40 mg/nap)
- B. Diphenhydramin
- C. Metoclopramid
- D. Ondansetron
- E. Methylprednisolon
11. Mely hatóanyagok alkalmazása esetén jelentkezik mellékhatásként az obstipáció? **A**
- ☐ A. Opioidok
- B. Kalcium-, alumínium-, és vastartalmú készítmények
- C. Levodopa (parkinson-kór)
- D. Phenolphtalein
- E. Aktív szén
12. A felsorolt hatóanyagok közül melyek tartoznak az influenza- ellenes hatóanyagok közé? **B**
- ☐ A. Amantadin (viregyt k tabl.)
- B. Papaverin
- C. Oseltamivir (tamiflu caps.)
- D. Zidovudin
13. Mely hatóanyagokat alkalmazzák az alábbiakban felsoroltak közül a hyperthyreózis kezelésére? **E**
- ☐ A. Jód, lugol oldat
- B. Metimazol
- C. Propilthiouracil
- D. Sugárdestrukció
14. Válassza ki a baktericid hatású antibiotikumokat! **B**
- ☐ A. Fluorokinolonok
- B. Makrolidok
- C. Penicillin
- D. Szulfonamidok
- E. Tetraciklinek
15. Melyek a felsoroltak közül a Chron-betegség kezelésére szolgáló szerek? **A**
- ☐ A. Immunszuppresszáns gyógyszerek
- B. Szalicilat származékok
- C. Glükokortikoidok
- D. Antihisztaminok

16. **Tumoros betegségek terápiája:** **A**
- ☐ A. Sebészi eltávolítás
B. Sugárterápia
C. Kemoterápia
D. Orális antidiabetikum
17. **A tumoros betegségek szaporodásának okai:** **E**
- ☐ A. Idősödő társadalom
B. Jobb diagnosztikai lehetőségek
C. Fokozódó környezetszennyezés
D. Helytelen táplálkozás
18. **Válassza ki a paracetamolra jellemző tulajdonságokat!** **A**
- ☐ A. Kevés gyulladáscsökkentő hatás
B. Láz,-középerős fájdalomcsillapító hatás
C. Max. napi dózisa 4g, májkárosítás veszélye áll fent!!
D. Nincs antidotuma
E. Helyi érzéstelenítő hatás
19. **Melyek tartoznak az alábbiak közül a daganatellenes terápia során alkalmazott citosztatikus gyógyszerek közé?** **E**
- ☐ A. Alkilező szerek
B. Platina származékok
C. Antimetabolitok
D. Növényi alkaloidok
20. **Melyik hatóanyagokat alkalmazzák bronchodilatátorként az asztmás légúti betegségekben?** **B**
- ☐ A. Szalbutamol, klenbuterol
B. Mometazon, budesonid
C. Ipratropium, tiotropium
D. Tramazolin, oxymetazolin
21. **Melyek az adrenalin (pl. Tonogen) terápiás felhasználási lehetőségei?** **B**
- ☐ A. Újraélesztés, anafilaxiás sokk kezelés
B. Lokális értágítóként az orrdugulás megszüntetésére
C. Műtégi terület vértelenítése, vérzéscsillapítás
D. Tachiarritmiák kezelése
22. **Hipertóniában alkalmazott gyógyszerek jellemző mellékhatása lehet:** **A**
- ☐ A. Palpitáció, tachicardia
B. Ortosztatikus hipotónia, szédülés
C. Kipirosodás „flush”

D. Anafilaxia

- 23. Válassza ki, hogy mely hatástani csoportok alkalmazhatóak allergia kezelésére:** **A**
- ☐ A. Antihisztaminok
B. Hízósejt stabilizálók
C. Érszűkítők
D. Alkilező szerek
- 24. A felsoroltak közül melyek tartoznak a paraszimpatolitikumok főbb alkalmazási területei közé?** **E**
- ☐ A. Szemészetben diagnosztikai célból pupillatágítás
B. Simaizom görcsoldás
C. Hörgőtágítás asthma bronchiale
D. Inkontinencia kezelése
- 25. Mely hatóanyagokat alkalmazzák a felsoroltak közül a TIVA anaesthesia protokollja szerint?** **A**
- ☐ A. Rövid hatású iv. Narkoticum (pl. Propofol)
B. Rövid hatású perifériás izomrelaxáns (pl. Mivacurium)
C. Rövid hatású ópiát (pl. Remifentanyl)
D. Kéjgáz
- 26. Mely hatóanyagok a felsoroltak közül az expectoransok?** **A**
- ☐ A. Brómhexin
B. Acetylcisztein
C. Quajacol
D. Dextrometorphan
- 27. Mely hatóanyagok tartoznak a felsoroltak közül a Centrálisan ható köhögéscsillapítók közé?** **A**
- ☐ A. Codein
B. Dihydrocodein
C. Butamirat
D. Levamisol
- 28. Neuroleptikum javallat lehet:** **B**
- ☐ A. Viselkedés- és hangulatzavarok
B. Obezitás
C. Addikció kezelés
D. Endokrin zavar
- 29. Ópiát fájdalomcsillapítók esetén igaz :** **B**
- ☐ A. Fentanyl fájdalomcsillapításban gyakran alkalmaznak, de euforizáló hatásuk van

- B. A tramadol fokozottan ellenőrzött szer, így felhasználása korlátozott
- C. Jellemző a tolerancia jelenség és a széles terápiás ablak
- D. Tiszta morfint ma már csak a kábítószeresek használnak, terápiában nincs jelentősége

- 30. A növényi szedato-hipnotikus hatóanyagokra jellemző:** **A**
- ☐ A. Komló, macskagyökér, citromfű stb. Kivonatok
- B. Bizonyított hatékonyságuk és biztonságos alkalmazhatóságuk
- C. A feszültségoldás és az elalvás segítése enyhe/ mérsékelt esetekben
- D. Használatuknál gyakori a másnaposság, a dependencia és a tolerancia kialakulása
-
- 31. Parkinson kórban használt gyógyszerek nemkívánatos hatása lehet:** **A**
- ☐ A. Hányás, hányinger
- B. Un. Sajtreakció, tolerancia
- C. On-off (bekapcs./kikapcs.) Jelenség
- D. Tremor, pszichés zavarok
-
- 32. Melyek az atropin főbb alkalmazási területei a terápiában?** **E**
- ☐ A. Simaizom görcsök oldása
- B. Hányáscsillapító
- C. Hörgőtágítás asztmában
- D. Gyomorsav-szekréció csökkentése
- E. Extrapiramidális tüneteket gátlása
-
- 33. A thrombózis hajlamot fokozó tényezők lehetnek:** **E**
- ☐ A. Kevés folyadék fogyasztás
- B. Immobilizáció (bénulás, kórházi ágyon fekvés, hosszú utazás)
- C. Életkor előrehaladtával
- D. Obesitas, várandósság, diabetes mellitus
- E. Orális fogamzásgátlók
-
- 34. Milyen felhasználási területei vannak a diuretikumoknak?** **A**
- ☐ A. Oedema kiürítés
- B. Vizelethajtás
- C. Vérnyomáscsökkentés
- D. Hyperlipidaemia
-
- 35. Milyen céllal alkalmazzák a botulinum A toxint?** **A**
- ☐ A. Ráncok feltöltésére (kozmetika)
- B. Az egyik nyakizom görcse miatti ferde nyak kezelésére (torticollis)
- C. Stroke-ot követő felső végtagi spazmusok kezelésére
- D. Gépi lélegeztetés elősegítésére

Igaz -hamis kérdések

Az állítás igaz: **A**

Az állítás hamis: **B**

- | | | | |
|-----|--------------------------|---|----------|
| 1. | ☐ | A dantrolent életveszélyes magas hőmérséklet kezelésére alkalmazzák (malignus hyperthermia). | A |
| 2. | ☐ | Az oxytocin-érzékenység a szülés előtt, alatt és közvetlenül utána a legkisebb. | B |
| 3. | ☐ | A lokálanesztetikumok helyileg alkalmazva, reverzibilisen gátolják az ingerlékeny szövetek ingerületvezető képességét. | A |
| 4. | ☐ | A periduralis (epidurális) érzéstelenítés során a dura mater körüli térbe juttatják a lokálanesztetikumot. | A |
| 5. | ☐ | A szülészeti-nőgyógyászati, urológiai, sebészeti területén széles körben alkalmazzák az intravénás regionális anesztéziát. | B |
| 6. | ☐ | A heparin várandósoknak adható parenterális véralvadásgátló | A |
| 7. | ☐ | A heparin antidotuma a protamin | A |
| 8. | ☐ | Várandósság alatt az ozmótikus hashajtók (lactulose, lactilol), valamint bélsikósítók alkalmazása indokolt. | A |
| 9. | ☐ | A szekréciót fokozó, drasztikus hashajtók (Oleum ricini) kontraindikáltak várandósság alatt. | A |
| 10. | ☐ | Az immunszuppresszív terápia (immunrendszer működését gátló) alkalmas az autoimmun betegségek kezelésére, továbbá szerv-transzplantáció esetén. | A |
| 11. | ☐ | Az immunmoduláns terápia (Immunrendszer működését fokozó) alkalmas | A |
| 12. | ☐ | A K-vitamin, melyet újszülöttkorban a K-vitamin hiány pótlására alkalmaznak, a vízben oldódó vitaminok közé tartozik. | B |
| 13. | ☐ | A dextrán, zselatin és hidroxietil-keményítő a tocolyticumok közé tartoznak | B |
| 14. | ☐ | A köhögés és megfázás kezelésére használt kodein-tartalmú gyógyszereket a 12 év alatti gyermekeknél nem szabad, a 12 és 18 év közötti, légzési problémáktól szenvedő serdülők esetében pedig nem javasolt alkalmazni. | A |
| 15. | ☐ | A calciumnak a csontképzésben, izom-összehúzódásban, véralvadásnál, a membrán permeabilitásban van szerepe. | A |
| 16. | ☐ | A Ca és P anyagcseréjét a B- vitamin és a parathormon szabályozza. | B |
| 17. | ☐ | A NSAID-ok antiinflammatorikus, analgetikus és antipiretikus hatással rendelkeznek. | A |
| 18. | ☐ | A NSAID-ok hematológiai mellékhatásaként agranulocitózis, aplaszticus anaemia jelentkezhet. | A |
| 19. | ☐ | Az 1-es típusú cukorbetegség alapvető oka az inzulintermelés fokozódása | B |
| 20. | ☐ | Rendszeres inzulinadagolás nélkül ketoacidoticus coma és végül halál következik be | A |

- | | | | |
|-----|--------------------------|---|----------|
| 21. | ☐ | Az aszpirin hatásosan csökkenti a lázat, a reumatikus ízületi gyulladást, az izom- és fejfájást | A |
| 22. | ☐ | Az aszpirin thrombocyta-aggregáció gátló hatású 100mg-os dózisban | A |
| 23. | ☐ | A morfin egyik mellékhatása a hasmenés | B |
| 24. | ☐ | Minél nagyobb a terápiás index (LD50 és ED50 aránya), annál biztonságosabb a gyógyszer | A |
| 25. | ☐ | A szűk terápiás indexű hatóanyag esetén a dózis kismértékű változása már toxikus hatást vált ki | A |

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés**
B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés
D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
E. Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés

- | | | | |
|----|--------------------------|---|----------|
| 1. | ☐ | A dantrolent életveszélyes magas hőmérséklet kezelésére alkalmazzák (malignus hyperthermia), ezért várandósság és szoptatás alatt nem alkalmazható! | B |
| 2. | ☐ | Az oxytocin-érzékenység a szülés előtt, alatt és közvetlenül utána a legkisebb, az oxytocin gyakoribbá és erősebbé teszi a méhkontrakciókat, amelyeket elernyedés követ. | D |
| 3. | ☐ | A lokálanesztetikumok helyileg alkalmazva, reverzibilisen gátolják az ingerlékeny szövetek ingerületvezető képességét, hatásukat a beadás helyétől távol fejtik ki | C |
| 4. | ☐ | A periduralis (epidurális) érzéstelenítés során a dura mater körüli térbe juttatják a lokálanesztetikumot. A szülészet-nőgyógyászat, urológia, sebészet területén széles körben alkalmazzák az intravénás regionális anesztéziát. | C |
| 5. | ☐ | A heparin parenterális véralvadásgátló várandósoknak adható, antidotuma a protamin. | A |
| 6. | ☐ | A morfinnak szorongást növelő hatása van, egyik mellékhatása a hasmenés. hamis-hamis | E |
| 7. | ☐ | A NSAID-ok nem használhatóak rheumatoid arthritis, köszvény és migrénes fejfájás csillapítására, a paracetamol antidotuma az acetylcystein. | D |
| 8. | ☐ | A retard hatású gyógyszerkészítményből a hatóanyag szabályozottan és elnyújtottan szabadul fel, így elegendő a gyógyszer napi egyszeri bevétele. | A |
| 9. | ☐ | A gyógyszerfelügyeletet ellátó hatóság az OGYÉI, a gyógyszergyártási engedélyt a NÉBIH adja ki. | C |

10. ☐ A penicillinek csökkentik az orális fogamzásgátlók hatékonyságát, mert megakadályozzák a szteroid vegyületek enterohepatikus körforgását. **A**
11. ☐ Az originális gyógyszer szabadalommal védett új fejlesztésű gyógyszerkészítmény, a generikus gyógyszer kutatás-fejlesztése 10-15 évet vesz igénybe. **C**
12. ☐ Terhességi hypertóniában elsőként választandó hatóanyag az α -metildopa, a Dopegyt tablettá hatóanyaga az α -metildopa. **A**
13. ☐ A paroxetin szelektív szerotonin visszavétel-gátló hatóanyag, az antidepresszánsok közé tartozik. **A**
14. ☐ A statinok ellenjavalltak várandósoknak és kisgyermekeknek, csökkentik a koronária betegek halálozását. **B**
15. ☐ A papaverin a spasmolitikumok közé tartozik, csökkenti a simaizmok tónusát. **A**

Klinikai diagnosztika és döntéshozatal

Egyszeres választás		helyes válasz
1.	Az akut gyulladást jellemzi: ☐ A. autoimmun betegségekben, TBC-ben van jelen ☐ B. specifikus, azaz mindig a kiváltó ágenstől függő folyamat ☐ C. mindig anatómiai és funkcionális értelemben is gyógyul ☐ D. láz, leukocytosis, izomfájdalom, akut fázis fehérjék szintézise	D
2.	Az icterust jellemzi: ☐ A. a vizelet minden esetben sötét színű ☐ B. a zsírfelszívódás nem érintett ☐ C. S-Bilirubinszint > 35 µmol/l felett ☐ D. fokozott vvt hemolysis is okozhatja	A
3.	A véralvadási zavarok okai: ☐ A. K vitamin hiány ☐ B. májcirrhosis ☐ C. intrinsic faktor hiány ☐ D. keringési shock	B
4.	A tüdőembóliát jellemzi: ☐ A. gyakori okai a mélyvénás thrombosis, szepszis, csonttörés ☐ B. tüdő infarktust válthat ki ☐ C. akut jobb kamrai elégtelenséggel járhat ☐ D. obstruktív shockot okozhat	B
5.	A szívinfarktust jellemzi: ☐ A. mellkasi fájdalom terheléskor ☐ B. coronaria atherosclerosis talaján kialakuló thrombosis ☐ C. szívizom ischemia, sérülés, necrosis ☐ D. ST szakasz, T hullám eltérések és pathológiás Q hullám	B
6.	Anemia okai: ☐ A. hemolízis, C-vitamin hiány, daganatok ☐ B. akut gyulladás, vérvesztés, folsav hiány ☐ C. krónikus gyulladás, hemolízis, vérvesztés ☐ D. vashiány, B-12 vitamin hiány, vérvesztés	B
7.	A hypertenzió szövődményei: ☐ A. STEMI, stroke, hypertenzív krízis ☐ B. akut bal szívfél elégtelenség, béllelhalás, malignus hypertenzió ☐ C. stroke, TIA, akut jobb szívfél elégtelenség ☐ D. tüdő infarktus, béllelhalás, TIA	C

- 8. Milyen anémia-típussal jár a krónikus veseelégtelenség? A**
- ☐ A. normociter, normochrom
 - ☐ B. microciter, microchrom
 - ☐ C. macrociter, normochrom
 - ☐ D. microciter, normochrom
- 9. Mire utal a szájüregi leukoplakia? A**
- ☐ A. Az egyik legfontosabb premalignus állapot a szájüregben.
 - ☐ B. Hirtelen fogyásra, éhezésre.
 - ☐ C. NIDDM kialakulására.
 - ☐ D. Krónikus veseelégtelenségre.
- 10. Honnan származik a bilirubin többsége? D**
- ☐ A. az emésztőrendszerből
 - ☐ B. a csontvelőből
 - ☐ C. a veséből
 - ☐ D. a hemoglobin lebontásából
- 11. Mennyi a normál thrombocytaszám felnőttben? B**
- ☐ A. 100-300 g/l
 - ☐ B. 150-400 g/l
 - ☐ C. 200-500 g/l
 - ☐ D. 50-150 g/l
- 12. Mely kórokozóra vezethető vissza leggyakrabban a lobaris pneumonia? B**
- ☐ A. RNS vírusok, mint pl. cytomegalovírus
 - ☐ B. strepto (pneumo) coccus pneumoniae
 - ☐ C. haemophilus influenzae
 - ☐ D. klebsiella pneumoniae
- 13. Az emlőrák leggyakrabban az alábbi kvadránsban fordul elő: A**
- ☐ A. külső-felső
 - ☐ B. belső-felső
 - ☐ C. belső-alsó
 - ☐ D. külső-alsó
- 14. A TSH-t termeli: B**
- ☐ A. a pajzsmirigy
 - ☐ B. a hypophysis
 - ☐ C. a mellékpajzsmirigy
 - ☐ D. a mellékvese

15. Osteoporosis során a szérumban a kalcium és foszfor szintje: **B**
- ☐ A. normális kalcium, normális foszfor
 - ☐ B. alacsony kalcium, alacsony foszfor
 - ☐ C. alacsony kalcium, magas foszfor
 - ☐ D. magas kalcium, alacsony foszfor
16. Válassza ki az egyetlen helyes választ! **B**
- ☐ A. Pulzoximetria meghatározza a vénás vér oxigén telítettségét.
 - ☐ B. Szénmonoxid mérgezésben a mért oxigénszaturáció normál értéket mutat.
 - ☐ C. Oxigénszaturáció normál értéke 80-100%.
 - ☐ D. A pulzoximetrián mért érték cianmérgezésben diagnosztikus értékű.
17. Válassza ki a helyes állítást a 24 órás pH-metria összefüggésben! **B**
- ☐ A. Orron keresztül vezetett szonda a belső anus sphincter magasságáig vezetjük.
 - ☐ B. A protonpumpagátlók szedését egy héttel, a H₂-receptor-antagonisták használatát 48 órával, a savkötőket pedig négy órával a vizsgálat előtt fel kell függeszteni.
 - ☐ C. A vizsgálat közben a beteg savanyú ételeket kell, hogy fogyasszon a megfelelő pH elérése érdekében.
 - ☐ D. A vizsgálat a pancreas működésének megítélésére szolgál.
18. A beteg EKG-ján a végtagi elvezetések hullámokat lát, V1-V2-ben izoelektromos vonalat, V3-tól hullámokat. Mit tesz ebben a helyzetben? **C**
- ☐ A. Ellenőrzöm, hogy a beteg életben van-e.
 - ☐ B. Megkezdem az újraélesztést.
 - ☐ C. Ellenőrzöm, hogy V1-2-ben csatlakoznak-e a vezetékek a beteghez.
 - ☐ D. Elkészítem a regisztrátumot.
19. Egészséges felnőtt normál légzésszáma: **B**
- ☐ A. 8-16 / perc
 - ☐ B. 12-20 / perc
 - ☐ C. 10-25 / perc
 - ☐ D. 20-30 / perc
20. Milyen elváltozásra gondol az alábbi fájdalom esetén: tarkótáji, ütőszzerű fejfájás, eszméletvesztéssel? **C**
- ☐ A. migrén
 - ☐ B. cluster fejfájás
 - ☐ C. subarachnoideális vérzés
 - ☐ D. agyállományi vérzés
21. Hogyan jellemezhető a veseköves roham? **D**
- ☐ A. jobb oldali, lapocka felé sugárzik
 - ☐ B. övszerű, bal bordaív alól kiinduló, erős

- ☐ C. deréktáji, epigasztrium felé sugárzó, lassan súlyosbodó
- ☐ D. deréktáji, belső comb felé sugárzik, erős, mozgásra fokozódik
- 22. A vérképvizsgálat normálisnál alacsonyabb tartományba eső MCV-t és normálisnál kisebb tartományba eső MCH-értéket adott. Mire utal ez a lelet? A**
- ☐ A. microcytaer hypochrom anaemiára
- ☐ B. microcytaer hyperchrom anaemiára
- ☐ C. macrocytaer hypochrom anaemiára
- ☐ D. macrocytaer hyperchrom anaemiára
- 23. Mit jelent az MCH? A**
- ☐ A. átlagos vörösvérsejt hemoglobin-tartalom
- ☐ B. átlagos vvs-térfogat
- ☐ C. átlagos vvs-hemoglobin-koncentráció
- ☐ D. hypercalcaemia
- 24. Normál artériás HCO₃ érték: B**
- ☐ A. 24-30 mmol/l
- ☐ B. 22-26 mmol/l
- ☐ C. 18-22 mmol/l
- ☐ D. 15-19 mmol/l
- 25. Mi a hagyományos röntgenvizsgálat hátránya? C**
- ☐ A. túl drága eljárás
- ☐ B. hosszú vizsgálati idő
- ☐ C. a szummáció
- ☐ D. csak kis területek tekinthetők át vele
- 26. Mi a lényege a CT vizsgálat során az ablakolási technikának? D**
- ☐ A. a felbontóképesség megváltoztatása
- ☐ B. a csőfeszültség maximumának és minimumának beállítása
- ☐ C. ezt a módszert a 3D rekonstrukció során alkalmazzuk
- ☐ D. ez a szürke skálán beállított tartomány, melynek segítségével a vizsgálni kívánt szervet tesszük legjobban láthatóvá
- 27. Az MR vizsgálómódszer hátránya: A**
- ☐ A. hosszú vizsgálati idő
- ☐ B. elektromágneses sugárral működik
- ☐ C. ionizáló sugárral működik
- ☐ D. a csont zavarja a leképezést
- 28. Az ionizáló sugárzással történő képalkotás kapcsán a beteget ért sugárdózis: C**
- ☐ A. öt év alatt ürül ki a szervezetből
- ☐ B. két héten belül kiürül

- ☐ C. a sugáradagok hatása az élet folyamán összeadódik
- ☐ D. az idő múlásával folyamatosan csökken
- 29. A CT vizsgálatra illetve berendezésre jellemző, KIVÉVE: B**
- ☐ A. metszeti képalkotó eljárás
- ☐ B. nem ionizáló, elektromágneses sugárral dolgozik
- ☐ C. röntgensugarat használ
- ☐ D. tartozéka a detektorsor
- 30. Jellemző az ultrahang képalkotó módszerre, KIVÉVE: B**
- ☐ A. analóg képalkotó eljárás
- ☐ B. nem ionizáló, elektromágneses sugárral dolgozik
- ☐ C. tartozéka a transzducer
- ☐ D. a szervezetből visszaverődött hanghullámokat használja a képalkotáshoz
- 31. Az ultrahang képalkotásnak fontos szerepe van, KIVÉVE: C**
- ☐ A. a sürgősségi betegellátásban
- ☐ B. a perifériás erek képi megjelenítésében
- ☐ C. a tüdőbetegségek diagnosztikájában
- ☐ D. a tömör hasi szervek vizsgálatában
- 32. A mágneses rezonanciás képalkotásra jellemző, KIVÉVE: A**
- ☐ A. ionizáló, elektromágneses sugárral dolgozik
- ☐ B. a pozitív töltésű protonok (a hidrogén atom protonjának) eloszlását és kötöttségi állapotát használja ki a képalkotás során
- ☐ C. digitális, metszeti képalkotó eljárás
- ☐ D. a vizsgálat során a vizsgálandó testtel rádiófrekvenciás impulzust közölnek
- 33. A kontrasztanyagokra igaz, KIVÉVE: B**
- ☐ A. a kontrasztanyag gyógyszerkészítménynek minősül
- ☐ B. a bárium-szulfát egy oldat, ami per os és intravénásan is alkalmazható
- ☐ C. a vízdékes röntgen-kontrasztanyagok jódtartalmúak
- ☐ D. a röntgen-kontrasztanyagok alkalmazásának minden esetben lehet kockázata
- 34. Az MR kontrasztanyagokra jellemző, KIVÉVE: D**
- ☐ A. lehetnek gadolínium tartalmúak
- ☐ B. módosíthatják a szövetek mágneses tulajdonságát
- ☐ C. léteznek szervspecifikus MR kontrasztanyagok
- ☐ D. a jódos kontrasztanyagokhoz képest egy vizsgálat során nagyobb mennyiség kell belőle
- 35. Melyik módosult tudatállapot tartozik a nem hypnoid tudatzavarok csoportjába? D**
- ☐ A. somnolentia

- ☐ B. szopor
- ☐ C. coma
- ☐ D. delirium

36. Mit jelent a szinergizmus? B

- ☐ A. ha két szer ugyanabba a hatóanyagcsoportba tartozik
- ☐ B. ha két szer erősíti egymás hatását, kombinált hatásuk nagyobb, mintha külön adnánk őket
- ☐ C. ha allergiás reakció jön létre két szer miatt
- ☐ D. ha két gyógyszer kiüti, semmissé teszi egymás hatását

37. Melyik kockázati ápolási diagnózis a leggyakoribb az alábbiak közül intenzív osztályokon kutatások alapján? C

- ☐ A. A perifériás ideg-és érellátás zavarának kockázata
- ☐ B. Kóros testhőmérséklet kockázata
- ☐ C. Fertőzés kockázata
- ☐ D. Székrekedés kockázata

38. Hogyan helyezné el a beteget beöntésnél? C

- ☐ A. Térd-könyök helyzetben.
- ☐ B. Fowler helyzetben.
- ☐ C. Bal oldalán fekvő, jobb lába csípőben behajlítva
- ☐ D. Jobb oldalán fekvő, dereka alá párnát helyezve.

Többszörös feleletválasztás

- A. ha A, B, C, igaz
- B. ha A, C, igaz
- C. ha B, D, igaz
- D. ha D, igaz
- E. ha mindegyik igaz

helyes
válasz

1. A megaloblasztos anémia okai lehetnek:

- ☐ A. folsavhiány
- ☐ B. vashiány
- ☐ C. B12 vitaminhiány
- ☐ D. eritropoetin túltermelés

2. A véralvadásban résztvevő elemek lehetnek: B

- ☐ A. alvadási faktorok
- ☐ B. basophil granulocyták
- ☐ C. thrombocyták
- ☐ D. neutrophil granulocyták

3. **Asztmás roham alatt kialakuló bronchus obstrukciót előidéző tényezők:** **E**
- ☐ A. nyálkahártya ödéma
B. hörgőnyálkahártya gyulladásos beszűrődése
C. besűrűsödött nyákdugók
D. hörgő izomzat spazmus
4. **Melyik kompenzációs tényezők segítik a szervezet adaptációját az anémiához?** **E**
- ☐ A. fokozott kiáramlás a szívből
B. oxigén csökkent affinitása a hemoglobinhoz
C. fokozott vörösvérsejt termelés
D. fokozott szöveti perfúzió
5. **Csontvelő biopsziá elvégzésének helyei:** **A**
- ☐ A. sternum
B. csípőcsont
C. gyermekeknél tibia
D. femur
6. **Melyik betegségek tartoznak a krónikus obstruktív tüdőbetegségek csoportjába?** **A**
- ☐ A. bronchiectasia
B. krónikus bronchitis
C. emphysema pulmonum
D. tüdőgyulladás
7. **A tüdőembólia tünetei:** **A**
- ☐ A. pleuralis fájdalom
B. hirtelen fellépő légszomj
C. szívdobogás-érzés
D. bradycardia
8. **A májszöveti károsodás kimutatására szolgáló vizsgálatok:** **B**
- ☐ A. laktát-dehidrogenáz
B. creatinin-kináz
C. gamma-glutamiltranszferáz
D. tetrajód-tironin
9. **Mi igaz a legionella okozta pneumoniára:** **A**
- ☐ A. gyakran társul hasmenéssel
B. az atipusos pneumoniák közé tartozik
C. fő tünete a láz és köhögés
D. jellegzetes bradycardiával és QT eltéréssel jár

10. A reflux oesophagitis gyakori tünetei: **B**
- ☐ A. égő érzés a nyelőcsőben
B. balra tolt vérkép
C. mellkasi fájdalom
D. étkezés előtti fájdalom
11. A peptikus fekély kialakulásának preferált helyei: **D**
- ☐ A. nyelőcső alsó szakasz
B. duodenum
C. terminalis ileum
D. gyomor
12. Milyen enterális beviteli módok léteznek? **C**
- ☐ A. inhaláció
B. per os
C. intranazális
D. rektális
13. A szubkután bevételre jellemző: **C**
- ☐ A. A gyógyszerkészítményt a bőr rétegei közé adjuk.
B. A hatóanyag felszívódása csökkenthető érszűkítők alkalmazásával.
C. A maximális adható térfogat 10-15 ml.
D. Így adják a heparint.
14. A nem szteroid gyulladásgátlók farmakológiai hatásai: **A**
- ☐ A. Fájdalomcsillapítás
B. Gyulladás csökkentés
C. Lázcsillapítás
D. Vércukorszint csökkentés
15. A glükokortikoid terápia mellékhatásai: **A**
- ☐ A. osteoporózis
B. növeli a vércukor szintet
C. immunszuppresszió
D. alopecia
16. A Horner triász tünetei: **A**
- ☐ A. Ptosis
B. Myosis
C. Enophthalmus
D. Anisocoria
17. A fiziológias ínreflexek: **A**

- ☐ A. Brachioradialis reflex
B. Patella reflex
C. Triceps reflex
D. Babinsky-jel
- 18. Az anamnesisfelvétel folyamatának része:** **E**
- ☐ A. a szerzett adatok kritikus elemzése
B. a beteg egészségügyi dokumentációjának áttekintése
C. a hozzátartozók kikérdezése
D. a panaszos terület részletes felderítése
E.
- 19. A mintavétel során felmerülő hibalehetőségek:** **E**
- ☐ A. elégtelen mennyiségű minta
B. hibás mintavételi módszer
C. a minta kontaminációja
D. szállítási sérülés
- 20. A hemokultúra vizsgálat staphylococcus epidermidis jelenlétét írja le. Mit tesz ebben az esetben?** **C**
- ☐ A. a betegnek staphylococcus epidermidis fertőzése van, amelyre antibiotikum adás kell
B. hibás mintavétel miatt nem értékelhető az eredmény
C. a kórokozó vírus, tehát nem kell antibiotikus kezelés
D. meg kell ismételni a mintavételt
- 21. Milyen fájdalomcsillapítást kell alkalmazni felnőtt páciens esetén 9-es erősségű fájdalomban?** **D**
- ☐ A. minor analgetikumokat, pl. paracetamol
B. NSAID-t per os
C. iv. minor analgetikumokat, pl. metaminazol-natrium
D. per os NSAID-t vagy iv. opioidot
- 22. A triage lehetővé teszi, hogy:** **E**
- ☐ A. meghatározzuk a beteg triage kategóriáját
B. fontossági sorrendet állítsunk fel a beteg vezető panaszai és tünetei alapján
C. a munkaterhelés és az erőforrás allokációnk hatékony legyen
D. meghatározzuk a megfelelő ellátási szintet
- 23. A triage elsődleges módosító tényezői:** **A**
- ☐ A. tudatállapot
B. nehézlégzés, légzészavar
C. hemodinamikai instabilitás
D. vércukor

- 24. A triage másodlagos módosító tényezői:** **A**
- ☐ A. vércukorszint
B. magas NIBP
C. exsiccosis
D. testhőmérséklet
- 25. ABCD vizsgálat esetén a D-nél vizsgáljuk:** **A**
- ☐ A. testhőmérséklet
B. reflexek kiválhatósága
C. vércukor
D. bármilyen mozgás értékelése
- 26. Triage előnyei:** **A**
- ☐ A. időstandard
B. erőforrás allokáció
C. kritikus állapotú beteg korai ellátása
D. korai diagnosis
- 27. A gerincvelőben felszálló fájdalom ingerület az agy melyik magasabb rendű központjaiba jut el?** **E**
- ☐ A. agykéreg sejtjei
B. formatio reticularis
C. limbikus rendszer
D. thalamus
- 28. A gyomormosás indikációi:** **B**
- ☐ A. Életveszélyes mérgek bejutása esetén, ahol nincs antidotum
B. Nem biztosított légutak
C. Súlyos mérgezések magas dózisban
D. Hidrocarbonát mérgezés
- 29. A nasogastrikus szonda levezetésének javallatai:** **A**
- ☐ A. gyomoröblítés
B. táplálás
C. gyomor tehermentesítése
D. kontrasztanyag bejuttatása
- 30. Asepticus technika eleme műtét előtt:** **E**
- ☐ A. a beteg fertőtlenítő fürdője
B. a műtési bőrterület leborotválása
C. a műtési bőrterület izolálása
D. a műtési bőrterület fertőtlenítése
- 31. A fertőtlenítés eredményességét befolyásoló tényezők:** **E**
- ☐ A. fertőtlenítendő anyag szennyezettsége

- B. fertőtlenítendő anyag tulajdonsága.
- C. expozíciós idő
- D. fertőtlenítőszerrel szembeni rezisztencia

- 32. Az ideális fertőtlenítőszer jellemzői:** **E**
- ☐ A. széles hatásspektrum
- ☐ B. gazdaságos
- ☐ C. rövid expozíciós idő
- ☐ D. ne legyen kellemetlen a szaga
- 33. Melyik eszközök tartoznak a magas kockázatú eszközök csoportjába, mint fertőző források?** **B**
- ☐ A. munkaruha
- ☐ B. mosdótál
- ☐ C. tűk, fecskendők
- ☐ D. endoszkópok
- 34. Az immobilitás hatása a légzőrendszerre:** **A**
- ☐ A. pangás kialakulása
- ☐ B. légző izmok erejének csökkenése
- ☐ C. légzésszám csökkenése
- ☐ D. légzési munka csökkenése
- 35. Az immobilitás hatása a mozgás szervrendszerre:** **C**
- ☐ A. neuropathiás fájdalmak
- ☐ B. izomatróphia
- ☐ C. akaratlan izomtónus belövellések
- ☐ D. ontracturák kialakulása
- 36. A fájdalom megélését befolyásoló tényezők:** **E**
- ☐ A. Életkor
- ☐ B. Figyelem
- ☐ C. Stressz
- ☐ D. Családi és társadalmi támogatás

Igaz -hamis kérdések

Az állítás igaz: A

Az állítás hamis: B

- 1.** ☐ Az atherosclerosis a nagy és közepes artériákat érintő krónikus gyulladásos betegség. **A**
- 2.** ☐ A normális szérumszint összcholesterol szint $< 5.18 \text{ mmol/l}$. **A**

3. ☐ A hemoglobinból származó pigmentek csak vastartalmúak lehetnek. **B**
4. ☐ Az asthma bronchiale oka túlérzékenységen alapuló generalizált bronchusobstrukció. **A**
5. ☐ A gombamérgezés akut hepatotoxikus károsodást okoz, és súlyos esetben halált okozó májnecrosishoz vezet. **A**
6. ☐ A diverticulum általában egy üreges szerv falának körülírt, zsákszerű kiöblösödését jelenti. **A**
7. ☐ A coeliakia más néven gluténszenzitív enteropathia, melynek lényege a gluténnal szembeni permanens intolerancia. **A**
8. ☐ Minél magasabb egy vizsgálat szenzitivitása, annál inkább tudjuk azonosítani a valóban beteg egyéneket a pozitív eredményekkel rendelkezők között. **A**
9. ☐ Minél nagyobb egy vizsgálat specificitása, annál jobban szűri ki az egészségeseket a negatív lelettel rendelkezők közül. **A**
10. ☐ Az ágy melletti teszt szenzitivitása olyan, az adott kórfolyamatra vonatkoztatott fogalom, mely megadja a pozitív leletek arányát a betegek között. **A**
11. ☐ Az időfaktor egy elvi szorzószám, amely az abszolút, egyben objektíven mérhető időtartamot az adott kórkép zajlásdinamikájához igazítja. **A**
12. ☐ A sürgősségi kórfolyamat jellemzői: akuitás-processzivitás,-progresszivitás-degresszivitás. **A**
13. ☐ A sürgős szükség olyan egészségügyi igény, mely hirtelen fellépő egészségi állapotváltozás, zajlásdinamika befolyásolására esély van, közvetlen életveszélyt, közvetett életveszély, beavatkozás nélkül súlyos, vagy maradandó egészségkárosodás következik be. **A**
14. ☐ Katasztrófa, illetve tömeges baleset helyszínén a felnőtt triage első lépése a könnyű sérültek kiszűrése és a járóképes sérültek besorolása. **A**
15. ☐ Katasztrófa, illetve tömeges baleset helyszínén a felnőtt triage második lépései a keringés vizsgálata. **B**
16. ☐ Katasztrófa, illetve tömeges baleset helyszínén a felnőtt triage harmadik lépései a CRT vizsgálata. **B**
17. ☐ Katasztrófa, illetve tömeges baleset helyszínén a felnőtt triage negyedik lépései a CRT vizsgálata. **A**
18. ☐ Garatváladék mintavétel esetén a fertőzött terület centrumából veszünk tenyésztést. **B**
19. ☐ Az anaerob körülményeket biztosító és egyéb transzport közegbe vett minták 48 óráig tárolható szobahőmérsékleten. **A**
20. ☐ Nagyobb kiterjedésű sebből több helyről, fekélyek széli részéből, ill. a tályog falából mindig vegyünk mintát. **A**
21. ☐ Az égési sebekből származó mintákat tartsuk szobahőmérsékleten. **B**

- | | | | |
|-----|--------------------------|--|---|
| 22. | ☐ | Minden élő egyénből eltávolított szövetet kórszövettani vizsgálatra kell küldeni, mely alól kivételt csak a kihúzott fogak képeznek. | A |
| 23. | ☐ | Az autoimmun betegségekben az immunmediált sejtkárosodás másodlagos formája látható. | B |
| 24. | ☐ | A köszvény oka 90 %-ban primer idiopathicus enzimdefektus, és csak 10 %-át okozzák másodlagos tényezők. | A |
| 25. | ☐ | Koponyaűri nyomásfokozódás jellemzője az abroncsszerű, diffúz fejfájás. | A |
| 26. | ☐ | Pneumothoraxra jellemző a mellkas szegezéssel járó, hirtelen jelentkező, légvételre súlyosbodó fájdalom. | A |
| 27. | ☐ | A STEMI-re nem jellemző a retrosternalis, megsemmisítő erejű mellkasi fájdalom. | B |
| 28. | ☐ | A peritonitist / akut hasat nem jellemzi a hirtelen jelentkező, késszúrásszerű hasi fájdalom, mely diffúzzá válik. | B |
| 29. | ☐ | Pleuritisre jellemző a Légzéskor erősödő, szúró fájdalom, tartós köhögés. | A |
| 30. | ☐ | Kussmaul légzés nem jellemző az anyagcsere betegségekre. | B |

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés
- B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
- C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés
- D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
- E. Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés

- | | | | |
|----|--------------------------|---|---|
| 1. | ☐ | A hipertenzió, diabetes mellitus, elhízás atherosclerosist okozhatnak, amelynek szövödményei lehetnek a ischemiás szívbetegség, szívinfarktus, agyi érkatatasztrófák. | A |
| 2. | ☐ | A szekunder immunhiány gyakoribb és kialakulhat gyógyszerek hatására, felszívódási zavar esetén vagy idős korban. | A |
| 3. | ☐ | A hepatorenalis szindróma a veseelégtelenség következtében kialakuló májanyagcsere-zavar, mert gyakran kialakuló tünete az oliguria vagy anuria. | D |
| 4. | ☐ | Az összes szájüregi carcinoma kb. 75 %-a laphámrák, mert a dohányzás az egyik legfontosabb hajlamosító tényező. | B |
| 5. | ☐ | Az appendicitis acuta a lumen felől meginduló bakteriális fertőzés eredménye, mert a betegség sebészi beavatkozás nélkül is jól kezelhető. | C |
| 6. | ☐ | Az extraorális foetor egy fiziológiás szájszag, melyet különböző ételek (pl. hagyma) fogyasztása után tapasztalunk. | E |
| 7. | ☐ | A dyspnoe egy szubjektív tünet, melynek megítélésére a vizuál analóg skála használható. | C |

- | | | | |
|-----|--------------------------|---|---|
| 8. | ☐ | Mini-BAL mintavétel során nem kötelező a steril kesztyű használata, mivel az öblítést steril desztillált vízzel végzik. | E |
| 9. | ☐ | A fájdalom felmérése nem szükséges az abdominális anamnézis szempontjából, mert a lokalizációjából nem tudunk következtetni a mögötte húzódó kórképre. | E |
| 10. | ☐ | Colonoscopia után számítanunk kell vérzésre és a perforáció jeleire, mivel ez a vizsgálatot a felső gasztrointesztinális traktus megbetegedései során alkalmazzák. | C |
| 11. | ☐ | Kardiorespiratorikus betegségek esetén a terhelhetőséget felmérhetjük a lépcsőzási képességgel, mert ezekben a kórképekben növekszik a beteg által egyhuzamban megtett lépcsők száma. | C |
| 12. | ☐ | Jelentős splenomegaliával járó kórképek esetén gyakran alakul ki lépinfarctus, mert jellegzetes, légvételre jelentkező, léptáji szögező fájdalommal jár, amely gyakran a bal vállcsúcsba is sugározhat. | B |
| 13. | ☐ | Masszív tüdőembólia esetén a shockos keringés azért jön létre, mert az obstrukció miatt a jobb kamra nem tud megbirkózni. | A |
| 14. | ☐ | A neurológiai betegvizsgálatot általában megelőzi a részletes belgyógyászati vizsgálat, MERT gyakran az idegrendszeri betegségek csupán secunder tünetek. | A |
| 15. | ☐ | Romberg-próba elvégzésénél mindig figyelünk a biztonságos környezet megteremtésére, szembe állunk a beteggel, MERT a Romberg-próba kapcsán meg kell figyelni a testtartást, a végtagok törzshöz viszonyított helyzetét, a törzs és gerinc alaki eltéréseit is | A |
| 16. | ☐ | A szaturáció mérés egy olyan invazív vizsgálat, mely az ujjbegyre, fülcimpára vagy orrhegyre helyezhető érzékelővel történik | D |
| 17. | ☐ | Az ECRP után fontos a beteg szoros obszervációja, mivel gyakori szövődmenyként jelenhet meg a/az hasnyálmirigy gyulladás, májtályog, perforáció, allergiás reakció, vérzés. | A |
| 18. | ☐ | Az anamnesisfelvétel egyidejűleg adatgyűjtési és döntéshozó folyamat, mert egyszerre feladata az egészségi előzmények felmérése és az optimális betegút megtalálása. | A |
| 19. | ☐ | A sípoló légzés légúti elzáródásra utal, mert ennek az oka leggyakrabban a légutakban felszaporodott váladék. | C |
| 20. | ☐ | Amennyiben a beteg oxigénszaturációja 100 %, a hypoxia kizárható, mert ez az érték kizárólag normál oxigenizáció esetén mérhető. | E |
| 21. | ☐ | Amennyiben hármas észleléssel nem észlelhető légzés, reanimációt kezdünk, mert a légzés hiánya ennek abszolút indikációja. | A |

Egyszeres választás		helyes válasz
1.	Az intraprofessionális team fogalma: ☐ A. tagjai ugyanabból a szakmából valók, pl.három gyógytornász együttműködik ugyanazon páciens kezelésében ☐ B. tagjai különböző tudományágak képviselőinek koordinált együttműködése , tevékenységük között nincs átfedés ☐ C. a beteg maximális potenciáljának elérésére irányuló terv és célok kialakításában részt vevő szakemberek. A csapat összetétele a beteg problémáinak jellegétől függően változik; a beteg mindig tagja. ☐ D. különböző szakmák tagjaiból áll és együttműködik a tudományterületek között a betegellátás gyakorlati vagy kutatási célú fejlesztése érdekében.	A
2.	A multidiszciplináris team fogalma: ☐ A. tagjai ugyanabból a szakmából valók, pl.három gyógytornász együttműködik ugyanazon páciens kezelésében ☐ B. tagjai különböző tudományágak képviselőinek koordinált együttműködése , tevékenységük között nincs átfedés ☐ C. a beteg maximális potenciáljának elérésére irányuló terv és célok kialakításában részt vevő szakemberek. A csapat összetétele a beteg problémáinak jellegétől függően változik; a beteg mindig tagja. ☐ D. különböző szakmák tagjaiból áll és együttműködik a tudományterületek között a betegellátás gyakorlati vagy kutatási célú fejlesztése érdekében.	B
3.	Mi a fogyatékoság fogalmának lényege? ☐ A. A rokkantság udvariasabb megfogalmazása ☐ B. A funkcióképesség zavara ☐ C. Munkaképtelenség ☐ D. Mozgáskorlátozottság	B
4.	Mi befolyásolja, hogy valaki fogyatékosá válik-e? ☐ A. A funkciózavarhoz vezető betegség ☐ B. A környezeti tényezők (támogató/akadályozó) ☐ C. Személyes tényezők ☐ D. Mindegyik	D
5.	Melyik nem igaz a fogyatékoságra vonatkozóan? ☐ A. A fogyatékoságot a megváltozott egészségi állapotú személy és környezete kölcsönhatásaként értelmezzük ☐ B. A fogyatékoság egyirányú utca, ha valaki fogyatékosá vált, az végleges állapot ☐ C. A fogyatékoság nem betegség ☐ D. A fogyatékoság csökkenthető vagy megszüntethető	B
6.	Ki az, aki mindenképpen tagja a rehabilitációs teamnek? ☐ A. A gyógytornász	C

- ☐ B. Az orvos
- ☐ C. A rehabilitálandó személy
- ☐ D. A szociális koordinátor
7. Melyik terület nem része a komplex rehabilitációnak? **D**
- ☐ A. Orvosi/egészségügyi
- ☐ B. Szociális
- ☐ C. Foglalkozási
- ☐ D. Jogi
8. Mi a neve az orvosi/egészségügyi rehabilitáció azon területének, amely önálló szakterületként foglalkozik a fizikailag (testileg) fogyatékos személyekkel? **B**
- ☐ A. Fizioterápia
- ☐ B. Rehabilitációs Medicina (teljes nevén Fizikális és Rehabilitációs Medicina)
- ☐ C. Pszichiátriai rehabilitáció
- ☐ D. Fizikai rehabilitáció
9. Mi az FNO? **A**
- ☐ A. Az Egészségügyi Világszervezet osztályozási rendszere a Funkcióképesség, fogyatékoság és egészség nemzetközileg egységes osztályozására
- ☐ B. A betegségek nemzetközi osztályozása
- ☐ C. A halálokok nemzetközi osztályozása
- ☐ D. Az egészségügyi beavatkozások nemzetközi osztályozása
10. Mit mér fel az FNO? **B**
- ☐ A. Családtámogatás szükségessége
- ☐ B. Testi struktúrák, testi funkciók, tevékenység és részvétel, környezeti tényezők
- ☐ C. Átképzésre való alkalmasság
- ☐ D. Életminőség
11. Jelzi-e az FNO a funkciózavar jellege mellett annak súlyosságát is? **A**
- ☐ A. Igen a minősítővel
- ☐ B. Igen, az átlagértékek megadásával
- ☐ C. Igen, de nem számmal, csak szöveges leírással
- ☐ D. Nem
12. Rehabilitációs tevékenység fő jellemzői: **D**
- ☐ A. A fogyatékos személy aktív közreműködésére épül
- ☐ B. Funkcionális állapotfelmérés
- ☐ C. Multidiszciplináris team munkában valósul meg
- ☐ D. Mindegyik
13. Mi nem jellemző a rehabilitációs teamre? **B**

- ☐ A. Különböző végzettségű szakemberekből áll
- ☐ B. Szigorú hierarchiája van
- ☐ C. Tagja lehet a család is
- ☐ D. Összetételét a rehabilitálandó személy szükségletei határozzák meg

14. A rehabilitációs team fogalma:

C

- ☐ A. tagjai ugyanabból a szakmából valók, pl.három gyógytornász együttműködik ugyanazon páciens kezelésében
- ☐ B. tagjai különböző tudományágak képviselőinek koordinált együttműködése , tevékenységük között nincs átfedés
- ☐ C. a beteg maximális potenciáljának elérésére irányuló terv és célok kialakításában részt vevő szakemberek. A csapat összetétele a beteg problémáinak jellegétől függően változik; a beteg mindig tagja.
- ☐ D. különböző szakmák tagjaiból áll és együttműködik a tudományterületek között a betegellátás gyakorlati vagy kutatási célú fejlesztése érdekében.

15. A transzdiszciplináris team fogalma:

D

- ☐ A. tagjai ugyanabból a szakmából valók, pl.három gyógytornász együttműködik ugyanazon páciens kezelésében
- ☐ B. tagjai különböző tudományágak képviselőinek koordinált együttműködése , tevékenységük között nincs átfedés
- ☐ C. a beteg maximális potenciáljának elérésére irányuló terv és célok kialakításában részt vevő szakemberek. A csapat összetétele a beteg problémáinak jellegétől függően változik; a beteg mindig tagja.
- ☐ D. különböző szakmák tagjaiból áll és együttműködik a tudományterületek között a betegellátás gyakorlati vagy kutatási célú fejlesztése érdekében.

16. Mi a szociálpolitika fő célja

A

- ☐ A. Hátrányos helyzet megszüntetése a társadalmon belül
- ☐ B. Hátrányos helyzet megszüntetése a családon belül
- ☐ C. Szociális munkások képzése

17. Mit jelent a relatív biztonság

A

- ☐ A. a már elért színvonal megőrzése
- ☐ B. a már elért színvonal növelése
- ☐ C. a létminimum megőrzése

18. Az ideiglenes protetizálás célja:

B

- ☐ A. a csont vérkeringésének helyreállítása
- ☐ B. a csont előkészítése a végleges protetizálásra
- ☐ C. sebgyógyulás gyorsítása
- ☐ D. a gyógytornász munkájának könnyítése

19. Mi jellemző a fantomfájdalomra?

B

- ☐ A. Kizárólag perifériás eredetű
- ☐ B. Bármely elvesztett testrész helyén jelentkezhet
- ☐ C. Kizárólag centrális eredetű
- ☐ D. A kisebb kérgi képvisellettal rendelkező területeken intenzívebb

Többszörös feleletválasztás

- A. ha A, B, C, igaz
- B. ha A, C, igaz
- C. ha B, D, igaz
- D. ha D, igaz
- E. ha mindegyik igaz

helyes
válasz

1. A rehabilitációs team tagjai lehetnek:

E

- ☐ A. A rehabilitációs szakorvos
- ☐ B. Az ergoterapeuta
- ☐ C. A konduktor
- ☐ D. A beteg

2. A rehabilitációs folyamatban a felelősség mértéke a következőképpen változik az idő előrehaladtával:

B

- ☐ A. Az akut ellátó orvos (pl. traumatológus) felelőssége csökken
- ☐ B. Az ápoló felelőssége nő
- ☐ C. A páciens felelőssége nő
- ☐ D. A páciens felelőssége csökken

3. A rehabilitációs TEAM tagja:

A

- ☐ A. orvos
- ☐ B. pszichológus
- ☐ C. gyógytornász
- ☐ D. osztályos adminisztrátor

4. A szociális rehabilitáció akadályai

A

- ☐ A. korábbi fennálló problémák
- ☐ B. családtagok szociális helyzete, egészségi állapota
- ☐ C. szociális ellátórendszer felkészületlensége
- ☐ D. Gyógytornász hiánya

5. Betegszervezetek szerepe kijelölt betegségeken

A

- ☐ A. a betegségben szenvedőket figyelemmel kísérik
- ☐ B. érdekeiket képviselik
- ☐ C. gondozásuk színvonalán javítanak
- ☐ D. A betegség gyógyítása

6. Válassza ki a helyes választ! Melyik irányban jellemző a kontraktúra kialakulása combamputációt követően?

A

- ☐ A. Flexió
- ☐ B. Kirotáció

- C. Abdukció
- D. Addukció

7. **A Linerek javasoltak** **A**
- ☐ A. Aktív protézishasználóknak
 - ☐ B. Érzékeny bőrűeknek
 - ☐ C. Heges csonkra
 - ☐ D. Csípőexartikuláltaknak
8. **Amputációt követően kialakuló térdkontraktúra oka lehet:** **A**
- ☐ A. Fájdalom
 - ☐ B. Helytelen tartás
 - ☐ C. Izomegyensúly megbomlása
 - ☐ D. Sok hasonfekvés
9. **Protézis revízió során a gyógytornász feladata a** **B**
- ☐ A. Magasság megfigyelése
 - ☐ B. Tengelyállás korrekciója
 - ☐ C. Csonkbeágyazás megfigyelése
 - ☐ D. A megfigyelési szempontok az ortopéd műszerész kompetenciájába tartoznak
10. **A rehabilitációs programot szolgáltató ellátóhelytől (pl. kórházi rehabilitációs osztálytól) elvárt működési jellemzők:** **A**
- ☐ A. Rehabilitációs team működése
 - ☐ B. Funkcionális állapotfelmérés
 - ☐ C. Célokat megfogalmazó és ahhoz eszközöket rendelő rehabilitációs terv készítése a program elején
 - ☐ D. Akut sebészeti részleg melgége
11. **Mely ellátóhelyeken valósulhat meg rehabilitáció?** **E**
- ☐ A. Kórház aktív osztálya
 - ☐ B. Járóbeteg ellátás
 - ☐ C. Lakóközösség
 - ☐ D. Rehabilitációs osztály
12. **Mi a minőségbiztosítás célja?** **D**
- ☐ A. Megfeleljen a kórház a biztosító elvárásainak
 - ☐ B. Magasabb finanszírozást kapjon az intézmény
 - ☐ C. Írásban legyen rögzítve minden, ami a beteggel történik
 - ☐ D. Minden beteg azonos színvonalú ellátásban részesüljön függetlenül attól, hogy az intézmény melyik dolgozója látja el
13. **Az akadálymentesítés fontos a** **E**
- ☐ A. A mozgássérült embereknek
 - ☐ B. Kismamáknak, babakocsival

- C. Időseknek
- D. A vakoknak és a csökkentlátóknak

- 14. Testtávoli segédeszközök jellemzői:** **A**
- ☐ A. Csekély kontaktfelszín, laza illeszkedés
- B. Rehabilitatív célúak
- C. Műszaki jellegűek, a fogyatékoságra irányulnak
- D. Egyedi gyártás
-
- 15. Az alsóvégtagot mentesíti a testsúly viselése alól azáltal, hogy a sérülés fölé** **A**
vezeti a testsúlyterhelést. Lehetséges teherviselő felületek
- ☐ A. Tuber ischiadicum
- B. Femur condylusok
- C. Mandibula – os occipitale
- D. Malleolusok
-
- 16. Az egylábú botra jellemző:** **A**
- ☐ A. A járás biztonságát, stabilitását növeli
- B. Növeli az alátámasztási felületet
- C. Szenzoros visszajelzést ad
- D. Teljes tehermentesítésre is alkalmas
-
- 17. A könyökmankó helyes beállításakor a felső végtag helyzete:** **D**
- ☐ A. Nyújtott könyök
- B. 60 fokos hajlítás
- C. Felhúzott váll
- D. Enyhén hajlított könyök
-
- 18. A talpkontaktussal való járás előnye a talajérintés nélküli járással szemben:** **A**
- ☐ A. Segíti a keringést,
- B. Segít megelőzni a csípő és térd ízületi flexiós kontraktúrát,
- C. Segíti a normál járásképp megőrzését,
- D. Minden beteg alkalmas a helyes kivitelezésére
-
- 19. Akadálymentes az az épület, amely** **A**
- ☐ A. Mindenki számára megközelíthető
- B. Benne elegendő hely van a közlekedésre
- C. Vakok számára is tartalmaz jelzőrendszert
- D. Nincs benne szintkülönbség

Igaz -hamis kérdések

Az állítás igaz: A

Az állítás hamis: B

- | | | | |
|-----|--------------------------|---|----------|
| 1. | ☐ | Combprotézissel való járás során az ép oldalon csökken a támaszfázis időtartama. | B |
| 2. | ☐ | Egyoldali lábszáramputált az ideiglenes protézis elkészülte előtt elkezdhet léglábbal járni. | A |
| 3. | ☐ | Minden alsóvégtag amputált járókerettel teheti meg az első lépéseket. | B |
| 4. | ☐ | A rehabilitációs ellátási programok tartalmazzák az adott fogyatékoság miatt szükséges rehabilitáció végrehajtásához szükséges felmérő módszerek listáját. | A |
| 5. | ☐ | A Sportterápia és a Sportrehabilitáció azonos szakterületek. | B |
| 6. | ☐ | Az ergoterapeuta feladata a fogyatékoság diagnosztikája, önellátás kialakítása, életminőség javítása. | A |
| 7. | ☐ | A Hang,- beszéd-, és nyelésterapeuta a beszédhibás gyermekekkel foglalkozik. | B |
| 8. | ☐ | A konduktív pedagógia a központi idegrendszer károsodása következtében mozgássérült gyermekek és felnőttek rehabilitációjára kialakított nevelési rendszer, egy speciálisan integrált nevelési folyamat és tanulásvezérlés. | A |
| 9. | ☐ | Mozgássérült sportolók osztályba sorolásának alapja az izomerő. | B |
| 10. | ☐ | Szekeres Pál olimpián és paralimpián is aranyérmet szerzett kajakozásban. | B |
| 11. | ☐ | A csonkfájdalom és a fantomfájdalom eredete megegyezik. | B |
| 12. | ☐ | Lépcsőn járáskor fölfelé a helyes sorrend: az ép vgt - sérült vgt+segédeszköz. | A |
| 13. | ☐ | A kerekesszékekben való helyes ülés esetén a csípő legyen 110 fokos hajlított helyzetben. | B |
| 14. | ☐ | Az akadálymentes tervezésnél a nők méreteit kell figyelembe venni. | B |
| 15. | ☐ | Az akadálymentes tervezés alapelve: a termékek mindenki számára, adaptációt követően alkalmasak legyenek. | B |
| 16. | ☐ | Az egyetemes tervezés azonos az akadálymentes tervezéssel. | B |

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés**
B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés
D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
E. Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés

- | | | | |
|----|--------------------------|---|----------|
| 1. | ☐ | Elemezze az állításokat! Pozitív kapcsolat áll fenn a testtömegindex és a mozgásszervi megbetegedések esélye között, mert a nagyobb testtömeg nagyobb terhelést ró az ízületekre és degeneratív ízületi betegséget okoz. | A |
| 2. | ☐ | Elemezze az állításokat! A Funkciók Nemzetközi Osztályozásának rendszerében az összetett emberszemlélet tükröződik, mert a biológiai károsodás mellett figyelembe veszi a befolyásoló személyes és környezeti faktorokat. | A |
| 3. | ☐ | Elemezze az állításokat! Mozgássérült sportolókat meghatározott szempontok alapján osztályba sorolják, ezért együtt versenyeznek a látássérültekkel. | C |

- | | | | |
|-----|--------------------------|---|----------|
| 4. | ☐ | Az arthrosis az EU-ban a fogyatékossgot okozó betegségek között az első tíz között van, ezért a kezelésükben és a megelőzésükben az életmód változtatásnak nagy szerepe van . | B |
| 5. | ☐ | A rheumatoid arthritis oka tisztázatlan, ezért a progresszió azonban a tüneti kezelés mellett lassítható, sőt bizonyos terápiákkal megállítható. | B |
| 6. | ☐ | Csuklótáji alagút szindróma, mint foglalkozási betegség által okozott panaszok csökkenthetők ergonomikus perifériák (pl. egér) alkalmazásával, mert optimális kéz-csuklótartást tesznek lehetővé. | A |
| 7. | ☐ | Nehéz tárgyak emelését előredőlésben, lehetőség az alsó végtag erejét használva kell végezni, mert a helyes testtartás segít megelőzni a deréktáji panaszokat. | D |
| 8. | ☐ | Álló munkát végzők gyakori betegsége a visszérbetegség, ezért kényelmes papucsban javasolt dolgozni. | C |
| 9. | ☐ | A rehabilitáció egyik célja, hogy a tevékenységek akadályozottsága ne érjen el olyan szintet, hogy korlátozza a személy részvételét, ezért alkalmazhatunk különböző támogató technológiákat. | A |
| 10. | ☐ | Az ápolók mindennapi tevékenysége túlterhelheti a gerincet, mozdulatok ergonomikus végzésével a túlterhelésből fakadó panaszok megelőzhetőek. | A |

Korszerű ápolói beavatkozások

	Egyszeres választás	helyes válasz
1.	A ballonos-maszkos lélegeztetés kulcspontjai, kivéve	D
☐	A. 100%-os belégzett oxigén koncentráció	
☐	B. nasopharyngealis-, vagy oropharyngealis tubus használata	
☐	C. asszisztált vagy kontrollált	
☐	D. egy személyes-két kezes technika alkalmazása	
2.	A tubus pozíció ellenőrzés része, kivéve	C
☐	A. vizuális ellenőrzés melletti bevezetés	
☐	B. capnometria (EtCO ₂)	
☐	C. saturáció (spO ₂) ellenőrzése	
☐	D. auscultatio	
3.	A vérkészítmények felmelegítésére NEM igaz	B
☐	A. a készítmény hőmérséklete 20-37 °C között kell legyen	
☐	B. a felmelegítés idő tartama 20-30 perc	
☐	C. a készítmény fél- maximum 1 órát állhat szobahőmérsékleten	
☐	D. maximum 37 °C-fokos vízfürdőben melegíthető a készítmény	
4.	A vérvételicsövek helyes sorrendje	C
☐	A. Koag. - Géles szérum - Szérum - EDTA	
☐	B. Szérum - Géles szérum - EDTA - Koag.	
☐	C. Koag. - Szérum - Géles szérum - EDTA	
☐	D. Szérum - Géles szérum - Koag. - EDTA	
5.	A Homan's jel vizsgálatára igaz	C
☐	A. a vizsgálatot nyújtott végtagon végezzük	
☐	B. a vizsgálat alatt a végtagot stranguláljuk	
☐	C. fájdalom a lábfej dorsal-flexiójánál	
☐	D. tilos hajlított térddel végezni a vizsgálatot	
6.	Dorsalis EKG készítése esetén a készülék V5-ös elektródájának pozíciója	B
☐	A. bal oldalon, a hátsó hónaljvonal a V6 magasságban	
☐	B. bal oldalon, az angulus scapulae vonalában (scapula középvonalában) a V7 magasságban	
☐	C. bal oldalon, paravertebralisán a gerinc processus spinosusán a V8 magasságban	
☐	D. bal oldalon, a hátsó hónaljvonal és a gerincoszlop felezőtávolságán	

7. **A túmentes csatlakozók alkoholbázisú fertőtlenítésének behatási ideje** **B**
- ☐ A. 15 másodperc
 - ☐ B. 5 másodperc
 - ☐ C. 60 másodperc
 - ☐ D. 30 másodperc
8. **Az ET tubus-carina irritáció következménye** **B**
- ☐ A. féloldali lélegeztetés
 - ☐ B. szimpatikus tónusfokozódás
 - ☐ C. fokozott paraszimpatikus hatás
 - ☐ D. tachycardia, hypertensio
9. **ABP mérésnél a systolés érték alacsonyabb, mint a diastolés érték, akkor annak az oka lehet** **A**
- ☐ A. artériás kanül megtörése vagy bealvadása
 - ☐ B. nagyfokú, hirtelen vasodilatatio
 - ☐ C. csökkent myocardialis contractilitás
 - ☐ D. túlnyomásos szerelékben csökkent nyomás
10. **A magasáramlású orrkanül (HFNC) oxigén adagolás maximális paO_2/FiO_2 értéke** **B**
- ☐ A. 85-100 Hgmm
 - ☐ B. 200-300 Hgmm
 - ☐ C. 25-50 Hgmm
 - ☐ D. 120-180 Hgmm
11. **AVGA esetén, ha nincs gyári heparinizált fecskendő, a fecskendőbe felszívunk** **B**
- ☐ A. 20 IU/ml Na Heparin-t
 - ☐ B. 100 IU/ml Na Heparin-t
 - ☐ C. 200 IU/ml Na Heparin-t
 - ☐ D. 500 IU/ml Na Heparin-t
12. **A hypodermoclys infúziós terápiára NEM igaz** **D**
- ☐ A. naponta legfeljebb 3000 ml infúziós oldat juttatható be
 - ☐ B. a bőr alatti kötőszövetbe juttatjuk az infúziós oldatot
 - ☐ C. az infúzió a supraclavicularis területre is beköthető
 - ☐ D. csak gyógyszer nélküli, izotoniás infúziós oldatok juttathatók be
13. **Válassza ki a megfelelő meghatározást: A hólyagkatéterezést ...** **B**
- ☐ A. mindig egy ember végzi
 - ☐ B. mindig két ember végzi
 - ☐ C. megfelelő szakmai tudást követően egy ember is végezheti

14. **Női beteg katéterezése közben a csúsztatót ...** **B**
- ☐ A. a katéterre kell csorgatni
 - ☐ B. a húgycsőbe kell juttatni
 - ☐ C. a húgyvezetékbe kell juttatni
 - ☐ D. nem kötelező használni
15. **Mivel kell feltölteni a hólyagkatéter ballonját?** **C**
- ☐ A. csapvízzel
 - ☐ B. fiziológiás sóoldattal
 - ☐ C. desztillált vízzel
 - ☐ D. a fentiek mindegyike igaz

Többszörös feleletválasztás

- A. ha A, B, C, igaz
- B. ha A, C, igaz
- C. ha B, D, igaz
- D. ha D, igaz
- E. ha mindegyik igaz

helyes
válasz

1. **A vérminta hemolizisének következménye lehet** **C**
- ☐ A. K szint csökkent
 - ☐ B. LDH emelkedett
 - ☐ C. csökkent ATPI
 - ☐ D. megnyúlt prothrombinidő
2. **Felnőtt beteg légúti váladék leszívására igaz** **A**
- ☐ A. előtte mindig preoxigenáció 100% FiO₂-vel
 - ☐ B. ne legyen hosszabb 10-12 másodpercnél
 - ☐ C. a szívóerő ne legyen több 120 Hgmm-nél
 - ☐ D. tubus-szájüreg-orrüreg a leszívás menete
3. **A korszerű, zárt rendszerű perifériás vénakanülök jellemzői** **A**
- ☐ A. a vérben 70%-al lágyul
 - ☐ B. kisebb az adhézió a kanül falán
 - ☐ C. több beáramlási lumene van
 - ☐ D. turbulens áramlású
4. **A felnőtt beteg jó tubuspozíciójának jellemzője** **C**
- ☐ A. tubus 18-20 cm között az ajakvonalban
 - ☐ B. a tubus 5 ± 2 cm-rel végződik a carina felett
 - ☐ C. cuff nyomás 10-15 mbar
 - ☐ D. cuff nyomás 20-30 mbar

5. **Ezek a jeleken alapul a mélyvénás thrombosis diagnózisa a Well's score-ban?** **A**
- ☐ A. a lábikra izomzatának nyomásérzékenysége
B. a teljes végtag duzzanat / unilateralis oedema
C. nem varicosus collateralis vénák jelenléte
D. nem tapintható arteria dorsalis pedis
6. **Az INR labor vizsgálatra jellemző** **A**
- ☐ A. anticoagulált betegnél 2- 3 között legyen
B. műbillentyű esetén 3- 4,5 között legyen
C. 3 hetente labor kontroll szükséges
D. INR 5 felett fokozott az embolizáció veszély
7. **A midline kanül bevezetésének helye lehet** **B**
- ☐ A. vena mediana cubiti
B. vena axillaris
C. vena cephalica
D. vena subclavia
8. **Az FFP2 maszk jellemzői** **C**
- ☐ A. szűrőképessége 80%, tömítetlenség 22%
B. szűrőképesség 94%, tömítetlenség 8%
C. a beteget védik az áramló ártalmaktól
D. a viselőjét védik a kívülről befelé áramló környezeti ártalmaktól
9. **A relaxált beteg felületes szedációjának jele** **E**
- ☐ A. spontán légzés jelei az EtCO₂ görbén
B. nehéz lélegeztethetőség
C. könnyezés
D. EtCO₂ emelkedés
10. **A vérvételi cső helytelen forgatásának következményei** **A**
- ☐ A. Hemolízis
B. az alvadást gátló csőben alvadás
C. a szérum csőben inkomplett alvadás
D. a géles csőben kicsapódás
11. **Masszív gastrointestinalis vérzés ellátásában alkalmazható eszköz** **A**
- ☐ A. Sengstaken Blackmore szonda
B. Minnesota szonda
C. Linton szonda
D. Boas szonda

- 12. Az Adrenalin adagolására igaz** **E**
- ☐ **A.** sokkolandó ritmuszavarral járó keringésmegállás esetén adható
- B.** nem sokkolandó ritmuszavarral járó keringésmegállás esetén adható
- C.** adagolása újraélesztéskor 1mg i.v./i.o. 3-5 percenként ismételve
- D.** VF/pnVT esetén a 3. sokk után adagolandó

Igaz -hamis kérdések

Az állítás igaz: A

Az állítás hamis: B

- | | | | |
|-----|--------------------------|---|----------|
| 1. | ☐ | A kolloid oldatok nem maradnak az érpályában, tehát eloszlásuk az extracelluláris térben történik. | B |
| 2. | ☐ | A kisebb átmérőjű kanülök esetében jobb lesz az oldat eloszlása, valamint kevésbé irritálja a vénafalat. | A |
| 3. | ☐ | Az állandó katéterek ballonját 0,9 % NaCl oldattal töltjük fel a katéter rögzítése céljából. | B |
| 4. | ☐ | A zártrendszerű rövid, biokompatibilis perifériás kanülök akár 144 órát is benn lehetnek. | A |
| 5. | ☐ | A flexibilis összekötő a lélegeztetés holtterét 200 ml-el növel, ezért a légzési frekvenciát és a FiO ₂ is növelni kell 20%-al. | B |
| 6. | ☐ | Minél kisebb átmérőjű kanült választunk az infúziós terápiához, annál jobb lesz a véráramlás a kanül végénél. | A |
| 7. | ☐ | A thrombocyta aggregáció gátlók hatása az utolsó adag bevitelétől számított 24 óra múlva szűnik meg. | B |
| 8. | ☐ | A CVP a keringő volumen, a szív pumpafunkció és a perifériás ellenállás eredőjének együttes indikátora, ezért az artériás középnyomással együtt kell értékelni! | A |
| 9. | ☐ | A szemápolást eszméletlen betegnél 2 óránként végezzük el, mert a szem fiziológiás öntisztulása kiesik, ezért kiszáradás, gyulladásos reakció léphet fel. | A |
| 10. | ☐ | Az artériás vérnyomás-mérés esetén a pulzushullám nyomásgörbéje a perifériák felé haladva sem torzul, így a mérést bármelyik végtagon pontosan tudjuk elvégezni | B |
| 11. | ☐ | A beteg transzportja közben a katéterzsák hólyag fölé emelése indokolt. | B |
| 12. | ☐ | Vizeletretenció esetén maximum 1000ml vizelet eresztethető le egyszerre. | B |
| 13. | ☐ | A PVC alapanyagú katéter 28 napig használható. | B |
| 14. | ☐ | A leeresztővel rendelkező katéterzsák maximum 168 óráig használható. | B |
| 15. | ☐ | A hólyagkatéter-használatával összefüggő húgyúti fertőzés egyik kockázata a női nem. | A |
| 16. | ☐ | Hólyagkatéter behelyezésének indikációja a decubitus megelőzése. | B |

Relációanalízis

A – Állítás Igaz, indoklás Igaz, van összefüggés

B – Állítás Igaz, indoklás Igaz, nincs összefüggés

C – Állítás Igaz, indoklás Hamis, nincs összefüggés

D – Állítás Hamis, indoklás Igaz, nincs összefüggés

E – Állítás Hamis, indoklás Hamis, nincs összefüggés

	feladat	helyes válasz
1.	☐ A vénakanülök bemosásánál a pulzáló technika alkalmazása javasolt, mert így nagyobb hatékonysággal távolítjuk el a fibrineket, gyógyszer és baktérium részecskéket a kanül faláról.	A
2.	☐ A Minnesota szonda biztonságosabb, mint a Sengstaken Blakemore szonda, mert a szonda negyedik, oesophagealis lumene miatt megakadályozható a lenyelt nyál és az oesophagealis varixból történő vér aspirációja.	A
3.	☐ Az emeltszintű újraélesztés során az intubáció javítja a sikeres újraélesztések arányát, de csak akkor szükséges intubálni a beteget, ha van ebben jártas szakember a helyszínen.	D
4.	☐ Totál hólyagretenció esetén tilos leengedni a hólyagból egyszerre a vizeletet, mert a hirtelen bekövetkező hólyag összeesés miatt vérzés lép fel.	A
5.	☐ A nasogastricus szonda helyes pozícióját tilos visszaszívással ellenőrizni, mert a Levin szonda csak egy lumennel rendelkezik és így könnyen elzáródhat	D
6.	☐ A postresuscitációs ellátás során az apnoés páciensek nem kaphatnak trombózis profilaxist, mert az alacsony molekulásúlyú heparinok légzésdepressziót okoznak.	E

Krónikus megbetegedések

Egyszeres választás		helyes válasz
1.	Az akut fájdalomra jellemző, kivéve: ☐ A. A perifériás fájdalom receptorok aktivációja következtében alakul ki ☐ B. A perifériás fájdalom receptorok aktivációja ☐ C. Folyamatos nociceptív stimulus ☐ D. Gyakran szimpatikus aktivitás fokozódás tünetei kísérik	C
2.	A krónikus fájdalomra jellemző: ☐ A. 3 hónapja fennáll, vagy vissza-visszatér ☐ B. Tachycardia kíséri ☐ C. Opioid típusú fájdalomcsillapítók hatástalanok ☐ D. Nem kíséri étvágytalanság, depresszió, alvászavar	A
3.	Fájdalomcsillapítóként nem alkalmazható: ☐ A. paracetamol ☐ B. oxycodone ☐ C. carbamazepine ☐ D. propranolol	D
4.	A fájdalom súlyosságát vizsgálhatjuk: ☐ A. vizuális analóg skálával ☐ B. Oxford skála segítségével ☐ C. beteg-specifikus funkcionális skálával ☐ D. DASH-score-ral	A
5.	A tartós (akár élethosszig tartó) alvadásgátló kezelésnek nem képezi javallatát: ☐ A. műtétet követő thromboprofilaxis ☐ B. thrombophiliás beteg várandóssága ☐ C. immobilizáció kapcsán kialakult thrombosis kezelése ☐ D. thrombophiliás beteg mélyvénás thrombosisát követően	D
6.	A K vitamin antagonisták hatásának ellenőrzésére alkalmas laboratóriumi módszer: ☐ A. prothrombin idő ☐ B. thrombin idő ☐ C. d-dimer ☐ D. aktivált parciális thromboplastin idő	A
7.	Nem adunk alvadásgátlót a pitvarfibrilláló betegnek, amennyiben: ☐ A. vérző gyomorfekélye volt az elmúlt hónapban ☐ B. kezelt hypertóniája van ☐ C. az anamnézisében szélütés szerepel	A

- ☐ D. diabetesben is szenved
8. **Krónikus betegségnek nevezzük azt a kórképet, kivéve:** **D**
- ☐ A. olyan állapotok, amelyek több, mint egy éven át fennállnak
- ☐ B. folyamatos orvosi ellenőrzést igényelnek
- ☐ C. mindennapi élet aktivitását korlátozzák
- ☐ D. jól gyógyíthatók
9. **A leggyakoribb halálozást okozó krónikus betegségek:** **A**
- ☐ A. kardiovaszkuláris megbetegedések
- ☐ B. balesetek
- ☐ C. tüdőembólia
- ☐ D. diabetes
10. **A rtg vizsgálat nem alkalmas** **C**
- ☐ A. a csonttörés diagnosztizálására
- ☐ B. a tüdőgyulladás diagnosztizálására
- ☐ C. a tüdőembólia kizárására
- ☐ D. gyomorperforáció igazolására
11. **A gastroscopia** **A**
- ☐ A. segít a gyomorfekély kimutatásában
- ☐ B. csak altatásban végezhető
- ☐ C. sugárterhelést jelent
- ☐ D. nem alkalmas biopsia vételére
12. **A rosszindulatú daganat diagnózisához nem szükséges** **B**
- ☐ A. Minden esetben mellkas ct
- ☐ B. Szövettani vizsgálat
- ☐ C. Helicobacter pylori kimutatása
- ☐ D. Tumor markerek vizsgálata
13. **Paroxysmalis pitvarfibrillatio esetében** **D**
- ☐ A. Alvadásgátló kezelés csak 50 éves kor alatt javasolt
- ☐ B. Csak 60 éves kor alatt javasolt
- ☐ C. Csak 70 éves kor felett javasolt
- ☐ D. Nincs életkori megkötés az indikációt illetően

Többszörös feleletválasztás

- A. ha A, B, C, igaz
- B. ha A, C, igaz
- C. ha B, D, igaz
- D. ha D, igaz
- E. ha mindegyik igaz

- | | | helyes
válasz |
|--------------------------|--|------------------|
| 1. | A daganatos megbetegedések rizikó faktorai közé tartozik: | E |
| ☐ | A. Dohányzás,
B. Alkohol,
C. Nem megfelelő diéta,
D. Fizikai aktivitás hiánya | |
| 2. | A rosszindulatú daganat kialakulásában szerepet játszhat: | A |
| ☐ | A. Human papillomavirus (hvp),
B. Helicobacter pylori,
C. Hepatitis b vírus, hepatitis c vírus,
D. Streptococcus pneumoniae | |
| 3. | Fontos daganat megelőző stratégia: | B |
| ☐ | A. Hbv és hvp elleni vaccinatio
B. Influenza elleni védőoltás szezonálisan
C. A foglalkozási ártalmak csökkentése
D. Pitvarfibrilláló beteg antikoagulációja | |
| 4. | Mi a szűrővizsgálat célja? | B |
| ☐ | A. A még tünetmentes beteg felderítése
B. Palliatív terápia megkezdését teszi lehetővé
C. Idejekorán megkezdett daganat-ellenes terápia teljes gyógyulást tesz lehetővé
D. Azoknak a daganatos betegeknek a kiszűrése, akik nem gyógyíthatók | |
| 5. | Szűrővizsgálatként végezhetjük: | A |
| ☐ | A. Mammográfia
B. Széklet vértartalmának vizsgálata
C. Colonoscopy
D. Pet-ct | |
| 6. | A primer prevencióval kapcsolatban igaz: | B |
| ☐ | A. Feladata: a daganatkeltő ágensek azonosítása és a veszélyeztetett rizikócsoporthoz felismerése
B. Napozz sokat, főleg 11-15 óra között.
C. Kerüld a sózott, füstölt ételeket, a rostonsült húsokat
D. Napi 1-1,5 l-nél ne fogyassz több folyadékot | |
| 7. | A direkt alvadásgátlókra igaz: | C |
| ☐ | A. Sokkal hatékonyabbak, mint a k vitamin antagonisták
B. Nem kevésbé hatékonyak, mint a k vitamin antagonisták
C. Kevesebb a mellékhatásuk, mint a syncumarnak
D. Fix dózisban kell adagolni | |

8. **Paraneopláziás szindróma lehet:** **A**
- ☐ A. Hypercalcaemia
☐ B. Bizarr bőrijelenségek
☐ C. Cushing szindróma
☐ D. Emelkedett vércukor szint
9. **A Parkinson kórban szenvedő betegnek** **C**
- ☐ A. Intentios tremora van
☐ B. Nehezen fordul meg
☐ C. Kakasjárás jellemző
☐ D. Fogaskerek tünet jellemző
10. **A Parkinson kórra igaz:** **B**
- ☐ A. A basalis ganglion neuronjainak pusztulása okozza
☐ B. A thalamus idegsejtjeinek a pusztulása okozza
☐ C. Jellemző a dopamin termelés elégtelensége
☐ D. Jellemző a dopamin termelés fokozódása

Igaz -hamis kérdések

Az állítás igaz: A

Az állítás hamis: B

1. ☐ A peritonitist / akut hasat nem jellemzi a hirtelen jelentkező, késszúrásszerű hasi fájdalom, mely diffúzzá válik. **A**
2. ☐ Pleuritisre jellemző a Légzéskor erősödő, szúró fájdalom, tartós köhögés. **B**
3. ☐ Kussmaul légzés nem jellemző az anyagcsere betegségekre. **A**
4. ☐ A tüdőtumor szűrése mellkas rtg vizsgálattal történik. **B**
5. ☐ A krónikus fájdalom depresszió, alvászavar kialakulásával jár. **A**
6. ☐ Az akut fájdalmat bradycardia kíséri. **B**
7. ☐ A hipertónia túlnyomó többségét valamilyen endokrin kórkép okozza. **B**
8. ☐ A koszorú-ér betegeknél sztent beültetést követően Syncumar adása szükséges. **B**
9. ☐ A krónikus obstruktív tüdőbetegek jelentős része dohányos volt. **A**
10. ☐ A Xarelto thrombocyta aggregatio gátló gyógyszer. **B**
11. ☐ A syncumar K vitamin antagonistá gyógyszer. **A**
12. ☐ Várandósok alvadásgátló kezelése céljából alkalmazhatóak a direkt szájon keresztül adható alvadásgátlók. **B**

- | | | | |
|-----|--------------------------|---|----------|
| 13. | ☐ | Az opioid analgetikumoknak nincs lázcsillapító és gyulladásgátló hatásuk. | A |
| 14. | ☐ | A primer prevenció feladata: a daganatkeltő ágensek azonosítása és a veszélyeztetett rizikócsoporthoz való felismerése. | A |
| 15. | ☐ | Némelyik opioid analgetikumnak agonista-antagonista hatása is van. | A |
| 16. | ☐ | Az opioid analgetikumok esetében a legkisebb hatékony dózist alkalmazzuk. | A |
| 17. | ☐ | Tercier prevenció alatt a tünetmentes egyének szűrését értjük. | B |
| 18. | ☐ | Szűrővizsgálatként érdemes colonoscopiát végezni 50 éves kor felett, különösen azoknál, akiknek családjában vastagbél daganat előfordult. | A |
| 19. | ☐ | A hypertóniát kezelni kell, mert súlyos szövődeményeket okozhat. | A |
| 20. | ☐ | A magas vérnyomás túlnyomó többsége essentialis. | A |
| 21. | ☐ | Az essentialis hypertonia másnéven másodlagos hypertonia. | B |
| 22. | ☐ | A béta blokkolókat igen, az ACE-gátlókat nem alkalmazzuk magas vérnyomás kezelésére. | B |
| 23. | ☐ | A béta blokkolók impotenciát okozhatnak | A |
| 24. | ☐ | A calcium csatorna blokkolók a diabeteses hypertóniások elsőként választandó gyógyszere. | B |
| 25. | ☐ | Kettes típusú diabetes esetén sohasem alkalmazunk inzulint. | B |
| 26. | ☐ | Egyes típusú diabetes oka az inzulin termelés hiánya. | A |
| 27. | ☐ | kettes típusú diabetes oka a sejtek túlzott glukóz felvétele. | B |
| 28. | ☐ | A kettes típusú diabetes az összes cukorbeteg 40-50 %-a. | B |
| 29. | ☐ | Terhességi cukorbetegség esetén az újszülött kis súllyal születik. | B |
| 30. | ☐ | A kettes típusú diabeteses betegek jellemzően elhízottak. | A |

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés**
- B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés**
- C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés**
- D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés**
- E. Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés**

- | | | | |
|----|--------------------------|---|----------|
| 1. | ☐ | Az 1. típusú cukorbetegséget inzulinnal kezeljük, mert kialakulásának az oka az inzulin rezisztencia. | C |
| 2. | ☐ | A 2-es típusú diabetes hatékony gyógyszere a metformin, mert csökkenti az inzulinrezisztenciát. | A |

3. ☐ A magas vérnyomásnak megkülönböztetjük essentialis és szekunder formáját, a szekunder sokkal gyakoribb. **C**
4. ☐ Időskori hipertoniára jellemző a magas szisztolés érték, mert az időskori hipertonia stroke veszélyével jár. **B**
5. ☐ A szekunder hipertonia oka lehet Cushing-kór, mert az alacsony kortizol szint emeli a vérnyomást. **C**
6. ☐ A hipertóniás cukorbeteg elsődleges terápiája a béta blokkoló, mert az kedvezően hat a szénhidrát anyagcserére is. **E**
7. ☐ A heveny szívinfarktus klinikailag tünetszegény lehet, mert hipotóniások lehetnek a betegek. **B**
8. ☐ Szívinfarktus kialakulásának oka valamelyik koszorúsér elzáródása, melynek háttérében plakk ruptúra áll. **A**
9. ☐ A szívinfarktus oka a koszorúserek elzáródása, mert a visszerekből rög kerül bele. **C**
10. ☐ A szívinfarktus során a nekroenzimek a keringésbe kerülnek, ezért megemelkedik a gamma-glutamil transzferáz szérum szintje. **C**
11. ☐ A szívinfarktus során megemelkedik az LDH szint, mert az LDH a májban is termelődik. **B**
12. ☐ Az aszpirin fokozza a thrombocyták összecsapzódását, ezért koszorúsér betegségben nem adható. **E**
13. ☐ A cukorbetegség késői szövődménye a Cushing szindróma, mert Cushing szindróma esetében magas a vércukorszint. **D**
14. ☐ A krónikus fájdalom velejárója lehet a depresszió, ezért ilyenkor antidepresszáns adása indokolt lehet. **A**
15. ☐ A Syncumar alkalmas tartós antikoaguláns kezelésre, mert a diéta nem befolyásolja a hatását. **C**
16. ☐ Várandósoknak csak LMWH adható, mint antikoaguláns, mert az orális alvadásgátlók ellenjavalltak. **A**
17. ☐ A várandósoknál ritkán alakul ki mélyvénás thrombosis, mert a vér alvadékonysága csökkent. **E**
18. ☐ Az antikoaguláns kezelés a stroke megelőzés hatékony módja pitvafibrillatio esetén, mert a pitvarfibrilláló betegek gyakran szenvednek szívelégtelenségben is. **B**

Egyszeres választás		helyes válasz
1.	A rendszerszemléleti megközelítésű felfogás szerint: ☐ A. a szervezeti problémák az egyén személyiségében keresendők ☐ B. a személyiség belső rendszerét kell megérteni a konfliktusok megoldásához ☐ C. a problémát a rendszer hozza létre és tartja fenn, az egyén csak hordozza azt ☐ D. a szervezeti problémák lineáris oksági viszonyban vannak	C
2.	Melyik szereplő nem tartozik a Belbin-féle csoportszerepek közé: ☐ A. „Kivitelező”: „Kényelmetlenül érzem magam egy megbeszélésen, ha az nincs megfelelő módon előkészítve és irányítva.” „Nehezen kezdem el a munkát addig, míg nem tűztük ki világosan a célokat.” ☐ B. „Koordinátor”: „Képes vagyok kihozni a többiekből, amit a csapatért tenni tudnak.” „Meg tudom győzni az embereket arról, hogy mit kell tenni.” ☐ C. „Mókamester”: „Fő jelszavam a vidámság, ezért azon fáradozom, hogy a csapatmegbeszélés ne csupán unalmas időfecsérlés legyen, hanem mindenki érezze jól magát.” ☐ D. „Ötletgyáros”: „Kerülöm a túlságosan kézenfekvő megoldásokat és a járatlan utat keresem.” ☐ E. „Forráskutató”: Gyorsan észreveszem és megragadom a kínálkozó lehetőségeket.” „Hasznosítom a csoporton kívüli kapcsolataimat.” ☐ F. „Helyzetértékelő (Ellenőr, értékelő)”: „Erőszakosnak és önkényesnek látszom, amikor megpróbálom elérni, hogy valamilyen problémát elérjünk.” „Kritikát kapok, mert túlságosan elemző és nem eléggé intuitív módon gondolkodom.”	C
3.	Melyik állítás nem az egészségügyi szervezet működési jellemzője: ☐ A. Részben zárt, részben nyitott rendszer ☐ B. Domináns szervezeti kultúra, lokális kultúrákkal ☐ C. Rugalmas működés, gyorsabban változó szervezet ☐ D. Időben kitolódott előre lépési, előmeneteli rendszerek (vertikális és horizontális mozgás) ☐ E. Hierarchikus, tekintélyelvű szervezet, erős függelmi viszonyokkal ☐ F. Munkafolyamatok erős szabályozottsága minden szinten ☐ G. Magasfokú vezetői kontroll beosztottak felett	C
4.	Kurt Lewin szerint ☐ A. az autokratikus vezetésre jellemző a kompromisszumkeresés ☐ B. laissez-faire vezetésre jellemző az utasítás és a parancs ☐ C. a leghatékonyabb vezetési stílus a demokratikus ☐ D. a demokratikus vezetésre jellemző a vita és a meggyőzés	D

5. **Az együttműködésen alapuló coach (tanácsadó) dolga, hogy** **C**
- ☐ A. megtanítsa az ügyfelet a megfelelő együttműködés alapjaira
 - ☐ B. megfelelő és használható tanácsot adjon az ügyfélnek
 - ☐ C. segítsen az ügyfélnek, hogy az segíthessen saját magán
 - ☐ D. feltárja és kommunikálja az ügyfélnek a szervezet alapvető problémáit és a lehetséges
6. **A folyamatirányítás feladata, hogy** **A**
- ☐ A. megelőzze a hibáknak a folyamat közben történő megjelenését
 - ☐ B. a kimenet ellenőrzésével biztosítsa az állandó minőséget
 - ☐ C. a költségek ne lépjenek túl a tervekben szereplő jóváhagyott keretet
7. **Mi a minőségirányítás rendszere?** **C**
- ☐ A. a minőségügyi irányelvek és célkitűzések megvalósításának módja
 - ☐ B. szervezeti struktúra minőség iránti elkötelezett felsővezetéssel
 - ☐ C. szervezeti struktúra, felelősségi körök, folyamatok, eljárások, folyamatok és erőforrások
8. **Miért okoz problémát az egészségügyi szervezetekben tapasztalható átlagosnál lassabb társadalmi modernizáció?** **C**
- ☐ A. mert az egészségügy technikai fejlődése elmarad a társadalmi átlagtól
 - ☐ B. mert ez okozza az egészségügyi dolgozók megbecsültségének csökkenését
 - ☐ C. mert ez a helyzet diszkrét az egészségügyi dolgozók civil életszférájával és ez konfliktusokat okoz.
9. **Szervezetpszichológiai szempontból miért diszfunkcionális az egészségügyi szakma hivatásként történő gyakorlása?** **B**
- ☐ A. mert a hivatástudat túl sok érzelmet vesz a szakmai racionalitásba
 - ☐ B. mert a hivatástudat miatt a szervezet jobban ki tudja használni, erősebben el tudja nyomni az
 - ☐ C. alkalmazottat
10. **A klinikai audit alapja:** **D**
- ☐ A. A vizsgált dolgozók meghallgatása
 - ☐ B. A kezelt betegek meghallgatása
 - ☐ C. Az egészségügyi szakdolgozók meghallgatása
 - ☐ D. A szakmai protokollok vizsgálata
11. **Melyik nem vezetői hatalmi eszköz (French-Raven)?** **F**
- ☐ A. jutalmazó
 - ☐ B. kényszerítő
 - ☐ C. legitim
 - ☐ D. referens
 - ☐ E. szakértői
 - ☐ F. kedves/agresszív

12. **A jó vezető** **D**
- ☐ A. demokratikus vezetési stílust alkalmaz
- ☐ B. nem lehet autokratikus
- ☐ C. laissez-faire (szabadjára engedő) vagy demokratikus vezetési stílust alkalmaz
- ☐ D. vezetési stílusa illeszkedik a szervezet feladatához

Többszörös feleletválasztás

- A. ha A, B, C, igaz
- B. ha A, C, igaz
- C. ha B, D, igaz
- D. ha D, igaz
- E. ha mindegyik igaz

helyes
válasz

1. **Z generáció munkahellyel kapcsolatos elvárásai:** **A**
- ☐ A. Lazább, kötöttségektől mentes munkaszervezet
- B. Kellemes munkahelyi környezet
- C. Infokommunikációs és technológiai háttér
- D. Kötött szabályok és folyamatok a munkavégzésben
2. **Szervezetten belüli motiváció fokozására mely állítások tartoznak a Herzberg 3 technikájához?** **A**
- ☐ A. munkakör gazdagítása
- B. munkakör bővítése
- C. munkakör cseréje
- D. munkakör pontosítása
- E. munkakör átfogalmazása
3. **Ha egy feladat elvégzését egy vezető három fős csoportra bízta, akkor milyen kockázatokkal kell számolnia?** **C**
- ☐ A. Kommunikációs nehézségek.
- B. Feszültségek, nyílt konfliktusok.
- C. Hatalmi játszmák.
- D. Két fő koalícióra lép, a harmadik "magára marad".
4. **Herzberg elmélete alapján az alábbiak közül egy vezető mivel motiválhatja munkatársait?** **B**
- ☐ A. Hatáskör növelése az adott tevékenységi körön belül, munkaköri szabadság növelése.
- B. Fizetésemelés.
- C. Korszerű munkaruhák használata.
- D. Csökkenő ellenőrzés az elszámoltathatóság fenntartásával.

5. **Mi az oka, hogy nő az irányelvek létrehozásának igénye az egészségügyben?** **E**
☐ A. Az egészségügyi ellátás iránti egyre nagyobb igény.
B. Az ellátás egyre emelkedő költségei.
C. Az egyre drágább technológiák megjelenése.
D. A hatékonyabb egészségügy kialakításának igénye.
6. **Melyek a team-építés lépcsőfokai?** **E**
☐ A. megismerkedés
B. viharzóna
C. igazodás
D. teljesítés
7. **Taylor-féle termelés hatékonyság növelő módszerek** **A**
☐ A. optimális munkamódszerek
B. közvetlen termelésirányítók elemzése (opt.)
C. munkamegosztás növelése
D. pihenő idő bevezetése
E. ablakok építése az üzemekre
8. **Fayol a vezetés elemeit következőkben határozta meg:** **E**
☐ A. előrelátás (prognosztizálás és tervezés),
B. szervezés (anyagi és humán struktúrák),
C. irányítás (a tevékenységek szervezése),
D. koordináció és
E. ellenőrzés
9. **Melyek a szervezeti struktúra jellemzői?** **E**
☐ A. Munkamegosztás
B. Hatáskörmegosztás
C. Koordinációs eszközök
D. Konfiguráció
10. **Melyek a szervezet működésére ható tényezők?** **E**
☐ A. környezet
B. vezetés
C. szervezeti adottságok
D. tevékenységi kör
11. **Moore szerint a konfliktusoknak okai a szervezetben:** **E**
☐ A. Kapcsolati konfliktusok
B. Értékkonfliktusok
C. Strukturális konfliktusok
D. Információs eredetű konfliktusok

- 12. Melyek az értékkonfliktusok a szervezetben? A**
- ☐ A. Gondolatokat és viselkedéseket más kritériumok alapján ítélik meg a szereplők
- B. Különböző a szereplők életfelfogása, pl. vallás
- C. Elérendő célokhoz eltérő értékek kapcsolódnak
- D. Egyenlőtlen kontrollálási lehetőségek
- E. Időhiány

Igaz -hamis kérdések

Az állítás igaz: A

Az állítás hamis: B

- 1. A „laissez fairé” (mindent ráhagyó) vezetési stílus: Az egyének egyedül, illetve csoportosan dönthetnek bármiben, a vezető minimálisan vesz részt. A vezető ellátja a csoportot a tevékenységhez szükséges anyagokkal és közli: ha kérdezik, hajlandó válaszolni. A vitát ráhagyja a csoportra. A vezető nem avatkozik be a munkafolyamatokba, nem dicsér, nem bírál. A**
- ☐
- 2. Mi a Hatalom? A**
- ☐ Képesség, amivel az egyik ember eléri, hogy egy másik ember megtegyen valamit, amit egyébként nem tenne meg...
- 3. A team építésnél a csoporttagok feladata hogy a viták építő jellegűek maradjanak, témára irányuljanak, ne váljanak személyeskedéssé, minden kérdést megvitassanak és minden homályos pontot tisztázzanak. B**
- ☐
- 4. Motivációs tényező: a jól kialakított anyagi ösztönzés sok esetben valóban a legeredményesebb, de reprezentatív amerikai felmérés szerint a dolgozók 80%-a akkor is tovább dolgozna, ha valamilyen oknál fogva anyagilag nem lenne szüksége rá! A**
- ☐
- 5. A jó kommunikáció nem feltétele, illetve nem kapcsolódik össze a vezetés döntési és ellenőrzési funkcióival. B**
- ☐
- 6. Értelmezés akadály merül fel, ha a dolgozó információt közöl a szervezet másik tagjával és mindezt hiányosan teszi. Az információátadó feltételezi (pl.: szakmai evidence based), hogy a ki nem mondott információkat az információt felvevő személy az ő elképzelésének megfelelően fogja tudni. A**
- ☐
- 7. Az egyvonalas szervezet: ha az alárendelt egységek csak egy felsőbb szervezeti egységtől kaphatnak utasítást (a függelmi és a szakmai irányítás szervezetileg nem különül el). A**
- ☐
- 8. A munkaköri leírás - Egy személy szervezeten belüli felelősségét fogalmazza meg. A**
- ☐
- 9. A munkaköri leírás - A szervezet általános céljait fogalmazza meg. B**
- ☐

- | | | | |
|-----|--------------------------|---|----------|
| 10. | ☐ | A szervezet: az emberek valamely cél vagy feladat ellátására létrehozott, tartós jellegű csoportja, amelyben érvényesül a vezetés, munkamegosztás, specializáció és a koordináció. | A |
| 11. | ☐ | A szervezés az a menedzsment funkció, amely az elvégzendő feladatokat, erőforrásokat, kiemelten az azokat elvégző emberek csoportosítását, elrendezését és összekapcsolását jelenti annak érdekében, hogy az érintettek a legeredményesebben tudják elvégezni a munkát. | A |
| 12. | ☐ | A vezetési stílus kérdése alapvetően elkülöníthető a csoport által követett tevékenység szerkezeti követelményeitől. | B |

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés**
B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés
D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
E. Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés

- | | | | |
|----|--------------------------|--|----------|
| 1. | ☐ | A szervezetben előforduló konfliktusra versengéssel reagáló személy a konfliktust megnyerendő játszmának tekinti, mert a konfliktusra versengéssel reagáló személy nem akar vesztes lenni. | B |
| 2. | ☐ | Csoportkohézió az az erő, amely a csoportot összetartja. A kohézió fokozza a teljesítményt, a teljesítmény fokozza a kohéziót. | A |
| 3. | ☐ | A szervezeti kultúra a szervezeti tagok által osztott alapvető előfeltevések, hiedelmek és értékek rendszere, amelyek segítségével meghatározzák önmagukat és környezetüket. Jellemzője, hogy alapvetően nyílt, aki nem tud alkalmazkodni hozzá, azt bünteti. | C |
| 4. | ☐ | A munkamegosztás egy nagyobb feladatmennyiség részfeladatokra bontása és egyes szervezeti egységekhez való telepítése a szervezeten belül. A hatáskör megosztásnál kiemelt jelentőségű a döntési és utasítási hatásköröknek a felosztása a vállalatvezetés és az alárendelt hierarchikus szintek vezetői között. | B |
| 5. | ☐ | A szervezeten belüli információs eredetű konfliktusok adódhatnak, információ hiányból, téves információkból, az információk eltérő elemzéséből. Sok esetben ennek hátterében az egymással ténylegesen szemben álló vagy a szereplők felfogása szerint ellentétben álló érdekek állnak. | C |
| 6. | ☐ | Az egészségügyi rendszer hierarchikus, tekintélyelvű szervezet, erős függelmi viszonyokkal, jellemző rá a munkafolyamatok erős szabályozottsága minden szinten. A Z generáció előnyei a szervezetben a gyorsaság, kreativitás, a figyelemmegosztás képessége, a magas technikai szakértelem. | B |

Egyszeres választás		helyes válasz
1.	Tudatosság, ésszerűség, hatalom, hierarchia ezek ☐ A. az informális szervezetek komponensei ☐ B. a formális szervezetek komponensei ☐ C. mindkét szervezettípus komponensei	B
2.	Ami a formális szervezetekben az előírás, az az informális szervezetekben a ☐ A. konszenzus ☐ B. vélemény ☐ C. közösségi nyomás	A
3.	Melyik jellemző az alábbiak közül a bürokratikus szervezetekre? ☐ A. a vezetők mindig kiváló szakértők ☐ B. a vezetők szakértelem nélkül irányítanak ☐ C. a vezetők szakértelme megkérdőjelezhetetlen	B
4.	Melyik jellemző az alábbiak közül a bürokratikus szervezetekre? ☐ A. a vezetők mindig kiváló szakértők ☐ B. a vezetők szakértelem nélkül irányítanak ☐ C. a vezetők szakértelme megkérdőjelezhetetlen	B
5.	Melyik jellemző az alábbiak közül a bürokratikus szervezetekre? ☐ A. a vezetők mindig kiváló szakértők ☐ B. a vezetők szakértelem nélkül irányítanak ☐ C. a vezetők szakértelme megkérdőjelezhetetlen	B
6.	Mit jelent a félértelmiségi szervezet Etzioni szerint? ☐ A. a munkavállalóknak csak egy része végez szellemi munkát ☐ B. a szellemi munkához nem szükséges felsőfokú végzettség ☐ C. a dolgozók között többségben vannak az 5 évnél rövidebb ideig tartó felsőfokú tanulmányokat végzők	C

Többszörös feleletválasztás

- A. ha A, B, C, igaz
 B. ha A, C, igaz
 C. ha B, D, igaz
 D. ha D, igaz
 E. ha mindegyik igaz

	helyes válasz
1. Az alábbiak közül melyek a bürokrácia összetevői Bennis szerint? ☐ A. munkamegosztás	E

- B. személytelenség
- C. eljárasmódok a konfliktusok kezelésére
- D. szabályok a jogokat és kötelezettségeket is meghatározzák

2. **Melyik jellemző az alábbiak közül a bürokratikus szervezetekre?** **D**
- ☐ A. a vezetők mindig kiváló szakértők
- ☐ B. a vezetők szakértelemmel irányítanak
- ☐ C. a vezetők szakértelme megkérdőjelezhetetlen
- ☐ D. a vezetők szakértelem nélkül irányítanak
3. **Mely szervezettípusokhoz sorolhatók az egészségügyi szervezetek?** **C**
- ☐ A. termelő szervezetek
- ☐ B. karbantartó szervezetek
- ☐ C. irányító szervezetek
- ☐ D. tudásszervezetek
4. **Melyek a köztulajdonú szervezetek tulajdonságai?** **E**
- ☐ A. nem célja közvetlen módon pénzben mérhető haszonszerzés
- ☐ B. adófizetők pénzéből hozzák létre, működtetik
- ☐ C. nem reagál rugalmasan a változásokra
- ☐ D. átszövi a politika, sorsa, jövője a politikától függ
5. **Melyek a hivatásrendek fő komponensei:** **E**
- ☐ A. azonos presztízs
- ☐ B. hasonló életvitel
- ☐ C. egyező értékrend
- ☐ D. exkluzivitás
- ☐ E. a csoportba való bekerülés szigorúan szabályozott (pályaszocializáció)
6. **Melyek azok az orvos-beteg viszony modellek, amelyekben a két fél érdekei között nincs jelentős konfliktus?** **A**
- ☐ A. konszenzus-modell
- ☐ B. betegjogi modell
- ☐ C. egyezkedési modell
- ☐ D. hatalmi modell

Igaz -hamis kérdések

Az állítás igaz: A

Az állítás hamis: B

1. ☐ A bürokratikus szervezetek nem képesek befogadni az új technológiákat. Ez a kijelentés **A**
2. ☐ A bürokratikus szervezetek figyelembe veszik az informális szervezeteket. Ez a kijelentés **B**
3. ☐ A tudásszervezetekben a benne élő egyének tudásmennyisége és -minősége meghatározza az általuk elfoglalható pozíciókat. Ez az állítás... **A**
4. ☐ Az alacsonyabb szintű tudással bíró és kisebb felelősséggel rendelkező szervezeti tagok könnyebben épülnek be a szervezetekbe, mert könnyebben hajlanak az alárendelődésre. **A**
5. ☐ Azokban a szervezetekben, ahol kicsi a hatalmi távolság, csak praktikus okokból tartják fenn a hierarchiát, de a döntések alapvetően közösen születnek, a beosztottak egyenesen elvárják, hogy felettesük kikérje a véleményüket. Nem helyeslik, ha valaki státuszával, vagy vagyonával kérkedik. Ez az állítás... **A**

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés**
B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés
D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
E. Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés

1. ☐ Az egészségügyi szervezetek stabilabbak, mint más szervezettípusok, mert bennük az informális szerveződések szerepe nagyobb. **B**
2. ☐ Az egészségügyi szervezetek működése konfliktusos, mert bennük a társadalmi és a technikai modernizáció között diszkrepancia van. **A**
3. ☐ Az orvosok és az egészségügyi szakdolgozók társadalmi presztízse közel azonos, mert mindkét csoport alapvetően altruista értékek alapján választja hivatását. **D**
4. ☐ A orvosokra és az ápolókra egyformán igaz a kidolgozott kódhasználat, ezért is van különbség munkájuk társadalmi megbecsültsége között. **B**