

Hang-, beszéd- és nyelésterápia BSc Tesztbank

2023

Egyszerű feleletválasztásos kérdéstípusok :
Egy helyes válasz van

Többszörös feleletválasztásos kérdéstípusok :
Több helyes válasz lehetséges

Igaz – Hamis egyszerű feleletválasztás:
A – igaz
B – Hamis

Relációanalízis

Ápolás

Egyszerű feleletválasztás

1. Mennyi a normál légzésszám felnőtténél?

- A. 16-20/min
- B. 12-16/min**
- C. 25-30/min
- D. 30-35/min

2. Hűtőfürdő esetén hány fokos vízbe helyezzük a beteget?

- A. a beteg testhőmérsékleténél alacsonyabb hőmérsékletű vízbe
- B. 28°C –os hőmérsékletű vízbe
- C. a beteg testhőmérsékletével azonos hőmérsékletű vízbe**
- D. mindig 39°C a kiinduló vízhőmérséklet

3. Mely tudományterületbe tartozik az akadémiai tudományszakokon belül az „Egészségtudományok”?

- A. Természettudományok
- B. Orvostudományok**
- C. Társadalomtudományok
- D. Bölcsészettudományok

4. Hogyan mérjük fel a Decubitus rizikóját?

- A. bővített Norton-skálával**
- B. OPQRST skálával
- C. GCS skálával
- D. BMI indexszel

5. A prevenció mely szintjének eszköze a rehabilitáció?

- A. primer
- B. secunder
- C. terciar**
- D. quaternar

6. Túlsúlyosnak tekintjük azt a beteget, akinek BMI értéke?

- 1. 18,5-24,9
- 2. 25,0-29,9**
- 3. 30,0-34,99
- 4. 35,0 feletti

7. Mikor beszélünk emelkedett-normális vérnyomásról?

- A. 120-130/80-85 Hgmm
- B. 130-139/85-89 Hgmm**
- C. 140-145/80-85 Hgmm
- D. 140-149/85-89 Hgmm

8. Bradypnoe oka lehet, kivéve:

- A. láz**
- B. nyúltvelő sérülés
- C. agnyomás fokozódás
- D. altatószer mérgezés

9. Mennyi időre szól egy továbbképzési ciklus az egészségügyi dolgozók továbbképzési rendszerében?

- A. 3 évre
- B. 5 évre**
- C. 7 évre
- D. 10 évre

10. A tüdőembólia típusos tünetei közé tartozik:

- A. Bradycardia, fejfájás
- B. Bradypnoe, látási zavar
- C. Mellkasi fájdalom, dyspnoe**
- D. Hányinger, hasmenés

11. Mikor beszélünk esszenciális hypertoniáról?

- A. Ha coartáció aortae áll a háttérben
- B. Ha balkamra aneurysma is kíséri
- C. Ha nem mutatható ki primer betegség a háttérben**
- D. Ha már több éve fenn áll a betegség

12. Melyik kódrendszert használjuk a betegségek besorolására?

- A. FNO
- B. BNO**
- C. NFO
- D. NBO

13. Milyen a vérző beteg pulzusa?

- A. telt, lassú
- B. könnyen elnyomható, lassú
- C. telt, szapora
- D. könnyen elnyomható, szapora**

14. Milyen testhelyzet optimális a légzési nehézséggel küzdő beteg számára?

- A. lapos hátonfekvő
- B. oldaltfekvő
- C. félig ülő, ülő**
- D. hason fekvő

15. Mivel tudja felmérni a beteg tudatállapotát?

- A. Norton skáláva
- B. Braden skálával
- C. Glasgow coma skálával**
- D. Vizuál-analóg skálával

Többszörös feleletválasztás

1. Kitől szerezhethet a páciensről információt az egészségügyi dolgozó az adatgyűjtés során?

- A. a betegtől**
- B. más team tagtól**
- C. hozzátartozótól**
- D. szobatárstól

2. Pulzusszámlálás közben megfigyeljük:

- A. a pulzus számát**
- B. a pulzus ritmusát**
- C. a pulzus teltségét**
- D. a diastolés vérnyomást

3. A vérnyomásmérés kerülendő:

- A. Intravénás beavatkozás oldalán**
- B. Ha anyajegyek találhatók az adott karon**
- C. Az adott oldalon, amelyen mell- vagy hóalji műtét történt
- D. A beteg „domináns” karján (jobbkezes vagy balkezes)

4. Válassza ki, mely szükségleteket sorolunk az önmegvalósítás szükségletek közé!:

- A. alvás, pihenés
- B. alkotási vágy**
- C. táplálékbevitel
- D. hasznosságérzés**

5. Melyek lehetnek az immobilitás következményei az alábbiak közül?

- A. decubitus**
- B. orthostaticus hypotensio**
- C. izomatrophia**
- D. thrombosis**

6. Milyen általános szövődményei lehetnek az injekciónak?
- A. általános fertőzés
 - B. tüdőembólia
 - C. allergiás reakció
 - a. hirtelen kialakuló hypertonia
7. Az *egészség* értelmezése a WHO szerint:
- A. a fizikai, szellemi és szociális jóllét állapota,
 - B. az egyén és a társadalom együttműködésén alapuló alapvető emberi jog
 - C. egyéni és társadalmi érdek
 - D. a kormányok felelősek a megfelelő egészségügyi és szociális védelem legitimálásáért
8. A Lalonde-modell szerint mely tényezők befolyásolják a várható élettartamot?
- A. életmód
 - B. szociális ellátórendszer
 - C. genetikai tényezők
 - D. egészségügyi ellátórendszer
9. Mely ellátási forma tartozik az alapellátás szintjéhez?
- A. védőnői ellátás
 - B. háziorvosi ellátás
 - C. fogorvosi ellátás
 - D. szakambulanciák
10. Gyulladást jelző paraméterek:
- A. CRP
 - B. PCT
 - C. WBC
 - D. INR
11. Az ABCDE vizsgálat „D” pontjánál ellenőrizzük:
- A. a beteg vércukor-szintjét
 - B. a légzésszámát
 - C. a reflexek kiválthatóságát, kóros reflexeket
 - D. az ödéma elhelyezkedését
12. A beteg megfigyelés területe:
- A. alvás
 - B. mozgás
 - C. táplálkozás
 - D. pihenés

13. A légzésszámra igaz:

- A. láz esetén emelkedik**
- B. normál értéke 12-20/min**
- C. 40/ perc esetén hyperpnoe**
- D. erő kifejtésre csökken**

14. Az ápolási anamnézis során fel kell mérni a beteg:

- A. személyes adatait**
- B. objektív tüneteit**
- C. szubjektív tüneteit**
- D. lelki, szociális és spirituális igényeit**

15. A beteg mobilizálása előtt ellenőrizni kell és fel kell mérni:

- A. a beteg mozgástartományát**
- B. a beteg igényét**
- C. jelen fizikális állapotát**
- D. A segédeszközök minőségét**

Igaz-hamis

1. Kussmaul-légzés diabeteses ketoacidózisban előfordulhat. **A**
2. Tachycardia oka lehet a pajzsmirigy alulműködése. **B**
3. A hónaljban mért hőmérséklethez képest a végbélben mért hőmérséklet 0,5⁰C-kal magasabb. **A**
4. A fizikai erőfelfejtés hatására kialakuló nehézlégzést munkadyspnoe-nak nevezzük. **A**
5. A magyar lakosság korfája harang alakú **B**
6. Az injekciózás helyi szövődménye közé tartozik az anafilaxiás reakció **B**
7. A hipoglikémia fő tünete a sápadtság, hideg verejtékezés és a koordináció zavara. **A**
8. Az ABCDE sémával gyorsan felmérjük a beteg tudatállapotát. **B**
9. A pulzoximéter légzésszámot számol **B**
10. A tűszúrásos balesetek megelőzése céljából javasolt az aktív vagy passzív biztonsági rendszerrel ellátott kanülök alkalmazása. **A**
11. Az előre töltött Heparinos fecskendőt mindig légteleníteni kell. **B**
12. Mellkasi fájdalom esetén 12 elvezetéses EKG készítés kötelező **A**
13. Ha a vérnyomásmérő mandzsetta túl kicsi, akkor a vérnyomás mért értéke alacsonyabb lesz. **B**

Relációanalízis

- A. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, van közöttük összefüggés
- B. Az állítás Igaz, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés
- C. Az állítás Igaz, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés
- D. Az állítás Hamis, az indoklás Igaz, nincs közöttük összefüggés

Az állítás Hamis, az indoklás Hamis, nincs közöttük összefüggés

1. Lázas beteg ápolásánál fontos a megfelelő folyadékbevitel biztosítása, **mert** a testhőmérséklet napi ingadozása fiziológiás körülmények között is megfigyelhető. **B**
2. Az aszepszis a fertőzéseket, különösen a sebfertőzést kiküszöbölni, megelőzni hivatott munkamódszer, **mert** minden, ami testüregekbe kerül sterilnek kell lennie. **A**
3. Paraszimpatikus ideg (nervus vagus) hatására a sinus csomó által kibocsátott ingerek száma csökken, a szív működése lassul, a koszorús erek szűkülnek, **mert** a Canon-féle vészreakcióban a paraszimpatikus idegrendszer aktiválódik **C**
4. A fájdalom egy szubjektív tünet, mert fontos hogy GCS skálával objektivizáljuk **C**
5. Az oxigén-szaturáció mérése fontos invazív vizsgálat, mert a hipoxia felismerésében szerepet játszik. **D**
6. Láz esetén megnő a szervezet folyadékszükséglete ezért a betegnek a szokásos folyadékmennyiségnél jóval nagyobb mennyiségre is szüksége lehet **A**
7. Mellkasi fájdalom esetén 12 elvezetéses EKG készítés kötelező **A**

Dietetika: célzott ismeretek a táplálékfelvétel zavaraihoz

Egyszerű feleletválasztás

1. Dysphagia esetén:
 - A. A diéta minden esetben az egyéni állapothoz igazodik (individuális)**
 - B. A diéta összeállításánál ez egyéni állapotot nem kell figyelembe venni
 - C. A diéta mindenki számára pépes étrendet jelent
 - D. A diéta mindenki számára folyékony étrendet jelent
2. Dysphagia esetén:
 - A. A diéta nem követi a beteg állapotának változását
 - B. A diéta alkalmazkodik a beteg állapotának változásához (progresszív)**
 - C. A diétával egyáltalán nem kell foglalkozni
 - D. A diéta önmagában az egyetlen terápiás lehetőség
3. A diéta célja dysphagia esetén:
 - A. Az akaratlan testtömeg növelés elkerülése
 - B. A testtömeg csökkenés elősegítése
 - C. Az akaratlan testtömeg csökkenés elkerülése**
 - D. A testtömeg változással nem kell foglalkozni
4. Mi nem tartozika táplálék reológiai tulajdonságai közé?
 - A. Az étel illata**
 - B. Az étel darabossága
 - C. A falat képlékenysége, rugalmassága
 - D. A felület érdessége, tapadóképessége
5. A dietetikus feladata dysphagia esetén:
 - A. Szükség esetén étrend-kiegészítők, tápszerek ajánlása**
 - B. Mozgásprogram összeállítása
 - C. A vérnyomás mérése
 - D. Az ételek kiosztása
6. Dysphagia diétájában kerülni kell:
 - A. Szűrt almalevet (szükség esetén sűrítve)
 - B. Alkoholt (szükség esetén sűrítve)**
 - C. Paradicsomlevet (szükség esetén sűrítve)
 - D. Sütőtöklevet (szükség esetén sűrítve)
7. Válassza ki, hol nem kell szűrni a malnutríció rizikó szempontjából az alábbi helyszínek közül
 - A. Fekvőbeteg ellátásban
 - B. Járóbeteg ellátásban
 - C. Idősek otthonában
 - D. Idősek klubjában**
8. Az alábbiak közül melyek NEM validált malnutríció rizikószűrő módszer?
 - A. MUST**

B. Derék/csípő hányados kiszámítása

C. NRS 2002

D. SNAQ

9. Melyik nem tartozik a malnutríció rizikósűrítés kérdései közé?

A. Az aktuálisan mért vérnyomás

B. A mért testtömeg és testtömeg alapján kiszámolt BMI

C. Testtömeg veszteség mértéke

D. Táplálékfelvétel változásának rögzítése

10. Melyik nem tartozik a malnutríció rizikósűrítés kérdései közé?

A. Aktuálisan mért testmagasság

B. A hajhullás mértéke

C. Táplálékfelvétel változásának rögzítése

D. Betegség súlyossága

11. Az alábbiak közül melyik BMI érték mutatja a sovány kategóriát?

A. $\leq 18,5 \text{ kg/m}^2$

B. $18,50 - 24,99 \text{ kg/m}^2$

C. $25,00 - 29,99 \text{ kg/m}^2$

D. $\geq 30,00 \text{ kg/m}^2$

12. Az alábbiak közül melyik BMI érték mutatja a túlsúlyos kategóriát?

A. $\leq 18,5 \text{ kg/m}^2$

B. $18,50 - 24,99 \text{ kg/m}^2$

C. $25,00 - 29,99 \text{ kg/m}^2$

D. $\geq 30,00 \text{ kg/m}^2$

13. Az alábbiak közül melyik BMI érték mutatja az obese kategóriát?

A. $\leq 18,5 \text{ kg/m}^2$

B. $18,50 - 24,99 \text{ kg/m}^2$

C. $25,00 - 29,99 \text{ kg/m}^2$

D. $\geq 30,00 \text{ kg/m}^2$

14. Hogyan számítjuk a BMI értéket?

A. Testmagasság (m^2) / Testtömeg (kg)

B. Testtömeg (kg) / Testmagasság (cm^2)

C. Testtömeg (kg) / Testmagasság (m^2)

D. Testmagasság (cm^2) / Testtömeg (kg)

15. Mit mutat a Derék/Csípő hányados?

A. Az abdominális (viscerális) elhízást

B. A testzsír %-ot

C. A zsírmentes testtömeg mennyiségét

D. Az alultápláltság mértékét

16. Melyik alkalmas az alábbiak közül a testösszetétel becslésére/mérésére

A. Hitelesített testmagasságmérő

B. Dinamométer

C. Bioelektromos impedancia analízis (BIA) elvén működő készülék

D. Hitelesített testtömegmérő készülék

17. Melyik NEM a táplálkozási adatfelvétel módszere?
- A. 24 órás visszakerdezés (food recall)
 - B. Táplálkozási napló (Food record)
 - C. Fogyasztási gyakoriság mérése (food frequency questionnaire)
 - D. MNA (Mini Nutritional Assessment)**
18. Ha a beteg a szükségletnek > 75%-át képes elfogyasztani, akkor a teendő:
- A. Élelmiszerek dúsítása hagyományos módon**
 - B. Szondatáplálás
 - C. Parenterális táplálás
 - D. Nincs szükség az étrend módosítására
19. Mi NEM tartozik a tápszerek (speciális gyógyászati célra szánt élelmiszerek) általános jellemzői közé?
- A. Tápanyagtartalom
 - B. Íz**
 - C. Ozmolaritás
 - D. Viskozitás
20. Mi NEM jellemző a tápanyagmodulokra?
- A. Speciálisan egyes tápanyagok emelt mennyiségének biztosítására szolgáló készítmények
 - B. Önálló táplálásra nem alkalmasak
 - C. Dúsításra kiválóan alkalmasak
 - D. Alultápláltság esetén nem alkalmazhatók**

Többszörös feleletválasztás

1. A diéta célja dysphagia esetén:
- A. A fehérje-energia malnutritio mérséklése**
 - B. A vitaminhiány mérséklése**
 - C. Az ásványianyag hiány mérséklése**
 - D. A dehydratio mérséklése vagy elkerülése**
2. Amennyiben a szájon keresztüli táplálkozás biztonságos, szükség lehet:
- A. Az ételek konzisztenciájának módosítására**
 - B. Az ételek színének változtatására
 - C. Az ételek textúrájának módosítására**
 - D. Az ételek illatának változtatására
3. A dysphagia diétájában adható készen kapható speciális termékekre jellemző:
- A. Étkezési keményítővel alakítják ki a megfelelő állagot**
 - B. Xantán gumival alakítják ki a megfelelő állagot**
 - C. Egyáltalán nincs szükség az állag módosítására
 - D. Csak folyadék formában állnak rendelkezésre
4. A dietetikus feladata:
- A. A beteg oktatása**
 - B. A hozzátartató oktatása**
 - C. A kezelő személyzet oktatása**

- D. A takarító személyzet oktatása
5. A dietetikus feladata:
- A. A kliens állapotának követése
 - B. A beteg táplálási állapotának többszöri felmérése és elemzése
 - C. A páciens tápanyag-beviteli értékeinek felmérése és gyakori elemzése
 - D. A táplálási terv elkészítése
6. Dysphagia diétájában kerülni kell:
- A. A túl savanyú ételeket
 - B. A túl savanyú italokat
 - C. A nehezen nyelhető ételeket
 - D. A nehezen nyelhető italokat
7. Könnyen félrenyelhetők, ezért nem javasoltak dysphagia étrendjében:
- A. Kesudió
 - B. Mandula
 - C. Kukorica
 - D. Zöldborsó
8. Dysphagia étrendjében kerülni kell:
- A. Kekszeket
 - B. Chipseket
 - C. Morzsálódós élelmiszereket
 - D. Szénsavas italokat
9. Dysphagia diétájában kerülni kell:
- A. A túl színes zöldségeket
 - B. A túl színes gyümölcsöket
 - C. A szélsőséges hőmérsékletű ételeket
 - D. A szélsőséges hőmérsékletű italokat
10. Mi jellemezi a malnutríciót?
- A. Hiányos tápanyagbevitel miatt következik be
 - B. Nem változik meg a testösszetétel
 - C. Csökkent fizikai és mentális funkciókhoz vezet
 - D. Nincs hatással a betegségek kimenetelére
11. Mi jellemezi a malnutríciót?
- A. Kialakulásában nincs szerepe a táplálkozásnak
 - B. Következtében megváltozik a testösszetétel (csökkent zsírmassza)
 - C. Nem befolyásolja a fizikai és mentális funkciókat
 - D. Rontja a betegségek kimenetelét
12. Minden felvételre kerülő embert szűrni kell malnutríció rizikó szempontjából az alábbi helyszíneken
- A. Fekvőbeteg ellátásban
 - B. Járóbeteg ellátásban
 - C. Idősek otthonában
 - D. Idősek klubjában

13. Az alábbiak közül melyek a validált malnutríció rizikószűrő módszerek?
- A. **MUST**
 - B. Testtömeg mérés
 - C. **NRS 2002**
 - D. Testmagasság mérés
14. Az alábbiak közül melyek a validált malnutríció rizikószűrő módszerek?
- A. Ulnahossz mérés
 - B. **MNA**
 - C. Haskőrfogat mérés
 - D. **SGA**
15. A malnutríció rizikószűrés kérdései közé tartoznak:
- A. **Aktuálisan mért testtömeg**
 - B. Aktuálisan mért vérnyomás
 - C. **A mért testtömeg és testtömeg alapján kiszámolt BMI**
 - D. D-vitaminhiány dokumentálása
16. A malnutríció rizikószűrés kérdései közé tartoznak:
- A. A vércukor mért értéke
 - B. **Testtömeg vesztes mértéke**
 - C. **Táplálékfelvétel változásának rögzítése**
 - D. A mért összkoleszterin szint
17. A malnutríció rizikószűrés kérdései közé tartoznak:
- A. Aktuálisan mért testtömeg
 - B. A haskőrfogat mérése
 - C. **Aktuálisan mért testmagasság**
 - D. **Betegség súlyossága**
18. Az alábbiak közül melyik mutatja az abdominális (viscerális) elhízást?
- A. **A Derék/Csípő hányados mérés eredménye**
 - B. **A haskőrfogat mérés eredménye**
 - C. A BMI számolt értéke
 - D. A testtömeg mérés eredménye
19. Melyek a táplálkozási adatfelvétel módszerei?
- A. A BMI rögzítése
 - B. **24 órás visszakerdezés (food recall)**
 - C. **Táplálkozási napló (Food record)**
 - D. **Fogyasztási gyakoriság mérése (food frequency questionnaire)**
20. Melyik tartozik a klinikai táplálásterápia formái közé az alábbiak közül?
- A. **Táplálkozással kapcsolatos környezet módosítása**
 - B. **Diéták**
 - C. **Orvosi felügyeletet igénylő táplálásterápia**
 - D. **Palliatív táplálás**

Igaz-hamis

1. **A dysphagia diétájának egységesítésén egy nemzetközi kezdeményezés (International Dysphagia Diet Standardisation Initiative) jelenleg is dolgozik. A**
2. A dysphagia diétájának egységesítésére, nemzetközi összehangolására nincs szükség. B
3. A dysphagia diétájába illeszthető előre sűrített használatra kész készítmények (pl. italok, desszertek) nem kaphatók. B
4. **Dysphagia esetén jobban tolerálhatók a betegek számára egynemű textúrájú ételek, mint a több komponensűek. A**
5. **Könnyen félrenyelhető, ezért nem javasoltak a dysphagia étrendjében a héjrészt is tartalmazó gabonafélék. A**
6. **Dysphagia étrendjében kerülni kell a szálkás halakat. A**
7. Dysphagia étrendjében bátran fogyaszthatók a pörzsanyagdús ételek (pl. steak). B
8. **Dysphagia étrendjében kerülni kell a szénsavas italokat. A**
9. **Dysphagia étrendjében kerülni kell a tapadós ételek (pl. mogoróvaj) A**
10. **A malnutríció rizikószűrés olyan tevékenység, amely során azonosítjuk azokat a személyeket, akik alultápláltak vagy veszélyeztetettek az alultápláltságra. A**
11. **A malnutríció rizikószűrésre jellemző, hogy gyors, egyszerű, könnyen elvégezhető legyen. A**
12. Minden időotthonba felvételre kerülő embert szűrni kell malnutríció rizikó szempontjából a felvételt követő 4-8 órán belül. B
13. **A MUST-ot (Malnutritional Universal Screening Tool) betegek malnutríció rizikó szűrésére, valamint populáció szintű vizsgálatok esetén használják. A**
14. Az MNA-t (Mini Nutritional Assessment) gyerekek malnutríció rizikó szűrésére használják. B
15. **Magas malnutríció rizikó esetén táplálásterápia szükséges. A**

Relációanalízis

1. **Dysphagia esetén sok esetben szükségessé válik a folyadékok sűrítése, (igaz) mert így biztonságosabbá tehető a nyelés, csökkenthető az aspiratio esélye (igaz)**
Van összefüggés
2. **A pattogatott kukorica könnyen félrenyelhető, (igaz) ezért nem javasolt a fogyasztása dysphagia esetén (igaz)**
Van összefüggés
3. **A kis volumenű dúsított, jóízű, és szépen tálalt fogások kínálása fontos a dysphagia étrendjében, (igaz)**
bár az étvágyat nem javítják. (hamis)
Nincs összefüggés
4. **Késedelmes nyelési reflex esetén a fűszeres vagy a melegebb-hidegebb ételek segíthetik a probléma megoldását, (igaz) mert ingerlik az idegeket. (igaz)**
Van összefüggés
5. **Nem javasoltak dysphagia étrendjében a rostos gyümölcsök (pl. ananász), (igaz) mert könnyen félrenyelhetők. (igaz)**
Van összefüggés
6. **A malnutríció diagnózis felállítása orvosi feladat (igaz) mert a szűrés végzése szakdolgozói kompetencia (igaz)**
Nincs összefüggés
7. **Az NRS 2002-t (Nutritional Risk Screening-2002) várandósok malnutríció rizikó szűrésére használják, (hamis) mert egyszerű szűrő módszer. (igaz)**
Nincs összefüggés
8. **Elhízás esetén érdemes kiszámolni a derék/csípő körfogat arányát, (igaz) mert az az elhízás típusára utal. (igaz)**
Van összefüggés
9. **A bőrredőmérés nagy gyakorlatot igényel, (igaz) mert a bőrredő vastagság a bőr alatti zsírszövet mennyiségét méri. (igaz)**
Nincs összefüggés
10. **A BMI normál tartománya a 18.50 - 24.99 kg/m², (igaz) mert a populáció nagy része ilyen értéket mutat. (hamis)**
Nincs összefüggés

Egészségtudományi alapismeretek II.

Egyszerű feleletválasztás

1. Mi a különbség a margarin és a vaj között?
 - A. A margarin több telítetlen zsírsavat tartalmaz.**
 - B. A vajat ajánlja az OKOSTÁNYÉR, míg a margarint nem javasolja.
 - C. A margarin jelentős koleszterin tartalommal bír, míg a vaj koleszterinmentes.
 - D. A vajban több növényi eredetű zsírsav van.

2. Mely BMI tartomány felel meg a normál tápláltsági állapotnak?
 - A. 17.00-18.49
 - B. 18.50-24.99**
 - C. 16.00-16.99
 - D. 25.00-29.99

3. Hogyan nevezzük azokat a termékeket, amelyek élő mikroorganizmusokat tartalmaznak, és hozzájárulnak a bélrendszer mikrobiális egyensúlyához?
 - A. antibiotikumok
 - B. probiotikumok**
 - C. gyümölcsök és zöldségek
 - D. emésztőenzimek

4. Melyik állítás igaz a magyar táplálkozási ajánlásra, az OKOSTÁNYÉR-ra?
 - A. Tápanyag alapú ajánlás
 - B. A képi megjelenítése: szivárvány
 - C. Nincs tiltott ételmisszer, csak kerülendő mennyiségek.**
 - D. Az új ajánlás nem javasolja a húsok, húskészítmények fogyasztását.

5. Melyik szénhidrát tartozik a vízben oldódó rostok közé az alábbiak közül?
 - A. hemicellulóz
 - B. galaktóz
 - C. keményítő
 - D. béta-glükán**

6. Melyik élelmiszercsoportból ajánlott naponta 3 adagot fogyasztanunk?
 - A. Gabonafélék**
 - B. Húsok
 - C. Zöldségek és gyümölcsök
 - D. Tejtermékek

7. Mi jellemző a poliotariánus étrendre?
- A. **Növényi alapú étrend kiegészítve a szárnyasok húsának fogyasztásával.**
 - B. Növényi alapú étrend kiegészítve a halak húsának fogyasztásával.
 - C. Főként állati eredetű forrásokat tartalmazó étrend, kihagyva a halak húsának fogyasztását.
 - D. Növényi alapú étrend kiegészítve a kagylók és csigák fogyasztásával.
8. Az európai INFODDS, EuroFIR szervezetek:
- A. **élelmiszer összetételi adatbankok**
 - B. élelmiszer ellátást és szállítmányozást végző szervezetek
 - C. élelmiszerbiztonsági kockázatbecslő szervezetek
 - D. ökológiai természetést ellenőrző intézmények
9. Az Első Magyarországi Reprezentatív Táplálkozási Vizsgálat:
- A. gyermekek és felnőttek táplálkozási kérdőíves vizsgálata volt 1992-94-ben
 - B. **felnőttek táplálkozási kérdőíves vizsgálata volt 1985-88 között**
 - C. a KSH által 5200 felnőtt személy bevonásával történt
 - D. tápanyag beviteli eredményeket még nem szolgáltatott, csak élelmiszerfogyasztási adatokat
10. A hazai táplálkozáspolitikai:
- A. az EU táplálkozáspolitikájával jelenleg még nem összehangolt
 - B. **gyakorlatilag az EU táplálkozáspolitikájának alappillérein nyugszik**
 - C. jelenleg csak az élelmiszerbiztonság területével foglalkozik
 - D. az egészségnevelési területet az oktatáspolitikai részeként szabályozza

Többszörös feleletválasztás

1. Mi jellemző a magyar lakosság étrendjére?
- A. **Sok, főleg állati eredetű zsír**
 - B. Sok zöldség és gyümölcs
 - C. Sok élelmi rost
 - D. **Sok só fogyasztás**
2. Melyik jelenség tapasztalható „szénhidrát mentes” étrend esetén?
- A. **szöveti fehérjék fokozott bomlása**
 - B. fizikai teljesítmény fokozott növekedése
 - C. **fáradtság, mentális funkciók beszűkülése**
 - D. **só-víz háztartás felborulása**

3. Jelenleg melyik korosztályra vonatkozóan létezik az OKOSTÁNYÉR® táplálkozási ajánlás?
- A. **felnőtt**
 - B. idős
 - C. **gyermek (6-17 év)**
 - D. gyermek (1-3 év)
4. Az alábbi zsírok/olajok közül melyik tekinthető jó omega-3 zsírsav forrásnak?
- A. kókuszolaj
 - B. pálmaolaj
 - C. **halolaj**
 - D. lenolaj
5. Mi jellemző a nyers vegán táplálkozásra?
- A. Másik elnevezésük: fruitariánusok, gyümölcsesevők
 - B. **Kizár minden állati forrásból származó összetevőt**
 - C. A növényi élelmiszereket is kizárólag nyers formában tartalmazza az étrend
 - D. **Konyhatechnológiái: áztatás, szárítás, és 45 C alatti hőhatás**
6. Egy jól összeállított vegetáriánus étrend mely betegség kockázatát csökkentheti?
- A. **Elhízás**
 - B. Cöliákia
 - C. **Daganatos betegségek**
 - D. **Köszvény**
7. Melyik állítás nem igaz az omega3 zsírsavak egészségügyi hatására?
- A. gyulladáscsökkentő hatásuk van
 - B. **fokozzák a vérben a triglicerid szintet**
 - C. **részt vesznek a vérrögződésben**
 - D. **az immunrendszer működésére nem gyakorolnak kifejezett hatást**
8. Melyik magatartásforma segíti az egészséges táplálkozás megvalósítását valójában?
- A. **kevesebb só használata**
 - B. kevesebb fűszer használata
 - C. kevesebb ízletes étel elfogyasztása
 - D. **kevesebb zsíros tejtermék fogyasztása**
9. Az alábbiak közül melyik nem jellemző a búza Graham-lisztre?
- A. **finomszemcsés, alacsony korpatartalmú**
 - B. **durva szemcséjű, alacsony korpatartalmú**
 - C. **finomszemcsés, viszonylag több héjrészt tartalmaz**
 - D. megközelítően teljes kiőrlésű
 - E. **összetétele megegyezik a rizsliszttel fehérje szempontjából**
10. A TÉT Platform megállapítása szerint hogyan lehet segíteni az Egészségproblémás szegmensét a helyes táplálkozás megvalósításában?

- A. Az egészségügyi rendszeren keresztüli kommunikációval**
- B. Tájékoztatással**
- C. A hagyományos receptek korszerűsítésével
- D. A munkahelyi kedvezmények biztosításával
- E. Szabadidős programok szervezésével

Igaz-Hamis

1. A TÉT Platform megállapítása szerint a hiteles tájékoztatás erősítésével lehet segíteni az Egészségtudatos szegmenst a helyes táplálkozás megvalósításában.
A
2. A gabonafélék fő tápanyaga a fehérje.
B
3. A margarinban kevesebb növényi eredetű zsírsav van, mint a vajban.
B
4. A kókuszolaj gazdag közepes szénláncú zsírsavakban (MCFA).
A
5. A barna rizs a maghéj és az ezüsthártya eltávolításával nyert termék.
A
B
6. A gyümölcsökre jellemző a magas energia- és zsírtartalom.
B
7. A sztívia természetes édesítőszer.
A
8. A magyar lakosság sóbevétele férfiak esetében több mint tízszerese, nők esetében pedig több mint tizenötszöröse az ajánlásban foglaltaknak.
B
9. Az egészséges életévek elvesztésének táplálkozási kockázatai között az egyik vezető tényező a túlsúly és az elhízás.
A
10. A hazai lakosság táplálkozási szokásaival kapcsolatban még tovább kell folytatni az egészségnevelést.
A

Relációanalízis

1. A rostok hozzájárulnak a teltségérzet és az ideális széklet-állag kialakításához, mert fogyasztásuk része az egészséges, kiegyensúlyozott táplálkozásnak. **B**
2. Az OKOSTÁNYÉR® egy új divatirányzat a táplálkozásban, mert a helyes életmódot szorgalmazza különböző applikációk segítségével. **E**
3. A hazai lakosság táplálkozási szokásai példaértékűek, mert a férfiak szignifikánsan többet esznek kenyérből, felvágottból és tojásból mint a nők. **D**
4. A magyar lakosság sóbevitelére férfiak esetében több mint háromszorosa, nők esetében pedig több mint kétszerese az ajánlásban foglaltaknak, mert az egészséges táplálkozás érdekében kevesebb cukrot tesznek ételükbe, italukba. **B**
- 5.
6. A cukoralkoholok nagy mennyiségben hashajtó hatásúak, mert nem fordulnak elő a természetben. **C**

Egészségtudomány

Egyszerű feleletválasztás

1. Antikoaguláns terápiával kapcsolatban melyik állítás helyes?
 - A. Az anticoagulált beteg INR értékét 1-2-re kell beállítani
 - B. Az anticoagulált beteg INR értékét 3-4-re kell beállítani
 - C. Az anticoagulált beteg INR értékét 4-5-re kell beállítani
 - D. Az anticoagulált beteg INR értékét 2-3-ra kell beállítani**
2. Melyik nem tartozik a digitalis intoxicatio jelei közé?
 - A. Mellkasi fájdalom**
 - B. Bradycardia
 - C. Szikralátás
 - D. Hányinger, hányás
3. Melyik az első választandó szer a magasvérnyomás kezelésében?
 - A. Ca antagonisták
 - B. ACE gátlók**
 - C. Alfa blokkolók
 - D. Diuretikum
4. Melyik a leggyakoribb haemophiliás vérzéses manifestatio:
 - A. Epistaxis
 - B. Suffusiók
 - C. Haemarthros**
5. Mikor beszélünk Inzulin dependens diabetesről?
 - A. Ha csak inzulin adásával tudunk jó anyagcsere állapotot elérni
 - B. Ha a beteg életben tartásához inzulin szükséges**
 - C. Ha a diabetes 40 éves kor alatt manifesztálódik
6. A 2-es típusú cukorbetegségekre jellemző
 - A. Inzulin dependens
 - B. Mindig gyermekkorban kezdődik
 - C. Családi halmozódást mutat**
 - D. Inzulin rezisztencia okozza

7. A köhögés jellemző lehet, kivéve:
- A. Tüdőembóliára
 - B. Balszívfélelétlenségére
 - C. COPD-re
 - D. Addison kórra**
8. Macrocyter anaemia:
- A. Thalassaemia
 - B. Alkoholos májbetegség okozta anaemia
 - C. Renális anaemia
 - D. Anaemia perniciosa**
9. Az alábbiak közül nem igaz a krónikus középfülgyulladás esetében
- A. Felnőtteknél orrsövényferdülés, krónikus ornyálkahártya és melléküreggyulladás az oka
 - B. Gyermekeknél garatmandula túltengés a leggyakoribb oka**
 - C. Orrgarati daganat első jele is lehet
 - D. A terápia a kiváltó ok kivizsgálása és megszüntetése
10. A duodenum peptikus fekélyének szövődményei között nem szerepel
- A. Vérzés
 - B. Perforáció
 - C. Rosszindulatú daganat kialakulása**
 - D. Sztenózis kialakulása
11. A szívelégtelenségnek nem tünete
- A. Dyspnoe
 - B. Köhögés
 - C. Nycturia
 - D. Fáradtság
 - E. Szorongás**
12. A NYHA stádiumok
- A. Az ischaemiás szívbetegség súlyossági fokozatai
 - B. A szívelégtelenség súlyossági fokozatai**
 - C. Nem függ össze a túlélési prognózissal
 - D. A májelégtelenség súlyossági fokozatai
13. A conjunctivitis esetében nem igaz
- A. Lehet vírusos
 - B. Lehet bacterialis
 - C. Lehet Allergiás
 - D. Látásromlással jár**

14. Az orrmandula kivételének indikációja
- A. Visszatérő arcüreggyulladás
 - B. Halláskárosodás
 - C. Visszatérő középfülgyulladás
 - D. Horkoló légzés
 - E. Prevencióként**
15. Arcüreggyulladás kezelése, kivéve:
- A. Szisztémás szteroid.**
 - B. Antibiotikum
 - C. Arcmelegítés
 - D. Lohasztó orrspray
16. Szájon át bevett savas karakterű gyógyszer hol szívódik fel leginkább?
- A. Bél
 - B. Gyomor**
 - C. Száj
 - D. Nyelőcső
17. Válassza ki a szívritmusszabályozásra használatos Calcium csatorna blokkolót
- A. Verapamil (Verapamil)**
 - B. Nifedipin (Corinfar)
 - C. Amlodipin (Norvasc, Normodipine)
 - D. Lacidipin (Lacipil)
18. Mely hatósághoz van bejelentési kötelezettsége az orvosoknak, gyógyszerészeknek a gyógyszer- mellékhatással kapcsolatban?
- A. NAV
 - B. OGYÉI**
 - C. ORFK
 - D. Gyógyszer-nagykereskedő
19. Mi a farmakokinetika fogalma?
- A. A gyógyszer hatásmechanizmusának vizsgálata
 - B. A gyógyszerek szervezeten belüli sorsának vizsgálata**
 - C. A Gyógyszertan tudományos elnevezése
 - D. Farmakoökonómia más néven
20. Mi a compliance jelentése?
- A. A betegnek a gyógyszeres terápia során tanúsított együttműködése**
 - B. A beteg terápiahűsége, tudatos életmódja és gyógyulni akarása
 - C. A Farmakoökonómia egyik elemző módszere
 - D. A nem-kívánt mellékhatás angol megfelelője

21. Mit nevezünk egy gyógyszerkészítmény esetében retard hatásnak?
- A. Valamely gyógyszer alkalmazása után fellépő legintenzívebb hatás
 - B. Ha a gyógyszer kevesebb mellékhatással rendelkezik
 - C. **Ha a hatóanyag szabályozottan és elnyújtottan szabadul fel a gyógyszerből**
22. Mit nevezünk adherenciának?
- A. személyre szabott, új gyógyszerek használatát
 - B. **a beteg terápiahűségét, tudatos életmódját és gyógyulni akarását**
 - C. széles körben használt gyógyszerek helyes alkalmazását
 - D. a betegek gyógyszeres terápia során tanúsított együttműködését
 - E. az egyidejűleg alkalmazott szerek egymásra való hatását
23. Melyik állítás nem igaz az alábbiak közül?
- A. Az NSAID-okat széles körben alkalmazzák fájdalomcsillapításra és gyulladáscsökkentésre.
 - B. **A NSAID-ok nem használhatóak rheumatoid arthritis, köszvény és migrénes fejfájás csillapítására.**
 - C. A morfin szintetikus és félszintetikus származékai az ún. major analgetikumok.
 - D. Az ópiátok hosszú távú alkalmazásával tolerancia, ill. dependencia alakulhat ki
24. A gyógyszerek osztályozási rendszere az ATC rendszer, mely
- A. **anatómiai, terápiás, kémiai szerkezet alapú besorolási rendszer**
 - B. farmakokinetikai besorolási rendszer
 - C. gyógyszerbiztonsági rendszer
 - D. farmakovigilancia alapú besorolási rendszer
25. A kardiovaszkuláris betegségek szekunder prevenciójában nem szerepel
- A. Aszpirin adása
 - B. ACE inhibitorok adása
 - C. Diabetes kezelése
 - D. **Helicobacter pylori eradikáció**
 - E. Rozuvasztatin kezelés
26. Válassza ki a helyes állítást
- A. A részegség jogilag általában enyhítő körülménynek számít
 - B. Az alkohol rendszeres fogyasztása mindenképpen függőséget okoz
 - C. Déleuropában több tömény szeszt isznak mint Északon
 - D. **Mindennapi rendszeres alkoholfogyasztásnak is lehet egészségkárosító hatása**
27. Az alábbiak közül melyik az, ami nem rizikófaktor a dohányzásra
- A. **Idős vagy középkor**
 - B. Nagy munkaterhelés
 - C. Társas támogatottság hiánya
 - D. Férfi nem

28. Válassza ki a helytelen állítást
- A. A májcirrózis prevalenciája csökken**
 - B. A májcirrotikus betegek többsége férfi
 - C. A májcirrózis kialakulásának jelenleg a Hepatitis B a fő oka
 - D. Becslések szerint 2030-ra a májcirrózis fő oka alkoholos eredetű lesz
29. Az alábbiak közül melyik nem szerepel a COPD rizikófaktorai között
- A. Alkaptonuria**
 - B. Dohányzás
 - C. Foglalkozási expozíció.
 - D. Infekció
 - E. alfa1-antitripszin hiány
30. Az alábbiak közül melyik állítás helytelen:
- A. Az emlőrák szűrése populációs szinten 45 és 65 éves korú nők között zajlik
 - B. Az emlőrák szűrése ultrahang vizsgálatlal történik**
 - C. Az emlőrák szűrése populációs szinten 2 évente szükséges
 - D. Az emlőrák halálozás a megelőzhető halálozás kategóriájába tartozik

Többszörös feleletválasztás

1. Mi jellemző a betegekre hipotireózisban?
- A. Fokozott ingerlékenység
 - B. Nehézkes gondolkodás**
 - C. Érzelmi kitörések
 - D. Bradykardia**
2. Mely állapotokban alakulhat ki szekunder hyperlipidaemia?
- A. Icterus
 - B. Pancreatitis
 - C. Diabetes mellitus**
 - D. Nephrosis syndroma**
3. Milyen gyógyszerek mellékhatása lehet szekunder hyperlipidaemia?
- A. Beta-blokkoló szedés**
 - B. Thiazid diuretikum szedés**
 - C. Aldactone kezelés
 - D. Verospiron kezelés
4. A májelégtelenség része lehet
- A. Encephalopathia**
 - B. Icterus**
 - C. Hyperglykaemia
 - D. Oesophagus varicositas**
5. Krónikus veseelégtelenség előrehaladott szakaszában jellemző
- A. GFR 80-100 ml/perc
 - B. Metabolikus alkalózis alakul ki
 - C. Megnőhet a Se K szint**
 - D. A beteg hipertóniás**

6. Nem szövődménye a diabetes mellitusnak
- A. Macroangiopathia
 - B. Krónikus veseelégtelenség
 - C. Debilitás**
 - D. Microangiopathia
 - E. Rethinopathia
 - F. Vitium**
7. Mely tünetek tartoznak a Merseburgi triász tünetei közé?
- A. Exophthalmus**
 - B. Rekedtség
 - C. Tachycardia**
 - D. Stridoros légzés
8. Mi tartozik a febris rheumatica képébe?
- A. Carditis**
 - B. Polyarthrititis**
 - C. Chorea minor**
 - D. Magas AST-szint**
9. Minek a tünete lehet haemoptoe?
- A. Tüdőrák**
 - B. Emphysema
 - C. Tüdőembólia**
 - D. Pleuritis sicca
10. Nem szívelégtelenség tünete:
- A. Szem körüli oedema**
 - B. Boka körüli oedema
 - C. Pangás a tüdőbázison
 - D. Pretibialis oedema**
11. Az alábbiak közül nem a hypofizis termeli:
- A. TSH
 - B. Prolactin
 - C. TRH**
 - D. FSH
 - E. Adrenalin**
12. Szekunder hypertoniát okozhat:
- A. Veseelégtelenség**
 - B. Májelégtelenség
 - C. Mellékveseelégtelenség
 - D. Cushing kór**
13. Mi az ABPM szakmai előnye?
- A. Kivédi a "fehér köpeny" effektust**
 - B. Lehet vele követni a gyógyszerhatást**
 - C. Nem előnyös, mert pontatlanul mér
 - D. A szekunder hypertonia elkülöníthető vele
 - E. Természetes körülmények között méri a vérnyomást**

14. A húgyúti fertőzések tünetei lehetnek
- A. Fájdalmas vizelet**
 - B. Alhasi fájdalom**
 - C. Oedema, proteinuria
 - D. Haematuria**
 - E. Vérnyomás emelkedés
15. Glaukóma tünetei közé tartozik
- A. Fejfájás**
 - B. A szem erezettsége**
 - C. Látás csökkenés**
 - D. Száraz szem
16. Pneumoniára az alábbiak jellemzőek
- A. Lassú kezdet
 - B. Magas láz**
 - C. Erős hasi fájdalom
 - D. Hallgatózással crepitatio**
17. A GERD kezelésébe beletartozik:
- A. Esti bőséges vacsora
 - B. Gyomornyálkahártya bevonó szerek**
 - C. Protonpumpa gátlók**
 - D. Műtét
18. A nyelőcső gyulladásának oka lehet:
- A. Reflux**
 - B. Besugárzás**
 - C. Fertőzés**
 - D. Gyakori étkezés

19. A gyomorrák kockázati tényezői közé tartozik
- A. **Helicobacter pylori**
 - B. Dohányzás
 - C. Diéta
 - D. Vashiányos vérszegénység
20. Melyek tartoznak egy népegészségügyi szűrés bevezetési kritériumai közé?
- A. **A diagnosztikus lehetőségek nagy tömegben elérhetőek legyenek.**
 - B. **Az alkalmazott módszer egészségre ártalmatlan legyen.**
 - C. **Epidemiológiai vizsgálatok igazolják, hogy a szűrés eredményeként az adott betegségben meghaltak száma a célpopulációban csökken.**
 - D. Biztos diagnózist adjon.
21. Az alábbiak közül melyik állítás helyes:
- A. A tüdőszűrés segítségével csökkenthető a tüdőrák halálozás
 - B. **A méhnyakrák halálozás csökkenthető a HPV oltás tömeges alkalmazásával**
 - C. **A tüdőrák halálozás csökkenthető a dohányzás csökkentésével**
 - D. **Az emlőkarcinóma halálozása csökkenthető az emlőszűrés alkalmazásával**
22. A Hill féle kritériumok között nem szerepelnek:
- A. Konzisztencia
 - B. Koherencia
 - C. Időbeni összefüggés
 - D. **Egyidejűség**
 - E. **Kovalencia**
23. Az eset-kontroll vizsgálatra igaz:
- A. **Retrospektív vizsgálat**
 - B. Prospektív vizsgálat
 - C. Relatív rizikót lehet számolni
 - D. **Odds Ratiót lehet vele számolni**
24. A kohorsz vizsgálatra igaz:
- A. Retrospektív vizsgálat
 - B. **Prospektív vizsgálat**
 - C. **Relatív rizikót lehet számolni**
 - D. Odds Ratiót lehet vele számolni
25. Az alábbiak közül melyik állítás helytelen:
- A. A vastagbélrák szűrése populációs szinten 50 év felett javasolt
 - B. **A vastagbélrák szűrése ultrahang vizsgálatlal történik**
 - C. **A vastagbélrák szűrése történhet röntgen vizsgálatlal**
 - D. A vastagbélrák szűrése történhet endoszkópos vizsgálatlal
 - E. A vastagbélrák szűrése széklet vér vizsgálatlal történik.
26. Az alábbiak közül melyik állítás helytelen:
- A. A méhnyakrák szűrése populációs szinten 25 és 65 éves korú nők között zajlik
 - B. **A méhnyakrák szűrése populációs szinten 45 és 65 éves korú nők között zajlik**
 - C. **A méhnyakrák szűrése populációs szinten 10 évente szükséges**
 - D. A méhnyakrák halálozás a megelőzhető halálozás kategóriájába tartozik

27. A világ első 10 vezető haláloka között nem szerepel:
- A. Vastagbélrák**
 - B. Méhnyakrák**
 - C. Hasmenéses betegségek
 - D. Alsó légúti infekciók
 - E. Úti balesetek
 - F. Demencia
 - G. Stroke
 - H. Tüdőrák
28. Az inzulin-terápiára érvényes igaz állítás:
- A. Túladagolás okozta hyperglykaemia az inzulinkezelés leggyakoribb szövődménye
 - B. Általában subcutan injekcióban adják**
 - C. Szájon át adva a gastrointestinalis traktusban lebomlik és elveszti hatását**
 - D. Az inzulint nem lehet túladagolni
 - E. Orális antidiabetikus terápiával kombinálható**
29. Nem jellegzetes morfin hatás
- A. Hasmenés**
 - B. Euforizáló hatás
 - C. Hányinger
 - D. Légzésdepresszió
 - E. Tachycardia**
30. Nem kálium ürítő diuretikum
- A. Furosemid
 - B. Spironolakton**
 - C. Hydrochlorotiazid
 - D. Clopamid
 - E. ACE gátlók**

IGAZ-HAMIS

1. Az emphysemás típusú COPD-s beteg viszonylag kevés köpetet ürít, gyakran az első tünet a terhelésre jelentkező dyspnoe, ezért gyakran a diagnosztizálása későn történik **A**
2. A veszélyes szívbetegségek közül a leggyakoribb a kamrai szeptumdefektus (a vitiumok 20-25%-a) **A**
3. A pitvarfibrilláció leggyakoribb oka az ischaemiás szívbetegség, mitrális stenosis és a hyperthyreosis. **A**
4. A NonSTEMI nem jár troponin emelkedéssel **B**
5. ST depresszió nem lehet infarctus jele **B**
6. A tüdőembólia lehet tünetmentes is **A**
7. A stroke –ok 80-85%-át vérzés okozza **B**
8. Az ischaemiás stroke a bekövetkezése után 4 órán belül thrombolysisben részesítendő **A**

9. A vérzéses stroke esetén a vérnyomás gyors és agresszív csökkentése szükséges **B**
10. A Dawn fenomen: egész napi normális, és esti normális vércukor érték után legalább 16E esti intermediér inzulin után is hajnalban magas és emelkedő vércukor értékeket mérünk. **A**
11. A Somogyi effektusban hypoglikémia után elhúzódó magasabb értékeket mérünk. **A**
253. Az acut rhinitis esetében, ha az lázzal jár, minden esetben antibiotikum terápiát alkalmazunk **(B)**
12. A pneumonia kezelése esetén a fertőzés megszerzésének helye alapján alkalmazunk empirikus antibiotikum terápiát **I**
13. A pyelonephritits gyakran jár nephrózis szindrómával **B**
14. A nők húgyúti gyulladásának leggyakoribb kórokozója az E coli **A**
15. A Hypertoniás betegeknél 40%-ban lehet találni valamilyen kiváltó alapbetegséget **B**
16. A 160/100Hgmm felett sürgősen csillapítanunk kell a magas vérnyomást **B**
17. A vastagbélrákot elegendő akkor kezelni, amikor tünetet ad, hiszen a korai kezelés nem változtat a prognózison **B**
18. Az I. típusú Diabetes Mellitus korai kezelése diétával történik. **B**
19. Az I. típusú Diabetes Mellitus korai kezelése diétával történik **B**
20. Az I. típusú Diabetes Mellitus gyakoribb mint a II típusú **B**
21. A 2. típusú diabétesz kialakulásának esélye az életkorral növekszik **A**
22. Az Asthma bronchiale során nehezített a kilégzés.**A**
23. A légúti betegekben fordul elő leggyakrabban vashiányos vérszegénység **B**
24. A COPD egy progresszív betegség, de korai felismeréssel a progresszió lassítható **A**
25. A korai halálozás kategóriája azért jött létre, hogy meghatározható legyen az az életkor, amely felett már a nagyon drága beavatkozásokat már nem kell elvégezni **B**

Relációanalízis

1. A köszvényes rohamot bizonyos ételek provokálják, mivel roham esetén általában egy ízület akut gyulladása okozza a fő panaszt. **(B)**
2. Mechanikus ileusban a beteg nem üríthet székletet, mert az elzáródás feletti szakaszból nem tud továbbjutni a béltartalom.**(D)**

3. A tüdőembólia talaján tüdőgyulladás alakulhat ki, mert tüdőembólia esetén terápiás alvadásgátlót kell adni. **(B)**
4. A vashiányos anaemia vérvesztés következtében is kialakulhat, mert a vashiány oka a vas felszívódási zavara is lehet. **(B)**
5. A vérzékenység egyik oka a vérlemezkék működési zavara, mert az alacsony thrombocitaszám vérzést okozhat **(B)**
6. Az I. típusú diabetes mellitus autoimmun betegség, ezért a patomechanizmusa inzulin rezisztencián alapul. **(C)**
7. Az idős betegek csípőtáji töréseinek kezelésekor előtérbe helyezzük a műtét nélküli konzervatív kezelést, mert számukra döntő jelentőségű a minél gyorsabb mobilizálás **(D)**
8. A sérvek abszolút műtéti indikációt jelentenek, mert műtét nélkül a sérvkapu záródására nincs esély felnőtt korban. **(D)**
9. A duodenalis ulcusok terápiájában antibiotikum kombinációk is szerepet kapnak, mert az ulcusok kialakulásában a savtermelés rendellenes volta is közrejátszik. **(B)**
10. A gyógyszerkipróbálásban való részvétel önkéntes, mert a kísérletben résztvevő személy bármikor felfüggesztheti az ebben való részvételét **(A)**
11. Gyógyszerkombinációk alkalmazása minden esetben előnyös, mert kisebb dózisban alkalmazva a gyógyszer specialitásokat kevesebb mellékhatással kell számolnunk. **(D)**
12. A digitalisok szívelégtelenségben alkalmazandó széles terápiás indexű szerek, mert a terápiás dózisuk és halálos dózisuk közti különbség nagy. **(E)**
337. A tüdőrák szűrése mellkas átvilágítással történik, ezért a tüdőrák halálozás beletartozik a megelőzhető halálokok közé. **(D)**
13. A tüdőrák szűrésére alkalmatlan a mellkas rtg. átvilágítása, mert ezzel a vizsgálattal felismert tüdőrák a legtöbb esetben már nem gyógyítható. **(A)**
14. Magyarországon az egészségügyi ellátás állampolgári jogon jár, mert Magyarországon az egészségbiztosító finanszírozza az egészségügyi ellátást. **(D)**
15. A tartás hibák okozta gerincbetegségek a gyermekek 2/3-át érinti, mert a tartás hibák okozta gerincbetegségek terciér prevenciója igen költséges és hosszadalmas, ráadásul nem túlságosa hatékony **(B)**

Gyógytorna részismeretek

Egyszerű feleletválasztás

1. A fizioterápia milyen eszközökkel végzi gyógyító tevékenységét?
 - A. gyógyszeres terápiával
 - B. kizárólag különböző gyógyhatású készülékekkel
 - C. a legkülönbözőbb fizikai energiák felhasználásával**
 - D. bálnaterápiával

2. A fizioterápia eljárásait mely területeken használhatóak?
 - A. az orvostudomány minden területén**
 - B. csupán a mozgásszervi betegeknél
 - C. csupán a neurológiai eseteknél
 - D. kizárólag a reumatológia és traumatológia területén

3. A balneológia mely módon fejti ki gyógyhatását
 - A. a víz fizikai tulajdonságai által
 - B. az emberi testre ható lazító hatása által
 - C. a vízben oldott kémiai anyagok gyógyító hatása által**
 - D. a termál víz által

4. A kórházi ellátás után
 - A. nincs lehetősége a betegnek OEP támogatott fizioterápiára
 - B. csak magán úton juthat kezeléshez
 - C. a zárójelentésben feltüntetett kérésre, joga van házi fizioterápiai ellátásban részesülni**
 - D. a háziorvos javaslatára lehetséges

5. Milyen energiák hatását használja a fizioterápia
 - A. fizikai
 - B. fizikai és kémiai**
 - C. mechanikai
 - D. elektromos

6. Magyarországon termálvíznek nevezzük:
 - A. azt a feltörő vagy feltárt ásványvizet, melynek hőmérséklete meghaladja a 30C-ot**
 - B. melynek hőmérséklete meghaladja a 20 C-ot
 - C. melynek hőmérséklete 35C feletti
 - D. melynek hőmérséklete 20 C feletti

7. Melyik prevenció területén dolgozik a gyógytornász-fizioterapeuta?
- A. **primer-szekunder-tercier**
 - B. szekunder-tercier
 - C. terciar
 - D. egyiken sem
8. A gyógytorna-fizioterápia módszerei és technikái TMI diszfunkciójának kezelésében:
- A. **hatékony segítői, támogatói és kiegészítői lehetnek az orvosi beavatkozásoknak**
 - B. tilos használni
 - C. nem bizonyított a hatásossága, ezért csak orvosi kezelés javasolt
 - D. kizárólag csak gyógytorna-fizioterápia eszközeivel kezelhető
9. Orofaciális fájdalom szindróma
- A. az állkapocsízületet érintő panaszok
 - B. a fej-, nyak- fájdalmak
 - C. az arc fájdalmait
 - D. **mindhárom**
10. A helyes testtartás kulcsa:
- A. a kulcsont
 - B. **a medence megfelelő állása**
 - C. a nyak tartása
 - D. a váll helyzete
11. A nyaki gerincszakasz ívét
- A. az ágyéki homorulat határozza meg
 - B. a fej helyzete határozza meg
 - C. a háti görbület határozza meg
 - D. a nyaki izmok erőssége határozza meg

Többszörös feleletválasztás

1. A fizioterápia olyan egészségügyi szolgáltatás, ahol a fő cél a :
- A. **mozgásos funkcionális képességek szinten tartása és helyreállítása**
 - B. a dietetikai ismeretek átadása
 - C. **az egészség megőrzése**
 - D. **betegségek megelőzése és gyógyítása**
2. A fizioterápia :
- A. **természeti energiákkal való gyógyítást jelen**
 - B. nem használ kémiai energiát
 - C. **az orvosi terápia legősibb ága**
 - D. a mozgásterápia nem tartozik a fizikoterápia rendszerébe

3. A balneoterápia :

- A. a víz fizikai tulajdonságai által gyógyít
- B. a balneológus a hydroterápia szakembere
- C. ásványvízzel történő kezelések összessége, balneoterápia során elsősorban a víz kémiai tulajdonságai hatnak**
- D. balneológus a balneoterápia szakorvosa

4. A mozgásterápiával mely klinikai területen lehet kezelni?

- A. cardiológiában nem szabad használni
- B. fejlődésneurológiában jelentős szerepe van**
- C. szülészet-nőgyógyászat nem használja
- D. csak mozgásszervi betegségek esetében alkalmazzák

5. A fizikoterápia a terápiának az az ága, amely fizikai energiákat használ fel:

- A. hőmérséklet**
- B. elektromosság**
- C. fény**
- D. ultrahang

6. A mechanoterápia része:

- A. masszázs**
- B. gyógytorna**
- C. mechanika
- D. ultrahang**

7. A gyógytorna-fizioterápia eszközrendszerével a TMI esetében:

- A. csökkenthető a fájdalom**
- B. növelhető az ízületi mozgásterjedelem,**
- C. nyújtható és erősíthető az izomzat,**
- D. fokozható a mozgáshoz szükséges ízületi stabilitás mértéke.**

8. Mi okozhatják és súlyosbíthatják a TMI diszfunkcióját?

- A. az inkorrekt testtartás**
- B. étvágytalanság
- C. a gerinc degeneratív elváltozásai**
- D. a nyak-vállöv izmainak lazasága

9. Az izomegyensúly felbomlásának jele

- A. a tónusos izmok túlzott feszessége**
- B. fájdalomassága
- C. koordináció vesztese
- D. a fázis izmok gyengülése**

Igaz-hamis

1. A gyógytorna, mint mozgásterápia, része a fizioterápiának . **A**
2. Ásványvíz: az a víz amelyben literenként 100 mg jellegzetes ásványi só van **B**
3. Minden thermál víz gyógyvíz. **B**
4. A fizikoterápia tágabb fogalom, mint a fizioterápia. **B**
5. A fizioterápia természeti energiákkal végzett gyógykezelés. **A**
6. Az állkapocs (temporomandibularis) ízületi (TMI) megbetegedések tüneteinek enyhítésére, esetleges megszüntetésére, a tünetek megelőzésére alkalmazhatók a fitoterápia módszerei. **B**
7. A gyógytorna-fizioterápia módszerei kiegészítő-, de gyakorta az orvosi diagnosztikát követően az elsők között számon tartott invazív technikák egyike. **B**
8. A betegoktatás, elhanyagolható része a TMI megbetegedések kezelésének **B**
9. A nyaki homorulat mértéke határozza meg a fej helyzetét és a nyakizmok lefutását. **A**
10. Ha elsimul a nyaki homorulat, a fej hátra helyeződik, az izmok aktívvá válnak. **B**

RELÁCIÓANALÍZIS

1. A. / A mozgásszervi, és ezen belül a kiemelkedő problémát jelentő gerincbetegségek a kifizetett táppénz tekintetében másodikkak a világon, és a 45 évesnél fiatalabb egyének körében a munkából kiesésnek első számú okai, **I**
B./ ezért kiemelkedő jelentősége van már iskolás korban a helyes testtartás megtanításának.
I/Van
2. A./ A balneoterápia, termálvízzel történő kezeléseket foglal magában, **H**
B./ mivel a balneoterápia főként a víz hőhatását használja. **H/ Nincs**
3. A. / A fizioterápia, a természet energiáival történő kezeléseket jelenti, **I**
B./ mivel a legkülönbözőbb fizikai energiákat használja fel gyógyításra. **H/ Nincs**
4. A. / A testtartásban bekövetkező kedvező változások másodlagosan megelőzik a TMI diszfunkciók romlását, /I
B./ ezzel közvetlenül és hosszabb távra egyaránt befolyásolva az életminőséget. /I/
/Van
5. A./ Ha a nyaki homorulat íve fokozódik, jellemzően a nyak felső szakaszán, a fej előre helyezett lesz **I**
B./ ekkor a fejbiccentő izom, valamint a hátulsó nyakizmok zsugorodnak, a nyakcsigolyák előtt futó izmok gyengülnek. **/I /**
Van

ANATÓMIA

Egyszerű feleletválasztás

1. Melyik tartozik a törzsdúcok közé az alábbiak közül?

- A) nucleus dentatus
- B) nucleus caudatus**
- C) nucleus fastigii
- D) nucleus ruber

2. Melyik tartozik a törzsdúcok közé az alábbiak közül?

- A) nucleus dentatus
- B) nucleus fastigii
- C) nucleus lentiformis**
- D) nucleus ruber

3. Alakja szerint milyen ízület az articulatio humeri?

- A) articulatio trochoidea
- B) articulatio ellipsoidea
- C) articulatio spherioidea**
- D) articulatio sellaris

4. Alakja szerint milyen ízület az articulatio radiocarpea?

- A) articulatio trochoidea
- B) articulatio ellipsoidea**
- C) articulatio spherioidea
- D) articulatio sellaris

5. Az alábbi izmok közül melyik nem tartozik az alsó végtag izmaihoz?

- A) musculus triceps brachii**
- B) musculus biceps femoris
- C) musculus triceps surae
- D) musculus quadriceps femoris

6. Az alábbi izmok közül melyik nem tartozik a felső végtag izmaihoz?

- A) musculus triceps brachii
- B) musculus biceps brachii
- C) musculus coracobrachialis
- D) musculus quadriceps femoris**

7. Az alábbi izmok közül melyik nem tartozik comb izmaihoz?

- A) musculus triceps brachii**
- B) musculus biceps femoris
- C) musculus semitendinosus
- D) musculus quadriceps femoris

8. Az alábbi izmok közül melyik nem tartozik a rágóizmokhoz?

- A) musculus masseter
- B) musculus temporalis
- C) musculus orbicularis oris**
- D) musculus pterygoideus internus

9. Az alábbi izmok közül melyik nem tartozik a mimikai izmokhoz?

- A) musculus orbicularis oris
- B) musculus buccinator
- C) musculus orbicularis oculi
- D) musculus masseter**

10. Az alábbi izmok közül melyik tartozik a rágóizmokhoz izmokhoz?

- A) musculus orbicularis oris
- B) musculus buccinator
- C) musculus orbicularis oculi
- D) musculus masseter**

11. Az alábbi képletek közül melyik nem tartozik a felkarcsontoz?

- A) tuberculum majus
- B) collum chirurgicum
- C) tuberositas deltoidea
- D) tuberositas sacroiliaca**

12. Az alábbi képletek közül melyik tartozik a medencecsontoz?

- A) fossa iliaca**
- B) fossa olecrani
- C) fossa supraspinata
- D) fossa cranii interna

13. Az alábbi képletek közül melyik nem tartozik a csigolyához?

- A) processus condylaris
- B) processus spinosus
- C) processus transversus
- D) processus articularis

helyes válasz: A

14. Az alábbi képletek közül melyik tartozik a csigolyához?

- A) processus condylaris
- B) processus spinosus**
- C) processus coronoideus
- D) processus coracoideus

15. Az alábbi képletek közül melyik nem tartozik a fossa cranii mediahoz (scala media)?

- A) foramen ovale
- B) foramen spinosum
- C) foramen magnum**
- D) foramen rotundum

16. Az alábbi képletek közül melyik tartozik a fossa cranii posteriorhoz (scala posterior)?

- A) foramen ovale

- B) foramen spinosum
- C) foramen magnum**
- D) foramen rotundum

17. Az alábbiak közül melyik nem tartozik a szívfal rétegeihez?

- A) endocardium
- B) epicardium
- C) miocardium
- D) pericardium parietale**

18. Az alábbiak közül melyik nem tartozik az érfal rétegeihez?

- A) intima
- B) adventitia
- C) media
- D) endocardium**

19. Az alábbiak közül melyik szállít oxigéndús vért?

- A) vena hepatica
- B) vena portae
- C) vena umbilicalis**
- D) vena ovarica

20. Az alábbiak közül melyik lép be a májba?

- A) vena portae**
- B) vena hepatica
- C) vena ovarica
- D) vena iliaca interna

21. Az alábbiak közül mi nem tartozik a gerinc szalagos összeköttetései közé?

- A) ligamentum pubofemorale**
- B) ligamentum interspinale
- C) ligamentum flavum
- D) ligamentum longitudinale anterius

22. Az alábbiak közül mi nem tartozik a sinus paranasales közé?

- A) sinus frontalis
- B) sinus sphenoidalis
- C) sinus sigmoideus**
- D) sinus maxillaris

23. Az alábbiak közül melyikben található a foramen magnum?

- A) fossa cranii posterior**
- B) fossa olecrani
- C) fossa hypophysealis
- D) fossa supraspinata

24. A következők közül melyik helyezkedik el a mediastinum posteriusban?

- A) aorta ascendens
- B) vena cava inferior
- C) aorta descendens**

D) vena cava superior

25. A következők közül melyik helyezkedik el a mediastinum posteriusban?

A) thymus

B) cor

C) oesophagus

D) vena cava inferior

26. Hol lehetséges gázcsere ?

A) bronchus terminalis

B) bronchiolus respiratorius

C) bronchiolus terminalis

D) bronchus segmentalis

27. Melyik csont nem vesz részt a cavum nasi ossei alkotásában ?

A) os lacrimale

B) os ethmoidale

C) os palatinum

D) maxilla

28. Melyik csont nem vesz részt a cavum oris ossei alkotásában ?

A) mandibula

B) os ethmoidale

C) os palatinum

D) maxilla

29. Melyik csont nem vesz részt cavum thoracis alkotásában ?

A) sternum

B) costae

C) sacrum

D) vertebra dorsalis

30. Milyen típusú az articulatio atlantooccipitalis?

A: articulatio sellaris

B: articulatio spherioidea

C: articulatio ellipsoidea

D: articulatio cotilica

Többszörös feleletválasztás

1. Melyik tartozik a törzsdúcok közé az alábbiak közül?

A) nucleus dentatus

B) nucleus caudatus

C) nucleus fastigii

D) nucleus lentiformis

2. Az alábbiak közül melyik nem tartozik a szívfal rétegeihez?
- A) endocardium
 - B) epicardium
 - C) miocardium
 - D) pericardium parietale**
3. Az alábbiak közül melyik ér nem felületes vena?
- A) vena brachialis**
 - B) vena cephalica
 - C) vena axillaris**
 - D) vena saphena magna
4. Az alábbiak közül melyik ér felületes vena?
- A) vena femoralis
 - B) vena basilica**
 - C) vena axillaris
 - D) vena saphena parva**
5. Az alábbi képletek közül melyik nem tartozik medencecsontoz?
- A) spina iliaca anterior superior
 - B) spina iliofemoralis lateralis**
 - C) spina iliaca posterior superior
 - D) spina iliofemoralis medialis**
6. Az alábbi képletek közül melyik nem tartozik a csigolyához?
- A) processus condylaris**
 - B) processus spinosus
 - C) processus zygomaticus**
 - D) processus transversus
7. Az alábbi képletek közül melyik nem tartozik a csigolyához?
- A) processus condylaris**
 - B) processus coracoideus**
 - C) processus coronoideus**
 - D) processus spinosus
8. Az alábbiak közül mi nem tartozik a gerinc szalagos összeköttetései közé?
- A) ligamentum cruciatum anterius**
 - B) ligamentum longitudinale posterius
 - C) ligamentum cruciatum posterius**
 - D) ligamentum longitudinale anterius
9. Melyek nem tartoznak a medulla spinalis substantia grisea-jához?
- A) cornu anterior
 - B) cornu superior**

- C) cornu posterior
- D) cornu inferior**

10. Az alábbi izmok közül melyik nem tartozik az alsó végtag izmaihoz?

- A) musculus quadriceps femoris
- B) musculus biceps femoris
- C) musculus triceps surae
- D) musculus triceps brachii**

11. Az alábbi izmok közül melyik tartozik az alsó végtag izmaihoz?

- A) musculus triceps brachii
- B) musculus biceps femoris**
- C) musculus triceps anterior
- D) musculus quadriceps femoris**

12. Az alábbi izmok közül melyik nem tartozik az alsó végtag izmaihoz?

- A) musculus semitendinosus
- B) musculus biceps femoris
- C) musculus semimebranosus
- D) musculus quadriceps anterior**

13. Az alábbi izmok közül melyik nem tartozik a felső végtag izmaihoz?

- A) musculus triceps brachii
- B) musculus biceps brachii
- C) musculus coracobrachialis
- D) musculus quadriceps femoris**

14. Az alábbi izmok közül melyik nem tartozik a felső végtag izmaihoz?

- A) musculus triceps anterior**
- B) musculus biceps posterior**
- C) musculus quadriceps femoris**
- D) musculus biceps brachii

15. Az alábbi izmok közül melyik nem tartozik a felkar izmaihoz?

- A) musculus triceps surae**
- B) musculus biceps brachii
- C) musculus biceps femoris**
- D) musculus coracobrachialis

16. Az alábbi izmok közül melyik tartozik a felkar izmaihoz?

- A) musculus triceps brachii**
- B) musculus biceps brachii**
- C) musculus coracobrachialis**
- D) musculus biceps femoris posterior

17. Az alábbi izmok közül melyik nem tartozik a rágóizmokhoz?

- A) musculus masseter
- B) musculus orbicularis oculi**
- C) musculus pterygoideus internus

D) musculus orbicularis oris

18. Az alábbi izmok közül melyik nem tartozik a mimikai izmokhoz?
A) musculus orbicularis oris
B) musculus temporalis
C) musculus orbicularis oculi
D) musculus masseter
19. Az alábbi izmok közül melyik tartozik a mimikai izmokhoz?
A) musculus orbicularis oris
B) musculus buccinator
C) musculus orbicularis oculi
D) musculus masseter
20. Az alábbi képletek közül melyik nem tartozik a lapockához?
A) tuberculum majus
B) fossa supraspinata
C) tuberositas deltoidea
D) cavitas glenoidalis
21. Az alábbi képletek közül melyik tartozik a medencecsontozathoz?
A) linea arcuata
B) fossa olecrani
C) fossa iliaca
D) fossa cranii interna
22. Az alábbi képletek közül melyik nem tartozik a csípőcsontozathoz?
A) spina iliaca anterior superior
B) spina ischiadica
C) spina iliaca posterior superior
D) spina pubofemoralis
23. Az alábbi képletek közül melyik nem tartozik a fossa cranii mediahoz (scala media)?
A) foramen ovale
B) foramen spinosum
C) foramen rotundum
D) foramen magnum
24. Az alábbi képletek közül melyik nem tartozik a fossa cranii mediahoz (scala media)?
A) foramen ovale
B) foramen vertebrale
C) foramen rotundum
D) foramen magnum
25. Az alábbi képletek közül melyik nem tartozik a fossa cranii posteriorhoz (scala posterior)?
A) sulcus sinus transversus
B) sulcus temporalis
C) sulcus sinus sigmoideus
D) sulcus coronarius
26. Az alábbiak közül melyik nem tartozik az érfal rétegeihez?

- A) intima
- B) epicardium**
- C) media
- D) endocardium**

27, Melyik csont vesz részt a cavum nasi ossei alkotásában ?

- A) os ethmoidale**
- B) maxilla**
- C) os palatinum**
- D) mandibula

28, Melyik csont vesz részt a fossa cranii media alkotásában ?

- A) os ethmoidale
- B) os sphenoidale**
- C) os palatinum
- D) os temporale**

29. Melyik ér ered az aorta abdominalisból?

- A) arteria mesenterica lateralis
- B) arteria mesenterica inferior**
- C) arteria mesenterica medialis
- D) arteria mesenterica superior**

30. Az alábbiak közül melyik az aorta abdominalis medencei ágainak neve?

- A) arteria iliaca lateralis
- B) arteria iliaca externa**
- C) arteria iliaca medialis
- D) arteria iliaca interna**

Igaz-hamis

1. A nucleus dentatus a törzsdúcok közé tartozik.

helyes válasz: B

2. Az articulatio humeri alakja szerint articulatio trochoidea.

helyes válasz: B

3. Az kérgi látóközpont az occipitalis lebeny medialis felszínén helyezkedik el.

helyes válasz: A

4. Az elsődleges kérgi mozgatóközpont az occipitalis lebeny medialis felszínén helyezkedik el.

helyes válasz: B

5. A sinus sagittalis superior a sinus paranasales közé tartozik.

helyes válasz: B

6. A sinus frontalis a sinus paranasales közé tartozik.

helyes válasz: A

7. A sinus sphenoidalis a sinus paranasales közé tartozik.

helyes válasz: A

8. A sinus sigmoideus a sinus paranasales közé tartozik.

helyes válasz: B

9. A foramen magnum a fossa olecraniban található.

helyes válasz: B

10. A foramen magnum a fossa cranii posteriorban található.

helyes válasz: A

11. A foramen magnum a fossa supraspinata képlete.

helyes válasz: B

12. Az ACTH hormon hatására jön létre a menstruációs ciklus regenerációs szakasza.

helyes válasz: B

13. A progeszteron hormon hatására jön létre a menstruációs ciklus regenerációs szakasza.

helyes válasz: B

14. A vena cava inferior a mediastinum posteriusban helyezkedik el.

helyes válasz: B

15. Az oesophagus a mediastinum anteriusban helyezkedik el.

helyes válasz: B

16. A sacrum részt vesz az os coxae alkotásában.

helyes válasz: B

17. Az os ilium részt vesz az os coxae alkotásában.

helyes válasz: A

18. A hepatis az arteria mesenterica inferior látja el friss vérrel.

helyes válasz: B

19. A lép az arteria mesenterica superior látja el friss vérrel.

helyes válasz: B

20. A hepatis retroperitonealis szerv.

helyes válasz: hamis

RELÁCIÓANALÍZIS

- A) Az állítás igaz és az indoklás is igaz; közöttük ok-okozati összefüggés van.
- B) Az állítás igaz és az indoklás is igaz, de közöttük nincs ok-okozati összefüggés.
- C) Az állítás igaz, de az indoklás hamis.
- D) Az állítás hamis, de az indoklás önmagában igaz.
- E) Az állítás hamis és az indoklás is hamis.

1. A medulla ossium rubra születés után a vérképzés kizárólagos helye, mert a medulla ossium rubra a substantia spongiosaiban helyezkedik el
helyes válasz: B

2. Az ovarium intraperitoneális szerv, mert a mesovarium rögzíti a ligamentum latum uteri hátsó felszínéhez.
helyes válasz: D

3. Belégzéskor a sinus phrenicocostalis megnyílik, mert a diaphragma kupolája lesüllyed.
helyes válasz: A

4. A testis belső férfi nemi szerv, mert a hasüregben fejlődik.
helyes válasz: A

5. A symphysis pubica synchondrosis, mert a két ízfelszín között rostporcos discus található.
helyes válasz: A

6. A musculus sphincter urethrae akaratlagosan működik, mert a gát harántcsíkolt izomzatának része.
helyes válasz: A

7. A vesét három tok veszi körül, mert a tunica fibrosa egészséges veséről nehezen levonható.
helyes válasz: C

8. A thalamus a subcorticalis mozgatóközpont, mert a pyramispálya a capsula internában halad.
helyes válasz: D

9. A vér a ventriculus sinisterből az atrium sinistrum felé halad, mert itt bicuspidalis billentyű van.
helyes válasz: D

10. Az oogenesisnek három szakasza van, mert egy oogoniumból egy érett ovium keletkezik.
helyes válasz: B

11. A menstruációs ciklus regenerációs szakasza a TSH hatására következik be, mert a TSH a neurohipofízisben termelődik.

helyes válasz: E

12. A bronchus terminalisban már lehetséges gázcseré, mert ez a hörgőfa legutolsó szakasza.

helyes válasz: E

13. A gége 10 porcából áll, mert a cartilago cricoidea páros porc.

helyes válasz: E

14. A gége ürege frontális metszetben homokóra alakú, mert a vestibulum laryngis a legszűkebb része.

helyes válasz: C

15. A musculus sternocleidomastoideus hátsó nyakizom, mert a scapulán ered.

helyes válasz: E

ÉLETTAN

Egyszerű feleletválasztás

1. A vazopresszin:

A) az adenohypophysisben termelődik

B) hatására aquaporin-2 csatornák épülnek a tubulus epithel sejtjeinek lumen felőli membránjába

C) Henle-kacs felszálló ágán Na^+ és Cl^- -szekréciót fokoz

D) csökkenti a gyűjtőcsatorna vízpermeabilitását

E) termelődését a vér ozmotikus koncentrációjának csökkenése váltja ki

2. Az aldoszteron hatására:

A) Vértérfogat csökken

B) Nátrium reabszorpció nő

C) Széklettel történő sóvesztés nő

D) Nátrium szekréció nő

E) Aktív vízviasszaszívás történik

3. A renin képződés helye:

A) a tüdőkapillárisok endothelje

B) a pancreas D sejtek

C) a máj

D) a JGA sejtek

4. Az alábbi hormonok közül melyiknek az elválasztását szabályozza a hypophysis?

A) Cortisol

B) Insulin

C) Glukagon

D) Parathormon

5. A VIP-re jellemző:

A) ereket dilatálja az agy és a vese területén

B) fokozza a gyomorsav-szekréciót

C) jejunum nyálkahártyája termeli

D) fokozza az elektrolit szekréciót

E) paraszimpatikus neurotranszmitter

6. Az acetil-kolin:

A) gátol a neuromuszkuláris szinapszison

B) serkent a szívben

C) serkent az M3 receptoron

D) gátol a vegetatív ganglionon

E) gátol a bazális ganglionban

ANSWER: C

7. Az inverz miotatikus reflex (autogén gátlás):

A) monoszínaptikus

B) idegen reflex

C) receptora az izomorsó

D) nagyfokú nyújtásra az izom összehúzódik

E) védő reflex

8. A vitális érzőpálya:

A) első átkapcsolódása a gerincvelő hátsó szarvban történik

B) az agytörzsben kereszteződik

C) gerincvelői pályája a Goll-, Burdach pálya

D) receptorai az izomorsók

E) a gyrus precentralisban végződik

9. A hallószerv szőrsejtjei:

A) a belső szőrsejteknek erősítő funkciója van

B) egy sor külső szőrsejt van

C) a Reissner membránon helyezkednek el

D) mechanikai deformációra hiperpolarizálódnak

E) neurotranszmitterük a glutaminsav

10. A vazomotor központ helye:

A) nyúltvelő

B) hipotalamusz

- C) középagy
- D) agykéreg
- E) híd

11. Premotoros área végzi:

- A) mozgások tervezését
- B) akaratlagos mozgások indítását
- C) mozgáskoordináció
- D) a beszéd szervezését
- E) **mozgások előkészítését**

12. A GFR:

- A) 200-300 ml/perc
- B) értéke a korral nő
- C) Szimpatikus hatás növeli
- D) PGE2 csökkenti
- E) **Clearance méréssel meghatározható**

13. A Henle-kacs felszálló vastag szegmentumán:

- A) **aktív Na⁺ reabszorpció folyik**
- B) passzív Na⁺ reabszorpció folyik
- C) aktív víz reabszorpció folyik
- D) passzív víz reabszorpció folyik
- E) nincs Na⁺ reabszorpció

14. A JGA termeli:

- A) angiotenzinogén
- B) angiotenzin I.
- C) angiotenzin II
- D) ACE
- E) **eritropoetin**

15. A Henle-kacs felszálló vastag szegmentumán:

- A) **aktív Na⁺ reabszorpció folyik**
- B) passzív Na⁺ reabszorpció folyik
- C) aktív víz reabszorpció folyik
- D) passzív víz reabszorpció folyik
- E) nincs Na⁺ reabszorpció

16. Hydronephrosist okozhat:

- A) **vesekő**
- B) akut glomerulonephritis
- C) akut pyelonephritis
- D) akut veseelégtelenség

17. A clearance:

- A) A vesén átáramló plazma mennyisége egy perc alatt.
- B) Az a plazmamennyiség, amit a vese egy adott anyagtól 1 perc alatt megtisztít.**
- C) A vesén átáramló vér mennyisége egy perc alatt.
- D) A szűrlet.
- E) Az a plazma mennyiség, ami átszűrődik a glomerulusokon.

18. A vitálkapacitás kiszámítható:

- A) IRV+TV+ERV+RV
- B) IRV+ERV+RV
- C) IRV+ERV-TV
- D) IRV+ERV+TV**
- E) . ERV+TV+RV

19. A TLC (total lung capacity) férfiakban:

- A) 1 l
- B) 3000 ml
- C) 6000 ml**
- D) 2 l
- E) 4500 ml

20. A bronchiolusokra jellemző:

- A) csillószőrös hengerhám borítja
- B) mirigysejtjei mucosus váladékot termelnek
- C) kolinerg hatásra kontrahálódnak**
- D) porcszövet építi fel
- E) nincs benne simaizom

21. A vitálkapacitás:

- A) 1-2 liter
- B) 1500-2000 ml
- C) 3100-4800 ml**
- D) 6500-8000 ml
- E) 400-500 ml

22. Reszorpció akkor következik be, ha:

- A) a kapilláris arteriola felőli végén, a Ph nagyobb, mint a Pkoll.
- B) a kapilláris venula felőli végén a Pkoll. nagyobb, mint Ph**
- C) a kapilláris Ph kisebb, mint az intersticiális folyadék Ph-a
- D) a kapilláris venula felőli végén a Pkoll. kisebb, mint Ph
- E) a kapillárisban Pkoll megegyezik Ph -al

23. A szimpatikus beidegzés hatása a szívre:

- A) AV-ben a Ca²⁺-ion csatornák zárnak
- B) munkaizomrostok Ca²⁺-ion áteresztő képessége csökken

C) spontán repolarizációt vált ki

D) gyors depolarizáció miatt meredekebb az AP hullám

E) AP amplitúdója lecsökken

24. A RR nem függ:

A) pulzusvolumen

B) szívfrekvencia

C) TPR

D) Albumin/Globulin

E) PTF

25. Mit jelent a szív automáciája?

A) az AV csomó is lehet pacemaker

B) a szívben az ingerületet módosult izomsejtek vezetik

C) a szívizom sajátos vérellátását

D) a denervált szív megfelelő tápanyag- és oxigénellátás mellett továbbra is működik

E) a szív működését a vegetatív idegrendszer irányítja

26. Az erek ellenállása:

A) nem függ az érátmérőtől

B) nem függ a vér viszkozitásától

C) fordítottan arányos az ér sugarával

D) fordítottan arányos az érsugár negyedik hatványával

E) fordítottan arányos az érsugár második hatványával

27. Az angiotenzin II.:

A) a májban keletkezik angiotenzin I-ből

B) értágító hatású

C) fokozza a májban az angiotenzin I. szintézisét

D) a tüdőkapillárisokban képződik konvertáz enzim hatására angiotenzin I-ből

E) gátolja a mellékvesekéreg aldoszteron-termelését

28. A szívizomra jellemző:

A) A Ca^{2+} csak a szarkoplazmás retikulumból származik

B) A munkaizomrostok szimpatikus beidegzést kapnak

C) A vékony filamentum a miozin

D) Nincs harántcsíkolat

29. A dromotrópia..... jelenti

A) a sinuscsozóban folyó impulzusképzés gyakoriságát

B) a szívizom kontrakció erejét

C) a szívizom ingerelhetőségét

D) az AV-csomó ingerelhetőségét

E) az ingerületvezetés sebességét

30. A QRS hullám...

- A) **A kamra depolarizációja**
- B) A pitvar depolarizációja
- C) A kamra repolarizációja
- D) Az Av csomó közötti átvezetés

Többszörös feleletválasztás

1. Melyik jellemző a nem specifikus immunválaszra:

- A) **sejtes elemei fagociták**
- B) **humorális tényezők a komplementek**
- C) humorális tényezője a γ -interferon
- D) **azonnal működésbe lép**

2. A monocita makrofág rendszer sejtjeire igaz:

- A) **prezentálják az antigéneket**
- B) **termelik az angiotenzin konvertáz enzimet**
- C) a kötőszövetekben Kupfer sejteknek nevezik őket
- D) **a vérben rövid időt töltenek**

3. Mi jellemző az antitestekre (immunglobulinokra)?

- A) **B limfociták (plazmasejtek) termelik**
- B) **Antigénnel való specifikus kötődésük aktiválja az immunsejtek működését**
- C) **Az antigén hatására 1-2 hét alatt jelennek meg**
- D) T helper limfociták termelik

4. Melyik az ADH/vazopresszin hatása ?

- A) **a vese gyűjtőcsatornájában fokozza a vízpermeabilitást**
- B) **a hipovolémia fokozza a termelődését**
- C) A neurohypophysisben termelődik
- D) **Gyűjtőcsatornában karbamid reabszorpciót fokoz**

5. Melyik a JGA funkciója?

- A) **renin termelés**
- B) **eritropoetin termelés**
- C) aldoszteron termelés
- D) **tubulusfolyadék Na^+ -koncentrációjának érzékelése**

6. Mi történik belégzés során?

- A) **negatív mellkasi nyomás alakul ki**
- B) **A rekeszizom lesüllyed**
- C) **Az intrapleurális tér nyomása negatívvá válik**

- D) A belső bordaközi izmok összehúzódnak
E) **A sternum és a bordák előre és kifelé mozdulnak.**

7. Melyik jellemző a légzőrendszerre?

- A) A teljes légzőfelület 100-140 m²
B) Az alveolusok száma 200 millió
C) A tüdő funkcionális egysége az acinus
D) A tracheától az alveolusig 23 elágazási szint különböztethető meg
E) A bronchusok falát porcok merevítik

ANSWER: A, C, D, E

8. A vitálkapacitás függ a(z):

- A) **Életkor**
B) **Nem**
C) **Testtömeg**
D) **Edzettség**

9. A légzés idegi szabályozásában vesz részt:

- A) **Sacralis szimpatikus kötegek**
B) **N. phrenicus**
C) Pre-Bötzinger központ
D) **Agykéreg**

10. Respiratorikus acidózisra igaz:

- A) **A pCO₂ nő**
B) **A bikarbonát szint csökken**
C) **A pH szint csökken**
D) Hyperventilláció okozhatja

11. Melyik vazokonstriktor anyag:

- A) **noradrenalin**
B) **vazopresszin**
C) nitrogén-monoxid
D) **angiotenzin II**

12. Melyik jellemző a szív szimpatikus beidegzésére?

- A) Pozitív kronotóp hatású
B) Inerületátvivő anyaga a noradrenalin
C) **A munkaizomrostok Ca²⁺ permeabilitása csökken**
D) Az adrenalinhoz hasonló hatású
E) A kialakult AP nagyobb meredekségű

13. A sinus bradycardia oka lehet:

- A) **sick sinus szindróma**

B) vagus stimuláló reflexek

C) szívelégtelenség

D) hypothermia

14. A preloadot (előterhelést) növeli:

A) vénás visszaáramlás

B) szimpatikus tónus

C) az artériák szűkülete

D) fokozott folyadékbevitel

15. Utóterhelésre igaz, hogy:

A) csökkenti a hypotonia

B) növeli a vazokonstriktió

C) csökkenti az álló testhelyzet

D) kamrai ejekciót gátló tényezők összessége

16. Igaz a n. vagusra:

A) Paraszimpatikus agyideg

B) Csökkenti a vérnyomást

C) Negatív inotróp hatású

D) Neurotranszmittere az acetilkolin

17. Mi igaz a jobbszívfél-elégtelenségben szenvedő betegre?

A) megnő a nagyvérköri vénás nyomás

B) csökken a kisvérköri artériás nyomás

C) megnagyobbodik a máj

D) tüdőödéma alakul ki

18. Melyik jellemző a szívizom kontrakciójára:

A) a minden vagy semmi válasz

B) hosszú refrakter fázisa van

C) a kontrakció nagysága függ az inger nagyságától

D) a szívizom nem tetanizálható

19. Mi jellemző a vérnyomásra az érrendszerben:

A) truncus pulmonálisban a nyomás 50/20Hgmm

B) arteriolák P h értéke 35 Hgmm

C) venulák P koll 25 Hgmm

D) bal pitvar alacsony nyomású rendszer tagja

20. A kapillárisok falán át zajló anyagkicserélődést mi fokozza?

A) ha a diffúziós távolság kisebb

B) ha a hajszálerek összfelülete kisebb

C) ha a membrán két oldalán a koncentrációkülönbség nagyobb

D) ha a véráramlási sebesség a kapillárisokban kisebb

21. Mi történik a zsírok intermedier anyagcseréje során?

- A) glicerinből glükóz képződhet
- B) a zsírsavak béta-oxidációval lebomolhatnak**
- C) triglicerideket tárolhatnak az adipociták
- D) új lipoproteinek keletkezhetnek
- E) a kilomikronokat a hormonszenzitív-lipáz bontja

22. Melyik jellemző az inzulinra?

- A) a pankreáz A (α) sejtjei termelik
- B) a vércukorszint emelkedés serkenti a termelését**
- C) a szimpatikus aktivitás gátolja a termelését
- D) hatására nő az izomsejtek glükóz felvétele**

23. Máj funkciói:

- A) epe termelés
- B) a vérplazma albuminjainak szintézise**
- C) glikogén raktározás
- D) vérvézés (felelő emberben)

24. Az epe szerepe:

- A) micella képzés
- B) lipáz aktiválása**
- C) zsírok felszívódásának elősegítése
- D) fehérjék felszívódásának elősegítése

25. A gyomor működésére jellemző:

- A) a gyomor falának izmai a gyomorbennék keverését és továbbítását végzik.**
- B) A sósav gátolja a gasztrin szekrécióját**
- C) a gyomornedv pH-ja 1-2 között van**
- D) a sósav endocitosissal jut ki a sejtéből

26. Mi Lehet a hyperaciditas oka?

- A) vagus túlsúly
- B) fokozott gasztrinszekréció**
- C) fokozott GIP-szekréció**
- D) Zollinger-Ellison szindróma**

27. A nyál összetételére igaz:

- A) amilázt tartalmaz
- B) IgA-t tartalmaz**
- C) IgG-t tartalmaz
- D) szénhidrát bontó enzim található benne**

28. A gyomor sósavtermelődését fokozza:

- A) gasztrin**
- B) szomatosztatin
- C) hisztamin**
- D) paraszimpatikus hatás**

29. Az elzáródásos icterusra jellemző laboratóriumi eredmény?

- A) a vizeletből bilirubin mutatható ki**
- B) a vizeletben nincs urobilinogén**
- C) a vérben megnő a direkt bilirubin mennyisége**
- D) a vérben megnő az indirekt bilirubin mennyisége

30. Melyik jellemző a szívizom kontrakciójára:

- A) a minden vagy semmi válasz**
- B) hosszú refrakter fázisa van**
- C) a kontrakció nagysága függ az inger nagyságától
- D) a szívizom nem tetanizálható**

Igaz-Hamis

1. A TH⁺ sejtek CD4-es markert hordoznak.

A

2. A terminális oxidáció során egy glükóz molekulából 34 ATP molekula szintetizálódik.

A

3. A hemoglobin vastartalmú HEM része a májban szintetizálódik.

B

4. Az ösztrogének fokozzák az acinussejtek proliferációját és gátolják a tejtermelést.

B

5. A Plexus myentericus Auerbach csökkenti a bélcsatorna motilitását.

B

6. Paraszimpatikus hatásra fokozódik a gasztrin és a gyomornedv termelés.

A

7. Az agytörzs érző, mozgató és vegetatív funkciói mellett a tudat éberségi állapotának szabályozásában is részt vesz.

A

8. Fényreflex során az egyik szem megvilágítása pupillaszűkületet vált ki mindkét szemben.

A

9. Az asthma bronchiale esetek 2/3-a allergiás reakció.

A

10. A Cushing-szindróma tünete a törzsön megjelenő stria.

A

11. AMI esetében a necrosis jele a széles és mély Q hullám.

A

12. Vashiányos anémia esetén a vérben megnő a mycrocyták száma.

A

13. A petit mal (PM) típusú epilepszia egyik tünete az eszméletvesztés.

B

14. Az acromegália gyermekkorban kialakuló hGH hiány.

B

15. A β -motoneuron betegsége a poliomyelitis anterior acuta.

B

16. Sclerosis multiplex shubokban jelentkező bakteriális eredetű betegség.

B

17. A stresszinkontinencia lényegében hirtelen, sürgető vizelési ingert jelent, amelyet a hólyag akaratlan kiürülése követ.

B

18. A petit mal (PM) típusú epilepszia egyik tünete az eszméletvesztés.

B

19. A hypoglikémiás kómát általában időben megakadályozza a vércukorszintemelő kortizol és adrenalin

B

20. Az Addison-krízis kezeletlenül halálhoz vezet.

A

21. Pleuritis sicca esetén folyadékgyülem halmozódik fel a pleura lemezek között.

B

22. A gyomor sósav termelését fokozza a hisztamin

A

23. A B12 vitamin felszívódásához intrinsic faktorra van szükség

A

24. Az oxitocin a hipofízisben termelődik

B

Relációanalízis

1. A vörösvértestekben csak anaerob glükóz bontás történik, mert sejtplazmájuk nem tartalmaz mitokondriumokat.

A

2. A bazális ganglionok az agykéregből kiinduló és ugyanoda futó hurokpálya állomásai, mert működésük során nyitják vagy csukják a thalamus kaput.

B

3. A szülés után gestatos diabetes alakulhat ki, mert a megváltozott hormonháztartás növeli a sejtek glükóztoleranciáját.

E

4. A Cannon-féle vészreakcióban az adrenalin fontos szerepet játszik, mert hatására a vércukorszint csökken.

C

5. A vas felszívódásának feltétele, hogy a Fe^{3+} (ferri vas) Fe^{2+} (ferro vas)-vé redukálódjon, mert csak így tud átjutni a gyomor-bél lumenből a bélhámsejtek belsejébe.

A

6. A surfactant nélkülözhetetlen az alveolusok nyitva tartásához, mert csökkenti az alveolusokon belüli felületi feszültséget.

A

7. A szenzitizáció során nő a receptor ingerküszöbe, mert preszinaptikusan több neurotranszmitter szabadul fel.

D

8. Az előregedett vörösvértestek a lépben membránstruktúrájuk alapján szelektálódnak ki, mert az előregedett vvt-ek gömb alakjuk miatt nem jutnak át a lép sinusaiba.

A

9. Hipermetróp szem korrigálása szórólencsével történik, mert a távollátó szem +D-s lencsével korrigálható.

D

10. DIC esetén az erekben nagy számban képződnek mikrothrombusok, mert a XII. faktort aktiváló anyagok jutnak a keringésbe.

A

11. A reumás láz Streptococcus pyogenes fertőzés utáni, autoimmun eredetű kórkép, mert a kórokozó felszíni antigénjei ellen termelődő antitest lép keresztreakcióban a szívizomsejtekkel és ízületi fehérjékkel.

A

12. Az arteria renalis szűkülete vérnyomásemelkedést okoz, mert a vesében hypoxia hatására fokozódik az erythropoetin termelés.

B

13. Égési sérülés esetén vazodilatációs shock alakul ki, mert a keringő vérmennyiség jelentősen csökken.

D

14. AIDS-ben a T és B lymphocyták működése is elégtelen, mert oldható suppressor faktor termelődik, amely a lymphociták működését gátolja.

A

15. Haematuria esetében mindig képződik cylinder, mert a tubulusokba kerülő alakos elemek felveszik a tubulusok alakját.

D

16. Balszívfél elégtelenség gyakori tünete az asthma cardiale, mert csökken a perctérfogat.

B

ALKALMAZOTT BIOLÓGIA

Egyszerű feleletválasztás

1. Hány kromoszóma van egy hímivarsejtben?

- A. 46 különböző kromoszóma
- B. 23 darab kromoszóma**
- C. 23 pár kromoszóma (összesen 46)
- D. 1 (vagy X, vagy Y kromoszóma)

2. hány kromoszóma van egy testi sejtben, pl. egy májsejtben?

- A. 23 darab
- B. 23 pár**
- C. 46 pár
- D. 1 pár

3. Melyik esetben van veszélyben a magzat az Rh-inkompatibilitás miatt?

- A. ha az anya Rh⁺ a gyerek pedig Rh⁻ vércsoportú
- B. ha az anya Rh⁻ a gyerek pedig Rh⁺ vércsoportú**
- C. ha mindketten Rh⁺ vércsoportúak
- D. ha mindketten Rh⁻ vércsoportúak

4. Mi játszik szerepet a nyitott gerinc kialakulásában?

- A. folsav hiány**
- B. vírus fertőzés
- C. nehézfémek
- D. anya toxoplazma fertőzése

5. Milyen sejtvez elemek vesznek részt az izomösszehúzóásban?

- A. mikrotubulusok
- B. kromatin fonalak
- C. keratin filamentumok
- D. mikrofilamentumok (aktin)**

6. Az emberi genom hány %-a kódol fehérjét?

- A. több, mint 97%
- B. kb. 57%
- C. kevesebb, mint 3%**
- D. kb. 17%

7. Mi okozza a Down szindrómát?

- A. a 21-es kromoszóma triszómiája**
- B. delécio az 5. kromoszóma rövid karján
- C. a 18-as kromoszóma triszómiája
- D. egy gén hibás allélja

8. Mi jön létre a neuruláció során?

- A. a velőcső**
- B. a 3 csíralemez
- C. két haploid sejtből egy diploid sejt
- D. a gyomor

9. Mit jelenthet az, ha egy örökletes betegség gyakrabban fordul elő férfiakban, mint nőkben?

- A. hogy a génje biztosan a 21-es kromoszómán van
- B. hogy domináns módon öröklődik
- C. hogy a génje az X kromoszómán található**
- D. hogy a nők sokkal ellenállóbbak a betegségekkel szemben, mint a férfiak

10. Az alábbiak közül melyik minta NEM alkalmas citogenetikai vizsgálatra?

- A. vörösvérsejtek**

- B. tumorszövet
- C. hereszövet
- D. limfociták

11. Mire használható a PCR (polimeráz láncreakció)?

- A. DNS-t lehet vele sokszorozni**
- B. atombomba készítésre
- C. a DNS molekula hasítására
- D. fehérje szintézisére sejtek közreműködése nélkül

12. Mi a mitokondrium legfontosabb funkciója?

- A. kalcium ionok raktározása
- B. méregtelenítés
- C. ATP szintézis**
- D. fehérjeszintézis

13. Mendel melyik törvénye magyarázza megfigyeléseinket, amikor két homozigóta szülőt keresztezünk?

- A. uniformitás törvénye (Mendel I.)**
- B. szegregáció / tulajdonságok szétválásának törvénye (Mendel II.)
- C. tulajdonságok független kombinálódásának törvénye (Mendel III.)
- D. Megfigyeléseink Mendel egyik törvényével sem magyarázhatók

14. Milyen sejtváz elemek vesznek részt a kromoszómák mozgatásában?

- A. intermedier filamentumok
- B. génfonalak
- C. mikrotubulusok**
- D. mikrofilamentumok

15. Hány nukleotid kódol egy aminosavat?

- A. 1
- B. 3**
- C. 20
- D. 4

16. A teratogénekre való érzékenység ebben az időszakban a legnagyobb

- A. magzati fejlődés időszaka (3. hónaptól)
- B. organogenezis időszaka (2-8.hét)**
- C. pre-embrionális fejlődés időszaka (0-2. hét)
- D. azonos az érzékenység az összes fejlődési szakaszban

17. Melyik jelátviteli módra jellemző, hogy a ligand a keringéssel éri el a célsejtet?

- A. autokrin
- B. parakrin

- C. juxtakrin
- D. endokrin**

18. Hogyan nevezzük a programozott sejthalált?

- A. kaszpózis
- B. apokalipszis
- C. nekrozis
- D. apoptózis**

19. Melyik sejtszervecske raktározza az izomösszehúzódnál szükséges kalcium ionokat?

- A. mitokondrium
- B. Golgi
- C. SER**
- D. lizoszóma

20. Mi az mRNS feladata?

- A. peptid kötés kialakítása
- B. riboszómák szállítása a DER-hez
- C. aminosavak szállítása a fehérjeszintézis helyére
- D. információ szállítása a sejtmagból a riboszómákhoz**

Többszörös feleletválasztás

1. Egy prokarióta sejtnél van

- A. sejtfala**
- B. mitokondriuma
- C. DNS-e**
- D. sejtmagja

2. Melyik állítások igazak a mitózisra?

- A. ivarsejtek érési osztódása
- B. diploid sejtből indul ki**
- C. testi sejtek osztódási módja**
- D. folyamata során kromoszómák közötti DNS kicserélődés történik
- E. 4 darab haploid sejtet eredményez

3. Melyik állítások igazak a meiózisa?

- A. ivarsejtek érési osztódása**
- B. diploid sejtből indul ki**
- C. eredménye 2 darab diploid sejt
- D. folyamata során kromoszómák közötti DNS kicserélődés történik**
- E. 4 darab haploid sejtet eredményez**

4. Az alábbiak közül melyek a kommunikáló típusú sejtkapcsolatok?

- A. dezmoszóma

- B. szinapszis**
- C. záróléc (tight junction)
- D. réskapcsolat (gap junction)**

5. Melyik sejtszervecskék vesznek részt a fehérjék szintézisében, további módosításában és szállításában?

- A. SER
- B. Golgi**
- C. DER**
- D. mitokondrium

Igaz - hamis

1. A heterozigóta egyedek egy gén két egyforma allélját hordozzák

B

2. Az ikerképződés minden esetben azért történik, mert egy ciklusban egynél több petesejt érik meg.

B

3. Az őscsigolyák (somiták) az endoderma feltagolódásával jönnek létre

B

4. A fejlődési rendellenességek hátterében mindig genetikai rendellenesség áll.

B

5. Környezeti hatások önmagukban, genetikai hiba nélkül is okozhatnak fejlődési rendellenességet.

A

6. A Föld légköre az első élőlények megjelenése előtt nem tartalmazott O₂ molekulákat.

A

7. A meiózis során a homológ kromoszómák között DNS kicserélődés történik.

A

Relációanalízis

1. A születendő gyermek nemét a hímivarsejt határozza meg, mert a petesejtben csak X kromoszóma lehet. (A)

2. A kiegyensúlyozott kromoszómarendellenességek általában nem okoznak fenotípus változást, mert nincs információ hiány- vagy többlet. (A)

3. A cisztás fibrózis autoszomális recesszív módon öröklődik, mert egy hibás iontranszport fehérje okozza. B
4. A megtermékenyítéskor egyesülő ivarsejtek diploidok, ezért a keletkező zigóta kromoszóma száma a fajra jellemző lesz. D
5. A meiózis során a homológ kromoszómák párosodnak, ezért lehetővé válik a kromoszómák közötti DNS kicserélődés. A
6. A sejtmag azonos a sejtközponttal (citocentrum), mert a sejtmag a sejt életét irányító organelum. D

Egészség és társadalom

Egyesű feleltválasztás

1. Mi a multikulturalizmus?
 - A. Egy etnikum asszimilációja során létrejövő felemás kulturális identitás.
 - B. Az etnikai csoportok és kisebbségek asszimilálására való törekvés.
 - C. Az etnikai csoportok és menekültek kezelésére, szabályozására kidolgozott szakpolitikák.
 - D. A többségi társadalom által alkalmazott eljárások a kulturális sokféleség fenntartására, illetve az erről folyó diskurzus.**
- E.
2. Melyik mobilitási típusra igaz? Olyan társadalmi helyváltoztatást tükröz, amely nem jár együtt hierarchikus pozícióváltással, tehát a társadalmi helyzet változatlan marad.
 - A. Vertikális mobilitás
 - B. Horizontális mobilitás**
 - C. Mindkettő
 - D. Egyik sem
3. A következő állítás esetében melyik válasz a helyes? A beteg kiszolgáltatott és passzív szereplője a gyógyítás folyamatának.
 - A. Az egészség biomedikális megközelítése**
 - B. Az egészség komplex modellje
 - C. Mindkettő
 - D. Egyik sem
4. A következő állítás esetében melyik válasz a helyes? Ez a megközelítés figyelmet fordít az egészség szociális és szubjektív tényezőire is.
 - A. Az egészség biomedikális megközelítése
 - B. Az egészség komplex modellje**
 - C. Mindkettő
 - D. Egyik sem
5. Az alábbiak közül melyik állítás igaz az abszolút szegénység fogalmára?
 - A. Csak a relatív depriváció segítségével mérsékelhető.
 - B. Magyarországon csak a rendszerváltást követően van jelen.
 - C. Például a létminimum meghatározásával mérhetjük.**
 - D. Más néven tisztos szegénységnek is hívjuk.
6. Melyik csoport mortalitásáról szól a közép-kelet-európai egészségparadoxon?
 - A. Idős nők
 - B. Középkorú férfiak**
 - C. Fiatal férfiak
 - D. Fiatal nők

Többszörös feleletválasztós kérdések

7. A gyógyítás színtereit a következő közegek adják:
- A. **Populáris szektor**
 - B. **Hagyományos szektor**
 - C. **Professzionális szektor**
 - D. Humorális szektor
8. A biomedikális modell...
- A. a gyógyítás során holisztikus szemléletmódot alkalmaz.
 - B. **a gyógyítás során a modern tudomány eredményeit és eszközeit alkalmazza.**
 - C. **az emberi testet szervei és funkciói összességként észleli.**
 - D. **elsősorban a betegségre koncentrálnak, nem a betegre.**
- Az alábbi jelenségek közül melyek vezettek a betegség biomedikális modelljének meggyengüléséhez?
- A. Az egészségügyi szakemberek növekvő kiégése.
 - B. **A társadalom egyre sokszínűbbé válik, új betegcsoportok jelennek meg.**
 - C. **Az egészséggel és betegségekkel kapcsolatos tudás könnyebben elérhető a laikusok számára is.**
 - D. A medikalizáció háttérbe szorulása
10. Mi jellemző a modern nyugati társadalmak demográfiai mutatóira?
- A. Az emelkedő jóléttel járó magasabb születési arány
 - B. **az egészségügy fejlődésének és a jóléti intézkedéseknek köszönhetően az életkor meghosszabbodik**
 - C. **Az emelkedő jóléttel csökken a születések aránya.**
 - D. a 65 év fölöttiek csoportjában férfiféltet mutatkozik
11. Milyen tőkefajtákat különböztet meg Bourdieu?
- A. **Gazdasági**
 - B. Politikai
 - C. **Kulturális**
 - D. **Társadalmi**
12. Nagy járványok idején a stigmatizáció jelensége felerősödhet, mert...
- A. **az egyébként is stigmatizált csoportok kiszolgáltatottabbá válnak**
 - B. **a félelem nyomán a betegség összekapcsolódhat egyes etnikai, vallási csoportokkal, országokkal vagy területekkel.**
 - C. inkább a betegségre figyelnek az emberek, nem a társadalmi igazságtalanságokra.
 - D. ilyenkor megnő a deviáns viselkedések aránya.

Igaz-hamis kérdések

13. A deviáns viselkedések köre kultúránként és történelmi korszakonként változik.
A
14. A telemedicina egészségügyi szolgáltatás.
A
15. A társadalom elvárja a betegtől, hogy együttműködjön az orvossal, és hogy törekedjen egészsége helyreállítására.
A
16. A gender jelentése: biológiai nem.
B

Az anómia a társadalmi normák meggyengülésének állapota.

A

Relációanalízis

18. Az egészséget tekinthetjük egyfajta tőkének, mert döntő részben közös (társadalmi) forrásból finanszírozzák.
- A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.
B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.
C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.
D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.
E. Az állítás és az indoklás is hamis.
19. A szerepkiterjesztés-modell szerint a nők kettős társadalmi szerepe gazdagítja szociális identitásukat, ezért kedvezően befolyásolja jól-létüket és egészségi állapotukat.
- A. **Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.**
B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.
C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.
D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.
E. Az állítás és az indoklás is hamis.
20. A posztadoleszcencia példája, amikor a középkorú szülők fiatal felnőtt gyermekeiket és idős szüleiket is támogatják, mert a társadalom nem rendelkezik időseket ellátó intézményrendszerrel.
- A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.
B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.
C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.
D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.
E. Az állítás és az indoklás is hamis.

21. A deviáns viselkedések köre kultúránként és történelmi korszakonként változik, mert nem létezik devianciamentes társadalom.
- A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.
 - B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.**
 - C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.
 - D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.
 - E. Az állítás és az indoklás is hamis.

Bioetikai és szakmai etikai ismeretek

Egyszerű Feleletválasztás

1. A „palliatív szűrő”-t azért vezették be, hogy biztosíthassák minél több végstádiumú beteg ____ halálát.
 - A. természetes**
 - B. aktív
 - C. gyors és fájdalommentes
 - D. szakszerű
2. A magzatszelektálás módszere és az abortusz erkölcsileg ____
 - A. nem különbözik egymástól.
 - B. elfogadható.
 - C. megkülönböztethető.**
 - D. elítélendő.
3. Az élet szentségének elve szerint egy ártatlan emberi élet szándékos kioltása:
 - A. abszolút tilos.**
 - B. elfogadható.
 - C. megengedhető.
 - D. tűrhető.
4. A halál nem más, mint:
 - A. metabolizmus nélküli állapot.**
 - B. metamorfózis nélküli állapot.
 - C. metafora nélküli állapot.
 - D. metaetikai állapot.
5. A bioetikai dilemmák egy része abból fakad, hogy az ember biológiai és morális élettartama ____
 - A. szétválaszthatatlan.
 - B. folyton csökken.
 - C. nem esik egybe.**
 - D. egybeesik.

6. A társadalmilag magasabb státuszúak alacsonyabbakkal szembeni korlátozó bánásmódja a ____
- A. patriotizmus.
 - B. autokratizmus.
 - C. paternalizmus.**
 - D. materializmus.

Többszörös Feleletválasztás

1. A bioetika olyan tudomány, amely ____
 - A. **az alkalmazott normatív etika egyik ága.**
 - B. metafizikai és ismeretelméleti kérdésekkel foglalkozik.
 - C. **a modern orvosbiológia által felvetett erkölcsi kérdések szisztematikus filozófiai vizsgálatával foglalkozik.**
 - D. **interdiszciplináris.**

2. A normatív etika tárgya ____
 - A. **a létező erkölcs vizsgálata.**
 - B. a normaadás.
 - C. **az etikailag helyes, kívánatos viselkedés szabályainak a megtalálása.**
 - D. az etika alapvető fogalmainak filozófiai elemzése.

3. Az eugenika kialakulásában meghatározó szerepet játszott ____
 - A. **a faj fogalmának megjelenése.**
 - B. a primitív népek felfedezése.
 - C. **az örökléstan elméletének megjelenése.**
 - D. a bűnözők biológiai vizsgálata.

4. A transzplantációt övező etikai dilemmákat alapvetően a(z) ____ hívta életre.
 - A. **orvosi technológia fejlődése**
 - B. antibakteriális szerek elterjedése
 - C. hospice megjelenése
 - D. **modern biológia**

5. A paternalista álláspont
 - A. **hatalmi asszimetriákat hoz létre.**
 - B. **régi hagyományokon alapszik.**
 - C. mindenkiről gondoskodni kíván.
 - D. mindenkinek jót tesz.

6. A radikális álláspont képviselői a súlyosan fogyatékos újszülöttek kezeléséről úgy vélik, hogy a(z) ____
 - A. **antihumánus.**
 - B. antropocentrikus.
 - C. ambiens.
 - D. **embertelen.**

Igaz-hamis

1. A potencialitás argumentuma szerint a zigótát nem kell védelmeznünk.

Helyes válasz: **B**

2. Az életképességi kritérium értelmében, aki nem életképes, azzal szemben morálisan megengedhető módon végezhető eutanázia.

Helyes válasz: **B**

3. Az abortuszvitában a liberális álláspont érveinek középpontjában a potencialitás argumentum áll.

Helyes válasz: **B**

4. A szubjektivizmusnak nevezett álláspont szerint morális ítéleteink nem mások, mint személyes érzéseink kifejeződései.

Helyes válasz: **A**

5. A kvázi-deontológiai elméletek azok, amelyek szerint az erkölcsi szabályok abszolútak.

Helyes válasz: **B**

Relációanalízis

1. Az abortuszt a pro-choice támogatja, *mert* szerintünk a magzat csak egy genetikai lény, nem személy.

A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.

B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.

C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.

D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.

E. Az állítás és az indoklás is hamis.

2. Az aktív eutanázia csak direkt lehet, *mert* az aktív eutanázia során lehet az orvos szándéka a beteg halála.

A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.

B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.

C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.

D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.

E. Az állítás és az indoklás is hamis.

3. A preskriptív etika tárgy a normaadás, *mert* elsősorban a létező erkölcsről beszél.

A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.

B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.

C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.

D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.

E. Az állítás és az indoklás is hamis.

Egészségfilozófia

Egyszerű feleltválasztás

1. A tudományos állítás igazsága a függvénye.
A. **paradigma**
B. perspektíva
C. társadalom
D. tudós
2. Az ún. téglaelmélet szerint
A. a tudomány alapját a logikai pozitivizmus adja.
B. a tudomány normális folyamatát időnként minőségi változások szakítják meg, és ilyenkor átalakul a tudomány egész szemlélete.
C. **a tudomány úgy halad előre, hogy csak az ismeretek bővülnek, minőségi változás nem történik.**
D. a tudomány szűkebb értelemben bizonyítottan igaz.
3. A biogenezis
A. az állati társulásokból eredő szociális evolúciót követi nyomon.
B. **az élet eredetét akarja megfejtteni.**
C. az emberi agyat kutatja.
D. a főemlősök evolúcióját követi nyomon, a közös őstől az emberré válás folyamatáig.
4. Az „ember a jelentések önmaga szötte hálójában függő állat”
A. **a kultúra egyik definíciója.**
B. a modern ember egyik meghatározása.
C. a társadalom definíciója.
D. a politológia középkori eszméje.
5. A Húsvét-szigetek példázata egy alapja.
A. meggyőző antropológiai érv.
B. ismert biológiai modell.
C. hatásos ökonómiai modell.
D. **meggyőző ökológiai modell.**
6. A filozófiai, tudományos, vallásos és művészi megismerési módok
A. egymást kizárják.
B. **jól megférnek egymás mellett, ha ismerjük funkciójukat.**
C. a megismerés különböző fejlődési fokait jelenítik meg.
D. lényegében ugyanúgy működnek.

Többszörös Feleltválasztás kérdések

1. A Homo Symbolicus koncepciója egy olyan modell
 - A. **amely képes értelméleti módon megjeleníteni az ember kultúrába ágyazottságát.**
 - B. **amely próbál válaszolni az ember többi fajtól való elkülönződésének problémájára.**
 - C. amely középpontba állítja a főemlősökhöz való hasonlatosságainkat.
 - D. amely a 19. századi antropológia központi elmélete volt.

2. A kontingencia-sokk
 - A. **nélkül nehezen képzelhető el filozófiai beállítódás.**
 - B. a biomedikális gyógyítás klasszikus terápiája.
 - C. alapvetően általános csalogódottságot jelent.
 - D. **eredendő emberi léttapasztalat.**

3. A tudományra jellemző:
 - A. holisztikus
 - B. **reduktív**
 - C. zárt rendszer
 - D. **racionális**

4. A verifikáció
 - A. a társadalmi viszonyoktól való elhidegülést jelenti.
 - B. alapvetően munkahelyi konfliktust jelent.
 - C. **röviden egy elmélet igazolását jelenti.**
 - D. **a tudományos állítások igazságának igazolására szolgáló egyik mód.**

5. A kultúrák összehasonlítása
 - A. **általános értelemben elméletileg és gyakorlatilag is lehetetlen.**
 - B. hasznos feladat.
 - C. a modern antropológia legnépszerűbb feladata.
 - D. **szükségtelen feladat.**
 - E.

6. A paternalizmus olyan jelenség, mely
 - A. a legtöbb nyugati társadalomban kívánatos modell az egészségügyben.
 - B. **egy magasabb társadalmi státusú ember viszonyát jellemezheti egy tőle alacsonyabb társadalmi státusúhoz.**
 - C. szerint a tudós társadalomban a férfiaké a vezető szerep.
 - D. **hosszú ideig jellemezte az orvos-beteg viszonyt.**

Igaz-hamis

1. Valamely egész mindig csak ahhoz a részhez viszonyítva érthető helyesen, melyet tartalmaz - a holisztikus szemlélet szerint. **B**
2. A tudomány, belátva korlátait részben annak köszönheti sikereit, hogy bizonyos kérdések vizsgálatáról lemond. **A**
3. A szimbolikus gondolkodás képessége elterjedt a gerincesek között. **B**
4. A filozófiában a deskriptív jelleg mellett etikai mozzanat is rejlik **A**
5. A biológiai tudományok és az orvosi technológia robbanásszerű fejlődése maga után vonta a hivatás egyre fokozódó specializálódását. **A**

Relációanalízis

1. A fejlődés akkor fenntartható, ha az emberiség betartja a természet törvényeit, mert a korlátlan növekedésbe vetett hit segíti ennek elérését.
A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.
B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.
C. **Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.**
D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.
E. Az állítás és az indoklás is hamis.
2. A betegségek kezdettől fogva szerves részei a mitológiának, ugyanis az emberek gyakran hiába törekedtek közönséges eszközökkel a gyógyításra.
A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.
B. **Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.**
C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.
D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.
E. Az állítás és az indoklás is hamis.

Egészségügyi jog

Egyszerű feleletválasztás

1. **Jogi szempontból vizsgálva a terhesség-megszakítás szabályozása során elméleti síkon mely személyiségi jogok kerülnek egymással ellentétbe?**
A. Az állapotos nő méltóságteljes élethez való joga és a magzat önrendelkezési joga
B. Az állapotos nő önrendelkezési joga és a magzat apjának gyermekhez való joga
C. **Az állapotos nő önrendelkezési joga és a magzat élethez való joga**
D. Nincsenek egymással ellentétbe kerülő jogok
2. **Szabályszerű eljárást feltételezve, melyik esetben lehet bármikor megszakítani a terhességet?**
A. **Az állapotos nő életét veszélyeztető egészségügyi ok miatt**
B. A magzat genetikai, teratológiai ártalmának valószínűsége eléri az 50%-ot

- C. A terhesség bűncselekmény következménye és az állapotos nő kiskorú, cselekvőképtelen
- D. Az állapotos nő rendkívül súlyos válsághelyzete esetén

3. Miért jár sérelemdíj?

- A. A ruházatában keletkezett kárért
- B. A személyiségi jog megsértéséért**
- C. A vagyonban beállott kárért
- D. Az elmaradt vagyoni előnyért

4. Ki ismerheti meg a beteg orvosi dokumentációját?

- A. A beteg közeli ismerősei
- B. Az ellátásában közvetlenül részt vevő egészségügyi dolgozók**
- C. Az egészségügyi szolgáltató orvos végzettségű alkalmazottai, más viszont nem
- D. Az egészségügyi ellátó összes alkalmazottja, hiszen csak így biztosítható az alkalmazottak biztonsága

5. Ki adományozhat az alábbiak közül reprodukciós eljárás céljából ivarsejtet?

- A. 35 éven aluli, cselekvőképes személy**
- B. Bárki adományozhat
- C. 40 éven aluli, cselekvőképes személy
- D. 45 éven aluli, cselekvőképes személy

6. Mit értünk az agyhalál fogalma alatt?

- A. A légzés, a keringés vagy az agy működésének átmeneti megszűnése, amely nem jelenti a halál vagy az agyhalál beálltát
- B. Az agy – beleértve az agytörzset is – működésének teljes és visszafordíthatatlan megszűnése**
- C. Amikor a légzés, a keringés és az agyműködés teljes megszűnése miatt a szervezet visszafordíthatatlan felbomlása megindul
- D. Amikor például a halál az újszülött megszületését követő 168 órán belül következik be

Többszörös feleletválasztás

1. Ki állapíthatja meg a halál beálltát?

- A. Ápoló
- B. Mentőtiszt**
- C. Szülésznő
- D. Orvos**

2. Kik jogképesek az alábbiak közül?

- A. 12 éves gyermek**
- B. 17 éves nő, magyar férfi**
- C. 19 éves amerikai állampolgár**
- D. 26 éves kómában fekvő beteg**

3. Kik cselekvőképesek az alábbiak közül?

- A. A 35 éves vak**
- B. A 22 éves írástudatlan**

- C. A 42 éves kómában fekvő beteg
D. A 16 éves fogvatartott
4. Az alábbiak közül – önálló válaszként kezelve egy-egy válaszlehetőséget - ki(k) tartózkodhatnának - főszabály szerint - a szülő nő mellett a vajúdas és a szülés alatt?
- A. A szülő nő férje
B. A születendő gyermek nagykorú apja
C. A szülő nő által megnevezett, egy fő nagykorú személy és a szülő nő által hozott dula
D. A szülő nő által megnevezett nagykorú személyek
5. Az alábbi cselekvőképeselek közül ki utasíthatja vissza az életmentő beavatkozást (a szükséges jogi eljárást követően)?
- A. A gyógyíthatatlan, rövid időn belül halálhoz vezető betegségben szenvedő, légzőképtelen beteg
B. A Jehova tanúja, ha vérátömlesztésről van szó
C. Az életfogytig tartó szabadságvesztésre ítélt fogvatartott
D. A végstádiumú rákos beteg
6. Melyik beteg jogosult sürgős szükség esetén az életmentő beavatkozásra Magyarországon?
- A. Nagykorú magyar beteg
B. Kiskorú magyar beteg
C. Német állampolgárságú beteg
D. A területi ellátási körön kívülről érkezett beteg

Igaz – hamis

1. Az elítéltek cselekvőképtelenek, helyettük a büntetés-végrehajtási intézet vezetője nyilatkozik.
B.
2. A gazdasági társaságok jogi személyiséggel rendelkeznek.
A
3. Magyarországon az első átfogó egészségügyi törvény a Generale Normativum in Re Sanitatis volt.
B
4. Kiskorú gyermekeket nem, helyettük szüleiket kell tájékoztatni.
B.
5. Kiskorú betegnek - főszabály szerint - joga van arra, hogy fekvőbeteg-gyógyintézeti elhelyezése alatt egy személy mellette tartózkodjon.
A

Relációanalízis

1. Alapesetben a tizenöt éves beteg mellett a kórházban bent tartózkodhat az édesanyja, mert a tizenöt éves beteg kiskorúnak számít.

„A” az állítás és az indoklás is igaz, és az indoklás teljesen megmagyarázza az állítást

2. **A csekély kockázatú invazív ellátások esetében nem szükséges írásbeli beleegyezés, mert a beteg közvetlen életveszélye esetében a beteg beleegyezésére nincs szükség.**

„B” mindkettő külön igaz, de az indoklás nem magyarázza meg kielégítően az állítást

3. **A kóros elmeállapot büntethetőséget kizáró vagy korlátozó ok, mert bűncselekményt csak szándékosan lehet elkövetni.**

„C” első része igaz, második része hamis

Egészségügyi menedzsment

Egyszerű feleletválasztás

1. **Mit vizsgálna, ha az emberi élet értékét szeretné meghatározni a humántőke megközelítés szerint?**
 1. A veszélyességi pótlék nagyságát
 2. A szervek (pl. vese) feketepiaci árát
 3. A kártérítések összegét
 4. **A fizetések nagyságát**
2. **Mit jelent az egészségügyi kereslet?**
 - A. Felismert és megélt egészségügyi szükséglet.
 - B. A szükséglet, amelyhez vásárlóerő és fizetőeszköz kötődik az egészségügyi piacon.**
 - C. Amikor a beteg észleli panaszait, de nem fordul orvoshoz.
 - D. Az egészségügyi dolgozók aggregált bruttó keresete.
3. **Mi jellemző a morális kockázatra?**
 - A. Ha valaki nem érzi közvetlenül és azonnal egy szolgáltatás árát, az a szükségleteit meghaladó mennyiségű fogyasztást eredményez**
 - B. Ha valaki olyan ajándékot ad másnak, amelyet az nem vásárolna meg, pazarlás következik be
 - C. Kétszereplős viszony, ahol a szembenállók között érdekellentét van
 - D. Háromszereplős viszony, ahol mindhárom szereplőnek más érdekei lehetnek
4. **Mi jellemző a fejkvóta típusú finanszírozásra?**
 - A. Hasonló betegségekre azonos összeget fizet
 - B. Egy fix összeget fizet évente
 - C. Egy fix összeg fizetése minden napra
 - D. Egy adott területen lévők száma alapján nyújtja a finanszírozást**

5. **Az alábbiak közül melyik NEM számít csoportnak?**
A. Máltai Szeretetszolgálat
B. Ferencvárosi Labdarúgócsapat
C. FTC – Honvéd labdarúgó meccs nézőközönsége.
D. Társadalomtudományi Tanszék oktatói
6. **Melyik állítás igaz a magyarországi egészségügyi piacra?**
A. Finanszírozója közvetlenül a fogyasztó
B. Csak a fizetőképes fogyasztó veheti igénybe a szolgáltatást
C. Finanszírozója a biztosító (NEAK) vagy a fogyasztó
D. Reklámozási lehetősége korlátlan

Többszörös feleletválasztás

1. **Melyek jellemzőek az informális csoportra a felsoroltak közül?**
1. Kialakulása spontán
2. Vezetőjét a szervezet választja
3. Célja a tagok elégedettsége
4. Személyes kommunikáció
2. **Mely szempontok részei a SWOT analízisnek?**
A. Lehetőségek
B. Jellegzetességek
C. Veszélyek
D. Kudarckok
3. **Milyen gazdasági hatásai vannak az egészségnek az egyénre nézve?**
A. Hatással van a munkavállaló egyén munkaerő-piaci részvételére
B. Hatással van az egyén nyugdíjazásának idejére
C. Hatása jó közérzet biztosít
D. Hatása van az egyén fizikai környezetére
4. **Az alábbiak közül melyek tartoznak az egészségügyi szükséglet általános jellemzői közé?**
A. A szükséglet nem objektív, hanem kultúrafüggő
B. Pénzben könnyen kifejezhető
C. Nem ismerhető meg pontosan
D. Napi problémaként nem a szükséglet jelentkezik
5. **Melyek jellemzőek a költség-haszon elemzésre?**

- A. Az összehasonlítandó eljárások hozamának és költségének különbségét mutatja
 - B. Pénzben fejezi ki az értéket
 - C. Az egészségügy területén ez egy hasztalan eljárás
 - D. Qualitatív elemzés
6. Mely területeken alkalmazzák az egészség-gazdaságtani elemzéseket?
- A. A gazdasági szempontból a legjobb egészségügyi technológiák kiválasztásánál
 - B. Az egészségügyi technológiák árának kialakítására
 - C. A korlátozottan rendelkezésre álló egészségügyi költségvetés elosztására
 - D. A támogatási (finanszírozás/biztosítás) arányok megállapítására

Igaz – hamis

- 1. Az egészségügyi piacra jellemző az ár meghatározó szerepe.
B
- 2. A közjavak fogyasztásából nem zárható ki senki.
A

Látens szükségletről beszélünk, ha valakit zavar a túlsúlya, de nem tesz ellene.
A

- 4. Az igényt megalapozhatja saját, belső szükséglet.
A
- 5. Az árrugalmasság azt mutatja meg, hogy egy adott termék kereslete mennyivel változik egységni árváltozás hatására.
A

Relációanalízis

- 1. A költségmegosztás az egészségügyi magánkiadások egyik típusa, ezért a vizitdíj Co-Paymentnek tekinthető.
 - 1. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.
 - 2. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.
 - 3. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.
 - 4. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.
 - 5. Az állítás és az indoklás is hamis.

VÁLASZ: B

- 2. Az egészségbiztosítás estében jellemzőek a tudatosan vállalt kockázatok, ezért is nehéz egy jól árazott egészségbiztosítási termék kialakítása.
 - A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.
 - B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.
 - C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.
 - D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.
 - E. Az állítás és az indoklás is hamis.

VÁLASZ: A

3. Az angol egészségbiztosítási modell kidolgozója William Beveridge volt, mert abban az időben ő volt Németország kancellárja.

- A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.
- B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.
- C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.
- D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.
- E. Az állítás és az indoklás is hamis.

VÁLASZ: C

Egészségpszichológia tesztbank kérdések

Egyszeres feleletválasztás

1. Az ápoló-beteg közötti pszichés kapcsolatban mi a legértékesebb tényező?
A. **A beteg meghallgatása.**
B. Az ápoló nyugtató szavai.
C. A hozzátartozók megnyugtatója.
D. A gyógyszerek pontos beadása.
2. Mi jellemző a típusos gyászreakcióra?
A. hajlamosíthat pszichózisra
B. előfordul, hogy az érzelmek elfojtásával, hiányával jár
C. **eltarthat akár 3-6 hónapig is**
D. gyakori az elvesztett tárggyal való azonosulás, a hipochondriás megnyilvánulás
3. Mikor a legnagyobb az öngyilkosság veszélye depressziós betegeknél?
A. este
B. **hajnalban**
C. reggel
D. délután
4. A depresszió szindróma tünetei közé tartozik, kivéve:
A. inaktivitás
B. **csökkent alvásigény**
C. perspektíva vesztes
D. holitím mikromániás túlértékelt gondolatok
5. A hangulatjavító gyógyszerek (antidepresszívumok) javallata lehet, kivéve:
A. major depresszió
B. szociális fóbia
C. kényszerbetegség
D. **narkolepszia**
6. A jelenlegi diagnosztikai rendszerek szerint melyik nem tartozik a személyiségzavarok közé?
A. **Antiszociális személyiségzavar**
B. Borderline személyiségzavar
C. Pszichopátiás személyiségzavar
D. Kényszeres személyiségzavar
7. A pánikroham tünetei, kivéve:
A. szapora szívverés
B. derealizáció
C. **akusztikus hallucinációk**
D. önkontroll veszteséssel való félelem
8. Alvászavarok közé tartozik, kivéve:
A. inszomnia

- B. paraszomnia
 - C. somnolentia**
 - D. alvás-ébrenlét ritmusának zavara
9. Ha az intelligenciakvótiens (IQ) 51-70 közötti az oligofrénia melyik típusáról beszélünk?
- A. idiócia
 - B. imbecillitás
 - C. debilitás**
10. Kitől származik a „pozitív, ill. negatív” tünetes szkizofrénia kifejezés
- A. Eugen Bleuler
 - B. Kurt Schneider
 - C. Emil Kraepelin
 - D. Crow**
11. (Projektív teszt az alábbiak közül:
- A. Minnesota Multiphasic Personality Inventory
 - B. Rorschach teszt**
 - C. Wechsler-féle intelligencia teszt
 - D. Spielberger szorongásbecslő skála
12. Az átkeretezés olyan kommunikációs stratégia, amikor
- A. az adott helyzetnek más közeget, értelmezési keretet adunk.**
 - B. tudatosan torzítjuk a rendelkezésünkre álló információt.
 - C. kérdésekkel más irányba tereljük a kommunikációt.
 - D. egymás után olyan kérdéseket teszünk fel, amikre „igen” választ kapunk
13. A depresszióra jellemző
- A. a traumatikus esemény ismételt átélése
 - B. a megemelkedett szívritmus
 - C. a kognitív triád**
 - D. a magas színvonalú coping

Többszörös feleletválasztás

1. Mely betegségben szenvedőknél kell fokozottan számítani öngyilkosságra?
- A. depressziós betegnél
 - B. szkizofrén betegnél, aki szorong és hallucinál**
 - C. hisztériás neurózisos betegnél
 - D. időskori demenciában
2. (Milyen magatartás jellemzi az ápolót a pszichiátriai betegfelvétel során?
- A. Empátia**
 - B. Feltétel nélküli elfogadás
 - C. Megnyugtató, nyugalom
 - D. Kongruencia

3. Az ellenállás jele lehet
- A. a megállapodásokról való megfélelkedés**
 - B. a téma elviccelése**
 - C. düh, kritika**
 - D. visszahúzódás, hallgatás**
4. Negatív érzelmek jelei a testbeszédben:
- A. összeszorított fogak, idegesség**
 - B. verejtékezés**
 - C. szemkontaktus kerülése**
 - D. elfordulás, kitérő testtartás**
5. Vegetatív non-verbális kódok:
- A. verejtékezés**
 - B. kézremegés**
 - C. felnevetés**
 - D. térköztartás**
6. A biopszichoszociális modellt a betegségek szemléletében jellemzi a:
- A. a biológiai, pszichológiai és szociális tényezők figyelembe vétele.**
 - B. a multikauzalitás.**
 - C. a rendszerszemlélet alkalmazása.**
 - D. a cirkuláris okság használata.**
7. A középkori és újkori orvoslás jellemzői, hogy az orvos
- A. le szeretné győzni a természetet.**
 - B. egyaránt koncentrálna a testi és lelki tényezőkre**
 - C. tudására támaszkodik**
 - D. a lelki tényezőkre koncentrálna**
8. A WHO egészségdefiníciója kiemeli, hogy egészségről akkor beszélhetünk, ha a személyt jellemzi
- A. a testi egészség.**
 - B. a lelki egészség.**
 - C. a társadalmi jó közérzet.**
 - D. a jó kommunikációs képesség.**
9. Az egészségpszichológia kialakulásának hátterében a következő okok álltak
- A. az életminőséggel való foglalkozás szerepe nőtt.**
 - B. a biomedikális modell hiányosságai.**
 - C. az egészségügy költségeinek emelkedése.**
 - D. a viselkedéstudományok fejlődése**
10. Leggyakoribb pszichés tünetek 3 és 6 éves kor között

- A. pszichomotoros fejlődés lassulása
- B. encopresis**
- C. szeparációs szorongás
- D. közösségi beilleszkedés zavara**

Igaz-hamis

1. Igaz-e az állítás?

A szuggesztív üzenetek lényege a befogadóra önkéntelenül hatnak. **A**

Félelem, kiszolgáltatottság, fokozott érzelmi igénybevétel esetén, szokatlan helyzetekben szinte mindenkinél megnő a szuggesztív üzenetekre való fogékonyság. **A**

A szuggesztív kérdés olyan kérdés, amely nem sugallja a kérdező által elvárt választ. **B**

2. Igaz-e az állítás?

A betegséggel összefüggő észlelt kontroll befolyásolja a betegség kimenetelét **A**

- A betegséggel összefüggő észlelt kontroll csökkenése csökkenti a betegség során megnövekedett stresszt. **B**

A tanult tehetetlenség elmélete szerint befolyásolhatatlan negatív események fásultsághoz, depresszióhoz vezethetnek. **A**

3. Igaz-e az állítás?

A placebo azt jelenti, hogy a beteg állapotában olyan javulás következik be, amely nem tulajdonítható a kezelésnek. **A**

Amit tudunk, gondolunk, érzünk a betegségünkkel kapcsolatban, azok nincsenek hatással a terápia sikerességére. **B**

A gyógyító-beteg kapcsolat minősége, az interakciók jellege nem befolyásolja a tünetek alakulását és a kezelés sikerességét. **B**

Prevenció és egészségnevelés

Egyszerű feleletválasztás

1. Az egészségnevelés a pedagógia tudományának melyik ágába tartozik?

- A. általános
- B. speciális - egyéb**
- C. speciális - életkor szerinti
- D. nem tartozik egyikbe sem

2. Hány szintje van a preventív egészségnevelésnek?

- A. egy
- B. kettő
- C. három
- D. négy**

3. Melyik betegségmodell ma a legkorszerűbb?

- A. biomedikális
- B. naturalista
- C. rizikószemélyiség
- D. holisztikus**

4. Melyik egészségfejlesztési modell áll legközelebb a pedagógiához?

- A. medicinális
- B. magatartásformáló**
- C. kliensközpontú
- D. környezetalakító

5. Melyik kommunikációs zavarforrás jelenti az egészségnevelő hiteltelenségét?

- A. inkongruencia**
- B. empátia
- C. asszertivitás
- D. bipolaritás

6. Melyik nevelési módszer nem alkalmazható az egészségnevelésben?

- A. meggyőzés
- B. gyakoroltatás
- C. büntetés**
- D. metakommunikáció

7. Az epigenetikai szemléletű egészségnevelés nézete szerint:

- A. A betegség hajlamokat tanuljuk
- B. Az egészség a személyiségtípuson múlik
- C. A szocializáció alakítja a betegségeket
- D. Az egészségmagatartás bizonyos elemei generációkon át öröklődnek**

8. A betegedukáció azt jelenti, hogy:

- A. komplex oktatás, nevelés, fejlesztés, tanácsadás**
- B. nevelés és képzés
- C. elsődleges szocializáció
- D. intézményi betegellátás

9. Az elsődleges prevenció legfőbb eszköze a:

- A. rehabilitáció
- B. szegregáció
- C. védőoltások és edukáció**
- D. pszichoterápia

10. A magasabb koherencia szinttel rendelkező egyének:

- A. gyakrabban betegszenek meg
- B. csak szomatikus betegségekből szenvednek
- C. ritkábban betegszenek meg**
- D. alacsony empátiás képességűek

11. Az egészségmagatartás egyik eleme:

- A. verbális készség
- B. primordiális prevenció
- C. megküzdési képesség**
- D. figyelem

12. A legkorszerűbb iskolai egészségnevelési eljárások közé tartozik:

- A. nagylétszámú előadás
- B. plakát
- C. élő könyvtár**
- D. oktatófilm

Többszörös választás

1. A betegvezetés gyakorlatának pedagógiai jellemzői

- A. **bipolaritás**
- B. **differentiálás**
- C. **értő figyelem**
- D. inkongruencia

2. A rizikómagatartás jellemzői

- A. **addikcióra való hajlam**
- B. krónikus betegség megléte
- C. tájékozottság
- D. **helytelen stresszkezelés**

3. Az egészséget befolyásoló tényezők

- A. **értékrend**
- B. **szociális környezet**
- C. **életmód**
- D. **szükségletek**

4. Az egyén fejlődését meghatározó tényezők

- A. **nevelés**
- B. **környezet**
- C. **szocializáció**
- D. interiorizáció

5. A 4 P egészségnevelési elv elemei

- A. **prevention**
- B. **predictivity**
- C. **personality**
- D. power

6. Az egészségnevelés célja

- A. **az egészségmagatartás fejlesztése**
- B. **az egészségmegőrzés megtanulása**
- C. **az ideális compliance kialakítása**
- D. **stresszoldó coping technikák megismertetése**

7. A kompetens egészségnevelő

- A. **empatikus**
- C. **kongruens**
- D. extrovertált
- C. **asszertív**

8. Az egészségmagatartást meghatározó tényezők

- A környezet
- B. személyiségkarakter
- C. életkor
- D. szocializációs minta

9. Az optimális egészségnevelő kommunikáció

- A. **direkt vagy indirekt meggyőző**
- B. tekintélyelvű
- C. **támogató**
- D. passzív

10. A burnout tünetek között szerepel a

- A. **fáradtság**
- B. innovációs képesség
- C. aktivitás
- D. **koncentrációs zavarok**

11. Az egészségnevelési módszerválasztás tényezői

- A. **célcsoport jellemzői**
- B. egészségnevelő személyisége
- C. **pedagógiai célkitűzés**
- D. metakommunikáció

12. Az egészségmagatartás formálásban részt vesz az

- A. **oktatási intézmények**
- B. **családi környezet**
- C. **egyéni felelősség és döntések**
- D. **genetikai adottságok**

Igaz-hamis

1. Az egészségnevelés mindig bipoláris tevékenység. **A**
2. A betegedukáció módszerei között szerepel a büntetés. **B**
3. A prevenció négy szintje összefüggésben áll egymással. **A**
4. Az egészségfejlesztő kommunikációban a passzív figyelem a helyes stratégia. **B**
5. A helyes egészségmagatartás elemei között szerepel az időben történő szakemberhez fordulás. **A**
6. Az előadás a leghatékonyabb egészségnevelési módszer. **B**

7. Az egyén felelőssége elhanyagolható szempont az egészségmegőrzésben. **B**
8. A családi minta az egészségmagatartás kialakulásában a szocializáció során vésődik be. **A**
9. A differenciálás elve a csoportthatás jellemzőit foglalja magában. **B**
10. A mérhető egyéni koherencia szint befolyásolja az egészségmagatartást. **A**

Relációanalízis

- A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.**
B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.
C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.
D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.
E. Az állítás és az indoklás is hamis.

1. A pedagógia társadalomtudományok közé tartozik, mert magyarul a szó neveléstudományt jelöl. **B**
2. Az egészségmagatartásban nagy szerepe van az egyéni felelősségnek, mert csak az egyén döntéseitől függ az egészségmegőrzés minősége. **C**
3. A prevenció másodlagos szintje a rehabilitációt is magában foglalja, mert a prevenciós szintek egymással szoros kapcsolatban állnak. **D**
4. A kongruens egészségfejlesztő kommunikáció a legeredményesebb, mert a segítő szakember verbális és nonverbális jelzései között összhangnak kell lennie. **A**
5. A betegedukációnak nem lehet része az empátia, mert a segítő kiégésének prevenciója a beleélés mértékén is múlik. **D**
6. A legoptimálisabb egészségnevelési eljárás kiválasztása több tényezően múlik, mert a módszerválasztás függ a célcsoporttól, infrastruktúrától, célkitűzéstől. **A**

„Pszichológiai alapjai” t

Egyszerű feleletválasztós kérdések

1. Projektív tesz az alábbiak közül:
 - A. Minnesota Multiphasic Personality Inventory
 - B. Rorschach teszt**
 - C. Wechsler-féle intelligencia teszt
 - D. Spielberger szorongásbecslő skála
2. Az agresszió szociális tanuláselmélete kinek a nevéhez fűződik?
 - A. Sigmund Freud
 - B. Abraham Maslow
 - C. Albert Bandura**
 - D. Erik Erikson
3. A sémák
 - A. a csoporthoz tartozást szimbolizálják.
 - B. emberek, tárgyak, helyzetek mentális reprezentációi.**
 - C. növelik a kohézió erejét.
 - D. főként érzelmi tartalmakat közvetítenek.
4. Az alábbi állítások közül melyik hamis?
 - A. Mindannyian rendelkezünk ideális énnel, bizonyos elképzelésekkel arról, hogy milyenek szeretnénk lenni.
 - B. A reális én tartalmazza az „ént” jellemző összes elképzelést, észleletet és értéket, beleértve a „ki vagyok én” és „mire vagyok képes” tudatát.
 - C. Minél közelebb áll énideálunk reális énünkhöz, annál kiteljesedettebbek és boldogabbak leszünk.
 - D. A reális én és az ideális én között sohasem jön létre össze nem illés.**
5. Az alábbiak közül melyik krízis jellemzi Erik Erikson elmélete szerint a serdülőkort?
 - A. Identitás vagy szerepkonfúzió**
 - B. Autonómia vagy kétely
 - C. Kezdeményezés vagy büntudat
 - D. Intimitás vagy izoláció
6. Kinek a nevéhez fűződik a szükséglethierarchia?
 - A. Albert Bandura

- B. Carl Rogers
- C. Abraham Maslow**
- D. Erik Erikson

7. Melyik állítás nem igaz a fejlődéslélektanra?

- A. A fejlődéslélektan azt vizsgálja, hogy az emberi működés hogyan változik az élet folyamán.
- B. A fejlődéslélektan a kognitív működés sajátosságaival foglalkozik.**
- C. A fejlődéslélektan a testi fejlődéssel, a kognitív fejlődéssel, és a társas készségek fejlődésével foglalkozik
- D. Az élethosszig tartó pszichés fejlődést mutatja be.

8. Melyik állítás nem igaz az agresszióra?

- A. Pozitív kapcsolat áll fenn a befogadott médiaagresszió és a gyerekek erőszakos viselkedése között.
- B. Az agresszív válaszok megfigyelés és utánpótlás útján is elsajátíthatóak.
- C. Az agresszió kifejezése csökkenti az agresszív megnyilvánulásokat.**
- D. A pozitív megerősítés növeli az agresszív viselkedés előfordulását.

9. Mit értünk a személyiség introverzió- extraverzió dimenziója alatt?

- A. A személy figyelme milyen mértékben irányul önmaga irányába befelé vagy a külvilág irányába.**
- B. A személy mennyire a hangulata által vezérelt, szorongó, rosszul alkalmazkodó illetve higgadt és jól alkalmazkodó.
- C. A személy mennyire gondatlan, megbízhatatlan illetve gondos és megbízható.
- D. A személy mennyire konvencionális és bátortalan illetve eredeti és merész.

10. Mit nevezünk a személyiség és környezet közötti proaktív interakciónak?

- A. Az egyén személyisége sajátos választ vált ki a másiktól.
- B. Az egyének saját maguk választják ki vagy teremtik meg a számukra megfelelő környezetet.**
- C. Az eltérő egyének ugyanazt a környezetet különböző módon látják és értelmezik, illetve reagálnak rá.
- D. Az eltérő egyének ugyanazt a környezetet hasonló módon látják és értelmezik, illetve hasonló módon reagálnak rá.

11. Mit vizsgál a Mary Ainsworth-féle „Idegen helyzet teszt”?

- A. A gyermek kognitív képességeinek a fejlődését.
- B. A gyermekek már születésükkor kiütköző temperamentum különbségeit.
- C. A gyermekek nyelvi fejlődését.
- D. Tizenkét- tizennyolc hónapos gyermekek elsődleges gondozóhoz való kötődését.**

12. Thomas és Chess temperamentumvizsgálata alapján milyen csoportokba sorolhatók a csecsemők?

- A. Könnyű temperamentumú, elkerülő temperamentumú
- B. Könnyű temperamentumú, nehéz temperamentumú, lassan felmelegedő temperamentumú**
- C. Nehéz temperamentumú, ambivalens temperamentumú
- D. Könnyű temperamentumú, nehéz temperamentumú, bizonytalan temperamentumú

13. Kinek a nevéhez fűződik a topografikus modell?

- A. Jean Piaget
- B. John Bowlby
- C. Sigmund Freud**
- D. Erik Erikson

14. Mit értünk a személyiség introverzió- extraverzió dimenziója alatt?

- E. A személy figyelme milyen mértékben irányul önmaga irányába befelé vagy a külvilág irányába.**
- F. A személy mennyire a hangulata által vezérelt, szorongó, rosszul alkalmazkodó illetve higgadt és jól alkalmazkodó.
- G. A személy mennyire gondatlan, megbízhatatlan illetve gondos és megbízható.
- H. A személy mennyire konvencionális és bátortalan illetve eredeti és merész.

Többszörös választásos

1. A gyermekétől elváló, majd visszatérő anya fogadtatását elemző kötődésvizsgálatok alapján a gyermek lehet:

- A. zavart**
- B. bizonytalanul kötődő, elkerülő**
- C. biztosan kötődő**
- D. bizonytalanul kötődő, ambivalens**

2. A megszerzett identitás jellemzője

- A. Az egyén elkötelezte magát egy saját maga számára kidolgozott ideológiai álláspont mellett.**

- B. Az egyén átesett az identitáskrízisen, a kérdések feltevése és az önmeghatározás időszakán.
- C. Az egyén elkötelezte magát egy foglalkozás mellett.
- D. Az egyén még nem rendelkezik konzisztens énképpel.
3. Az alábbiak közül melyek érzelemelméletek?
- A. Schachter- Singer- féle kétfaktoros elmélet
- B. Mimikai visszacsatolás hipotézise
- C. James -Lange elmélete
- D. Maslow elmélete
4. Az alábbiak közül mely jellemzők igazak a kognitív fejlődés műveletek előtti szakaszára?
- A. 7-11 éves kor között jellemző.
- B. Megtanulja használni a nyelvet, és a tárgyakat képekkel vagy szavakkal jelölni.
- C. Kidolgozása Albert Bandura nevéhez fűződik.
- D. A gondolkodás még egocentrikus: nem képes mások nézőpontjait figyelembe venni.
5. Az alábbiak közül mely képességek jellemzőek egy újszülöttre?
- A. Különbséget tud tenni különböző ízek és illatok között.
- B. Érzékeny az emberi nyelv sajátosságaira.
- C. Hangokra való figyelem.
- D. A felnőttével azonos látásélesség.
6. Az alábbiak közül melyek érzelmek?
- A. Harag
- B. Szomjúság
- C. Undor
- D. Éhség
7. Az alábbiak közül melyek tekinthetők az érzelmek összetevőinek?
- A. Kognitív kiértékelés
- B. Fiziológiai változások
- C. Arc kifejezés
- D. Érzelmekre adott reakciók
8. Az attitűd
- A. egy értékelő viszonyulás
- B. Nem mérhető pszichometriai módszerekkel
- C. affektív (érzelmi), kognitív és viselkedésbeli komponensekkel rendelkezik

D. a csoportképződés alapja

9. Az érése jellemző:

- A. **Veleszületetten meghatározott folyamat.**
- B. **környezettől viszonylag független.**
- C. **Ilyen például a növekedés és a testi változások.**
- D. **Ha a környezet súlyosan sérül, megtorpanhat.**

10. Az identitás fejlődésében a következő szintek lehetségesek

- A. **Identitás elérése**
- B. **Korai zárás**
- C. **Moratórium**
- D. **Identitásdiffúzió**

11. Mely állítás / állítások tekinthető/tekinthetőek jellemzőnek a humanisztikus iskolára?

- A. **Az emberi választás, kreativitás és önmegvalósítás számít a legfontosabbnak.**
- B. **A figyelem középpontjában az élményeket átélő személy áll.**
- C. **Jeles képviselői: Carl Rogers és Abraham Maslow.**
- D. **A személyiséget elsősorban a szexualitás és az agresszió biológiai hajtóerői, valamint az élet első öt évének élményei határozzák meg**

12. Mely állítások igazak az érzelmeket kísérő arckifejezésekre?

- A. **Elősegítik az érzelmek kommunikálását.**
- B. **Hozzájárulnak az érzellem szubjektív élményéhez, éppúgy mint az arousal vagy a kiértékelés.**
- C. **Az érzellem egyik összetevői.**
- D. **Noha a mimika veleszületetten tükrözi az érzelmeket, vannak tanult elemei is, amelyek kultúránként változhatnak.**

13. Mely állítások jellemzőek az agresszió szociális tanuláselméleti megközelítésére?

- a. **Az agressziót tanult válasznak tekinti.**
- b. **Az agressziót megfigyelés és tanulás útján sajátítjuk el.**
- c. **Az agresszív viselkedés annál gyakrabban fog megjelenni, minél több megerősítést kap.**
- d. **Az agresszió frusztrációs eredetű készlet.**

14. Mi jellemzi a felettes ént (szuperego-t)?

- A. **Legalapvetőbb biológiai impulzusokat vagy hajtóerőket foglalja magába**
- B. **A szülői jutalmazások és büntetések révén alakul ki.**
- C. **Az örömeivel vezérli.**
- D. **A társadalom értékeinek és erkölcsi normáinak belső, internalizált képviselője.**

Igaz-e az állítás

1. A mindent vagy semmit típusú kognitív torzítás minden helyzet fekete-fehér kategóriákban történő értékelése.
A
2. A túláltalánosítás olyan kognitív torzítás, amelyben az egyén már egyetlen vagy néhány elszigetelt esemény alapján olyan általános szabályt vagy következtetést von le, amit valamennyi hasonló szituációra alkalmaz.
A
3. A kognitív torzítások könnyen megváltoztathatók.
B
4. Az érzelem összetett, többkomponensű epizód, amely cselekvésre sarkall.
A
5. Az érzelmek azonosak a hangulatokkal.
B
6. Az érzelmeket kísérő arckifejezések az érzelmek szubjektív átélését is befolyásolják.
A
7. A nemhez igazodás a társadalom által az adott nem számára megfelelőnek tartott viselkedések és tulajdonságok elsajátítása.
A
8. A szociális tanuláselmélet a nemnek megfelelő és az azzal ellentétes viselkedésért kapott jutalmazások és büntetések szerepét hangsúlyozza.
A
9. A nemi identitás azt jelzi, hogy mennyire tartja magát valaki férfinak vagy nőnek.
A
10. A szociális tanuláselmélet szerint az agresszív viselkedéses válaszok utánzás útján is elsajátíthatók és a pozitív megerősítés növeli előfordulásukat.
A
11. A filmben látott agresszív modellek nem növelik az azt néző gyermekekben az agresszivitás megjelenésének valószínűségét.
B
12. Az agresszív viselkedés megjelenését nem befolyásolják a megerősítés különböző formái.
B

Relációanalízis

1. – Az alapérzelmeket kísérő arckifejezéseket egyetemesnek tekinthetjük
– mivel a még nagyon távoli kultúrákból származó emberek is ugyanúgy értelmezik a fényképen látott arcok érzelmeit.
A
2. – A fejlődés tekintetében beszélhetünk kritikus vagy szenzitív periódusokról,
-mivel ezekben a kritikus vagy szenzitív periódusokban be kell következnie bizonyos eseményeknek ahhoz, hogy a fejlődés folyamata ne károsodjon.
A
3. – Piaget szerint a gyermek a világ működésére vonatkozó sémákat alkot,
– ezért az új információt a már meglevő sémái segítségével kísérli meg megérteni.
A
4. – A sztereotípiák önfenntartó jellegűek,
– mert a séma alapú feldolgozásból erednek és a sémákat nehezen változtatjuk meg.
A
5. - Thomas és Chess temperamentumvizsgálata alapján 4 csoportba sorolhatók a csecsemők
-mert ezek a következők: Könnyű temperamentumú, nehéz temperamentumú, lassan felmelegedő temperamentumú, Bizonytalan temperamentumú
E
6. -Mary Ainsworth „Idegen helyzet teszt” módszerrel demonstrálta a gyermekek már születésükkor kiütöző temperamentum különbségeit.
-aki, az idegen helyzet módszerrel 12-18 hónapos gyermekeknél megmutatkozó 4 kötődési mintázatot figyelt meg az elsődleges gondozó iránt.
D

SZOCIÁLPSZICHOLÓGIA

Egyszerű feleletválasztós kérdések

1. A kommunikációt akkor nevezzük kongruensnek
 - A. ha a verbális csatorna dominál a kommunikációban.
 - B. ha a nem verbális elemek határozzák meg a jelentést a verbálissal szemben.
 - C. ha a verbális és nem verbális közlések összhangban vannak.**
 - D. ha a verbális és nem verbális csatorna üzenete ellentmond egymásnak.

2. Az átkeretezés olyan kommunikációs stratégia, amikor
 - A. az adott helyzetnek más közeget, értelmezési keretet adunk.**
 - B. tudatosan torzítjuk a rendelkezésünkre álló információt.
 - C. kérdésekkel más irányba tereljük a kommunikációt.
 - D. egymás után olyan kérdéseket teszünk fel, amikre „igen” választ kapunk.

3. Melyik kommunikációs zavarforrás okozza a szakember hiteltelenségét?
 - A. inkongruencia**
 - B. empátia
 - C. asszertivitás
 - D. feldobottság

4. Az agresszió szociális tanuláselmélete kinek a nevéhez fűződik?
 - A. Sigmund Freud
 - B. Abraham Maslow
 - C. Albert Bandura**
 - D. Erik Erikson

5. Az attribúció
 - A. a rokonszeri választások közösségen belüli eloszlását jelöli.
 - B. a sztereotípa egyik típusa.
 - C. mások viselkedésére vonatkozó oktulajdonítás.**
 - D. az én és a másik közötti egyensúlyt jelenti.

6. Az alapvető attribúciós hiba
 - A. a kognitív disszonancia miatt lép fel.
 - B. az, amikor egy személy viselkedésében a belső tulajdonságoknak nagyobb súlyt tulajdonítunk, mint a helyzeti tényezőknek.**
 - C. a szimmetria-elvet tükrözi.
 - D. az, amikor egy személy viselkedésében a külső (szituációs) okoknak nagyobb súlyt tulajdonítunk a valóságosnál.

Többszörös feleletválasztás

7. A poszturális tükör jelensége a testbeszédben

- A. a túl laza, nyitott testtartást írja le.
- B. a testtartás szinkronját fejezi ki.**
- C. a test önkéntelen, belső feszültségét megjelenítő, ideges mozdulatait jelenti.
- D. egymás testtartásának, mozdulatainak önkéntelen utánzását jelenti.**

8. A parafrazeálás

- A. a beszélgetőpartner által elmondottak újfogalmazása.**
- B. a tájékozódási kereten belüli kérdezést jelenti.
- C. a kulturálisan eltérő szóhasználatot jelenti.
- D. ismétlő megfogalmazást jelent, hasonló tartalommal.**

9. A szubmisszív kommunikáció

- A. önálárendelődő viselkedési mintázat.**
- B. az önérvényesítés egy pozitív formája.
- C. passzív kommunikációs minta.**
- D. amikor a különböző csatornákon érkező üzenetek ellentmondanak egymásnak.

10.

- A. A klasszikus pszichoanalitikus elmélet az agressziót tanult viselkedésnek tekinti.
- B. A gyermekek agresszivitása alapvetően fokozódik, ha megerősítik, és csökken, ha megbüntetik őket agresszív viselkedésükért.**
- C. Az agresszív modell viselkedése is befolyásolja az agresszió előfordulását.
- D. A szociális tanuláselmélet szerint az agresszív válaszok utánzás útján is elsajátíthatók.**

Igaz, vagy hamis az állítás

13.

Az énsémák nem csak irányítják a percepciónkat és információ-feldolgozó folyamatainkat, hanem az információk szervezésében és tárolásában is részt vesznek. **A**

14.

A reális én és az ideális én között nem tartható egészségesnek, ha teljes összeillés jött létre. **A**

15.

Az alapvető attribúciós hiba az, amikor egy személy viselkedésében a külső (szituációs) okoknak nagyobb súlyt tulajdonítunk a valóságosnál. **B**

16.

Milgram engedelmisséget vizsgáló kísérlete

a vezetői funkciók sikerességét tanulmányozza egy erős normákkal rendelkező csoportban. **B**
az állatok kondicionálhatóságát mutatja be. **B**
azt mutatja be, hogy tekintélyszemély hatására nagyfokú engedelmisség jellemző az emberek nagy részére. **A**

17. Mit jelent a holdudvarhatás?

Szakmai kapcsolatokban fellépő félreértésre utal. **B**

Ha egyetlen tulajdonság alapján következtetünk a többire is. **A**

Az én inkongruens bemutatása. **B**

Relációanalízis

A – Mindkét tagmondat igaz, és van összefüggés közöttük.

B – Mindkét tagmondat igaz, de nincs összefüggés közöttük.

C – Az első tagmondat igaz, a második hamis.

D – Az első tagmondat hamis, a második igaz.

E – Mindkét állítás hamis.

18. A különböző személyek ugyanazt a szituációt különböző módon értelmezik, mert a megfigyelt emberek személyisége más hatással van a megfigyelő személyekre. **A**

19. Az attribúciós torzítás a rokonszenvi választások erejét növeli a csoportban, mert az attribúció azonosulást vált ki. **E**

20. A benyomások kialakulásánál az elsőbbségi hatást a másokról alkotott vélemény alakulásánál nem tudták kimutatni, mert a sztereotípiák alapján is vonunk le következtéseket másokról. **B**

Klinikai pszichológia

Egyszerű feleletválasztás

1. Autizmus spektrum zavar diagnózisa esetén

A) A tüneteknek a korai fejlődési időszakban meg kell jelenniük.

B) A tünetek felnőttkorban is megjelenhetnek.

2. A Tourette-zavarra igaz:

A) Egy vagy többféle motoros vagy vokális tik, de nincs mindkettő jelen.

B) Többféle motoros és egy vagy több vokális tik is megjelenik valamikor a betegség során, habár nem feltétlenül egy időben.

3. A major depresszív zavar egyik tünete:
A) Pszichomotoros gátoltság
B) Szorongás
4. A bipoláris zavar mániás epizódjának tünetei közé tartozik:
A) Szokatlan beszédesség
B) Gyakori agresszív viselkedés
5. Szociális fóbiára jellemző:
A) Az egyén nem vagy nem szívesen eszik mások előtt
B) A zavar csak 18 éves kor felett diagnosztizálható
6. Pánik zavar prevalenciája:
A) nők:férfiak=3:1
B) nők:férfiak=1:3
7. Az OCD tünetei közé tartozik:
A) ismétlődő cselekvések, rituálék
B) depresszív hangulat
8. Az OCD hatékony terápiája lehet:
A) Pszichoedukáció
B) Retraumatizáció
9. A paranoid személyiségzavar tünete:
A) Csaknem mindig magányos tevékenységeket választ.
B) A jóindulatú megjegyzéseknek vagy eseményeknek rejtett becsmérő vagy fenyegető üzeneteket tulajdonít.
10. Nárcisztikus személyiségzavarban szenvedőkre jellemző
A) Objektív mércével mérve is az átlagosnál szebb emberek
B) Empátia hiánya
11. Az antiszociális személyiségzavarral élőkre jellemző
A) Mások jogainak figyelmen kívül hagyása
B) Az átlagosnál hosszabb ideig élnek
12. A „C” klaszter (szorongó) személyiségzavarokhoz tartozik:
A) Dependens személyiségzavar
B) Hisztrionikus személyiségzavar

Többszörös feleletválasztás

1. A beszéd folyamatosságának gyermekkorban kezdődő zavarának tünetei közé tartozik
 - A. Hang- és szótagismétlés**
 - B. Egy szótagú hangok ismétlése**
 - C. Csökkent szókincs
 - D. Szavak megtörése (pl. szünet a szón belül)**

2. Az ADHD tünetei közé tartozik:
 - A. Ingerlékeny, könnyen vitába bocsátkozik másokkal
 - B. Napi tevékenységekben gyakran feledékeny**
 - C. Gyakran úgy tűnik, nem figyel, amikor beszélnek hozzá**
 - D. Gyakran szándékosan bosszant másokat

3. A major depresszív zavar tünetei közé tartozik:
 - A. Súlycsökkenés**
 - B. Inszomnia**
 - C. Értéktelenség érzése**
 - D. Pszichomotoros agitáció**

4. A bipoláris zavar mániás epizódjának tünetei közé tartozik:
 - A. Grandiozitás**
 - B. Gondolatrohanás**
 - C. Csökkent alvásigány**
 - D. Fokozott étvágy

5. A preszuicidális szindróma tünetei Ringel szerint
 - A. Fokozott beszűkülés**
 - B. Agresszivitás gátlása – autoagresszió**
 - C. Fantáziálásba menekülés**
 - D. Külső segítség fokozott keresése

6. A pánikroham tünetei közé tartozik
 - A. Remegés**
 - B. Hányás
 - C. Kiabálás
 - D. Csuklás

7. A pánikroham tünetei közé tartozik
 - A. Izzadás**
 - B. Fulladásérzés**
 - C. Zsibbadás**
 - D. Halálfélelem**

8. A személyiségzavarokról általánosan elmondható, hogy

- A. Belső élmény és viselkedés tartós mintázata**
 - B. A személyes és társas helyzetek széles tartományát áthatja**
 - C. Pszichodinamikai szempontból szerepet játszik benne a kognitív- és viselkedésterápia
 - D. Kezdeté legalább a kamaszkorra vagy fiatal felnőttkorra vezethető vissza**
9. A személyiségzavarral előkről elmondható, hogy
- A. Minden esetben ellenszenvet váltanak ki a környezetükből
 - B. Csak életük egy területét érinti nehézségük
 - C. Hibáikból könnyen tanulnak
 - D. Nehezen tudják saját gondolataikat, érzéseiket megfogalmazni, megérteni**
10. Az „A” klaszter (különc) személyiségzavarokhoz tartozik:
- A. Paranoid személyiségzavar**
 - B. Szkizoid személyiségzavar**
 - C. Szkizofrén személyiségzavar
 - D. Szkizotíp személyiségzavar**
11. A „B” klaszter (dramatikus) személyiségzavarokhoz tartozik:
- A. Antiszociális személyiségzavar**
 - B. Borderline személyiségzavar**
 - C. Hisztrionikus személyiségzavar**
 - D. Nárcisztikus személyiségzavar**
12. A hisztrionikus személyiségzavar tünete
- A. Kényelmetlenül érzi magát olyan helyzetekben, amiben nem ő a figyelem középpontja**
 - B. Gyorsan változó, sekélyes érzelemkinyilvánítás**
 - C. Irritabilitás, agresszivitás, verekedés
 - D. Vonakodik másokkal kapcsolatba kerülni, hacsak nem biztos benne, hogy kedvelni fogják.

Igaz-hamis

1. Az intellektuális képességzavar (értelmi fejlődés zavara) olyan zavar, mely a fejlődési időszakban jelenik meg. **A**
2. Az ADHD tünetei közé tartozik, hogy gyakran nehézséget jelent a várakozás. **A**
3. Major depresszív zavar esetén minden esetben van külső kiváltó ok. **B**
4. 18 éves kor alatt a major depresszív zavar tünetei közé tartozik az ingerlékenység. **A**

5. A pszichés betegségek nem tartoznak az öngyilkosság rizikótényezői közé **B**
6. A szeparációs szorongás csak 18 éves kora alatt jellemző.**B**
7. PTSD esetén megjelenhetnek rémálmok **A**
8. Borderline személyiségzavarnál gyakori az önsértő magatartás.**A**
9. Hallucináció esetén van valós inger, de az érzékelés torzított.**B**
10. Szkizofrénia esetében legalább az egyik tünet hallucináció, téveszme vagy dezorganizált beszéd. **A**

Relációanalízis

1. Autizmus spektrum zavar diagnózisa esetén a tünetek klinikailag jelentős károsodást okoznak az aktuális működés társas, foglalkozásbeli vagy más fontos területén, mert az autizmus spektrum zavarral élő emberek a szavakat mindig fokozott fizikai erőfeszítéssel képezik.
megoldás: **C** (az állítás igaz, az indoklás hamis)
2. A major depresszív zavar nőknél gyakrabban fordul elő, mert a bipoláris zavarok gyakoriságában nincs nemi különbség.
megoldás: **B**) mindkettő külön igaz, de az indoklás nem magyarázza meg kielégítően az állítást
3. Major depresszív zavar esetén általában sem a gyógyszeres, sem a pszichoterápia nem segít, mert a hangulat minden embernél széles skálán változhat.
megoldás: **D**) az állítás hamis, az indoklás igaz.
4. A szeparációs szorongás egyik tünete a félelem egy fontos személy elvesztésétől, mert a szeparációs szorongás esetén fizikai tünetek is megjelenhetnek.
megoldás: **B** (mindkettő külön igaz, de az indoklás nem magyarázza meg kielégítően az állítást)
5. A személyiségzavarok kialakulásában a genetika, a temperamentum, a külső környezeti hatások, a súlyos traumák egyaránt szerepet játszanak, mert az öröklés és a környezet egyaránt hatással van a személyiség fejlődésére.
megoldás: **A** (az állítás és az indoklás is igaz, és az indoklás teljesen megmagyarázza az állítást)

6. A családterápia módszere a családot egységként kezeli, mert egy rendszerként tekint rá, aminek a működésén szükséges változtatni.

megoldás: **A** (az állítás és az indoklás is igaz, és az indoklás teljesen megmagyarázza az állítást)

Neurológia

Egyszerű feleletválasztás

1. Melyik neurológiai kórállapot részjelensége lehet a hangremegés?
A. sclerosis multiplex
B. essentialis tremor
C. amyotrophiás lateralsclerosis (ALS)
D. myasthenia gravis
2. Jellemzően milyen látótérkiesés kísérheti a stroke vagy egyéb agykárosodás által okozott féloldali bénulást?
A. centralis látótérkiesés
B. a nagyagyféltekei károsodással azonos oldali homonym hemianopia
C. a nagyagyféltekei károsodással ellentétes oldali homonym hemianopia
D. csőlátás
3. Mire szólítja fel a vizsgáló a vizsgált személyt az V.agyideg (háromosztatú ideg, nervus trigeminus) mozgató működésének a vizsgálatakor?
A. mutassa a fogsorát (vicsorítson)
B. ráncolja a homlokát
C. szorítsa össze a fogait
D. erőltetetten hunyja be a szemeit
E. tegye a mutatóujja hegyét az orra hegyére
4. Melyik a leggyakoribb neurológiai kórkép felnőttkorban?
A. sclerosis multiplex
B. myasthenia gravis
C. amyotrophiás lateralsclerosis (ALS)
D. stroke
E. glioblastoma multiforme
5. Az agy melyik fő részében és annak melyik részében található a substantia nigra?
A. agytörzsben, azon belül a hídban (pons-ban)
B. a nagyagyban, azon belül a mély szürkeállományi magvakban
C. köztiagyban, azon belül a középagyban (mesencephalon-ban)
D. agytörzsben, azon belül a középagyban (mesencephalon-ban)
E. a köztiagyban, azon belül a subthalamusban

Többszörös feleletválasztás

1. Melyek tartoznak az alábbiak közül a neurológia tárgykörébe?
A. cerebrovascularis betegségek
B. Parkinson-kór
C. sclerosis multiplex
D. myasthenia gravis
E. elsődleges fejfájások
2. Centrális facialis paresis esetén az arcideg által innervált izmok közül melyek működése marad megtartott?
A. száj körüli
B. szem körüli
C. homlok-
3. Milyen oculo-pharyngealis (szem-garat) tünetek jelentkezhetnek myasthenia gravis-ban?
A. kettőslátás
B. szemhéj-csüngés (ptosis)
C. nyelészavar
D. nasalis beszéd
E. nehezített rágás
4. Az amyotrophiás lateralsclerosis (ALS) lehetséges tünetei közé tartoznak:
A. szemmozgászavarok
B. érzéscsökkenés (hypoesthesia)
C. izomsorvadás
D. flaccid dysarthria, később anarthria
E. nyelészavar
5. A koponyaűrön belüli (intracranialis) daganatok közül szövettanilag egyértelműen jóindulatú:
A. meningeoma
B. acousticus neurinoma
C. glioblastoma multiforme

Igaz-hamis

1. A motoros egységre vonatkozóan:
 - A. A motoros egységet egy α -motorneuron és interneuronok alkotják **B**
 - B. A motoros egység a neuromuscularis rendszer legkisebb funkcionális egysége **A**
 - C. A motoros egység egy α -motoneuron az általa beidegzett izomrosokkal együtt. **A**
2. Az alábbiak közül anoxiás agykárosodás okai lehetnek
 - A. légzésleállás **A**
 - B. áramütés **A**
 - C. légzőszervi állapotok, amelyek gátolják a megfelelő légzést (pl. súlyos asztmás roham) **A**
 - D. fulladás; szívritmuszavar, szívroham, szívmegállás, megkésített reanimáció **A**
 - E. kritikusan alacsony vérnyomás **A**
3. Az agykoponyát érő egyszeri, körülírt erőbehatásra bevérvésekkel kísért irreverzibilis agyszövet károsodás (azaz agyzúzódás, contusio cerebri) létrejöhet:
 - A. a neocortexben **B**
 - B. az erőbehatás helyén **A**
 - C. az erőbehatás helyével szemben **A**
 - D. az allocortexben **B**

Relációanalízis

- A – Mindkét tagmondat igaz, és van összefüggés közöttük.
B – Mindkét tagmondat igaz, de nincs összefüggés közöttük.
C – Az első tagmondat igaz, a második hamis.
D – Az első tagmondat hamis, a második igaz.
E – Mindkét állítás hamis.

Elemezze az állításokat!

A Glasgow kóma skálát (GCS-t) az agysérüléstől eltelt 3 hónapon túl már szükségtelen használni,

-- mert annak értéke ekkortól már nem változhat.

E

Elemezze az állításokat!

A *sclerosis multiplex* elnevezés első tagja azokra a gliahegekre (azaz szklerotikus gócokra, plakkokra) utal,

--amelyek elsősorban az agy és a gerincvelő szürkeállományában jelennek meg.

C

Audiológiai és akusztika

1.

- A. Mi a hangnyomás mértékegysége?
- B. Mi a hangnyomásszint mértékegysége?
- C. Mi a hangintenzitásszint mértékegysége?

Válasz: A - Pa, N/m²

B - dB

C - dB

2.

- A. A nem periódikus rezgéseknek van határozott hangmagasságuk?
- B. A nemperiodikus rezgéseknek folytonos a spektruma?

Válasz: A. Igen, határozott hangmagasságuk van.

Nem, nincs határozott hangmagassága.

B. Igen, folytonos.

Nem folytonos.

3. Mi az alaphfrekvencia definíciója a beszédben?

Válasz: A hangszalagoknál kialakult zöngé periódus ideje

4.

- A. Mi a formáns?
- B. Hogyan állapítaná meg az F1 és F2 formánsokat?

Válasz:

A. A hangképző üreg rezonanciafrekvenciái a formánsok.

B. Burkológörbe maximumhelyeinek leolvasásával.

5. Milyen frekvenciatartományban legintenzívebb az 'sz' hang spektruma?

Válasz: kb. 30Hz-100Hz

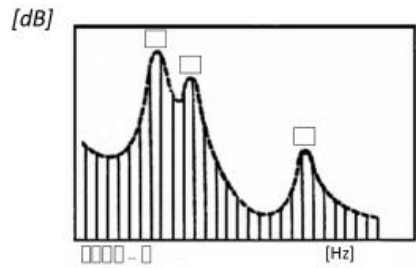
kb. 100Hz-300Hz

kb. 300Hz-1000Hz

kb. 1000Hz-3kHz
 kb. 3kHz-10kHz
 kb. 10kHz-20kHz

6.

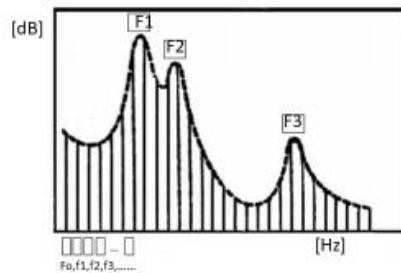
- Egészítse ki az ábrát, beírva a keretekbe a megfelelő jelöléseket. Ismertesse az ezzel kapcsolatban tanult fogalmakat!
- Mely beszédhang típushoz tartozik az ábrán látható spektrum?



103

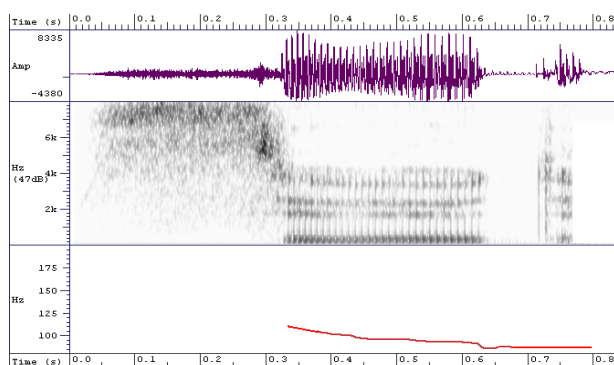
Válasz:

- *Vonalas spektrum*
 - *Alapfrekvencia: zöngés hang*
- *Jól látható formánsszerkezet*
- *Magánhangzó*

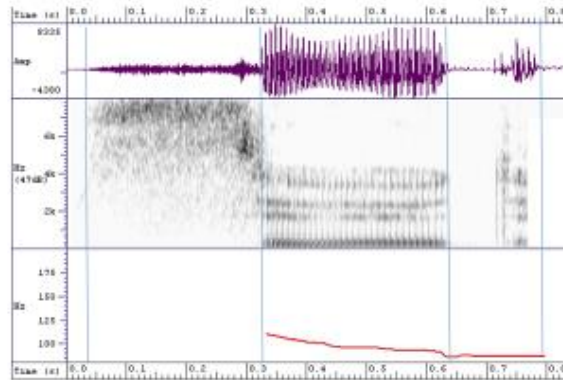


104

7. Az alábbi ábrán egy három beszédhangból álló szó időfüggvénye (felső sáv), spektrogramja (középső sáv) és alapfrekvencia görbéje (alsó sáv) látható.
- Húzza be a beszédhangok határait.
 - Minden hangra adja meg a hangosztályt.
 - Minden hangra adja meg a gerjesztés típusát!
 - Női, férfi, vagy gyermek beszéde van a spektrogramon?



Válasz: a/



b/ Zöngétlen réshang- magánhangzó-zöngétlen zárhang

c/ Turbulens áramlás-hangajkak rezgése-zárfelpattanás

d/ Férfi

111

8. Sorolja fel a számítógép alapú kiejtésoktatás és beszédfejlesztés megoldási variációit. Jellemezze őket egy mondatban.

Válasz: Folyamat orientált megközelítés: magát az artikulációt mutatják be a tanulóknak
Produktum orientált megközelítés: Különböző akusztikai paramétereket jelenítenek meg a tanulóknak
Hibrid: az artikulációt és a különböző akusztikai paramétereket is megjelenítik

9. A [phon] minek a mértékegysége?

Válasz: A hangosság szint mértékegysége a [phon]

Foniátria

Egyszerű feleletválasztás

1. Ép beszédfejlődés esetén hány szavas aktív szókincs várható egy 2 éves gyermeknél?

- A) 1000 szó
- B) 10-20 szó
- C) 50-70 szó**
- D) 500 szó

2. Az emberi kommunikáció patofiziológiájával foglalkozó orvosi tudomány:

- A) fonológia
- B) fonetika
- C) frenológia
- D) foniátria**

3. Meddig tart a beszédfejlődés kritikus (szenzitív) időszaka?

- A) 7-8 éves korig
- B) 4-5 éves korig**
- C) 2-3 éves korig
- D) 1-2 éves korig

4. A hangterjedelem-profil vizsgálata (hangmező-mérés) utal

- A. a legmélyebb és legmagasabb képezhető hangra**
- B. a hangszínre
- C. a rezonanciára
- D. az összes, képezhető beszédhangra

5. A fizikai funkció "kompresszor" megfelel a fiziológiai funkciónak

- A. rezonanciaképzés
- B. légzés**
- C. visszacsatolás
- D. hangadás

6. A "hangajak" a következő szöveti strukturának felel meg

- A. a M. vocalis
- B. az epithel
- C. a kötőszövet "szalag"
- D. A, B és C együttesen**

7. A hangképzés során a mechanikus energia itt alakul át akusztikus energiává
- A. a légcső szubglottikus területén
 - B. az algaratban
 - C. a szájüregben
 - D. a glottisz níveljén**
8. 5 A beszédhangok közül a magánhangzók formánsai itt keletkeznek
- A. csak a szájüregben
 - B. csak a garatüregben
 - C. csak a gégeben
 - D. a száj- és garatüregben**
9. Az ének-hangterjedelem-profil vizsgálata (hangmező-mérés) során megállapításra kerül
- A. az átlagos hangmagasság
 - B. az átlagos hangerő
 - C. a fiziológiai hangteljesítmény határok (f_0 -Hz és SPL-dB)**
 - D. a kiáltási hang magassága
10. A hangképzés visszacsatolás alapján szabályozódik
- A. auditoros
 - B. szomatoszenzoros
 - C. vizuális
 - D. auditoros és szomatoszenzoros**
11. A neurológiai betegségek legfontosabb, leggyakoribb képalkotó vizsgálata
- A. Koponya MRI**
 - B. Koponya Rtg
 - C. Koponya Ultrahang
 - D. EEG
12. A Parkinson-kórban
- A. Izolált artikulációs zavar alakul csak ki
 - B. Izolált nyelészavar alakul csak ki
 - C. Izolált hangképzési zavar alakul csak ki
 - D. Általában artikulációs-, hangképzési-, és nyelészavar együtt lép fel**
13. Kétoldali, légzési nehezítettséget okozó hangajakbénulás esetén optimális esetben az első teendő
- A. hangterápia
 - B. reverzibilis hangajaklateralizáció végzése**
 - C. tracheotomia (légcsőmetszés)
 - D. az egyik hangajak eltávolítása
14. A hangrés egyetlen nyitó izompárja a

A . m. cricoarytenoideus posterior

B . m. cricoarytenoideus lateralis

C. m. cricothyreoideus

D. m. thyreoarytenoideus

15. Melyik **nem hangfaj a következők közül**

A. szoprán

B. tenor

C. gamba

D. alt

16. Tápláltsági szint követésére használható

A. Rendszeres Testmagasság mérés

B. Percentilis táblázatok használta

C. Impedancia mérés

D. Mindegyik

17. NEM utal evés, nyelés zavarra

A. Visszatérő léguti fertőzések- kórház kezelés

B. Étkezéshez kapcsolt furcsa légzési hangok, köhögés

C. Súlyállás, vagy súlycsökkenés

D. Frusztráció az étkezéshez kötötten . Gyerek, szülő

E. az étkezés ideje kevesebb, mint 30 perc/étkezés v 2, 5óra / nap

18. Melyik NEM tartozik az evés , táplálkozási zavarok csoportjába

A. Központi vagy perifériás idegrendszer károsodása

B. Arc fejlődési rendellenességek

C. pszichés okok organikus ok nélkül (pl Autizmus)

D. Coliakia

19. Aspirációra NEM utaló jel

A. Siró gyermek

B. Ineffectív köhögést követen eszméletlen gyermek

C. Étkezés alatt rendszeresen köhögő gyermek

D. Étkezést követően rohamokban jelentkező köhögés

20. Mi a nyelésvizsgálat nemzetközi gold standardje

A. ágy mellett evés nyelés vizsgálat

B. Evésre vonatkozó kérdőíve skikkérdezés

C. VESS, FESS Video/ Flexible endoscopic evaluation of swallowing

D. Folyékony kontrasztanyaggal végzett Nyeletéses röntgen

21. A nyelés zavara a ...

1. dysphoria

2. dyslalia

3. dysarthria

4. **dysphagia**

22. Jelentős rágóizmunk a ...

A. m. sternocleidomastoideus

B. m. masseter

C. m. brachialis

D. m. longitudinalis superior

23. A rágóizmok motoros beidegzése a ... agyideg által történik.

A. n. vagus (X.)

B. n. trigemini (V.)

C. n. glossopharyngeus (IX.)

D. n. hypoglossus (XII.)

24. A gége nyeléskor ... irányba mozdul.

A. superior és posterior

B. inferior és anterior

C. superior és anterior

D. inferior és posterior

25. A nyelés agytörzsi központjai a-ban helyezkednek el.

A. medulla oblongata

B. pons

C. mesencephalon

D. diencephalon

26. A nyelés agytörzsi motoros magja a ...

A. nucleus tractus solitarius

B. nucleus ambiguus

C. nucleus motorius principalis

D. nucleus deglutitius

Többszörös feleletválasztás

1. Melyek a Piaget féle fejlődéslélektani szakaszelmélet helyes sorrendje?

- a) Műveletek előtti szakasz: szemléletvezérlésű (intuitív) gondolkodás és nagyfokú egocentrizmus jellemzi;
- b) A formális műveleti szakasz; a kombinatorikus gondolkodás, a hipotézis-alkotás és dedukció kialakulása.
- c) Érzékszervi-mozgásos szakasz (szenzomotoros periódus); cselekvéses helyzetmegoldás jellemzi;
- d) A konkrét műveleti szakasz: internalizált, reverzibilis cselekvésekkel megjelenő gondolkodási műveletek jellemzik;

A) a,b,c,d

- B) b,d,c,a
C) c,a,d,b
D) c,d,a,b

2. Melyek a beszéd kialakulásának előfeltételei?

- a, normális fizikai, motorikus, mentális, emocionális fejlődés**
b, normális intelligencia
c, normális agyi érés, hemiszféra dominancia kialakulása, lateralitás
d, normális szenzoros szervek
e, normális artikulációs szervek

3. A nyelvi feldolgozás Hickok és Poeppel szerinti kettős áramlás részei?

- a) dorzális**
b) ventrális
c) anterior
d) superior

4. A hang magassága függ:

- A. a hangjakak tömegétől**
B. a hangjakak feszességétől
C. a M. cricothyreoidus feszülésétől
D. a rezonátor beállításától

5. A hangerő függ:

- A. a hang spektrumától**
B. a rekeszizom összehúzódásától
C. a szubglottális nyomástól
D. a M. cricothyreoidus feszülésétől

6. A formáns(ok)

- A. a hangspektrum alaphangja
B. a hangképző üreg rezonancia maximumai
C. a hangképző üreg formái
D. a beszédhangok akusztikai jellemzői

7. A hangképző üreg alkotói

- A. a szájüreg**
B. a garatüreg
C. a gégebemenet (epilarynx)
D. az orr melléküregei

8. A légzésnél szereplő rugalmas visszaállító erők

- A. a vállak
- B. a mellkas**
- C. a rekeszizom
- D. a tüdőszövet**

9. A légzőizmokat megterheli

- A. a megemelkedett légzési átlagos volumenszint**
- B. a légzési alapszint
- C. a süllyedt átlagos légzési volumen szint
- D. a belégzési tartalék volumen**

10. A regulatív hangképzési zavarok csoportjai:

- A. Hormonális**
- B. Neurogén**
- C. Pszichogén (malregulatív)**
- D. Organikus

11. A képalkotáshoz Röntgen-sugárzást használó vizsgálat:

- A. CT
- B. MRI
- C. Röntgen-vizsgálat**
- D. Ultrahang

12. Elektrofiziológiai vizsgálat:

- A. Elektro-Enkefalo-Graphia**
- B. Elektromyographia**
- C. Elektroneurographia**
- D. Arterio-radio-graphia

13. A spasmodikus dysphonia lehet

- A. Abduktoros**
- B. Adduktoros**
- C. Kevert**
- D. Flexiós

14. A hangajakgbénulás lehetséges oka(i)

- A. trauma**
- B. iatrogén**
- C. fertőzés**
- D. tumor**

15. Milyen pajzsmirigy elváltozás okozhat hangképzési zavart

- A. alulműködés**

- B. túlműködés**
- C. pajzsmirigy göb**
- D. diffúz pajzsmirigy megnagyobbodás**

16. Biztos alutápláltság jele az életkorhoz viszonyítva

- A. Testsúly Z score: – 2 alatt, pc -3 alatt**
- B. Triceps bőrredő vastagság 10 % alatt**
- C. Felkar középső részén mért zsír v. izom terime 10pc alatt**
- D. Csökkenő vagy stagnáló növekedés, testsúly**

17. Alutápláltságra utaló fizikális jelek a következők

- 1. Decubitus,**
- A. Rossz perifériás keringés**
- B. Húvös végtagok**
- C. Egyik sem**

18. Hányás, öklendezés oka lehet

- A. Központi idegrendszeri folyamat Nyúltvelőben pl tumor**
- B. Hasi szervek gyulladása (peritoeum, duodenum)**
- C. Pszichés tényezők- ellenkezés**
- D. Szagok, ízek, gondolatok, látvány**

19. Mi befolyásolja a CP-s gyermek tápláltsági szintjét?

- A. Spaszticitás**
- B. Figyelemzavar**
- C. Felső végtagi funkciók nehezítettsége**
- D. Egyik sem**

20. Melyik nem tartozik az alapvető evés nyeléstetápia eszköztárába

- A. fejkontroll kialakítása**
- B. akupunktúra**
- C. Konzisztencia választás**
- D. botulinum toxin kezelése**

21. Szondatáplálás szükséges

- A. Átmentileg vagy tartósan akadályozott a szájon át történő táplálékfelvétel**
- B. Tracheaostómát viselő gyermek**
- C. GERD (Gastrooesophagilasi reflux betegség)**
- D. Rendszeres félrenyelések**

22. Mely funkció(k)ért felel a nervus facialis (VII.)?

- A. csücsörítés**
- B. szemhéj zárás**
- C. bolus szájterben tartása**

D. homlokráncolás

23. A táplálékfelvételnek hány szakaszát szokták megkülönböztetni?

- a) 2: oropharyngealis és oesophagealis
- b) 2: oralis és pharyngo-oesophagealis
- c) 3: oralis, pharyngealis és oesophagealis**
- d) 5: pre-oralis, oralis előkészítő, oralis továbbító (lingualis), pharyngealis és oesophagealis

24. A nyelészavar műszeres vizsgálatának arany standardja a ...

- A. manometria
- B. nyelésröntgen**
- C. nyelvényomás mérés
- D. száloptikás nyelésvizsgálat**

25. A dysphagia lehetséges súlyos szövődménye(i) a(z) ...

- A. malnutritio**
- B. gingivitis
- C. dehydratio**
- D. aspiratios pneumonia**

26. A felső oesophagealis sphincter nyitásáért milyen hatás(ok) felel(nek)?

- A. a bolus fejének nyomása**
- B. a musculus crycopharyngeus ellazulása**
- C. a suprahyoid izmok húzóereje**
- D. a bolus viszkozitása

27. Az alábbiak közül melyik NEM kompenzációs módszer?

- A. fejfordítás
- B. Shaker gyakorlat**
- C. Masako manőver**
- D. folyadék sűrítése

Igaz-hamis

1. A másodlagos gúgyögési fázis (6-12 hónap) független a hallástól

B.

2. Az artikuláció vizuális benyomása erősíti a hallott beszédet, amennyiben ezek szinkronban vannak egymással.

A.

3. A forrás (gége) - szűrő (rezonátor üreg) viszonya csak lineáris lehet **B**
4. Mély belégzés után a mellkas rugalmas ereje a tüdőben tartja a levegőt **B**
5. A megemelkedett légzési átlagos volumenszint terheli a belégző izmokat **A**
6. Az énekes formáns a 3.,4. és 5. formáns clusterképzésének eredménye **A**
7. A kompetens idegrendszeri irányítás nem feltétlenül szükséges a fiziológiás hangképzéshez **B**
8. Az ember az egyetlen faj, ahol közvetlen kapcsolat van a motoros kéreg, és a gége motoneuronjai között **A**
9. Neuroplaszticitás felnőtt korban már nem figyelhető meg **B**
10. A bénult hangajak minden esetben paramedian állásban rögzül **B**
11. Az egyoldali hangajakbénulás általában a hang levegőssé válásával, a hang dinamikai tartományának beszűkülésével, a hangterjedelem és a hangtartás idejének csökkenésével jár. **A**
12. Az acromegalia a beszédhang magasságának emelkedésével jár. **B**
13. STRONG KIDS kérdőív alkalmas a malnutrició rizikó szűrésére **A**
14. GER-Gastroesophagalis reflux minden esetben kóros jelenség **B**
15. Megfelelően kivitelezett ágy melletti evésvizsgálattal a félrenyelés teljes mértékben kizárható **B**
16. Tilos szájon áti etetést folytatni olyan esetben amikor 6 hónapon belül visszatérő tüdőgyulladás volt a páciensnek **A**
17. A evés, nyelés terápia hatékonyan ebben jártos szakemberek összehangolt team munkájával valósítható meg **A**
18. Ha szájon áti evés nem biztonságos akkor mindenképpen parenterális (IV) táplálásra kell áttérni **A**
19. A nyelészavar nem befolyásolja a beteg életminőségét. **B**
20. A psychogen dysphagia kezelése minden esetben kizárólag pszichiátriai ellátás keretében történhet. **B**
21. A néma aspiratio csak műszeres vizsgálattal diagnosztizálható. **A**
22. A nyelés folyamata akaratlagos és reflexes fázisokra bontható. **A**
23. A táplálék állagának módosítása minden esetben javít a nyelési funkción. **B**

Relációanalízis

1. Melyik gyakoribb?

- a) „late talker”
- b) „late bloomer”

A, $a > b$

B, $a < b$

2. Az AFÉ-Z előfordulásának gyakorisága (prevalenciája)

- a) fiúknál
- b) lányoknál

A, $a < b$

B, $a > b$

A – Mindkét tagmondat igaz, és van összefüggés közöttük.

B – Mindkét tagmondat igaz, de nincs összefüggés közöttük.

C – Az első tagmondat igaz, a második hamis.

D – Az első tagmondat hamis, a második igaz.

E – Mindkét állítás hamis.

3. A teljes (közelítően teljes) glottisz-zárás a fiziológiás hangképzés előfeltétele, melynek következtében a glottiszturbulens levegőáram hagyja el. **C**

4. A Bernoulli szabály szerint egy zárt áramlási rendszer szűkületében megnövekszik az oldalfalra gyakorolt nyomás, ennek analógiájára a gégeben nagy sebességgel áramló levegő a hangjakakat (hangszalagokat) laterálisan mozdítja el. **E**

5. Az artikulációs mozgásoknak megfelelően a rezonátorüreg geometriai konfigurációja változik, és ennek megfelelően a rezonancia frekvenciák eltolódnak és a beszédformánsok változnak. **A**

6. Gége EMG vizsgálat segíthet a hangajak-bénulás prognózisának megítélésében, mert a gége E MG vizsgálat eredménye legkorábban a sérülést követően 6-8 hét múlva értékelhető.

Megfejtés: B.

7. A spazmodikus dysphonia műtéti terápiája a BOTOX injektlása a hangajkakba, mert ezáltal a hangajkak volumene jelentősen nő, és könnyebbé válik a zárás.

Megfejtés: C.

8. Egyoldali hangajakbénulás medializációs műtét esetében töltőanyagként használhatunk hyaluronsavat vagy saját zsírt, mert ezek nem szívódnak föl.

Megfejtés: C

9. A Crebral Peretikus (CP) gyermekek táplálási nehezítettsége multifaktoriális okokra vezethető vissza , ezért mind kvizsgálása mind terápiája multidiszciplináris megközelítést igényel

igaz, igaz ok okozati összefüggés van

10. Kóros alutápláltság esetén mihamarabb el kell kezdeni komplex táplálás terápiát, mert csak a megfelelő szájon áti etteéssel biztosítható a súlynövekedés

Igaz, hamis nincs összefüggés

11. A cerebralis paresis(CP)a tartás és a mozgás zavarainak nem-progresszív szindróma-csoportját jelenti, amelyet amelyet a fejlődőben lévő központi idegrendszer ért károsodások okoznak, ezért diagnosztikája, kezelése és rehabilitációja multidiszciplináris megközelítést tesz szükségessé.

igaz, igaz ok okozati összefüggés van

12. Az organikus eredetű evés, nyelés zavarok kezelése kizárólag fekvőbeteg intézményben valósíthatók meg , mert a bio-pszicho szociális környezetre is ható problémában szülők, speciális megsegítést igényelnek

Hamis, igaz nincs összefüggés

- a) az állítás és az indoklás is igaz, és az indoklás teljesen megmagyarázza az állítást
b) mindkettő külön igaz, de az indoklás nem magyarázza meg kielégítően az állítást
c) az állítás igaz, az indoklás hamis
d) az állítás hamis, az indoklás igaz
e) mindkettő hamis

13. Nyelés közben nem tudunk levegőt venni, mert létrejön a velopharyngealis zár.

14. A folyadékok sűrítése lassítja a bolus áramlási sebességét, ezért bizonyos esetekben növeli a regurgitatio kockázatát.

15. A falat szájüregből történő továbbításakor a nyelvhegy az alsó fogsor mögött helyezkedik el, mert a bolus végére kifejtett nyomás segíti a garatba való átmenetet.
16. A kompenzációs stratégiák nem nyújtanak azonnali funkciójavulást, tőlük hosszútávú hatást várunk.

Fogszabályozás és szájüregi sebészet

Egyszerű feleletválasztás

1. Mi **nem** tartozik a fogszabályozás céljai közé?
 - A. átjárható légutak
 - B. parodontium (fog tartószöveteinek) egészsége, és hosszú távú stabilitás
 - C. mosoly- és profilesztétika
 - D. egészséges állkapocsízület és jó funkció
 - E. **nyálmirigyek aktivitásának megfelelő szinten tartása**
2. Hogyan számszerűsíthető a profil szagittális esztétikája egy függőleges esztétikai referenciavonalhoz képest? (többszörös választás)
 - A. **felső ajak szagittális pozíciója által (vonalthoz képest)**
 - B. **alsó ajak szagittális pozíciója által (vonalthoz képest)**
 - C. orrgyök formája által
 - D. **állcsúcs szagittális pozíciója által (vonalthoz képest)**
4. Mely szakma képviselője nem tagja egy ajak-, szápadhasadékos munkacsoportnak?
 - A. Logopédus
 - B. Szájsebész
 - C. **Gasztroenterológus**
 - D. Fogszabályozó orvos
 - E. Fül-orr-gégész
5. Mi nem alakítható az irányított orr és állcsontfejlődés korai kezelési technikájával?
 - A. **Lágyszápad**
 - B. Ajak
 - C. Fogmederív-nyúlványok
 - D. Orrbázis szélessége
 - E. Orr szimmetriája
6. Mikor van az utoljára lehetőség a maxilla konzervatív orthopédiai kezelésére?
 - A. Újszülött korban
 - B. 3-4 éves korban keményszápad zárása után
 - C. **7-10 éves korban**

- D. 14 éves kora körül
 - E. 18 éves kor után, a növekedés befejeztével
7. Miért fontos a fogszabályozó kezelés illetve a csípőcsont beültetése?
- A. A szabályos fogívforma miatt
 - B. Az alsó fogak torlódásának megakadályozása miatt
 - C. **Azért, hogy a szemfog már a pótoltsontba, és ne a hasadékbba törjön át**
 - D. A középvonali eltérések megakadályozására
 - E. A száypad megfelelő folytonossága miatt
8. Mikor kényszerülünk az állcsontok műtéti mozgására?
- A. Szabálytalan fogívforma esetén
 - B. **Amikor az állcsontok szkeletális eltérése miatt a harapási rendellenesség fogmozgatással már nem kivitelezhető**
 - C. Zavaró középvonal-eltolódás esetén
 - D. Rossz fülkürt funkció esetén
 - E. Logopédiai úton nem kezelhető beszédhiba esetén

Többszörös feleletválasztás

7. Milyen tünetei lehetnek az obstruktív alvási apnoénak gyermekkorban?

- 1. **Nappali aluszékonyság**
- 2. **Hiperaktivitás**
- 3. **Növekedésben való visszamaradás**
- 4. Dadogás

8. Fogszabályozással mely anatómiai részek befolyásolhatóak az obstruktív alvási apnoé kezelése érdekében?

- 1. **Kemény száypad**
- 2. **Mandibula pozíciója**
- 3. Orrsövény
- 4. **Nyelv pozíciója**

9. Mely régiók befolyásolása lehet pozitív hatással a légutak átjárhatóságára?

- 1. **Nasalis**
- 2. **Retropalatinális**
- 3. **Retropharyngeális**
- 4. Sublingualis

Igaz-hamis

Fogszabályozás hatására pozitív irányba változhat a nyelv pozíciója. **A**

A mandibula előrébb pozicionálása javíthat a légutak átjárhatóságán. **A**

Relációanalízis

A légutak átjárhatósága rosszabb szűk maxilla esetén, ezért a megfelelő nyelvpozíció kialakítása nagyon fontos az alvási apnoé kezelésekor. **(Igaz, igaz nincs összefüggés)**

A légutak átjárhatóságát csak a lágyszövetek mérete és pozíciója befolyásolja, ezért nincs értelme az állcsontok pozícióját megváltoztató műtéti terápiát alkalmazni az obstruktív alvási apnoe kezelésekor. **(Hamis, hamis)**

1. Melyik nem része a temporomandibuláris ízületnek?
 - A. fossa glenoidalis
 - B. discus articularis
 - C. m. digastricus**
 - D. m. pterygoideus lateralis
2. Mely izmok játszanak szerepet a száj zárásában?
 - A. m. temporalis**
 - B. m. pterygoideus lateralis
 - C. m. massetericus**
 - D. m. pterygoideus lateralis**
3. Mi nem etiológiai faktor az állkapocsízületi diszfunkció kialakulásában?
 - A. okklúzális faktorok
 - B. nyelési nehezítettség**
 - C. parafunkció
 - D. érzelmi stressz
4. A jól képzett hang-, beszéd- és nyelésterapeuta feladata az esetleges TMD tüneteket felismerni, mert a terapeuta képesített a diszfunkció kezelésére. **(Állítás igaz, indoklás hamis: C)**
5. Melyek lehetnek TMD tünetek?
 - A. a nyálmirigyek evés után történő megdagadása
 - B. hangjelenség**
 - C. fájdalom**
 - D. szájnyitási korlátozottság**
6. Az ortopédiai instabilitás azt jelenti, hogy a fogak maximális érintkezésénél a condylus a számára legmegfelelőbb centrális relációs helyzetben van. **(Hamis)**
7. Az megfelelően megtervezett fogszabályozó kezelés egyik célja, hogy a kezelés végére a fogak maximális érintkezésénél az ízületi fejec a számára megfelelő, centrális relációs helyzetben legyen. **(Igaz)**
8. Az újszopásra jellemzőek (többszörös választás)
 - A. Csecsemőkben általános**
 - B. 1-4 éves gyerekekben 23-46 %**

C. 4 éves kor után érdemes a szülőknek közbelépni

D. Leszoktatását bőven elég a maradó fogak előtörése előtt közvetlen elkezdni

9. Az ujjszopás következményei (egyszerű választás)

A. protrudált felső metszők

B. retrudált alsó metszők

C. elülső nyitott harapás

D. szűk felső fogív

E. a fenti válaszok mindegyike

10. Bluegrass készülék a legkíméletesebb készülék, jól torelálható ideális azoknak, akik szeretnék abbahagyni és csak emlékeztetni kell őket **Relációanalízis megoldás: A**

11. Palatinális rácsot akkor alkalmazzuk amikor nincs kereszttharapás, ugyanis blokkolja a nyelv protrúziós hatását **Relációanalízis, megoldás: B**

12. A kivehető nyelvrácsos lemez a következő esetekben alkalmazható (egyszerű választás)

A. kifejezett transzverzális kereszttharapás esetén

B. olyan esetben amikor a paciens jól kooperál és le akar szokni

C. szkeletális nyitott harapás esetén

D. frontális kereszttharapás esetén

E. ha lehet kerüljük ennek a készüléknek az alkalmazását

13. Funkcionális nyitottharapás terápiájában nem alkalmazzuk: (egyszerű választás)

A. nyelvrácsos lemez

B. bluegrass készülék

C. Delaire féle maxilla protrakciós maszk

D. palatinális ív golyóval

E. Hayrake készülék

14. A trainerekre jellemző (többszörös választás)

A. nyelvet határoló pajzsokkal pozicionálja a nyelvet

B. a bukkálisan elhelyezett ris gumitüskékkel aktivitásra készíti a bukkáli izomzatot

C. Szilikonból készül

D. Nem használják dentális nyitottharapás kezelésére

15. A nyitottharapás kezelésében a szkeletális horgonylatok nagy áttörést okoztak, mivel a moláris fogak ezekhez képest hatékonyan intrudálhatóak, aminek következtében zárul az elülső nyitottharapás (igaz-hamis kérdés: **igaz**)

„Fogyatékoságtudomány és rehabilitáció

Egyszerű feleletválasztás

Melyik a leggyakoribb komplikáció féloldali bénult stroke betegek körében?

- A. váll-problémák**
- B. decubitus (felfekvés)
- C. centrális fájdalom (pl. thalamus-fájdalom)
- D. a nervus peroneus communis sérülése a fibula fejecsk magasságában

Mi az, ami különös hangsúlyt kap a foglalkoztató terápia (ergoterápia, gyógyfoglalkoztatás) során?

- A. a diagnózis
- B. a fogyatékos személyekkel szembeni előítélet
- C. az érintett ember szükségletei**
- D. a járóképeség

Mi nem tartozik a foglalkozási rehabilitáció eszköztárába?

- A. a munkaképesség felmérése
- B. pályaválasztási tanácsadás
- C. munkaeszközök adaptációja
- D. rokkantsági járadék (régebben: rokkant nyugdíj) biztosítása**

Magyarországon a rehabilitációs medicina területén melyik ellátási forma a leginkább kiforrott, leginkább kiterjedt?

- A. lakóhelyi (lakóközösségi)
- B. járóbeteg („outpatient”)
- C. nappali kórházi
- D. kórházi „fekvőbeteg” („inpatient”)**

Melyik igaz a neurorehabilitációra?

- A. A kezelési technikák tünet-függőek, a stratégiát viszont jelentősen befolyásolja a betegség mivoltának ismerete.**
- B. A stratégia tünet-függő, a kezelési technikákat már jelentősen befolyásolja a betegség mivoltának ismerete
- C. A stratégia és a kezelési technikák egyaránt tünet-függőek.
- D. A stratégiát és a kezelési technikákat egyaránt a betegség mivoltának ismerete határozza meg.

Féloldali bénult stroke betegek elesésekor melyik a leggyakoribb csonttörés?

- A. combnyaktáji (csípőtáji) az ép oldalon
- B. combnyaktáji (csípőtáji) a bénult oldalon**
- C. váll az ép oldalon
- D. váll a bénult oldalon
- E. medence

Többszörös feleletválasztás

Rehabilitációs programot nyújtó kórházi ellátóhelytől elvárt működési jellemzők közé tartozik:

- A. **működjön rehabilitációs team**
- B. **készüljön rehabilitációs terv**
- C. 3 hetes turnusokban történjék a rehabilitáció
- D. történjen meg a betegek funkcionális állapotfelmérése**
- E. álljon rendelkezésre termálfürdő

Mely testtávoli segédeszközök segíthetik a helyváltoztatást?

- A. **járóbot (támbot)**
- B. ergoterápiás gyakorlófal
- C. **járókeret**
- D. rollátor (kerek járóka)**
- E. peroneus emelő
- F. **kerek szék**

A rehabilitációs alaptevékenység körébe tartozik:

- A. kardiológiai rehabilitáció
- B. baleset következtében súlyos központi idegrendszeri sérülést szenvedett személyek rehabilitációja
- C. **stroke betegek rehabilitációja**
- D. érbeteg amputáltak rehabilitációja**

Az alábbiak komplikációk közül melyekkel találkozhatunk gyakran hemiplegiás stroke betegek körében?

- A. **váll problémák a bénult oldalon**
- B. **húgyúti problémák: vizelettartási és/vagy ürítési nehézségek, húgyúti fertőzés (uroinfectio)**
- C. csontfelhő képződés valamely ízület körül (paraarticularis ossificatio)
- D. contracturák**
- E. hydrocephalus (vízfejtés)

A Fogytékosság Nemzetközi Osztályozásában (az FNO-ban) definíció-szerűen a kontextuális tényezők alkotóelemei közé tartoznak:

- A. rizikótényezők
- B. környezeti tényezők**
- C. személyes tényezők**
- D. társadalmi-gazdasági tényezők
- E. tevékenységi tényezők

A Fogytékosság Nemzetközi Osztályozása (FNO) a személyes tényezők közé sorolja:

- A. életkor**
- B. fittség**
- C. szokások**
- D. iskolázottság**
- E. múltbeli és jelenleg is érvényes tapasztalatok**

Igaz-hamis

A Fogytékosság Nemzetközi Osztályozásában (az FNO-ban) a személyes tényezőkre vonatkozóan igaz vagy hamis?

Osztályozásuk az FNO-ban az angol 'personal' szó kezdőbetűjének megfelelően 'p' betűvel kezdődő kódokkal történik **B**

Az egyén létezésének és életének egyedi, részletes háttere **A**

Az egyén olyan jellemzői, amelyek nem részei az egészség állapotnak, egészségügyi helyzetnek **A**

Jelentőségük fogytékosság fennállása esetén elhanyagolható **B**

A Fogytékosság Nemzetközi Osztályozásában (az FNO-ban) a fogytékosságra vonatkozóan igaz vagy hamis?

- A. Nehézség, amit az egyén a cselekvések végrehajtása során tapasztalhat **B**
- B. A rokkantság szinonimája **B**
- C. Egy kóros egészségi állapotú egyén és kontextuális (környezeti és személyes) tényezők közötti kölcsönhatás negatív oldalait jelöli meg **A**
- D. Gyűjtőfogalom **A**
- E. Két, egymással szemben álló modellje integrálható **A**

Vitathatatlanul korrekt szóhasználatot jelent:

- A. ép ember **A**
- B. rokkantkocsi **B**
- C. fogytékos sportoló **A**
- D. fogytékkal élő **B**
- E. rokkant **B**

Az alapszintű, azaz a személyes teendők körébe tartozó önellátás elemei:

- A. telefonálás **B**

- B. öltözködés **A**
- C. étkezés **A**
- D. WC használat **A**
- E. bevásárlás **H**

A Betegségek Nemzetközi Osztályozása (BNO):

Orvosi diagnózisokat ad meg **A**

Jellemzően a fogyatékoság szférájában mozog **B**

Figyelembe veszi a környezeti tényezőket **B**

Nem foglalkozik azzal, hogy a kódolt kórállapotnak, betegségnek folyamánya lesz-e a tevékenység akadályozottsága és/vagy részvételi korlátozottság **A**

Relációanalízis

- A – Mindkét tagmondat igaz, és van összefüggés közöttük.
- B – Mindkét tagmondat igaz, de nincs összefüggés közöttük.
- C – Az első tagmondat igaz, a második hamis.
- D – Az első tagmondat hamis, a második igaz.
- E – Mindkét állítás hamis.

Elemezze az állításokat!

Az, hogy a károsodások a testi struktúráiban vagy funkcióiban kialakuló eltérések vagy veszteségek vagy hiányok,

'**A**' --jól mutatja, hogy biológiai szinten fellépő problémáról van szó.

Elemezze az állításokat!

Ugyanolyan vagy hasonló fogyatékoságot (pl. végtaghiányt) előidézhethetnek betegségek (pl. perifériás verőérszűkület), balesetek vagy fejlődési rendellenességek,

'**A**' --azaz a fogyatékoság nem diagnózisoktól függ.

Elemezze az állításokat!

A fogyatékos személyek rehabilitációjának a fogalma nem jelenik meg törvényi szinten,

'**E**' --mivel egy szakmai/tudományos fogalom nem kerülhet jogszabályi megfogalmazásra.

Fonetika, lingvisztika

Egyszerű feleletválasztás

1. Tipikus nyelvfejlődés esetén hány szavas szókincse van egy 4 éves gyermeknek?

- a) 1000-1100 szó
- b) 1600 szó**
- c) 2200 szó
- d) 2500-3000 szó

2. Melyik tartozik a köznyelvhez?

- a) népnyelv
- b) hivatali nyelv
- c) sportnyelv
- d) színpadi nyelv**

3. Melyik visszaható ige?

- a) mosakodik**
- b) tehet
- c) írhat
- d) csináltat

4. A nyelv és a kemény szájpad képezte akadály feloldásakor keletkezett hangok:

- a) veláris hangok
- b) dentális hangok
- c) palatális hangok**
- d) bilabiális hangok

5. Melyik kommunikációs rendszerbe tartozik a jelelés?

- a) érintésen alapuló
- b) tapintásos
- c) vizuális**
- d) hallható-hangzó

6. A magyar beszédhangok melyik hangképzési módba sorolhatók?

- a) kilégzéses/ exspirációs**
- b) belégzéses/ inspirációs
- c) szünet/ avulsiós

7. Legalsó nyelvállású magánhangzó a magyar nyelvben:

- a) a
- b) á**
- c) e
- d) é

8. Mit jelent az artikulációs bázis kifejezés?

- A. Az a módszer, ahogyan az anyanyelvünk szupraszegmentumait elsajátítjuk.
- B. Az akusztikai tulajdonságok azon összessége, aminek segítségével az anyanyelvünkre jellemző hangokat feldolgozzuk.
- C. Az a sajátos működéssorozat, ahogyan az elhangzó beszédet létrehozuk.**
- D. Azon beszédhangok összessége, amelyeket az idegennyelv- tanulás során képesek leszünk kimondani.
9. A képzési hely szerint mely csoportba tartozik a [n] hang?
- A. bilabiális
- B. alveoláris**
- C. labiodentális
- D. veláris
10. A beszédfeldolgozás hierarchikus modellje szerint mely szint fő feladata a szemantikai és szintaktikai elemzés?
- A. hallás
- B. beszédészlelés
- C. beszédmegértés**
- D. asszociációk szintje
11. Milyen típusú fonológiai folyamat figyelhető meg az alábbi példákban: bűn → bön, tol → tal?
- A. hátrahelyezés
- B. nyitás**
- C. illabizálás
- D. hiátustöltés
12. Mi jellemző a magasabb szocio-ökonómiai státusszal (SES) rendelkező beszélők nyelvhasználatára?
- A. több idiomatikus fordulat**
- B. több névmás és rámutatás
- C. gyakran zsargonszerű beszéd
- D. korlátozott kód gyakori használata
13. Az alábbi szupraszegmentális jellemzők közül melyik jellemző a magyar nyelvre?
- A. Tipikus beszélő esetén az artikulációs- és a beszédtempó mindig megegyezik.
- B. A kérdő mondatok dallammenete elsősorban beszédritmustól függ.
- C. A nyelvünkben leggyakrabban nagyobb nyomatékkal hozunk létre hangsúlyt.**
- D. Ha egy kijelentés és egy eldöntendő kérdés szegmentális szerkezete megegyezik, akkor szupraszegmentális szinten csak a hangerő alapján tudjuk a két mondatot egymástól megkülönböztetni.

Többszörös feleletválasztás

8.Melyek a beszéd kialakulásának társadalmi feltételei?

- a) fogalmi gondolkodás**
- b) motorikus rendszerek
- c) a nagyagy dominanciája
- d) eszközhasználat**

9.Melyek sorolhatóak a frazémák csoportjába?

- a) ősi, eredeti elemek
- b) szállóigék**
- c) szólások**
- d) szokványos kifejezésmódok**

10.Válassza ki a fonetikára jellemző állításokat!

- a) fizikai/ leíró hangtan**
- b) funkcionális/ nyelvészeti hangtan
- c) Hangok nyelvi szerepe, funkciója, jelentésmegkülönböztető szerepe
- d) hangok mint fizikai jelenségek, képzésük, tulajdonságaik, rendszerük, kapcsolódásuk**

11.Válassza ki a helyes megállapításokat az „a” hangzóra vonatkozóan:

- a) nazális
- b) ajakréses
- c) hátul képzett**
- d) alsó nyelvállású**

12.Melyik a két fő nagy nyelvcsalád?

- a) finnugor nyelvcsalád
- b) uráli nyelvcsalád**
- c) indoeurópai nyelvcsalád**
- d) szamojéd nyelvcsalád

13. Melyek a beszédhangokat meghatározó tulajdonságok az alábbiak közül?

- a) időtartam**
- b) hangmagasság**
- c) képzés helye és módja**
- d) hangerő**

14. Melyek zárhangok?

- a) explozívák**
- b) spiránsok
- c) tremulánsok**
- d) affrikáták

15. Válassza ki, mely témák tartoznak a fonetika tárgykörébe!

- A. a beszéd akusztikai jellemzői**
- B. beszédpszintézis
- C. a beszélő felismerése**
- D. beszédpercepció**

16. Válassza ki, a felsoroltak közül melyek a megfelelő hanghigiénia alapvető feltételei!

- A. nikotin-, alkohol- és gyógyszerabúzus mellőzése**
- B. a hormontartalmú készítmények teljes elhagyása
- C. zajos környezetben történő hangadás kontrollálása**
- D. a sok mozgás mellőzése

17. Melyek a felsoroltak közül azok a szempontok, amelyek szerint a mássalhangzókat osztályozhatjuk?

- A. a képzés módja**
- B. a képzés helye**
- C. az ajakállás
- D. az időtartam**

18. A magyar mássalhangzók esetében a felsorolt csoportok közül melyek azok, amelyekben a zöngés hangoknak nincsen zöngétlen párja?

- A. nazálisok**
- B. spiránsok
- C. affrikáták
- D. tremulánsok**
- a. approximánsok**

19. Mi jellemző a magánhangzóink második formánsára?

- A. Az F2 a nyelv vízszintes mozgásával hozható kapcsolatba.**
- B. A hátul képzett magánhangzóknak alacsonyabb, az elől képzetteknek magasabb frekvenciájú F2-je van.**
- C. Az ajakkerekítés nélküli magánhangzók F2-je alacsonyabb frekvenciájú, mint az ajakkerekítéseseké.
- D. Az F2 értéke megfelel az állkapocs nyitásszögének.

20. Jelölje meg, hogy melyik állítás nem igaz az univerzális grammatikával kapcsolatban!

- A. elvont szabályok rendszere
- B. szabályai levezethetők általános tanulási elvekből**
- C. a szófaji kategóriák alapján határozza meg a frázisok alkotásának szabályait
- D. Piaget nevéhez fűződik**

Igaz-hamis

15. Az auditórikus fonetika: a hang fülünkkel való felfogása, hallás. **A**
16. A pitvarnak szerepe van a labiális magánhangzók képzésében. **A**
17. Az időtartam a magánhangzókra és a mássalhangzókra nézve is fonematikus tulajdonság. **B**
18. A szonéma az artikulációs mozgások összessége egy beszédhang képzése során. **B**
19. A gége felemelkedése is hozzájárult ahhoz, hogy az emberi beszéd kialakulhasson. **B**
20. Suttogó állásban sokkal lassabban tudunk létrehozni beszédhangokat, mint szűk lélegző állásban. **B**
21. Minél alacsonyabb az F1 formáns, annál magasabb nyelvéllésű a magánhangzó. **A**
22. A fonetikai koartikuláció időben és térben fokozatosan jelenik meg, nemegyszer különböző szegmenseken keresztül is hat. **A**
23. A világ nyelveit azon tulajdonság szerint is csoportosíthatjuk magán- és mássalhangzókra, hogy tudnak-e a hangzók önállóan szótagot képezni. A mássalhangzók soha nem szótagképzők **B**

Relációanalízis

1. A parole egy virtuális, elvont fogalom, amely megegyezik a fonetika fogalmával. **B-A**
2. A beszédleégzés tudatosabb a néma léégzésnél, mert 6 egységidő a belégzés és 8 a kilégzés. **A-B**
3. A pityóka egy valódi tájszó, mert a másként megnevezve él ugyan az a fogalom a köznyelvben. **A-A**
4. A gége felemelkedése is hozzájárult ahhoz, hogy az emberi beszéd kialakulhasson. **(HAMIS)**
5. Suttogó állásban sokkal lassabban tudunk létrehozni beszédhangokat, mint szűk lélegző állásban. **(HAMIS)**
6. Minél alacsonyabb az F1 formáns, annál magasabb nyelvéllésű a magánhangzó. **(IGAZ)**
7. A fonetikai koartikuláció időben és térben fokozatosan jelenik meg, nemegyszer különböző szegmenseken keresztül is hat. **(IGAZ)**
8. A világ nyelveit azon tulajdonság szerint is csoportosíthatjuk magán- és mássalhangzókra, hogy tudnak-e a hangzók önállóan szótagot képezni. A mássalhangzók soha nem szótagképzők. **(HAMIS)**

Gyógypedagógia

1. Az 1998. évi XXVI. törvény a fogyatékos személyek jogairól és esélyegyenlőségük biztosításáról azért született meg, mert...

a) ...a fogyatékos személyeket érintő, bár azidáig is pozitív társadalmi szemléletet még kedvezőbb irányba volt szükséges fordítani.

b) ...a fogyatékos személyek aktív társadalmi életben való részvételének az elősegítése szükségessé vált.

c) ...a fogyatékos személyek és családjuk életminőségén szükséges volt javítani

2. Jelölje a fogyatékos gyermek korai életkori igényeit, alapszükségleteit!

a) biztonság

b) szeretet

c) nevelés

d) elfogadás

e) játékok

3. Fogyatékos személyek habilitációjánál/rehabilitációjánál a megmaradt és kiemelkedő képességekre kell építeni a terápiát.

A

4. A fogyatékoság mindenképpen hátrányos helyzethez vezet.

B

5. Mit takar a kifejezés: gyógypedagógiai rehabilitáció?

A. A betegség és/vagy baleset következtében csökkent munkaképességűvé vált személyek gyógyulás utáni, egészségi alkalmasságuknak megfelelő munkába helyezése.

B. Életvezetés általános segítése.

C. Fogyatékos személyekre irányuló komplex tevékenység, melynek meghatározó tényezője a nevelés, fejlesztés.

6. Ki foglalkozik a mozgásfogyatékos személyekkel?

A. logopédus

B. oligofrénpedagógus

C. szomatopedagógus

D. tiflopedagógus

E. konduktor

F. szurdopedagógus

7. Látási fogyatékos személyek pedagógiai szempontú csoportosítása.

- A. Vak, aliglátó (fényt érzékelő, ujjolvasó, nagytárgylátó), gyengénlátó
- B. Vak, gyengénlátó
- C. Fényt érzékelő, ujjolvasó, nagytárgylátó
- D. Vak, aliglátó (fényt érzékelő, ujjolvasó, nagytárgylátó), gyengénlátó, halló-tapintó

8. Mely állítások igazak a vezetékes halláscsökkenésre?

- A. Műtéttel nem gyógyítható.
- B. Gyakran hurutos állapot áll a háttérében.
- C. Mélyebb frekvenciasáv érintettebb, mint a magas hangok meghallásának csökkenése.
- D. Mértéke a 60 dB-t nem haladja meg.
- E. Elsősorban magasabb frekvenciájú hangok meghallása sérül.

9. Melyik állítás igaz a beszéd fogyatékoság meghatározására?

- A. A beszéd- és nyelvi teljesítménynek súlyos zavara, melynek háttérében elsősorban biológiai/organikus, illetve funkcionális okok húzódnak, változatos tüneti kép mellett. A beszéd három nagy folyamatának, a beszédprodukciónak, a beszédmegértésnek és a társalgásnak a zavara áll fenn, ami érinthet egy-egy részfolyamatot, kiterjedhet az egyik mechanizmusra teljes egészében, avagy megjelenhet a beszéd valamennyi folyamatában.
- B. A beszéd- és nyelvi teljesítménynek súlyos zavara, melynek háttérében elsősorban biológiai/organikus, illetve funkcionális okok húzódnak, változatos tüneti kép mellett. A beszéd két nagy folyamatának, a beszédprodukciónak és a beszédmegértésnek a zavara áll fenn, ami érinthet egy-egy részfolyamatot, kiterjedhet az egyik mechanizmusra teljes egészében, avagy megjelenhet a beszéd valamennyi folyamatában.
- C. A beszéd- és nyelvi teljesítménynek súlyos zavara, melynek háttérében biológiai és organikus okok húzódnak, változatos tüneti kép mellett. A beszéd két nagy folyamatának, a beszédprodukciónak, és a beszédmegértésnek a zavara áll fenn, ami érinthet egy-egy részfolyamatot, kiterjedhet az egyik mechanizmusra teljes egészében, avagy megjelenhet a beszéd valamennyi folyamatában.
- D. A beszéd- és nyelvi teljesítménynek súlyos zavara, melynek háttérében elsősorban biológiai/organikus, illetve funkcionális okok húzódnak, változatos tüneti kép mellett. A beszéd három nagy folyamatának, a beszédprodukciónak, a beszédmegértésnek és a társalgásnak a zavara áll fenn, ami kizárólag egy-egy részfolyamatot érint.

10. Az aphasia ...

- A. ... fejlődési nyelvi zavar
- B. ... szerzett nyelvi zavar

Hang-, beszéd- és nyelésterápia

Egyszerű feleletválasztás

1. Milyen állapotban van a mandibula a helyes nyelés során Björk szerint?
 - A. A mandibula előre elmozdul.
 - B. A mandibula nyugalmi állapotban van.**
 - C. A mandibula oldalirányban mozdul el.
2. Melyik nem izomerősítő gyakorlat az orofaciális mozgászavarok terápiája esetén?
gombbal végzett gyakorlat?
 - A. Műanyag ballonnal/flakonnal végzett gyakorlat.
 - B. Zselatinnal/gumicukorral végzett gyakorlat.
 - C. Meleg sós vízzel végzett gyakorlat.**
3. Melyik a helyes nyelésért felelős izomcsoport?
 1. M. mentalis.
 2. M. orbicularis oris pars mentalis.
 3. M. buccinator.
 4. M. risorius.
 - 5. M. masseter.**
4. Melyik izom emeli a lágyszájpadot?
 - A. M. tensor veli palatini.**
 - B. M. palatopharyngeus.
 - C. M. veli palatini.
 - D. M. uvulae.
5. Kinek a nevéhez fűződik a tükör-próba az orrhangzósság megállapítására?
 - A. Hirschberg.
 - B. Semann.
 - C. Czermák.**
 - D. Guttzmann.
6. Hány csoportra osztjuk az orrhangzósságot?
 - A. 2.
 - B. 4.**
 - C. 3.
 - D. 5.
7. Hány olyan szindrómát ismerünk, amelyik nyílt orrhangzósságot okoz?
 - A. 20.
 - B. 105.
 - C. 250.**
 - D. több mint 500.
8. Az Európai Szabványügyi bizottság irányelvei mikor jelentek meg?
 - A. 1989.
 - B. 2003.
 - C. 2010.

D. 2015.

E. 2019.

9. A palatális fisztula esetén mely hangok képzéséhez társul zörej?

A. R, l.

B. K, g.

C. Sz, z, c.

D. F, v.

E. M, n, ny.

10 Az alábbi előkészítő gyakorlatok közül, melyek azok, amelyek nem a „stop hangzók” kiküszöbölésére alkalmasak?

A. Kényelmes, boldog dörmögés.

B. Felsőajak felhúzó-nyitott fogorral, nyitott fogorral.

C. Ásítási gyakorlat, olyan nagyra nyitott szájjal, amilyen csak lehetséges.

D. Vízszintesen kidugott nyelvvel [ö] hang ejtése.

E. Nyelvgagyogás hanggal vagy hang nélkül.

F. Nyelvhegyi püsszegés.

G. Köpködés nyelvhegygel és felső ajakkal, nyelvhegygel és felső fogor fogélével, nyelvhegygel és a felső fogor mögötti területtel.

11 Kérem azokat jelölje be a felsorolt érintettségek közül, amelyek mögött a megadott etiológiai háttér áll! Organikus szerzett ok:

A. Utánzás, megszokás.

B. Submucosus szápadhasadék.

C. Nagyothallás.

D. Mentális károsodás.

E. Renyhe izomműködés.

F. Különböző típusú, kiterjedésű, önmagukban és szindrómaként is előforduló hasadékok.

G. Lágyszápad-rövidülés.

H. Mandulaműtét utáni állapot.

I. Vezérlési zavarok, bénulások, hegesedések, sérülések.

12. Kérem jelölje be a magyar elnevezés latin megfelelőjét! Nyílt orrhangzósság:

A. Rhinophonia alternans.

B. Rhinophonia mixta.

C. Rhinophonia aperta.

D. Rhinophonia clausa.

13. Kérem jelölje be a magyar elnevezés latin megfelelőjét! Zárt orrhangzósság:

A. Rhinophonia alternans.

B. Rhinophonia mixta.

C. Rhinophonia aperta.

D. Rhinophonia clausa.

14. Kérem jelölje be a magyar elnevezés latin megfelelőjét! Keverett típusú orrhangzósság:

A. Rhinophonia alternans.

B. Rhinophonia mixta.

C. Rhinophonia aperta.

D. Rhinophonia clausa.

15. Kérem jelölje be a magyar elnevezés latin megfelelőjét! Váltakozó orrhangzósság:
- A. Rhinophonia alternans.**
 - B. Rhinophonia mixta.
 - C. Rhinophonia aperta.
 - D. Rhinophonia clausa.
16. Melyik típusra illik az alábbi megállapítás? „Az orális beszédhangok nazálissá válnak, a nazálisok beszédhangok pedig orálissá, azaz akkor zár a lágyszájpad, amikor nyitnia kelleme, és akkor nyit, amikor zárva kellene lennie:”
- A. Nyílt orrhangzósság.
 - B. Zárt orrhangzósság.**
 - C. Kevert típusú orrhangzósság.
 - D. Váltakozó orrhangzósság.
17. Kérem jelölje be a leírt jelenség nevét: „A lágyszájpad és a hátsó garatfal felső részének izmai képezik, amelynek során lég- és hangmentesen elzárja a szájüreget az orrüregtől”:
- A. Velopharingeális zár (VP).**
 - B. Velopharingeális insufficiencia (VPI).
18. Az agy fejlődésének milyen hatása van a beszéd fejlődésére?
- A. sok esetben gátló hatású
 - B. kölcsönösen támogató, ösztönző hatású**
 - C. semmilyen, mert a mozgásfejlődés a kulcskérdés
 - D. közömbös hatású
19. A mozgásfejlődés hogyan hat a beszéd kialakulására?
- A. kiegészíti
 - B. nincs rá hatással
 - C. ösztönzi**
 - D. gátolja
20. Miért fontos a testséma fejlesztése nem beszélő kisgyermeknek esetében?
- A. erősíti az önbizalmat
 - B. jól esik a kisgyermeknek
 - C. sokan elhanyagolják
 - D. a testtudat erősödése során aktivizálódik a beszéd**

Az Európai Laringológusok Szövetsége (ELS) által kiadott bázisprotokoll mely vizsgálati típust nem tartalmazza?

- A. percepciós értékelés
- B. a páciens szubjektív értékelése
- C. a fonációs technika megfigyelése**
- D. videostroboszkópia

A fonációs zavarok etiológia-alapú felosztásában mely csoportba sorolhatók a neurogén-organikus diszfóniák?

- A. strukturális-organikus diszfóniák
- B. regulatív diszfóniák**
- C. kevert etiológiájú diszfóniák
- D. pszichogén diszfóniák

Melyik nem a Voice Handicap Index (VHI-30) szubskálája, területe?

- A. funkció, a hangfunkció területe
- B. fizikai aspektus
- C. testtónus-szabályozás területe**
- D. emocionális aspektus

Melyik terápiás módszernél cél a kompenzációs technika kiépítése? Melyiknél nem a fiziológiás hangképzésre jellemző technikai elem használata történik?

- A. Állrászás módszere (Fröschels)
- B. Rágó módszer (Fröschels)
- C. Csőfonáció
- D. Gutzmann-féle szubtonális morgó**

Melyik terápiás eljárás tekinthető aerodinamikai súlypontú módszernek?

- A. Ajakpergetés**
- B. Zümmögő módszer (Spiess)
- C. Akcentmetódus (Svend Smith)
- D. Légzésrugózás, légzésdobás (Fernau-Horn)

Hangajakcsomó esetén mely kezelési forma nem használatos?

- A. hangképzési terápia
- B. reinnerváció módszerei (elektromos ingerlés)**
- C. fonokirurgiai beavatkozás

1. Melyik megállapítás tartozik a dadogásra hajlamosító tényezők közé?

- A. Ijedségből fakad
- B. Harmonikus anya-gyerek kapcsolat.
- C. Gyengébb idegrendszer, érzékenyebb pszichikum.**
- D. Dadogó környezet.

2. Mi a dadogás gyakorisága a fiúk és a lányok között?

- A. 2:1
- B. 3:1
- C. 4:1**
- D. 5:1

3. Melyik módszer alkalmas 7-12 éves dadogó gyermekeknek?

- A. Tranzakció analízis (E. Berne, Rosenthal)
- B. Kombinált játék- és logopédiai terápia (Nitz Katz-Bernstein)**
- C. Soha többet dadogás (Dr. Martin Schwartz)
- D. Intenzív terápia (Vinczéné Bíró Etelka)

4. Melyik módszer alkalmas a 3-4 éves dadogó korosztálynak?

- A. Minicsoport terápia (Mácsainé Hajós Katalin-Tarkovács Ágnes-Juhász Ágnes)**
- B. Intenzív terápia (Vinczéné Bíró Etelka)
- C. Komplex kezelés (Vékássy László)

5. Melyik megállapítás tartozik a hadarásra hajlamosító tényezők közé?

- A. Hadaró környezet
- B. Gyengébb idegrendszer, érzékenyebb pszichikum
- C. Nem harmonikus anya-gyerek kapcsolat
- D. Öröklött

6. Melyik a legritkább hadaró típus a négy közül?

- A. tachyláliás típus
- B. parafráziás típus
- C. tiszta típus**
- D. hadaró-dadogók típusa

7. Melyik fejlődési fázisra jellemzőek az alábbi állítások?

Első mosollyal együtt a 6.-8. héten kezd kialakulni. Primer vagy ösztönös. 1,5-4 hónapos kor között gurgulázáshoz hasonló hangok.

- A. akaratlan gögicsélés**
- B. kanonikus gagyogás

8. Melyik fejlődési fázisra jellemzőek az alábbi állítások?

Kommunikatív funkció előtérbe kerülése. Igazodik az anyanyelv hangtani szerkezetéhez és intonációs mintáihoz. 6.-12. hónap között differenciálódik a hang.

- A. akaratlan gögicsélés
- B. kanonikus gagyogás**

9. Az alábbi szintű nyelvi érintettség melyik terminológia jellemzője?

A gyermek 24 hónapos korában mért expresszív szókincse 50 szónál kevesebb, vagy még nem használ többszavas közléseket.

- A. nyelvi késés**
- B. nyelvfejlődési zavar

10. Melyik intellektuális képességzavarral járó szindrómára jellemzőek az alábbi beszéd- és nyelvi sajátosságok?

Késve indul és lassan fejlődik a beszédük, de iskoláskorra folyékony lesz, gyakori fecsegési kényszerrel. A nyelvi képességek az általános kognitív képességekhez mérten figyelemreméltóak, de nem érintetlenek. Nyelvtanilag helyes, de lexikális furcsaságokkal tűzdelt beszéd.

- A. Down-szindróma
- B. Williams-szindróma**
- C. Fragilis X-szindróma
- D. Rett-szindróma
- E. Magzati alkoholszindróma
- F.

11. Melyik intellektuális képességzavarral járó szindrómára jellemzőek az alábbi beszéd- és nyelvi sajátosságok?

Értelmileg akadályozott gyermekeket vizsgálva náluk található a legnagyobb arányban beszédzavar. Az expresszív nyelvtani morfológia és a hallási rövid távú emlékezet kiemelten gyenge területek. Serdülőkorban az expresszív nyelvi képességeik ritkán haladják meg a 3-5 éves tipikus fejlődésmenetű gyermekekét.

- A. Down-szindróma**
- B. Williams-szindróma
- C. Fragilis X-szindróma
- D. Rett-szindróma
- E. Magzati alkoholszindróma

12. Melyik intellektuális képességzavarral járó szindrómára jellemzőek az alábbi beszéd- és nyelvi sajátosságok?

Beszédbeli tempóingadozások, lassú szakaszok és hirtelen gyorsítások jellemzőek. Fonológiai hibák magas száma figyelhető meg náluk. Gyakoriak a szó- és témaszintű perszeverációk. Markáns a pragmatikai-kommunikációs deficit.

- A. Down-szindróma
- B. Williams-szindróma
- C. Fragilis X-szindróma**
- D. Rett-szindróma
- E. Magzati alkoholszindróma

Többszörös feleletválasztás

1. Az orofaciális mozgászavarok esetén milyen kóros szokásokat ismer (több helyes válasz is lehetséges)?

- A. Tic.
- B. Magatartászavar.
- C. **Ujjszopás.**
- D. **Helytelen táplálkozási szokások.**
- E. **Fogcsikorgatás.**
- F. **Stressz.**
- G. Alvászavar.

2. Melyik terápiás módszer nem tartozik az orofaciális mozgászavarokhoz (több helyes válasz is lehetséges)?

Straub terápia.

- A. Garliner módszere.
- B. Kittel terápia.
- C. SigmaPlus terápia.
- D. **Semann módszere.**
- E. Castillo Morales módszere.
- F. Barrett terápia.
- G. **Guttmann terápia.**

3. Orofaciális mozgászavar esetén mikor nem ajánlott terápiát végezni (több helyes válasz is lehetséges)?

- A. **Különlegesen renyhe nyelv esetén.**
- B. **Előzetes orvosi kezelés szükségessége esetén.**
- C. Befejeződött növekedés esetén.
- D. **Előzetes fogszabályozás szükségessége esetén.**
- E. **Értelmi fogyatékos gyermek esetén.**
- F. Artikulációs zavar esetén.
- G. **Túl fiatal, éretlen gyermek esetén.**
- H. **Nagyfokú ellenállás esetén a terápiával szemben.**

4. Melyek a késői beszédkezdet tünetei (több helyes válasz is lehetséges)?

- A. **Szegényes szókincs.**
- B. **Zenei képesség hiánya.**
- C. **Motoros elmaradás.**
- D. Nyelési zavar.
- E. **Agrammatizmus.**
- F. Nazális színezetű beszéd.
- G. 24 hónapos korban több mint 50 szavas szókincs birtokol.

5. Spazmodikus diszfónia abduktor típusa esetén jellemző (több helyes válasz is lehetséges):

- A. **Beszűkült hangterjedelem.**
- B. **Afónia jelleg.**
- C. Énekhang nem érintett.

D. Suttogás, nevetés nem érintett.

6. A pöszeség organikus okai lehetnek (több helyes válasz is lehetséges):

- A. Dysglossia bilabialis.
- B. **Dysglossia dentalis.**
- C. **Dysglossia lingualis.**
- D. Dysglossia mandibularis.
- E. **Dysglossia labialis.**

7. A pöszeség funkcionális okai lehetnek (több helyes válasz is lehetséges):

- A. **Az agy érési folyamatának késése.**
- B. **Reálterületeken kiemelkedő teljesítmény.**
- C. **A hallási észlelés, zenei érzék alacsony szintje.**
- D. Egyik sem.

8. A diszfágia tünetei lehetnek (több helyes válasz is lehetséges):

- A. **Aspiráció.**
- B. **Lassú rágás, nyelés.**
- C. Súlygyarapodás.
- D. **Ismeretlen eredetű lázas állapotok.**
- E. **Köhögés.**
- F. Étkezés előtt rekedt hang.

9. Mi nem a szájpadelégtelenség tünete (több helyes válasz is lehetséges)?

Félrenyelés

- A. Váladékpangás a garatban.
- B. Halláscsökkenés.
- C. **Szájzug aszimmetrikus.**
- D. **Zárt az artikuláció.**
- E. Hangképzési és beszédzavar.
- F. **Kettőslátás.**
- G. Nyelészavar.

10. Kérem jelölje be, hogy a logopédus milyen ellátási formákban segíti a hasadékos gyermekeket (több helyes válasz is lehetséges):

- A. Genetikai ultrahang.
- B. Hasadékos centrumba utalás.
- C. Az ajak primér funkcióorientált egyesítése.
- D. Szájpad egyesítése.
- E. **Logopédiai terápia és utógondozás.**
- F. Plasztikai műtétek.
- G. **Logopédiai tanácsadás, home-tréning.**

11. Az alábbi eljárások közül melyek szolgálják a légyszájpad működésének logopédiai vizsgálatát (több helyes válasz is lehetséges)?

Tympanometria.

- A. Audiometria.
- B. **Tapintásos eljárás.**
- C. **Tükörpróba (Czermák-féle).**
- D. Orrrendoszkópia.

- E. Fonendoszkóp.
- F. Nazometria.
- G. A lágyszájpad vizsgálata lámpával.

12. Melyek a home-tréning gyakorlatok két legfontosabb gyakorlattípusai (több helyes válasz is lehetséges)?

- A. Lágyszájpad erősítők.
- B. Hangfejlesztés.
- C. Légzésszabályozás: fújás-szívás.
- D. Automatizálás.
- E. Rögzítés.

13. Jelölje be, hogy a hangtanítás sorrendje szempontjából melyik két állítás igaz!

- A. Előbb mindig a réshangokat alakítjuk ki, utána jöhetnek a zárhangok.
- B. Előbb a zöngétlenek kialakítása történik, utána a zöngés hangok.
- C. A réshangokat zárhangokhoz kell kapcsolni.
- D. F-v hangok kialakítása megelőzi a fogszabályzást.
- E. Ty-gy hangok rögzítése mindig nazálishoz kötve történik (ántyá, antya, entye..).

14. Kérem azokat jelölje be a felsorolt érintettségek közül, amelyek mögött a megadott etiológiai háttér áll! Organikus veleszületett ok (több helyes válasz is lehetséges):

- A. Utánzás, megszokás.
- B. **Submucosus szájpadhasadék.**
- C. Nagyothallás.
- D. Mentális károsodás.
- E. Renyhe izomműködés.
- F. **Különböző típusú, kiterjedésű, önmagukban és szindrómaként is előforduló hasadékok.**
- G. **Lágyszájpad-rövidülés.**
- H. Mandulaműtét utáni állapot.
- I. Vezérlési zavarok, bénulások, hegesedések, sérülések.

15. Azokat jelölje be a felsorolt érintettségek közül, amelyek mögött a megadott etiológiai háttér áll! Funkcionális ok (több helyes válasz is lehetséges):

- A. **Utánzás, megszokás.**
- B. Submucosus szájpadhasadék.
- C. **Nagyothallás.**
- D. **Mentális károsodás.**
- E. **Renyhe izomműködés.**
- F. Különböző típusú, kiterjedésű, önmagukban és szindrómaként is előforduló hasadékok.
- G. Lágyszájpad-rövidülés.
- H. **Mandulaműtét utáni állapot.**
- I. **Vezérlési zavarok, bénulások, hegesedések, sérülések.**

16.

Kérem jelölje be, hogy melyek igazak az alábbi megállapítások közül (több helyes válasz is lehetséges):

- A. **VPI esetén csökken a szájüregi nyomás, ezért a mássalhangzók halkabbak.**
- B. VPI esetén növekszik a szájüregi nyomás, ezért a mássalhangzók hangosabbak.
- C. VPI esetén centrifugális erők hatnak az artikulációra, ezért megváltozik a beszédhangok képzési helye.

- D. VPI esetén centripetális erők hatnak az artikulációra, ezért hátratulódik a beszédhangok képzés a garat vagy a gége szintjére.
- E. A zárási képtelenség kórosan fokozódó orrhangzós színezetet, hipernazalitást eredményez.
- F. A zárási képtelenség kórosan csökkenő orrhangzós színezetet, hiponazalitást eredményez.
- G. „Nasal escape” esetén a levegő az orrban akadályba ütközik.
- H. "Nasal escape” esetén a levegő az orron át „szökik”.
- I. A „stop hangzók” keletkezésének oka a képzés hátratulódása.
- J. A „stop hangzók” keletkezésének oka a képzési képtelenség.

17. Kérem jelölje be az alábbi izmok közül azokat, amelyek emelik a lágyszájpadot (több helyes válasz is lehetséges):

M. palatoglossus.

- A. **M. levator veli palatini.**
- B. M. palatopharyngeus.
- C. **M. tensor veli palatini.**
- D. **M. uvulae.**
- E. M. constrictor pharyngis superior.

18. Melyik foglalkozások segítik közvetlenül a beszéd kialakulását? (több megoldás lehet)

- A. **Ringató**
- B. Mama torna
- C. **Könyvtári mondókázós kör**
- D. **Kerekítő**

19. Milyen szűrőeljárásokat használhatunk a nem beszélő kisgyermekes esetében? (több megoldás lehet)

- A. IQ teszt
- B. **KOFA**
- C. **Építsünk beszédet! csomag**
- D. **Juhász-Bittera féle vizsgálat**

20. Milyen könyvek segítik a beszéd kialakulását? (több megoldás lehet)

- A. **„pancsoló-könyvek”**
- B. **böngészők**
- C. meseregények
- D. **mondókás könyvek**

21. Mely aerodinamikai mérések végezhetőek el kis eszközigénnyel, egy stopper óra segítségével?

- A. vitálkapacitás
- B. **maximum hangtartási idő (Maximum Phonation Time – MPT)**
- C. pneumotachográfia
- D. fonációs kvóciens (Phonation Quotient – PQ)
- E. **sz/z arány (s/z ratio)**

22. A hangterjedelem-vizsgálatok mely szempontok alapján értékelik a hang teljesítőképességét?

- A. hangerő-terjedelem**
- B. légzési kapacitás**
- C. hangtartási idő
- D. hangmagasság-terjedelem
- E. hangminőség

23. Mely idegrendszeri struktúrák sérülései nyomán alakulhatnak ki neurogén-organikus centrális diszfóniák?

- A. gerincvelői idegek
- B. agykéreg**
- C. kéreg alatti struktúrák**
- D. kisagy
- E. agyidegek
- F. agytörzs**

24. Mely eljárások sorolhatóak a hangképzési terápia indirekt módszerei közé?

- A. relaxációs technikák**
- B. holisztikus eljárások
- C. pszichoterápia**
- D. manuálterápia**
- E. aerodinamikai súlypontú módszerek
- F. izomaktiváló, izomerősítő- és lazító módszerek

25. Melyik változás jöhet létre a csőfonációs technika alkalmazása következtében? Tehát mi a csőfonációs technika hatása a hangképzésre nézve?

- A. erősíti a musculus vocalist
- B. a hangadás könnyebbé válik**
- C. javítja a hangajkak rezgését és a glottisszárást**
- D. aktivizálja az álhangredőket
- E. masszírozó, lazító érzést hoz létre a gégében, toldalékcsőben**
- F. aktivizálja a hasfali kilégzőizmokat

26. A ritmus eszköze miért használható olyan jól a hangképzési terápiában? A ritmikus gyakorlatok milyen hatást váltanak ki a hangképzésre nézve?

- A. feszülés és lazítás folyamata öntudatlanul optimalizálódik**
- B. automatizálják a mozgásfolyamatot**
- C. masszírozó, lazító érzést hoz létre a gégében, toldalékcsőben
- D. javítja a hangajkak rezgését és a glottisszárást
- E. a rögzült, kedvezőtlen mozgásmintákat gyengítik**
- F. jobb légzéstartást alakítanak ki

7. Mely állítások tartoznak a dadogásra hajlamosító tényezők közé?

- A. Nem harmonikus anya-gyermek kapcsolat**
- B. Magas elvárásokat támasztó környezet.**
- C. Túl lassú beszédfejlődés**
- D. Örökölt hajlam**

8. Mely 3 állítás tartozik az élettani dadogás jellemzőihez?

- A. Kisebbségi testvér születése**
- B. Fogváltás**
- C. Óvodába szoktatás**
- D. Anyától való leválás**

9. Melyik 3 dadogás terápiás módszer nem magyar eredetű?

- A. Kombinált játék- és logopédiai terápia**
- B. Intenzív terápia**
- C. MIDVAS módszer**
- D. Soha többet dadogás –terápia**

10. Mely 3 állítás igaz a Balás Eszter- féle Művészeti terápiára?

- A. A terápia lényegét az ének-zene, a mozgás és az ábrázolás hármas egysége adja**
- B. "Elvihető" módszer**
- C. A gyerekek gyakran csak az órán dadognak.**
- D. A Kokas Klára által kidolgozott Kodály-koncepción alapul**

11. Mely 3 állítás tartozik a hadarók jellemzői közé?

- A. Kimagasló intelligencia**
- B. A figyelem kihagyása, szűk terjedelme**
- C. Rendszerető életmód**
- D. Előbb beszél, mint ahogy gondolataihoz a megfelelő szavakat, kifejezési formát megtalálta volna**

12. Mely 3 állítás része a hadarás terápiájának?

- A. A figyelem fejlesztése**
- B. Kizárólag a beszéd formai oldalának fejlesztése**
- C. A személyiség rendezése**
- D. A légzés rendezése**

13. Húzza alá azokat az állításokat, amelyek az ADHD-t mutató gyermekekre jellemzőek!

- A. Mintha nem hallaná, ha szólnak hozzá.**
- B. Alacsony a receptív és expresszív szókinccse.**
- C. Korlátozottak a grammatikai készségei.**
- D. Túl sokat beszél, túl hangos.**
- E. A beszédet nem kommunikatív funkcióval használják.**
- F. A kérdések végét meg sem várva már válaszol.**

G. Gyakran félbeszakít másokat.

H. A nyelvelsajátítás folyamatában előfordul regresszió.

14. Húzza alá azokat a kifejezéseket, amelyek a magzatnyelvre jellemzőek!

A. az anya mélyebb hangjainak észlelése

B. kialakul a differenciált sírás

C. echolália

D. fonémák tudatos használata

E. hallórendszer működni kezd

F. holofrázisok

G. „miért” korszak

H. szerepváltó társalgás megjelenik

I. már képes a prozódiai elemek észlelésére

15. Húzza alá azokat a kifejezéseket, amelyek a preverbális korra jellemzőek!

A. az anya mélyebb hangjainak észlelése

B. kialakul a differenciált sírás

C. echolália

D. fonémák tudatos használata

E. hallórendszer működni kezd

F. holofrázisok

G. „miért” korszak

H. szerepváltó társalgás megjelenik

I. már képes a prozódiai elemek észlelésére

16. Húzza alá azokat a kifejezéseket, amelyek a verbális fejlődésre jellemzőek!

A. az anya mélyebb hangjainak észlelése

B. kialakul a differenciált sírás

C. echolália

D. fonémák tudatos használata

E. hallórendszer működni kezd

F. holofrázisok

G. „miért” korszak

H. szerepváltó társalgás megjelenik

I. már képes a prozódiai elemek észlelésére

17. Húzza alá azokat az állításokat, amelyek a vak gyermekek nyelvi fejlődésére jellemzőek!

- A. Az első szavak megjelenése késik.
- B. Szókincsrobbanás időszaka nem annyira hangsúlyos, mint látó gyermekeknél.
- C. Kerülik a konkrét jelentésű szavakat, inkább általános kifejezéseket használnak.
- D. **Kevesebb a túláltalánosítás, több az aluláltalánosítás.**
- E. **Hosszabb ideig fennáll az ismétlések (echolália) használata.**
- F. Kétszavas kombinációk használata korábban jelentkezik.
- G. **Nagyobb számban és hosszabb ideig figyelhető meg náluk a névmáscsere.**
- H. Az E/1. személy használata tipikusnak tekinthető.
- I. **Több kérdést tesznek fel és hosszabb ideig beszélnek.**

18. Húzza alá azokat az állításokat, amelyek a hallássérült gyermekek beszéd- nyelvi fejlettségére jellemzőek!

- A. **Gyakori a magán- és mássalhangzók időtartamának tévesztése.**
- B. A hallássérülés érinti a beszédhangok képzését, de hangkihagyás (alália) nem jellemző rájuk).
- C. Jellemző a kapkodó, gyorsabb beszédtempó.
- D. **Gyakori a zöngétlenítés.**
- E. A légzéstechnika és levegőbeosztás megfelelő, viszont a beszédben a szüneteket atipikus módon alkalmazzák.
- F. A beszéd prozódiai elemei nem mutatnak eltérést.
- G. **Jellemző a nazális hangszínezet.**
- H. Többségük megfelelő szókinccsel, nyelvtanilag jól szerkesztett mondatokkal kommunikál.
- I. **Jellemző a diszgrammatizmus.**

Igaz-hamis

1. Igaz-e az állítás? Straub programjában beszéd- és izomerősítő gyakorlatok, valamint a funkció kialakulását elősegítő feladatok egyaránt helyet kaptak.
A
2. Igaz-e az állítás? Az orofaciális rendszer feladatai közé tartozik a légzés, rágás, nyelés és a hangképzés.
A
3. Igaz-e az állítás? A gégében képzett zöngé az artikulációs csatornába kerül?
A
4. Igaz-e az állítás? Fonetikai pöszeség esetén a beszédhangok képzéséhez szükséges beszédmozgást már sikerült elsajátítani, de nem képes elhelyezni az adott nyelv fonémarendszerében:
B
5. Igaz-e az állítás? Bell paresis a perifériás facialis bénulás kóroka lehet.
A.
6. Igaz-e az állítás? Az aspiráció súlyossági 3. fokozata: permanens aspiráció köhögési reflex nélkül, ineffektív akaratlagos köhögéssel.
B
7. Igaz-e az állítás? A zárt orrhangzóság jellemző tünete a nasalis mássalhangzók ejtésekor rezonancia csökkenése:
A
8. Igaz-e az állítás? Centrális eredetnél csak beszédkor nem mozog, perifériásnál sem beszéd, sem öklendezés közben nem mozog a lágyszájpad:
A
9. Igaz vagy hamis az állítás? A nyílt orrhangzós beszéd gyakran társul velofaringeális insufficienciával:
B
10. Igaz vagy hamis? Kérem jelölje be a megoldást! Az ajakhasadék gyakrabban fordul elő fiúknál, mint lányoknál:
A
11. Igaz vagy hamis? Kérem jelölje be a megoldást! A szájpadhasadék gyakrabban fordul elő fiúknál, mint lányoknál:
B
12. Igaz vagy hamis? Kérem jelölje be a megoldást! A rinolália és a rinophonia jelentése azonos, egy azon jelenség két különböző elnevezése:
B

13. Igaz vagy hamis? Az elsődleges hasadék kialakulásának időpontja a magzati élet 4-7. hete.

A

14. Igaz vagy hamis? VPI esetén fellépő károsult funkciók lehet a beszéd.

A

15. Igaz, vagy hamis? A másodlagos hasadék a felsőajkakra is kiterjed.

B.

16. A szülők szerepe elődleges az anyanyelv elsajátításában A

17. A korai gyermekkorban elmaradt beszédfejlődés terápiával nem javítható B

18. A nyelvfejlődési elmaradás veleszületett betegség B

19. **Igaz-hamis kérdés** Igaz-e, hogy hangképzési terápiában az önérzékelés javítása csak az auditív csatornán keresztül (hangjellemzők meghallása által) valósulhat meg?

B (mert a kinesztetikus és az auditív csatornán keresztül is)

20. Igaz-e, hogy nyelőcsőbeszéd és hangprotézissel történő hangpótlás esetén is a PE-szegmens (pharyngo-ösophageális szegmens) tölti be a vibrátor szerepét, ott jön létre a rezgés?

A

21. Igaz-e, hogy hangajakbénulás esetén a hangképzési terápia, a sebészi beavatkozás és a reinnerváció módszere is hatékony beavatkozási forma lehet?

A

22. Igaz-e, hogy teljes gégeeltávolítás után a légzés és a szaglás funkciója is megváltozik?

A

23. Igaz-e, hogy a pszichogén diszfóniák az etiológia alapján történő felosztás szerint a strukturális-organikus diszfóniák közé sorolhatóak?

válasz: hamis3. A dadogás egyik oka az érzékeny idegrendszer. A

24.. A dadogókra jellemző a logofóbia. A

25.. A valódi dadogásra jellemző a szótag-, szóismétlés. B

26.. Martin Schwartz módszere beszédtechnikai jellegű. B

27. Egy hadarót könnyű megtartani a terápiában. B

28. Az autizmus spektrum zavar diagnosztikai folyamata az atipikus idegrendszeri szerveződésen alapszik. B

29. Autizmus spektrumzavar esetén a beszéd szupraszegmentális elemei nem mutatnak eltérést. B

30. Társas (pragmatikai) kommunikációs zavar esetén is előfordulhat beszűkült, repetitív érdeklődés. B

31. A társas (pragmatikai) kommunikációs zavar az autizmus spektrum zavar és a specifikus nyelvi zavar határán álló fejlődési zavar. **A**

32. A pragmatikai kommunikációs zavar és a magasan funkcionáló autizmus a nyelvi viselkedéses jegyek alapján nem különböztethető meg megbízhatóan. **A**

Relációanalízis

1. Melyik állítás igaz?

Nyelvlökéses nyelésnél az infantilis nyelés mint szabálytalan nyeléstípus megjelölés nem helytálló, mivel ez a nyelési forma a csecsemőknél és kisgyermekeknél normálisnak tekinthető.

Nyelvlökéses nyelésnél az infantilis nyelés mint szabálytalan nyeléstípus megjelölés helytálló, mivel ez a nyelési forma a csecsemőknél és kisgyermekeknél nem tekinthető normálisnak.

2. Melyik állítás igaz?

Nyelvlökéses nyelésnél a visceralis nyelés elnevezés indokolt, mert nem minden nyelés zsigeri.

Nyelvlökéses nyelésnél a visceralis nyelés elnevezés nem teljesen indokolt, mert minden nyelés zsigeri.

3. Melyik állítás igaz?

Szabálytalan nyelésnél az ajak pirosabb lehet, mert az alsó ajak a nehézségi erő hatására nem kifelé fordul, az ajkak nyitottak lesznek és a nyál is kicsoroghat.

Szabálytalan nyelésnél az ajak pirosabb lehet, mert az alsó ajak a nehézségi erő hatására kifelé fordul, az ajkak nyitottak lesznek és a nyál is kicsoroghat.

4. Melyik állítás igaz?

Hasadékos csecsemőknél a szopáshoz szükséges vákuum nem érhető el. A csecsemő sokat bukik. Később is gyakori probléma, hogy evés és ivás közben orron át távozik az étel-ital egy része.

Hasadékos csecsemőknél a szopáshoz szükséges vákuum nem érhető el. A csecsemő sokat bukik. Később is gyakori probléma, hogy evés és ivás közben nem az orron át távozik az étel-ital egy része.

5. Melyik állítás igaz?

Mivel hasadékos csecsemőknél a gondozási feladatokat nem a szülő (és leginkább az édesanya látja el), nem fontos a megfelelő, részletes, többszöri tanácsadás, az információk szóban és írásban történő átadása.

Mivel hasadékos csecsemőknél a gondozási feladatokat a szülő (és leginkább az édesanya) látja el, fontos a megfelelő, részletes, többszöri tanácsadás, az információk szóban és írásban történő átadása.

6. Melyik állítás igaz?

Hasadékos csecsemőknél a védőnők feladata nem kiemelkedő, hisz az első pár hónapban, amikor a

súlygyarapodás a legjelentősebb és az elsődleges kötődés kialakulása megindul, nem ők találkoznak

legtöbbet a családdal.

Hasadékos csecsemőknél a védőnők feladata kiemelkedő, hisz az első pár hónapban, amikor a

súlygyarapodás a legjelentősebb és az elsődleges kötődés kialakulása megindul, ők találkoznak

legtöbbet a családdal.

7 Melyik állítás igaz?

Az orofaciális rendszer egésze mindig a részek egymásra hatása által fejlődik. Így ha a rendszer egy eleme rendellenes pozícióba kényszerül és rendellenesen működik, az egész rendszer működése megváltozik.

8. Az orofaciális rendszer egésze nem mindig a részek egymásra hatása által fejlődik. Ha a rendszer egy eleme rendellenes pozícióba kényszerül és rendellenesen működik, nem az egész rendszer működése változik meg.

9.. Melyik állítás igaz?

Ha a myofunkcionális tréning és a nyelésterápia nem kezdődik el időben, nem rögzülnek a diszfunkciók az orofaciális területen, ami jelentősen akadályozhatja az arc és a fogazat harmonikus fejlődését és megakadályozza a fogszabályozás sikerét.

Ha a myofunkcionális tréning és a nyelésterápia nem kezdődik el időben, rögzülnek a diszfunkciók az orofaciális területen, ami jelentősen akadályozhatja az arc és a fogazat harmonikus fejlődését és megakadályozza a fogszabályozás sikerét.

10. Melyik állítás igaz?

A túl nagy orrmandula az orrjárat beszűkülését eredményezi, mely a szájlégzés erősödését fokozza.

A túl nagy orrmandula az nem orrjárat beszűkülését eredményezi, mely a szájlégzés erősödését fokozza.

11. Kisgyermekkorban milyen hatással van a tablet előtt töltött idő a beszédfejlődésre?

- A. a beszéd kialakulása késhe, mivel kevés a nyelvi fejlesztő program
- B. a beszéd kialakulására pozitívan hat, mivel sok inger éri az agyat
- C. a beszéd kialakulása késhe, mert az online térben töltött sok idő káros
- D. a beszéd kialakulása késhe, mivel a személyes kommunikáció és az élőszavas beszéd elsődlegesen motiválja a beszédfejlődést
- E. a beszéd kialakulására pozitívan hat, mert a tablet gyermekbarát

12. A lágy hangindítás tekinthető fiziológiásnak, mert ebben az esetben terhelődnek legkevésbé a hangképzőszervek.

válasz: az állítás és az indoklás is igaz

13. A hangképzési terápia fő célja minden esetben a tisztán csengő, nem rekedt hang létrehozása, mert ez tekinthető elvártnak a hétköznapi hanghasználat során.

válasz: az állítás és az indoklás is hamis

14. Sok hangképzési terápiás módszer épít a motoros tanulásra, mert az egy jó prognózisú tanulási stílus.

válasz: az állítás és az indoklás is igaz

B – Mindkét tagmondat igaz, de nincs összefüggés közöttük.

C – Az első tagmondat igaz, a második hamis.

D – Az első tagmondat hamis, a második igaz.

E – Mindkét állítás hamis.

15. A Művészeti terápia dadogóknak egy „elvihető” terápia, mert a művészet is kommunikáció, amely által beszéd nélkül is kifejezhetjük magunkat, érzéseinket.

Megoldás: B

16. A hadarók szövegalkotási kísérlete gyakran kudarcot vall, ezért a figyelemkoncentrációjuk jó.

Megoldás: C

17. Fontos elérni a hadaróval, hogy beszéd közben csak az éppen megformálandó gondolatra koncentráljon, annak ellenére, hogy további gondolatok tolulnak előtérbe, mert a közlés vágya erős.

Megoldás: A

18. A grammatikai szint sérülése gátja a szókincs bővülésének, mert ebben az esetben a morfológia és szintaktika zavara áll fenn. **hamis – az állítás téves**

19. A lexikai-szemantikai szint sérülése gátja a korosztálynak megfelelő tipikus szókincs és a hozzákapcsolódó jelentéstartalom használatának, mert ebben az esetben a szókincs és a szavak jelentésének a zavara áll fenn. **igaz**

20. A pragmatikai szint sérülése gátja a kommunikációs célok és szándékok aktuális megvalósulásának, mert ebben az esetben a fonetika zavara áll fenn. **hamis – az indoklás téves**

1. A 15/2013. EMMI rendelet előírja, hogy el kell végezni a három és ötödik életévüket betöltött gyermekek beszéd- és nyelvi fejlettségének szűrését. Az ötéveskori szűrés elsősorban _____ vonatkozik. Jelölje meg a helyes választ!

☐ a nyelvi fejlettségre (receptív és expresszív)

☒ a beszédartikulációra és az írott nyelvi készségekre

2. Mely területek szűrésére alkalmas a Szól-e? szűrőeljárás? (Több válasz is adható.)

☒ A gyermek írott nyelvi (írás és olvasás) készsége.

☐ A gyermek hallásának épsége.

☒ A gyermekek beszéd- és nyelvi fejlettsége.

☐ A gyermek finommotorikájának fejlettsége.

☒ A gyermek beszédartikulációja

3. Jelölje meg a problémamentes beszédfejlődés 5 alapvető kritériumát!

☒ beszélő környezet

☒ az életkornak megfelelő mozgásos képesség

☐ motivált kommunikációs viselkedés

☒ ép beszédszervek

☒ ép hallás, jól működő hallásfunkciók

☒ ép idegrendszer

4. Jelölje meg az artikulációs zavar definícióját.

- ☐ Az adott nyelv morfológiai normájától való eltérés.
- ☐ A gyermekek beszéd-és nyelvfejlődésbeli elmaradása.
- ☒ A beszéd tisztaságának zavara, az adott nyelvközösség fonémáinak eltérő kiejtése.

5. Jelölje meg, mik okozhatnak artikulációs zavart a felsoroltak közül. (Több válasz is adható)

- ☒ Auditív észlelési és feldolgozási zavar
- ☒ Szervi elváltozás
- ☐ A hang túlerőltetése
- ☒ Környezeti tényezők
- ☒ A beszédszervek ügyetlensége

6. Állítsa sorba azokat a feladatokat, amit az artikulációs terápiás munka során a logopédus elvégez! (Az 1-est az a tevékenység kapja, amit legelőször, a 7-est, amit legutoljára végez!)

- ☐ 7 a terápia lezárása, ellenőrző vizsgálatok
- ☐ 5 a logopédiai ellátás megtervezése (egyéni fejlesztési terv)
- ☐ 4 differenciál diagnosztika, diagnózis felállítás
- ☐ 2 logopédiai vizsgálatok, anamnézis felvétele
- ☐ 3 szükség esetén egyéb vizsgálatok megszervezése
- ☐ 6 terápia, a fejlődés nyomon követése, dokumentálása
- ☐ 1 a kliensek beszéd- és nyelvi fejlettségének és állapotának szűrése

7. Jelölje meg, hogy melyek az artikulációs zavar elsődleges tünetei!

- ☐ grammatikai hibák
- ☒ beszédhangok torz ejtése
- ☒ beszédhangok kihagyása
- ☐ beszédmegértési zavar
- ☐ gyenge verbális, vizuális memória
- ☐ szóalak megváltozása
- ☒ beszédhangok felcserélése
- ☐ szegényes szókincs

8. Jelölje meg, hogy mi az artikulációs terápia elsődleges célja!

- ☐ Nyelvi zavarok megszüntetése
- ☒ A kóros artikuláció megszüntetése, a beszéd tisztaságának helyreállítása
- ☐ Olvasás- helyesírás- írás zavarainak megelőzése

9. Állítsa sorba az artikulációs terápia lépéseit! (Az 1-est az a tevékenység kapja, ami legelőször, a 6-ost, amit legutoljára következik!)

- Hangfejlesztés, hangfelidézés
- Motoros differenciálás
- Artikulációs mozgásügyesítés
- Automatizálás
- Rögzítés
- Auditív percepció fejlesztése

10. Az alábbi mondat állítást és indoklást tartalmaz. - A hatékony logopédiai munka érdekében a logopédus többszörös megerősítést használ, mert minél több érzékszerven keresztül erősíti az információt, annál mélyebben vésődik be, annál könnyebben tudja a kliens felidézni, és vele műveleteket végezni. - Döntse el, hogy

☒ az állítás és az indoklás is igaz, és az indoklás teljesen megmagyarázza az állítást

☐ mindkettő külön igaz, de az indoklás nem magyarázza meg kielégítően az állítást

☐ az állítás igaz, az indoklás hamis

☐ az állítás hamis, az indoklás igaz

☐ mindkettő hamis

11. „A hangfejlesztést minden esetben megelőzi a tudatos, alapos előkészítő szakasz, az artikulációs mozgásügyesítés és az auditív percepció fejlesztése.” Döntse el, hogy ez az állítás

☒ igaz

☐ hamis

12. Döntse el, hogy a felsorolt eszközöket az artikulációs terápia mely szakaszában használná! (A megfelelő betűt írja a négyzetbe!)

A. tükör, fogpiszkáló, Zizi, ropi, műanyagpálcika,

B. forgó, tollpihe, ping pong labda, léggömb, gyertya, szívószál

☐ B Fúvó-, szívó-, pattintó gyakorlatok

☐ A Nyelvgyakorlatok

13. A hangfelidézés a terápia folyamán a rögzítés szakaszáig van jelen a foglalkozásokon, mert minden esetben meg kell győződni arról, hogy a kialakított fonémát helyesen képzi a kliens. Döntse el, hogy

☐ az állítás és az indoklás is igaz, és az indoklás teljesen megmagyarázza az állítást

☐ mindkettő külön igaz, de az indoklás nem magyarázza meg kielégítően az állítást

☐ az állítás igaz, az indoklás hamis

☒ az állítás hamis, az indoklás igaz

☐ mindkettő hamis

14. Nézze meg a következő feladatlapot! Döntse el, hogy melyik állítás igaz! Ez a feladatlap fonémaazonosításra készült, _____ használható.

☒ auditív differenciáláshoz

☐ motoros differenciáláshoz

☐ auditív és motoros differenciáláshoz egyaránt

A felnőtt mondja a képek nevét!

A te feladatod, hogy meghalld, melyik hang bújít el a szóban.

Kösd az autóhoz, ha T, a koppanóhoz, ha K hangot hallottál!



T



K



kapa
teve

tévé
kávé

kapu
kép

tatu
tál

15. A mássalhangzók (konsonánsok) rögzítésénél az a feladat, hogy a már megbízhatóan, izoláltan ejtett fonémát kapcsoljuk a magánhangzókhoz (vokálisokhoz), a fonetikai szabályok figyelembevételével, a fokozatosság betartásával. Könnyebb az egyes beszédhangok kiejtése, ha a hangkapcsolatokban szereplő fonémák képzési mozzanataik eltérőek. - Döntse el, hogy

☐ az állítás és az indoklás is igaz, és az indoklás teljesen megmagyarázza az állítást

☐ mindkettő külön igaz, de az indoklás nem magyarázza meg kielégítően az állítást

☒ az állítás igaz, az indoklás hamis

☐ az állítás hamis, az indoklás igaz

☐ mindkettő hamis

16. Az automatizálás során a szóanyag kiválasztásakor nem csak arra kell figyelni, hogy az automatizálandó fonéma, a kívánt fonológiai helyzetben szerepeljen, hanem arra is, hogy

☐ a szavak részét képezzék a kliens mentális lexikonjának.

☒ ne tartalmazzanak javítatlan hangokat.

17. Nézze meg a következő feladatlapot! Döntse el, hogy igaz-e az állítás! "A következő területek fejlesztésére használható ez a feladatlap: Motoros képességek, fonológiai tudatosság (fonéma izolálás, szószegmentálás), síkban való tájékozódás (oszlop fogalma), finommotorika. "



igaz



hamis

Feladatlap S automatizálásához szó elején

Nevezd meg a képeket! „Tapsold el”! Hányat tapsoltál? Kösd össze azzal a dobókockával, ahol annyi pontot látsz, amennyit tapsoltál a szóra! Milyen hang bujt el minden szóban? Hol mondtad?



súly
süveg
sétahajó
seb
sólyom

saláta

sötétítő

sámán
sielő
sün
sokadalom
sámli

18. Nézze meg a következő feladatlapot! Döntse el, hogy az artikulációs terápia melyik szakaszában használná!

☐ fonémapár auditív differenciálása szó elején

☐ hangfejlesztés

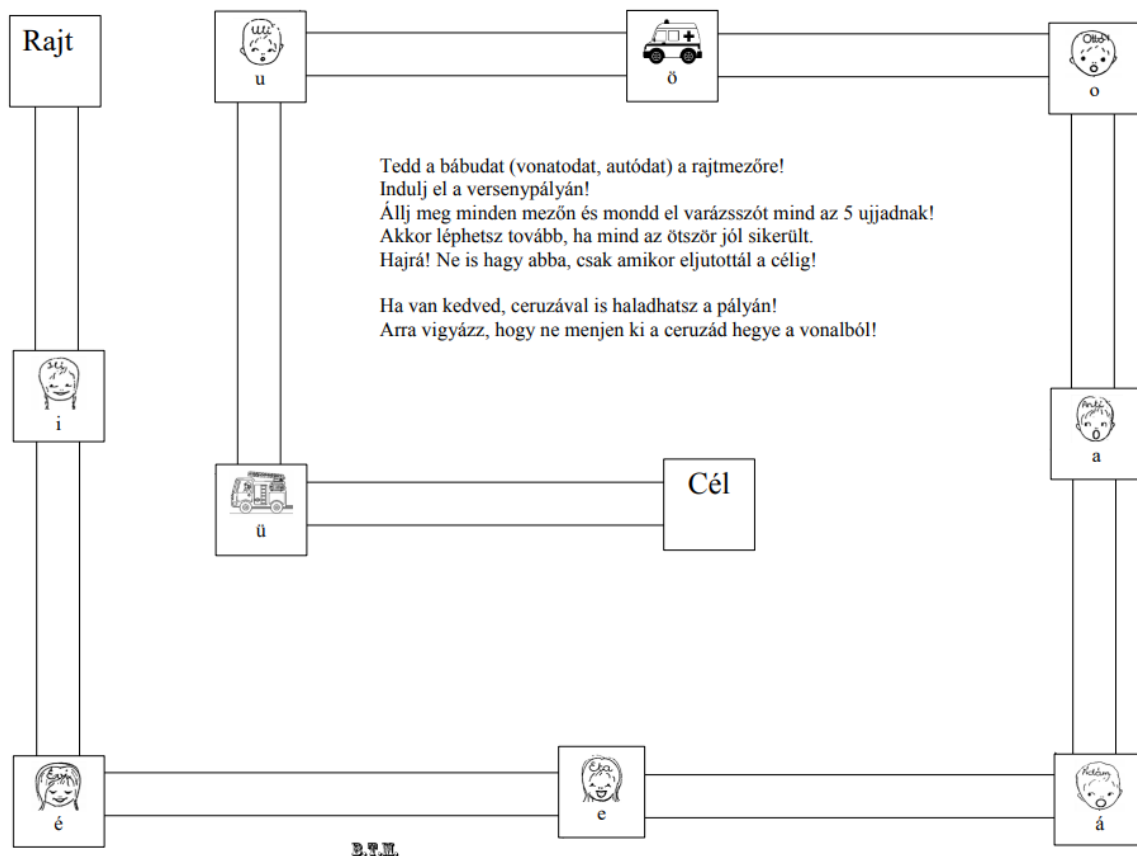
☒ fonémapár motoros differenciálása szó elején

 S	Nevezd meg a képeket! Kösd össze a párokat!	 SZ
		
		
		
		20
		
sál		szó
só		szál
ás		ősz
ös		hús
hús		ász

19. Nézze meg a következő feladatlapot! Ezt a feladatlapot a „S” hang rögzítéséhez használják. Döntse el, hogy az állítás igaz vagy hamis!

☐ igaz

☒ hamis



20. Nézze meg a következő feladatlapot! A terápia automatizálás szakaszában használható „S” automatizálásához szó belsejében, mássalhangzó torlódásban. Döntse el, hogy az állítás

☐ igaz

☐ hamis

Társas játék dobókockával

 Első állomás	Minden játékos álljon az első állomásra. Sorban mindenki dobjon a kockával. Annyit lépj, ahányat dobta. Minden képet nevez meg, amit átléptél! Ahol megállsz, azt „tapsold el” és utána koppants az asztalon annyit, ahányat tapsoltál! Ha sikerült, maradhatsz a képen, ha nem, vissza kell menned oda, ahol a dobás előtt álltál. Az nyer, aki elsőnek ér a célba.		 Felső végállomás
 újság	 táska	 postaláda	 teáskanna
 festék	 iskola	 kastély	 este
 festő	 viskó	 tepsi	 puska
 masni	 gombostű	 istálló	 esküvő
 Alsó végállomás	A játék kezdete előtt rajzold be a táblába a pályát! Az első állomásról indulj! Döntse el, hogy melyik végállomásra értek. Ha függőleges utat rajzolsz, akkor a felső végállomásra értek. Ha vízszintes utat rajzolsz, akkor pedig az alsóra. 		

Motoros beszédzavarok

1. Bevezetés

Egyszerű feleletválasztás

1. A CP-s betegek között a dysarthria prevalenciája:

- A. 25%
- B. 50%
- C. 70%
- D. **90%**

2. Ha a tünetek subacutan jelennek meg:

- A. percekben belül
- B. **napokon belül**
- C. hónapokon belül
- D. éveken belül

Többszörös feleletválasztás

3. Instrumentális módszerek közé tartozik:

- A. **akusztikai képalkotó módszer**
- B. taktilis módszer
- C. **vizuális képalkotó módszerek**
- D. vizuális obszerváció

4. A dysarthriákra igaz:

- A. motoros programozás károsodott
- B. **mozgászavar**
- C. nem sorolható be típusokba
- D. **neurogén eredetű**

Igaz-hamis

5. A beszédapraxia az akaratlagos mozgásokhoz szükséges tervezés vagy a szenzomotoros parancsok programozásának sérült kapacitásában nyilvánul meg. A

6. A motoros beszédzavarok legtöbbje szerzett beszédzavar. A

Relációanalízis

7. Perceptuális jegyek szerint különböző dysarthria típusokat határozhatunk meg, mert a perceptuális módszerek nem helyettesíthető más módszerekkel. **(igaz-igaz de nincs kapcsolat)**

2. A motoros beszédzavarok diagnosztikája

Egyszerű feleletválasztás

8. Hogyan vizsgálhatjuk a nyelvet kitartott helyzetben?

- A. megkérjük a beteget, hogy fújja fel az arcát
- B. megkérjük a beteget, hogy nyújtsa ki a nyelvét és tartsa meg**
- C. megkérjük a beteget, hogy mozgassa a nyelvét jobbra balra
- D. megkérjük a beteget, hogy nyalja körbe a száját

9. Mi nem tartozik az alapadatok közé?

- A. kor
- B. foglalkozás
- C. családi helyzet
- D. lakóhely kialakítása**

Többszörös választás

10. Melyek tekinthetők kiemelkedő jellemzőknek beszédvizsgálat során?

- A. tónus
- B. pontosság**
- C. tartomány**
- D. folyamatosság**

11. Pseudobulbáris sérülésre utalhat:

- A. akaratlan sírás**
- B. kritikátlan beszéd
- C. tekintészavar
- D. akaratlan nevetés**

Igaz-hamis

12. A velopharyngealis régió működése ép, ha a beteg orra alá tartott tükör orális magánhangzó fonálása alatt bepárasodik. B

13. A diadochokinézis próbák közül a „pa-pa-pa” ismétlése alternáló beszédmozgás A

Relációanalízis

14. Fontos rákérdeznünk a társuló deficitekre, mert ez további megerősítést adhat a beszédzavar diagnosztikájához. (igaz-igaz és van kapcsolat)

3. A motoros beszédzavarok kezelése

Egyszerű feleletválasztás

15. A kezelés végső célja általánosan, hogy:

- A. a beteg hangosan, érthetően beszéljen
- B. a beteg képes legyen gondolatokat és érzéseket közvetíteni**
- C. a beteg tudja használni az AAK eszközöket
- D. a beteg beszéde ismét olyan legyen, mint a sérülés előtt

16. Mi tartozik az orvosi beavatkozások közé?

- A. kommunikációs tréning
- B. beszédterápia
- C. gyógyszeres kezelés**
- D. AAK eszközök

Többszörös feleletválasztás

17. A kezelési megközelítések közé tartozik

- A. tanácsadás és támogatás
- B. protéziskezelés
- C. orvosi beavatkozás
- D. kontrollvizsgálatok

18. A viselkedésterápia alapelvei:

A. A sérülés utáni motoros újjászerveződéshez szükség van a sérült komponens használatára.

- A. A külső visszajelzések elhanyagolhatóak.
- C. A sebesség mindig fontosabb, mint a pontosság.
- D. A terápia egy kognitív motoros folyamat.**

Igaz-hamis

19. A motoros beszédzavarok kezelésére számtalan bizonyíték-alapú terápia áll rendelkezésre.
B

20. Az üléseken belül fontos a feladatok sorrendje a nehézségi szint szempontjából. A

Relációanalízis

21. Az idegrendszer felépítése nem rögzült, ezért a neuroplaszticitásnak köszönhetően bármilyen sérülés tünetei megszűnhetnek. (Igaz-hamis)

4. Flaccid dysarthria

Egyszerű feleletválasztás

22. Klinikai adatok szerint melyik a leggyakrabban előforduló dysarthria típus?

- A. flaccid
- B. spasticus
- C. hyperkinetikus
- D. ataxiás

23. Mi jellemző a rezonanciára flaccid dysarthria esetén?

- A. hyponasalitás
- B. hypernasalitás
- C. nem változik
- D. kevert orrhangzósság

Többszörös feleletválasztás

24. A X. agyideg sérülése esetén a legérintettebbek:

- A. artikuláció
- B. fonáció
- C. rezonancia
- D. légzés

25. Perifériás hypoglossus laesióra igaz:

- A. nincs atrófia
- B. fibrillatio, fasciculatio
- C. nyelv mozgása korlátozott
- D. a nyelv a laesióval ellentétes oldalra deviál

Igaz-hamis

26. A flaccid dysarthria egyik fő jellemzője az izomgyengeség. A

27. Flaccid dysarthria esetén az artikuláció meggyorsult. B

Relációanalízis

28. A flaccid dysarthria kezelésében a beszédizmok erősítése sosem cél, mert a leggyakoribb etiológiai oka a degeneratív betegségek. (hamis-igaz)

5. Spasticus dysarthria

Egyszerű feleletválasztás

29. A spasticus dysarthria a :

- A. kontroll problémája
- B. tervezés problémája
- C. neuromuscularis végrehajtás problémája
- D. programozás problémája

30. Az indirekt aktivációs útvonal károsodására utal:

- A. hiperaktív GAG reflex
- B. gyengeség
- C. hyporeflexia
- D. hypotónia

Többszörös feleletválasztás

31. Spasticus dysarthria esetén a beszédre igaz:

- A. a hang érdes
- B. egyhangú
- C. gyors
- D. hyponasális

32. Spasztikus dysarthria esetén megfigyelhető:

- A. fokozott izomtónus
- B. fokozott erő
- C. csökkent mozgástartomány
- D. gyors beszédtempó

Igaz-hamis

33. Az alsó motoneuronok bilaterális károsodása spasticus dysarthriát okozhat. B

34. A spasticus dysarthria megjelenhet az arteria cerebri media bilaterális károsodásakor. A

Relációanalízis

35. Spasticus dysarthriában a hangszalagok addukciójának kóros működése látható, ezért a hang leheletes, halk. (igaz-hamis)

6. Ataxiás dysarthria

Egyszerű feleletválasztás

36. Ataxiás dysarthria előfordulhat:

- A. neuromuscularis átmenet
- B. felső motoros neuron
- C. kisagy és vezérlőkörei**
- D. domináns félteke károsodásánál

37. Melyik nem okoz ataxiás dysarthriát?

- A. Freidrich ataxia
- B. alkoholizmus
- C. Sclerosis multiplex
- D. Parkinson kór**

Többszörös feleletválasztás

38. Válassza ki, melyek lehetnek az ataxiás dysarthria jellemzői!

- A. elmosódott beszéd**
- B. orofaciális struktúrák gyengesége
- C. prozódiai rendellenességek**
- D. artikulációs pontatlanság**

39. Mik lehetnek a cerebelláris laesiók tünetei?

- A. dystonia
- B. spszticitás
- C. ataxia**
- D. dysdiadochokinézis**

Igaz-hamis

40. Az ataxiás dysarthria kezelésében fontos szerepe van az orofaciális struktúrák erősítésének. B

41. Ataxiás dysarthria esetén hyponasalitás előfordulhat. A

Relációanalízis

42. A kilégzés és a fonáció közötti koordináció rossz, ezért a beszédfrázisok sokszor rövidek. (igaz-igaz és van kapcsolat)

7. Hypokinetikus dysarthria

Egyszerű feleletválasztás

43. A hypokinetikus dysarthria mely betegség esetén fordul elő tipikusan?

- A. Sclerosis multiplex
- B. Myasthenia gravis
- C. Parkinson kór**
- D. Multisystemás atrophia

44. Miben nyilvánulhat meg a posturális reflexek elvesztése?

- A. késések, téves indítások
- B. törzs, karok akaratlan hajlítása**
- C. pill-rolling mozgás
- D. maszkszerű arc

Többszörös feleletválasztás

45. Jellemzően mi nem igaz a beszédre hypokinetikus dysarthria fennállása esetén?

- A. lassú**
- B. elmosódott**
- C. gyors
- D. halk

46. Melyek lehetnek a hypokinetikus dysarthria tünetei?

- A. dysphonia**
- B. palilalia**
- C. csökkent kifejezőképesség**
- D. prozódiai zavarok**

Igaz-hamis

47. A Lee Silverman féle hangterápiát a Parkinson kórban szenvedő betegeken alkalmazzák.

A

48. A Parkinson kórt általában szenzoros zavarok is kísérik. **B**

Relációanalízis

49. Parkinson kór esetén a beteg nem részesül beszédterápiás ellátásban, mert ez egy progresszív betegség a beszéd folyamatos romlásával. **(hamis-igaz)**

8. Hyperkinetikus dysarthria

Egyszerű feleletválasztás

50. A hyperkinetikus dysarthria oka:

- A. bazális kontrollkörök
- B. felső motoros neuron
- C. alsó motoros neuron
- D. domináns félteke károsodása

51. Mi okozza a hyperkinetikus dysarthriát az alábbiak közül?

- A. tónustalan orofaciális izmok
- B. szenzoros zavar
- C. akaratlan mozgások
- D. dyskoordináció

Többszörös feleletválasztás

52. Mely betegségek, kórállapotok esetén, mozgászavarokhoz társulva tapasztalhatunk hyperkinetikus dysarthriát?

- A. Huntington-kór
- B. chorea
- C. Tic zavar
- D. Myasthenia gravis

53. A hyperkinetikus dysarthria tünete lehet:

- A. prolongált magánhangzók
- B. felgyorsult beszéd
- C. nem adekvát szünetek
- D. egyenletes beszédtempó

Igaz-hamis

54. A hyperkinetikus dysarthriának több típusát különböztethetjük meg. A

55. A dystonia akaratlan kívüli, prolongált izomkontrakció B

Relációanalízis

56. A hyperkinetikus dysarthriát nem progresszív betegség is okozhatja, ezért a beszédterápiás kezelése nagymértékben hatásosnak bizonyult. (igaz-hamis)

9. Unilaterális felső motoros neuron dysarthria

Egyszerű feleletválasztás

57. Mi az unilaterális felső motoros neuron dysarthria leggyakoribb oka?

- A. demyelinizációs betegségek
- B. toxikus metabolikus állapotok
- C. stroke
- D. veleszületett rendellenességek

58. Legtöbb esetben a:

- A. gyengeség
- B. spaszticitás
- C. ataxia
- D. dystonia hatásait tükrözi.

Többszörös feleletválasztás

59. Az unilaterális felső motoros neuron dysarthriára igaz:

- A. tünetei súlyosak
- B. általában bilaterális stroke okozza
- C. a betegek többségének unilaterális centrális faciális paresise van
- D. a tünetek hamar javulhatnak, elmúlhatnak

60. Az unilaterális felső motoros neuron dysarthria variánsai:

- A. gyengeség variáns
- B. hypokinetikus variáns
- C. spasztikus variáns
- D. ataxiás variáns

Igaz-hamis

61. Az unilaterális felső motoros neuron dysarthria tünetei leggyakrabban az artikulációban, fonációban és prozódiaiban nyilvánulnak meg. **A**

62. Az unilaterális felső motoros neuron dysarthria előfordulása ritka. **B**

Relációanalízis

63. A kezelésben a tempó, prozódia, artikuláció kezelésén a fókusz, mert a beszédzavar tünetei hamar enyhülhetnek. **(igaz-igaz de nincs kapcsolat)**

10. Beszédapraxia

Egyszerű feleletválasztás

64. Hol van a károsodás beszédapraxia esetén?

- A. domináns félteke**
- B. alsó motoros neuron
- C. agytörzs
- D. felső motoros neuron

65. Melyik rendszerközi reorganizációs módszer?

- A. utánzás
- B. automatikus válaszok
- C. gesztusok használata**
- D. fonetikus elhelyezés és származtatás

Többszörös feleletválasztás

66. Mi nem fordul elő tiszta beszédapraxia esetén?

- A. pontatlan artikuláció
- B. arc és nyelvgyengeség**
- C. olvasás zavara**
- D. a beszéd dysfluenciája

67. Mely struktúra nem tartozik a beszédmotoros programozó rendszer hálózatához?

- A. Broca terület
- B. agytörzsi agyidegmagvak**
- C. suplementer motoros area
- D. occipitalis lebeny**

Igaz-hamis

68. A beszédapraxia előfordulhat önállóan is. A

69. A beszédmotoros programozásban a szubdomináns féltekének van nagyobb szerepe. B

Relációanalízis

70. Súlyos beszédapraxia esetén fennállhat némaság, ezért ilyen esetekben fontos a reflexes megnyilatkoztatások szintjéről kezdeni a terápiát. (igaz-igaz, van kapcsolat)

Augmentatív és alternatív kommunikáció

Egyszerű feleletválasztás

1. A kommunikációs tábla összeállításakor a legfontosabb szempont,
 - A. hogy figyelembe vegye a fejlesztés szempontjait
 - B. hogy figyelembe vegyék az AAK-használó igényeit és kívánságait**
 - C. hogy ne adjon lehetőséget negatív érzések kifejezésére
 - D. a fentiek között nem szerepel a leglényegesebb szempont

2. Mi a kommunikációs diszkrepancia?
 - A. A kommunikációs közlések rövidsége
 - B. A kifejezési vágy és a kifejezési lehetőségek közötti távolság**
 - C. A nyelvi tudás és a beszédprodukció közötti távolság
 - D. A beszédpercepció és a beszédprodukció közötti távolság

3. Mi tartozik egy AAK-eszközön megjelenített szótár fölösleges elemei közé?
 - A. Az énközlésre vonatkozó üzenetek
 - B. A kérdések
 - C. A határozott elutasításra használható üzenethordozók
 - D. Ami nem érdekli, közömbös iránta, amivel nem befolyásolhat semmit**

4. Az AAK körébe tartoznak
 - A. a gesztusnyelvek
 - B. a jelnyelvek
 - C. a képkommunikáció
 - D. fentiek közül mindegyik**

5. Milyen esetekben **nem** használhatunk segédeszközigényes AAK-rendszert?
 - A. Súlyos hallássérülés
 - B. Súlyos látássérülés
 - C. Súlyos mozgássérülés
 - D. Fentiek közül egyik állítás sem igaz**

6. Hogyan lehet a leghatékonyabban küzdeni a kommunikációs motiválatlanság ellen?
 - A. Szigorú pontrendszert kell kialakítani a jutalmazás és büntetés céljából
 - B. El kell tőle venni ideiglenesen a nem használt kommunikációs eszközt
 - C. Pozitív kommunikációs élményhez kell juttatni, hogy megtapasztalja, lehet befolyása az életére**
 - D. Fentiek közül egyik sem célravezető

Többszörös feleletválasztás

7. Mi vezethet súlyos kommunikációs akadályozottság kialakulásához?
- A. **Súlyos mozgásérülés, a beszédszervek érintettségével**
 - B. **Intellektuális képességzavar**
 - C. Beszédhiba
 - D. **Megfelelően beszélő és/vagy motiváló környezet hiánya**
8. Mi az augmentatív kommunikáció célja?
- A. **A kommunikációs kompetencia helyreállítása**
 - B. A személyiségfejlődés biztosítása
 - C. A beszédprodukciónak helyreállítása
 - D. **A kommunikációs diszkrepancia csökkentése**
9. Kinek lehet szüksége augmentatív kommunikációra?
- A. Akinek nincs intellektuális képességzavara
 - B. **Sztrókon átesett betegek**
 - C. Aki elmúlt hatéves
 - D. **Autista spektrumzavar esetén**
10. Minek az alapján választjuk ki, hogy melyik lesz a megfelelő AAK-módszer egy adott személy részére?
- A. **Intellektuális képességek**
 - B. **Mozgáskorlátozottság mértéke**
 - C. Szociális érettség
 - D. Taníthatóság mértéke
11. Az AAK használatára való motiváltság hiányának leggyakoribb okai
- A. **A szűkebb környezete nélkül is jól megérti**
 - B. Túl fiatal vagy túl idős életkor
 - C. **Soha nem volt pozitív kommunikációs élménye**
 - D. **Erősen körülhatárolt életrend, feszes, nem változtatható napirend**
12. Mi okozhat beszédképtelenséget?
- A. Paraplégia
 - B. **Agyembólia**
 - C. **Zárt koponyasérüléssel járó autóbaleset**
 - D. **Bármilyen eredetű központi idegrendszeri sérülés**

Igaz-hamis

13. Igaz-e, hogy az akadályozott kommunikáció következtében kialakuló viselkedészavarok között első helyen áll a mély depresszió? B

14. Igaz-e, hogy az augmentatív kommunikációs rendszerek hozzájárulnak a beszédfejlődéshez, azt erőteljesen serkentik? A

15. Igaz-e, hogy a beszédprodukció súlyos akadályozottsága az esetek túlnyomó részében együtt jár beszédpercepció problémákkal is? A

16. Igaz-e, hogy felnőttnek nem oktatható AAK, mert azt rendszerint gyermekesnek tartják és emiatt elutasítják? B

17. Igaz-e, hogy tekintéskövető rendszer csak olyan személynél alkalmazható, aki valamennyire járatos az informatikában? B

Relációanalízis

(Meg kell határozni, hogy a két állítás igaz-e vagy nem, van-e köztük helytelen állítás, illetve közöttük van-e kapcsolat, összefüggés, vagy nincs)

18. Minden, súlyosan fogyatékos gyermeket nevelő család automatikusan széthullik, mert a fogyatékos személy felemésztí a család fizikai, érzelmi és anyagi forrásait.

- A. Mindkét állítás igaz, de közöttük nincs kapcsolat
- B. Az első állítás igaz, a második nem
- C. Mindkét állítás igaz, és közöttük van kapcsolat
- D. Az első állítás nem igaz, a második igaz**

19. A kórházban fekvő betegnek is szüksége lehet átmeneti AAK-használatra, amely kizárólag támogató egészségügyi személyzet együttműködésével biztosítható.

- A. Mindkét állítás igaz, de közöttük nincs kapcsolat
- B. Az első állítás igaz, a második nem
- C. Mindkét állítás igaz, és közöttük van kapcsolat**
- D. Az első állítás nem igaz, a második igaz

20. Az AAK-eszközök beszerzési ára magas, könnyen elavulnak, és a családon belül nem is szívesen használnak eszközöket.

- A. Mindkét állítás igaz, de közöttük nincs kapcsolat**
- B. Az első állítás igaz, a második nem
- C. Mindkét állítás igaz, és közöttük van kapcsolat
- D. Az első állítás nem igaz, a második igaz