

SEMMELWEIS EGYETEM

EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI KAR

Egészségturizmus-szervező

Egészségügyi szervező alapképzési szak

ÍRÁSBELI ZÁRÓVIZSGA

TESZTKÉRDÉSEK

Budapest, 2022. január 26.

ÁPOLÁSTAN TANSZÉK

Egyszerű feleletválasztás

1. Mennyi a normál légzésszám felnőttél?

A. 16-20/min

B. 12-16/min

C. 25-30/min

D. 30-35/min

Helyes válasz: B

2. Mely tudományterületbe tartozik az akadémiai tudományszakokon belül az „Egészségtudományok”?

A. Természettudományok

B. Orvostudományok

C. Társadalomtudományok

D. Bölcsészettudományok

Helyes válasz: B

3. A prevenció mely szintjének eszköze a rehabilitáció?

A: primer

B: secunder

C: tercier

D: quaterner

Helyes válasz: C

Többszörös feleletválasztás

1. Pulzusszámolás közben figyeljük:

A. a pulzus számát

B. a pulzus ritmusát

C. a pulzus teltségét

D. a dyastolés vérnyomást

Helyes válasz: A, B, C

2. Melyek lehetnek az immobilitás következményei az alábbiak közül?

- A. decubitus
- B. orthostaticus hypotensio
- C. izomatrophia
- D. thrombosis

Helyes válasz: A, B, C, D

3. Az ápolás együttműködő funkciói közé tartozik?

- A. csapolások
- B. infúziós terápia
- C. kontrasztanyagvizsgálatok
- D. egészségnevelés

Helyes válasz: A, C

Igaz -hamis kérdések

1. A hónaljban mért hőmérséklethez képest a végbélben mért hőmérséklet $0,5^{\circ}\text{C}$ -kal magasabb.

- A. Igaz
- B. Hamis

Helyes válasz: A

2. Az injekciózás helyi szövődménye közé tartozik az anafilaxiás reakció.

- A. Igaz
- B. Hamis

Helyes válasz: B

DIETETIKAI ÉS TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI TANSZÉK

Egyszeres választás

1. Mi a különbség a margarin és a vaj között?

A **A margarin több telítetlen zsírsavat tartalmaz.**

B A vajat ajánlja az OKOSTÁNYÉR, míg a margarint nem javasolja.

C A margarin jelentős koleszterin tartalommal bír, míg a vaj koleszterinmentes.

D A vajban több növényi eredetű zsírsav van.

Helyes válasz: A

2. Mely élelmiszercsoportok tartalmazznak inkomplett fehérjéket?

a. **gabonafélék, hüvelyesek**

b. tojás

c. húsok és húskészítmények

d. tej és tejtermékek

Helyes válasz: A

3. A tej kiváló forrása a

a. **kalciumnak**

b. réznek

c. vasnak

d. C-vitaminnak

Helyes válasz: A

4. Mely BMI tartomány felel meg a normál tápláltsági állapotnak?

a. 17.00-18.49

b. **18.50-24.99**

c. 16.00-16.99

d. 25.00-29.99

Helyes válasz: B

5. Melyik a legmagasabb biológiai értékű fehérje az alábbiak közül?

- a. szója
- b. borsó
- c. rizs
- d. tojás**

Helyes válasz: D

6. Hogyan nevezzük azokat a termékeket, amelyek élő mikroorganizmusokat tartalmaznak, és hozzájárulnak a bélrendszer mikrobiális egyensúlyához?

- a. antibiotikumok
- b. probiotikumok**
- c. gyümölcsök és zöldségek
- d. emésztőenzimek

Helyes válasz: B

Melyik állítás igaz a magyar táplálkozási ajánlásra, az OKOSTÁNYÉR-ra?

- a. Tápanyag alapú ajánlás
- b. A képi megjelenítése: szivárvány
- c. Nincs tiltott élelmiszer, csak kerülendő mennyiségek**
- d. Az új ajánlás nem javasolja a húsok, húskészítmények fogyasztását

Helyes válasz: C

8. Melyik tápanyag szolgáltatja a legtöbb energiát (kcal)?

- a. 1g alkohol
- b. 1g zsír**
- c. 1g fehérje
- d. 1g szénhidrát

Helyes válasz: B

9. Melyik szénhidrát tartozik a vízben oldódó rostok közé az alábbiak közül?

- a. hemicellulóz
- b. galaktóz
- c. keményítő
- d. **béta-glükán**

Helyes válasz: D

10. Melyik élelmiszercsoportból ajánlott naponta legalább 4 adagot fogyasztanunk?

- a. Gabonafélék
- b. Húsok
- c. **Zöldségek és gyümölcsök**
- d. Tejtermékek

Helyes válasz: C

11. Melyik élelmiszercsoportból ajánlott naponta 3 adagot fogyasztanunk?

- a. **Gabonafélék**
- b. Húsok
- c. Zöldségek és gyümölcsök
- d. Tejtermékek

Helyes válasz: A

12. Vegán táplálkozás esetében, hogy nevezzük az esszenciális aminosavak biztosítását?

- a. **Komplettálás**
- b. Konfitálás
- c. Blansírozás
- d. Habarás

Helyes válasz: A

13. Az európai INFODDS, EuroFIR szervezetek:

- a. **élelmiszer összetételi adatbankok**
- b. élelmiszer ellátást és szállítmányozást végző szervezetek
- c. élelmiszerbiztonsági kockázatbecslő szervezetek
- d. ökológiai természetést ellenőrző intézmények

Helyes válasz: A

14. Az Első Magyarországi Reprezentatív Táplálkozási Vizsgálat:

- a. gyermekek és felnőttek táplálkozási kérdőíves vizsgálata volt 1992-94-ben
- b. **felnőttek táplálkozási kérdőíves vizsgálata volt 1985-88 között**
- c. a KSH által 5200 felnőtt személy bevonásával történt
- d. tápanyag beviteli eredményeket még nem szolgáltatott, csak élelmiszerfogyasztási adatokat

Helyes válasz: B

15. A hazai táplálkozáspolitikai:

- a. az EU táplálkozáspolitikájával jelenleg még nem összehangolt
- b. **gyakorlatilag az EU táplálkozáspolitikájának alappillérein nyugszik**
- c. jelenleg csak az élelmiszerbiztonság területével foglalkozik
- d. az egészségnevelési területet az oktatáspolitikai részeként szabályozza

Helyes válasz: B

16. Melyik állítás igaz a legújabb hazai élelmiszer alapú táplálkozási ajánlásra?

- a. a képi megjelenítése: szivárvány
- b. **tányér alakú a táplálkozási ajánlás**
- c. piramis alakú a táplálkozási ajánlás
- d. hajó alakú a táplálkozási ajánlás

Helyes válasz: B

17. Alábbiak közül melyik esszenciális aminosav?

- a. **metionin**
- b. glicin
- c. tirozin
- d. aszparagin

Helyes: A

18. Alábbiak közül melyikben nem található B12-vitamin?

- a. sertéshús
- b. **dió**
- c. máj
- d. trappista sajt

Helyes válasz: B

Többszörös választás

1. Mi jellemző a magyar lakosság étrendjére?

- a. **Sok, főleg állati eredetű zsír**
- b. Sok zöldség és gyümölcs
- c. Sok élelmi rost
- d. **Sok só fogyasztás**

Helyes válasz: A, D

2. Milyen tünetek tapasztalhatók A-vitamin-hipovitaminózis állapotában?

- a. **nyálkahártya károsodás**
- b. vérzékenység
- c. fokozott szabadgyök-képződés
- d. **bőrkárosodás**

Helyes válasz: A,D

3. Jelenleg melyik korosztályra vonatkozóan létezik az OKOSTÁNYÉR® táplálkozási ajánlás?

- a. **felnőtt**
- b. idős
- c. **gyermek (6-17 év)**
- d. gyermek (1-3 év)

Helyes válasz: A,C

4. Az alábbi zsírok/olajok közül melyik tekinthető jó omega-3 zsírsav forrásnak?

- a. kókuszolaj
- b. pálmaolaj
- c. **halolaj**
- d. **lenolaj**

Helyes válasz: C,D

5. Mely vegetáriánus étrendben megengedettek a következő nyersanyag források: tej, tejtermékek?

- a. **Ovo-lakto vegetáriánus**
- b. Ovo-vegetáriánus
- c. **Szemivegetáriánusok**
- d. **Lakto-vegetáriánus**

Helyes válasz: A, C, D

6. Melyik jelenség tapasztalható „szénhidrát mentes” étrend esetén?

- a. **szöveti fehérjék fokozott bomlása**
- b. fizikai teljesítmény fokozott növekedése
- c. **fáradtság, mentális funkciók beszűkülése**
- d. **só-víz háztartás felborulása**

Helyes válasz: A, C, D

7. Az alábbiak közül milyen hátrányai lehetnek a növényi alapú étrendnek?

- a. **Csökkent vasbevitel**
- b. **Csökkent kalcium bevitel**
- c. **Csökkent B12 vitamin bevitel**
- d. Emelt növényi rostbevitel

Helyes válasz: A, B, C

8. Egy jól összeállított vegetáriánus étrend mely betegség kockázatát csökkentheti?

- a. **Elhízás**
- b. Cöliákia
- c. **Daganatos betegségek**
- d. **Köszvény**

Helyes válasz: A, C, D

9. Melyik állítás NEM igaz az omega3 zsírsavak egészségügyi hatására?

- a. gyulladáscsökkentő hatásuk van
- b. **fokozzák a vérben a triglicerid szintet**
- c. **részt vesznek a vérrögződésben**
- d. **az immunrendszer működésére nem gyakorolnak kifejezett hatást**

Helyes válasz: B, C, D

10. Melyik magatartásforma segíti az egészséges táplálkozás megvalósítását valójában?

- a. **kevesebb só használata**
- b. kevesebb fűszer használata
- c. kevesebb ízletes étel elfogyasztása
- d. **kevesebb zsíros tejtermék fogyasztása**

Helyes válasz: A, D

11. Az alábbiak közül melyik élelmiszercsoport nem tekinthető jó fehérjeforrásnak?

- a. **lédús gyümölcsök**
- b. tej
- c. **gabonafélék**
- d. húsok

Helyes válasz: A, C

12. Az alábbiak közül melyik nem jellemző a búza finomlisztre?

- a. finomszemcsés, alacsony korpatartalmú
- b. **durva szemcséjű, alacsony korpatartalmú**
- c. **finomszemcsés, viszonylag több héjrészt tartalmaz**
- d. **megközelítően teljes kiőrlésű**

Helyes válasz: B, C, D

13. Az alábbiak közül mely élelmiszercsoport tekinthető jó rostforrásnak?

- a. **zöldségek**
- b. **gyümölcsök**
- c. halak
- d. **hüvelyesek**

Helyes válasz: A, B, D

14. Mi a különbség a fehér rizs és a barna rizs között?

- a. **A barna rizsben magasabb az ásványi anyag, vitamin tartalom.**
- b. A fehér rizs fehérjetartalma magasabb.
- c. A barna rizs a maghéj és az ezüsthártya eltávolításával nyert termék
- d. **A barna rizsben magasabb a rosttartalom.**

Helyes válasz: A, D

15. Az alábbiak közül melyik nem jellemző a búza Graham-lisztre?

- a. **finomszemcsés, alacsony korpatartalmú**
- b. **durva szemcséjű, alacsony korpatartalmú**
- c. **finomszemcsés, viszonylag több héjrészt tartalmaz**
- d. **összetétele megegyezik a rizsliszttel fehérje szempontjából**

Helyes válasz: A, B, C, D

16. A TÉT Platform megállapítása szerint hogyan lehet segíteni az Egészségproblémás szegmenst a helyes táplálkozás megvalósításában?

- a. **Az egészségügyi rendszeren keresztüli kommunikációval**
- b. **Tájékoztatással**
- c. A hagyományos receptek korszerűsítésével
- d. Szabadidős programok szervezésével

Helyes válasz: A, B

17. Az elhízás milyen betegségek kockázati tényezőjét növeli?

- a. **táplálékallergia**
- b. **cukorbetegség**
- c. **epebetegség**
- d. **ischemias stroke**

Helyes válasz: B,C,D

18. Melyik tényező befolyásolja az energia szükségletet?

- a. **tápláltsági állapot**
- b. folyadékfogyasztás
- c. **kor**
- d. **fizikai aktivitás**

Helyes válasz: A,C,D

Igaz-Hamis

1. A TÉT Platform megállapítása szerint a hiteles tájékoztatás erősítésével lehet segíteni az Egészségtudatos szegmenst a helyes táplálkozás megvalósításában.

a. **Igaz**

b. Hamis

Helyes válasz: A

2. A gabonafélék fő tápanyaga a fehérje.

a. Igaz

b. **Hamis**

Helyes válasz: B

3. A margarinban kevesebb növényi eredetű zsírsav van, mint a vajban.

a. Igaz

b. **Hamis**

Helyes válasz: B

4. A kókuszolaj gazdag közepes szénláncú zsírsavakban (MCFA).

a. **Igaz**

b. Hamis

Helyes válasz: A

5. A barna rizs a maghép és az ezüsthártya eltávolításával nyert termék.

a. Igaz

b. **Hamis**

Helyes válasz: B

6. A gyümölcsökre jellemző a magas energia- és zsírtartalom.

a. Igaz

b. **Hamis**

Helyes válasz: B

7. A sztívia természetes édesítőszer.

a. **Igaz**

b. Hamis

Helyes válasz: A

8. A magyar lakosság sóbevitelle férfiak esetében több mint tízszerese, nők esetében pedig több mint tizenötszöröse az ajánlásban foglaltaknak.

a. Igaz

b. **Hamis**

Helyes válasz: B

9. Az egészséges életévek elvesztésének táplálkozási kockázatai között az egyik vezető tényező a túlsúly és az elhízás.

a. **Igaz**

b. Hamis

Helyes válasz: A

10. A hazai lakosság táplálkozási szokásaival kapcsolatban még tovább kell folytatni az egészségnevelést.

a. **Igaz**

b. Hamis

Helyes válasz: A

11. A hajdina glutént nem tartalmazó, álgabona.

a. **Igaz**

b. Hamis

Helyes válasz: A

12. A vajnak magasabb az A vitamin tartalma, mint a tejnek.

a. **Igaz**

b. Hamis

Helyes válasz: A

13. Az elhízás növeli a táplálékallergiák kockázatát.

a. Igaz

b. **Hamis**

Helyes válasz: B

14. A glutén, egy számos alapanyagban előforduló szénhidrát.

a. Igaz

b. **Hamis**

Helyes válasz: B

15. A limitáló aminosav a legkisebb mennyiségben található az adott fehérjében.

a. **Igaz**

b. Hamis

Helyes válasz: A

Relációanalízis

1. A rostok hozzájárulnak a teltségérzet és az ideális széklet-állag kialakításához, mert fogyasztásuk része az egészséges, kiegyensúlyozott táplálkozásnak. **B**

Helyes válasz: B

2. Az OKOSTÁNYÉR® egy új divatirányzat a táplálkozásban, mert a helyes életmódot szorgalmazza különböző applikációk segítségével. **E**

Helyes válasz: E

3. A hazai lakosság táplálkozási szokásai példaértékűek, mert a férfiak szignifikánsan többet esznek kenyérből, felvágottból és tojásból mint a nők. **D**

Helyes válasz: D

4. A magyar lakosság sóbevitelére férfiak esetében több mint háromszorosa, nők esetében pedig több mint kétszerese az ajánlásban foglaltaknak, mert az egészséges táplálkozás érdekében kevesebb cukrot tesznek ételükbe, italukba. **B**

Helyes válasz: B

5. A halolaj tartalmaz koleszterint, mert minden állati eredetű zsiradéknak van koleszterin tartalma. **A**

Helyes válasz: A

6. A cukoralkoholok nagy mennyiségben hashajtó hatásúak, mert nem fordulnak elő a természetben. **C**

Helyes válasz: C

7. A limitáló aminosav határozza meg a fehérje értékét, mert ellenáll az emésztés folyamatának. **C**

Helyes válasz: C

8. Az OKOSTÁNYÉR® szerint egy nap folyamán legalább 8 pohár tejet fogyasszunk el, mert a szomjoltásra legalkalmasabb az ivóvíz. **D**

Helyes válasz: D

9. A táplálkozásbiztonság a mikrobiológiai és toxikológiai tényezők kiküszöbölését jelenti, mert garantálja a lakosság megfelelő élelmiszerellátását. **E**

Helyes válasz: E

Gasztronómia és reformtáplálkozás

Egyszeres választás

1. Mi jellemző a poliotariánus étrendre?

A **Növényi alapú étrend kiegészítve a szárnyasok húsának fogyasztásával.**

B Növényi alapú étrend kiegészítve a halak húsának fogyasztásával.

C Főként állati eredetű forrásokat tartalmazó étrend, kihagyva a halak húsának fogyasztását.

D Növényi alapú étrend kiegészítve a kagylók és csigák fogyasztásával.

Helyes válasz: A

2. Az alábbiak közül mely tényező tekinthető a szív- és érrendszeri betegségek rizikófaktorának?

- a. Rendszeres fizikai aktivitás
- b. Magas koleszterin- és trigliceridszint**
- c. Élelmi rostok fogyasztása
- d. Magas kalciumbevitel

Helyes válasz: B

3. A magyar lakosság energia és tápanyagbevitelére jellemző

- a. energia felvételünk 10-14%-al haladja meg a szükségletet**
- b. az energiát szolgáltató tápanyagok arányai kedvezőek
- c. kevés a telített, sok a telítetlen és az esszenciális zsírsavak mennyisége
- d. alacsony a fehérjefogyasztás, ezen belül az állati eredetű fehérje aránya (60%)

Helyes válasz: A

4. Antioxidáns hatású színanyag:

- a. glutén
- b. aszkorbinsav
- c. antocianin**
- d. szukralóz

Helyes válasz: C

5. Mely zsiradék nem tartalmaz koleszterint?

- a. vaj
- b. halolaj
- c. libazsír
- d. pálmazsír**

Helyes válasz: D

6. Mi jellemző a divat diétákra?
- a. rövid távon látványos és tartós fogyást eredményeznek
 - b. mint minden diéta egészségesek
 - c. **valamelyik tápanyagféleség mértéktelen fogyasztása mellett másokat kizárnak**
 - d. minden tápanyagszükségletet (makro- és mikronutriensek) kielégítenek

Helyes válasz: C

7. Melyik állítás jellemző a biofogyasztók általános attitűdjére?
- a. **A minőséget keresik.**
 - b. A hosszú élet titkát az orvosi felügyeletben látják.
 - c. Kevéssé jellemzi őket önmegtartóztatás és mértékletesség.
 - d. Mindenképpen a közízlést követik.

Helyes válasz: A

8. Milyen elv jellemzi a Nemzeti Értékpiramis működését?
- a. Felülről építkező elv.
 - b. **Alulról építkező elv.**
 - c. Az elvek javaslatonként változnak.
 - d. Nem igazán létezik ilyen elv.

Helyes válasz: B

9. Melyik nemzeti konyhához tartozik a „tapas”?
- a. Olaszország
 - b. Franciaország
 - c. Brazília
 - d. **Spanyolország**

Helyes válasz: D

10. Mit jelent a fogalom: konfitálás?
- a. A hús bő zsírban történő sütése.
 - b. Egy speciálisan készített vegetáriánus fogás.
 - c. **A hús lassú tűzön, saját zsírjában / levében történő abálása.**
 - d. A pácolt hús legalább 2 napig történő érleléses folyamata.

Helyes válasz: C

11. Milyen jelzőkkel egyenlő a viselkedés?
- a. Kifogástalan megjelenés, illemtudó mosoly.
 - b. **Magatartás, jó modor és önfegyelem.**
 - c. Mértéktartó önfegyelem, határozott kézfogás.
 - d. Udvariasság, gőgösség leplezése.

Helyes válasz: B

12. Az alábbiak közül, melyik témáról beszélhetünk egy tárgyalás kapcsán folytatott beszélgetésnél?
- a. Vagyoni helyzet.
 - b. Vallás.
 - c. Harmadik személy.
 - d. **A szakmailag vitatni kívánt témáról.**

Helyes válasz: D

13. Mennyi folyadékot veszít és vesz fel egy átlag felnőtt naponta?
- a. 1,5-2,0 liter
 - b. **2,5-3,0 liter**
 - c. 3,0-3,5 liter
 - d. 3,5-4,0 liter

Helyes válasz: B

Az alábbiak közül melyik nem jellemző tünete a dehidratációnak?

- a. **Hirtelen megjelenő éhségérzet.**
- b. Fáradtság.
- c. Fejfájás.
- d. Szédülés.

Helyes válasz: A

15. Rendszeres edzés és fizikai aktivitás esetén mely légzőrendszeri hatást nem tapasztaljuk?

- a. Bradypnoe.
- b. **Csökken a tüdők befogadóképessége.**
- c. avul a légzőizmok működése.
- d. Javul a relatív aerob kapacitás.

Helyes válasz: B

16. Milyen eredetűnek tekinthető a „party”?

- a. **Kiindulási helye az angol és amerikai klubok.**
- b. Kiindulási helye a mexikói és brazil klubok.
- c. Kiindulási helye a spanyol és portugál pubok.
- d. Kiindulási helye a francia és holland kávézók.

Helyes válasz: A

Többszörös választás

1. Az alábbiak közül melyik jellemző a flexitáriánus étrendre?

- a. Kizár minden állati forrásból származó összetevőt.
- b. **Csak csökkenti az állati eredetű források arányát, mennyiségét.**
- c. **Főként növényi eredetű forrásokat tartalmaznak.**
- d. **A szemi-vegetáriánus étrend egy változata, jellemzője a rugalmasság.**

Helyes válasz: B,C,D

2. Mi jellemző a nyers vegán táplálkozásra?
- a. Másik elnevezésük: fruitariánusok, gyümölcssevők
 - b. Kizár minden állati forrásból származó összetevőt**
 - c. A növényi élelmiszereket is kizárólag nyers formában tartalmazza az étrend**
 - d. Konyhatechnológiái: áztatás, szárítás, és 45 C alatti hőhatás**

Helyes válasz: B,C,D

3. Az OLEF – OTÁP vizsgálatok eredményei szerint:
- a. A hazai lakosság táplálkozásában magas egészségkockázati tényezőt jelent a túlzott telített zsírsav, konkrétan a zsírbevitel.**
 - b. A hosszú szénláncú többszörösen telítetlen n-3 zsírsavak fogyasztása elmarad a kívánatos minimumtól.**
 - c. Kedvezőtlen változás a 2009-es táplálkozási vizsgálatához viszonyítva mindkét nem esetén a zöldség-, gyümölcsfogyasztás csökkenése, amely tulajdonképpen következményesen a rostbevitel csökkenését is eredményezi.**
 - d. A hozzáadott cukor energiaaránya mindkét vizsgálat, mindkét nem, minden korosztályában a maximálisan ajánlott 30 E% fölött volt.

Helyes válasz: A,B,C

4. A magyar konyha jellegzetes elkészítési módja:
- a. pörkölt alap készítés**
 - b. pirítva párolás**
 - c. zárt térben sütés
 - d. rántással sűrítés**

Helyes válasz: A,B,D

5. A magyar konyhára jellemző:
- a. a sertézsír vagy étkezési olaj, a vöröshagyma és a fűszerpaprika együttes használata**
 - b. a sertéshús és sertézsír domináns alkalmazása**
 - c. a tej, túró, de különösen a tejföl nagymértékű felhasználása**
 - d. magas szénhidráttartalmú köretek és főzelékek fogyasztása**

Helyes válasz: A,B,C,D

6. Az ízáthangolás módszere
- a. **zöldséggel való együtt sütés, párolás**
 - b. **savanykás, tejfölös ételek előtérbe helyezése**
 - c. több cukor használata
 - d. **mártások, öntetek gyakoribb használata**

Helyes válasz: A,B,D

7. Hungarikum élelmiszerek közé tartozik:

- a. **kürtöskalács**
- b. magyar csípős kolbász
- c. pécsi szalonna
- d. **makói hagyma**

Helyes válasz: A,D

8. Milyen szempontok mentén történik a sportágak felosztása?

- a. **Erő**
- b. **Gyorsaság**
- c. Mentális funkciók
- d. **Állóképesség**

Helyes válasz: A,B,D

9. Az alábbiak közül mely csoportok jelennek meg a Hungarikum kategórián belül?

- a. Hagyományos népi minták és viselet
- b. **Egészség és életmód**
- c. **Épített környezet**
- d. Gasztronómiai praktikák

Helyes válasz: B,C

10. Az alábbiak közül mi jellemző a mediterrán étrendre?

- a. **Bőséges zöldségfogyasztás**
- b. **Rendszeres borfogyasztás**
- c. Rendszeres sertésszír-fogyasztás
- d. **Rendszeres tejfogyasztás**

Helyes válasz: A,B,D

11. Eredetét tekintve a feta sajt mely állatok tejéből készül?

- a. **Juh**
- b. Szarvasmarha
- c. **Kecske**
- d. Bivaly

Helyes válasz: A,C

12. Az alábbiak közül melyek jellemzők egy optimális sportitalra?

- a. **Ízletes.**
- b. **Kevesebb, mint 8% szénhidrátot tartalmaz.**
- c. **Tartalmaz nátriumot.**
- d. **Szénsavmentes.**

Helyes válasz: A,B,C,D

Igaz-Hamis

1. A magyar konyhában a levesek között sok a laktató, egytálétel jellegű, mely a főfogás szerepét is betöltheti.

- a. **Igaz**
- b. Hamis

Helyes válasz: A

2. A sertéshús a legnépszerűbb húsféle Magyarországon.

- a. Igaz
- b. **Hamis**

Helyes válasz: B

3. A levesek egy részét és a főzelékeket rántással sűrítjük. Ez a fajta ételkészítési mód jószerint csak a magyar konyhára jellemző.

a. **Igaz**

b. Hamis

Helyes válasz: A

4. A diabetes kezelésének három alappillére: a megfelelő étrend, a napi rendszerességű fizikai aktivitás és az ezekhez adaptált gyógyszeres kezelés, ideértve az inzulinadást is.

a. **Igaz**

b. Hamis

Helyes válasz: A

5. Az „ökológiai”, „biológiai”, „öko” és „bio” jelzők szinonim fogalmak.

a. **Igaz**

b. Hamis

Helyes válasz: A

6. Egy optimálisan összeállított sportital tartalmazhat poliszacharidot is.

a. Igaz

b. **Hamis**

Helyes válasz: B

7. Egy sportoló esetében a fehérje-szükségletet, az életkor, testösszetétel és a sportág jellege is befolyásolja.

a. **Igaz**

b. Hamis

Helyes válasz: A

8. Magyarországon három felnőttből kettő túlsúlyos vagy elhízott.

a. **Igaz**

b. Hamis

Helyes válasz: A

Relációanalízis

1. A pörköltök jellegzetes ízűek, mert készítésüknek sajátos technológiája van, amely a kevés zsiradékon pirítás, majd rövid lében történő párolás és a többszöri zsírjára pirítás, **A**

Helyes válasz: A

2. A sófogyasztás mértéke és a vérnyomás között bizonyítottan pozitív összefüggés van mindkét nemnél, minden életkorban, mert világszerte az agyvérzések 62%-nak, a szívkoszorúér-betegségek 49%-nak hátterében magas vérnyomás áll. **B**

Helyes válasz: B

3. Egy helyesen összeállított, személyre szabott sportolói étrend késlelteti a kimerülést és lerövidíti a regenerációs időt. **A**

Helyes válasz: A

4. A Hungarikum. egy gyűjtőfogalom, amely egységes osztályozási, besorolási és nyilvántartási rendszerben olyan megkülönböztetésre, kiemelésre méltó értéket jelöl, amely a magyarságra jellemző tulajdonságával, egyediségével, különlegességével és minőségével a magyarság csúcsteljesítménye. **A**

Helyes válasz: A

Fizioterápiai Tanszék kérdései

Egyszeri választás

1. Milyen problémákat tudunk megelőzni rendszeres kismamatornával?

A a koraszülést és az idő előtti burokrepedést

B várandósság alatti derékfájdalmat, lábdagadást, vizelettartási zavart

C csonttritkulást, csonttörést, ízületi lazaságot

D a császármetszést, gátmetszést

Helyes válasz: B

2. Melyik prevenció területén dolgozik a gyógytornász?

A primer-szekunder-tercier

B szekunder-tercier

C terciar

D egyiken sem

Helyes válasz: B

3. Sportsérülések prevenció algoritmus:

A. Kockázatsökkentés kockázatbecslés, újraértékelés

B. Kockázatbecslés, újraértékelés kockázatsökkentés,

C. Kockázatbecslés, kockázatsökkentés, újraértékelés

D. Értékelés, kockázatbecslés, kockázatsökkentés

Helyes válasz: C

2. A 80 év felettiek esésmegelőző programja:

A. Otago program

B. Széchenyi terv

C. Mckenzie módszer

D. Schrott módszer

Helyes válasz: A

3. A mozgásszervi megbetegedések személyes rizikófaktorai:

A Testtömegindex

B Lakásviszonyok

C Épített környezet

D Vízszennyezettség

Helyes válasz: A

4. Melyik nem a gyermekek mozgásszervi prevencióját célozza?

A. Porci Berci barátokat keres

B. Tartáskorrekciós program

C. Mindennapos testnevelés

D. Osteoporosisos betegek klubjai

Helyes válasz: D

5. Munkahelyi ártalom vagy baleset következtében leggyakrabban érintett testtáj:

A. Lábszár

B. Könyök

C. Váll

D. Gerinc

Helyes válasz: D

6. A megelőzés –a prevenció feladatait három csoportba osztjuk. (primer, szekunder és terciér) Az alábbiak közül melyikről jut eszébe a család, főleg az anya szerepe? Válassza ki a helyes választ!

A. Elsődleges megelőzés (primer prevenció): helyes életmódra nevelés, egészségtudatos magatartás kialakítása, a kockázati tényezők kiiktatása.

B. Másodlagos, (szekunder prevenció) A fogyatékoság megelőzését célozza, az aktiváló kockázati tényezők kikapcsolásával, szűréssel kiemelt korai kezelése, stb.

C. Harmadlagos, (terciér prevenció), A szekunder és a terciér prevenció a rehabilitáció során –főleg idősebb korban - összekapcsolódik. Állapotromlás, rokkantság megelőzése stb.

D. Szekunder és terciér prevenció

Helyes válasz: A

7. A statisztikai felmérések szerint 25 egészség-probléma közül vezető helyen milyen betegségek állnak? Válassza ki a helyes választ!

- A. magas vérnyomás, a mozgásszervi, és az allergiás bőrbetegségek
- B. magas vérnyomás, a bárányhimlő és a szív és érrendszeri betegségek
- C. **magas vérnyomás, a mozgásszervi és a szív és érrendszeri betegségek**
- D. bárányhimlő, mozgásszervi és allergiás bőrbetegségek

Helyes válasz: C

8. A WHO szerint a 65 év feletti embereknek megközelítőleg 30%-a évente egyszer elesik, ez az arány a 75 év felettiekénél magasabb. Az esések 20-30%-a olyan sérüléssel jár, mely csökkenti a mozgást és a függetlenséget és fokozza a korai halál veszélyét. Mivel tenné biztonságossá egyedül élő idős családtagjának az otthonát, hogy az elesés külső rizikótényezőit csökkentse?.....Válassza ki a nem külső rizikótényezőkre irányuló intézkedést!

- A. A fürdőszobában kád helyett tusolótálcát tetetnék neki kézitusolóval és falra szerelt felcsukható ülőkével
- B. Felszedném a kis csúszós szőnyeget vagy leragasztanám kétoldalt ragadós szőnyegragasztóval a széleit.
- C. **Tornagyakorlatokkal fejleszteném az egyensúlyozó képességét és járásbiztonságát.**
- D. Mozgásszegény életmódra ható intézkedés

Helyes válasz: C.

9. Idős családtagja panaszkodik, hogy időnként szédül. Hogyan segítene neki helyesen?

- A. Elkérném a gyógyszereit, elolvasnám a dobozban lévő tájékoztatót és eszerint változtatnék a szedett gyógyszerek adagján.
- B. Változtatnék a gyógyszerek beszedési időpontján.
- C. **Elmennék vele a kezelőorvoshoz és kikérném az ő tanácsát. A beteg gyógyszerelése orvosi feladat.**
- D. Megmérném a vérnyomását és terápiát javasolnék

Helyes válasz: C

10. A testtartás megfigyelésére legalkalmasabb testhelyzet:

- A. Fekvő helyzet
- B. Ülő helyzet
- C. **Álló helyzet**
- D. Oldalfekvő helyzet

Helyes válasz: C

11. A megfigyeléses vizsgálatra jellemző:

- A. Objektív
- B. Könnyen követhetők a változások
- C. **Szinte bárhol elvégezhető**
- D. Szubjektív

Helyes válasz: C

12. Futócipő kiválasztásához hasznos:

- A. **A futópados futásvizsgálat**
- B. A terhelésélettani vizsgálat
- C. A tápláltsági állapot felmérése
- D. Az életkor

Helyes válasz: A

13. A talplenyomat vizsgálat információt ad a

- A. **a terhelési felszínekről**
- B. a gerinc görbületeiről
- C. az izomerőről
- D. a test általános jólétéről

Helyes válasz: A

14. Az elektromiogram alkalmas

- A. **Az izomaktivitás jellemzésére**
- B. a szívfrekvencia megállapításához
- C. a perifériás idegek működésének jellemzésére
- D. a test hidtratáltságára

Helyes válasz: A

15. A mozgásszervi megbetegedések személyes intrinsic faktorai közé tartozik a

- A. **Nem**
- B. A lakásviszonyok
- C. a közlekedés
- D. oktatási rendszer

Helyes válasz: A

16. A metabolikus szindróma komponense a:

- A. munkakörülmény
- B. az alacsony vérnyomás
- C. **magas testsúly**
- D. alacsony testmagasság

Helyes válasz: C

17. Kedvező változások már mérsékelt intenzitású fizikai aktivitás révén elérhetők ...alkalommal történő mozgás esetén

- A. heti 1
- B. heti 2
- C. heti 7
- D. **heti 5**

Helyes válasz: D

18. A fittség mérésének nem összetevője amérése

- A. keringési és légzőrendszer állapotának
- B. motorikus képességek
- C. A neurokogníció
- D. **A testsúly önmagában**

Helyes válasz: D

19. Kardiovaszkuláris szűrővizsgálat

- A. **3 évente**
- B. Ha panasz van
- C. 5 évente
- D. 60 év felett

Helyes válasz: A

Prevenció többszöri választás

1. Melyek a metabolikus szindróma komponensei?

- A. **abdominális obesitas (viscerális elhízás)**
- B. **zsíryanycsere zavar**
- C. **szénhidrát anyagcsere**
- D. alacsony vérnyomás

Helyes válasz: A, B, C

2. Melyek a mozgásszervi megbetegedések megelőzési stratégiájának fő elemei

- A. **Fizikai aktivitás,**
- B. Sok szénhidrát fogyasztása
- C. **Megfelelő táplálkozás**
- D. Közösségi élet fejlesztése

Helyes válasz: A, C

3. Munkahelyi túlterheléses sérülés kialakulásának nő az esélye, ha egy munkafolyamat:

- A. **Ismétlődik**
- B. **Nagy erő kifejtést igényel**
- C. **Tartós (több, mint 30 mp) erő kifejtést igényel**
- D. Kényelmes testhelyzetet igényel

Helyes válasz: A, B, C

4. Esésmegelőző program része:

A. Oktatás

B. Főzőiskola

C. Egyensúlyozóképesség fejlesztése

D. Manipulációs készség fejlesztése

Helyes válasz: A, C

5. A várandósság alatt nem javasolható preventív jellegű mozgásterápia:

A. futás

B. speciális relaxációs technikák

C. gyógytestnevelés

D. kismamatorna

Helyes válasz: A, B, C

6. Ma már alig van munkakör, ahol a dolgozónak nem kell használni számítógépet. Ehhez pedig ismerni kell e munka ergonómiai szabályait! Melyik a helytelen válasz?

A. Csak asztalnál ülve szabad dolgozni, egyenes törzssel, könyök derékszögben, az alkar/csukló az asztal magasságában, az ujjak a külső billentyűzeten dolgozhassanak. Ehhez a szék magasságát is a testmagassághoz alkalmazkodva kell beállítani.

B. A törökülés egyenes háttal javasolt.

C. A laptop megemelve, hogy a képernyő kb 20 foknyit hátra döntve, felső széle a szemünk magasságában, szemüktől 50-60 cm-re legyen. Az arcot/fejet nem toljuk előre!

D. Ha jólesik a fotelban ülve dolgozni, akkor a laptopot az ülünkbe is tehetjük

Helyes válasz: B,D

7. Mire figyeljen, ha a számítógép mellett ülve kell dolgoznia? Melyek a helyes válaszok?

- A. A szemizmok is elfáradnak, azok tornája is fontos: közeli, majd távoli pontra nézni, majd tenyérrel eltakarva kicsit pihentetni a szemet.**
- B. A statikus testtartás kompenzálása érdekében tartson időnként szünetet és végezzen céltudatosan összeállított dinamikus tornagyakorlatokat!**
- C. Ülőhelyzetben, munka közben végezhet keringésjavító boka-lábfejgyakorlatokat**
- D. Csak arra figyeljen, hogy helyesírási hiba ne legyen az írott szövegben és minél hamarabb legyen készen vele. Ha közben szünetet tart, később lesz vele készen.

Helyes válasz: A, B, C

8. A kopásos ízületi betegségek rehabilitációs programjainak mik a legfontosabb elemei?

- A. Egyéni és csoportos gyógytorna, csoportos vízalatti torna, hőterápia, masszázs, elektroterápia.**
- B. A kezelés célja: a mozgáshatárok növelése, izomerősítés, koordináció javítása, a fájdalom csökkentés stb**
- C. Helyes táplálkozás**
- D. Edzőtermi erőfejlesztés, a versenysportra való felkészülés.

Helyes válasz: A, B, C

9. A degeneratív ízületi betegségek rehabilitációs programjának elemei és céljai:

- A. A betegfelvilágosítás, melynek célja az életmód megváltoztatása.**
- B. Elsődleges a fájdalomcsillapító gyógyszerek szedése
- C. Az ízületvédelem, a különböző önsegítő technikák és ízületvédő segédeszközök megismerése és helyes használatának megtanulása, ezzel a fájdalom csökkentése.**
- D. Azzal nyugtatni az időst, hogy ezen nem lehet segíteni, a fájdalmat el kell tűrni!

Helyes válasz: A, C

10. Az elsődleges prevencióra jellemző

- A. Célja károsodás megakadályozása**
- B. A rizikófaktorok feltárása,**
- C. Egészséges életmódra nevelés**
- D. A károsodás korai felismerése

Helyes válasz: A, B, C

11. A másodlagos prevencióra jellemző

A. Károsodás felismerése

B. Célja a károsodás megakadályozása

C. Korai kezelés

D. Akadálymentesítés

Helyes válasz: A, C

12. Az életmód orvoslásra jellemző, hogy

A. Figyelembe veszi a környezetet

B. A páciens passzív szereplője a gyógyításnak

C. Team munkát igényel

D. Célja a betegség kezelése

Helyes válasz: A, C

13. A postprimer-phaemenopausa esetén figyelmet kell fordítani a

A. Testsúlyra

B. koordinációs és egyensúlyi képességek fenntartására

C. Az állóképesség fenntartására

D. izomtömeg növelésre

Helyes válasz: A, B, C

14. Esésmegelőző program része:

A. Bad Ragazi gyűrűtechnika

B. Homeopátia

C. Ai Chi

D. Akupunktúra

Helyes válasz: A, C

15. Álló munkát végzők esetén a vénás megbetegedések megelőzésére alkalmazhatunk

- A. **Kompressziós harisnyát**
- B. Nagy súlyokkal való guggolást
- C. **Keringésjavító gyakorlatokat**
- D. Hátizomerősítést

Helyes válasz: A, C

16. Mozdulatelemzést azért végeznek, hogy

- A. **Kiküszöbölhetőek legyenek a felesleges mozdulatok**
- B. Ellenőrizzék a dolgozók munkához való viszonyát
- C. **A munkaeszközök megfelelő helyre kerüljenek**
- D. Csökkentsék az ellenőrzési ráfordítást

Helyes válasz: A, C

17. A csonttritkulás megelőzésében hasznos

- A. **Séta**
- B. Egyensúlyfejlesztés
- C. **Tánc**
- D. Kognitív feladatok

Helyes válasz: A, C

18. Mozgásszervi megbetegedések prevenciójának eleme

- A. **Testsúlykontroll**
- B. Sok pihenés, olvasás
- C. **Rendszeres fizikai aktivitás**
- D. A nehéz fizikai munka

Helyes válasz: A, C

19. Környezeti rizikófaktorok:
- A. Természeti környezet
 - B. Ember-épített környezet
 - C. Szociális és egészségügyi rendszer
 - D. Oktatási rendszer

Helyes válasz: A, B, C, D

Prevenció Igaz-Hamis

1. Igaz-e az állítás? Rekreatív céllal végzett testmozgás során a terhelés mértékét az egyén aktuális állapotának megfelelően, a mindennapi aktivitási szint felett kell meghatározni.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

2. Igaz-e az állítás? Az elsődleges prevenció célja a károsodás korai felismerése, kezelése, másodlagos károsodások kialakulásának megelőzése.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: B

3. Igaz-e az állítás? A biofeedback olyan terápiás eljárás, mely elektronikus vagy elektromechanikus eszközöket alkalmaz.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

4. A virtuális valóságot alkalmazó terápiában a résztvevő passzív szemlélő.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: B

5. Műszeres mozgásvizsgálat csak az élsportolók számára javasolt
A. IGAZ
B. HAMIS
Helyes válasz: B
6. A kronofotográfia a legmodernebb mozgáselemző módszer.
A. IGAZ
B. HAMIS
Helyes válasz: B
7. Az ízületi kopás idült, ismeretlen eredetű, gyulladásos autoimmun megbetegedés, mely elsősorban az ízületeket érinti.
A. IGAZ
B. HAMIS
Helyes válasz : B
8. A reumatoid artritisz nem gyógyítható.
A. IGAZ
B. HAMIS
Helyes válasz: A
9. Derékfájdalom csak az idősekre jellemző
A. IGAZ
B. HAMIS
Helyes válasz: B
10. Helyes ülés során elsődleges a ábak helyzetének beállítása
A. IGAZ
B. HAMIS
Helyes válasz: B

11. Nehéz súlyt a testhez közel kell tartani.
A. IGAZ
B. HAMIS
Helyes válasz: A
12. A BMI és a foglalkozási ártalmak összefüggésben állnak.
A. IGAZ
B. HAMIS
Helyes válasz: A
13. Az ergonómia terhelésélettani vizsgálatokkal foglalkozik.
A. IGAZ
B. HAMIS
Helyes válasz: B
14. A sportegészségügyi stáb tagja a szülő is.
A. IGAZ
B. HAMIS
Helyes válasz: A
15. Sportsérülés rizikófaktorának fennállása külső tényezők nélkül is sérüléshez vezet.
A. IGAZ
B. HAMIS
Helyes válasz: B
16. Helyes technikával való emelés során az alsó végtag erejét használjuk.
A. IGAZ
B. HAMIS
Helyes válasz: A

Prevenió relációanalízis

1. Elemezze az állításokat! Pozitív kapcsolat áll fenn a testtömegindex és a mozgásszervi megbetegedések esélye között, mert a nagyobb testtömeg nagyobb terhelést ró az ízületekre és degeneratív ízületi betegséget okoz. **A**

Helyes válasz: A

2. Harmadlagos prevenió célja, hogy a tevékenységek akadályozottsága ne érjen el olyan szintet, hogy korlátozza a személy részvételét, ezért pl. gyógytorna kezelést alkalmaz. **A**

Helyes válasz : A

3. Az életmód orvoslás célja, hogy az életmódból fakadó rizikófaktorokat módosítsa, ezért gyógyszereket alkalmaz. **B**

Helyes válasz : B

4. A csonttritkulás gyakran nem jár fájdalommal, ezért gyakran a csonttörés hívja rá fel a figyelmet. **A**

Helyes válasz : A

5. A mozgásszervi és a keringési megbetegedések rizikófaktorai eltérnek, ezért külön program szükséges a megelőzésükre. **E**

Helyes válasz: E

6. A vibráció bizonyos frekvenciatartományban pozitív hatású, ezért rehabilitáció során is alkalmazható. **A**

Helyes válasz: A

7. Álló munka nehezíti a vénás visszaáramlást, ezért kompressziós harisnya alkalmazása javasolt. **A**

Helyes válasz: A

8. A gerincbetegségek prevencióját gyermekkorban kell elkezdni, mert ilyenkor a leghatékonyabb az izomerősítés. **C**

Helyes válasz: C

9. A sportoló gyermekeknél nem szükséges a testnevelés órai tartáskorrekciós feladatok végeztetése, mert minden sport pozitívan befolyásolja a testtartást. **C**

Helyes válasz: C

10. Az OTAGO program javasolt fiatalok számára, mert dinamikus, gyors mozdulatokat tartalmaz. **E**

Helyes válasz: E

Rehabilitáció egyszeri választás

1. Milyen betegségek száma növekszik a változó korban?

A. Felső légúti fertőzések

B. Osteoporózis, inkontinencia, kardiovaszkuláris betegségek

C. Gerincferdülés, csípőficam, bokatörés

D. Idegbántalmak, asztma, szívbillentyű elégtelenség

Helyes válasz: B

2. Magas vérnyomásban mely tréningforma kockázatos?

A. Aerob tréning

B. Erőtréning

C. Egyensúly tréning

D. Gátizomtorna

Helyes válasz: B

-

3. Mely módszert nem a sportrehabilitációban alkalmazzák?

A. Funkcionális tréning,

B. TRX,

C. Cross-fit

D. Bobath módszer

Helyes válasz: D

4. A testközeli segédeszközök közé tartozik:

A. művégtag

B. bot

C. kerekesszék

D. fürdőkádülőke

Helyes válasz: A

5. A legstabilabb járást segítő eszköz

A. bot

B. mankó

C. járókeret

D. kerekesszék

Helyes válasz: C

-

6. Mozgássérült sportolók osztályba sorolásakor nem vizsgálják:

A. Alapbetegség jellegét (stagnáló, progrediáló)

B. Tünetek (bénulás, ataxia)

C. Pszichés állapotot

D. Egyéb károsodás (légzészavar)

Helyes válasz: C

7. Paralimpiai sportág:

A. Úszás

B. Teke

C. Ökölvívás

D. Kerekesszékhajtás

Helyes válasz: A

8. Mi a célja a gyermekágyi tornának?

A. a minél előbbi regeneráció, rehabilitáció a szülés után

B. a tejtermelődés beindítása

- C. szülésre való felkészítés
- D. a méh lazítása

Helyes válasz: A

9. Mit jelent a menopauza?

- A. rendszeres havivérzés
- B. rendszertelen havivérzés
- C. fájdalmas menstruáció

D. a szabályos menstruáció végleges megszűnése

Helyes válasz: D

10. Milyen betegségek száma növekszik a változó korban?

A. Felső légúti fertőzések

B. Oszteoporózis, inkontinencia, kardiovaszkuláris betegségek

C. Gerincferdülés, csípőficam, bokatörés

D. Idegbántalmak, asztma, szívbillentyű elégtelenség

Helyes válasz: B

11. Stroke következménye lehet:

A. Beszédzavar

B. Arcizmok érintettsége

C. Mozgászavar

D. Ízületi gyulladás

Helyes válasz: A, B, C

12. Elektromos kerekesszék javasolt

A. Mindenkinek, akinek nehézséget okoz a járás

B. Aki nem tud kommunikálni

C. Aki nem lát

D. Aki nem tudja egyik kezét sem használni

Helyes válasz: D

13. Stroke-ot követően igaz

A. Látványos fejlődés az első 3 hónapban

B. A beszédzavar nem jön helyre

- C. 3 hónap után nem várható fejlődés
- D. A mozgászavar nem javul

Helyes válasz: A

14. Amputációt követően a művégtag ellátásra nem jellemző
- A. A protézis típust meghatározza az egyén fizikális állapota
 - B. A protézistípust meghatározza a páciens mentális állapota
 - C. A hiányzó végtagok száma

D. Mindenkinnek javasolt

Helyes válasz: D

15. Az epitézisekre jellemző:
- A. Funkcionális szerepet játszanak

B. Kozmetikai jellegűek

- C. Sorozatgyártásúak
- D. Fából készülnek

Helyes válasz: B

16. Az aktív ortézisek
- A. Saját izomerőt használnak csak
 - B. Neurológiai problémáknál alkalmazzák**
 - C. Olcsók
 - D. Könnyűek

Helyes válasz: B

17. Melyik a legstabilabb járást segítő eszköz?

A. Járókeret

- B. Egylábú bot
- C. Könyökmankó
- D. Háromlábú bot

Helyes válasz: A

18. Akadálymentes bejáratra jellemző:

- A. Lehetőleg az oldalbejárat
- B. Min. 40 cm áthaladó szélesség

C. Ajtónyitó magasságát az álló ember antropometriai jellemzői határozzák meg

D. lehetőleg a főbejárat legyen akadálymentes

Helyes válasz: D

19. A hallássérültek „akadálymentesítésére” szolgál

A. A Braille –írás

B. Jelnyelv

C. Fehér bot

D. Hosszú kéz

Helyes válasz: B

Rehabilitáció többszöri választás

1. Melyik a metabolikus szindróma komponense?

A. abdominális obesitas (viscerális elhízás)

B. zsírananyagcsere zavar

C. szénhidrát anyagcsere

D. alacsony D vitamin szint

Helyes válasz: A, B, C

2. Stroke-on átesett, féloldali bénulást szenvedett beteg rehabilitációjának lehetséges helyszínei lehetnek:

A. rehabilitációs osztály

B. lakóközösségben, házi ápolás keretében biztosított szakellátás

C. ambuláns kezelés

D. akut belgyógyászati osztály

Helyes válasz: A, B, C

3. Rehabilitációs osztályon működő team tagjai:

A. rehabilitációs szakorvos

B. altatóorvos

C. ergoterapeuta

D. műtősnő

Helyes válasz:: A, B

4. Melyek az önellátókéesség fejlesztésének elemei?

- A. Étkezés, tisztálkodás, öltözködés újratanulása**
- B. Felső végtag, kéz mozgásainak fejlesztése**
- C. Szükség esetén segítőkezes vagy egykezes technikák megtanulása**
- D. Ergoterápia**

Helyes válasz: A, B, C, D

5. Testtávoli segédeszközök jellemzői:

- A. Csekély kontaktfelület, laza illeszkedés**
- B. Rehabilitatív célúak**
- C. Műszaki jellegűek, a fogyatékosra irányulnak**
- D. Egyedi gyártás

Helyes válasz: A, B, C

-

6. Az akadálymentesítés fontos a

- A. A mozgássérült embereknek**
- B. Kismamáknak, babakocsival**
- C. Időseknek**
- D. A vakoknak és a csökkentlátóknak**

Helyes válasz: A, B, C, D

7. A fogyatékosági folyamat részei:

- A. Károsodás**
- B. Fogyatékoság**
- C. Betegség**
- D. Laboreltérés

Helyes válasz: A, B, C

8. A rendszeres fizikai aktivitás

- A. csökkenti a koszorúér-betegség okozta mortalitás kockázatát**
- B. hipertónia kockázatát**

C. **a vastagbélrák kialakulásának kockázatát**

D. csökkenti a 1. típusú cukorbetegség kockázatát

Helyes válasz: A, B, C

9. A rendszeres fizikai aktivitás

A. **javítja a mentális egészséget**

B. csökkenti az ízületek stabilitását

C. **növeli az izomerőt**

D. túlterheli az ízületi porcot

Helyes válasz: A, C

10. A sportrehabilitációs team tagja:

A. **Gyógytornász**

B. Kapusedző

C. **Operáló orvos**

D. Osztályfőnök

Helyes válasz: A, C

11. Miben más a sportrehabilitáció, mint az átlagember rehabilitációja?

A. **Az elérendő cél sokszor magasabb szintű, mint az átlagemberé**

B. Teljesebb gyógyulás illeti meg a sportolót

C. **Más az időtényező**

D. Ugyanazok a módszerek alkalmazhatók

Helyes válasz: A, B

12. Nem bizonyított rehabilitációs eljárás:

A. **Homeopátia**

B. Schrott terápia

C. **Lugosítás**

D. McKenzie terápia

Helyes válasz: A, C

13. Nem bizonyított rehabilitációs eljárás:

A. **Kineziológia**

B. Bobath módszer

C. **Kristálygyógyászat**

D. Funkcionális tréning

Helyes válasz: A, C

14. Az életminőség magába foglalja az egyén

A. **fizikai egészségét**

B. **pszichés állapotát,**

C. **függetlenségének fokát**

D. foglalkozását

Helyes válasz: A, B, C

15. Az életminőség magába foglalja

A. **az egyén társadalmi kapcsolatait,**

B. **személyes hitét**

C. **környezet lényeges jelenségeihez fűződő viszonyát**

D. diagnózisát

Helyes válasz: A, B, C

16. A Rehabilitációs Ellátási Program

A. **Meghatározza az ellátás személvi feltételeit**

B. **Meghatározza az ellátás tárgyi feltételeit**

C. **meghatározzák az ellátás lehetséges helyszíneit**

D. Orvosi szakmához kapcsolódik

Helyes válasz: A, B, C

17. A rehabilitáció lehetséges helyszínei:

A. **Fekvőbeteg ellátás**

B. **Járóbeteg ellátás**

C. **Lakóközösség**

D. **A beteg otthonában**

Helyes válasz: A, B, C, D

18. Aktív rehabilitációs módszer:

A. Mozgatás a gyógytornász által

B. **izomerősítés**

- C. Manuálterápia
- D. **Aerob tréning**

Helyes válasz: B, D

19. Onkológiai indikációval végzett mell eltávolítást követő végleges mellpótlás célja:

- A. **Harmonikus testkontúr**
- B. **Statikai egyensúly**
- C. **Biztonságérzés**
- D. Sugárkezelés megkönnyítése

Helyes válasz: A, B, C

Igaz-Hamis

1. Az ergoterapeuta képes annak megállapítására, hogy a fogóképesség akadályozottsága esetén milyen eszközt, támogató technológiát kell alkalmazni.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

2. Akadálymentes konyha tervezéskor csak az emberi méreteket kell figyelembe venni.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: B

3. Rekreatív céllal végzett testmozgás során a terhelés mértékét az egyén aktuális állapotának megfelelően, a mindennapi aktivitási szint felett kell meghatározni.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

4. Harmadlagos prevenció célja, hogy a tevékenységek akadályozottsága ne érjen el olyan szintet, hogy korlátozza a személy részvételét.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

5. A Parkinson betegség az ízületi struktúrák valamennyi elemének fokozatos, progresszív károsodása, következményes fájdalommal és funkcionális károsodással jár.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

6. A sportsérülés a sporttevékenység alatt szerzett bármely típusú sérülés.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

7. A sportsérülésnek csak a mérkőzés során alatt szerzett sérülést tekintjük.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: B

8. Az élsportolót magasabb szintű ellátás illeti meg, mint az átlagembert.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: B

9. A Barthel-index az önellátás képességét méri.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

10. A Funkcionális Függetlenségi Skála információt ad a szociális képességekről is.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

11. A Funkcionális Függetlenségi Skála a fogyatékos ember különböző funkcióinak (kulcstevékenységek) végrehajtásához szükséges saját képességek szintjét határozza meg.
A. IGAZ
B. HAMIS
Helyes válasz: B
12. A Funkciók Nemzetközi Osztályozása szakmaspecifikus önálló leírást ad egy betegségről.
A. IGAZ
B. HAMIS
Helyes válasz: B
13. A Funkciók Nemzetközi Osztályozása az emberi szervezet funkcióképességét, a testi adottságait figyelembe véve, a környezetéhez való viszonyával együtt értékelve írja le.
A. IGAZ
B. HAMIS
Helyes válasz: A
14. A Funkciók Nemzetközi Osztályozásának alapját az orvosi diagnózis adja.
A. IGAZ
B. HAMIS
Helyes válasz: B
15. A rehabilitációs folyamat előrehaladtával nő a páciens felelőssége.
A. IGAZ
B. HAMIS
Helyes válasz: A

Relációanalízis

1. Elemezze az állításokat! Pozitív kapcsolat áll fenn a testtömegindex és a mozgásszervi megbetegedések esélye között, mert a nagyobb testtömeg nagyobb terhelést ró az ízületekre és degeneratív ízületi betegséget okoz. **A**
Helyes válasz: A
2. Elemezze az állításokat! A Funkciók Nemzetközi Osztályozásának rendszerében az összetett emberszemlélet tükröződik, mert a biológiai károsodás mellett figyelembe veszi a befolyásoló személyes és környezeti faktorokat. **A**
Helyes válasz: A
3. Elemezze az állításokat! Mozgássérült sportolókat meghatározott szempontok alapján osztályba sorolják, ezért együtt versenyeznek a látássérültekkel. **C**
Helyes válasz: C
4. Az arthrosis az EU-ban a fogyatékossgot okozó betegségek között az első tíz között van, ezért a kezelésükben és a megelőzésükben a életmódváltatásnak nagy szerepe van. **B**
Helyes válasz: B
5. A rheumatoid arthritis oka tisztázatlan, ezért a progresszió azonban a tüneti kezelés mellett lassítható, sőt bizonyos terápiákkal megállítható. **B**
Helyes válasz: B
6. Csuklótáji alagút szindróma, mint foglalkozási betegség által okozott panaszok csökkenthetők ergonomikus perifériák (pl. egér) alkalmazásával, mert optimális kéz-csukló tartást tesznek lehetővé. **A**
Helyes válasz: A
7. Nehéz tárgyak emelését előredőlésben, lehetőség az alsó végtag erejét használva kell végezni, mert a helyes testtartás segít megelőzni a deréktáji panaszokat. **D**
Helyes válasz: D

8. Álló munkát végzők gyakori betegsége a visszerbetegség, ezért kényelmes papucsban javasolt dolgozni. **C**

Helyes válasz: C

9. A rehabilitáció egyik célja, hogy a tevékenységek akadályozottsága ne érjen el olyan szintet, hogy korlátozza a személy részvételét, ezért alkalmazhatunk különböző támogató technológiákat. **A**

Helyes válasz: A

10. Az ápolók mindennapi tevékenysége túlterhelheti a gerincet, mozdulatok ergonomikus végzésével a túlterhelésből fakadó panaszok megelőzhetők. **A**

Helyes válasz: A

Rekreáció és Fitness és Komplex fizioterápia kérdések

Egyszeri választás

1. A Rekreáció fogalma

A. A szabadidő eltöltésének kultúrája

- B. fásultságot, kiegészít eredményez
C. a munkaidő eltöltésének kultúrája
D. nem a minőségi élet megélését szolgálja

Helyes válasz: A

2. A Rekreáció

A csak az egyén szintjén megélt minőségi életet jelenti

B. társadalmi méretekben és az egyén szintjén is megélt minőségi életet jelenti

- C. csak a társadalom szintjén megélt minőségi életet jelenti
D. társadalmi méretekben és az egyén szintjén is megélt mennyiségi életet jelenti

Helyes válasz: B

3. A szabadidős tevékenység jellemzője:

A. **A választás szabadsága**

B. A kötelező jellege

C. az önbecsülés csökkentésére irányul

D. nem meghatározható jellemzővel bír

Helyes válasz: A

4. Egészséges életmód jellemzője

A. kizárólag mennyiségi táplálkozás

B. nem elegendő alvás

C. csökkent vitaminbevitel

D. Rendszeres fizikai aktivitás

Helyes válasz: D

5. Egészséges életmód jellemzője

A. konfliktuskeresés

B. rendszertelen étkezés

C. Stresszoldó technikák alkalmazásának képessége

D. kevés folyadékfogyasztás

Helyes válasz: C

6. Prevenció jelentése

A. Tanácsadás

B. Beavatkozás

C. Cselekvés

D. Megelőzés

Helyes válasz: D

7. Fizikai rekreáció területei

A. Zenehallgatás

B. Minőségi alvás

C. Meditáció

D. Turisztikai tevékenységek

Helyes válasz: D

8. Aerob edzés jellemzője
- A. Magas intenzitású
 - B. Rontja a keringés funkcióit
 - C. Hatására csökken az aerob állóképesség
 - D. Tartósan végzett (ciklikus)**

Helyes válasz: D

9. Az orvosi szakterületek közül melynél alkalmaztak először fizioterápiát /gyógytornát/
- A. belgyógyászat
 - B. ortopédia**
 - C. nőgyógyászat
 - D. kardiologia

Helyes válasz: B

10. Kinek a nevéhez fűződik a magyar gyógytornásképzés
- A. Gardi Zsuzsa
 - B. Madzsar Alíz**
 - C. Dienes Valéria
 - D. Szentpáli Olga

Helyes válasz: B

11. A fizioterápia milyen eszközökkel végzi gyógyító tevékenységét
- A. gyógyszeres terápiával
 - B. kizárólag különböző gyógyhatású készülékekkel
 - C. kizárólag mozgásterápiával
 - D. a legkülönbözőbb fizikai energiák felhasználásával**

Helyes válasz: D

12. A fizioterápiai kezelés mit foglal magába
- A. csupán a gyógyítást és a rehabilitációt
 - B. csupán a rehabilitációt
 - C. csupán a prevenciót és a rehabilitációt, a gyógyítás kizárólag orvosi kompetencia
 - D. a megelőzést, gyógyítást és rehabilitációt egyaránt**

Helyes válasz: D

13. Milyen súlyos bénulással járó betegség kapcsán indult meg Magyarországon a rendszeres gyógytornászképzés

- A. ICP /infantilis cerebrálparesis/
- B. Heine-Medin /járványos gyermekbénulás/**
- C. szülési felkarbénulás
- D. Stroke

Helyes válasz: B

14. Arthrózis típusos helyei

- A. boka, térd, könyök ízület
- B. csípő, térd ízület**
- C. sternoclavicularis és kéz kisízületei
- D. minden ízület

Helyes válasz: B

15. Milyen eljárások tartozhatnak a passzív technikák közé?

- A. Protézis típusának megfelelő járástanítás
- B. Alátámasztott, felfüggesztett mozgások**
- C. Intermittáló szabad mozgások
- D. Forszírozott kilégzési technika

Helyes válasz: B

16. A fektetések célja lehet:

- A. a vénás visszaáramlás nehezítése
- B. a hörgőváladék eltávolítása**
- C. koordináció javítás
- D. mellkas mobilitásának megtartása

Helyes válasz: B

17. Melyek a fizioterápia eszközei

- A. a passzív eljárások
- B. az aktív eljárások
- C. mindkettő egyaránt**
- D. egyik sem

Helyes válasz: C

A fizioterápia eljárásai alkalmazhatóak

- A. az orvostudomány minden területén**
- B. csupán a mozgásszervi betegeknél
- C. csupán a mozgásszervi és kardiológiai betegeknél
- D. csupán a neurológiai eseteknél

Helyes válasz: A

A bénult betegek deformitásainak megelőzése érdekében

- A. fontosnak tartja a fektetési és pozicionálási szabályok betartását**
- B. nem tarja fontosnak ennek szem előtt tartását
- C. kizárólag passzív mozgatásokkal előzhető meg a deformitások kialakulása
- D. ön szerint nem változtat az ízületek, izmok állapotán a fektetési szabályok figyelmen kívül hagyása

Helyes válasz: A

20. A kardiológia területén fontosnak tartja a gyógyítás érdekében

- A. a komplex fizioterápiát
- B. csupán a gyógyszeres kezelést tartja hatásosnak
- C. mindezek egymást kiegészítve hatásosak**
- D. a műtéti ellátás után elegendő a jól beállított gyógyszeres fenntartó kezelés

Helyes válasz: C

21. A mozgatórendszer épségének megőrzése szempontjából /különös tekintettel a gerincre/

- A. **fontosnak tartja az ízületvédelem megtanítását, preventív jelleggel, még mielőtt megjelennének a tünetek**
- B. fontosnak tartja az ízületvédelem megtanítását, de csak a fájdalom megjelenése után van ennek jelentősége
- C. ön szerint semmilyen szempontból nincs jelentősége az ízületvédelemnek
- D. csak a károsodás utáni rehabilitációkor, a további károsodás megelőzése érdekében van jelentősége az ízületvédelemnek

Helyes válasz: A

22. A vízben történő gyógyító mozgást

- A. minden kórképnél alkalmazhatónak tartja
- B. csak mozgásszervi betegeknél tartja alkalmazhatónak
- C. **megfelelő indikáció esetén, kontraindikáció hiányában, a legkülönbözőbb kórképeknél is alkalmazhatónak tartja**
- D. kizárólag meghatározott életkor alatt tartja alkalmazhatónak

Helyes válasz: C

23. A vízben oldott különböző kémiai anyagoknak

- A. nincs hatása a szervezetünkre
- B. **a legkülönbözőbb gyógyhatása van a beteg szervezetre**
- C. csak a nőgyógyászati betegségekre hatnak jótékonyan
- D. csak a mozgásszervi betegségekre hatnak jótékonyan

Helyes válasz: B

24. Miben látja a prevenció jelentőségét

- A. a betegségek szövődményeinek megelőzése
- B. a betegségek megelőzése érdekében fontos
- C. a már kialakult betegségek további romlásának megakadályozása miatt fontos
- D. **az említett mind három szempontból fontos**

Helyes válasz: D

25. Van-e a gyógytornászoknak országos szervezete

A. az erre irányuló törekvések már megindultak

B. még nincs

C. **van, a Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága**

D. csak nemzetközi szervezetük van

Helyes válasz: C

26. A kardiológiai rehabilitáció első (akut) fázisára jellemző

A. magában foglalja a tünetek kialakulásától kezdődően az első 3 hónapot

B. minden rizikófaktor és kontraindikációs tényező már felismerésre került

C. ciklikus mozgásokkal járó, magas pulzusszámon történő terheléssel fejlesztjük a beteget

D. **elsődleges cél az életveszély elhárítása, az ágynyugalom káros hatásait igyekszünk mérsékelni és a lehetőségekhez mérten elkezdjük a beteg felkészítését a rehabilitációra**

Helyes válasz: D

27. Nem tartozik a gyógytornász feladatkörébe

A. Gyógyászati segédeszközök használatának betanítása

B. Koordinációs és egyensúlyfejlesztő gyakorlatok alkalmazása

C. ergonómiai tanácsadás a beteg otthoni, illetve munkahelyi körülményei alapján

D. **Az általa elvégzett röntgenvizsgálat alapján gipszrögzítés felhelyezése**

Helyes válasz: D

28. Mi alapján állítja össze a gyógytornász a kezelési tervet

A. csak a rendelkezésre álló orvosi dokumentáció alapján

B. csak a beteg által elmondott panaszok, tünetek alapján

C. **komplex funkcionális állapotfelmérést, mozgáselemzést végez**

D. csak speciális tesztek elvégzésével

Helyes válasz: C

29. A gyógytornász – fizioterapeuta főbb szakterületei

- A. Onkológiai betegek kezelése
- B. Ortopédia
- C. Intenzív terápia
- D. **a fentiek mind**

Helyes válasz: D

Többszöri választás

1. A Rekreáció célja

A. minőségi élet megélése

B. túlterhelődés

C. feltöltődés

D. munkavégző képesség elvesztése

Helyes válasz: A, C

2. Egészséges életmód jellemzője

A. pesszimista életszemléletre törekvés

B. bőséges folyadékbevitel

C. rendszertelen étkezés

D. stresszoldó technikák alkalmazásának képessége

Helyes válasz: B, D

3. Az Egészségtudathoz tartozik

A. az egészséges életmód

B. az egészség fogalmának érintőleges ismerete

C. közérzetromlás szokványos tüneteinek ismerete

D. védőoltások, szűrővizsgálatok rendjének figyelmen kívül hagyása

Helyes válasz: A, C

4. A Fittség

A. az egészség megemelt működési szintje

B. csökkent fizikai és mentális teljesítőképesség

C. mozgalomként testközpontú

D. nem szerves része a sport és az esztétikum

Helyes válasz: A, C

5. Szabadidő fogyasztási típusok:

A. Passzív

B. Akkumulatív

C. Rekreatív

D. Inspiratív

Helyes válasz: A, B, C, D

6. A Fittség két alapidimenziója

A. fizikai fittség

B. szociális fittség

C. mentális fittség

D. társadalmi fittség

Helyes válasz: A, C

7. A Fittség alrendszerei

A. Morfológiai

B. Globális

C. Motoros

D. Általános

Helyes válasz: A, C

8. Prevenció szintjei

A. Harmadlagos

B. Elsődleges

C. Negyedleges

D. Másodlagos

Helyes válasz: A, B, D

9. Rekreatív területei

A. Fizikai

B. Komplex

C. Szellemi

D. Általános

Helyes válasz: A, C

10. Szellemi rekreáció

A. Szalvétagyűjtés

B. Teljesítménytúrák végrehajtása

C. Rejtvényfejtés

D. Vadvízi evezés

Helyes válasz: A, C

11. Fizikai rekreáció

A. Táncoktatás

B. Hangverseny hallgatása

C. Kerékpártúrán való részvétel

D. Színházi darab megtekintése

Helyes válasz: A, C

12. Fizikai rekreáció

A. **kertészkedés**

B. könyvolvasás

C. **horgászás**

D. online előadás hallgatása

Helyes válasz: A, C

13. Edzés típusok:

A. **Rehabilitációs edzés**

B. **Egészség edzés**

C. **Fittségi edzés**

D. **Sportági edzés**

Helyes válasz: A, B, C, D

14. Rehabilitációs edzés

A. **mozgáshelyreállító**

B. teljesítménycsökkentő hatású

C. **funkcióhelyreállító**

D. kizárólag csoportos formában végrehajtott.

Helyes válasz: A, C

15. Sportági edzés

A. **tudatos**

B. kizárólag aerob

C. **tervszerű**

D. kizárólag erőfejlesztő

Helyes válasz: A, C

16. Rehabilitációs edzés funkciója
- A. **egészség-helyreállító**
 - B. sportágspecifikus taktikai képzés elsajátítása
 - C. **műtéti beavatkozások után az érintett szervrendszerek működésének helyreállítása**
 - D. primer prevenció
- Helyes válasz: A, C

17. Aerob edzésre jellemző
- A. **tartósan végzett (ciklikus)**
 - B. rontja a keringés funkcióit
 - C. **aerob állóképesség növekedését eredményezi**
 - D. kevés fizikai mozgással jár
- Helyes válasz: A, C

18. Civilizációs ártalmak:
- A. **A fizikai aktivitás drasztikus csökkenése és egyoldalúvá válása**
 - B. **Stressz**
 - C. **Túlfogyasztás**
 - D. **Környezeti ártalmak**
- Helyes válasz: A, B, C, D

19. Civilizációs betegség is lehet:
- A. **Agyi infarctus**
 - B. **Daganatos megbetegedések**
 - C. **Magasvérnyomás**
 - D. **Környezeti ártalmak**
- Helyes válasz: A, B, C, D

20. Civilizációs betegségek csoportosítása:

- A. **Keringési betegségek**
- B. **Daganatos megbetegedések**
- C. **Mozgásszervi betegségek**
- D. **Idegrendszeri / Pszichés betegségek**

Helyes válasz: A, B, C, D

21. Edzés jellemzői

- A. **Rendszeres**
- B. **Tervszerű**
- C. Konzervatív
- D. **Tudatos**

Helyes válasz: A, B, D

22. Az edzés a célja szerint lehet:

- A. **Rekreációs edzés**
- B. Jóga
- C. **Sportedzés**
- D. Aerobik

Helyes válasz: A, C

23. Fitness, mint állapot:

- A. **Optimális fizikai teljesítőképesség**
- B. **Optimális mentális teljesítőképesség**
- C. csökkent állóképesség
- D. **Kiváló munkavégző képesség**

Helyes válasz: A, B, D

24. Fitness jellemzői

A. Állapot

B. Mozgalom

C. Elszigetelődés

D. Életforma

Helyes válasz: A, B, D

25. Flow élmény alakulhat ki:

A. Sportoláskor

B. Közlekedési baleset szemtanújaként

C. Hobbitevékenységek gyakorlásakor

D. Vizsgázáskor

Helyes válasz: A, C

26. Flow élmény megjelenhet az alábbi tevékenységek végzésekor

A. Kerékpározás

B. Olvasás

C. Festészet

D. Zenehallgatás

Helyes válasz: A, B, C, D

27. Wellness ismérvei közé tartozik:

A. Az egyén egészséghez kapcsolódó felelősségtudata

B. Rendszeres testmozgás

C. Egészséges táplálkozás

D. Káros szenvedélyek kerülése

Helyes válasz: A, B, C, D

28. Wellness ismérvei közé tartozik:

- A. Hatékony és rendszeres stresszkezelés
- B. Környezetbarát szemléletmód
- C. Szabadidőtudat
- D. Egészséges táplálkozás

Helyes válasz: A, B, C, D

29. Neurológiai tünetek, melyek fizioterápiával eredményesen kezelhetők

- A. bénulás
- B. szemtekeregzés
- C. kóros reflexek
- D. egyensúlyzavar

Helyes válasz: A,D

30. A fizikoterápiához tartozik

- A. elektroterápia
- B. termoterápia
- C. kineziológia
- D. hidroterápia

Helyes válasz: A,B,D

31. Várandósan javasolt mozgásformák

- A. lovaglás
- B. kismamatorna
- C. sí
- D. kirándulás

Helyes válasz: B,D

32. Restriktív pulmonális betegségekre jellemző:

- A. mellkas tágulása csökken
- B. vitálkapacitás csökken
- C. légző felszín csökken
- D. Bechterew-kór ide tartozik

Helyes válasz: A,B,C,D

33. A fizioterápia hatásai

- A. fájdalom csökkenés
- B. vérbőség fokozódás
- C. mozgás határok csökkenése
- D. Izomerősítés

Helyes válasz: A,B, D

34. Arthrózis típusos helyei

- A. csípőízület
- B. temporomandibularis ízület
- C. sternoclavicularis ízület
- D. térdízület

Helyes válasz: A,D

35. A fizikoterápiához tartozik

- A. elektroterápia
- B. termoterápia
- C. fototerápia
- D. hidroterápia

Helyes válasz: A, B, C, D

36. Várandósan javasolt mozgásformák

A. futás

B. tenisz

C. úszás

D. kirándulás

Helyes válasz: C,D

37. Obstruktív pulmonalis betegségekre jellemző

A. légúti szűkület

B. ventilláció romlik

C. légúti ellenállás csökken

D. Emphysema

Helyes válasz: A,B, D

38. Onkológiai fizioterápia célja

A. a megváltozott testkép elfogadásának elősegítése

B. nyirokódéma komplex kezelése

C. életminőség javítása

D. operációs megelőzése

Helyes válasz: A,B,C

Igaz hamis (31 db)

1. A civilizációs fejlődés egyik legfontosabb előnye, hogy megnőtt társadalmi méretekben a szabadidős tevékenységekre fordítható idő.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

2. A megnövekedett szabadidővel kapcsolatos civilizációs fejlődésnek csak pozitív hatásai vannak.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: B

3. A szabadidő a munkahelyi és az otthoni kötelezettségek elvégzésén túlmenően fennmaradó időben gyakorolt szabadon választott tevékenység.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

4. A megnövekedett szabadidővel kapcsolatos civilizációs fejlődésnek negatív hatásai is lehetnek.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

5. A Rekreáció célja a minőségi élet megteremtése és megélése.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

6. Az egészséges életmód jellemzője többek között a rendszeres táplálkozás, bőséges folyadékbevitel és a megfelelő mennyiségű és minőségű alvás.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

7. A közérzetromlás szokványos tüneteinek felismerése és a szükséges válaszlépések megtétele nem tartozik az egészségtudathoz.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: B

8. A védőoltások és a szűrővizsgálatok rendjének és idejének ismerete és betartása az egészségtudatos életmód része.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

9. A fittség két alapidimenziója a fizikai és a mentális fittség.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

10. A fittség két alrendszer a morfológiai és a motoros fittség.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

A Rekreáció területei a fizikai és a szellemi rekreáció.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

11. A szellemi rekreációhoz elsősorban olyan tevékenységek tartoznak, melyek a fizikumot veszik igénybe.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: B

12. A fizikai rekreációhoz elsősorban olyan tevékenységek tartoznak, amelyek a fizikumot veszik igénybe.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

13. A szellemi rekreációs tevékenységek lehetnek passzívak és zömében aktívak.

14. **A. IGAZ**

15. B. HAMIS

Helyes válasz: A

16. Szellemi rekreációs tevékenységek körébe tartozik különböző tárgyak, ereklyék gyűjtése.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

17. A kedvtelésből végzett fizikai tevékenységek a fizikai rekreációs tevékenységekhez tartoznak.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

18. Fizikai rekreációs tevékenységek lehetnek például a túrázás, vagy a horgászat.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

19. Fizikai rekreációs tevékenység lehet például a tánctanulás, vagy a vadászat.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

20. A sportági edzés célja a minél magasabb szintű eredmény elérése az adott sportágban.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

21. Az aerob edzés olyan tartósan végzett alacsony intenzitású (ciklikus) testgyakorlás, aminek nem alakul ki oxigénadósság.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

22. Az aerob edzés hatására az aerob állóképesség csökken.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: B

23. Az aerob edzésnek elsődleges szerepe van a kardiovaszkularis betegségek megelőzésében.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

24. Az aerob edzés elsősorban a felnőtt korosztály rekreációs edzésének állóképességének fejlesztésére szolgál.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

25. A civilizációs ártalmak között találjuk a fizikai aktivitás drasztikus csökkenését, a stresszt, a túlfogyasztást és a környezeti ártalmakat.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

26. A civilizációs ártalmak következtében kialakult jellegzetes betegségcsoportok jelentősen növelik a halálozási mutatókat.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

27. A civilizációs ártalmak következtében életminőséget negatívan befolyásoló betegségek jelentek meg.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

28. Az edzés a szervezet működésének magasabb szintre juttatását célzótervszerű, rendszeres és tudatos tevékenység, mely az élőlények alkalmazkodó képességén alapul.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

29. Az egészség az életműködés zavartsága és a szervezet, illetve a szervek betegség következtében kialakult állapota.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: B

30. A Fitness optimális fizikai és pszichikai működési harmóniát, szociális alkalmazkodóképességet, optimális cselekvő és teljesítőképességet jelent.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

31. A Flow a teljes azonosulás, föloldódás egy tevékenységben.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

32. A bemelegítés a szervezet sokoldalú átmozgatását jelenti, ami mintegy előkészíti a szervezetet a nagyobb fizikai megterhelésre.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

Társadalomtudományi Tanszék kérdései

Piackutatás tantárgy írásbeli tesztkérdések

Egyszerű feladatválasztós kérdés (8 darab)

1. A hipotézisek empirikus tudáson alapuló tudományos feltevések.

A folyamatos

B előzetes

C utólagos

D állandó

Helyes válasz: B

2. Melyik az éles kutatás előtti próbakérdezés fogalma?

A beleegyező nyilatkozat

B hozzájáruló nyilatkozat

C előzetes interjú

D pilot-interjú

Helyes válasz: D

3. Ha meglévő adatokat elemzünk, akkorkutatásról beszélünk.

A primer

B szekunder

C terciér

D alapos

Helyes válasz: A

4. Ha a megismételt kutatásban hasonló eredményeket kaptam, mint az eredeti kutatásban, akkor az eredeti kutatásom eredményei.....voltak.

A alaposak

B meggyőzők

C megbízhatók

D ellenőrizhetők

Helyes válasz: C

5. **Cselekvőképtelen kiskorú kinek az engedélyével vehet részt piackutatásban?**

A nem vehet részt ilyenben

B közjegyzői engedéllyel

C iskolaigazgatói engedéllyel

D törvényes képviselői engedéllyel

Helyes válasz: D

6. **Mi a világ mai napon legértékesebb legális erőforrása?**

A kőolaj

B lítium

C egészségturizmus

D adat

Helyes válasz: D

7. **Egy szálloda legjobb elhelyezkedése megkeresésének módszere akutatás.**

A piac

B marketing

C székhely

D telephely

Helyes válasz: D

8. **Az egészségturisztikai piac várható kapacitásszükségletének megállapítása akutatás.**

A piac

B marketing

C székhely

D forgalom

Helyes válasz: D

Többszörös feladatválasztós kérdés (6 darab)

1. Elengedhetetlen a piackutatás az alábbi célok eléréséhez:

A növekedéshez,

B ötletek kitalálásához

C a márkaépítéshez

D árazáshoz

Helyes válasz: A,B,C,D

2. Az adatok fajtájuk szerint lehetnek

A kvantitatívak

B kvalitatívak

C mérhető

D mérhetetlenek

Helyes válasz:A,B

3. Milyen jogai vannak az adataival kapcsolatban a piackutatásban résztvevőnek?

A előzetes tájékoztatáshoz való jog

B hozzáféréshez való jog

C helyesbítéshez való jog

D adatkezelés korlátozásához való jog

Helyes válasz: A,B,C,D

4. Mikre irányulhat egy piackutatás?

A feltételezésekre

B termékre

C üzletre

D reklámkampányra

Helyes válasz: B,C

5. Miket tartalmaz egy piackutatási jelentés?

A feltételezéseket

B a kutatás lépéseit

C eredményeket

D következtetéseket

Helyes válasz: B,C,D

6. Mik a szegmentálás alapkövetelményei?

A mérhetőség

B elérhetőség

C eredményesség

D időbeli stabilitás

Helyes válasz: A,B,D

Igaz - hamis típusú kérdés (4 darab)

1. Reprezentatív mintát magas elemszámmal érhetünk el.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: B

2. Piackutatás esetén, a farmakovigilancia szerint jelentendő az is, ha egy gyógyhatású készítménynél pozitív mellékhatások merülnek fel.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

3. Ha a már kitöltött kérdőívek adatait a kutató helyett más személy rögzíti a statisztikai szoftverben, ez a másik személy jogi értelemben adatfeldolgozónak minősül

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

4. Az intézményi telefonkönyvekben szereplő adatok bármikor felhasználhatók piackutatási adatszerzés céljából

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: B

Relációanalízis típusú kérdés

1. Piackutatás alatt olyan üzleti tevékenységet értünk, amelynek során egy konkrét üzleti cél elérése érdekében elemzéseket végzünk mind a piac, mind pedig a piaci résztvevők helyzetéről, erősségéről, gyengeségeiről, és az eredmények ismeretében határozzuk meg a vállalat piaci cselekvését. **A**

Helyes válasz: A

2. Piackutatás alatt azt a tevékenységet értjük, amelynek célja a világról szerzett ismereteink gyarapítása, valamint ezen ismeretek objektív összefüggéseinek feltárása. **E**

Helyes válasz: E

TANTÁRGY: Bevezetés az etikai és jogi ismeretekbe

I. Feleletválasztós kérdések (egyszerű)

1. A bioetikai dilemmák egy része abból fakad, hogy az ember biológiai és morális élettartama ____
- a. szétválaszthatatlan.
 - b. folyton csökken.
 - c. nem esik egybe.**
 - d. megfoghatatlan.

Helyes válasz: **c**

2. A „palliatív szűrő”-t azért vezették be, hogy biztosíthassák minél több végstádiumú beteg ____ halálát.

a. természetes

b. aktív

c. gyors és fájdalommentes

d. szakszerű

Helyes válasz: **a**

3. Az aktív-passzív eutanázia megkülönböztetése a „csúszós lejtő” argumentum szerint ____

a. veszélyes

b. lehetetlen

c. erkölcstelen

d. előnyös

Helyes válasz: **d**

4. Az életképesség kritériuma minden esetben a(z) ____ veszi alapul.

a. orvostechológia fejlettségét

b. magzatot

c. hozzátartozó döntését

d. az élet minőségének elvét

Helyes válasz: **a**

5. Az élet szentségének elve szerint egy ártatlan emberi élet szándékos kioltása:

a. abszolút tilos.

b. elfogadható.

c. megengedhető.

d. tűrhető.

Helyes válasz: **a**

6. A halál nem más, mint:

a. **metabolizmus nélküli állapot.**

b. metamorfózis nélküli állapot.

c. metafora nélküli állapot.

d. metaetikai állapot.

Helyes válasz: a

7. A szupernaturalizmus szerint a morális érték ____

a. személyes érzéseink kifejeződéseiből fakad.

b. **Isten akaratából következik.**

c. valamiféle előírásként vagy írásos parancsként fogható fel.

d. egyén akaratából következik

Helyes válasz: b

8. A társadalmilag magasabb státusúak alacsonyabbakkal szembeni korlátozó bánásmódja a(z) ____

a. patriotizmus.

b. autokratizmus.

c. **paternalizmus.**

d. materializmus.

Helyes válasz: c

II. Feleletválasztós kérdések (többszörös)

1. A bioetika olyan tudomány, amely

a. **az alkalmazott normatív etika egyik ága.**

b. metafizikai és ismeretelméleti kérdésekkel foglalkozik.

c. **a modern orvosbiológia által felvetett erkölcsi kérdések szisztematikus filozófiai vizsgálatával foglalkozik.**

d. **interdiszciplináris.**

Helyes válasz: **a, c, d**

2. Az autonóm döntéshez egyszerre szükséges az autonóm ____ jelenléte.

a. tisztánlátás

b. gondolkodás,

c. akarat,

d. identitás

e. cselekvés,

Helyes válasz: **b, c, e**

3. A normatív etika tárgya ____

a. a létező erkölcs vizsgálata.

b. a normaadás.

c. az etikailag helyes, kívánatos viselkedés szabályainak a megtalálása.

d. az etika alapvető fogalmainak filozófiai elemzése.

Helyes válasz: **b, c**

4. Az eugenika kialakulásában meghatározó szerepet játszott ____

a. a faj fogalmának megjelenése.

b. a primitív népek felfedezése.

c. az örökléstan elméletének megjelenése.

d. a bűnözők biológiai vizsgálata.

Helyes válasz: **a, c**

5. A paternalista álláspont ____

a. hatalmi asszimetriákat hoz létre.

b. régi hagyományokon alapszik.

c. mindenkiről gondoskodni kíván.

d. mindenkinek jót tesz.

Helyes válasz: **a, b**

6. A hospice ellátás célja:

a. az életminőség javítása.

b. az élet meghosszabbítása.

c. az élet megrövidítése.

d. megfelelő palliatív terápia alkalmazása.

Helyes válasz: **a, d**

III. Igaz-hamis kérdések

1. A szubjektivizmusnak nevezett álláspont szerint morális ítéleteink nem mások, mint személyes érzéseink kifejeződései.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

2. A deskriptív etika tárgya a normaadás, az erkölcsileg helyes, kellő szabályainak a feltárása.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: B

3. A feltételezett beleegyezés elve biztosítja a legtöbb szervet makro-szinten.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: B

4. Az orvosi rászorultság az egyik legelterjedtebb és legelfogadottabb szelekciós kritérium.

A. IGAZ

B. HAMIS

Helyes válasz: A

IV. Relációanalízis

1. Az abortuszt a pro-choice támogatja, *mert* szerintünk a magzat csak egy genetikai lény, nem személy.

A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.

B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.

C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.

D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.

E. Az állítás és az indoklás is hamis.

Helyes válasz: A

2. Az orvosi etika a hagyományokra és tapasztalatokra támaszkodik, ezért pluralista szemléletet képvisel.

A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.

B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.

C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.

D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.

E. Az állítás és az indoklás is hamis.

Helyes válasz: C

Egészség és társadalom

I. Feleletválasztós kérdések (egyszerű)

1. Mi a multikulturalizmus?

A. Egy etnikum asszimilációja során létrejövő felemás kulturális identitás.

B. Az etnikai csoportok és kisebbségek asszimilálására való törekvés.

C. Az etnikai csoportok és menekültek kezelésére, szabályozására kidolgozott szakpolitikák.

D. A többségi társadalom által alkalmazott eljárások a kulturális sokféleség fenntartására, illetve az erről folyó diskurzus.

Helyes válasz: D

2. Melyik mobilitási típusra igaz? Olyan társadalmi helyváltoztatást tükröz, amely nem jár együtt hierarchikus pozícióváltással, tehát a társadalmi helyzet változatlan marad.

- A. Vertikális mobilitás
- B. Horizontális mobilitás**
- C. Mindkettő
- D. Egyik sem

Helyes válasz : B

3. A következő állítás esetében melyik válasz a helyes? A beteg kiszolgáltatott és passzív szereplője a gyógyítás folyamatának.

- A. Az egészség biomedikális megközelítése**
- B. Az egészség komplex modellje
- C. Mindkettő
- D. Egyik sem

Helyes válasz: A

4. A következő állítás esetében melyik válasz a helyes? Ez a megközelítés figyelmet fordít az egészség szociális és szubjektív tényezőire is.

- A. Az egészség biomedikális megközelítése
- B. Az egészség komplex modellje**
- C. Mindkettő
- D. Egyik sem

Helyes válasz: B

5. Az alábbiak közül melyik állítás igaz az abszolút szegénység fogalmára?

- A. Csak a relatív depriváció segítségével mérsékelhető.
- B. Magyarországon csak a rendszerváltást követően van jelen.

C. **Például a létminimum meghatározásával mérhetjük.**

D. Más néven tisztes szegénységnek is hívjuk.

Helyes válasz: C

6. Melyik csoport mortalitásáról szól a közép-kelet-európai egészségparadoxon?

A. Idős nők

B. **Középkorú férfiak**

C. Fiatal férfiak

D. Fiatal nők

Helyes válasz: B

7. Milyen tőkefajtákat különböztet meg Bourdieu?

A. foglalkozási, területi, iskolai

B. **anyagi, kulturális és társadalmi**

C. gazdasági, egészségügyi, képzettségi

D. végzettségi, területi, kapcsolati

Helyes válasz: B

8. A depriváció azt jelenti, hogy

A. valaki nem rendelkezik a túléléshez szükséges forrásokkal sem.

B. egy társadalomban a legjobb keresetűek jövedelme több, mint ötszöröse a legrosszabb keresetűeknek.

C. a szegénységi küszöb szintje minden országban más.

D. **megfosztottságot jelent, amikor valaki az átlaghoz képest annyival szűkösebb forrásokból él, hogy ezzel kirekesztődik az általánosan elfogadott szokásokból, tevékenységekből.**

Helyes válasz: D

9. Az a folyamat, amelynek köszönhetően számos emberi, társadalmi problémára az orvoslás kínál megoldást, így például a dohányzás, a haldoklás vagy a depresszió.

- A. depriváció
- B. deviáció
- C. **medikalizáció**
- D. perikariáció

Helyes válasz: C

10. Melyek az előítéletesség szintjei G. Allport szerint?

- A. címkézés, stigmatizáció, passing, diszkrimináció, normalizáció
- B. **verbális, elkerülés, hátrányos megkülönböztetés, testi erőszak, kiirtás**
- C. szeparáció, normalizáció, deviáció, szerepkonfliktus
- D. pozitív sztereotípiák, negatív sztereotípiák, címkézés, medikalizáció

Helyes válasz: B

11. Hogyan nevezzük azt a folyamatot, melynek során az egyén ösztönösen elsajátítja a kultúrát?

- A. akkulturalizáció
- B. **enkulturalizáció**
- C. szocializáció
- D. társadalmi tanulás

Helyes válasz: B

12. Mit jelent az, hogy egy kutatás empirikus?

- A. **Tapasztalaton alapuló**
- B. Elméleti kutatás.
- C. Természettudományos kutatás
- D. Interpretációt eredményez

Helyes válasz: A

13. Mit jelent a szocializáció fogalma?

- A. Társadalommá szerveződést
- B. Társadalmi rétegződést

C. **Társadalmi tanulást**

D. Társadalmi válságot

Helyes válasz: C

14. A gyógyítás mely szektorában jelenik meg leggyakrabban a hétköznapi és laikus betegség-felismerés, házi terápia?

A. **Populáris szektor**

B. Hagyományos szektor

C. Professzionális szektor

D. Nemzetközi szektor

Helyes válasz : A

15. Mit jelent a nyers mortalitási arányszám?

A. **ezer főre jutó halálozások száma egy év alatt**

B. ezer főre jutó halálozások száma 5 év alatt

C. ezer főre jutó halálozások száma 10 év alatt

D. összes halálozások száma egy év alatt

Helyes válasz: A

16. Milyen bontásban adják meg a korszpecifikus halálozási arányszámokat?

A. Éves bontásban

B. **5 éves bontásban**

C. 10 éves bontásban

D. 15 éves bontásban

Helyes válasz: B

Feleletválasztós kérdések (többszörös)

17. A gyógyítás színtereit a következő közegek adják:

A. **Populáris szektor**

- B. Hagyományos szektor
- C. Professzionális szektor
- D. Humorális szektor

Helyes válasz: A, B, C

18. Az egészség...
- A. reprezentációs eszköz a társadalomban
 - B. maga is egy tőkefajta
 - C. bio-, pszicho-, szociális jóllét
 - D. kulturális erőforrás

Helyes válasz: A, B, C

19. A társadalmi tőke részei a következő összetevők:
- A. Közösségi kapcsolatok
 - B. Egészségi állapot
 - C. Civil kapcsolatok
 - D. Információ

Helyes válasz: A, C, D

20. A biomedikális modell...
- A. a gyógyítás során holisztikus szemléletmódot alkalmaz.
 - B. a gyógyítás során a modern tudomány eredményeit és eszközeit alkalmazza.
 - C. az emberi testet szervei és funkciói összességéként észleli.
 - D. elsősorban a betegségre koncentrál, nem a betegre.

Helyes válasz: B, C, D

21. Az alábbi jelenségek közül melyek vezettek a betegség biomedikális modelljének meggyengüléséhez?
- A. Az egészségügyi szakemberek növekvő kiégése.

- B. A társadalom egyre sokszínűbbé válik, új betegcsoportok jelennek meg.
- C. Az egészséggel és betegségekkel kapcsolatos tudás könnyebben elérhető a laikusok számára is.
- D. A medikalizáció háttérbe szorulása

Helyes válasz: B, C

Mi jellemző a modern nyugati társadalmak demográfiai mutatóira?

- A. Az emelkedő jólléttel járó magasabb születési arány
- B. az egészségügy fejlődésének és a jóléti intézkedéseknek köszönhetően az életkor meghosszabbodik
- C. Az emelkedő jólléttel csökken a születések aránya.
- D. a 65 év fölöttiek csoportjában férfitöbbség mutatkozik

Helyes válasz: B, C,

23. Milyen tőkefajtákat különböztet meg Bourdieu?

- A. Gazdasági
- B. Politikai
- C. Kulturális
- D. Társadalmi

Helyes válasz: A, C, D

24. Nagy járványok idején a stigmatizáció jelensége felerősödhet, mert...

- A. az egyébként is stigmatizált csoportok kiszolgáltatottabbá válnak
- B. a félelem nyomán a betegség összekapcsolódhat egyes etnikai, vallási csoportokkal, országokkal vagy területekkel.
- C. inkább a betegségre figyelnek az emberek, nem a társadalmi igazságtalanságokra.
- D. ilyenkor megnő a deviáns viselkedések aránya.

Helyes válasz: A, B

25. A következő területek közül melyek tartoznak az orvosi antropológia érdeklődési körébe?

- A. **Betegséghez kapcsolódó magatartások és értelmezések**
- B. **Laikus egészségmodellek**
- C. **Kultúrspecifikus betegségek**
- D. Demográfiai jellemzők

Helyes válasz: A, B, C

26. Az egészség definíciója a következő részekből tevődik össze:

- A. **laikus egészségmagyarázatok**
- B. **objektív, mérhető fiziológiai állapotok**
- C. **egészségtudat, egészségmagatartás**
- D. tudattalan konstrukciók

Helyes válasz: A, B, C

27. A WHO egészségdefiníciója szerint az egészség:

- A. **a testi, lelki és szociális jóllét állapota**
- B. a fiziológiai és biológiai állapot a kizárólag meghatározó
- C. **a bio-, pszicho-, és társadalmi jóllét állapota**
- D. a mentális és a lelki állapot az elsődlegesen meghatározó

Helyes válasz: A, C

28. Milyen aspektusok mentén határozható meg az életminőség fogalma?

- A. **biológiai**
- B. **pszichológiai**
- C. **társadalmi/szociális**
- D. medikális

Helyes válasz: A, B, C

III. Igaz-hamis kérdések

29. A deviáns viselkedések köre kultúránként és történelmi korszakonként változik.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

30. A telemedicina egészségügyi szolgáltatás.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

31. A társadalom elvárja a betegtől, hogy együttműködjön az orvossal, és hogy törekedjen egészsége helyreállítására.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

32. A gender jelentése: biológiai nem.

A. Igaz

B. **Hamis**

Helyes válasz: B

33. Az anómia a társadalmi normák meggyengülésének állapota.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

34. A depriváció következménye a társadalomból való kizáródás, ami pénzzel nem kompenzálható.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

35. A betegszerep mindig átmeneti jellegű és könnyen elsajátítható.

A. Igaz

B. **Hamis**

Helyes válasz: B

36. A kultúra fontos jellemzője, hogy tanult, közös és szimbólumokon alapul.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

Relációanalízis

1. Az egészséget tekinthetjük egyfajta tőkének, mert döntő részben közös (társadalmi) forrásból finanszírozzák.

A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.

B. **Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.**

C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.

D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.

E. Az állítás és az indoklás is hamis.

Helyes válasz: B

2. A dezintegrált társadalomban megnövekszik az emberek közötti elidegenedés, mert egyre kevesebb figyelem fordítódik az egészséges életmód kialakítására.

A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.

B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.

C. **Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.**

D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.

E. Az állítás és az indoklás is hamis.

Helyes válasz: C

3. A betegség és a deviancia fogalma látszólag nagyon élesen elhatárolhatók egymástól, valójában sok szállal kötődnek egymáshoz, mert az orvosi gyakorlatban, mind a betegekhez és a deviánsokhoz való hétköznapi viszonyulás hasonló.

A. **Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.**

B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.

C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.

D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.

E. Az állítás és az indoklás is hamis.

Helyes válasz: A

4. A huszadik század végén újból megjelentek gyorsan terjedő, nagy járványokat okozó fertőző betegségek, mert a világot behálózó közlekedés és áruszállítás rendkívüli mértékben felgyorsítja a betegségek terjedését.

- A. **Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.**
B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.
C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.
D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.
E. Az állítás és az indoklás is hamis.

Helyes válasz: A

TANTÁRGY: Bevezetés az etikai és jogi ismeretekbe

I. Feleletválasztós kérdések (egyszerű)

1. A bioetikai dilemmák egy része abból fakad, hogy az ember biológiai és morális élettartama ____
a. szétválaszthatatlan.
b. folyton csökken.
c. nem esik egybe.
d. megfoghatatlan.

Helyes válasz: c

2. A „palliatív szűrő”-t azért vezették be, hogy biztosíthassák minél több végstádiumú beteg ____ halálát.

- a. természetes**
b. aktív
c. gyors és fájdalommentes
d. szakszerű

Helyes válasz: a

3. Az aktív-passzív eutanázia megkülönböztetése a „csúszós lejtő” argumentum szerint ____

- a. veszélyes

- b. lehetetlen
- c. erkölcstelen

d. előnyös

Helyes válasz: **d**

4. Az életképesség kritériuma minden esetben a(z) ____ veszi alapul.

a. orvostechológia fejlettségét

- b. magzatot
- c. hozzátartozó döntését
- d. az élet minőségének elvét

Helyes válasz: **a**

5. Az élet szentségének elve szerint egy ártatlan emberi élet szándékos kioltása:

a. abszolút tilos.

- b. elfogadható.
- c. megengedhető.
- d. tűrhető.

Helyes válasz: **a**

6. A halál nem más, mint:

a. metabolizmus nélküli állapot.

- b. metamorfózis nélküli állapot.
- c. metafora nélküli állapot.
- d. metaetikai állapot.

Helyes válasz: **a**

7. A szupernaturalizmus szerint a morális érték ____

a. személyes érzéseink kifejeződéseiből fakad.

b. Isten akaratából következik.

- c. valamiféle előírásként vagy írásos parancsként fogható fel.
- d. szubjektív akaratból következik

Helyes válasz: **b**

8. A társadalmilag magasabb státuszúak alacsonyabbakkal szembeni korlátozó bánásmódja a(z) ____

- a. patriotizmus.
- b. autokratizmus.
- c. paternalizmus.**
- d. materializmus.

Helyes válasz: **c**

9. Ki az érett kiskorú beteg?

- a. 14-16 éves
- b. 10-18 éves
- c. 14-18 éves

d. 16-18 éves

Helyes válasz: **d**

10. A várandós nő magzatának vannak betegjogai magzati korban?

- a. igen, fogamzástól
- b. igen, a terhesség 12. hetének végétől
- c. igen, a terhesség 24. hetének végétől

d. nem

Helyes válasz: **d**

11. Ki nem természetes személy az alábbiak közül?

- a. 12 éves beteg

b. magzat

- c. kómában levő nagykorú személy
- d. cselekvőképtelen személy

Helyes válasz: **b**

12. Külföldi beteg magyarországi egészségügyi ellátása során...

a. minden esetben jogképes

- b. minden esetben cselekvőképés
- c. minden esetben jogképes és cselekvőképés
- d. egyáltalán nem jogképes, de cselekvőképés

Helyes válasz: **a**

13. Mely jogszabály az alábbi jogforrások közül?

- a. határozat
- b. protokoll
- c. irányelv

d. rendelet

Helyes válasz: **d**

14. Az alábbiak közül ki utasíthat vissza súlyos vagy maradandó egészségkárosodást megfelelő okirat megléte esetén?

a. a 18. születésnapját betöltött személy aznap

- b. szülő kiskorú gyermekénél
- c. kizáró gondnokság alatt álló személy gondnoka
- d. nem cselekvőképés személy ügyvédje

Helyes válasz: **a**

15. Mely állítás igaz?

- a. A jogszabály érvényességének egyik feltétele, hogy legyen preambuluma.
- b. Visszamenő hatály egyáltalán nem létezik a jogban.

c. A hatályos jogszabály alapesetben egyszersmind érvényes.

d. A jogszabály időbeli hatálya nem minden jogszabályban található meg.

Helyes válasz: c

16. Melyik állítás igaz?

a. Minden ember már a fogamzástól jogképes.

b. A magzat élve születéssel kapja meg a fogamzás időpontjára visszamenőleg a jogképességet.

c. A jogképesség a nagykorúsággal kezdődik.

d. A jogképesség azt jelenti, hogy eljárhat jogi ügyletekben az adott személy.

Helyes válasz: b

II. Feleletválasztós kérdések (többszörös)

1. A bioetika olyan tudomány, amely

a. az alkalmazott normatív etika egyik ága.

b. metafizikai és ismeretelméleti kérdésekkel foglalkozik.

c. a modern orvosbiológia által felvetett erkölcsi kérdések szisztematikus filozófiai vizsgálatával foglalkozik.

d. interdiszciplináris.

Helyes válasz: a, c, d

2. Az autonóm döntéshez egyszerre szükséges az autonóm ____ jelenléte.

a. tisztánlátás

b. gondolkodás,

c. akarat,

d. identitás

e. cselekvés,

Helyes válasz: b, c, e

3. A normatív etika tárgya ____

a. a létező erkölcs vizsgálata.

b. a normaadás.

c. **az etikailag helyes, kívánatos viselkedés szabályainak a megtalálása.**

d. az etika alapvető fogalmainak filozófiai elemzése.

Helyes válasz: **b, c**

4. Az eugenika kialakulásában meghatározó szerepet játszott _____

a. **a faj fogalmának megjelenése.**

b. a primitív népek felfedezése.

c. **az örökléstan elméletének megjelenése.**

d. a bűnözők biológiai vizsgálata.

Helyes válasz: **a, c**

5. A paternalista álláspont _____

a. **hatalmi asszimetriákat hoz létre.**

b. **régi hagyományokon alapszik.**

c. mindenkiről gondoskodni kíván.

d. mindenkinek jót tesz.

Helyes válasz: **a, b**

6. A hospice ellátás célja:

a. **az életminőség javítása.**

b. az élet meghosszabbítása.

c. az élet megrövidítése.

d. **megfelelő palliatív terápia alkalmazása.**

Helyes válasz: **a, d**

7. Az alábbiak közül melyek jogszabályok?

a. **rendelet**

b. **törvény**

c. **alaptörvény**

d. határozat

Helyes válasz: **a, b, c**

8. Kik lehetnek jogszabály alkotói?

a. országgyűlés

b. kormány

c. helyi önkormányzat

d. köztestületi önkormányzat

Helyes válasz: **a, b, c**

9. Kik cselekvőképesek az alábbi betegek közül?

a. 17 éves kiskorú

b. 16 éves érvényes házasságot kötött személy

c. bűncselekmény elkövetése miatt jogerősen elítélt személy

d. vak nagykorú személy

Helyes válasz: **b, c, d**

10. A külföldi betegnek mihez van joga tájékoztatása során?

a. teljeskörű tájékoztatáshoz

b. számára érthető tájékoztatáshoz (akár anyanyelvén)

c. egyéniesített tájékoztatáshoz

d. kérdéseket tehet fel

Helyes válasz: **a, b, c, d**

11. Kik tekinthetők betegnek az állapotuk alapján alábbiak közül az Egészségügyi törvény szerint?

a. magzati ultrahangot igénybe vevő várandós

b. menedzserszűrésen megjelenő személy

c. szállodában egészségügyi szolgáltatást igénybe vevő személy

d. a kiskorú beteg törvényes képviselője

Helyes válasz: **a, b, c**

12. Az alábbiak közül melyek a települési önkormányzatok kötelező feladatai?

a. háziiorvosi ellátás biztosítása

b. járóbeteg szakrendelés biztosítása

c. védőnői szolgálat biztosítása

d. mentőszolgálat biztosítása

Helyes válasz: **a, c**

III. Igaz-hamis kérdések

1. A szubjektivizmusnak nevezett álláspont szerint morális ítéleteink nem mások, mint személyes érzéseink kifejeződései.

Helyes válasz: **igaz**

2. A deskriptív etika tárgya a normaadás, az erkölcsileg helyes, kellő szabályainak a feltárása.

Helyes válasz: **hamis**

3. A feltételezett beleegyezés elve biztosítja a legtöbb szervet makro-szinten.

Helyes válasz: **hamis**

4. Az orvosi rászorultság az egyik legelterjedtebb és legelfogadottabb szelekciós kritérium.

Helyes válasz: **igaz**

5. Minden jogi norma jogszabály, de nem minden jogszabály jogi norma.

Helyes válasz: **hamis**

6. Minden beteg jogképes, de nem minden beteg cselekvőképes.

Helyes válasz: **igaz**

7. Minden érvényes jogszabály hatályos, de nem minden hatályos jogszabály érvényes.

Helyes válasz: **hamis**

8. Minden külföldi beteg jogképes, de nem minden jogképes beteg külföldi.

Helyes válasz: **igaz**

IV. Relációanalízis

1. Az abortuszt a pro-choice támogatja, *mert* szerintünk a magzat csak egy genetikai lény, nem személy.

A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.

B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.

C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.

D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.

E. Az állítás és az indoklás is hamis.

Helyes válasz: A

2. Az orvosi etika a hagyományokra és tapasztalatokra támaszkodik, ezért pluralista szemléletet képvisel.

A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.

B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.

C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.

D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.

E. Az állítás és az indoklás is hamis.

Helyes válasz: C

3. A cselekvőképes külföldi beteg beleegyezését adhatja az egészségügyi ellátásba, mivel rendelkezik a szükséges belátási képességgel.

A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.

B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.

C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.

D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.

E. Az állítás és az indoklás is hamis.

Helyes válasz: A

4. Az érvényes jogszabály egyszersmind hatályba is lép, mivel az érvényesség egyik feltétele a jogszabály kihirdetés.

- A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.
- B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.
- C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.
- D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.**
- E. Az állítás és az indoklás is hamis.

Helyes válasz: D

Szakjogi ismeretek írásbeli tesztkérdések

Egyszerű feleletválasztós kérdések

1. A hazai egészségügyi törvényünk hány darab betegjogot tartalmaz?

- A 7 darab
- B 8 darab
- B 9 darab**
- C 10 darab

Helyes válasz: C

2. Ha egy vendég egy jogi személy nevében jár el, az egészségturizmus-szervezővel kötendő szerződéskötés előtt azt kell ellenőrizni, hogy a vendég a jogi személy-e?

- A tulajdonosa
- B törvényes képviselője**
- C munkavállalója
- D helyi vezetője

Helyes válasz: B

3. **Határon átnyúló egészségügyi szolgáltatás igénybevételét a hazai társadalombiztosítás terhére előzetesen a(z)engedélyezheti.**

A NEAK

B OEP

C ÁEEK

D ENKK

Helyes válasz: A

4. **Melyik egészségbiztosítási rendszer bevezetése során államosították a kórházakat?**

A Bismarcki rendszer

B Amerikai rendszer

C Szemasko rendszer

D Beveridge rendszer

Helyes válasz: D

5. **A hazai kórházaink túlnyomó többségének fenntartója a(z)**

A települési önkormányzat

B megyei önkormányzat

C regionális önkormányzat

D állam

Helyes válasz: D

6. **Járványveszély ellenére a szülő nő mellett a szülésnél azért tartózkodhat mégis egy cselekvőképes személy, mert ő a szülő nő.....**

A segítője

B kísérője

C rokona

D meghívottja

Helyes válasz: A

7. **A munkavállalóval szemben a felmondáson kívül csak olyan munkajogi szankció alkalmazható,**

- A ami nem hátrányos a munkavállalóra nézve
- B amitől nem csökken a munkavállaló jövedelme
- C amihez a munkavállaló előzetesen hozzájárult**
- D ami nem ütközik az egyenlő bánásmód követelményébe

Helyes válasz: C

8. A munkáltató a felmondását megindokolni.

A köteles

- B nem köteles
- C azonnali hatály esetén köteles
- D próbamunka alatt köteles

Helyes válasz: A

9. A betegjogokat a gyógyintézmény tartalmazza.

- A Alapító okirata
- B Szervezeti és Működési Szabályzata
- C Házi rendje**
- D Belső Minőségirányítási Kézikönyve

Helyes válasz: C

10. Egészségturizmus szervező egyéni vállalkozói formában történő működése során az alábbi adózási formát nem választhatja:

- A kisadózó tételes adója
- B személyi jövedelemadó
- C jövedéki adó**
- D általános forgalmi adó

Helyes válasz: C

11. Mi kerül átruházásra eladó és vevő között egy korlátolt felelősségű cég eladása során?

- A a cégvagyon
- B a tagsági jog
- C az ügyvezetés

D az üzletrész

Helyes válasz: D

12. Személyiségi jogsértés esetén a beteget mi illeti meg az alábbiak közül?

- A kártérítés
- B bírság
- C sérelemdíj**
- D bánatpénz

Helyes válasz: C

Többszörös feleletválasztós kérdés

1. Osztalékot kivenni a(z)terhére lehet

- A nettó árbevétel
- B eredménytartalék**
- C bruttó árbevétel
- D adózott eredmény**

Helyes válasz: B,D

2. Milyen területeken van jogszabályba foglalt betegjogi szabályozás hazánkban?

- A határon átnyúló gyógykezelés**
- B határon belül történő gyógykezelés**
- C egészségturizmus-szervezővel kötött szerződés
- D gyógyszer házhoz rendelés

Helyes válasz: A,B

3. A magyar közfinanszírozott egészségügyi ellátás fő pénzügyi forrása a(z)és a(z) által fizetett adók és járulékok.

A munkáltatók

B munkavállalók

C szakszervezetek

D állami biztosítók

Helyes válasz: A,B

4. Mely jogok nem szerepelnek az egészségügyi törvényünkben felsorolt kilenc, külön nevesített betegjog között?

A pihent egészségügyi dolgozóhoz való jog

B gyógyintézmény elhagyásához való jog

C szabad orvosválasztáshoz való jog

D kezelőszeméllyel való együttműködési jog

Helyes válasz: A,C,D

5. Mik a feltételei a választott vizsgálati és terápiás módszer alkalmazhatóságának?

A abba a beteg előzetesen beleegyezését adja

B a beavatkozás kockázata kisebb legyen az alkalmazás elmaradásával járó kockázatnál

C a kockázat vállalására alapos ok legyen

D a betegnek legyen érvényes TAJ-száma

Helyes válasz: A,B,C

6. Az egészségturizmus szolgáltatásainak megszervezésére irányuló szerződés típusai lehetnek:

A utazási szerződés

B megbízási szerződés

C vállalkozási szerződés

D szindikátusi szerződés

Helyes válasz: A,B,C

7. Egészségügyi szervező a tevékenységét az alábbi jogviszonyokban is végezheti:

A közreműködői

B egyéni vállalkozói

C egyéni cég formában

D egyszerűsített foglalkoztatási

Helyes válasz: B,C,D

8. Szerződésszegés esetén a kártérítésben marasztalhatósághoz szükséges együttesen fennálló feltételek az alábbiak:

A szerződésszegés

B felróhatóság

C kár bekövetkezése

D okozati összefüggés

Helyes válasz: A,B,C,D

9. Milyen főbb közterhekkel kell számolnia egy alkalmazottak nélküli egyéni vállalkozás elindítását tervező egészségturizmus szervezőnek?

A személyi jövedelemadó

B általános forgalmi adó

C szociális hozzájárulási adó

D helyi iparűzési adó

Helyes válasz: A,B,C,D

Igaz - hamis típusú kérdés

1. A minimálbér a legalább középfokú végzettséggel rendelkezőket napi 8 órás munkaviszonyban megillető legkisebb személyi alapbér

Helyes válasz: **HAMIS**

2. Munkakört csak a FEOR-ban található elnevezések szerint lehet meghatározni
Helyes válasz: **IGAZ**

3. Cselekvőképtelen kiskorú invazív kezelésbe beleegyező nyilatkozatot érvényesen nem adhat, ezt helyette a törvényes képviselője teheti meg.

Helyes válasz: **IGAZ**

4. Európán kívülre irányuló egészségturizmus-szervezői szolgáltatást csak feltételes jogképességgel rendelkező magyar állampolgár vehet igénybe

Helyes válasz: **HAMIS**

5. Külföldi állampolgár betegjogai hazánkban az egészségturisztikai szolgáltatás igénybe vétele alatt a nyelvismeret hiánya miatt korlátozhatók

Helyes válasz: **HAMIS**

6. A gyógykezelése alatt betegjogaiban megsértett vendég az egészségügyi szolgáltatótól sérelemdíjat követelhet

Helyes válasz: **IGAZ**

Relációanalízis típusú kérdés

1. A korlátozott felelősségű társaság felelőssége korlátlan, de a vagyonát meghaladó tartozásaiért a tagjait vagyoni helytállási kötelezettség nem terheli

Helyes válasz: **IGAZ-IGAZ van összefüggés**

2. Az egészségturizmus-szervező felsőfokú végzettségű szakember, ezért bármilyen jogviszonyban is foglalkoztatják, a jövedelme nem lehet kevesebb a diplomás minimálbérnél

Helyes válasz: **IGAZ-HAMIS nincs összefüggés**

3. A jogképes és cselekvőképes vendég a gyógyfürdő pénztáránál saját magának megveheti a fürdőjegyet és ezért cserébe a gyógyfürdőt saját felelősségére használhatja.

Helyes válasz: **IGAZ-IGAZ van összefüggés**

Az egészségturizmus jogi és etikai vetületei

I. Feleletválasztós kérdések (egyszerű)

1. A mikroallokációs elosztáson: ____

- a. az egészségügyi ágazaton belüli elosztást értjük.
- b. a társadalom erőforrásainak elosztását értjük.
- c. **az egyes intézmények közötti vagy azokon belüli dilemmákat értjük.**

Helyes válasz: c

2. Az igazságosság bármely formája értelmezhető a(z) problémájaként.

- a. hitelesség
- b. szakszerűség
- c. érdekvédelem

d. elosztás

- e. titoktartás

Helyes válasz: d

3. Egy cselekedet csak akkor fogadható el erkölcsileg, ha a mögötte álló elvet elfogadnánk egyúttal általános érvényű törvénynek is – állítja a(z) elve.

a. univerzalizáció

- b. homogenizáció
- c. hibridizáció
- d. generalizáció
- e. heterogenizáció

Helyes válasz: a

4. A következményetika szerint egy tett erkölcsi értékét ____

- a. az erkölcsi szabályok betartásának mértéke alapján mérik.
- b. a tett következményeként létrejött erkölcsi jó mennyiségén mérik le.
- c. **a tett következményeként létrejött nem erkölcsi jó mennyiségén mérik le.**

d. egyik sem

Helyes válasz: **c**

5. A legfőbb jó (mely önmagáért jó) a boldogság, a legfőbb rossz pedig a szenvedés – állítja a(z) _____

a. transzendentális etika.

b. etikai eudaimonizmus.

c. konstruktivista etika.

d. az etikai hedonizmus.

Helyes válasz: **b**

6. A kvalitatív hedonista álláspontja: _____

a. kevés, magasabb rendű örömmel rendelkezni kívánatosabb állapot, mint sok alacsonyabb rendű örömmel.

b. sok magasabb rendű örömmel rendelkezni kívánatosabb állapot, mint kevés alacsonyabb rendű örömmel.

c. a legkívánatosabb állapot, ha egyenlő mértékben rendelkezünk a magasabb rendű és az alacsonyabb rendű örömből.

Helyes válasz: **a**

7. A pozitív beleegyezés elve szerint

a. bárki, aki tiltakozik szerveinek felhasználása ellen, potenciális donor.

b. bárkinek a szerve csak akkor használható fel halála után transzplantációra, ha erre ő még életében felhatalmazását adta, illetve required request esetén, ha a család ezt mondja.

c. bárki, aki nem tiltakozik szervei halála utáni felhasználása ellen, potenciális donor.

d. egyik sem

Helyes válasz: **b**

8. Az élő emberből való szervdonáció szabályozásának egyetlen elfogadható etikai elve a(z): ____

a. indirekt altruizmus.

b. direkt altruizmus.

c. indirekt alternatívizmus.

d. szindrómás altruizmus.

Helyes válasz: **b**

9. Mi igaz a belső jog és a nemzetközi jog viszonyára?

a. a nemzetközi jog mindig felülírja a belső jogi normát

b. a belső jog mindig felülírja a nemzetközi jogi normát

c. egy nemzetközi jogi norma ratifikációja esetén az ezt ratifikáló államnak a belső jogi normáit ehhez kell alakítani, szükség szerint megváltoztatnia

d. egy nemzetközi jogi norma ratifikációja esetén az ezt ratifikáló államnak a belső jogi normáit ehhez kell alakítani, de kivételesen attól eltérhet

Helyes válasz: **c**

10. Az Európai Unió elsődleges jogforrása...

a. törvény

b. alkotmány

c. Európai Unió alapító szerződése

d. rendelet

Helyes válasz: **c**

11. Az Európai Unió 2011-es, határon átnyúló egészségügyi ellátásra vonatkozó betegjogok érvényesítéséről címet viselő jogforrása...

a. rendelet

b. irányelv

c. határozat

d. törvény

Helyes válasz: **b**

12. Az Európai Unió határon átnyúló egészségügyi ellátásra vonatkozóan létrehozott nemzeti kapcsolattartó pontjainak a fő feladata...

a. az információáramlás biztosítása

b. a betegellátás biztosítása

c. a mentés és hazaszállítás biztosítása

d. az Európai Unió területén az egészségügyi dolgozók munkavállalásának a biztosítása

Helyes válasz: **a**

13. Az Európai Unió határon átnyúló egészségügyi ellátásra vonatkozóan létrehozott nemzeti kapcsolattartó pontja Magyarországon...

a. NEAK

b. ÁEEK

c. IJSZ

d. OEP

Helyes válasz: **c**

14. Az Európai Unió tagállamainak állampolgárai a külföldi eseti ellátást igénybe vehetik...

a. érvényes Európai Egészségbiztosítási Kártyával

b. érvényes TAJ kártyával

c. érvényes útlevelel

d. érvényes Uniós Egészségbiztosítási Igazolással

Helyes válasz: **a**

15. Egy hazai szállodában, a külföldi vendég részére nyújtott, preventív jellegű egészségügyi szolgáltatás során ez a személy...

a. jogi értelemben betegnek minősül, emiatt megilletik őt a hatályos magyar szabályozásban biztosított betegjogok

b. nem minősül betegnek, de megilletik őt a hatályos magyar szabályozásban biztosított betegjogok

c. jogi értelemben betegnek minősül, de állampolgársága szerinti állam által szabályozott betegjogok szerint

d. nem minősül betegnek, hiszen preventív szolgáltatást vesz igénybe, vagyis állapota szerint nem beteg

Helyes válasz: **a**

16. A kollíziós szabályok a ... körébe tartozó fogalom.

a. családjog

b. nemzetközi közjog

c. társasági jog

d. nemzetközi magánjog

Helyes válasz: **d**

II. Feleletválasztós kérdések (többszörös)

1. Az alkalmazott normatív etika ____

a. az erkölcsi vélekedések és az erkölcsös viselkedés tényszerű, leíró vizsgálatával foglalkozik.

b. egy adott szakma gyakorlása közben felmerülő konkrét erkölcsi kérdésekkel foglalkozik.

c. a normatív etika része.

d. az erkölcsi szabályok betartásának csekély jelentőséget tulajdonít.

Helyes válasz: **b, c**

3. Az etika olyan tudomány, amely ____

a. az erkölcsi jelenségek világával foglalkozik.

b. elsődleges célja szerint nem objektív ismeretek előállítását célozza meg.

c. sokszor gyakorlati filozófiának is neveznek.

d. a hitelességet az egységes módszertan biztosítja.

e. gyakorlati jelentősége elhanyagolható.

Helyes válasz: **a, b, c**

3. Az abortuszvitában a konzervatív csoport képviselői szerint ____

a. a megtermékenyített petesejt még nem személy.

b. az újszülött már személy.

c. a fogamzás és a születés között lehetetlen olyan nem önkényes határvonalat húzni, amely előtt a fejlődő lény még nem személy, de amely után már személy.

d. a megtermékenyített petesejt már személy.

Helyes válasz: **b, c, d**

4. Az élet szentségének elve szerint ____

a. csak a szenvedésektől, fájdalmaktól mentes élet az értékes.

b. az emberi élet fájdalmakkal és szenvedésekkel együtt is értékes.

c. az élet önmagában értékes.

d. csak az emberi méltóságban megélt élet értékes.

Helyes válasz: **b, c**

5. A halál körütekintő megragadásához a bioetika figyelembe veszi a ____ olvasatokat is.

a. teológiai

b. morális

c. biológiai

d. gazdasági

e. politikai

Helyes válasz: **a, b, c**

6. A tájékozott beleegyezés elve a következő alapelvekből következik:

a. autonómia tisztelete.

b. „Ne árts!” elve.

c. egyenlő bánásmódot!

d. információ szabadság.

Helyes válasz: **a, b**

7. Melyek az Európai Unió másodlagos jogforrásai?

a. rendelet

b. irányelv

c. határozat

d. ajánlások

Helyes válasz: **a, b, c, d**

8. Melyek az Európai Unió elsődleges jogforrásai?

a. rendelet

b. EU alapító szerződések

c. a tagállamok csatlakozási szerződésai

d. határozatok

Helyes válasz: **b, c**

9. Méltányossági alapon magyar állampolgárságú személyek külföldi gyógykezelést vehetnek igénybe az európai uniós szabályozásnak megfelelően...

a. Franciaországban

b. Németországban

c. Svájcban

d. Norvégiában

Helyes válasz: **a, b, c, d**

10. Külföldi állampolgárságú beteg Magyarországon vissza akar utasítani maradandó egészségkárosodás megelőzését biztosító ellátást. Milyen okirati formában teheti ezt meg?

a. közokiratban

b. teljes bizonyító erejű magánokiratban

c. egyszerű okiratban

d. bármilyen okirati formában

Helyes válasz: **a, b**

11. Külföldi állampolgárságú beteg Magyarországon életmentő, életfenntartó ellátást akar visszautasítani. A döntés meghozatalában kik vehetnek részt?

a. kezelőorvos

b. pszichiáter

c. betegségének megfelelő másik szakorvos

d. tolmács

Helyes válasz: **a, b, c**

12. Egy 8 éves külföldi állampolgárságú beteg törvényes képviselője ki lehet?

a. anya

b. apa

c. gyám

d. testvér

Helyes válasz: **a, b, c**

III. Igaz-hamis kérdések

1. A 'moralitás' a társadalom erkölcsi arculatának jellemzésére szolgáló fogalom.

Helyes válasz: **hamis**

2. A szubjektivizmusnak nevezett álláspont szerint morális ítéleteink nem mások, mint személyes érzéseink kifejeződései.

Helyes válasz: **igaz**

3. Az autonóm ember teljesen szabad.

Helyes válasz: **hamis**

4. A deontológia rendszerekben a jó fogalmából vezetik le a helyes fogalmát, míg a konzekvencialista rendszerekben a helyes fogalmából a jó fogalmát.

Helyes válasz: **hamis**

5. Az Integrált Jogvédelmi Szolgálat, mint nemzeti kapcsolattartó pont kötelessége, hogy az állampolgárokat széles körben tájékoztassák jogaikról és jogosultságaikról a határon átnyúló egészségügyi ellátás vonatkozásában.

Helyes válasz: **igaz**

6. A ratifikáció egy egészségügyi tárgyú törvény nemzetközi szerződésbe történő foglalása.

Helyes válasz: **hamis**

7. A területi hatály elve alapján az 1997. évi CLIV törvény hatályosul a külföldi állampolgárságú beteg magyarországi gyógykezelése kapcsán.

Helyes válasz: **igaz**

8. Egy külföldi beteg magyarországi ellátása során az egészségügyi szolgáltatónak okozott kárért a magyarországi polgári jogi szabályok szerint kártérítést fizetni köteles, ha Magyarországon indítja a peres eljárást.

Helyes válasz: **igaz**

IV. Relációanalízis

1. Kiskorú hozzájárulásához nincs szükség élődonoros szerv- és szövetadományozáskor, mert a kiskorúak belátási képessége sok esetben korlátozott.

- A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.
- B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.
- C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.
- D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.**
- E. Az állítás és az indoklás is hamis.

Helyes válasz: D

2. Az orvos tevékenységéből nem mindig következik annak eredményessége, ezért az orvos tevékenysége eredményességéért általában nem felelős.

- A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.
- B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.
- C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.**
- D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.
- E. Az állítás és az indoklás is hamis.

Helyes válasz: C

3. A külföldi beteget megilleti az a jog, hogy számára érthető tájékoztatást kapjon a magyar egészségügyi ellátása során, emiatt az egészségügyi szolgáltató kötelezettsége, hogy biztosítsa - szükség szerint - az érthető tájékoztatást.

- A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.**
- B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.

- C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.
- D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.
- E. Az állítás és az indoklás is hamis.

Helyes válasz: A

4. A magyar állampolgárságú beteg igénybe vehet külföldön egészségügyi ellátást, mivel a külföldi ellátást a magyar társadalombiztosítás utólag visszatéríti.

- A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.
- B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.
- C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.**
- D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.
- E. Az állítás és az indoklás is hamis.

Helyes válasz: C

Gazdaságtan ZV kérdések

I. Feleletválasztós kérdések (egyszerű)

1. Mit vizsgálna, ha az emberi élet értékét szeretné meghatározni a humántőke megközelítés szerint?

- A. A veszélyességi pótlékok nagyságát
- B. A szervek (pl. vese) feketepiaci árát
- C. A kártérítések összegét
- D. A fizetések nagyságát**

VÁLASZ: D

2. Mi jellemző a morális kockázatra?

A. **Ha valaki nem érzi közvetlenül és azonnal egy szolgáltatás árát, az a szükségleteit meghaladó mennyiségű fogyasztást eredményez**

B. Ha valaki olyan ajándékot ad másnak, amelyet az nem vásárolna meg, pazarlás következik be

C. Kétszereplős viszony, ahol a szembenállók között érdekellentét van

D. Háromszereplős viszony, ahol mindhárom szereplőnek más érdekei lehetnek

VÁLASZ: A

3. **Mi jellemző a fejkvóta típusú finanszírozásra?**

A. Hasonló betegségekre azonos összeget fizet

B. Egy fix összeget fizet évente

C. Egy fix összeget fizet minden az intézményben töltött napra.

D. Egy adott területen lévőkhöz száma alapján nyújtja a finanszírozást

VÁLASZ: D

4. **Melyik állítás igaz a magyarországi egészségügyi piacra?**

A. Finanszírozója közvetlenül a fogyasztó

B. Csak a fizetőképes fogyasztó veheti igénybe a szolgáltatást

C. Finanszírozója a biztosító (NEAK) vagy a fogyasztó

D. Reklámozási lehetősége korlátlan

VÁLASZ: C

5. **Melyik jellemző az amerikai biztosítási modellre?**

A. 1946-ban fogadták el

B. Magas a biztosítás nélküli lakosság aránya

C. Otto von Bismarck nevéhez kötődik

D. A biztosítás állampolgári jogon jár

VÁLASZ: B

6. Mit jelentenek a meritórikus javak?

- A. Elfekvő javak
- B. Elfelejtett javak

C. Önmagukban értékes javak

- D. Saját javak

VÁLASZ: C

7. Mit takar az állam stabilizációs funkciója?

- A. Az állampolgárok társadalmilag előnyösebb fogyasztását segíti elő
- B. A kiegyensúlyozottabb jövedelemeloszlás megteremtését segíti elő
- C. A gazdasági kilengések elkerülését**
- D. A magatartás általános szabályai írja le

VÁLASZ: C

8. Mit jelent a kereszttámogatás (vagy keresztfinanszírozás)?

- A. Keresztény embereknek nyújtott karácsonyi támogatás
- B. A biztosító és a biztosított közösen finanszírozza az esetleges ellátást
- C. A magasabb kockázatú betegek biztosítása érdekében kapott támogatás vagy átcsoportosított forrás**
- D. Az egészségügyi dolgozóknak nyújtott prémium közgazdaságtani neve

VÁLASZ: C

II. Feleletválasztós kérdések (többszörös)

1. Milyen gazdasági hatásai vannak az egészségnek az egyénre nézve?

A. Hatással van a munkavállaló egyén munkaerő-piaci részvételére

B. Hatással van az egyén nyugdíjazásának idejére

C. Hatása jó közérzet biztosít

D. Hatása van az egyén fizikai környezetére

VÁLASZ: A, B

2. Melyek jellemzőek a költség-haszon elemzésre?

A. Az összehasonlítandó eljárások hozamának és költségének különbségét mutatja

B. Pénzben fejezi ki az értéket

C. Az egészségügy területén ez egy hasztalan eljárás

D. Qualitatív elemzés

VÁLASZ: A, B

3. Mely területeken alkalmazzák az egészség-gazdaságtani elemzéseket?

A. A gazdasági szempontból a legjobb egészségügyi technológiák kiválasztásánál

B. Az egészségügyi technológiák árának kialakítására

C. A korlátozottan rendelkezésre álló egészségügyi költségvetés elosztására

D. A támogatási (finanszírozás/biztosítás) arányok megállapítására

VÁLASZ: A, B, C, D

4. Melyek jellemzőek a centralizált egészségbiztosítási rendszerre?

A. Az állampolgárok szerepe alárendelt

B. A finanszírozás kormányzati döntés eredménye

- C. A finanszírozás az emberek egyéni döntései alapján dől el
- D. Nincs kötelező egészségbiztosítás

VÁLASZ: A, B

5. Melyek érnek egy QALY-t?

- A. Egy férfi egy 100%-os életminőségben megélt életévé
- B. Egy vesebeteg egy 50%-os életminőségben megélt életévé
- C. Egy májbeteg két 50%-os életminőségben megélt életévé
- D. Két fő három 25%-os életminőségben megélt életévé

VÁLASZ: A, C

6. Melyek jellemzőek a német egészségbiztosítási modellre?

- A. 1946-ban fogadták el
- B. Otto von Bismarck nevéhez kötődik, ezért bismarcki típusú egészségbiztosítási rendszernek is nevezik
- C. Magas a biztosítás nélküliek száma
- D. Területi, szakmai alapon szerveződő egészségpénztárak jellemzik

VÁLASZ: B, D

III. Igaz – hamis típusú kérdések

1. Az egészségügyi piacra jellemző az ár meghatározó szerepe.

- A. Igaz
- B. Hamis

VÁLASZ: B

2. Látens szükségletről beszélünk, ha valakit zavar a túlsúlya, de nem tesz ellene.

- A. Igaz
- B. Hamis

VÁLASZ: A

3. Az árrugalmasság azt mutatja meg, hogy egy adott termék kereslete mennyivel változik egységnyi árváltozás hatására.

- A. Igaz
- B. Hamis

VÁLASZ: A

4. Nincs különbség a betegek és az egészségesek nyugdíjba vonulási hajlandósága között.

- A. Igaz
- B. Hamis

VÁLASZ: B

IV. Relációanalízis

1. A költségmegosztás az egészségügyi magánkiadások egyik típusa, ezért a vizitdíj Co-Paymentnek tekinthető.

- A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.
- B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.
- C. Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.
- D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.
- E. Az állítás és az indoklás is hamis.

VÁLASZ: B

2. Az angol egészségbiztosítási modell kidolgozója William Beveridge volt, mert abban az időben ő volt Németország kancellárja.

- A. Az állítás és indoklás is igaz, köztük VAN összefüggés.
- B. Az állítás és indoklás is igaz, köztük NINCS összefüggés.
- C. **Az állítás önmagában igaz, az indoklás azonban hamis.**
- D. Az állítás hamis, az indoklás önmagában igaz.
- E. Az állítás és az indoklás is hamis.

VÁLASZ: C

Morfológiai és Fiziológiai Tanszék

ANATÓMIA

egyválasztós

1. Mely képlet idegzi be a mimikai izmokat?

- A. nervus thoracicus longus
- B. **nervus facialis**
- C. nervus accessorius
- D. nervus trochlearis

Helyes válasz: B

2. Milyen típusú ízület az articulatio sternoclavicularis?

- A. **korlátolt szabad ízület**
- B. articulatio spherioidea
- C. gynglimus
- D. articulatio trochoidea

Helyes válasz: A

3. Nevezzen meg a vállövről egy syndesmosist!

- A. ligamentum flavum
- B. ligamentum deltoideum
- C. **ligamentum costoclaviculare**
- D. ligamentum longitudinali posterius

Helyes válasz: C

4. Mely képlet nem tartozik a scapulához?

- A. fossa supraspinata
- B. processus coracoideus
- C. tuberculum supraglenoidale
- D. **processus coronoideus**

Helyes válasz: D

5. Milyen típusú ízület az articulatio humeri?

- A. gynglimus
- B. **articulatio spherioidea**
- C. articulatio trochoidea
- D. enarthrosis spherioidea

Helyes válasz: B

6. Mely képlet alkotja az articulatio humeri ízvápáját?

- A. fossa olecrani
- B. tuberositas glutea
- C. **cavitas glenoidalis**
- D. trochlea tali

Helyes válasz: C

7. Mely képlet nem tartozik a humerushoz

- A. collum chirurgicum
- B. **facies articularis talaris anterior**
- C. fossa coronoidea
- D. sulcus nervi ulnaris

Helyes válasz: B

8. Milyen típusú ízület az articulatio cubiti?

- A. articulatio ellipsoidea
- B. **trochogynglimus**
- C. articulatio sellaris
- D. articulatio spheroida

Helyes válasz: B

9. Mely képlet tartozik az ulnához?

- A. sulcus tendinis musculi peronei longi
- B. facies articularis calcanea posterior
- C. **incisura radialis**
- D. malleolus medialis

Helyes válasz: C

10. Mely képlet tartozik a radiushoz?

- A. processus coronoideus
- B. **circumferentia articularis**
- C. trochlea tali
- D. sulcus tendinis musculi flexoris hallucis longi

Helyes válasz: B

11. Milyen típusú ízület az articulatio radiocarpea?

- A. **articulatio ellipsoidea**
- B. gynglimus
- C. articulatio sellaris
- D. articulatio spheroida

Helyes válasz: A

12. Melyik szalag tartozik az articulatio radiocarpeához?

- A. **ligamentum ulnocarpeum palmare**
- B. ligamentum flavum
- C. ligamentum interspinale

D. ligamentum supraspinale

Helyes válasz: A

13. Milyen típusú ízület az articulatio carpometacarpea communis?

A. **feszes ízület**

B. gynglimus

C. articulatio sellaris

D. articulatio ellipsoidea

Helyes válasz: A

14. Milyen típusú ízület az articulatio carpometacarpea pollicis?

A. gynglimus

B. **articulatio sellaris**

C. articulatio ellipsoidea

D. articulatio trochoidea

Helyes válasz: B

15. Milyen típusú ízület az articulatio metacarpophalangea?

A. articulatio sellaris

B. articulatio ellipsoidea

C. **articulatio spherioidea**

D. articulatio trochoidea

Helyes válasz: C

16. Milyen alakú egy phalanx feje?

A. **trochlea**

B. tányérszerűen kivájt

C. gömb

D. hatszög alapú hasáb

Helyes válasz: A

17. Milyen típusú ízület az articulatio interphalangea?

A. articulatio ellipsoidea

B. articulatio sellaris

- C. **gynglimus**
- D. enarthrosis spherioidea

Helyes válasz: C

18. Milyen típusú ízület az articulatio sacroiliaca?

- A. articulatio ellipsoidea
- B. **feszés ízület**
- C. articulatio sellaris
- D. articulatio spherioidea

Helyes válasz: B

19. Melyik szalag tartozik az articulatio sacroiliacához?

- A. ligamentum sacrotuberale
- B. ligamentum flavum
- C. ligamentum sacrospinale
- D. **ligamenta sacroiliaca interossea**

Helyes válasz: D

20. Milyen típusú ízület az articulatio coxae?

- A. **enarthrosis spherioidea**
- B. articulatio ellipsoidea
- C. articulatio sellaris
- D. articulatio trochoidea

Helyes válasz: A

21. Mely képlet tartozik a femurhoz?

- A. processus coronoideus
- B. **linea aspera**
- C. olecranon
- D. capitulum humeri

Helyes válasz: B

22. Mely képlet nem tartozik a femurhoz?

- A. condylus lateralis

- B. linea pectinea
- C. **sulcus nervi radialis**
- D. fossa intercondylaris

Helyes válasz: C

23. Milyen típusú ízület az articulatio genus?

- A. **trochogynglimus**
- B. articulatio ellipsoidea
- C. articulatio trochoidea
- D. articulatio sellaris

Helyes válasz: A

24. Mely szalag nem tartozik az articulatio denushoz?

- A. ligamentum cruciatum posterius
- B. **ligamentum talofibulare posterius**
- C. ligamentum collaterale laterale
- D. ligamentum cruciatum anterius

Helyes válasz: B

25. Milyen típusú ízület az articulatio talocalcaneonaviculare?

- A. gynglimus
- B. articulatio ellipsoidea
- C. articulatio spherioidea
- D. **articulatio trochoidea**

Helyes válasz: D

26. Melyik képlet az ízfej az articulatio talocruralisban?

- A. **trochlea tali**
- B. facies articularis talaris anterior
- C. facies articularis calcanea anterior
- D. sustentaculum tali

Helyes válasz: A

27. Mely képlet található a sustentaculum tali alatt?

- A. sulcus tendinis musculi peronei longi
- B. sulcus tendinis musculi flexoris hallucis longi**
- C. trochlea tali
- D. ligamentum flavum

Helyes válasz: B

28. Mely képlet idegzi be a musculus trapesiust?

- A. nervus accessorius**
- B. nervus facialis
- C. nervus glossopharyngeus
- D. nervus hypoglossus

Helyes válasz: A

29. Hol tapad a musculus pectoralis major?

- A. caput humeri
- B. acromion
- C. crista tuberculi majoris**
- D. processus coronoideus

Helyes válasz: C

30. Mely képlet idegzi be a musculus pectoralis majort?

- A. nervus accessorius
- B. nervi pectorales**
- C. nervus radialis
- D. nervus ulnaris

Helyes válasz: B

többválasztós (30)

1. Mely képletek lépnek ki a hiatus scalenin?

- A. arteria subclavia**
- B. plexus cervicalis
- C. plexus brachialis**
- D. truncus brachiocephalicus

Helyes válasz: A, C

2. Mely képletek haladnak át a lacuna musculonervosában?

- A. musculus quadratus lumborum
- B. **musculus psoas major**
- C. arteria profunda femoris
- D. **nervus femoralis**

Helyes válasz: B, D

3. Mely képletek haladnak át a lacuna vasorumon?

- A. **arteria femoralis**
- B. arteria profunda femoris
- C. **vena femoralis**
- D. plexus lumbalis

Helyes válasz: A, C

4. Mely képlet tartozik a nervus vestibulocochlearishoz?

- A. **nucleus cochlearis dorsalis**
- B. **Deiters mag**
- C. **Bechterev mag**
- D. nucleus salivatorius superior

Helyes válasz: A, B, C

5. Mely mag tartozik a nervus facialishez?

- A. **nucleus motorius**
- B. **nucleus salivatorius superior**
- C. **nucleus tractus solitarii**
- D. nucleus salivatorius inferior

Helyes válasz: A, B, C

6. Mely mag tartozik a IX. agyideghez?

- A. nucleus motorius
- B. **nucleus ambiguus**
- C. nucleus salivatorius superior
- D. **nucleus salivatorius inferior**

Helyes válasz: B, D

7. Mely mag tartozik a IX. agyideghez?

- A. nucleus salivatorius superior
- B. **nucleus tractus solitarii**
- C. nucleus mesencephalicus nervi trigemini
- D. **nucleus tractus spinalis nervi trigemini**

Helyes válasz: B, D

8. Mely képletek tartoznak a herecsatornácskákhoz?

- A. tubulus contortus proximalis
- B. **tubuli seminiferi contorti**
- C. tubulus rectus
- D. **tubuli seminiferi recti**

Helyes válasz: B, D

9. Mely képlet halad a funiculus spermaticusban?

- A. **arteria testicularis**
- B. **plexus pampiniformis**
- C. **ductus deferens**
- D. ductus venosus Arantii

Helyes válasz: A, B, C

10. Mely képlet tartozik a mellékheréhez?

- A. ductus deferens
- B. **corpus epididymidis**
- C. ductus excretorius
- D. **ductus epididymidis**

Helyes válasz: B, D

11. Mely képletekből ömlik össze a ductus ejaculatorius?

- A. **ductus deferens**
- B. ductus epididymidis
- C. **ductus excretorius**

D. ductuli efferentes testis

Helyes válasz: A, C

12. Mely képlet tartozik a testis burkaihoz?

A. cutis scroti

B. tunica dartos

C. fascia cremasterica

D. tunica serosa

Helyes válasz: A, B, C

13. Mely képlet tartozik a tuba uterinához?

A. pars uterina

B. isthmus tubae

C. ampulla tubae

D. isthmus uteri

Helyes válasz: A, B, C

14. Mely képlet tartozik az uterushoz?

A. ampulla tubae

B. portio vaginalis

C. margo mesovaricus

D. portio supravaginalis

Helyes válasz: B, D

15. Mely képlet tartozik az arteria subclaviához?

A. arteria carotis externa

B. truncus thyrocervicalis

C. arteria carotis interna

D. arteria vertebralis

Helyes válasz: B, D

16. Nevezze meg a cor arteriás szájadékait!

A. ostium aortae

- B. ostium iliocoecale
- C. **ostium trunci pulmonalis**
- D. ostium atrioventriculare dextrum

Helyes válasz: A, C

17. Nevezze meg a cor vénás szájadékait!

- A. ostium aortae
- B. **ostium atrioventriculare dextrum**
- C. ostium trunci pulmonalis
- D. **ostium atrioventriculare sinistrum**

Helyes válasz: B, D

18. Mely képlet része a cor ingerületvezető rendszerének?

- A. **Purkinje rostok**
- B. nodus atrioventricularis i
- C. **His köteg**
- D. fasciculus retroflexus

Helyes válasz: A, C

19. Mely képlet tartozik a szív artériás ellátásához?

- A. arteria hepatica communis
- B. **ramus circumflexus**
- C. arteria gastrica dextra
- D. **ramus interventricularis**

Helyes válasz: A, D

20. Mely képlet tartozik az intestinum tenuéhez?

- A. **duodenum**
- B. **jejunum**
- C. **ileum**
- D. colon ascendens

Helyes válasz: A, B, C

21. Mely képlet tartozik az intestinum crassumhoz?

- A. **colon ascendens**
- B. duodenum
- C. **colon transversum**
- D. ileum

Helyes válasz: A, C

22. Mely képlet nem tartozik az intestinum tenuéhez?

- A. **colon transversum**
- B. duodenum
- C. **colon sigmoideum**
- D. jejunum

Helyes válasz: A, C

23. Mely képlet nem tartozik az intestinum crassumhoz?

- A. colon transversum
- B. **ileum**
- C. colon sigmoideum
- D. **jejunum**

Helyes válasz: B, D

24. Mely képlet tartozik a ventriculushoz?

- A. **fundus ventriculi**
- B. ventriculus dexter
- C. **corpus ventriculi**
- D. ventriculus sinister

Helyes válasz: A, C

25. Mely képlet tartozik a ventriculushoz?

- A. **antrum pyloricum**
- B. atrium dextrum
- C. **canalis pyloricus**
- D. atrium sinistrum

Helyes válasz: A, C

26. Mely képlet tartozik a duodenumhoz?

- A. **pars superior**
- B. **pars descendens**
- C. **pars horisontalis inferior**
- D. ileum

Helyes válasz: A, B, C

27. Mely képlet nem tartozik a duodenumhoz?

- A. **flexura hepatica**
- B. pars ascendens
- C. **flexura lienalis**
- D. pars descendens

Helyes válasz: A, C

28. Mely képlet tartozik a duodenumhoz?

- A. **flexura superior**
- B. flexura hepatica
- C. **flexura inferior**
- D. flexura lienalis

Helyes válasz: A, C

29. Mely képlet tartozik a heparhoz?

- A. lobus superior
- B. **lobus dexter**
- C. lobus medius
- D. **lobus sinister**

Helyes válasz: B, D

30. Mely képletek tartoznak a porta hepatishez

- A. **arteria hepatica propria**
- B. **ductus hepaticus**
- C. **vena portae**
- D. vena hepatica

Helyes válasz: A, B, C

igaz, hamis (26)

1. A pars horisontalis inferior a duodenum része.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

2. A coecum a duodenum része.

A. Igaz

B. **Hamis**

Helyes válasz: B

3. A Vater papilla a duodenumban helyezkedik el.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

4. A pars descendens az ileum része.

A. Igaz

B. **Hamis**

Helyes válasz: B

5. A papilla duodeni majoron nyílik a ductus venosus Arantii.

A. Igaz

B. **Hamis**

Helyes válasz: B

6. A papilla duodeni majoron nyílik a ductus arteriosus Botalli.

A. Igaz

B. **Hamis**

Helyes válasz: B

7. A papilla duodeni majoron nyílik a ductus choledochus.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

8. A papilla duodeni majoron nyílik a ductus pancreaticus major.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

9. A portalis trias tagja a ductus biliaris.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

10. A portalis trias tagja az arteria interlobularis.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

11. A portalis trias tagja a vena interlobularis.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

12. A porta hepatis tagja a vena hepatica.

A. Igaz

B. **Hamis**

Helyes válasz: B

13. A porta hepatis tagja a vena portae.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

14. A portalis trias tagja a az arteria hepatica propria.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

15. A portalis trias tagja a ductus bhepaticus.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

16. A mimikai izmokat idegzi be a nervus facialis.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

17. A mimikai izmokat idegzi be a nervus mandibularis.

A. Igaz

B. **Hamis**

Helyes válasz: B

18. A rágóizmokat idegzi be a nervus facialis.

A. Igaz

B. **Hamis**

Helyes válasz: B

19. A rágóizmokat idegzi be a nervus mandibularis.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

20. A musculus pterygoideus lateralis a fossa pterygoidean tapad.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

21. A musculus pterygoideus lateralis az egyetlen szájnyitó izom.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

22. A musculus pterygoideus lateralis szájzáró izom.

A. Igaz

B. **Hamis**

Helyes válasz: B

23. A musculus masseter szájzáró izom.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

24. A nervus facialis secretorosan beidegzi a glandula submandibularist.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

25. A nervus facialis secretorosan beidegzi a nervus sublingualist.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

26. A nervus facialis secretorosan beidegzi a glandula lacrimalist.

A. **Igaz**

B. Hamis

Helyes válasz: A

RELÁCIÓ ANAL

1. A thalamus a III. agykamra oldalfala, mert a thalamus felett húzódik a hypothalamus. i,h

Helyes válasz: **C**

2. A III. agykamra alapja a hypothalamus, mert a hypothalamus a somaticus idegrendszer központja. i,h

Helyes válasz: C

3 A III. agykamra alapja a corpus fornicis, mert a corpus fornicis a fornix része. h,i

Helyes válasz: D

4. Az oldalkamra pars centralisának alapja a hypothalamus, mert a hypothalamus a vegetatív idegrendszer központja. h,i

Helyes válasz: D

5. Az oldalkamra pars centralisának alapja a thalamus, mert a thalamus neve magyarul a nyoszolya. i,i nincs összefüggés

Helyes válasz: B

6. A nervus facialis vegetatív magja a nucleus salivatorius superior, mert a glandula submandibularis idegzi be secretórosan. i,i van összefüggés

Helyes válasz: A

7. A nervus facialis viscerosensoros magja a nucleus tractus solitarius, mert a VII. agyideg a parotist idegzi be secretórosan. i,h

Helyes válasz: C

8. A nervus facialis a mimikai izmokat idegzi be, mert a VIII. agyideg idegzi be a platysmát. i,h

Helyes válasz: C

9. A VII. agyideg somatomotoros magja a nucleus motorius facialis, mert a VII. agyideg secretórosan idegzi be a glandula lacrimalist. i,i nincs összefüggés. **(B)**

10. A IX. agyideg beidegzi secretórosan a parotist, mert a nervus facialis a canalis caroticusban halad. i,h

Helyes válasz: C

11. Az articulatio radiocarpea nyereg ízület, mert a nyereg felszín az os trapesoideumon helyezkedik el. h,h

Helyes válasz: E

12. Az articulatio radiocarpea tojás ízület, mert az ízfelszín cipőtalp alakú. i,i van összefüggés

Helyes válasz: A

13. Az articulatio intercarpea feszes ízület, mert az articulatio sacroiliaca is az. i,i nincs összefüggés

Helyes válasz: B

13. A coecum a duodenum része, mert az ileum az intestinum tenue képlete. h,i

Helyes válasz: D

14. A vese retroperitonealis, mert a colon transversum hashártyaborítéka a mesocolon transversum.i,i nincs összefüggés

Helyes válasz: B

ÉLETTAN

Egyszerű választás (30)

1. VIII. alvadási faktort

A) makrofágok termelik

B) neutrofil granulocyták termelik

C) Th sejtek termelik

D) 0 sejtek termelik

Helyes válasz:: A

2. Az IgM molekula:

A) opszonizál

B) dimer

C) monovalens

D) monomer

E) pentamer

Helyes válasz: E

3. Az IgG:

A) Dimer

B) Opszonizál

C) Az immunválasz során először ez jelenik meg

D) Szekretoros Ig

Helyes válasz: B

4. Átmegy a placentán:

A) IgG

B) IgM

C) IgA

D) IgD

Helyes válasz: A

5. A Th sejtek:

A) CD8 pozitívak és elsődlegesen MHC I-hez kötődnek

B) CD4 pozitívak és elsődlegesen MHC II-höz kötődnek

C) CD8 pozitívak és elsődlegesen MHC II-höz kötődnek

D) CD4 pozitívak és elsődlegesen MHC I-hez kötődnek

E) CD8 pozitívak és nem kötődnek MHC molekulához

Helyes válasz: B

6. Az IgA ellenanyag:

A) hízósejtekhez kötődik

B) szekrétumokban jelen van

C) opszonizál

D) opszonizál

E) az újszülöttnél először ez jelenik meg

Helyes válasz: B

7. A vékonybélre jellemző:

- A) Az általa termelt bélnedv kémhatása 4,5-6 között van.
- B) Izomzatát csak a paraszimpatikus idegrendszer szabályozza.
- C) A gasztrin csökkenti a bélnedv termelését.
- D) A szimpatikus hatás serkenti a működését.

E) Emésztőenzimeik közé tartoznak a peptidázok, a lipáz és a diszacharidáz is.

Helyes válasz: E

8. Az aerob glükózlebontás mely szakaszában történik a szén-dioxid felszabadulása?

- A) a terminális oxidációban
- B) a Cori-körben
- C) a glikolízis során
- D) a β -oxidáció során

E) a citromsavciklusban

Helyes válasz: E

9. Csak szerózus nyálat termel:

A) gl. parotis

- B) gl. submandibularis
- C) gl. sublingualis
- D) tonsilla
- E) pancreas

Helyes válasz: A

10. A gyomor pH:

A) 0.1

B) 1

- C) 10
- D) 14

Helyes válasz: B

11. A leptin:

A) az éhezés hormonja

B) a jóllakottság hormonja

C) a gyomor termeli

D) a hypothalamus n. ventrolateralist izgatja

Helyes válasz: B

12. Fősejtek termelik:

A) pepszinogén

B) intrinsic faktor

C) gasztrin

D) R-protein

E) sósav

Helyes válasz: A

13. A jóllakottsági központ:

A) hypothalamus nucleus ventrolateralis

B) leptin gátolja

C) gyomor mechanoreceptorainak ingerülete aktiválja

D) vércukorszint csökkenés aktiválja

E) serkenti az éhségközpontot

Helyes válasz: C

14. A glukagon:

A) A Langerhans szigetek B sejtjei termelik

B) Hatására a glikogén glükózzá bomlik

C) Hatására zsírmobilizáció csökken

D) Kallikrein hatására keletkezik

E) Hatására az aminosavak bomlása csökken

Helyes válasz: B

15. A Cori-körben:

A) tejsav jut az izomból a májba

B) a májban piruvátból laktát képződik

- C) tejsav jut a májból az izomba
- D) glükóz jut az izomból a májba
- E) a pancreasban zajlik

Helyes válasz: A

16. Mennyi a vvt átlagos élettartama?

- A) 50 nap
- B) 300 nap
- C) 120 nap**
- D) 24 óra

Helyes válasz: C

17. A citromsav ciklusra jellemző:

- A) 2 mol CO₂ keletkezik a biológiai oxidáció során lebomló 1 mol glükózból
- B) H-szállító a NADP+
- C) anaerob folyamat
- D) citromsav kapcsolódva az acetyl-csoportoz oxálecetsavvá alakul

E) a mitokondrium belső plazmaállományában zajlik

Helyes válasz: E

18. Melyik nem tartozik a TSH jellemzői közé?

- A) Stimulálja a I- pajzsmirigybe jutását
- B) Stimulálja a jodinálást
- C) Stimulálja a follikuláris sejtbe a tireoglobulin endocitózist**
- D) Stimulálja a follikuláris sejtben a tireoglobulin exocitózist

Helyes válasz: C

19. Az extracelluláris víztér:

- A) 28 L
- B) 14 L**
- C) 11 L

D) 5 L

Helyes válasz: B

20. A K^+ ion koncentráció intracellulárisan:

A) 4 mmol/l

B) 15 mmol/l

C) 140 mmol/l

D) 150 mmol/l

Helyes válasz: D

21. Az intravazális folyadék ozmotikus koncentrációja:

A) 250 – 290 mosmol/l

B) 190 – 200 mosmol/l

C) 290 – 300 mosmol/l

D) 230 – 290 mosmol/l

E) 200 – 300 mosmol/l

Helyes válasz: C

22. Az izotóniás sóoldatban:

A) a sejtek zsugorodnak

B) a vörösvértestek hemolizálnak

C) a NaCl koncentráció 150mmol/l

D) az ozmotikus koncentráció 150mosm/l

E) a NaCl koncentráció 300 mmol/l

Helyes válasz: C

23. A metabolikus acidózisra jellemző légzéstípus:

A) Kussmaul

B) Cheynes-Stokes

C) Biot

D) Apneuziás

Helyes válasz: A

24. A passzív transzportra igaz:

A) Mindig ATP-t használ fel energiaforrássul

B) A transzportált anyag transzportja a koncentrációgradiens ellenében történik

C) Egyik példája a GLUT transzporterek

D) Egyik példája a nátrium-kálium pumpa

E) Egyik példája Na^+ -glükóz szimport

Helyes válasz: C

25. Szomjazás esetén:

A) a pitvar feszülése növekszik

B) hyposmosis lép fel

C) fokozódik az angiotenzinII. szintézis

D) renin termelés csökken

E) Na^+ -ion visszaszívás csökken

Helyes válasz: C

26. A Na^+ -K⁺-PUMPA:

A) három K^+ -iont és két Na^+ -iont szállít egy időben, ellentétes irányba

B) működése során ATP szintetizálódik

C) három Na^+ -iont és két K^+ -iont szállít egy időben, azonos irányba

D) mindig a koncentráció gradiens mentén szállítja az ionokat

E) három Na^+ -iont és két K^+ -iont szállít egy időben, ellentétes irányba

Helyes válasz: E

27. A Na^+ ion koncentráció extracellulárisan:

A) 4 mmol/l

B) 15 mmol/l

C) 120 mmol/l

D) 140mmol/l

Helyes válasz: D

28. A teljes (ionizált + kötött) kalcium koncentráció a vérplazmában:

- A) 25 mM
- B) 1,2 mM
- C) 2,5 mM**
- D) 0,1 mM
- E) 5mM

Helyes válasz: C

29.,Melyik nem jellemző a Női nemi ciklus 14-28. napjára?

- A) Sárgatest kezd visszafejlődni a 27. naptól**
- B) Fokozódó méhnyálkahártya-váladéktermelés
- C) Újabb tüsző érik (26. nap)
- D) Cervixnyák átjárhatatlan

Helyes válasz: A

30. Nem placentáris hormon:

- A) hCS
- B) hCG
- C) relaxin
- D) oxitocin**
- E) ösztadiol

Helyes válasz: D

Többszörös választás (30)

1. Mi igaz az ADH/vazopresszin-re?

- A) a vese gyűjtőcsatornájában fokozza a vízpermeabilitást**
- B) a hipovolémia fokozza a termelődését**
- C) a neurohypophysisben termelődik

D) gyűjtőcsatornában karbamid reabszorpciót fokoz

Helyes válasz: A, B, D

2. Az angiotenzin II-re igaz:

A) hatására a mellékvese aldosteront termel

B) emeli a vérnyomást

C) az alveoláris makrofágok angiotenzin konvertáza alakítja át angiotenzinogénből

D) generalizált érszűkítő

Helyes válasz: A, B, D

3. Adenohypophysis hormonok:

A) TSH

B) CRH

C) LH

D) ADH

Helyes válasz: A, B, C

4. Az ANF-re igaz:

A) növeli a GFR-t

B) érszűkítő

C) csökkenti a renin-szekréciót

D) csökkenti az aldosteron szekréciót

Helyes válasz: A, C, D

5. Mi történik az adrenalin hatására:

A) Nő a pulzusszám.

B) Emelkedik a vércukorszint.

C) Érszűkület jön létre a bőrben.

D) Fokozódik a gyomorsav termelés

Helyes válasz: A, B, C

6. A dopaminra jellemző:

A) MAO távolítja el

B) D1-receptoron serkent

C) D2-receptoron gátol

D) atropin gátolja

Helyes válasz: A, B, C

7. Hová továbbítják a specifikus relémagvak az érzetet?

A) érzőkéregbe, ami az érzet minőségéért felel

B) frontális kéregbe, ahol az érzet tudatosul

C) limbikus rendszerbe, ami az érzet affektív összetevőjéért felel

D) diffúzan az agykéreg felé, ami az éberségi szintet fokozza

Helyes válasz: A, B, C

8. Melyik jellemző a piramispályára?

A) a legfőbb leszálló mozgatópálva

B) α - (és γ -) motoneuronokon végződik

C) a nyúltvelőben a rostok 20%-a átkereszteződik

D) feladata az akaratlagos mozgások indítása

Helyes válasz: A, B, D

9. Melyik igaz az inverz miotatikus reflexre?

A) proprioceptív

B) poliszinaptikus

C) saját

D) monoszinaptikus reflex

Helyes válasz: A, B, C

10. Melyik a paraszimpatikus idegrendszer hatása:

A) A gyomor fősejtjeiben csökken a pepszinogén szekréció

B) A m.sphincter pupillae összehúzódik

C) A sinus csomóban negatív chronotóp hatás érvényesül

D) fokozódik a nyálszekréció

Helyes válasz: B, C, D

11. Genetikusan determinált, veleszületett immunitás része:

A) fagocita funkció

B) gyomor sósavtermelése

C) lizozim, properdin, komplement termelés

D) fibroblaszt proliferáció

Helyes válasz: A, B, C

12. A gyulladásos reakció alteráció szakaszára igaz:

A) vazoaktív anyagok szabadulnak fel

B) szöveti thromboplastin szabadul fel

C) káros anyagcseretermékek szabadulnak fel

D) proteolyticus bontóenzimek szabadulnak fel

Helyes válasz: A, C, D

13. Melyik jellemző a nem specifikus immunválaszra:

A) sejtes elemei fagociták

B) humorális tényezői a komplementek

C) humorális tényezője a γ -interferon

D) azonnal működésbe lép

Helyes válasz: A, B, D

14. A monocita makrofág rendszer sejtjeire igaz:

A) prezentálják az antigéneket

B) termelik az angiotenzin konvertáz enzim

C) a kötőszövetekben Kupfer sejteknek nevezik őket

D) a vérben rövid időt töltenek

Helyes válasz: A, B, D

15. Mi jellemző az antitestekre (immunglobulinokra)?

A) B limfociták (plazmasejtek) termelik

B) Antigénnel való specifikus kötődésük aktiválja az immunsejtek működését

C) Az antigén hatására 1-2 hét alatt jelennek meg

D) T helper limfociták termelik

Helyes válasz: A, B, C

16. Melyik az ADH/vazopresszin hatása ?

A) a vese gyűjtőcsatornájában fokozza a vízpermeabilitást

B) a hipovolémia fokozza a termelődését

C) A neurohypophysisben termelődik

D) Gyűjtőcsatornában karbamid reabszorpciót fokoz

Helyes válasz: A, B, D

17. Melyik a JGA funkciója?

A) renin termelés

B) eritropoetin termelés

C) aldosteron termelés

D) tubulusfolyadék Na⁺-koncentrációjának érzékelése

Helyes válasz: A, B, D

18. Mi történik belégzés során?

A) negatív mellkasi nyomás alakul ki

B) A rekeszizom lesüllyed

C) Az intrapleurális tér nyomása negatívvá válik

D) A belső bordaközi izmok összehúzódnak

E) A sternum és a bordák előre és kifelé mozdulnak.

Helyes válasz: A, B, C, E

19. Melyik jellemző a légzőrendszerre?

A) A teljes légzőfelület 100-140 m²

B) Az alveolusok száma 200 millió

C) A tüdő funkcionális egysége az acinus

D) A tracheától az alveolusig 23 elágazási szint különböztethető meg

E) A bronchusok falát porcok merevítik

Helyes válasz: A, C, D, E

20. A vitálkapacitás függ a(z):

A) Életkor

B) Nem

C) Testtömeg

D) Edzettség

Helyes válasz: A, B, C, D

21. A légzés idegi szabályozásában vesz részt:

A) Sacralis szimpatikus kötegek

B) N. phrenicus

C) Pre-Bötzinger központ

D) Agykéreg

Helyes válasz: B, C, D

22. Respiratorikus acidózisra igaz:

A) A $p\text{CO}_2$ nő

B) A bikarbonát szint csökken

C) A pH szint csökken

D) Hyperventilláció okozhatja

Helyes válasz: A, B, C

23. Melyik vazokonstriktor anyag:

A) noradrenalin

B) vazopresszin

C) nitrogén-monoxid

D) angiotenzin II

Helyes válasz: A, B, D

24. Melyik jellemző a szív szimpatikus beidegzésére?

A) Pozitív kronotóp hatású

B) Inerületátvivő anyaga a noradrenalin

C) A munkaizomrostok Ca^{2+} permeabilitása csökken

D) Az adrenalinhoz hasonló hatású

E) A kialakult AP nagyobb meredekségű

Helyes válasz: C

25. A sinus bradycardia oka lehet:

A) sick sinus szindróma

B) vagus stimuláló reflexek

C) szívelégtelenség

D) hypothermia

Helyes válasz: A, B, D

26. A preloadot (előterhelést) növeli:

A) vénás visszaáramlás

B) szimpatikus tónus

C) az artériák szűkülete

D) fokozott folyadékbevitel

Helyes válasz: A, B, D

27. Utóterhelésre igaz, hogy:

A) csökkenti a hypotonia

B) növeli a vazokonstrikció

C) csökkenti az álló testhelyzet

D) kamrai ejekciót gátló tényezők összessége

Helyes válasz: A, B, D

28. Igaz a n. vagusra:

A) Paraszimpatikus agyideg

B) Csökkenti a vérnyomást

C) Negatív inotróp hatású

D) Neurotranszmittere az acetilkolin

Helyes válasz: A, B, D

29. Mi igaz a jobbszívfél-elégtelenségben szenvedő betegre?

A) megnő a nagyvérköri vénás nyomás

B) csökken a kisvérköri artériás nyomás

C) megnagyobbodik a máj

D) tüdőödéma alakul ki

Helyes válasz: A, B, C

30. Melyik jellemző a szívizom kontrakciójára:

A) a minden vagy semmi válasz

B) hosszú refrakter fázisa van

C) a kontrakció nagysága függ az inger nagyságától

D) a szívizom nem tetanizálható

Helyes válasz: A, B, D

Igaz-Hamis (24)

1. A TH⁺ sejtek CD4-es markert hordoznak.

Helyes válasz: A

2. A terminális oxidáció során egy glükóz molekulából 34 ATP molekula szintetizálódik.

Helyes válasz: A

3. A hemoglobin vastartalmú HEM része a májban szintetizálódik.

Helyes válasz: B

4. Az ösztrogének fokozzák az acinussejtek proliferációját és gátolják a tejtermelést.

Helyes válasz: B

5. A Plexus myentericus Auerbachii csökkenti a bélcsatorna motilitását.

Helyes válasz: B

6. Paraszimpatikus hatásra fokozódik a gasztrin és a gyomornedv termelés.

Helyes válasz: A

7. Az agytörzs érző, mozgató és vegetatív funkciói mellett a tudat éberségi állapotának szabályozásában is részt vesz.

Helyes válasz: A

8. Fényreflex során az egyik szem megvilágítása pupillaszűkületet vált ki mindkét szemben.

Helyes válasz: A

9. Az asthma bronchiale esetek 2/3-a allergiás reakció.

Helyes válasz: A

10. A Cushing-szindróma tünete a törzsön megjelenő stria.

Helyes válasz: A

11. AMI esetében a necrosis jele a széles és mély Q hullám.

Helyes válasz: A

12. Vashiányos anémia esetén a vérben megnő a mycrocyták száma.

Helyes válasz: A

13. A petit mal (PM) típusú epilepszia egyik tünete az eszméletvesztés.

Helyes válasz: B

14. Az acromegália gyermekkorban kialakuló hGH hiány.

Helyes válasz: B

15. A β -motoneuron betegsége a poliomyelitis anterior acuta.

Helyes válasz: B

16. Sclerosis multiplex shubokban jelentkező bakteriális eredetű betegség.

Helyes válasz: B

17. A stresszinkontinencia lényegében hirtelen, sürgető vizelési ingert jelent, amelyet a hólyag akaratlan kiürülése követ.

Helyes válasz: B

18. A petit mal (PM) típusú epilepszia egyik tünete az eszméletvesztés.

Helyes válasz: B

19. A hypoglikémiás kómát általában időben megakadályozza a vércukorszintemelő kortizol és adrenalin

Helyes válasz: B

20. Az Addison-krízis kezeletlenül halálhoz vezet.

Helyes válasz: A

21. Pleuritis sicca esetén folyadékgyülem halmozódik fel a pleura lemezek között.

Helyes válasz: B

22. A gyomor sósav termelését fokozza a hisztamin

Helyes válasz: A

23. A B12 vitamin felszívódásához intrinsic faktorra van szükség

Helyes válasz: A

24. Az oxitocin a hipofízisben termelődik

Helyes válasz: B

Relációanalízis (16)

1. A vörösvértestekben csak anaerob glükóz bontás történik, mert sejtplazmájuk nem tartalmaz mitokondriumokat.

Helyes válasz: A

2. A bazális ganglionok az agykéregből kiinduló és ugyanoda futó hurokpálya állomásai, mert működésük során nyitják vagy csukják a thalamus kaput.

Helyes válasz: B

3. A szülés után gestatis diabetes alakulhat ki, mert a megváltozott hormonháztartás növeli a sejtek glükóztoleranciáját.

Helyes válasz: E

4. A Cannon-féle vészreakcióban az adrenalin fontos szerepet játszik, mert hatására a vércukorszint csökken.

Helyes válasz: C

5. A vas felszívódásának feltétele, hogy a Fe^{3+} (ferri vas) Fe^{2+} (ferro vas)-vé redukálódjon, mert csak így tud átjutni a gyomor-bél lumenből a bélhámsejtek belsejébe.

Helyes válasz: A

6. A surfactant nélkülözhetetlen az alveolusok nyitva tartásához, mert csökkenti az alveolusokon belüli felületi feszültséget.

Helyes válasz: A

7. A szenzitizáció során nő a receptor ingerküszöbe, mert preszinaptikusan több neurotranszmitter szabadul fel.

Helyes válasz: D

8. Az előregedett vörösvértestek a lépben membránstruktúrájuk alapján szelektálódnak ki, mert az előregedett vvt-ek gömb alakjuk miatt nem jutnak át a lép sinusaiba.

Helyes válasz: A

9. Hipermetróp szem korrigálása szórólencsével történik, mert a távollátó szem +D-s lencsével korrigálható.

Helyes válasz: D

10. DIC esetén az erekben nagy számban képződnek mikrothrombusok, mert a XII. faktort aktiváló anyagok jutnak a keringésbe.

Helyes válasz: A

11. A reumás láz Streptococcus pyogenes fertőzés utáni, autoimmun eredetű kórkép, mert a kórokozó felszíni antigénjei ellen termelődő antitest lép keresztreakcióban a szívizomsejtekkel és ízületi fehérjékkel.

Helyes válasz: A

12. Az arteria renalis szűkülete vérnyomásemelkedést okoz, mert a vesében hypoxia hatására fokozódik az erythropoetin termelés.

Helyes válasz: B

13. Égési sérülés esetén vazodilatációs shock alakul ki, mert a keringő vérmennyiség jelentősen csökken.

Helyes válasz: D

14. AIDS-ben a T és B lymphocyták működése is elégtelen, mert oldható suppressor faktor termelődik, amely a lymphociták működését gátolja.

Helyes válasz: A

15. Haematuria esetében mindig képződik cylinder, mert a tubulusokba kerülő alakos elemek felveszik a tubulusok alakját.

Helyes válasz: D

16. Balszívfél elégtelenség gyakori tünete az asthma cardiale, mert csökken a perctérfogat.

Helyes válasz: B

ALKALMAZOTT BIOLÓGIA

egyszerű választás (20)

1. Hány kromoszóma van egy hímvarsejtben?

- A. 46 különböző kromoszóma
- B. 23 darab kromoszóma**
- C. 23 pár kromoszóma (összesen 46)
- D. 1 (vagy X, vagy Y kromoszóma)

Helyes válasz: B

2. hány kromoszóma van egy testi sejtben, pl. egy májsejtben?

- A. 23 darab
- B. 23 pár**
- C. 46 pár
- D. 1 pár

Helyes válasz: B

3. Melyik esetben van veszélyben a magzat az Rh-inkompatibilitás miatt?

- A. ha az anya Rh⁺ a gyerek pedig Rh⁻ vércsoportú
- B. ha az anya Rh⁻ a gyerek pedig Rh⁺ vércsoportú**
- C. ha mindketten Rh⁺ vércsoportúak
- D. ha mindketten Rh⁻ vércsoportúak

Helyes válasz: B

4. Mi játszik szerepet a nyitott gerinc kialakulásában?

- A. folsav hiány**
- B. vírus fertőzés
- C. nehézfémek
- D. anya toxoplazma fertőzése

Helyes válasz: A

5. Milyen sejtvez elemek vesznek részt az izomösszehúzódnásban?

- A. mikrotubulusok

- B. kromatin fonalak
- C. keratin filamentumok
- D. **mikrofilamentumok (aktin)**

Helyes válasz: D

6. Az emberi genom hány %-a kódol fehérjét?

- A. több, mint 97%
- B. kb. 57%
- C. **kevesebb, mint 3%**
- D. kb. 17%

Helyes válasz: C

7. Mi okozza a Down szindrómát?

- A. **a 21-es kromoszóma triszómiája**
- B. delécio az 5. kromoszóma rövid karján
- C. a 18-as kromoszóma triszómiája
- D. egy gén hibás allélja

Helyes válasz: A

8. Mi jön létre a neuruláció során?

- A. **a velőcső**
- B. a 3 csíralemez
- C. két haploid sejtből egy diploid sejt
- D. a gyomor

Helyes válasz: A

9. Mit jelenthet az, ha egy örökletes betegség gyakrabban fordul elő férfiakban, mint nőkben?

- A. hogy a génje biztosan a 21-es kromoszómán van
- B. hogy domináns módon öröklődik
- C. **hogy a génje az X kromoszómán található**
- D. hogy a nők sokkal ellenállóbbak a betegségekkel szemben, mint a férfiak

Helyes válasz: C

10. Az alábbiak közül melyik minta NEM alkalmas citogenetikai vizsgálatra?

- A. **vörösvérsejtek**
- B. tumorszövet
- C. hereszövet
- D. limfociták

Helyes válasz: A

11. Mire használható a PCR (polimeráz láncreakció)?

- A. **DNS-t lehet vele sokszorozni**
- B. atombomba készítésre
- C. a DNS molekula hasítására
- D. fehérje szintézisére sejtek közreműködése nélkül

Helyes válasz: A

12. Mi a mitokondrium legfontosabb funkciója?

- A. kalcium ionok raktározása
- B. méregtelenítés
- C. **ATP szintézis**
- D. fehérjeszintézis

Helyes válasz: C

13. Mendel melyik törvénye magyarázza megfigyeléseinket, amikor két homozigóta szülőt keresztezünk?

- A. **uniformitás törvénye (Mendel I.)**
- B. szegregáció / tulajdonságok szétválásának törvénye (Mendel II.)
- C. tulajdonságok független kombinálódásának törvénye (Mendel III.)
- D. Megfigyeléseink Mendel egyik törvényével sem magyarázhatók

Helyes válasz: A

14. Milyen sejtvázas elemek vesznek részt a kromoszómák mozgatózásában?

- A. intermedier filamentumok
- B. génfonalak
- C. **mikrotubulusok**
- D. mikrofilamentumok

Helyes válasz: C

15. Hány nukleotid kódol egy aminosavat?

- A. 1
- B. **3**
- C. 20
- D. 4

Helyes válasz: B

16. A teratogénekre való érzékenység ebben az időszakban a legnagyobb

- A. magzati fejlődés időszaka (3. hónaptól)
- B. **organogenezis időszaka (2-8.hét)**
- C. pre-embrionális fejlődés időszaka (0-2. hét)
- D. azonos az érzékenység az összes fejlődési szakaszban

Helyes válasz: B

17. Melyik jelátviteli módra jellemző, hogy a ligand a keringéssel éri el a célsejtet?

- A. autokrin
- B. parakrin
- C. juxtakrin
- D. **endokrin**

Helyes válasz: D

18. Hogyan nevezzük a programozott sejthalált?

- A. kaszpózis
- B. apokalipszis
- C. nekrozis
- D. **apoptózis**

Helyes válasz: D

19. Melyik sejtservecske raktározza az izomösszehúzódáshoz szükséges kalcium ionokat?

- A. mitokondrium
- B. Golgi
- C. **SER**
- D. lizoszóma

Helyes válasz: C

20. Mi az mRNS feladata?

- A. peptid kötés kialakítása
- B. riboszómák szállítása a DER-hez
- C. aminosavak szállítása a fehérjeszintézis helyére
- D. **információ szállítása a sejtmagból a riboszómákhoz**

Helyes válasz: D

TÖBBVÁL (5)

1. Egy prokarióta sejtnek van

- A. **sejtfala**
- B. mitokondriuma
- C. **DNS-e**
- D. sejtmagja

Helyes válasz: A, C

2. Melyik állítások igazak a mitózisra?

- A. ivarsejtek érési osztódása
- B. **diploid sejtől indul ki**
- C. **testi sejtek osztódási módja**
- D. folyamata során kromoszómák közötti DNS kicserélődés történik
- E. 4 darab haploid sejtet eredményez

Helyes válasz: B, C

3. Melyik állítások igazak a meiózisa?

- A. ivarsejtek érési osztódása
- B. diploid sejtől indul ki
- C. eredménye 2 darab diploid sejt
- D. folymata során kromoszómák közötti DNS kicserélődés történik
- E. 4 darab haploid sejtet eredményez

Helyes válasz: A, B, D, E

4. Az alábbiak közül melyek a kommunikáló típusú sejtkapcsolatok?

- A. dezmoszóma
- B. szinapszis
- C. záróléc (tight junction)
- D. réskapcsolat (gap junction)

Helyes válasz: B,D

5. Melyik sejtszervecskék vesznek részt a fehérjék szintézisében, további módosításában és szállításában?

- A. SER
- B. Golgi
- C. DER
- D. mitokondrium

Helyes válasz: B, C

Igaz / hamis (7)

1. A heterozigóta egyedek egy gén két egyforma allélját hordozzák

- A. Igaz
- B. **Hamis**

Helyes válasz: B

2. Az ikerképződés minden esetben azért történik, mert egy ciklusban egynél több petesejt érik meg.

- A. Igaz

B. Hamis

Helyes válasz: B

3. Az őscsigolyák (somiták) az endoderma feltagolódásával jönnek létre

A. Igaz

B. Hamis

Helyes válasz: B

4. A fejlődési rendellenességek hátterében mindig genetikai rendellenesség áll.

A. Igaz

B. Hamis

Helyes válasz: B

5. Környezeti hatások önmagukban, genetikai hiba nélkül is okozhatnak fejlődési rendellenességet.

A. Igaz

B. Hamis

Helyes válasz: A

6. A Föld légköre az első élőlények megjelenése előtt nem tartalmazott O₂ molekulákat.

A. Igaz

B. Hamis

Helyes válasz: A

7. A meiózis során a homológ kromoszómák között DNS kicserélődés történik.

A. Igaz

B. Hamis

Helyes válasz: A

relációanalízis

1. A születendő gyerek nemét a hímvarsejt határozza meg, mert a petesejtben csak X kromoszóma lehet.

Helyes válasz: A

2. A kiegyensúlyozott kromoszómarendellenességek általában nem okoznak fenotípus változást, mert nincs információ hiány- vagy többlet.

Helyes válasz: A

3. A cisztás fibrózis autoszomális recesszív módon öröklődik, mert egy hibás iontranszport fehérje okozza.

Helyes válasz: B

4. A megtermékenyítéskor egyesülő ivarsejtek diploidok, ezért a keletkező zigóta kromoszóma száma a fajra jellemző lesz.

Helyes válasz: D

5. A meiózis során a homológ kromoszómák párosodnak, ezért lehetővé válik a kromoszómák közötti DNS kicserélődés.

Helyes válasz: A

6. A sejtmag azonos a sejtközponttal (citocentrum), mert a sejtmag a sejt életét irányító organelum.

Helyes válasz: D

Egészségtudományi Klinikai Tanszék kérdései:

Egyszerű feleletválasztás

1. Az asthma bronchialera jellemző:

A) Irreverzibilitás

B) Crepitáció a hallgatózáskor

C) Szörccszőrejek

D) Hörgők simaizom sejtjeinek spazmusa

Helyes válasz: D

2. A COPD –re jellemző, kivéve

A) Produktív köhögés

B) Progresszió

C) Reverzibilitás

D) Crepitáció

Helyes válasz: D

3. Válassza ki a helytelen állítást

A) Az akut hasi fájdalom az esetek felében nem típusos

B) A tévesen megoperált appendektomia nem számít műhibának

C) Fiatal és középkorú nőknél az akut has leggyakoribb oka nőgyógyászati

D) A laborvizsgálatok döntő jelentőségűek akut hasi történetnél

E) Szívinfarktus is tud akut hasi tünetekre hasonló képet adni

Helyes válasz: D

Többszörös feleletválasztás

1. Minek a tünete lehet haemoptoe?

A)Tüdőrák

B)Emphysema

C)Tüdőembólia

D) Pleuritis sicca

Helyes válasz: A,C

2. Nem szívelégtelenség tünete:

A) Szem körüli oedema

B) Boka körüli oedema

C) Pangás a tüdőbázison

D) Pretibialis oedema

Helyes válasz: A,D

3. Az alábbiak közül nem a hypofízis termeli:

A)TSH

B) Prolactin

C)TRH

D) FSH

E) Adrenalin

Helyes válasz: C,E

4. Szekunder hypertóniát okozhat:

A) Veseelégtelenség

B) Májelégtelenség

C)Mellékveseelégtelenség

D) Cushing kór

Helyes válasz: A,D

5. Mi az ABPM szakmai előnye?

A) Kivédi a "fehér köpeny"effektust

B) Lehet vele követni a gyógyszerhatást

C) Nem előnyös, mert pontatlanul mér

D) A szekunder hypertonia elkülöníthető vele

E) Természetes körülmények között méri a vérnyomást

Helyes válasz: A,B,E

6. A GERD kezelésébe beletartozik:

A. Esti bőséges vacsora

B. Gyomornválkahártva bevonó szerek

C. Protonpumpa gátlók

D. Műtét

Helyes válasz: B,C

7. Melyek tartoznak egy népegészségügyi szűrés bevezetési kritériumai közé?

A. A diagnosztikus lehetőségek nagy tömegben elérhetőek legyenek.

B. Az alkalmazott módszer egészségre ártalmatlan legyen.

C. Epidemiológiai vizsgálatok igazolják, hogy a szűrés eredményeként az adott betegségben meghaltak száma a célpopulációban csökken.

D. Biztos diagnózist adjon.

Helyes válasz: A,B,C

8. Az alábbiak közül melyik állítás helyes:

A. A tüdőszűrés segítségével csökkenthető a tüdőrák halálozás

B. A méhnyakrák halálozás csökkenthető a HPV oltás tömeges alkalmazásával

C. A tüdőrák halálozás csökkenthető a dohányzás csökkentésével

D. Az emlőkarcinóma halálozása csökkenthető az emlőszűrés alkalmazásával

Helyes válasz: B,C,D

9. A Hill féle kritériumok között nem szerepelnek:

A. Konzisztencia

B. Koherencia

C. Időbeni összefüggés

D. Egvidejűség

E. Kovalencia

Helyes válasz: D,E

10. Az eset-kontroll vizsgálatra igaz:

A. Ritka betegségek rizikófaktorainak vizsgálatában ideális

B. Kohorsz vizsgálat előkészítésében ideális

C. Pontos képet ad a betegség társadalmi jelenlétéről

D. Nem mutat időbeli összefüggést

Helyes válasz: A,B

11. Az eset-kontroll vizsgálatra igaz:

A. Retrospektív vizsgálat

B. Prospektív vizsgálat

C. Relatív rizikót lehet számolni

D. Odds Ratiót lehet vele számolni

Helyes válasz: A,D

12. A kohorsz vizsgálatra igaz:

A. Retrospektív vizsgálat

B. Prospektív vizsgálat

C. Relatív rizikót lehet számolni

D. Odds Ratiót lehet vele számolni

Helyes válasz: B,C

13. Az extrém magas triglicerid szint

A. Kardiovaskularis rizikófaktor

B. Pancreatitis rizikófaktor

C. Általában genetikai eredetű

D. Gyógyszeresen nem befolyásolható

Helyes válasz: A,B,C

14. A magas húgysav szint

A. Kardiovaszkuláris rizikófaktor

B. Okozhatja fokozott sejtszétérés

C. Minden esetben köszvényt jelent

D. Diétával befolyásolható

Helyes válasz: A,B,D

15. A gyomorrák kockázati tényezői közé tartozik

A. Helicobacter pylori

B. Dohányzás

C. Diéta

D. Vashiányos vérszegénység

Helyes válasz: A,B,C

16. Az irritábilis bélszindróma diétájába nem javasolható:

A. Energiaszegény diéta

B. Zsírszegény diéta

C. Durva rostokban gazdag diéta

D. Gyakori kis étkezések

Helyes válasz: A,C

17. Mi az, ami ezek közül feltétlen kell az életmentő tálcán lennie?

A. Natrium

B. Pilocarpin

C. Etakrinsav

D. Adrenalin

E. Atropin

Helyes válasz: D,E

18. Válassza ki melyik iv anesztetikum

A. Sevoflurane

B. Isoflurane

C. Halothan

D. Propofol

E. Thiopental

Helyes válasz: D,E

19. Válassza ki melyik hatóanyag szimpatomimetikum?

A. Isoprenalin

B. Atropin

C. Doxazosin

D. Adrenalin

Helyes válasz: A,D

20. A felsoroltak közül mely hatóanyag nem okoz mellékhatásként székrekedést?

A. Opioidok

B. Kalcium-, alumínium-, és vastartalmú készítmények

C. Káliumürítő diuretikumok

D. Paraffinum liquidum

E. Levodopa (Parkinson-kór)

F. Mannizol

Helyes válasz: D,F

21. Mely hatóanyag tartozik a felsoroltak közül a NSAID-ok közé?

A. clindamycin

B. metronidazol

C. papaverin

D. metamizol

E. ibuprofen

Helyes válasz: D,E

22. Melyik hatóanyag nem fekélybetegségben adott protonpumpa-gátló?

A. Omeprazol

B. Ranitidin

C. Pantoprazol

D. Lansoprazol

E. Metronidazol

Helyes válasz: B,E

23. Nem lipidszintet csökkentő gyógyszercsoport!

A. Sztatinok

B. Fibrátok

C. Rezonium por

D. Epesavkötő gyanták

E. Szulfanilureák

Helyes válasz: C,E

24. Az inzulin-terápiára érvényes igaz állítás:

A. Túladagolás okozta hyperglykaemia az inzulinkezelés leggyakoribb szövődménye

B. Általában subcutan injekcióban adják

C. Szájon át adva a gastrointestinalis traktusban lebomlik és elveszti hatását

D. Az inzulint nem lehet túladagolni

E. Orális antidiabetikus terápiával kombinálható

Helyes válasz: B,C,E

25. Nem jellegzetes morfin hatás

A. Hasmenés

B. Euforizáló hatás

C. Hányinger

D. Légzésdepresszió

E. Tachycardia

Helyes válasz: A,E

Igaz-Hamis

1. COPD korai diagnózisa FEV1 csökkenés alapján állítható fel

Helyes válasz: H

2. A tüdőembólia diagnosis klinikai tünetek alapján kizárható

Helyes válasz: H

3. Az acut rhinitis esetében, ha az lázzal jár, minden esetben antibiotikum terápiát alkalmazunk

Helyes válasz: H

4. A pneumonia kezelése esetén a fertőzés megszerzésének helye alapján alkalmazunk empirikus antibiotikum terápiát

Helyes válasz: I

5. A pyelonephritits gyakran jár nephrózis szindrómával

Helyes válasz: H

6. A nők húgyúti gyulladásának leggyakoribb kórokozója az E coli

Helyes válasz: I

7. A Hypertoniás betegeknél 40%-ban lehet találni valamilyen kiváltó alapbetegséget

Helyes válasz: H

8. A 160/100Hgmm felett sürgősen csillapítanunk kell a magas vérnyomást

Helyes válasz: H

9. A vastagbélrákot elegendő akkor kezelni, amikor tünetet ad, hiszen a korai kezelés nem változtat a prognózison

Helyes válasz: H

10. Az I. típusú Diabetes Mellitus korai kezelése diétával történik.

Helyes válasz: H

11. Az I. típusú Diabetes Mellitus korai kezelése diétával történik

Helyes válasz: H

12. Az I. típusú Diabetes Mellitus gyakoribb mint a II típusú

Helyes válasz: H

13. A 2. típusú diabétesz kialakulásának esélye az életkorral növekszik

Helyes válasz: I

14. Az Asthma bronchiale során nehezített a kilégzés.

Helyes válasz: I

15. A légúti betegekben fordul elő leggyakrabban vashiányos vérszegénység

Helyes válasz: H

16. A COPD egy progresszív betegség, de korai felismeréssel a progresszió lassítható

Helyes válasz: I

17. A COPD korai diagnózisa FEV1 csökkenés alapján állítható fel

Helyes válasz: H

18. Az ozmótikus hashajtók (lactulose, lactilol), valamint bélsikósítók alkalmazása indokolt lehet várandósság alatt

Helyes válasz: I

19. A szekréciót fokozó, drasztikus hashajtók (Oleum ricini) indokolt lehet várandósság alatt.

Helyes válasz: H

20. Az immunszuppresszív terápia (immunrendszer működését gátló) alkalmas az autoimmun betegségek kezelésére, továbbá szerv-transzplantáció esetén.

Helyes válasz: I

21. Az immunmoduláns terápia (Immunrendszer működését fokozó) alkalmas a veleszületett és szerzett immunhiányos megbetegedések kezelésére, a védőoltással megelőzhető fertőző megbetegedések kezelésére, továbbá daganatos megbetegedések kezelésére.

Helyes válasz: I

22. A K-vitamin, melyet újszülöttkorban a K-vitamin hiány pótlására alkalmaznak, a vízben oldódó vitaminok közé tartozik.

Helyes válasz: H

23. A dextrán, zselatin és hidroxietil-keményítő a tocolyticumok közé tartoznak.

Helyes válasz: H

24. A köhögés és megfázás kezelésére használt kodein-tartalmú gyógyszereket a 12 év alatti gyermekeknél nem szabad, a 12 és 18 év közötti, légzési problémáktól szenvedő serdülők esetében pedig nem javasolt alkalmazni.

Helyes válasz: I

25. A calciumnak a csontképzésben, izom-összehúzóadásban, véralvadásnál, a membrán permeabilitásban van szerepe, a szívre pozitív inotrop hatású.

Helyes válasz: I

26. A korhoz kötött kötelező védőoltások a szekunder prevencióhoz tartoznak

Helyes válasz: H

Relációanalízis

1. Az I. típusú diabetes mellitus autoimmun betegség, ezért a patomechanizmusa inzulin rezisztencián alapul.

Helyes válasz: C

2. Az idős betegek csípőtáji töréseinek kezelésekor előtérbe helyezzük a műtét nélküli konzervatív kezelést, mert számukra döntő jelentőségű a minél gyorsabb mobilizás

Helyes válasz: D

3. A sérvek abszolút műtéti indikációt jelentenek, mert műtét nélkül a sérvkapu záródására nincs esély felnőtt korban.

Helyes válasz: D

4. A duodenalis ulcusok terápiájában antibiotikum kombinációk is szerepet kapnak, mert az ulcusok kialakulásában a savtermelés rendellenes volta is közrejátszik.

Helyes válasz: B

5. A daganatok kezelésében a műtét utáni kemoterápiának is nagy jelentősége van mert a citosztatikumok az egészséges szövetekben is csökkentik a sejtosztódások számát.

Helyes válasz: B

6. Az akut hasi katasztrófa leggyakoribb oka a mechanikus bélelzáródás, mert a kialakuló peritonitis mindig paralitikus ileust okoz.

Helyes válasz: D

7. A glaucoma sok esetben tünetmentesen halad előre, a beteg csak jelentősebb látótérkieséssel, későn kerül orvoshoz, ezért fontos a szűrése.

Helyes válasz: A

8. A bevérvzéses bőrelváltóások súlyos belgyógyászati betegség bőrtűnetei is lehetnek, ezért elkűlönítésűk űveg felűlet rányomásaával tőrténik

Helyes válasz: B

9. A cataracta kezelése műtėti, mert a szemnyomás csőkkentése a leghatékonyabban műtéttel lehetséges

Helyes válasz: C

328. A gyógyszerkipróbálásban való részvétel önkéntes, mert a kísérletben résztvevő személy bármikor felfűggesztheti az ebben való részvételét

Helyes válasz: A

10. Gyógyszerkombinációk alkalmazása minden esetben előnyős, mert kisebb dózisban alkalmazva a gyógyszerespecialitásokat kevesebb mellékhatással kell számolnunk.

Helyes válasz: D

11. A digitalisok szívélgtelenségben alkalmazandó széles terápiás indexű szerek, mert a terápiás dózisuk és halálos dózisuk közötti különbség nagy.

Helyes válasz: E

12. A tűdőrák szűrése mellkas átvilágítással tőrténik, ezért a tűdőrák halálozás beletartozik a megelőzhető halálokok közé.

Helyes válasz: D

13. A tűdőrák szűrésére alkalmatlan a mellkas rgt. átvilágítása, mert ezzel a vizsgálattal felismert tűdőrák a legtöbb esetben már nem gyógyítható.

Helyes válasz: A

14. Magyarországon az egészségügyi ellátás állampolgári jogon jár, mert Magyarországon az egészségbiztosító finanszírozza az egészségügyi ellátást.

Helyes válasz: D

15. Mindennapi rendszeres alkoholfogyasztásnak is lehet egészségkárosító hatása, mert a dél európai népességben nagyobb az alkoholfogyasztás mint az észak európai népességben.

Helyes válasz: C

Epidemiológiai Tanszék

Egyszerű választás

1. Mi az inkubációs idő?

- A. a kórokozó ürülésének kezdetéig eltelt idő
- B. a kórokozóhordozás ideje
- C. a kórokozó elszaporodásához szükséges idő
- D. a fertőzés és a klinikai tünetek megjelenése között eltelt idő

Helyes válasz: D

2. Mik a vektorok?

- A. kórokozót tartalmazó élettelen anyagok
- B. ízeltlábúak, rágcsálók, amelyek a fertőző betegségek kórokozóit indirekt úton terjesztik
- C. a kórokozók terjedési útvonalai
- D. a fertőzés terjedési dinamikáját befolyásoló tényezők

Helyes válasz: B

3. Melyik nem fokozott Legionella-fertőzési kockázatot jelentő létesítmény az alábbiak közül?

- A. Kórház
- B. Szálloda
- C. Iskola
- D. Idősek otthona

Helyes válasz: C

Legionella vizsgálatot az 49/2015. (XI. 6.) EMMI rendelet szerint kötelező végezni

- A. Pezsgőmedencéből

- B. Gyermekek pancsolómencéből
- C. Úszómedencéből
- D. Szauna merülőmedencéből

Helyes válasz: A

Többszörös választás

1. A fertőző betegségek direkt terjedési módjai közé tartozik:

A. fecooralis terjedés

B. cseppfertőzés

C. víz általi terjedés

D. vektorok általi terjedés

Helyes válasz: A, B

2. Melyik állítás NEM igaz a Legionella terjedésével kapcsolatban?

A. Minél jobban látszik a vízcsepp, ami kikerül egy rendszerből, annál nagyobb a kockázat

B. Csak a fürdőzők kitéttek a pezsgőmedence eredetű kockázatnak, a medence partján tartózkodók nem

C. A vízgőz nem jelent kockázatot

D. Ugyanakkora a Legionella szempontjából a kockázat, ha fürdünk a fürdőkádban vagy zuhanyzunk

Helyes válasz: A, B, D

3. Válassza ki az élelmiszermérgezés egy vagy több jellemzőjét!
- A. Az ételben lévő szerves vagy szervetlen mérgeanyag okozza
- B. Kiválthatja egy mikroorganizmus toxinja
- C. Egyéni túlérzékenység miatt következik be a megbetegedés
- D. Olyan heveny egészségkárosodás, amelyet élő kórokozóval szennyezett élelmiszer fogyasztása okoz

Helyes válasz: A, B

Igaz-hamis feleletválasztás

Igaz=A

Hamis=B

1. Alvászavar hátterében állhat fokozott zajexpozíció

Helyes válasz: A

2. A Legionella-baktérium 20-50°C közötti hőmérsékletű közegben szaporodik intenzíven

Helyes válasz: A

Relációanalízis

1. Az élményelemes melegvízű fürdőmedencében a szabad aktív klórszintet 1 mg/l értéken kell tartani, (ami tartósan nem csökkenthet 0,5 mg/l alá), mert a klóraminok Legionella-baktérium elleni fertőtlenítő hatása kimagasló.

Helyes válasz: C

Oxiológia és Sürgősségi Ellátás Tanszék kérdései

1. Mentőhívásra igaz kivéve:
- a. Mindig a beteg mellől hívjunk segítséget.
- b. Ha szükség van társszervekre (rendőr, tűzoltó) azt jelezzük.

- c. **Az hívja a mentőt, aki nincs a beteg mellett.**
- d. Ha többen vagyunk, küldjünk ki valakit a mentő elé, aki integet neki.

Helyes válasz: C

- 2. Az AVPU skálából mit jelent a „P”?
- a. A beteg szólításra reagál.
- b. **A beteg fájdalomingerre reagál.**
- c. A beteg éber.
- d. A beteg reakcióképtelen.

Helyes válasz: B

- 3. Légzés „B” vizsgálatánál nem utal nehézlégzésre.
- a. Cianózis a száj körül.
- b. 30/min légzésszám.
- c. Előregörnyedt, támaszkodó testhelyzet.
- d. **Folyamatos beszéd.**

Helyes válasz: D

- 4. A stroke tünetei kivéve:
- a. Elkent/érthetetlen beszéd.
- b. **Végtag remegés.**
- c. Elferdült szájzug.
- d. Végtag bénulás.

Helyes válasz: B

- 5. A felnőtt újraélesztés helyes sorrendje.
- a. Légzés-keringés vizsgálat, segélykérés, átjárható légút biztosítása, mellkas kompresszió, lélegeztetés.
- b. Segélykérés, átjárható légút biztosítása, légzés-keringés vizsgálat, lélegeztetés, mellkas kompresszió.

c. Biztonságos helyszín, segélykérés, reakció vizsgálat, átjárható légút biztosítása, légzés-keringés vizsgálat, mellkas kompresszió, lélegeztetés.

d. **Biztonságos helyszín, reakció vizsgálat, segélykérés, átjárható légút biztosítása, légzés-keringés vizsgálat, mellkas kompresszió, lélegeztetés.**

Helyes válasz: D

6. Válassza ki a helytelen állítást. Autóból azonnali kimentést kell végeznünk ha:

a. Ellátás közben kigyulladt az autó.

b. **Üzemanyag folyik a kocsiból.**

c. A beteg keringése leállt.

d. A beteg légútjának átjárhatóságát nem tudjuk biztosítani.

Helyes válasz: B

7. Szívinfarktus jele kivéve:

a. mellkasi fájdalom

b. **jobb váll fájdalom**

c. hamuszürke/sápadt bőr

d. verejtékezés

Helyes válasz: B

8. Epilepsziás rohamra igaz kivéve:

a. A beteg maga alá engedheti a vizeletét.

b. A roham lezajlása után a beteg zavart.

c. **A hátrabilenő nyelv ilyenkor lezárja a légutat, ezért ki kell húzni a beteg nyelvét.**

d. Nem szabad lefogni a beteg testét, mert sérüléseket okozhatunk vele.

Helyes válasz: C

Többszörös választás

9. Terhes nőt ért trauma esetén riasztó tünet:

- a. **Deszkakemény has.**
- b. **Hüvelyi vérzés.**
- c. Nagyon élénk magzatmozgás.
- d. **Magzatvíz szivárgás.**

Helyes válasz: A,B,D

10. Felnőtt újraélesztés esetén:

- a. **Ha nincs kizáró ok a befújásra, annak ideje ne legyen több 5 másodpercnél.**
- b. **Az első befújás után nézzük a mellkas mozgást.**
- c. A fej végig neutrális pozícióban van.
- d. A befújás minden esetben kötelező.

Helyes válasz: A,B

11. Felnőtt újraélesztésre igaz.

- a. Ha betegvizsgálat során a beteg fájdalomingerre sem reagál, azonnal meg kell kezdeni a mellkaskompressziókat.
- b. **A mellkaskompresszió frekvenciája 100-120/perc.**
- c. **Ha defibrillátor rendelkezésre áll, akkor mindig használni kell.**
- d. **A mentő kiérkezéséig folyamatosan végezzük.**

Helyes válasz: B,C,D

12. Ájulás oka nem lehet, kivéve:

- a. Szívritmuszavar
- b. Dehidráció.
- c. **Izovolémia.**
- d. **Normál vércukorszint.**

Helyes válasz: C,D

13. Hasi sérült ellátására igaz.

- a. Idegen test eltávolítás.
- b. **Fertőtlenítés.**
- c. **Fedőkötés.**
- d. **Pozícionálás.**

Helyes válasz: B,C,D

14. Eszméletén lévő sérültet ne mozgassunk ha:

- a. **Gerincsérült.**
- b. **Nyílt hasi sebe van.**
- c. **Beszorult.**
- d. **Combcsont törést szenvedett.**

Helyes válasz: A,B,C,D

Döntse el az alábbi állításról, hogy IGAZ vagy HAMIS.

15. Csecsemő légúti idegentest ellátása során 5 háti, majd 5 hasi lökést végzünk.

Helyes válasz: H

16. Az a beteg, aki reakció vizsgálat során fájdalom ingerre sem reagál eszméletlen.

Helyes válasz: H

17. Újraélesztés során, ha az AED sokkot javasol a feltöltés ideje alatt nem szabad mellkast komprimálni.

Helyes válasz: H

18. Az allergiás reakció III. stádiumában jelentkező stridoros légzés gégevizenyőre utal.
Helyes válasz: I

Reláció analízis

A: Igaz-Igaz van összefüggés

B: Igaz-Igaz nincs összefüggés

C: Igaz-Hamis

D: Hamis- Igaz

E: Hamis-Hamis

19. Eszméletlen sérült esetén stabil oldalfekvés helyett, a high arm in endangered spine „HAINES” eljárást végezzük, mert ilyenkor szükséges a nyaki gerinc védelme.

Helyes válasz: A

20. Szén-monoxid mérgezés esetén a bajbajutott kimentése előtt felesleges kiszellőztetni, mert a molekula tömege nagyobb a levegőnél, így lentről felfelé telíti meg a helységet.

Helyes válasz: E

21.

Alkalmazott Pszichológiai Tanszék kérdései

„Pszichológiai alapjai” tantárgy

Egyszerű feleletválasztós kérdések

1. Projektív tesz az alábbiak közül:

A. Minnesota Multiphasic Personality Inventory

B. Rorschach teszt

C. Wechsler-féle intelligencia teszt

D. Spielberger szorongásbecslő skála

Helyes válasz: B

2. Mit értünk a személyiség introverzió- extraverzió dimenziója alatt?

A. **A személy figyelme milyen mértékben irányul önmaga irányába befelé vagy a külvilág irányába.**

B. A személy mennyire a hangulata által vezérelt, szorongó, rosszul alkalmazkodó illetve higgadt és jól alkalmazkodó.

C. A személy mennyire gondatlan, megbízhatatlan illetve gondos és megbízható.

D. A személy mennyire konvencionális és bátortalan illetve eredeti és merész.

Helyes válasz: A

3. A sémák

A. a csoporthoz tartozást szimbolizálják.

B. **emberek, tárgyak, helyzetek mentális reprezentációi.**

C. növelik a kohézió erejét.

D. főként érzelmi tartalmakat közvetítenek.

Helyes válasz: B

4. Mit nevezünk a személyiség és környezet közötti proaktív interakciónak?

A. Az egyén személyisége sajátos választ vált ki a másiktól.

B. **Az egyének saját maguk választják ki vagy teremtik meg a számukra megfelelő környezetet.**

C. Az eltérő egyének ugyanazt a környezetet különböző módon látják és értelmezik, illetve reagálnak rá.

D. Az eltérő egyének ugyanazt a környezetet hasonló módon látják és értelmezik, illetve hasonló módon reagálnak rá.

Helyes válasz: B

Többszörös választásos

1. Az attitűd

A. **egy értékelő viszonyulás**

B. Nem mérhető pszichometriai módszerekkel

C. **affektív (érzelmi), kognitív és viselkedésbeli komponensekkel rendelkezik**

D. a csoportképződés alapja

Helyes válasz: A,B,C

Igaz-e az állítás?

1. A túláltalánosítás olyan kognitív torzítás, amelyben az egyén már egyetlen vagy néhány elszigetelt esemény alapján olyan általános szabályt vagy következtetést von le, amit valamennyi hasonló szituációra alkalmaz.

- A. Igaz
B. Hamis

Helyes válasz: A

Relációanalízis:

1. – Az alapérzelmeket kísérő arckifejezéseket egyetemesnek tekinthetjük
– mivel a még nagyon távoli kultúrákból származó emberek is ugyanúgy értelmezik a fényképen látott arcok érzelmeit.

Helyes válasz: A

Stresszkezelési módszerek -

Egyszeres feleletválasztós kérdések:

1.Hogyan definiáljuk a stresszt?

- A. A stressz kontrol az embert érő hatások során.
B. Az ember környezeti hatásoktól függő állapota.
C. A stressz a szervezet nonspecifikus válasza bármilyen igénybevételre.
D. A stressz várt eseményre adott inadekvát szervezeti válasz.

Helyes válasz: C

2. Mi az autogén tréning definíciója?

- A. Rendszeresen váltakozó aktív-passzív koncentráció révén elérhető nyugalmi állapot.
B. Passzív koncentráció révén szisztematikus gyakorlás útján, önerőből, fokról-fokra jön létre a testi-lelki harmónia.
C. Külső ráhatás útján elérhető lazítási módszer, amelynek feltétele a zene.
D. Kerüli a zsigeri szervek harmonizáló hatását.

Helyes válasz: B

3. Mit jelent az egészséges személyiség modell fogalma?

A. Megtalálja önazonosságát, feladatát, amit képes ihletett módon megoldani. Látja a célt, az utat és cselekszik.

B. Birtokolni akar, nem akar részévé válni a közösségnek.

C. Úgy képes meghitt viszonyra, hogy szűkíti mások mozgásterét, elősegítve az önazonosság megtalálását.

D. Életfilozófiája egyedi, az élet értelmét keresi. Irreálisan méri fel saját képességeit és a környezet felé irányuló elvárásokat.

Helyes válasz: A

4. A mindfulness:

A. Az elme sajátos aktivitása

B. Flow állapot

C. Relaxációs állapot

D. Tudatos jelenlét állapota

Helyes válasz: D

5. Aktív relaxációs módszerek:

A. progresszív relaxáció

B. humor coping

C. kognitív relaxáció

D. támogató relaxáció

Helyes válasz: A

Többszörös feleletválasztós kérdések:

1. Integrált relaxációs módszerek:

A. Simonton-féle képzeleti terápia

B. Benson-féle relaxációs válasz

C. Biofeedback relaxáció

D. Progresszív relaxáció

Helyes válasz: A, B, C

2. Relaxációs módszerek hatása, kutatási eredmények alapján:

A. tenziós fejfájás csökkenése

- B. asszertivitás erősödése
- C. **a menopauza alatti hõhullámok csökkenése**
- D. **krónikus insomnia tüneteinek enyhítése**

Helyes válasz: A, C, D

3. Autogén tréning alapfok gyakorlatai a következõ területeket érinti:

- A. **izomtónus**
- B. **perifériás keringés**
- C. **szívmûködés**
- D. vesemûködés, kiválasztás

Helyes válasz: A, B, C

igaz-hamis

1. A stresszel vagy általában emelkedett aktivációval járó állapotokban, ahol a szimpatikus idegrendszer fokozott aktivitása van jelen, az immunfunkciók gátlása következik be.

A. Igaz

B. Hamis

Helyes válasz: A

Relációanalízis

Elemezze az állításokat!

1. A megküzdés olyan erőfeszítés, amely megelőzi, vagy csökkenti a distresszt, a megbirkózási (copying) stratégiáknak három fő formája a probléma megoldó, az érzelmi és a társas támogatást kereső típus.

Helyes válasz: **A**

Szervezet- és vezetéspszichológia

Egy válasz lehetséges:

1. A rendszerszemléleti megközelítésű felfogás szerint:

- a. a szervezeti problémák az egyén személyiségében keresendők
- b. a személyiség belső rendszerét kell megérteni a konfliktusok megoldásához
- c. **a problémát a rendszer hozza létre és tartja fenn, az egyén csak hordozza azt**

- d. a szervezeti problémák lineáris oksági viszonyban vannak

Helyes válasz: C

2. Melyik állítás nem az egészségügyi szervezet működési jellemzője:

- a. Részben zárt, részben nyitott rendszer
- b. Domináns szervezeti kultúra, lokális kultúrákkal
- c. **Rugalmas működés, gyorsabban változó szervezet**
- d. Időben kitolódott előre lépési, előmeneteli rendszerek (vertikális és horizontális mozgás)
- e. Hierarchikus, tekintélyelvű szervezet, erős függelmi viszonyokkal
- f. Munkafolyamatok erős szabályozottsága minden szinten
- g. Magasfokú vezetői kontroll beosztottak felett

Helyes válasz: C

3. A folyamatirányítás feladata, hogy

- a. **megelőzze a hibáknak a folyamat közben történő megjelenését**
- b. a kimenet ellenőrzésével biztosítsa az állandó minőséget
- c. a költségek ne lépjek túl a tervekben szereplő jóváhagyott keretet

Helyes válasz: A

Több helyes válasz is lehetséges:

1. Z generáció munkahellyel kapcsolatos elvárásai:

- a. **Lazább, kötöttségektől mentes munkaszervezet**
- b. **Kellemes munkahelyi környezet**
- c. **Infokommunikációs és technológiai háttér**
- d. **Rugalmas munkavégzés, atipikus foglalkoztatási formák**
- e. Kötött szabályok és folyamatok a munkavégzésben
- f. **Fejlődés biztosítása, támogatása**
- g. Kihívást, bevonódást nem jelentő feladatok

- h. Autoriter típusú vezetés
- i. **Folyamatos visszajelzés a teljesítményről**
- j. **Magánélet-munkahely egyensúly, szintézise**

Helyes válasz: A, B,C,D,F,I,J

2. Melyek a szervezeti struktúra jellemzői?

- a. **Munkamegosztás**
- b. **Hatáskörmegosztás**
- c. **Koordinációs eszközök**
- d. **Konfiguráció**
- e. hitelesség
- f. javadalmazás

Helyes válasz: A,B,C,D

Igaz-hamis kérdések

a. igaz

b.hamis

1.Igaz-e a következő állítás?

A „laissez faire” (mindent ráhagyó) vezetési stílus: Az egyének egyedül, illetve csoportosan dönthetnek bármiben, a vezető minimálisan vesz részt. A vezető ellátja a csoportot a tevékenységhez szükséges anyagokkal és közli: ha kérdezik, hajlandó válaszolni. A vitát ráhagyja a csoportra. A vezető nem avatkozik be a munkafolyamatokba, nem dicsér, nem bírál.

Helyes válasz: **A**

Relációanalízis

A – Mindkét tagmondat igaz, és van összefüggés közöttük.

B – Mindkét tagmondat igaz, de nincs összefüggés közöttük.

C – Az első tagmondat igaz, a második hamis.

D – Az első tagmondat hamis, a második igaz.

E – Mindkét állítás hamis.

Elemesse az állításokat!

1. A munkamegosztás egy nagyobb feladatmennyiség részfeladatokra bontása és egyes szervezeti egységekhez való telepítése a szervezeten belül. A hatáskör megosztásnál kiemelt jelentőségű a döntési és utasítási hatásköröknek a felosztása a vállalatvezetés és az alárendelt hierarchikus szintek vezetői között.

Helyes válasz: **B**

SZOCIÁLPSZICHOLÓGIA BSc

Egy jó válasz lehetséges

1. Az átkeretezés olyan kommunikációs stratégia, amikor

A – az adott helyzetnek más közeget, értelmezési keretet adunk.

B – tudatosan torzítjuk a rendelkezésünkre álló információt.

C – kérdésekkel más irányba tereljük a kommunikációt.

D – egymás után olyan kérdéseket teszünk fel, amikre „igen” választ kapunk.

Helyes válasz: A

2. Az attribúció

A – a rokonszenvi választások közösségen belüli eloszlását jelöli.

B – a sztereotípiák egyik típusa.

C – mások viselkedésére vonatkozó oktatáson alapuló.

D – az én és a másik közötti egyensúlyt jelenti.

Helyes válasz: C

Az alábbi állítások közül melyik igaz (többszörös választás)?

1. A szubmisszív kommunikáció

A– önálárendelődő viselkedési mintázat.

B – az önérvényesítés egy pozitív formája.

C – passzív kommunikációs minta.

D – amikor a különböző csatornákon érkező üzenetek ellentmondanak egymásnak.

Helyes válasz: A, C

Igaz, vagy hamis az állítás?

Milgram engedelmisséget vizsgáló kísérlete

H – a vezetői funkciók sikerességét tanulmányozza egy erős normákkal rendelkező csoportban.

H – az állatok kondicionálhatóságát mutatja be.

I – azt mutatja be, hogy tekintélyszemély hatására nagyfokú engedelmisség jellemző az emberek nagy részére.

Helyes válasz: H, H, I

JELÖLJE A TAGMONDATOK HELYESSÉGÉT, ÉS AZT, HOGY VAN-E ÖSSZEFÜGGÉS KÖZÖTTÜK!

A – Mindkét tagmondat igaz, és van összefüggés közöttük.

B – Mindkét tagmondat igaz, de nincs összefüggés közöttük.

C – Az első tagmondat igaz, a második hamis.

D – Az első tagmondat hamis, a második igaz.

E – Mindkét állítás hamis.

B - A benyomások kialakulásánál az elsőbbségi hatást a másokról alkotott vélemény alakulásánál nem tudták kimutatni, mert a sztereotípiák alapján is vonunk le következtetéseket másokról.

Helyes válasz: B

METU KÉRDÉSEK

Egy válasz lehetséges

1. Mely település, vagy egy része nem minősített gyógyhely?

A Sárovar

B Budapest

C Gyula

D Kiskunhalas

Helyes válasz: B

2. Mely településeken van minősített gyógybarlang?

A Budapest, Miskolctapolca, Abaliget, Miskolc-Lillafüred, Gyula

B Budapest, Tapolca, Abaliget, Miskolc-Lillafüred, Gyula

C Abaliget, Budapest, J3svaf3, Miskolc-Lillafüred, Tapolca,

D Olyan gy3gym3d, ahol csak 3s kiz3r3lag gy3gyvizet alkalmaznak a kezelés sor3n.

Helyes válasz: C

3. Mit jelent a hidroter3pia?

A Olyan gy3gym3d, amely a v3z k3miai tulajdons3gait használja fel a gy3gy3szatban mozg3sszervi betegek kezelés3re 3s rehabilit3ci3j3ra.

B Olyan gy3gym3d, amely a v3z fizikai tulajdons3gait használja fel a gy3gy3szatban mozg3sszervi betegek kezelés3re 3s rehabilit3ci3j3ra.

C Olyan gy3gym3d, amely a v3z fizikai 3s k3miai tulajdons3gait használja fel a gy3gy3szatban mozg3sszervi betegek kezelés3re 3s rehabilit3ci3j3ra.

D Olyan gy3gym3d, ahol csak 3s kiz3r3lag gy3gyvizet alkalmaznak a kezelés sor3n.

Helyes válasz: B

4. Kik a wellness c3lcs3portjai?

A Eg3szs3ges vend3gek, akiknek c3lja a felt3lt3d3s, k3nyeztet3s, beautysz3lg3ltat3sok ig3nybev3tele, els3sorban az eg3szs3gmeg3r3zs 3rdek3ben.

B Kr3nikus betegség(ek)ben szenved3, vagy f3jdalma enyh3t3s3re v3gy3 vend3g.

C Orvosi szolgáltatások igénybevétele céljából érkező, az adott településen vendégéjszakát és a kezelések között turisztikai költséget generáló turista.

D Betegségekben szenvedő és/vagy betegséget orvos-szakmai alapon megelőzni kívánó vendég.

Helyes válasz: A

5. Mit jelent a Cruise Spa?

A Olyan szépség-, fitness és wellness programokat kínáló létesítmény, ahol nincs lehetőség szállás igénybe vételére, a kezelések időtartama egy órától egy napig terjedhet.

B Alternatív gyógykezeléseket és étkezést (például vegetáriánus vagy makrobiotikus konyhát) kínáló spa, amelynek célja a vendégek tudatállapotának kedvező irányba történő befolyásolása.

C Tengerjáró hajón kialakított spa létesítmény, amely spa kezeléseket, wellness és fitness programokat és egészséges, könnyű ételválasztékot kínál.

D Olyan létesítmény, amely elsődlegesen fitness szolgáltatásokat nyújt, amellet pedig spa kezeléseket is kínál napi használók számára.

Helyes válasz: C

6. Mit jelent a selfness?

A Az önmegváltoztatás trendjeként is emlegetik, lévén, hogy saját képességeink felmérése gyakran a változtatás igényét is magával hozza.

B Célja a szellemi- és lelki felfrissülés, feltöltődés, az érzelmi kifejezőképesség, stabilitás és megújulás eszköztárának elsajátítása.

C Sífutók nyári edzésmódszeréből alakult ki, előnye, hogy gyaloglás közben nemcsak a lábak hanem a kezek is dolgoznak, így kisebb terhelés éri a lábak ízületeit, ugyanakkor több energiát használ el szervezetünk.

D Intenzív izomlazító gyakorlatsor, amely segít elkerülni a sportolás és a mindennapi munkavégzés során előforduló sérüléseket és relaxációs hatása révén segít a stressz oldásában is.

Helyes válasz: A

7. Mit jelent a thalasso terápia?

A Távol-keleti (kínai) mozgásforma, ami lágy mozdulataival ellazítja a feszült izmokat, és jótékonyan elősegíti a relaxációt.

B Magában foglal minden olyan kezelési formát, amelyben tengervízrel illetve az azt koncentráltan tartalmazó tengeri algát alkalmaznak.

C A régi indiai filozófia része, alapja testünk teljes körű ismerete, valamint a test és lélek összhangban tartása.

D A módszer megalkotójának nevét viseli. Rendszeres gyakorlással formásabb test, erős has és hát, jobb testtartás érhető el. 6 alapelve: légzés, koncentráció, ellenőrzés, központosítás, pontosság, áramlás. Könnyen elsajátítható korra, nemre, edzettségi szintre való tekintet nélkül.

Helyes válasz: B

8. Ki volt Sebastian Kneipp?

A Egy Bad Wörishofen-i pap, a XIX. században.

B Angol lelkész a XIX. Században.

C Egy Bad Wörishofen-i pap, a XX. században.

D Angol lelkész a XX. században.

Helyes válasz: A

9. Hány fokos a finn szauna?

A 120 C fok

B 80-100 C fok

C 65-80 C fok

D 50-65 C fok

Helyes válasz: B

10. Mit jelent a chi kifejezés?

A áramlat

B életerő

C jóllét

D mozgás

Helyes válasz: B

11. Mit jelent a panchakarma?

A Az ayurvedában a 3 testtípus.

B Az öt elemten az aayurvedában.

C Gyógyító célzatú hányás. A fej területének gyógyító tisztítása. Gyógyító célzatú hashajtás. A vastagbél gyógyító célú megtisztítása és fiatalítása. A vér gyógyító célú elvonása.

D A karma az ayurvedában.

Helyes válasz: C

12. Melyek Magyarországon a legismertebb gyógyászati turisztikai termékek?

A Fogászat, plasztika, szemészet.

B Fogászat, szemészet, nőgyógyászat.

C Fogászat, plasztikai sebészet, gasztroenterológia.

D Fogászat, szemészet, gasztroenterológia.

Helyes válasz: A

13. Az egészségi állapot fenntartása, illetve annak javítása érdekében történő utazás.

A welnessturizmus

B gyógyturizmus

C egészségturizmus

D medical turizmus

Helyes válasz: C

14. Orvosi kezelés, beavatkozás vagy komolyabb diagnosztikai eljárás kedvéért történő, döntően külföldi utazás. Motivációi:

A 1. Jó minőségű ellátás (az otthoninál) jóval kedvezőbb áron. 2. Azonnali hozzáférés várólista nélkül.

B 1. Innovatív kezelések, eszközök, speciális tudás melyek lehet, hogy otthon nem elérhetőek. 2. Az otthoninál kedvezőbb jogszabályi feltételek.

C 1. Jó minőségű ellátás (az otthoninál) jóval kedvezőbb áron. 2. Azonnali hozzáférés várólista nélkül. 3. Innovatív kezelések, eszközök, speciális tudás melyek lehet, hogy otthon nem elérhetőek.

D 1. Jó minőségű ellátás (az otthoninál) jóval kedvezőbb áron. 2. Azonnali hozzáférés

várólista nélkül. 3. Innovatív kezelések, eszközök, speciális tudás melyek lehet, hogy otthon nem elérhetőek. 4. Az otthoninál kedvezőbb jogszabályi feltételek.

Helyes válasz: D

15. A célja a szellemi- és lelki felfrissülés, feltöltődés, az érzelmi kifejezőképesség, stabilitás és megújulás eszköztárának elsajátítása

A Soulness (szellemi-lelki harmónia)

B Fitness

C Selfness

D Medical Wellness

Helyes válasz: A

16. A világon az 5 legnagyobb termálvízkészlettel rendelkező ország.

A Izland, Japán, Franciaország, Magyarország, Olaszország

B Izland, Kína, Franciaország, Magyarország, Olaszország

C Izland, Japán, Kína, Magyarország, Olaszország

D Japán, Izland, Franciaország, Olaszország, Oroszország

Helyes válasz: A

17. Orvosi kezelés, beavatkozás, komolyabb diagnosztikai eljárás, kedvéért történő – döntően külföldi – utazás

A medical wellness

B orvosi turizmus

C wellnessturizmus

D gyógyturizmus

Helyes válasz: B

18. Magas hőmérsékletű szauna (80-100°C) kb. 10 % -os páratartalom, a vérkeringés és immunrendszer erősítő (lehűtés).

A Rasul

B aroma szauna

C finn szauna

D gőzfürdő

Helyes válasz: C

19. Ez egy száraz masszáz, olajat vagy krémet a masszőrök nem használnak, egy vékony anyagú masszázsruhán keresztül a földön, matracon történik. Alapvető különbség más technikákhoz képest, hogy elsősorban nem izmokat, hanem az energiavonalak mentén található élettani pontokat masszírozzák, igen eredményesen.

A Svéd masszázs

B Thai masszázs

C Aroma masszázs

D La Stone masszázs

Helyes válasz: B

20. A víz kémiai hatását használják ki.

A Fizioterápia

B Hidroterápia

C Balneoterápia

D Fizikoterápia

Helyes válasz: C

21. Kit nevezünk a "wellness ősatyjának"?

A Galenus

B Kneipp

C Hippokratesz

D Galvani

Helyes válasz: B

22. A 30 C foknál magasabb vizeket nevezzük.

A ásványvíznek

B gyógyvíznek

C termálvíznek

D savanyú víznek

Helyes válasz: C

23. A termál víz

A legalább 1000 mg oldott ásványi anyagot tartalmazó víz

B legalább 1200 mg oldott ásványi anyagot tartalmazó víz

C legalább 30C-ot a forrás helyén meghaladó víz

D legalább 32C-ot a forrás helyén meghaladó víz

Helyes válasz: C

24. Gyógyturizmus értelmezése szerint:

A Nincs gyógyturizmus természetes gyógytényező nélkül

B Csak természetes gyógytényezőre épülve lehetséges gyógyturizmust csinálni

C Vannak olyan országok, amelyekben a természetes gyógytényezőre épülve egészségügyi szolgáltatásokat is gyógyturizmusnak tekintik

D Csak az invazív beavatkozások tekinthetjük gyógyturisztikai szolgáltatásnak

Helyes válasz: C

25. Honnan eredeztetjük a spa kifejezést?

A Sanum per aqua kifejezésből

B szépségiparból

C fürdőktől

D sanum per aurum kifejezésből

Helyes válasz: A

26. Mit jelent a selfness?

A Az önmegváltoztatás trendjeként is emlegetik, lévén, hogy saját képességeink felmérése gyakran a változtatás igényét is magával hozza.

B Célja a szellemi- és lelki felfrissülés, feltöltődés, az érzelmi kifejezőképesség, stabilitás és megújulás eszköztárának elsajátítása.

C Sífutók nyári edzésmódszeréből alakult ki, előnye, hogy gyaloglás közben nemcsak a lábak hanem a kezek is dolgoznak, így kisebb terhelés éri a lábak ízületeit, ugyanakkor több energiát használ el szervezetünk.

D Intenzív izomlazító gyakorlatsor, amely segít elkerülni a sportolás és a mindennapi

munkavégzés során előforduló sérüléseket és relaxációs hatása révén segít a stressz oldásában is.

Helyes válasz: A

27. Az ásványvíz

A legalább 1000 mg oldott ásványi anyagot tartalmazó víz

B legalább 1200 mg oldott ásványi anyagot tartalmazó víz

C legalább 30C-ot a forrás helyén meghaladó víz

D legalább 32C-ot a forrás helyén meghaladó víz

Helyes válasz: B

28. Aa jó egészségi állapot fenntartását célozza utazással egybekötve, a holisztikus szemlélet jegyében testi, lelki, szellemi egészségre, ökológiai és társadalmi egyensúlyra törekedve.

A gyógyturizmus

B wellnessturizmus

C orvosi turizmus

D selfness

Helyes válasz: B

29. Az a föld mélyéből feltörő vagy mesterségesen felszínre hozott ásványvíz, amelyben fellelhető ásványi anyagok bizonyos megbetegedésekre vonatkozó gyógyhatását objektív vizsgálati módszerekkel egyértelműen igazolni lehet.

A karsztvíz

B termálvíz

C gyógyvíz

D szikvíz

Helyes válasz: C

30. Az egész család számára tartalmas kikapcsolódást nyújtó relaxációs tevékenység, mely során a gyermekek szórakoztatása mellett a szülők is pihennek, számukra megfelelő wellnessprogramokon vehetnek részt

A vinoterápia

B családi wellness

C klímaterápia

D családbarát szálloda

Helyes válasz: B

31. Melyek Magyarország versenyelőnyei a termálvízzel rendelkező országokkal szemben?

A magasabb hőmérsékeltű vizek

B többféle ásványi-anyag összetétellel rendelkező vizek

C magasabb ásványianyag tartalmú vizek

Helyes válasz: A, C

32. Mely településeken van minősített gyógygáz?

A Mátraderecske, Tiszasüly

B Mátraderecske, Parádfürdő

C Mátraderecske, Kékestető

D Mátraderecske, Eger

Helyes válasz: B

33. A gyógyvizek

A csak termál vizek lehetnek

B csak ásványvizek lehetnek

C csak termál ásványvizek lehetnek

D bizonyított gyógyhatású ásványvizek lehetnek

Helyes válasz: D

Több helyes válasz is lehetséges:

1. Mely tényezők tartoznak Herzberg munkával kapcsolatos „motivátor” tényezői közé?

A Munkabiztonság

B Kihívást jelentő munka

C Munkakörülménye

D Vezetői magatartás

E Elismertség

Helyes válasz: B,E

2. Melyek az alább felsorolt egészségügyi állapotot befolyásoló tényezőkből az egészségügyi rendszerre vonatkozó elemek?

A Életmód

B Népegészségügy

C Kulturális környezet

D Járóbeteg-ellátás

E Étkezés

Helyes válasz: B,D

3. Mely fő területek tartoznak az egészségturizmushoz?

A gyógyturizmus

B orvosi turizmus

C wellnessturizmus

D fitness

E selfness

Helyes válasz: A,B,C

4. Hol van Magyarországon gyógyiszap-lelőhely?

A Tiszasüly

B Makó

C Alsópáhok

D Budapest

E Hajdúszoboszló

Helyes válasz: A,B,C,E

5. Mely területek kiemelkedőek hazai medical turizmusban?

A fogászat

B szemészet

C nőgyógyászat

D plasztikai sebészet

E ideggyógyászat

Helyes válasz: A,B,D

6. Melyik terület tartozik az aktív wellnesshez?

A selfness

B soulness

C fitness

D beauty

E úszás

Helyes válasz: C,E

7. Melyik az ayurvedaban a három dósa?

A pitta

B kapha

C chi

D váta

E panchakarma

Helyes válasz: A,B,D

8. Mit jelent a hamam?

A török gőzfürdő

B török szolgáltatáscsomag

C indiai kezelés

D kínai fürdő

E japán fürdő

Helyes válasz: A,B

9. Melyek az egészségturisztikai szolgáltatások jellemzői?

A Romlandóság

B Elválaszthatatlanság

C Megfoghatatlanság

D Ingadozás

E Magas állandó költségek

Helyes válasz: A,B,C,D,E

10. Mely tényezők tartoznak Kneipp kúrájába?

A gyógynövények

B hideg-meleg víz váltakozása

C testmozgás

D megfelelő étrend

E meditáció, elvonulás

Helyes válasz: A,B,C,D,E

11. A gyógyturizmus része

A rehabilitáció

B fogászat

C plasztikai sebészet

D thalassoterápia

E műtéti beavatkozások

Helyes válasz: A,B,C,D,E

12. A gyógyvizek

A csak termál vizek lehetnek

B csak ásványvizek lehetnek

C csak termál ásványvizek lehetnek

D bizonyított gyógyhatású ásványvizek lehetnek

E csak iszapot is tartalmazó vizek lehetnek

Helyes válasz: D

13. A turizmus formái:

A szabadidő turizmus

B egészségturizmus

C hivatásturizmus

D kulturális turizmus

E aktív turizmus

Helyes válasz: A,C

14. Melyek az egészség dimenziói?

A biológiai

B mentális

C érzelmi

D szociális

E lelki

Helyes válasz: A,B,C,D,E

15. Melyek az egészségturizmus fő részei a korszerű felosztás szerint?

A gyógyturizmus

B orvosi turizmus

C wellnessturizmus

D medical (gyógyturizmus)

E selfness

Helyes válasz: A,B,C

16. A wellness turizmus része:

A szépségkezelések

B spirituális programok

C rehabilitáció

D fogászat

E kényeztetés

Helyes válasz: A,B,E

17. Az egészségügyi turizmust milyen feltételek erősítik

A rövidebb várólista

B kedvezőbb árú ellátás

C ingyenes ellátás

D kedvező(bb) jogszabályi feltételek

E innovatív kezelések

Helyes válasz: A,B,D,E

18. Mely országok termálvízkinccse számottevő?

A Magyarország

B Izland

C Spanyolország

D Olaszország

E Finnország

Helyes válasz: A,B,D

19. Természetes gyógytényezők köré soroljuk a(z)...

A termál vizeket

B sajátos mikroklímával rendelkező területeket

C érintetlen erdőket

D telepített erdőket

E gyógyvizsapat

Helyes válasz: A,B,E

20. Melyek a mechanoterápia részei?

A gyógytorna

B mofetta

C masszázs

D ultrahang

E iszapkezelés

Helyes válasz: A,C,D

21. Melyek azok a tulajdonságai a víznek, amelyeket a hidroterápia használ fel?

A hőmérséklet

B nyomás

C összetétele

D felhajtóerő

E ellenállás

Helyes válasz: A,B,D,E

22. Melyek tartoznak az egészségturizmus kínálati trendjei közé?

A nyugati és keleti irányzatok ötvözése

B egyediség

C maszkulin emancipáció

D egyensúly

E élménynyújtás

Helyes válasz: A,B,E

23. Melyek tartoznak az egészségturizmus keresleti trendjei közé?

A test egyensúlya

B természetességre törekvés

C páros élet

D munkahelyi/magánélet egyensúlya

E individuum szerepe/selfness

Helyes válasz: A,C,D

24. Milyen hatásai vannak a szaunázásnak?

A Izzasztás, méregtelenítés.

B Tisztább, puhább bőr.

C Élénkítő hatás.

D Erősíti az immunrendszert.

E Stresszoldó, nyugtató hatású.

Helyes válasz: A,B,D,E

25. Milyen hatásai vannak a masszázsnak?

A Fájdalomcsillapító hatás

B Immunrendszer erősítés

C Feszültségoldó

D Tisztább, puhább bőr.

E Hegek és szöveti letapadások fellazítása

Helyes válasz: A,B,C,E

26. Melyek tartoznak a gyógyfürdő intézménytípusok közé?

A mozgásszervi betegeket ellátó nappali kórház

B éghajlati gyógyintézet

C gyógyvíz-ivócsarnok

D barlangfürdő

E gyógyszálló

Helyes válasz: A,B,C,E

Igaz-hamis kérdések

1. Magyarországon van klimatikus gyógyhely

Helyes válasz: IGAZ

2. Sebastian Kneipp a "wellness atyja".

Helyes válasz: IGAZ

3. A medical wellness a gyógyturizmus része.

Helyes válasz: HAMIS

4. A wellness egyik fontos alapeleme a vegetáriánus táplálkozás

Helyes válasz: HAMIS

5. A wellness turizmus részét képezi a gyógyturizmus

Helyes válasz: HAMIS

6. A gyógyturizmus részét képezi a wellness turizmus

Helyes válasz: HAMIS

7. Az egészségturizmus részét képezi a wellness turizmus

Helyes válasz: IGAZ

8. A wellness és a gyógyturizmus hasonló tartalmú termékek, csak országonként eltérnek az értelmezések

Helyes válasz: HAMIS

9. Az egészségturizmus tipológiában a rekreáció a gyógyturizmus részét képezi

Helyes válasz: HAMIS

10. Az egészségturizmus tipológiában a holisztikus programok a wellness turizmus részét képezik

Helyes válasz: IGAZ

11. Az egészségturizmus tipológiában a természetes erőforrásokra épülő terápiák a gyógyturizmus részét képezik

Helyes válasz: IGAZ

12. A holisztika és a New Age hasonló tartalmú dolgok

Helyes válasz: HAMIS

13. Minden ásványvíz termálvíz

Helyes válasz: HAMIS

14. Minden gyógyvíz termálvíz

Helyes válasz: HAMIS

15. Minden gyógyvíz ásványvíz is

Helyes válasz: IGAZ

16. Minden termálvíz gyógyvíz is

Helyes válasz: HAMIS

RELÁCIÓS

1. A medical turizmus megegyezik a gyógyturizmussal. HAMIS

Mindkét esetben a gyógyítás a cél. IGAZ Nincs öf.

Helyes válasz: HAMIS IGAZ Nincs öf

2. A hazai egészségturisztikai kínálat alapját a természetes gyógytényezők adják. IGAZ

Emellett számos orvosi (sebészeti) beavatkozás is hozzájárul a hazai egészségturizmus sikeréhez. IGAZ Van öf.

Helyes válasz: IGAZ IGAZ Van öf.

3. A masszázs stresszoldó hatással bír. IGAZ Hiszen az anyagcserét serkenti.

IGAZ Nincs öf.

Helyes válasz: IGAZ IGAZ Nincs öf.

4. A medical wellness a wellness és a gyógyturizmus határterülete IGAZ ezért mind a két forma ismerete és megközelítései szükségesek a kínálatban IGAZ Van összefüggés

Helyes válasz: IGAZ IGAZ Van összefüggés

5. A terápiás gyógyturizmus tipikusan valamely természeti gyógytényezőre épül IGAZ így termálvíz a wellness kínálatnak is egyik fontos eleme IGAZ Nincs összefüggés

Helyes válasz: IGAZ IGAZ Nincs összefüggés

6. Az ún Kneipp terápia épít az alábbiakra: dietetika, mozgásterápia, testi-lelki egyensúly, és hidroterápia IGAZ ezért is használják az ivókúrákat az emésztési zavarok leküzdésére

IGAZ Nincs összefüggés

Helyes válasz: IGAZ IGAZ Nincs összefüggés

7. A magyarországi egészségügyi turizmus egyik fontos területet a neurológia **HAMIS**
ezért a természetes tényezőkön alapuló terápiák szerepe továbbra is fontos marad

IGAZ Nincs összefüggés

Helyes válasz: HAMIS IGAZ Nincs összefüggés

8. Az egészségügyi turizmusban fontos feltétel a transzparencia **IGAZ** ezért nagyon fontos
az egészségturisztikai forgalom mérhetőségének a megteremtése **IGAZ Nincs összefüggés**

Helyes válasz: IGAZ IGAZ Nincs összefüggés

Egészségturizmus fejlesztése

Egyválasztós kérdések

1. Melyik időszak az Új Széchenyi Terv időszaka?

A 2001-2003

B 2011-2013

C 2014-2020

D 2021-2027

Helyes válasz: B

2. Melyek a stratégiák részei?

A ☐ Összefoglaló, Célkitűzések, jövőkép, Fejlesztési prioritások és feladatok,
Intézkedési terv

B ☐ Összefoglaló, ☐ Helyzetelemzés, SWOT, Célkitűzések, jövőkép, Fejlesztési
prioritások és feladatok

**C ☐ Összefoglaló, ☐ Helyzetelemzés, SWOT, Célkitűzések, jövőkép, Fejlesztési
prioritások és feladatok, Intézkedési terv**

D ☐ Összefoglaló, ☐ Helyzetelemzés, Célkitűzések, jövőkép, Fejlesztési prioritások és
feladatok, Intézkedési terv

Helyes válasz: C

3. Mit jelent az IVS?

A Intézkedési terv a Városok Stratégiáihoz

B Integrált Városfejlesztési Stratégia

C Integrált Vidékfejlesztési Stratégia

D Intézkedési terv a Vidék Stratégiájához

Helyes válasz: B

4. Mit jelent a 2005-2013-as NTS-ben a Magyar Mozaik?

A Intézményrendszer fejlesztése

B Szálláshelyek fejlesztése

C Attrakciófejlesztés

D Oktatás fejlesztése

Helyes válasz: C

5. Mi ez az NTS 2030-ban? A turizmusban és vendéglátásban dolgozók feladata

„elmesélni Magyarország történetét, és a turizmus fejlesztésén keresztül biztosítani az ország gyarapodását.”

A Indíttatás

B Misszió

C Stratégia célja

D Stratégia pillére

Helyes válasz: B

6. Az Országos Egészségturizmus Stratégia ezen kijelentése hova tartozik: Termál- és gyógyvízkincs gazdagsága?

A Erősség

B Gyengeség

C Lehetőség

D Veszély

Helyes válasz: A

7. Az Országos Egészségturizmus Stratégia ezen kijelentése hova tartozik: A szakoktatás erős színvonalbeli különbségei.

A Erősség

B Gyengeség

C Lehetőség

D Veszély

Helyes válasz: B

8. Az Országos Egészségturizmus Stratégia ezen kijelentése hova tartozik: Tömegtermékké válás.

A Erősség

B Gyengeség

C Lehetőség

D Veszély

Helyes válasz: D

9. Az Országos Egészségturizmus Stratégia ezen kijelentése hova tartozik: Szolgáltatók tematizálása kínálati elemek szerint.

A Erősség

B Gyengeség

C Lehetőség

D Veszély

Helyes válasz: C

10. Az ötlet fizikai megvalósítása. Mi ez?

A Projektmenedzsment

B Beruházás

C Közbeszerzés

D Kockázatelemzés

Helyes válasz: B

11. A.....megmutatja, hogy a döntéshozó hatalom mennyire elkötelezett az ágazat versenyképességének megteremtésében, megtartásában és fejlesztésében.

A turizmuspolitika

B politika

C projektmenedzsment

D marketingkommunikáció

Helyes válasz: A

12. Egy adott időtávon belül a rendelkezésre álló vagy mozgósítható erőforrások függvényében határozza meg a célok eléréséhez szükséges cselekvéssorozatot.

A tervezés

B fejlesztés

C szabályozás

D menedzsment

Helyes válasz: A

13. A terv megvalósítása.

A tervezés

B fejlesztés

C szabályozás

D marketing

Helyes válasz: B

14. Lehet közgazdasági vagy jogi.

A tervezés

B fejlesztés

C menedzsment

D marketing

Helyes válasz: C

15. A piacteremtés és befolyásolás eszköze.

A tervezés

B fejlesztés

C szabályozás

D marketing

Helyes válasz: D

16. Egy szervezeti egység vagy tevékenység irányítása.

A tervezés

B fejlesztés

C szabályozás

D menedzsment

Helyes válasz: D

17. Az NTS2030 fókusza:

A egyedi attrakciók fejlesztése

B turisztikai térségek

C marketing feladatok

D központosítás

Helyes válasz: B

18. Az NTS2030-ban ez: „Azért dolgozunk, hogy megoszthassuk Magyarország iránti szeretetünket.”

A Indíttatás

B Misszió

C Stratégia célja

D Stratégia pillére

Helyes válasz: A

19. 1992-ben a Gellért Gyógyfürdő és -Szálloda Tea szalonjában alakult meg.

A Magyar Fürdővárosok Szövetsége

B Magyar Egészségturizmus Marketing Egyesülete

C Magyar Szállodák és Éttermek Szövetsége

D **Magyar Fürdőszövetség**

Helyes válasz: D

20. Az egészségturizmus területén működő legkomplexebb összetételű szervezet.

A Magyar Fürdővárosok Szövetsége

B **Magyar Egészségturizmus Marketing Egyesülete**

C Magyar Szállodák és Éttermek Szövetsége

D Magyar Fürdőszövetség

Helyes válasz: B

Több helyes válasz is lehetséges:

1. Melyek a turizmusrendszer vezérlési technikái?

A Tervezés

B Fejlesztés

C Szabályozás

D Marketing

E Menedzsment

Helyes válasz: A,B,C,D, E

2. Melyek a 2005-2013-as NTS pillérei?

A ☐ Versenyképesség és hosszú távú fejlődés

B ☐ Fogadóképesség

C ☐ Turisztikai termék és marketing

D ☐ Emberi erőforrás

E ☐ Intézményrendszer

Helyes válasz: A,B,C,D

3. Kik a projektmenedzsment tagjai?

A Vezető projektmenedzser

B Műszaki menedzser

C Pénzügyi menedzser

D Turisztikai/Marketing menedzser

E Humán erőforrás menedzser

Helyes válasz: A,B,C,D

4. A turizmusfejlesztés fókuszai

A Fenntartható fejlődés

B Térségi szemlélet

C Trendek

D Fejlesztések ösztönzése

E Erőforrások fenntartható fejlesztése

Helyes válasz: A,C,D,E

5. A tervezés fajtáit megkülönböztetjük

A időtáv szerint

B szabályozás szerint

C jellege szerint

D versenyképesség szerint

E tartalom szerint

Helyes válasz: A,C,E

6. A tervezés lehet jellege szerint...

A általános

B területi

C szektorális

D gazdaság

E építészeti-műszaki

Helyes válasz: A,C

7. A tervezés lehet tartalom szerint...

A általános

B területi

C szektorális

D gazdaság

E építészeti-műszaki

Helyes válasz: B,D,E

8. A területi szintű tervezés formái lehetnek...

A eredménycentrikusak.

B általánosak.

C termékközpontúak.

D gazdaságiak.

E szektorálisak.

Helyes válasz: A,C

9. A közgazdasági ösztönzőrendszer lehet

A fiskális

B monetáris

C jogi

D egyéb

E turisztikai.

Helyes válasz: A,B,D

10. A 4P-hez tartozik

A Product (termékpolitika)

B Place (elosztás)

C Price (árpolitika)

D Promotion (kommunikáció)

E Partnership (együttműködés)

Helyes válasz: A,B,C,D

11. A Kommunikációs mix részei

A PR

B Advertising,

C Sales promotion

D Personal selling

E Process

Helyes válasz: A,B,C,D

12. Mely területek jelennek meg egy megvalósíthatósági tanulmányban?

A Marketing terv

B Pénzügyi terv

C Kockázatelemzés

D Monetáris ösztönzési terv

E Fejlesztési koncepció

Helyes válasz: A,B,C,E

13. Melyek tartoznak a Magyar Szállodák és Éttermek Szövetsége céljai közé?

A A Hotelstars minősítési rendszer népszerűsítése, az abba bevont szállodák körének bővítése.

B Korszerű marketing és értékesítési technikák elterjesztése.

C Közös akciók szervezése, a rendelkezésre álló adatok cseréje és közös felhasználása.

D A hazai szállodák és igényes vendéglátó üzletek népszerűsítése.

E Fellépés a tisztességtelen piaci verseny ellen.

Helyes válasz: A,B,D,E

14. Melyek tartoznak a Magyar Fürdőszövetsége céljai közé?

A Közös akciók szervezése, a rendelkezésre álló adatok cseréje és közös felhasználása.

B A hazai szállodák és igényes vendéglátó üzletek népszerűsítése.

C Valamennyi állami és szakmai szervezettel jó kapcsolatra és konstruktív együttműködésre törekedés

D Turisztikai kiállításokon és egyéb turisztikai szakmai fórumokon történő részvétel, tagjai részvételének elősegítése

E A Hotelstars minősítési rendszer népszerűsítése, az abba bevont szállodák körének bővítése.

Helyes válasz: A,C,D

15. Egy megvalósíthatósági tanulmány készítése során melyek tartoznak az adminisztratív és eljárási kötelezettségek közé?

A Technikai kötelezettségek

B Politikai kötelezettségek

C Eljárási kötelezettségek

D Marketing kötelezettségek

E Adminisztratív kötelezettségek

Helyes válasz: A,C,E

Igaz-hamis kérdések

1. A Magyar Fürdővárosok Szövetsége csillaggal minősíti a fürdőket.

Helyes válasz: HAMIS

2. Hatalom feladata a teljeskörű felügyelet.
Helyes válasz: HAMIS
3. Hatalom feladata a keretek kijelölése.
Helyes válasz: IGAZ
4. A Magyar Turisztikai Ügynökség a Magyar Turizmus Zrt.-t váltotta fel.
Helyes válasz: IGAZ
5. Az NTS 2030 feladata, hogy a turisztikai szemléletváltás megalapozásával, a főbb beavatkozási pontok azonosításával, stratégiai célok kijelölésével rövid, közép- és hosszú távon definiálja az állam feladatait az ágazatban, illetve a célok eléréséhez megfelelő eszközöket, forrást és intézményrendszert rendeljen.
Helyes válasz: IGAZ
6. Az NTS 2030-ban megfogalmazott indíttatás: „Azért dolgozunk, hogy megoszthassuk Magyarország iránti szeretetünket.”
Helyes válasz: IGAZ
7. A tervezés lehet időtáv szerint rövid, közép vagy hosszú távú.
Helyes válasz: IGAZ
8. A tervezés lehet tartalom szerint általános és szektorális.
Helyes válasz: HAMIS
9. A tervezés lehet tartalom szerint területi, gazdasági, valamint építészeti-műszaki.
Helyes válasz: IGAZ
10. A tervezés lehet jellege szerint általános és szektorális.
Helyes válasz: IGAZ
11. A MEME a legkomplexxebb szervezet az egészségturizmusban.
Helyes válasz: IGAZ
12. A Magyar Wellness Társaság és a Magyar Szállodák és Éttermek Szövetsége alkotta meg a wellness szállodák 9 ismervét.
Helyes válasz: IGAZ
13. A Magyar Fürdőszövetség csillaggal minősíti a fürdőket.
Helyes válasz: IGAZ

RELÁCIÓS

1. A beruházás kapcsán a projektmenedzsment feladata a munkafolyamatok pontos nyomon követése, koordinálása. / Kapcsolattartás az érintettekkel (kiíró szervezet, pályázó, kivitelező stb.), valamint az elszámolás és monitoringmunka.
Helyes válasz: IGAZ/ IGAZ/ Van összefüggés
2. Projekt: Új, még nem létező egység életre hívása és piaci bevezetése./ Projekt: Meglévő létesítmény trendeknek, vagy a változó vendégigényeknek megfelelő további fejlesztése/bővítése.
Helyes válasz: IGAZ/ IGAZ/ Nincs összefüggés
3. A turizmust integrálni kell természeti, társadalmi és gazdasági környezetébe (l. területfejlesztés);/ A turizmuson belül a rendszer valamennyi elemét együtt kell megtervezni.
Helyes válasz: IGAZ/ IGAZ/ Van összefüggés
4. A turisztikai szervezetek az erőforrásokat (föld, munka, tőke) turisztikai terméké alakítják át, / amelyek a turisták igényeinek kielégítését szolgáló szolgáltatásokból állnak.
Helyes válasz: IGAZ/ IGAZ/ Van összefüggés
5. A tervezés a jövő ad-hoc jellegű alakításának az eszköze. / Egy adott időtávon belül a rendelkezésre álló vagy mozgósítható erőforrások függvényében határozza meg a célok eléréséhez szükséges cselekvéssorozatot.
Helyes válasz: HAMIS/ IGAZ/ Van összefüggés

Egészségturizmus marketing és menedzsment

Egyszerű feleletválasztás

1. Mit jelent a staffing?
A Toborzás
B Megfelelő helyre a megfelelő embert találni.
C Kiválasztás

D A szervezet megtervezése.

Helyes válasz: B

2. Mi az egészségturisztikai létesítmények üzemeltetése kapcsán a siker záloga?

A Termékfejlesztés+HR

B Termékfejlesztés+Marketing+HR

C Termékfejlesztés+Marketing+HR+Pénzügy

D Marketing + HR

Helyes válasz:B

3. Mi a marketing mix fogalma?

A A 4P jellemzése.

B ☐ A tényleges és potenciális eladók és vevők találkozásának színtere, e szereplők kapcsolatainak rendszere, a keresletet és a kínálatot összehozó intézmény.

C ☐ A marketing eszközeinek olyan kombinációja, amely lehetővé teszi, hogy egy vállalat befolyásolni tudja a termék iránti keresletet.

D ☐ Az a jószágmenyiség, amit a vásárlók hajlandók és képesek megvásárolni.

Helyes válasz: C

4. A termékről, szolgáltatásról a fogyasztó fejében kialakult, a versenytársakhoz képest relatív kép, mely erőteljesen diszkriminál, és pozitív irányban befolyásol.

A Pozicionálás

B Szegmentálás

C Piaci szegmens

Helyes válasz: A

5. Mi a klaszter fogalma?

A Versenyző vállalatok, kapcsolódó és támogató iparágak, pénzügyi intézmények, szolgáltató vállalkozások és intézmények innovatív versenyen alapuló földrajzi koncentrációja.

B Együttműködő vállalatok, kapcsolódó és támogató iparágak, pénzügyi intézmények, együttműködő és szolgáltató vállalkozások és intézmények innovatív versenyen alapuló földrajzi koncentrációja.

C Együttműködő és versenyző vállalatok, kapcsolódó és támogató iparágak, pénzügyi intézmények, együttműködő és szolgáltató vállalkozások és intézmények innovatív versenyen alapuló földrajzi koncentrációja.

D Együttműködő és versenyző vállalatok, kapcsolódó és támogató iparágak, pénzügyi intézmények, együttműködő és szolgáltató vállalkozások és intézmények innovatív versenyen alapuló koncentrációja.

Helyes válasz:C

6. Minek a rövidítése a TDM?

A Turizmus Desztináció Munkacsoport

B Turisztikai Desztinációs Menedzsment

C Térségi Desztinációs Munkacsoport

D Turisztikai Direkt Marketing

Helyes válasz:B

7. Melyek a klaszterek fő együttműködési területei?

A Marketing, HR és informatika

B Marketing, pályázatírás és oktatás

C HR és informatika

D Marketing, informatika, oktatás.

Helyes válasz:

8. Melyik egészségturisztikai klaszter jött legelőször létre Magyarországon?

A Dél-alföldi TK

B Dél-Dunántúli TK

C Pannon TK

D Észak-alföldi TK

Helyes válasz: C

9. Mely szempontok alapján minősítik a családbarát hoteleket?

A Szálláshelyek egésze és környezettudatosság. Gyermekbiztonsága. Családi szobák kialakítása és felszereltsége. Családi szobák fürdőszobáinak kialakítása, felszereltsége. Ellátás. Szolgáltatások. Játsszóterek.

B Szálláshelyek egésze és környezettudatosság. Családi szobák fürdőszobáinak kialakítása, felszereltsége. Ellátás. Szolgáltatások.

C Szálláshelyek egésze és környezettudatosság. Gyermekbiztonsága. Családi szobák kialakítása és felszereltsége. Családi szobák fürdőszobáinak kialakítása, felszereltsége. Ellátás. Szolgáltatások.

D Szálláshelyek egésze és környezettudatosság. Gyermekbiztonsága. Családi szobák kialakítása és felszereltsége.

Helyes válasz:C

10. Mivel foglalkozik a wellness menedzser a szállodában?

A A wellness részleg szakmai felügyelete, a munkatársak kiválasztásában, a folyamatos működés feltételeinek megteremtése, felügyelete.

B A wellness részleg szakmai felügyelete, részvétel a marketing stratégia kialakításában, a munkatársak kiválasztásában, a folyamatos működés feltételeinek megteremtése, felügyelete.

C Marketingstratégia kialakítása, megvalósítása, marketingkommunikációs tervek elkészítése, végrehajtása, a szálloda arculatának, imázsának ápolása, javítása, részvétel kiállításokon, megfelelő töltés biztosítása, ezen keresztül az elvárt gazdasági eredmény elérése, utazási irodákkal való szerződéskötés előkészítése, megkötése.

D Rendezvények megszervezése, lebonyolítása, felügyelet, rendezvénytervek

értékesítése.

Helyes válasz:B

11. Milyen fogyatékoságokat ismer?

A Fizikális fogyatékoság. Érzéki fogyatékoság. Értelmi fogyatékoság. Egyéb fogyatékoság (mellkasi problémák, cukorbetegség, epilepszia, vese elégtelenség, allergia).

B Fizikális fogyatékoság. Érzéki fogyatékoság. Értelmi fogyatékoság. Mentális betegségek (depresszió, pánik betegség).

C Fizikális fogyatékoság. Érzéki fogyatékoság. Értelmi fogyatékoság. Mentális betegségek (depresszió, pánik betegség). Egyéb fogyatékoság (mellkasi problémák, cukorbetegség, epilepszia, vese elégtelenség, allergia).

D Fizikális fogyatékoság. Értelmi fogyatékoság. Mentális betegségek (depresszió, pánik betegség). Egyéb fogyatékoság (mellkasi problémák, cukorbetegség, epilepszia, vese elégtelenség, allergia).

Helyes válasz:C

12. Minimum hány csillagosnak kell lenni egy wellness szállodának?

A 1

B 2

C 3

D 4

Helyes válasz: C

13. Melyik a turizmusmarketing plusz 4 P-je?

A Emberi tényező, folyamat, partnerség, csomaggá szervezés

B Emberi tényező, partnerség, csomaggá szervezés, programozás

C Emberi tényező, partnerség, tárgyi tényezők, programozás

D Emberi tényező, partnerség, folyamat, csomaggá szervezés

Helyes válasz:B

14. Szállodai elhelyezést és általában hétnapos all-inclusive programokat kínáló spa, ahol a cél a testi, lelki, szellemi egyensúly megteremtése.

A Selfness hotel

B wellness hotel

C gyógyszálloda

D Spa szálloda

Helyes válasz:D

15. Egy turisztikai cél/fogadóterületre igyekszünk felhívni a potenciális utazók figyelmét

A Termékmarketing

B Desztinációmarketing

C Szolgáltatásmarketing

D Online marketing

Helyes válasz:B

16. Turisztikai termékekhez kapcsolódó, azokat kiegészítő turisztikai szolgáltatást, például egy városnézést, egy speciális tárlatvezetést, egy masszázst helyezünk a fókuszba.

A Termékmarketing

B Desztinációmarketing

C Szolgáltatásmarketing

D Online marketing

Helyes válasz: C

17. Egy konkrét turisztikai terméket, például egy konkrét attrakciót, szállodát vagy egy konkrét, meghatározott időtartamra és célterületre szóló utazási csomagot kívánunk népszerűsíteni, eladni.

A Termékmarketing

B Desztinációmarketing

C Szolgáltatásmarketing

D Online marketing

Helyes válasz: A

18. Melyik nem tartozik az egészségturizmus vertikális iparági együttműködésbe?

A informatika

B utazási irodák

C oktatás

D kutatás-fejlesztés

Helyes válasz: B

19. Melyik nem tartozik az egészségturizmus horizontális iparági együttműködésbe?

A fürdők

B mezőgazdaság

C szállodák

D éttermek

Helyes válasz: B

20. Melyik nem tartozik a TDM alapelvei közé?

A Alulról való építkezés

B Partnerség

C Pénz és kompetencia

D Programozás

Helyes válasz: D

21. A(z) kiépítése teszi lehetővé, hogy a fogadóközösség egésze megfelelő szemlélettel viszonyuljon a turizmushoz, és a látogatók ne csak a turisztikai létesítményekben kapjanak igényeiket kielégítő szolgáltatásokat.

A professzionalizmus

B partnerség

C alulról való építkezés

D piaci kompetencia

Helyes válasz: B

22. Milyen szintje nincs a TDM-nek?

A helyi/térségi

B regionális

C országos

D nemzetközi

Helyes válasz:D

23. A vevők olyan közös jellemzővel rendelkező csoportja, amely alapján megmagyarázható és előre jelezhető az eladó marketingtevékenységében megnyilvánuló ingerekre való reakciójuk.

A Szegmentáció

B Piaci szegmens

C Pozicionálás

D Piaci kompetencia

Helyes válasz:B

24. A termék leglényegibb eleme, az ún. „szükségletkielégítő szolgáltatáscsomag”.

A Absztrakt termék

B Tárgyasult termék

C Kiegészült termék

D Jóváhagyott termék

Helyes válasz:A

Többszörös feleletválasztás

1. Mi tartozik az alkalmazott kiválasztásának menetéhez?

A ☐ Munkakör megüresedése, meghirdetése

B ☐ Önéletrajzok érkezése, elemzése

C ☐ Kiválasztottak felhívása

D ☐ Beszélgetés a kiválasztottakkal

E ☐ Döntés a munkakör betöltéséről.

Helyes válasz: A,B,C,D,E

2. Mi tartozik a 4P-be?

A Termékpolitika

B Árpolitika

C Reklám

D Kommunikációs csatornák

E Elosztási csatornák

Helyes válasz: A,B,D,E

3. Mi tartozik a kommunikációs csatornába?

A Reklám

B Közönség kapcsolatok

C Eladás ösztönzés

D Személyes eladás

E Csomagolás

Helyes válasz: A,B,C,D

4. Mi tartozik a pozicionálás 3 fő részébe?

A Potenciális versenylőnyök meghatározása

B Legjobb versenylőny kiválasztása

C Versenytársak meghatározása

D A pozicionálási koncepció hatékony jelzése

E A marketing-mix kidolgozása

Helyes válasz: A,B,D

5. Melyek a termék szintjei?

A Absztrakt termék

B Reklámozott termék

C Tárgyasult termék

D Kifejlesztett termék

E Kiegészült termék

Helyes válasz: A,C,E

6. Melyek a termék-életgörbe szakaszai?

A Bevezetés

B Hanyatlás

C Érettség

D Növekedés

E Teljesség

Helyes válasz: A,B,C,D

7. Mi tartozik a 4P-n felül a szolgáltatások 7P-jébe?

A Személyzet

B Csomaggá szervezés

C Folyamat

D Partnerség

E Tárgyi elemek

Helyes válasz: A,C,E

8. Melyek a TDM alapelvei?

A Partnerség

B Pénz és kompetencia

C Professzionizmus

D Alulról való építkezés

E Esélyegyenlőség

Helyes válasz: A,B,C,D

9. Melyek a SPA élmény kulcselemei?

A Relax: pihenés – stresszoldás

B Recreation: üdülés, felüdülés, szórakozás

C Reflect: elmélkedés – meditáció, gondolkodás

D Revitalize: felfrissülés – életerő, energia, megfiatalodás

E Rejoice: jókedv – boldogság, vidámság, szórakozás

Helyes válasz: A,C,D,E

10. Melyek a medical wellness típusai?

A Önmegvalósítás

B Terápiás rekreáció

C Önfejlesztés

D Életmód programok

E Foglalkoztatási terápia (hobbi)

Helyes válasz: B,D,E

11. Milyen termékfejlesztési irányok jelentek meg a wellness szállodák piacán az elmúlt években Magyarországon?

A Selfness

B Családi

C Vinoterápiás

D Kreatív

E Alvásbarát

Helyes válasz: A,B,C,E

12. Melyek a turizmusmarketing területei?

A Termékmarketing

B Offline marketing

C Szolgáltatásmarketing

D Online marketing

E Desztinációmarketing

Helyes válasz: A,C,E

13. ☐ Az élmény lehet:

A érzelmekre ható külső hatás,

B valami különleges megtapasztalása,

C valaminek egy különleges időpontban történő megtapasztalása

D Előző három kombinációja

E Egyik sem

Helyes válasz: A,B,C,D

14. A stratégiai tervezés alapelvei

A ☐ Stratégia szemlélet

B ☐ Fenntarthatóság

C ☐ Komplexitás, szinergia

D ☐ Piacszegmentáció

E ☐ Széleskörű partnerség

Helyes válasz: B,C,E

15. Egészségturisztikai desztinációk fejlesztésének alapelvei:

A ☐ Megfelelő kapacitások

B ☐ Koncentráció kialakítása

C ☐ Költség ösztönzés

D ☐ Reális, lépcsőzetes fejlesztés

E ☐ Megkülönböztetés, egyediség

Helyes válasz: A,B,C,E

16. Egészségturisztikai desztinációk fejlesztésének alapelvei közé nem tartozik:

A ☐ Szezonalitás csökkentése

B ☐ Reális, lépcsőzetes fejlesztés

C ☐ Innováció

D ☐ Fenntarthatóság

E ☐ Piacszegmentáció

Helyes válasz: B,C

17. Milyen munkaerő toborzást ismer?

A külső

B önálló

C belső

D irányított

E alkalmazott

Helyes válasz: A,C

18. Melyek tartoznak a turizmusmarketing 8P-jébe az alap 4P-n kívül?

A People

B Process

C Packaging

D Programing

E Partnership

Helyes válasz: A,C,D,E

Igaz -hamis kérdések

1. A TDM összes tagja tagja lehet a klaszternek.

Helyes válasz: HAMIS

2. A marketing-mix nem más, mint a 4P.
Helyes válasz: IGAZ
3. A klaszter fogalmát Michael Porter is definiálta.
Helyes válasz: IGAZ
4. ☐ Desztinációmarketing – amikor egy turisztikai cél/fogadóterületre igyekszünk felhívni a potenciális utazók figyelmét (ahol turisztikai termékek és szolgáltatások marketingjével is fog majd találkozni az utazó).
Helyes válasz: IGAZ
5. ☐ Termékmarketing – amikor turisztikai termékekhez kapcsolódó, azokat kiegészítő turisztikai szolgáltatást, például egy városnézést, egy speciális tárlatvezetést, egy masszázst helyezünk a fókuszba.
Helyes válasz: HAMIS
6. A klaszterek létrehozásának egyik fő indoka, hogy Magyarország rendkívüli termálvíz potenciállal rendelkezik.
Helyes válasz: IGAZ
7. A TDM célja a fenntartható és versenyképes turizmus kialakítása és működtetése a desztinációban a turizmus rendszerének átfogó kialakítása és működtetése révén.
Helyes válasz: IGAZ
8. ☐ Szolgáltatásmarketing – amikor egy konkrét turisztikai terméket, például egy konkrét attrakciót, szállodát vagy egy konkrét, meghatározott időtartamra és célterületre szóló utazási csomagot kívánunk népszerűsíteni, eladni.
Helyes válasz: HAMIS
9. A HR-ben a motivációs eszközöket érdemes személyre kell szabni, mert mindenki számára más-más juttatás jelent motivációt.
Helyes válasz: IGAZ
10. Termékfejlesztés az infrastrukturális alap, a marketing generálja a businessst, a PR az egészségturisztikai szolgáltatás lelke!
Helyes válasz: HAMIS
11. A TDM alapelvei: Partnerség (minden szereplő bevonása), Professzionalizmus (szakszerűség minden területen), Pénz és kompetencia (az önállósághoz szükséges saját források).
Helyes válasz: HAMIS

12. A Hotelstars minősítési rendszer a vendég számára előnyös, a szálloda számára hátrányos.

Helyes válasz: HAMIS

RELÁCIÓS

1. A TDM szervezeti rendszert nem lehet felülről létrehozni, kiépítését alulról kell kezdeni, ahol közvetlen a szereplők részvétele. / A rendszer kialakítását viszont szükséges felülről ösztönözni.
Helyes válasz: IGAZ / IGAZ / Van öf.
2. A kommunikáció: azon tevékenységek, amelyek alkalmasak arra, hogy meggyőzze a vevőt a termék előnyeiről a vásárlás érdekében. / Részei: Hirdetés/reklám
Promóció
Személyes eladás
Public relation
Helyes válasz: IGAZ / IGAZ / Van öf.
3. A TDM megegyezik a Klaszterrel. / A klaszter tagjai tagjai lehetnek a TDM-nek.
Helyes válasz: HAMIS / IGAZ / Van öf.
4. A szállodák minősítését a Magyar Szállodák és Éttermek Szövetsége végzi. / A minősítés ingyenes és kötelező.
Helyes válasz: IGAZ/HAMIS/Van öf.
5. Termékfejlesztés az infrastrukturális alap, a marketing generálja a businessst. / A HR az egészségturisztikai szolgáltatás lelke!
Helyes válasz: IGAZ / IGAZ/ Van öf.
6. Az exportálni képes, illetve a helyi kereteken túl is versenyképes klaszterek a hosszú távú gazdasági növekedés igazi forrásai. / Globális-lokális paradoxon: a globális gazdaságban a tartós versenyelőny leggyakrabban lokális dolgokon múlik, úgy mint: tudás, kapcsolatok és motiváció.
Helyes válasz: IGAZ / IGAZ/ Van öf.

A turizmus rendszere és menedzsmentje

Egyszerű feleletválasztás

1. Mi a turizmus lényege?

A Élényszerzéssel párosuló környezetváltozás

B Élényszerzéssel párosuló környezetváltozás, ahol szolgáltatásokat veszünk igénybe

C A szabadidő hasznos eltöltése

D Költségünkkel hozzájárulunk a helyi gazdaság bevételeihez

Helyes válasz:B

2. Melyek a turizmus fajtái?

A aktív és passzív

B wellness és gyógyturizmus

C szabadidős és hivatásturizmus

D gasztro-,és fesztiválturizmus

Helyes válasz:C

3. Kit nevezünk turistának?

A Egy adott desztinációban turistának számít mindenki, aki külföldi állampolgár

B Az akinek átlagos tartózkodási ideje minimum 3 éjszaka a desztinációban

C Alkalmazkodik a helyi sajátosságokhoz

D Az a látogató, aki legalább 1 éjszakát tölt el az adott desztinációban

Helyes válasz: D

4. Kit nevezünk látogatónak?

A A határokat átlépő külföldiek

B Azok a belépő külföldiek, akik legalább 24 órát eltöltenek hazánk területén

C Azok a belépő külföldiek, akik legalább 48 órát eltöltenek hazánk területén

D A belföldi turistákat

Helyes válasz: A

5. A belföldi turizmus

A a lakosság országon belüli utazását jelenti

B a külföldi és belföldi látogató összes utazását jelenti

C a külföldiek utazását jelenti

D a lakosságnak csak a szabadidős utazását jelenti

Helyes válasz:A

6. A kereskedelmi szálláshelyek havonta tesznek jelentést a vendégek számáról

A az önkormányzatnak

B a KSH-nak

C A Magyar Turisztikai Ügynökségnek

D TDM szervezetnek

Helyes válasz:B

7. Magyarország kiemelt turisztikai termékei között szerepel

A a fesztiválturizmus

B az egészségturizmus

C szórakoztató központok

D síturizmus

Helyes válasz:B

8. Milyen térbeli elmozdulások valósulhatnak meg a turizmusban?

A csak lineáris

B csak körvonalban történő elmozdulás

C csillagszerű elmozdulás

D lehet lineáris, csillagszerű és körvonalas

Helyes válasz: D

9. A turisztikai kereslet összetevői

A a motiváció és a szabadidő

B a motiváció és a vonzerő

C a motiváció a szabadidő és a szabadrendelkezésű jövedelem

D a szabadidő és a vendégszeretet

Helyes válasz: C

10. A turisztikai vonzerő lehet

A csak természet alkotta tényező

B csak ember alkotta tényező

C ember és természet alkotta tényező

D ember alkotta tematikus parkok, épületek

Helyes válasz: C

11. Ember alkotta vonzerő

A kastélyok

B vízesések

C gyógyforrások

D cseppkövek

Helyes válasz: A

12. Melyek a gyógytényezők a turizmusban?

A ásványvíz

B gyógyvizap

C wellness

D élményfürdő

Helyes válasz: B

13. Mit értünk desztináció alatt

A kontinens

B ország

C megye

D turisztikai vonzerővel, szolgáltatásokkal bíró hely

Helyes válasz: D

14. Magyarországon hány turisztikai régiót találunk?

A 10

B 7

C 9

D 5

Helyes válasz: C

15. Baranya, Somogy és Tolna megye alkotja a

A Közép-Dunántúl turisztikai régiót

B Közép-Duna turisztikai régiót

C Dél-Dunántúl turisztikai régiót

D Balaton turisztikai régiót

Helyes válasz: C

16. A turizmus terméke

A a gyógybarlang

B az élmény

C szállodai szoba

D utazási iroda kínálata

Helyes válasz: B

17. A vonzerő

A a turisztikai kínálat alapja

B a turisztikai kereslet alapja

- C csak egyféle termék lehet
- D ember alkotta tényező a turizmusban

Helyes válasz: A

18. A turisztikai infrastruktúra

- A közlekedési eszközök, amelyekkel eljutunk a vonzerőhöz
- B az adott desztináció szálláshely kínálata
- C vezetékes víz, csatornahálózat, gáz, villamos energia.

D azok a létesítmények, amelyek a vonzerő feltárását, értékesítését biztosítják

Helyes válasz: D

19. Mi a desztináció menedzsment feladata

A a fenntartható fejlődés biztosítása

- B szálláshelyek üzemeltetése
- C turisztikai szolgáltatások árának meghatározása
- D helyi lakosság informálása

Helyes válasz: A

20. Válassza ki a komplex élmény legjellemzőbb elemét

A biztonságérzet

- B városnézés
- C vendégszeretet
- D új ismeretek a történelemről

Helyes válasz: A

21. A turisztikai kereslet és kínálat között mi a legfontosabb közvetítő szektor

- A gazdasági környezet

B marketing

- C technológiai környezet
- D kulturális környezet

Helyes válasz: B

22. A hivatásturizmus esetében is fennálló keresleti tényező

A motiváció

B vendégszeretet

C biztonság

D szállás és vendéglátás

Helyes válasz:A

23. A TDM szervezeteknek hány szintje van?

A 3

B 4

C 5

D 7

Helyes válasz:B

24. Min alapszik a turista saját utazási döntése

A vonzerő

B vendéglátás

C motiváció

D közlekedési eszköz

Helyes válasz:C

25. Az alábbi elemek közül mi tartozik a turizmus gazdasági környezetébe?

A éghajlat

B általános gazdasági fejlettség

C vallás

D környezetvédelem

Helyes válasz:B

Többszörös feleletválasztás

1. Mely tényezők befolyásolják az utazási döntést

A foglalkozás

B szabadidő

C szabadon elkölthető jövedelem

D megtakarítások

E éghajlat

Helyes válasz: B,C

2. Melyek a turisztikai kereslet elemei

A szabadidő

B vendégszeretet

C motiváció

D árak

E vonzerő

Helyes válasz: A,C

3. Az alább felsoroltak közül melyik megyék alkotják a Nyugat- Dunántúl turisztikai régiót

A Győr-Moson-Sopron megye

B Heves Megye

C Vas megye

D Veszprém megye

E Tolna megye

Helyes válasz: A,C

4. Az alábbi települések közül hol található gyógyfürdő

A Gyula

B Veszprém

C Sárvár

D Kalocsa

E Kisköre

Helyes válasz: A,C

5. Az alábbiak közül melyek ember alkotta vonzerők

A Balaton

B Budapesti Tavaszi Fesztivál

C Lánchíd

D Fertő tó

E Baradla barlang

Helyes válasz: B,C,D

6. Mi tartozik a kereskedelmi szálláshely fogalmába

A szálloda

B fizető vendéglátás

C kemping

D falusi magánszállás

E vállalati üdülő

Helyes válasz: A,C

7. Melyek a gyógytényezők?

A gyógyvizap

B szénmonoxid

C gyógyvíz

D ásványvíz

E masszázs

Helyes válasz: A,C

8. Melyek a térspecifikus turisztikai termékek?

A senior

B városi

C konferencia

D falusi

E vízi

Helyes válasz: B,D

9. Melyek a turizmus formái?

A gyógy

B vadász

C alternatív

D lovas

E tömeg

Helyes válasz: C,E

10. Az alábbiak közül melyek a turisztikai kínálat elemei?

A szálláshely

B vonzerő

C motiváció

D szabadidő

E jövedelem

Helyes válasz: A,B

11. Válassza ki a világörökségi helyszíneket

A Hortobágyi Nemzeti Park

B Tihany

C Hollókő ófalu

D Városliget

E Miskolctapolca

Helyes válasz: A,C

12. Melyek az utazást gátló legjellemzőbb tényezők?

A egészségi állapot

B anyagi okok

C motiváció

D váratlan esemény

E éghajlat

Helyes válasz: A,B

13. Mely gyógyfürdők találhatóak az Alföldön?

A Gyula

B Sárvár

C Hajdúszoboszló

D Zalakaros

E Hévíz

Helyes válasz: A,C

14. Válassza ki Magyarország fő tájegységeit

A Duna-Tisza köze

B Alföld

C Mátra

D Balaton

E Kisalföld

Helyes válasz: B,E

15. Az alábbi tavak közül melyek, amelyeket mesterségesen hoztak létre?

A Velencei tó

B Fertő tó

C Tisza tó

D Arlói tó

E Hortobágyi halastó

Helyes válasz: C,E

16. A turisztikai infrastruktúra

A közlekedési eszközök, amelyekkel eljutunk a vonzerőhöz

B az adott desztináció szálláshely kínálata

C egy adott település vagy desztináció technikai ellátottsága, azoknak a felszereléseknek az összessége, amelyek a termelés, a szolgáltatás és a lakás funkció zavartalanságát biztosítják, a társadalom életkörülményeit javítják.

D azok a létesítmények, amelyek a vonzerő feltárását, értékesítését biztosítják

E vezetékes víz, csatornahálózat

Helyes válasz: C

17. Statikus turisztikai infrastruktúra elemei

A múzeum

B termálforrás

C vár

D tanösvény

E kisvasút

Helyes válasz: A,C

18. Dinamikus turisztikai infrastruktúra elemei

A autóbusz

B kongresszusi központ

C szálloda

D sífelvonó

E skanzen

Helyes válasz: A,D

19. Az aktív turizmus elemei

A bevásárló

B kerékpáros

C vízi

D egészségturizmus

E wellness

Helyes válasz: B,C

Igaz -hamis kérdések

1. A turisztikai termék nem más, mint a a vonzerőre épülő komplex turisztikai kínálat

Helyes válasz: IGAZ

2. Magyarország kiemelt termékei között szerepel az egészségturizmus, az örökségturizmus, az aktív turizmus

Helyes válasz: IGAZ

3. A turisztikai termék többféle tényezőből áll össze

Helyes válasz: IGAZ

4. A belföldi turizmus nem járul hozzá a szezonális kiküszöböléséhez

Helyes válasz: HAMIS

5. A belföldi turizmus a külföldi és belföldi látogató összes utazását jelenti.

Helyes válasz: HAMIS

6. A turisztikai infrastruktúra azon létesítmények összessége, amelyek a vonzerő feltárását, értékesítését biztosítják.

Helyes válasz: IGAZ

7. A tömegturizmus a szolgáltatásokat kis tételben, standardizálva értékesíti.

Helyes válasz: HAMIS

8. Az utazási döntést több tényező befolyásolja

Helyes válasz: IGAZ

9. A turista keresletét meghatározó tényezők közül, a szabadidő és a diszkrecionális jövedelem meghatározó szerepe csak a szabadidős turizmus esetében áll fenn.

Helyes válasz: IGAZ

10. Az utazási döntések kialakulásában, formálásában fontos szerepe van a családnak, az iskolának, a kortárskapcsolatoknak és a tömegkommunikációnak.

Helyes válasz: IGAZ

11. A falusi turizmus földrajzilag jól körülírható tevékenységhez köthető – térspecifikus turisztikai termékek.

Helyes válasz: HAMIS

12. A turisztikai termékek megegyeznek az utazási vállalkozások package-ivel.

Helyes válasz: HAMIS

Relációanalízis

1. A Tisza-tó elsősorban a belföldi turisták célpontja / A belföldi kereslet összetételében meghatározó a családos turizmus

Helyes válasz: IGAZ/IGAZ/NINCS ÖSSZEFÜGGÉS

2. A turizmus sajátossága, hogy a turisztikai termékek kínálatának sikere nagymértékben függ a különféle részzolgáltatásokat nyújtók együttműködésének hatékonyságától. / az egyik szolgáltató hibája rontja a teljes termékről a fogyasztóban kialakuló összképet.

Helyes válasz: IGAZ/ IGAZ/ Van összefüggés

3. A tömegturizmus a szolgáltatásokat nagy tételben, sokszor standardizálva értékesíti. / Sok esetben ezért nincs lehetőség az egyéni érdeklődés kielégítésére

Helyes válasz: IGAZ/ IGAZ/ Van összefüggés

4. A tömegturizmus a városi turizmusban is jelen van,/ Ezért ritka a kontaktus a helyi lakossággal.

Helyes válasz: IGAZ/ IGAZ/ Van összefüggés

5. A belföldi turizmus hozzájárulhat a szezonális kiküszöböléséhez / de kevésbé szervezett, mint a nemzetközi turizmus

Helyes válasz: IGAZ/IGAZ/NINCS ÖSSZEFÜGGÉS

6. A turisztikai termék az a szolgáltatáshalmaz, amely a turista teljeskörű kielégítését célozza / azon a vonzerőn alapul amiért a turisták az adott térségbe jönnek.

Helyes válasz: IGAZ/ IGAZ/ Van összefüggés

UTAZÁSI IRODAI ISMERET

Egyszeres feleletválasztós kérdések:

1. Mi a közvetítő szektor szerepe a turizmus rendszerében?

A. Összeköti a turizmus rendszerének két alrendszerét, a keresletet és a kínálatot

B. Összeköti egymással a turizmus szereplőit

C. Informáló és tanácsadó szerepe van

D. Foglalási lehetőséget biztosít az utazók számára

Helyes válasz: A

2. Hogyan csoportosítjuk az utazásszervezést?

A. Belföldi utazásszervezés és nemzetközi utazásszervezés

B. Belföldi és külföldi

C. Beutaztatás és kiutaztatás

D. Szabadidős vagy üzleti

Helyes válasz: A

3. Ki az utazásszervező?

A. Utazásszervező az a vállalkozó, aki utazási csomagokat hoz létre és azokat maga vagy viszonteladókon keresztül értékesíti

B. Az utazásszervezői tevékenység: az utazó részére nyújtott, olyan kereskedelmi tevékenység, amelynek során az utazásszervezői tevékenységet végző közvetlenül vagy másik kereskedő közreműködésével üzletszerű gazdasági tevékenység keretében, személyszállítási, szállás- és egyéb turisztikai szolgáltatásokat (így különösen étkezés, idegenvezetés, szórakoztató, illetve kulturális program) állít össze, és értékesít, vagy kínál értékesítésre, valamint az utazási szolgáltatásokra vonatkozó szerződésekről, különösen az utazási csomagra és az utazási szolgáltatásegyüttesre vonatkozó szerződésekről szóló kormányrendelet szerint adatokat továbbít más kereskedőnek

C. Utazásszervező az a vállalkozó, aki turisztikai szolgáltatásokat értékesít

D. Utazásszervezőnek hívjuk az utazási irodákat.

Helyes válasz: B

4. Ki az utazó?

A. A szolgáltatás megrendelője, amennyiben magánszemély

B. A céges munkavállaló

C. Nem más, mint a végfelhasználó, azaz maga az utazó személy, függetlenül attól, hogy magánszemélyről vagy cégről van szó, akinek természetesen a tagja vagy alkalmazottja utazik

D. Aki utasként veszi igénybe az utazásszervezési szolgáltatást

Helyes válasz: C

5. Ki a vállalkozó?

A. Az egyéni vállalkozó, aki nem jogi személy

B. Minden olyan személy, cég, aki akár utazásszervezőként, vagy utazásközvetítőként, vagy bármely más említett formában turisztikai szolgáltatásokat értékesít, vagy ilyen cég megbízásából tevékenykedik

C. Aki szerződés alapján teljesít turisztikai szolgáltatásokat

D. A vállalkozó köti össze a turisztikai keresletet és a kínálatot.

Helyes válasz: B

6. Mi minősül utazási csomagnak?

A. Üzletszerű gazdasági tevékenység keretében személyszállítási, szállás- és egyéb turisztikai szolgáltatások (így különösen étkezés, idegenvezetés, szórakoztató, illetve kulturális program) közül legalább kettőnek az együttesét tartalmazó szolgáltatás (a továbbiakban: utazási szolgáltatás) összeállítása és nyújtása

B. Olyan utazási szolgáltatás, ahol az utazásszervező személyszállítási, szállás- és egyéb turisztikai szolgáltatások (így különösen étkezés, idegenvezetés, szórakoztató, illetve kulturális program) közül legalább kettőnek előre megállapított együttesét úgy nyújtja, hogy

- a szolgáltatás díját valamennyi részszerzőkítésre kiterjedően összesítve, egy összegben határozza meg (a továbbiakban: részvételi díj), függetlenül attól, hogy az egyes részszerzőkítások számlázása külön-külön vagy egyszerre történik, és
- a részszerzőkítások együttese 24 óránál hosszabb időszakot érint vagy a szolgáltatás éjszakai szállást is magában foglal

C. Legalább két különböző típusú utazási szolgáltatás kombinációja ugyanazon utazás vagy üdülés folyamán, ha a szolgáltatásokat egy adott kereskedő kombinálja egy szerződésben, vagy az utazó külön-külön szerződik utazási szolgáltatókkal, de:

- **egyetlen értékesítési helyen vásárolja meg, és a szolgáltatások kiválasztása még azelőtt megtörténik, hogy fizetési megállapodás jön létre az utazóval;**
- **összesített vagy egy összegben meghatározott árat határoznak meg;**

- „csomag” vagy más hasonló néven hirdetik, vagy értékesítik;
- a kereskedő különböző típusú utazási szolgáltatások közötti választásra biztosít jogot az utazónak;
- online foglalási rendszerben vásárolja meg őket, és az első szerződő kereskedő az utazó adatait továbbítja egy vagy több másik kereskedőnek, és ez utóbbiakkal az első utazási szolgáltatás foglalásának visszaigazolása után legkésőbb 24 órán belül szerződést köt.

D. Bármilyen két utazási szolgáltatás kombinációja utazási csomagnak minősül.

Helyes válasz: C

7. Határozza meg az utazási szolgáltatások körét

- A. Azok a szolgáltatások, amelyek nem minősülnek utazási csomagnak
- B. A dinamikus csomagok
- C. Az interneten foglalt turisztikai szolgáltatások

D. A személyszállítás, a nem lakás célú szállásnyújtás, amely nem képezi lényeges elemét valamely személyszállítási szolgáltatásnak, a gépkocsi és motorkerékpár kölcsönzés.

Helyes válasz: D

8. Mi számít utazási szolgáltatáseggyüttesnek?

A. utazási szolgáltatáseggyüttes: ugyanazon utazáshoz vagy üdüléshez igénybe vett legalább két különböző típusú utazási szolgáltatás, amely nem alkot utazási csomagot, és az egyes utazási szolgáltatókkal önálló szerződések megkötését eredményezi, ha a vállalkozás

- értékesítési helyének egyetlen alkalommal történő felkeresése vagy azzal való kapcsolatfelvétel során elősegíti az utazók számára az egyes utazási szolgáltatások külön-külön való kiválasztását és kifizetését, vagy
- célzott módon elősegíti legalább egy további utazási szolgáltatásnak egy másik vállalkozótól való igénybevételét, feltéve, hogy ez utóbbi vállalkozóval az első utazási szolgáltatás foglalásának visszaigazolását követően legkésőbb 24 órán belül szerződés jön létre;

B. Üzletszerű gazdasági tevékenység keretében személyszállítási, szállás- és egyéb turisztikai szolgáltatások (így különösen étkezés, idegenvezetés, szórakoztató, illetve kulturális program)

közül legalább kettőnek az együttesét tartalmazó szolgáltatás (a továbbiakban: utazási szolgáltatás) összeállítása és nyújtása.

C. Üzletszerű gazdasági tevékenység keretében személyszállítási, szállás- és egyéb turisztikai szolgáltatások (így különösen étkezés, idegenvezetés, szórakoztató, illetve kulturális program) közül legalább kettőnek az együttesét tartalmazó szolgáltatás (a továbbiakban: utazási szolgáltatás) összeállítása és nyújtása.

- a szolgáltatás díját valamennyi részszerződésre kiterjedően összesítve, egy összegben határozza meg (a továbbiakban: részvételi díj), függetlenül attól, hogy az egyes részszerződések számlázása külön-külön vagy egyszerre történik, és
- a részszerződések együttese 24 óránál hosszabb időszakot érint vagy a szolgáltatás éjszakai szállást is magában foglal

Helyes válasz: A

9. Határozza meg az utazásközvetítő fogalmát

A. Utazásközvetítő lehet az utazásszervező és az utazási iroda is

B. Az online utazási irodákat hívjuk utazásközvetítőknak

C. Utazásközvetítő az, aki saját nevében, de harmadik fél, azaz az utas javára rendel meg turisztikai szolgáltatásokat (utazás, szállás, ellátás, idegenvezetés), és azt a saját neve alatt nyújtja, számlázza

D. Az utazásközvetítő nem a saját nevében jár el, hanem a megbízója nevében és javára (szerződése a megbízó és az utas között születnek), így az árbevétel is a megbízójánál realizálódik, míg ő a munkájáért (jellemzően) jutalékot kap.

Helyes válasz: D

Többszörös feleletválasztós kérdések:

1. Mikor jön létre az utazási szerződés:

A. a szolgáltatás megrendelésével és visszaigazolásával

B. az utazási szerződés megkötésével

C. a teljes részvételi díj befizetésével

D. az előleg befizetésével

Helyes válasz: A, B, D

2. Vagyoni biztosíték lehet

A. bankszámlaszerződés

B. hitelintézettel kötött garanciaszerződés

C. biztosítóval (biztosítókkal) kötött biztosítási szerződés

D. az utazási vállalkozó által hitelintézetnél lekötött, a bekezdésében meghatározott célokra elkülönített és zárolt pénzösszeg, pénzbeli letét

Helyes válasz: B, C, D

3. Mennyi a vagyoni biztosíték mértéke, amennyiben a Magyarországon megkezdett Magyarország határának átlépésével nem járó és az utazásszervező által összeállított utazási csomag Magyarországon történt, utazó felé teljesülő értékesítéséből származó, a számvitelről szóló 2000. évi C. törvény szerint elszámolt értékesítési nettó árbevétel

A. 3% százaléka

B. Legalább 500 ezer forint

C. 12% százaléka

D. Legalább 7 millió forint

Helyes válasz: A, B

4. A vagyoni biztosíték mértéke 20%, de legalább 50 millió forint, ha:

A. az utazási csomag összeállításához nem menetrend szerinti járatú repülőgépen (charter járat) férőhelyet vesz igénybe függetlenül az út kiindulási állomásának helyére
B. a garantált szerződésből származó kötelezettségei az árbevétel 25%-át meghaladják;

C. az utazási csomag összeállításához menetrend szerinti repülőgépen szerződéssel férőhelyet vesz igénybe függetlenül az út kiindulási állomásának helyére

D. Minden esetben, ha az utazásszervező külföldre szervez utazásokat.

Helyes válasz: A, B

5. Milyen hatással van az árfolyamváltozás a turizmusra?

A. az árfolyamnak nincs jelentősége a turizmusban

B. a gyenge forint fékezi a kiutazást

C. a gyenge forint ösztönzi a beutazást

D. Az erős forint fékezi a beutaztatást és ösztönzi a kiutaztatást

Helyes válasz: B, C, D

6. A gépkocsi bérlet közvetítése, saját szálloda üzemeltetése, a pénzváltás, a saját autóbusz bérbeadása, az idegenvezetés és tolmácsszolgálat tevékenységek közül melyik nem minősül utazási irodai tevékenységnek?

A. a gépkocsi bérlet közvetítése

B. a saját szálloda üzemeltetése

C. a saját autóbusz bérbeadása

D. a pénzváltási tevékenység

Helyes válasz: B, C

7. Az utazási csomagra vonatkozó szerződés megkötését követően az utazó által fizetendő teljes részvételi díj egyoldalúan nem emelhető. A díj emelésére kizárólag az alábbi esetekben lehetséges:

A. a személyszállítás árának az üzemanyag vagy egyéb energiaforrás költségei növekednek

B. az utazási szerződésben vállalt részszolgáltatásokkal kapcsolatos, a teljesítésben közvetlenül részt nem vevő harmadik felek által kivetett adó, illeték és egyéb kötelező terhek (így különösen üdülőhelyi díj, horgonyzási díj, repülőtéri illeték) emelkednek

C. a külföldi partner időközi áremelése miatt

D. az adott utazási szolgáltatás esetében irányadó devizaárfolyamok változása miatt.

Helyes válasz: A, B, D

8. Az utazásszervező az utazási csomag megkezdése előtt – meghatározott kivételeket leszámítva- csak akkor módosíthatja egyoldalúan az utazási csomagra vonatkozó szerződési feltételeket, ha

A. az utazásszervező a szerződésben fenntartotta az erre vonatkozó jogát

B. a változás nem jelentős

C. az utazásszervező a módosításról világos, közérthető és kifejezett módon, tartós adathordozón tájékoztatja az utazót

D. az áremelés mértéke nem haladja meg a 10 százalékot

Helyes válasz: A, B, C

9. Az Az utazó lemondási díj fizetése nélkül jogosult felmondani az utazási szerződést:

A. családi problémák, betegség esetén

B. elháríthatatlan és rendkívüli körülmények, vis maior okok esetén. (vis maior: háború, terrorizmus, egészségügyi járvány, természeti katasztrófák, szélsőséges időjárás)

C. nem szerződésszerű teljesítés esetén, és ha az utazásszervező azt nem orvosolja az utazó által megszabott ésszerű határidőn belül – kivéve, ha az lehetetlen, vagy aránytalan költséggel jár –; adott esetben árengedmény és/vagy kártérítés is járhat

D. ha kedvezőbb csomagajánlatot kap más szolgáltatótól

Helyes válasz: B, C

10. Az utazásszervező felmondhatja az utazási szerződést és visszafizeti az utazónak a teljes összeget, további kártérítés nélkül, ha

A. vis maior lép fel

B. ha nincs meg a minimális csoportlétszám

C. ha a kevés jelentkező miatt az utazás megszervezése gazdaságtalanná válik

D. ha nincs meg a szerződésben előírt minimális csoportlétszám, amelyről meghatározott időn belül értesítette az utazót.

Helyes válasz: A, D

Igaz-Hamis

1. A beutaztatás a külföldi partnernek vagy külföldi egyéni utazónak nyújtott belföldi szolgáltatás

A. Igaz

B. Hamis

Helyes válasz: A

2. Az utazásszervező az utazás megkezdése előtt 20 nappal is emelhet részvételi díjat

A. Igaz

B. Hamis

Helyes válasz: B

3. A kereskedelmi hatóság az utazásszervezői és utazásközvetítői tevékenység gyakorlásának időtartama alatt lefolytatott hatósági ellenőrzés keretében ellenőrzi azt is, hogy az utazásszervezői és utazásközvetítői tevékenységet folytató szolgáltató büntetlen előéletű-e, és nem áll-e az utazásszervezői és utazásközvetítői tevékenység folytatását kizáró foglalkozástól eltiltás hatálya alatt. A hatósági ellenőrzés céljából a kereskedelmi hatóság adatot igényelhet a bünyügyi nyilvántartási rendszerből. Az adatigénylés kizárólag azon adatra irányulhat, hogy az utazásszervezői és utazásközvetítői tevékenységet folytató szolgáltató büntetlen előéletű-e, valamint, hogy az utazásszervezői és utazásközvetítői tevékenység folytatását kizáró foglalkozástól eltiltás hatálya alatt áll-e.

A. Igaz

B. Hamis

Helyes válasz: A

4. Az utazási vállalkozó köteles minden év május 31-éig a tárgyévra tervezett értékesítési nettó árbevételt, s minden év október 31-éig a megelőző évi tényleges értékesítési nettó árbevételt a Budapest Főváros Kormányhivatalába bejelenteni.

A. Igaz

B. Hamis

Helyes válasz: B

5. A harmadik ország szabály azt jelenti, hogy az előkalkulációban csak az Unióon kívüli országokba szervezett utazásokhoz kell áfát számolni.

A. Igaz

B. Hamis

Helyes válasz: B

6. Az utazásszervezői tevékenység: az utazó részére nyújtott, olyan kereskedelmi tevékenység, amelynek során az utazásszervezői tevékenységet végző közvetlenül vagy másik kereskedő közreműködésével üzletszerű gazdasági tevékenység keretében, személyszállítási, szállás- és egyéb turisztikai szolgáltatásokat (így különösen étkezés, idegenvezetés, szórakoztató, illetve kulturális program) állít össze, és értékesít, vagy kínál értékesítésre, valamint az utazási szolgáltatásokra vonatkozó szerződésekről, különösen az utazási csomagra és az utazási szolgáltatásegyüttesre vonatkozó szerződésekről szóló kormányrendelet szerint adatokat továbbít más kereskedőnek

A. Igaz

B. Hamis

Helyes válasz: A

7. Az utazásközvetítői tevékenység: olyan üzletszerű gazdasági tevékenység, amelynek keretében az utazásközvetítő az utazásszervezői tevékenységet végző megbízása alapján az utazó részére utazási szolgáltatást kínál, valamint az utazásszervező nevében szerződést köt

A. Igaz

B. Hamis

Helyes válasz: A

8. Az utazási szerződésben vállalt szolgáltatás teljesítéséért az utazásközvetítő felel.

A. Igaz

B. Hamis

Helyes válasz: B

Relációanalízis

1. A közösségi oldalak is a közvetítő szektor részei- **Igaz**

Igaz, mert hatással vannak az utazási döntésre- **Igaz**

Van összefüggés

Helyes válasz: - Igaz – Igaz - Van összefüggés

2. Az elő- és utókalkuláció hasonló módszerrel készül- **Hamis**
Az előkalkulációt egy főre lebontva kell elkészíteni, az utókalkulációt a tényleges számlák alapján az egész csoportra vonatkozóan a tényleges teljesítés alapján készül.
Nincs összefüggés
Helyes válasz: - Hamis - Nincs összefüggés
3. Az utazási iroda a saját nevében köti meg az utassal az utasbiztosítást- **Hamis**
Nem igaz. Az utazási iroda nem a saját nevében köti meg a biztosítást, hanem közvetítőként lép fel a biztosító és az utas között.
Nincs összefüggés
Helyes válasz: - Hamis Nincs összefüggés
4. A hagyományos és az online utazási iroda is a közvetítő szektor része- **Igaz**
Igaz, mert mindkettő összeköti a turistát és a turisztikai terméket, foglalási lehetőséget biztosít az utazóknak.
Van összefüggés
Helyes válasz: - Igaz Van összefüggés
5. Utazási csomagról akkor beszélünk, ha legalább két szolgáltatást tartalmaz- **Hamis**
Ha nincs, akkor dinamikus csomagról beszélünk- **Hamis**
Nincs összefüggés
Helyes válasz: - Hamis- Hamis - Nincs összefüggés

Egészségügyi Közszolgálati Kar kérdései

Betegútszervezés módszertana

Egyszerű feleletválasztás

1. Az Európai Egészségbiztosítási kártyát ebben az évben vezették be:

- A. 2011
- B. 2013
- C. **2004**
- D. 2007

VÁLASZ:C

2. Mire vonatkozik az alábbi szám: 2011/24/EU

- A. Magyarország első alkalommal látja el az EU-elnökséget
- B. Az EU 24 tagállamában lehetséges az EU TAJ kártya használata valamint a kliensek harmonizált ellátása
- C. **Elfogadják a határokon átnyúló egészségügyi ellátásra vonatkozó betegjogokról szóló irányelvet**

VÁLASZ:C

3. Mit jelent a HIS?

- A. Hungarian Information System
- B. **Healthcare Information System**
- C. Hospital Informatics Services
- D. Health Intergration Standards

VÁLASZ:B

4. Az orthorexia nervosa...

- A. komoly neurológiai kórkép
- B. **pszichés eredetű evészavar**
- C. ortopédiai kezelést igénylő betegség
- D. egészségtelen ételektől való függőséget jelent

VÁLASZ:B

5. Az ellátásszervező a betegútszervezéssel garantálja...

- A. **az ellátottaknak a kialakított szolgáltatásrendszer igénybe vehetőségét**
- B. **hogyan a beteg milyen láncolatán keresztül és mely szolgáltatóknál veheti igénybe az ellátást**

C. **a biztosítottak ellátása lakóhelyük szerinti megyében történik**

VÁLASZ:A,B,C

6. az Európai Egészségbiztosítási kártya megfelel:

- A. tervezett hazai kezelésekre
- B. tervezett külföldi kezelésekre

C. **sürgősségi ellátásra az unió tagállamaiban**

- D. tervezett külföldi szülésre

VÁLASZ:C

7. A digitális kompetencia egyik dimenziója:

- A. emocionális
- B. **technológiai**
- C. interpretációs
- D. intervenció

VÁLASZ:B

8. A digitális érettség:

- A. egyformán magasszintű az EU-ban mivel sok pályázatot írtak ki rá
- B. az elmúlt 50 évben lassan és fokozatosan fejlődött

C. **eltérő az EU országokban**

- D. a Brexit miatt növekedett

VÁLASZ:C

9. Az egészségturizmus területén a digitális ökoszisztéma része:

- A. Air BnB foglalás
- B. **okos eszközök szenzorai**
- C. mintákat szállító drónok
- D. smart city app letöltési statisztikák

VÁLASZ:B

10. A betegdokumentáció szerves része:

- A. az elégedettségmérő kérdőív
- B. az e-vérnyomás napló
- C. az e-kórtörténet
- D. **a beleegyező nyilatkozatok**

VÁLASZ:D

11. A távvizit és távleletezés

- A. racionalizálja a várólistán töltött időt
- B. rendelési időben lebonyolított videó-beszélgetések formájában a legnépszerűbb
- C. kizárólag másodvélemény kérésekor történik
- D. **sem időben, sem térben nem igényel közös pontot**

VÁLASZ:D

12. A diszruptív trendek között tartjuk számon:

- A. integrált egészségügyi és szociális ellátás megjelenése
- B. egészségprevenciós szemléletmód
- C. **előregedő társadalmak és korfa**
- D. praxisközösségek életre hívása

VÁLASZ:C

TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS

1. Kik Magyarország egészségturistái?

- A. **Az országhatárok közelében élők cross-border mobilitása egészségügyi ellátás céljából**
- B. **Külföldre költöző hallgatók, nyugdíjasok egészségügyi ellátása**
- C. Magyarországon nyaralók sürgősségi betegellátása
- D. **Külföldiek, akiknek elsődleges célja, hogy tervezett utazásuk során valamilyen egészségügyi, orvosi szolgáltatást vegyenek igénybe.**

VÁLASZ:A,B,D

2. A betegútra jellemző:

- A. **A finanszírozó vagy a tulajdonos által kialakított ellátásszervezési megoldás**
- B. Egy protokoll érvényes minden betegútra Magyarországon, ami biztosítja az ellátást és színvonalának egyenletességét
- C. **Meghatározott betegséggel vagy más egészségügyi ellátást szükségessé tevő állapottal összefügg**
- D. **Alapvető eleme a betegpanasz, tervezhető és optimalizálható**

VÁLASZ:A,C,E

3. Az egészségpolitikai célok közé tartozik:

- A. **hatásosság**
- B. **hatékonyság**
- C. **megvalósíthatóság**
- D. **méltányosság**

VÁLASZ:A,B,C,D

4. Az egészség-élmény paradigmája...

- A. **köthető Gerhart Schulze élménytársadalmi megközelítéséhez**
- B. **fontos egészségtudományi motivációs tényező**
- C. minden egészségszegmensre jellemző attitűd
- D. évszázadokkal ezelőtt lezajlott hazánkban

VÁLASZ:A,B

5. Az egészségturisták betegútjának szervezésekor kiemelt figyelmet kell szentelni...

- A. A repülőgépek minőségének
- B. **Az értékesítési csatornák sokszínűségének**
- C. **A marketing költségvetésnek**
- D. **Az utánkövetésnek és elégedettség mérésnek**

VÁLASZ:B,C,D

6. A telehealth szinonímájaként használják:

- A. **telemedicina**
- B. **e-health**
- C. m-health
- D. universal health coverage

VÁLASZ:A,B

7. Az e-egészségügy

- A. **betegellátást optimalizál**
- B. betegutakat szervez és tervez
- C. **áthidalja a humánerőforrás hiányt**
- D. **a gyorsaság ígéretével él**

VÁLASZ:A,C,D

8. A nemzeti e-health stratégia meghatározásához szükséges:

- A. **emberi erőforrás**
- B. **infrastruktúra**
- C. **interoperabilitás**
- D. **megfelelő jogszabályi háttér**

VÁLASZ:A,B,C,D

9. A digitális készségek között helyet kap:

- A. **kollaboráció/együttműködés**
- B. minőségbiztosítás
- C. **kreativitás**
- D. **kritikus gondolkodás/értékelés**

VÁLASZ:A,C,D

RELÁCIÓANALÍZIS

Elemezze az állításokat!

- 1. A klinikai betegút része a kórház előtti szakasz, valamint az utókezelés után nyomonkövetéssel és ellenőrzéssel zárul.

VÁLASZ:B

Elemezze az állításokat!

2. A Daganatos Betegségek Integrált Klinikai Betegútjának országos klinikai irányelveken kell alapulniuk, mert kizárólag az országos betegutak tervezhetőek.

VÁLASZ: C

Elemezze az állításokat!

3. A betegutak európai szinten egységesek és deklaráltak, mivel az Európai Unió belső piacán minden egészségügyi rendszert érintő döntés európai hatáskör.

VÁLASZ: E

IGAZ-HAMIS

1. A jelenlegi hazai betegútrendszer egyik lényeges eleme a területi ellátási kötelezettség.

A. **IGAZ**

B. HAMIS

VÁLASZ: A

2. Az európai uniós állampolgárok nem vehetnek igénybe egészségügyi ellátást az EU bármely tagállamában.

A. IGAZ

B. **HAMIS**

VÁLASZ: B

3. A digitalizáció akadályokat támaszt a már jól bevált és megfelelően szervezett betegutakba.

A. IGAZ

B. **HAMIS**

VÁLASZ: B

4. A páciens-központú egészségügy egyik alapvetése a holisztikus szemlélet, amely során multidiszciplináris team-ek többféle szakterületről látják el a beteget.

A. **IGAZ**

B. HAMIS

VÁLASZ:A

5. A külföldi egészségturista betegútja hosszabb mint egy magyar egészségturistáé.

A. IGAZ

B. **HAMIS**

VÁLASZ:B

6. A telemedicina a technológiák klinikai alkalmazása.

A. **IGAZ**

B. HAMIS

VÁLASZ:A

Bsc- Projekt mgmt kérdések

egyszerű feladatválasztós kérdés

1. Az alábbiak közül melyik tartozik bele a projektháromszög fogalmába

A. **költség**

B. ügyfél

C. swot elemzés

D. gantt diagramm

VÁLASZ:A

2. Az alábbiak közül melyik tartozik bele a projektháromszög fogalmába

A. **terjedelem**

B. ügyfél

C. swot elemzés

D. gantt diagramm

VÁLASZ:A

3. Az alábbiak közül melyik tartozik bele a projektháromszög fogalmába

A. **időtartam**

B. ügyfél

- C. swot elemzés
- D. gantt diagramm

VÁLASZ:A

4. Az alábbiak közül melyik tartozik bele a projektháromszög fogalmába

A. **minőség**

- B. ügyfél
- C. swot elemzés
- D. gantt diagramm

VÁLASZ:A

5. Milyen fázisai vannak a projektélelciklusnak?

A. **projektkezdemenyezés**

- B. projektfenntartás
- C. projektértékelés
- D. projektkifizetések

VÁLASZ:A

6. Milyen fázisai vannak a projektélelciklusnak?

A. **projekttervezés**

- B. projektfenntartás
- C. projektértékelés
- D. projektkifizetések

VÁLASZ:A

7. Milyen fázisai vannak a projektélelciklusnak?

A. **projektmegvalósítás**

- B. projektfenntartás
- C. projektértékelés
- D. projektkifizetések

VÁLASZ:A

8. Milyen fázisai vannak a projektélelciklusnak?

A. **projektzárás**

- B. projektfenntartás
- C. projektértékelés
- D. projektkifizetések

VÁLASZ:A

9. Mi a PBS rövidítés jelentése?

- A. **termék lebontási struktúra**
- B. tevékenység lebontási struktúra
- C. leszállítandók listája
- D. a Gantt diagramm elnevezése másképp

VÁLASZ:A

10. Mi a WBS rövidítés jelentése?

- A. **tevékenység lebontási struktúra**
- B. a Gantt diagramm elnevezése másképp
- C. feladatlista
- D. projektszervezet angol rövidítése

VÁLASZ:A

11. Melyik NEM tartozik a kockázatkezelés helyes elméleti módszerei közé?

- A. **kockázatok figyelmen kívül hagyása**
- B. kockázat átruházása
- C. kockázatok csökkentése akciótervvel
- D. kockázatok elkerülése

VÁLASZ:A

12. Melyik tartozik a kockázatkezelés helyes elméleti módszerei közé?

- A. **kockázatok elkerülése**
- B. kockázatok figyelmen kívül hagyása
- C. pénzügyi források növelése
- D. projektvezetés lecserélése

VÁLASZ:A

13. Melyik tartozik a kockázatkezelés helyes elméleti módszerei közé?

- A. **kockázatok csökkentése**
- B. kockázatok figyelmen kívül hagyása
- C. pénzügyi források növelése
- D. projektvezetés lecserélése

VÁLASZ:A

14. Melyik tartozik a kockázatkezelés helyes elméleti módszerei közé?

- A. **kockázatok átruházása**
- B. kockázatok figyelmen kívül hagyása
- C. pénzügyi források növelése
- D. projektvezetés lecserélése

VÁLASZ:A

15. Mi nem a projekttervezés időszakában történik?

- A. **indikátor követés, értékelés**
- B. erőforrás tervezés
- C. projekt ütemezés
- D. tevékenységek tervezése

VÁLASZ:A

16. Mit ábrázol a stakeholder elemzés?

- A. **a projekt végrehajtásban vagy eredménye által érintett szereplőket, csoportokat**
- B. a projekt kockázatait
- C. a projekt időbeli előrehaladását
- D. a projekt főbb feladatait

VÁLASZ:A

Többszörös feladatválasztós kérdés

1. Az alábbiak közül melyik tartozik bele a projektháromszög fogalmába?

- A. **költség**
- B. **terjedelem**

C. **időtartam**

D. **minőség**

VÁLASZ: A, B, C, D

2. Milyen szempontokat veszünk figyelembe a stakeholder elemzés kapcsán?

A. **támogatás**

B. **hatalom/befolyás**

C. árbevétel

D. létszám

VÁLASZ: A, B

3. Melyek a projektéletciklus fázisai?

A. **projekttervezés**

B. **projektkezdemenyvezés**

C. projektfenntartás

D. projektértékelés

VÁLASZ: A, B

4. Mi jellemzi a mérföldkövet?

A. **nincs időtartama**

B. **lehet egyszeri esemény**

C. **lehet termék is**

D. a projekt második felében keletkezik

VÁLASZ: A, B, C

5. Mi jellemzi a mérföldkövet?

A. **alkalmas a projekt magas szintű követésére**

B. **projekt monitorozásra is használható**

C. **projektmenedzsment vagy szponzor számára jó eszköz**

D. napi működés szempontjából fontos

VÁLASZ: A, B, C

6. A Gantt diagrammban mi kerül feltüntetésre?

A. **tevékenység kezdete**

B. **tevékenység vége**

C. **kapcsolódások**

D. szükséges eszköz

VÁLASZ:A,B,C

7. A kockázatkezelés során milyen lépések lehetségesek?

A. **kockázatcsökkentés**

B. **kockázatelfogadás**

C. **projekt újratervezés**

D. projekt elhalasztás

VÁLASZ:A,B,C

8. Mit tartalmaz az alábbiak közül kockázatok nyilvántartása?

A. **kockázat megnevezése**

B. **kockázat hatása**

C. **kockázat valószínűsége**

D. kockázat iránya

VÁLASZ:A,B,C

9. Kik a projektmenedzsment tagjai?

A. **projektmenedzser**

B. **projekt pénzügyi vezető**

C. munkacsomag vezető

D. projektkoordinátor

VÁLASZ:A,B

10. Melyek tartoznak a projektmenedzsment tevékenységek közé?

A. **koordináció**

B. **irányítás**

C. **beszerzés menedzsment**

D. memo készítés

VÁLASZ:A,B,C

11. Melyek tartoznak a projektmenedzsment tevékenységek közé?

- A. **humán erőforrás menedzsment**
- B. **integráció menedzsment**
- C. **kommunikáció**
- D. projekt célok meghatározása

VÁLASZ:A,B,C

12. Mi a SWOTbetűszó jelentése?

- A. **erősségek**
- B. **lehetőségek**
- C. **gyengeségek**
- D. **fenyegetések**

VÁLASZ:A,B,C,D

igaz / hamis típusú kérdés

1. Amennyiben a projektben változik a terjedelem, az együttjár a költségek, vagy az időtartam változásával

- A. **igaz**
- B. hamis

VÁLASZ:A

2. A projekt terjedelmének változtatása független a költségek, az időtartam vagy a minőség változásától

- A. igaz
- B. **hamis**

VÁLASZ :B

3. A stakeholder elemzés során értékelési szempont, hogy mekkora a szervezet árbevétele

- A. igaz
- B. **hamis**

VÁLASZ:B

4. A stakeholder elemzés során csak egyénekkal foglalkozunk

A. igaz

B. **hamis**

VÁLASZ :B

5. A stakeholder elemzés kapcsán egyének, csoportok, szervezetek hatalmát és támogatását értékeljük

A. **igaz**

B. hamis

VÁLASZ:B

6. A kockázatkezelés kapcsán a akciókat is meg kell határozni az adott kockázathoz

A. **igaz**

B. hamis

VÁLASZ:A

7. A Gantt diagramm nem alkalmas arra, hogy a tevékenységek közötti logikai kapcsolatot is ábrázolja (pl. vég-a-kezdethez)

A. igaz

B. **hamis**

VÁLASZ:B

8. A leszállítandók/termékek meghatározása csak a logisztikai projektek esetében fontosak

A. igaz

B. **hamis**

VÁLASZ:B

9. A projekttervezés csak a projekt kezdeti szakaszában jelentős.

A. igaz

B. **hamis**

VÁLASZ:B

Relációanalízis

1. A projekt terjedelem változtatása együtt jár az időtartam és/vagy a költségek változásával, mert ezek a projektek függő változói

VÁLASZ:A

2. A projekt terjedelem változtatása együtt jár az időtartam és/vagy a költségek változásával, mert ezek a projektek független változói

VÁLASZ:C

3. A projektkezdeményezési fázisban nem fontos a stakeholderek elemzése, mert azzal már csak a támogatói döntés után kell foglalkozni a projektvégrehajtás minél sikeresebbé tétele érdekében

VÁLASZ:E

4. A Gantt diagrammot tudjuk használni az erőforrások tervezésére is, mert ebben az egyes lebontott tevékenységek időtartama is szerepel.

VÁLASZ:A

Elektronikus dokumentáció az egészségügyben

Egyszerű feleletválasztás

1. Az alábbiak közül melyik a zárójelentés része?

A. dekurzus

B. epikrízis

C. betegfelvételi jegyzőkönyv

D. decubitus

VÁLASZ:B

2. Melyik kórlaprendezési elv alkalmazza a SOAP megközelítést?

A. problémaorientált

B. forrásorientált

C. időorientált

D. betegorientált

VÁLASZ:A

3. Mennyi ideig kell megőrizni a zárójelentés?

- A. 5 évig
- B. 10 évig
- C. 30 évig
- D. **50 évig**

VÁLASZ :D

4. Minek a rövidítése az ATC?

- A. Anatómiai és Terápiás Kód
- B. Általános Terápiás Kategória
- C. Anatómia, Tevékenység, Kémia
- D. **Anatómia, Terápia, Kémia**

VÁLASZ:D

5. Melyik esetben beszélhetünk horizontális adatáramlásról?

- A. Statisztikai jelentés küldése a KSH-nak
- B. Kórház adatszolgáltatása az OKFŐ-nek (korábban: AEEK)
- C. **Lelet küldése a beutaló orvosnak**
- D. Finanszírozási jelentés küldése a NEAK-nak

VÁLASZ :C

6. Mit tartalmaz az EESZT eProfil modulja?

- A. **A beteg ritkán változó egészségügyi adatait, mint pl. az allergiák**
- B. A beteg minden ellátási eseményét
- C. Az egészségügyi rendszerben használt kódtörzseket
- D. A Digitális Önrendelkezés beállításait

VÁLASZ:A

7. Hogyan kell a papír alapú kórlapon a hibás adatot javítani?

- A. Hibajavítóval kihúzva és átírva
- B. **Egyszer áthúzva és a helyes értéket mellé írva**
- C. A hibás lapot kicserélve
- D. A hibás adatot olvashatatlanná téve

VÁLASZ:B

8. Kérhet-e a beteg másolatot a kórlapjáról?

- A. Nem, csak betekintési joga van
- B. Csak a papír alapú kórlapról
- C. **Igen, bármilyen dokumentációjáról**
- D. Csak a zárójelentésről

VÁLASZ:C

Többszörös választás

1. Mihez van joga a beteg által felhatalmazott személynek?

- A. **Betekinteni az egészségügyi dokumentációba**
- B. **Másolatot készíteni az egészségügyi dokumentációról**
- C. Hiányos dokumentáció kiegészítését kezdeményezni
- D. Pontatlan dokumentáció kijavítását kezdeményezni

Válasz:A,B

2. Mihez van joga az elhunyt személy közeli hozzátartozójának?

- A. **A halál okával összefüggésbe hozható adatokat megismerni**
- B. Az elhunyt teljes egészségügyi dokumentációjába betekinteni
- C. Az elhunyt összes zárójelentését lemásolni
- D. **Az ők, vagy leszármazóik életét, egészségét befolyásoló ok feltárása érdekében az elhunyt dokumentációját megismerni**

VÁLASZ:A,D

3. Az alábbiak közül melyik tudás alapú azonosítási módszer?

- A. mágneskártya
- B. **PIN-kód**
- C. ujjlenyomat azonosítás
- D. **jelszó**

VÁLASZ:B,D

4. Melyik tartozik az adatvédelem eszközei közé az alábbiak közül?

- A. **beléptetőrendszer**

- B. **digitális aláírás**
C. biztonsági mentés
D. **engedélyek és jogosultságok kezelése**
VÁLASZ:A,B,D

5. Mi jellemző a papír alapú egészségügyi dokumentációra?
A. mindig naprakész
B. **általában olcsóbb, mint az elektronikus rendszer**
C. **egyszerre egy ember használhatja**
D. a hosszútávú tárolása könnyen megoldható
VÁLASZ:B,C

6. Melyik a kórlap része?
A. **betegfelvételi jegyzőkönyv**
B. **lázlap**
C. ambuláns lap
D. **zárójelentés**
VÁLASZ:A,B,D

IGAZ-HAMIS

1. A törzskarton a járóbeteg szakellátás jellemző dokumentuma
A. igaz
B. **hamis**
VÁLASZ:B
2. A zárójelentés három példányban készül
A. **igaz**
B. hamis
VÁLASZ:A
3. Az EESZT-ben letilthatjuk a saját adataink kiadását
A. **igaz**
B. hamis
VÁLASZ:A

4. Az egészségügyi dokumentációban feltüntetett közeli hozzátartozó az ellátás befejezését követően is betekinthez a dokumentációba

A. igaz

B. **hamis**

VÁLASZ:B

Relációanalízis

Elemezze az állításokat!

1. Az egészségügyi dokumentációval az egészségügyi szolgáltató, az abban szereplő adattal a beteg rendelkezik, ezért a beteg szabadon dönthet arról, hogy kinek adható és kinek nem adható felvilágosítás egészségi állapotáról, elhelyezéséről, betegségéről.

VÁLASZ:A

Elemezze az állításokat!

2. A szemantikus interoperabilitás azt jelenti, hogy a fogadó rendszer olyan módon tud műveletet végezni az adatokkal, mintha azok helyben keletkeztek volna, ezért a finanszírozási jelentés küldése megvalósítja azt.

VÁLASZ:C

Egészségügyi intézményrendszerek

1. Mi jellemző a centralizált egészségügyi rendszerre?

A. Az állam szerepe a rendszerben csekély.

B. **Az állam irányító szerepe erős.**

C. A finanszírozás az emberek egyéni döntései alapján dől el.

D. Nincs kötelező egészségbiztosítás.

VÁLASZ:B

2. Mi jellemző a normatív típusú finanszírozásra?

A. A szolgáltató egy fix összeget kap évente előre

B. **Ellátási igény és szakmai szempontok szerint hasonló betegségekre azonos összeget fizet a szolgáltatónak**

- C. A szolgáltató az adott területen lévő lakosok száma alapján kapja a térítést
- D. Minden, az intézményben töltött nap után ugyanakkora összeget térít

VÁLASZ:B

3. Mit jelent a házi orvos kapuőri szerepe?

- A. A házi orvos a beteg kérésére megírja a beutalókat
- B. A házi orvos csak a körzetében lakó betegeket fogadhat
- C. **A házi orvos szakmai megfontolások alapján dönt a beteg helyben történő ellátásáról vagy magasabb szintre utalásáról**
- D. A házi orvos kötelezően egyedül foglalkozik minden krónikus beteg ellátásával és gondozásával, nem utalja őket más ellátóhoz

VÁLASZ:C

4. A védőnői szolgálat a ... része

- A. Fekvőbeteg szakellátás
- B. Járóbeteg szakellátás
- C. **Alapellátás**
- D. Újszülött ellátás

VÁLASZ:C

5. Mi a teljesítményvolumen-korlát célja?

- A. A valós teljesítményhez igazodó finanszírozási rendszer megteremtése
- B. **A teljesítményalapú finanszírozás túlpörgetésének megakadályozása**
- C. A területi ellátási kötelezettség számonkérése
- D. A betegút hatékony megszervezése

VÁLASZ:B

6. Mi az egészségügyi rendszerek célja?

- A. Mindenkinek ingyenesen ellátást biztosítani
- B. **Az állampolgárok egészsége**

- C. Sokféle ellátást nyújtani, ami minden igényt kielégít
- D. Mindig a legmodernebb technológia szerinti ellátást nyújtani

VÁLASZ:B

- 7. A népegészségügy feladata
- A. Család- és nővédelmi gondozás
- B. Járványügy
- C. Egyik sem
- D. **Mindkettő**

VÁLASZ:D

Melyik állítás helyes?

- A. Az állam minden országban ugyanolyan mértékben kontrollálja az egészségügyi rendszert.
- B. **Az egészségügyben a pénzáramlás szabályozásának van az egészségpolitikai célok elérését támogató szerepe.**
- C. A rosszabb jövedelmi helyzetben lévők számára az out of pocket térítéssel igénybe vehető szolgáltatások az ideálisak.
- D. A társadalmi szintű kockázatmegosztás növeli a rendszer bizonytalanságát.

VÁLASZ:B

TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS

- 1. Mi jellemző a Bismarcki (német) egészségbiztosítási rendszerre?
- A. **A táppénz és gyógyszertámogatás is a rendszer részét képezi**
- B. **Járulékfizetés a munkáltató és a munkavállalók részéről**
- C. Az egészségbiztosítás állampolgársági alapon jár
- D. A munkavállalók szabadon eldönthetik kívánnak-e egészségbiztosítást kötni

VÁLASZ:A,B

- 2. Melyek mindenképpen állami feladatok egy egészségügyi rendszer megszervezése, működtetése kapcsán?
- A. Ellátó tevékenység

- B. Népegészségügy
C. Felelősök, feladatkörök kijelölése
D. Egészségbiztosítási díjbeszedés
VÁLASZ:B,C

3. Mely rendszermodellekben valószínű az általános/nagyon széleskörű hozzáférés az egészségügyi szolgáltatásokhoz?

- A. Önkéntes magánbiztosítási rendszer
B. Kötelező társadalombiztosítási rendszer
C. Központi költségvetésből fenntartott rendszer
D. Kevert társadalombiztosítási és magánbiztosítási rendszer
VÁLASZ:B,C,D

4. A mentési tevékenység célja

- A. A beteg képességeinek visszaállítása
B. Átültetésre váró szerv szállítása
C. Rendezvénybiztosítás
D. Azonnali egészségügyi szükséglet sürgős ellátása
VÁLASZ:B,C,D

5. A magyar egészségbiztosításra jellemző

- A. Különböző szolgáltatásokat tartalmazó biztosítási csomagok közül lehet választani
B. Minden állampolgár munkaviszonytól függetlenül teljeskörű ellátásban részesül
C. A kiskorúak és nyugdíjasok után központi járulékfizetés történik
D. Az ellátás biztosított jogviszony alapján vehető igénybe
VÁLASZ:C,D

6. Az egészségügyi ellátások célja

- A. Egészség helyreállítása
B. Egészségnevelés, megelőzés
C. A progresszív ellátási rendszer legmagasabb szintjén történő ellátás
D. Állapotromlás megelőzése
VÁLASZ:A,B,D

IGAZ-HAMIS

Igaz-e az állítás?

1. A betegbiztosítás speciális jellemzője az információs aszimmetria, a morális kockázat és a káros szelekció.

A. **IGAZ**

B. HAMIS

VÁLASZ:A

2. A progresszív ellátási modell egyik fontos célja a hatékony ellátásszervezés.

A. **IGAZ**

B. HAMIS

VÁLASZ:A

3. Az Egyesült Királyság és Németország egészségügyi rendszerei társadalombiztosítási alapon működnek.

A. IGAZ

B. **HAMIS**

VÁLASZ:B

4. A NEAK bevételeinek legfőbb forrása a központi költségvetés hozzájárulása.

A. IGAZ

B. **HAMIS**

VÁLASZ:B

RELÁCIÓANALÍZIS

Elemezze az állításokat!

1. Az egészségügyi intézmény tulajdonosa csak az állam lehet mert az állam tudja a leghatékonyabban működtetni az intézményeket.

VÁLASZ:E

2. A rehabilitációs ellátás célja az egyén közösségbe való visszailleszkesésének támogatása ,ezért nemcsak fekvőbeteg, hanem járóbeteg vagy otthoni ellátási formában is történhet

VÁLASZ:A

Bsc-tesztkérdés pályázat tesztkérdések

Egyszerű feladatválasztós kérdés

1. Mi a pályázat?

A. **A pályázat leginkább egy támogatási kérelemnek tekinthető**

B. A pályázat egy projektnek felel meg, azzal teljesen megegyezik

C. A pályázat egy elektronikus felületre feltöltött dokumentum

D. A pályázat olyan dokumentumok összessége, amelyet a pályázó szabadon állít össze

VÁLASZ:A

2. Mi igaz a leginkább a pályázatokra?

A. **A pályázat leginkább egy támogatási kérelemnek tekinthető**

B. A pályázat minden esetben egy projekttervet tartalmaz

C. A pályázatoknál a legfontosabb a pénzügyi végrehajthatóság

D. A pályázatok alapját általában nem a projekttervek képezik

VÁLASZ:A

3. Magyarország mikor lépett be az Európai Unióba?

A. **2004. május 1.**

B. 2004. január 1.

C. 2007. január 1.

D. 2010. január 1.

VÁLASZ:A

4. Melyik ország lépett be Magyarországgal egyidőben az Európai Unióba?

A. **Csehország**

B. Horvátország

C. Spanyolország

D. Portugália

VÁLASZ:A

5. Válaszd ki, hogy az alábbi támogatások közül melyikből részesülhetnek a korlátozás nélkül magyarországi régiók?

- A. **Kohéziós Alap**
- B. ESZA
- C. ERFA
- D. EMVA

VÁLASZ:A

6. Minek a rövidítése az ERFA?

- A. **Európai Regionális Fejlesztési Alap**
- B. Európai Régiók Fejlesztési Alapja
- C. European Regional Funds and Associations
- D. Európai Régiók Felsőoktatási Alapja

VÁLASZ:A

7. Minek a rövidítése az ESZA?

- A. **Európai Szociális Alap**
- B. Európai Szövetségi Alap
- C. Európai Szövetkezetek Alapja
- D. Európai Szövetségek Alapja

VÁLASZ:A

8. Melyik nem tartozik az ESB-Alapok közé?

- A. **EIT**
- B. ERFA
- C. ESZA
- D. KA (Kohéziós Alap)

VÁLASZ:A

9. Melyik informatikai rendszer támogatja a hazai pályázati és fejlesztéspolitikai rendszert?

- A. **EPTK**
- B. KIRA
- C. Magyar Nemzeti Bank rendszere
- D. Miniszterelnökség

VÁLASZ:A

10. Mennyi időre szól a Többéves Pénzügyi Keret (MFF) az Európai Unióban?

- A. 7 év
- B. 5 év
- C. 3-5 év
- D. 15 év

VÁLASZ:A

11. Minek a rövidítése az EPSCO?

- A. Egészségügyi Miniszterek Tanácsa
- B. Európai Parlament Egészségügyi Szakbizottsága
- C. Egészségügyért Felelős Főigazgatóság
- D. Egészségügyi Programok Végrehajtásáért Felelős Ügynökség

VÁLASZ:A

12. A Horizont Európa Program milyen időszakra szól?

- A. 2021-2027
- B. 2020-2025
- C. 2021-2023
- D. 2023-2030

VÁLASZ:A

Többszörös feladatválasztós kérdés

1. Az alábbiak közül mi igaz a projekt- és a pályázati menedzsmentre is?

- A. köznyelvben gyakran szinonímaként használjuk
- B. a pályázat egy kérelemnek tekinthető
- C. a pályázati kérelem általában nagyon kötött formában, úrlapon kerül beadásra
- D. a pályázat és a projekttervezés sorrendje mindegy

VÁLASZ:A,B,C

2. Az alábbiak közül mi igaz a projekt- és a pályázati menedzsmentre is?

- A. A pályázat egy kérelemnek tekinthető

B. A pályázati kérelem a támogató elvárásai szerint kerül benyújtásra

C. A pályázat benyújtása és a projekttervezés sorrendje kötött

D. A pályázatok beadása általában szabad formában történik

VÁLASZ:A,B,C

3. Az alábbiak közül mi igaz a projekt- és a pályázati menedzsmentre is?

A. a pályázat benyújtása és a projekttervezés sorrendje nem mindegy

B. a pályázati kérelem a támogató elvárásai szerint kerül benyújtásra

C. a pályázat leginkább egy kérelemnek tekinthető

D. a pályázati kérelem a pályázó által meghatározott formában kerül beadásra.

VÁLASZ:A,B,C

4. Melyek az alábbiak közül az Európai Unió alapító államai?

A. Franciaország

B. Németország

C. Belgium

D. Hollandia

VÁLASZ:A,B,C,D

5. Melyek az alábbiak közül az Európai Unió alapító államai?

A. Hollandia

B. Olaszország

C. Franciaország

D. Belgium

VÁLASZ:A,B,C,D

6. Mely országok léptek be 2004. május 1-én az Európai Unióba?

A. Magyarország

B. Szlovákia

C. Lettország

D. Románia

VÁLASZ:A,B,C

7. Mely országok léptek be 2004. május 1-én az Európai Unióba?

- A. Lettország
- B. Magyarország
- C. Bulgária
- D. Horvátország

VÁLASZ:A,B,

8. Melyek tartoznak az ESB-Alapok közé?

- A. ERFA
- B. ESZA
- C. Kohéziós Alapok
- D. EMVA

VÁLASZ:A,B,C,D

9. Válaszd ki, hogy az alábbi támogatások közül melyikből részesülhetnek a magyarországi régiók?

- A. Kohéziós Alap
- B. ERFA
- C. ESZA
- D. FARE

VÁLASZ:A,B,C

Igaz / Hamis típusú kérdés

1. Magyarország 2018 óta tagja az Európai Uniónak

- A. igaz
- B. hamis

VÁLASZ:B

2. Magyarország 2014 óta részesül a Kohéziós és a Strukturális alapokból

- A. igaz
- B. hamis

VÁLASZ:A

3. Az Európai Parlament felel a stratégiák és jogszabályok végrehajtásáért

A. igaz

B. **hamis**

VÁLASZ :B

4. Az EIT olyan pályázati lehetőség, amely pénzügyileg Magyarország társfinanszírozásával jár együtt

A. igaz

B. **hamis**

VÁLASZ:B

5. Az ESZA az ESB-Alapok egyik komponense

A. **igaz**

B. hamis

VÁLASZ:A

6. Az Operatív Programokban megvalósuló projektek finanszírozásához Magyarország közvetlenül is hozzájárul

A. **igaz**

B. hamis

VÁLASZ:A

Relációanalízis

1. A projekttervezésnek meg kell előznie a pályázat benyújtását, mert a pályázatok alapját általában projekttervek képezik

VÁLASZ:A

2. Magyarországon az Operatív Programok végrehajtásáért az Irányító Hatóságok felelnek, mert 2014. vagyunk tagjai az Európai Uniónak

VÁLASZ:B

3. Az Operatív Programokról az Európai Bizottság és a Magyar Kormány közösen dönt, mert az Európai Bizottság dönt az európai jogszabályokról

VÁLASZ:C

Egészségügy finanszírozása

Egyszerű választás

1. A döntően állami egészségügyi rendszerekben...
 - A. mindenképpen megoldott a hatékony erőforrás-allokáció
 - B. a fizetőképes vásárló mindenképpen megkapja a szolgáltatást egészségügyi szükségleteitől függetlenül
 - C. nem jellemző a bürokrácia, az érdekcsoportok (pl. orvosok) nyomásgyakorlása és a többszintű információhiány
 - D. **számos eszköz (pl. szabályozás, finanszírozás) áll rendelkezésre a rendszer szabályozásához**

VÁLASZ:D

2. Miért fontos a költségek korlátozása egészségügyi rendszerek esetén?
 - A. **Mert az előregedő társadalmak és a fejlődő egészségügyi technológia miatt rohamos és állandó a költségek növekedése.**
 - B. Mert a kórházak mindig túlpörgetik a teljesítményt, alkalmasint nem szükséges ellátások végzésével is.
 - C. Mert az általános egészségi állapot javulását nem szabad a nagyobb ráfordításoktól várni.
 - D. Mert a költségek korlátozása a magánegészségügy felé tereli a betegeket és ezzel terhet vesz le a közfinanszírozott ellátórendszerről

VÁLASZ:A

3. Melyek a legszélesebb körnek hozzáférést garantáló forrásteremtési technikák?
 - A. Társadalombiztosítás, Out of pocket payment, Co-payment
 - B. **Központi költségvetés (adók), Társadalombiztosítás, Kiegészítő magánbiztosítás**
 - C. Központi költségvetés (adók), Magánbiztosítás, Egészségpénztár
 - D. Out of pocket payment, Magánbiztosítás, Központi költségvetés (adók)

VÁLASZ:B

4. Miért szükséges a 3. fél (biztosító) belépése az egészségbiztosítási piacra?
- A. Azért, hogy az igényeink szerinti szolgáltatásokat megvásárolhassuk
 - B. Azért, hogy ingyenes lehessen az egészségügyi ellátás
 - C. **Azért, hogy az egyéni bizonytalanságot rendszerszinten kezelhessük**
 - D. Azért, hogy az állam szerepe csökkenjen

VÁLASZ:C

5. A biztosított oldalán megjelenő erkölcsi kockázatra (moral hazardra) példa
- A. Igénylem, hogy az egyébként egynapos sebészeti formában ellátható szürkehályog-műtétemre befeküdhessek a kórházba
 - B. Minimális mozgásszervi panaszok esetén is igénybe veszem a gyógyfürdő-ellátást, amelyet a súlyos mozgási nehézségekkel küzdőknek terveztek
 - C. **Mindkettő**
 - D. Egyik sem

VÁLASZ:C

6. A magánbiztosításra általában jellemző
- A. Kötelező
 - B. **Önkéntes**
 - C. A teljes szolgáltatási spektrumot lefedi
 - D. Az alacsonyabb jövedelműek számára ideális

VÁLASZ:B

7. A forrásteremtés az egészségügyben
- A. Az intézményvezetők bevételesteremtési tevékenysége
 - B. Az adózási szabályok lefektetése
 - C. **Az egészségügyi rendszer működéséhez szükséges anyagiak előállítása**

D. Az állam feladata

VÁLASZ:C

8. Magyarországon a közvetlen befizetéssel (out of pocket payment) igénybe vehető ellátásokra példa

A. Sürgősségi betegellátás

B. Fogászati ellátások

C. Egynapos sebészeti beavatkozások

D. Kardiológiai szakrendelések

VÁLASZ:B

9. Az egyéni igényekhez leginkább alkalmazkodó forrásteremtési módszer

A. Központi költségvetés (adó)

B. Társadalombiztosítás

C. Magánbiztosítás

D. Családi adókedvezmény

VÁLASZ:C

10. A retrospektív finanszírozási technikák...

A. csak becsléses alapon működhetnek

B. az ellátás várható költségeit veszik figyelembe

C. konkrét költségeket térítenek meg utólag

D. a prospektív technikáknál általában kevésbé pontosak

VÁLASZ:C

11. Mire ösztönöz a fejkvóta?

A. Továbbutalásra

B. Minél több beteg ellátására

C. Minél több beavatkozás elvégzésére

D. Aktív preventív tevékenységre

VÁLASZ:A

12. Mire ösztönöz a tételes finanszírozás?

A. Továbbutalásra

B. Minél több beteg ellátására

C. **Minél több beavatkozás elvégzésére**

D. Aktív preventív tevékenységre

VÁLASZ:C

TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS

1. A társadalom jólétét befolyásoló tényezők

A. **Elérhető fogyasztói javak**

B. **Jövedelem**

C. **Egészségügyi ellátás jellemzői**

D. Kórházi ágyak száma

VÁLASZ:A,B,C

2. A közfinanszírozott egészségügyi ellátás lehet

A. Kizárólag térítés ellenében igénybevehető

B. Kizárólag kiegészítő magánbiztosítás mellett igénybevehető

C. **Térítésmentesen igénybevehető**

D. **Részben térítésköteles (co-payment)**

VÁLASZ:C,D

3. Mi a különbség/hasonlóság az adók és járulékok között?

A. Az adókat a NAV szedi be, a járulékokat pedig nem

B. **Mértéküket törvény határozza meg**

C. **Az adók felhasználása a központi költségvetésen keresztül történik, míg a járulékok csak adott célra fordíthatók**

D. **Mindkettő közteher**

VÁLASZ:B,C,D

4. Az egészségügyi ellátó tevékenység finanszírozása történhet

A. **A praxisba regisztrált betegek száma alapján**

B. **Tételesen, azaz minden diagnosztikai és terápiás tevékenységet elszámolva**

C. **Normatív módon, pl. a Homogén Betegségcsoportok rendszere szerint**

D. **Az ellátandó feladatok mértéke szerint megállapított keretösszeggel**

VÁLASZ:A,B,C,D

5. Az egészségügyi finanszírozás forrásai lehetnek

A. **Adók**

B. **Járulékok**

C. **Hitel**

D. Személyi alapilletmények

VÁLASZ: A, B, C

6. Az egészségügyi finanszírozás kiadásai lehetnek a

A. **Természetbeni ellátások**

B. **Pénzbeli ellátások**

C. **Baleseti ellátások**

D. Öregségi nyugdíj-ellátások

VÁLASZ: A, B, C

7. Az egészségügyi finanszírozás szereplői lehetnek

A. **Egészségbiztosító**

B. **Kormány**

C. **Minisztérium**

D. Országos Tisztifőorvosi Hivatal

VÁLASZ: A, B, C

8. Milyen tényezők befolyásolják egy egészségügyi rendszer fejlesztésének lehetőségeit?

A. Az egészségügyi miniszter

B. **Az ország populációjának jellemzői**

C. **Az ország anyagi és környezeti jellemzői**

D. Az alap- és középfokú oktatási rendszer jellemzői

VÁLASZ: B, C

9. Milyen megoldásokkal kezelhető az egészségbiztosítási piacra jellemző lefölözés?

A. **Kötelező biztosítási feltételekkel**

B. **Az egészségi állapothoz nem/lazán kötődő kockázatközösségek kialakításával**

C. Az ellátó intézmények (szolgáltatók) szabályozásával

D. Rugalmas biztosítási szerződésekkel

VÁLASZ: A, B

IGAZ-HAMIS

1. A progresszív közteherviselés a gazdagok számára arányosan kisebb terhet jelent.

A. IGAZ

B. **HAMIS**

VÁLASZ:B

2. A társadalombiztosítási rendszerekben általában munkaviszonyhoz kötődik az egészségügyi ellátásokhoz való hozzáférés.

A. **IGAZ**

B. HAMIS

VÁLASZ:A

3. A normatív finanszírozási technikák diagnózisok átlagos költségeit térítik meg az ellátási tevékenység lezárulta után

A. **IGAZ**

B. HAMIS

VÁLASZ:A

4. A tételes finanszírozás érdekeltté teszi az ellátót arra, hogy minél több beteget regisztráljon a praxisába

A. IGAZ

B. **HAMIS**

VÁLASZ:B

5. A fejkvóta alapú finanszírozás lehet szervezet (intézmény) finanszírozására és személy (orvos) javadalmazására szolgáló technika.

A. **IGAZ**

B. HAMIS

VÁLASZ:IGAZ

6. Az az ellátás hatékonyabb, amely alacsonyabb költségen alacsonyabb egészségnyereséget állít elő.

A. IGAZ

B. HAMIS

VÁLASZ:HAMIS

RELÁCIÓANALÍZIS

Elemezze az állításokat!

1. Az adóalapú forrásteremtési módszer független az állampolgárok munkaviszonyától ezért létrehozható vele az általános, teljeskörű hozzáférés az egészségügyi ellátásokhoz

VÁLASZ:A

Elemezze az állításokat!

2. A tételes finanszírozás túlkezelésre, teljesítménypörgetésre ösztönöz ezért csak magas jövedelmű országokban alkalmazható

VÁLASZ:C

Elemezze az állításokat!

3. A kizárólag fejkvóta alapú ellátásfinanszírozás nem ösztönzi a jó minőségű munkát ezért kiegészítő ösztönzőrendszerek bevezetésével érdemes alkalmazni

VÁLASZ:A

Egészségügyi informatika

Egyszerű feleletválasztás

1. Melyik a legerősebb tudományos bizonyíték az alábbiak közül?

A. esetismertetés

B. metaanalízis

C. eset-kontroll vizsgálat

D. állatkísérlet

VÁLASZ:B

2. Melyik nem egészségügyi szakirodalom-kereső rendszer?

- A. **Drugbank**
- B. Medline
- C. Pubmed
- D. Google Scholar

VÁLASZ:A

3. Mikor bízhatunk meg a legjobban egy internetes egészségügyi információban?

- A. Ha egy ismerősünk osztotta meg
- B. Ha egy ismert médiaszemélyiség ajánlja
- C. **Ha szerepel az e-kommando.hu weboldal listáján**
- D. Ha több weboldalon is megtaláljuk szó szerint ugyanazt a cikket

VÁLASZ:C

4. Mit jelent, ha egy tudományos publikáció az Open Access folyóiratban jelent meg?

- A. **A teljes szövege ingyenesen hozzáférhető az Interneten**
- B. Csak online jelent meg
- C. Megtalálható a PubMed adatbázisában
- D. Közérthető nyelvezetet használ

VÁLASZ:A

5. Mit jelent a bizonyíték alapú orvoslás?

- A. **Olyan terápiát alkalmazunk, amelyről tudományos módszerekkel bebizonyították, hogy a betegek jelentős részének javít az állapotán**
- B. Az összegyűjtött mérési eredmények alapján egyedileg döntünk a beteg terápiájáról
- C. Csak gyógyszeres terápiát alkalmazunk
- D. Más szakértők bevonásával hozunk döntést

VÁLASZ:A

6. Mikor érdemes jelenleg a személyre szabott orvoslás módszerét alkalmazni?
- A. **Ha ezáltal a drága gyógyszereket célzottabban tudjuk felhasználni, pl. daganatos betegségek esetében**
- B. Ma még nem használható a gyakorlatban
- C. Minden orvosi döntésnek ezen kell alapulnia
- D. Ha képalkotó vizsgálatot tudunk végezni
- VÁLASZ:A

7. Mi alapján csoportosítjuk az eset-kontroll vizsgálatok résztvevőit?
- A. **Betegek és egészségesek**
- B. Rizikófaktorak kitett és nem kitett egyének
- C. Véletlenszerűen soroljuk csoportokba őket
- D. Ez a vizsgálat nem alkalmaz csoportosítást
- VÁLASZ:A

8. Melyik nem ingyenes szolgáltatás?
- A. **Medline**
- B. Google Scholar
- C. Dr. Infó
- D. OGYÉI gyógyszeradatbázis
- VÁLASZ:A

TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS

1. Melyik állítás igaz az eset-kontroll vizsgálatokra?
- A. Jellemzően kettős vak formában végzik
- B. **Epidemiológia, megfigyelésen alapuló vizsgálattípus**
- C. **Restrospektív vizsgálattípus**
- D. **Pozitív és negatív esetek csoportjait hasonlítja össze**
- VÁLASZ:B,C,D

2. Melyik kérdések megválaszolására alkalmas a kérdőíves kutatás módszere?
- A. **Mit várnak az orvosok a mesterséges intelligencia fejlődésétől?**

- B. Hány CT készülék van a magyar kórházakban?
C. **Miért választják a betegek a magán ellátókat?**
D. Milyen a magyar és a külföldi vendégek aránya a magyarországi gyógyszállodákban?
VÁLASZ:A,C

3. Mit vizsgálhatunk a randomizált kontrollált klinikai vizsgálat módszerével?

- A. **Két gyógyszer hatásának különbségeit**
B. **Egy gyógyszer hatását a placebóhoz képest**
C. Egy rizikótényező hatását valamely betegségre
D. Két csoport pszichés állapotának különbségeit
VÁLASZ:A,B

4. Mire kell figyelni egy kérdőív összeállításánál?

- A. **A kérdéseket úgy fogalmazzuk meg, hogy minden megkérdezett azonos módon értelmezze azokat**
B. **A megadott válaszlehetőségek esetében minden szóba jöhető válaszra gondoljunk**
C. **A kérdések ne sugalmazzák a „helyes” választ**
D. Mindig kérdezzünk rá a kitöltő nemére, életkorára, lakhelyére
VÁLASZ:A,B,C

5. Mik az infografika használatának előnyei?

- A. **Sokkal gyorsabban feldolgozható, értelmezhető, mint a hosszú szöveges információ**
B. **A számokat, adatokat áttekinthetően mutatja be**
C. Minden részletre kiterjedő információkat nyújt
D. **Ingyenes, online eszközök segítségével is elkészíthetjük**
VÁLASZ:A,B,D

6. Melyik epidemiológiai vizsgálat típus?

- A. **Kohorsz vizsgálat**
B. **Eset-kontroll vizsgálat**
C. In vitro vizsgálat
D. Randomizált kontroll vizsgálat
VÁLASZ:A,B

IGAZ-HAMIS

1. Kettős vak kísérleti elrendezés esetében a kezelőorvos nem tudja, hogy egy beteg placebót vagy tényleges hatóanyagot kap

A. **IGAZ**

B. HAMIS

VÁLASZ: A

2. A Pubmedben megtalálható összes publikáció teljes szövege szabadon hozzáférhető

A. IGAZ

B. **HAMIS**

VÁLASZ: B

3. Az esetsorozat erősebb tudományos bizonyíték, mint az eset-kontroll vizsgálat

A. IGAZ

B. **HAMIS**

VÁLASZ: B

4. Az absztrakt a tudományos publikáció rövid összefoglalója

A. **IGAZ**

B. HAMIS

VÁLASZ: A

Relációanalízis

Elemezze az állításokat!

1. Az elmúlt években több országban növekedett a kanyarós megbetegedések száma, mert az Interneten számos félrevezető vagy hamis információ érhető el.

VÁLASZ: A

Elemezze az állításokat!

2. A metaanalízis nem tekinthető erős tudományos bizonyítéknak, mert a már korábban publikált adatokat dolgozza fel.

VÁLASZ: D

Egyszerű feleletválasztás

1. Melyik NEM tartozik a fenntarthatóság alappillérei közé?

- A. Társadalmi
- B. Környezeti
- C. **Politikai**
- D. Gazdasági

VÁLASZ:C

2. Melyik turizmus fajta NEM szolgálja a fenntarthatóságot a felsoroltak közül!

- A. Slow tourism - Lassú turizmus
- B. Ecotourism - Ökoturizmus
- C. **Masstourism - Tömegturizmus**
- D. Culturally sensitive tourism - Kultúrálisan érzékeny turizmus

VÁLASZ C

3. Melyik mutatószám nem alkalmas önmagában a társadalmi jólét értékelésére?

- A. NEW (Net Economic Welfare) - nettó gazdasági jólét
- B. **GDP (Gross domestic product) - bruttó hazai termék**
- C. HDI (Human Development Index) - emberi fejlődés indexe
- D. ISEW (Index of Sustainable Economic Welfare) - fenntartható gazdasági jólét

VÁLASZ:B

4. Mit tartalmaz a fenntartható gazdasági jólét (ISEW - Index of Sustainable Economic Welfare) mutatószáma az alábbiak közül?

- A. **fogyasztási egyenlőtlenségek, környezet károsodás értéke**
- B. születéskor várható élettartam
- C. iskolázottság szintje
- D. GDP PPP értéken

VÁLASZ: A

5. Melyik állítás NEM igaz?
- A. Ha egy falu favágásból és fa feldolgozásból él, de több fát vág ki, mint amennyi újra nőne, az nem fenntartható környezeti szempontból.
 - B. Ha egy család több pénzt költ el egy hónapban, mint amennyi a jövedelmük, akkor az nem fenntartható pénzügyi szempontból.
 - C. **Ha egy falu halászatból és hal feldolgozásból él, de több halat fog ki a tengerből, mint amennyit a populáció reprodukálni tudna, akkor az fenntartható környezeti szempontból, mert a tengerekben korlátlan számú hal él.**
 - D. Ha egy megyében nagyobb az elköltözés és a halálozás, mint a születések és beköltözések száma, akkor az nem fenntartható társadalmi szempontból
- VÁLASZ:C

6. Melyik állítás igaz csak a „környezeti fenntarthatóság”-ra?
- A. környezeti tőke konstans biztosítása
 - B. "a gazdasági tőke korlátlanul helyettesítheti a természeti tőkét"
 - C. Piac kudarca a környezet szolgáltatásainak gazdasági működtetésére
 - D. **nemcsak a környezeti tőke állományát , hanem azok szolgáltatását is fenn kell tartani**
- VÁLASZ:D

7. Melyik NEM tartozik az „erős fenntarthatóság” (szigorú fenntarthatóság) jellemzői közé?
- A. **"a gazdasági tőke korlátlanul helyettesítheti a természeti tőkét"**
 - B. "konstans természeti tőke biztosítása"
 - C. a természeti tőke csak korlátozottan helyettesíthető
 - D. "a piac kudarca a környezet szolgáltatásainak értékelésére"
- VÁLASZ:A

8. Fenntarthatóság hatásmodelljének hány pillére van?
- A. 5
 - B. 2
 - C. 1
 - D. **3**

VÁLASZ:D

Többszörös választás

1. Mely állítások NEM tartoznak a „gyenge fenntarthatóság” jellemzői közé?
- A. "a gazdasági tőke korlátlanul helyettesítheti a természeti tőkét"
 - B. "Össztőke állomány nem csökken, csak összetétele változik"
 - C. **“a természeti tőke csak korlátozottan helyettesíthető ”**
 - D. **konstans természeti tőke biztosítása**

VÁLASZ:C,D

2. Mely állítások tartoznak a „gyenge fenntarthatóság” jellemzői közé?
- A. **a gazdasági tőke korlátlanul helyettesítheti a természeti tőkét**
 - B. **Össztőke állomány nem csökken, csak összetétele változik**
 - C. a természeti tőke csak korlátozottan helyettesíthető
 - D. konstans természeti tőke biztosítása

VÁLASZ:A,B

3. Mit kell tennünk a szeméttel?
- A. **Csökkenteni**
 - B. Még többet gyártani
 - C. **Felhasználni**
 - D. **Újrahasznosítani**

VÁLASZ:A,C,D

4. Mely cselekedetekkel tudod csökkenteni jelentősen az ökológiai lábnyomod?
- A. **Otthoni háztartásban nyílászárók szigetelésének lecserélése.**
 - B. **Vászon vásárlótkáival menni gyalog a közeli piacra**
 - C. **Saját komposztálót kialakítani a szerves hulladékoknak az erkélyen, amelyet később felhasználhatunk a növényeinkhez**
 - D. **Otthoni háztartásban energia- és víztakarékos eszközök használatával.**

VÁLASZ:A,B,C,D,

5. Mi az a 3 dolog amit figyelembe vesz az emberi fejlettségi index (HDI - Human Development Index)?

- A. születéskor várható élettartam
 - B. iskolázottság szintje
 - C. GDP PPP értéken
 - D. családok átlagos jövedelem szintje
- VÁLASZ:A,B,C

6. Mely állítások igazak?

- A. A fenntartható fejlődés célja, hogy kielégítse a jelen szükségleteit anélkül, hogy csökkentené a jövő generációk képességét, hogy kielégítsék a saját szükségleteiket.
 - B. A fenntarthatóság fogalmaköre fejlődést jelent, azaz növekedést.
 - C. A fenntartható fejlődés egyik alapelve, hogy komplex megközelítéssel, egyszerre veszi figyelembe a környezeti ügyek elvárásait, a társadalmi igényeket, és a gazdasági fejlődés igényeit.
 - D. A fejlődés minőségbeli javulást jelent, míg a növekedés mennyiségbeli bővülést.
- VÁLASZ:A,C,D

IGAZ-Hamis

- 1. A technológiai fejlődés, a hatékonyság növelés tágítja a korlátokat, de nem szünteti meg.
 - A. igaz
 - B. hamis

VÁLASZ:A
- 2. Ladakh példáján keresztül is megtanulhattuk, hogy az örömszerzés egyetlen forrása a pénz.
 - A. igaz
 - B. hamis

VÁLASZ:B

3. A környezetgazdaságtan a közgazdaságtan egy olyan altudománya, ahol a haladást csak egydimenziósan értelmezzük.

A. igaz

B. hamis

VÁLASZ:B

4. Minden mindennel összefügg, mint a halál az élettel, úgy a gazdaság, az ökológia és a kultúra is egymással, mivel szerves egységet képeznek.

A. igaz

B. hamis

VÁLASZ:A

Relációanalízis

Elemezze az állításokat!

1. A növekedés nem fenntartható folyamat, mert az élettámogató környezet (ökoszisztéma) korlátaiba ütközik.

VÁLASZ:A

Elemezze az állításokat!

2. Annál jobb, minél nagyobb az ember ökológiai lábnyom mérete, mivel az ökológiai lábnyom azt mutatja meg, hogy mekkora szárazföldi és vízi terület kell egy adott ember igényeinek kielégítéséhez és hulladékainak elnyeléséhez.

VÁLASZ:D

Egészségügyi informatika

Egyszerű feleletválasztás

9. Melyik a legerősebb tudományos bizonyíték az alábbiak közül?

E. esetismertetés

F. metaanalízis

G. eset-kontroll vizsgálat

H. állatkísérlet

VÁLASZ:B

10. Melyik nem egészségügyi szakirodalom-kereső rendszer?

E. **Drugbank**

F. Medline

G. Pubmed

H. Google Scholar

VÁLASZ:A

11. Mikor bízhatunk meg a legjobban egy internetes egészségügyi információban?

E. Ha egy ismerősünk osztotta meg

F. Ha egy ismert médiaszemélyiség ajánlja

G. **Ha szerepel az e-kommando.hu weboldal listáján**

H. Ha több weboldalon is megtaláljuk szó szerint ugyanazt a cikket

VÁLASZ:C

12. Mit jelent, ha egy tudományos publikáció az Open Access folyóiratban jelent meg?

E. **A teljes szövege ingyenesen hozzáférhető az Interneten**

F. Csak online jelent meg

G. Megtalálható a PubMed adatbázisában

H. Közérthető nyelvezetet használ

VÁLASZ:A

13. Mit jelent a bizonyíték alapú orvoslás?

E. **Olyan terápiát alkalmazunk, amelyről tudományos módszerekkel bebizonyították, hogy a betegek jelentős részének javít az állapotán**

F. Az összegyűjtött mérési eredmények alapján egyedileg döntünk a beteg terápiájáról

G. Csak gyógyszeres terápiát alkalmazunk

H. Más szakértők bevonásával hozunk döntést

VÁLASZ:A

14. Mikor érdemes jelenleg a személyre szabott orvoslás módszerét alkalmazni?
- E. **Ha ezáltal a drága gyógyszereket célzottabban tudjuk felhasználni, pl. daganatos betegségek esetében**
- F. Ma még nem használható a gyakorlatban
- G. Minden orvosi döntésnek ezen kell alapulnia
- H. Ha képalkotó vizsgálatot tudunk végezni
- VÁLASZ:A
15. Mi alapján csoportosítjuk az eset-kontroll vizsgálatok résztvevőit?
- E. **Betegek és egészségesek**
- F. Rizikófaktorak kitett és nem kitett egyének
- G. Véletlenszerűen soroljuk csoportokba őket
- H. Ez a vizsgálat nem alkalmaz csoportosítást
- VÁLASZ:A
16. Melyik nem ingyenes szolgáltatás?
- E. **Medline**
- F. Google Scholar
- G. Dr. Infó
- H. OGYÉI gyógyszeradatbázis
- VÁLASZ:A

TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS

7. Melyik állítás igaz az eset-kontroll vizsgálatokra?
- E. Jellemzően kettős vak formában végzik
- F. **Epidemiológia, megfigyelésen alapuló vizsgálat típus**
- G. **Restrospektív vizsgálat típus**
- H. **Pozitív és negatív esetek csoportjait hasonlítja össze**
- VÁLASZ:B,C,D

8. Melyik kérdések megválaszolására alkalmas a kérdőíves kutatás módszere?
- E. **Mit várnak az orvosok a mesterséges intelligencia fejlődésétől?**

- F. Hány CT készülék van a magyar kórházakban?
- G. **Miért választják a betegek a magán ellátókat?**
- H. Milyen a magyar és a külföldi vendégek aránya a magyarországi gyógyszállodákban?
VÁLASZ:A,C
9. Mit vizsgálhatunk a randomizált kontrollált klinikai vizsgálat módszerével?
- E. **Két gyógyszer hatásának különbségeit**
- F. **Egy gyógyszer hatását a placebóhoz képest**
- G. Egy rizikótényező hatását valamely betegségre
- H. Két csoport pszichés állapotának különbségeit
VÁLASZ:A,B
10. Mire kell figyelni egy kérdőív összeállításánál?
- E. **A kérdéseket úgy fogalmazzuk meg, hogy minden megkérdezett azonos módon értelmezze azokat**
- F. **A megadott válaszlehetőségek esetében minden szóba jöhető válaszra gondoljunk**
- G. **A kérdések ne sugalmazzák a „helyes” választ**
- H. Mindig kérdezzünk rá a kitöltő nemére, életkorára, lakhelyére
VÁLASZ:A,B,C
11. Mik az infografika használatának előnyei?
- E. **Sokkal gyorsabban feldolgozható, értelmezhető, mint a hosszú szöveges információ**
- F. **A számokat, adatokat áttekinthetően mutatja be**
- G. Minden részletre kiterjedő információkat nyújt
- H. **Ingyenes, online eszközök segítségével is elkészíthetjük**
VÁLASZ:A,B,D
12. Melyik epidemiológiai vizsgálat típus?
- E. **Kohorsz vizsgálat**
- F. **Eset-kontroll vizsgálat**
- G. In vitro vizsgálat
- H. Randomizált kontroll vizsgálat
VÁLASZ:A,B

IGAZ-HAMIS

5. Kettős vak kísérleti elrendezés esetében a kezelőorvos nem tudja, hogy egy beteg placebót vagy tényleges hatóanyagot kap

C. **IGAZ**

D. HAMIS

VÁLASZ: A

6. A Pubmedben megtalálható összes publikáció teljes szövege szabadon hozzáférhető

C. IGAZ

D. **HAMIS**

VÁLASZ: B

7. Az esetsorozat erősebb tudományos bizonyíték, mint az eset-kontroll vizsgálat

C. IGAZ

D. **HAMIS**

VÁLASZ: B

8. Az absztrakt a tudományos publikáció rövid összefoglalója

C. **IGAZ**

D. HAMIS

VÁLASZ: A

Relációanalízis

Elemezze az állításokat!

3. Az elmúlt években több országban növekedett a kanyarós megbetegedések száma, mert az Interneten számos félrevezető vagy hamis információ érhető el.

VÁLASZ: A

Elemezze az állításokat!

4. A metaanalízis nem tekinthető erős tudományos bizonyítéknak, mert a már korábban publikált adatokat dolgozza fel.

VÁLASZ: D

Menedzsment alapjai

Egyszerű feleltválasztás

1. Mely az a szükséglet Maslow szerint, amely sosem elégíthető ki teljesen

- A. biztonság
- B. közösséghez való tartozás
- C. **önmegvalósítás**
- D. elismerés

VÁLASZ:C

2. Az alábbiak közül melyik válasz írja le helyesen a változtatásvezetés alap lépéseit (Beckhard & Harris modellje alapján)

- A. **változtatás oka, anamnézis a jelenről, jövőállapot, mérföldkövek, változtatásvezetés tényleges lépései**
- B. változtatás oka, pénzügytervezés, anamnézis a jelenről, jövőállapot, mérföldkövek
- C. változtatás oka, változtatás kulcsszereplői, jövőállapot, mérföldkövek, változtatásvezetés tényleges lépései
- D. változtatás oka, anamnézis a jelenről, mérföldkövek, változtatásvezetés tényleges lépései

VÁLASZ:A

3. Melyek az MBTI személyiségteszt preferenciapárjai

- A. extravenzió& introverzió; érzékelő& empatikus; elhanyagoló& gondolkodó; megítélő & észlelő
- B. extravenzió& introverzió; érzékelő& intuitív; érző& gondolkodó; felfedező & szűklátókörű
- C. **extraverzió& introverzió; érzékelő& intuitív; érző& gondolkodó; megítélő & észlelő**
- D. extravenzió& nullaverzió; érzéktelen& intuitív; érzéktelen& gondolkodó; otthonülő & szűklátókörű

VÁLASZ:C

4. Mik az instrumentális attitűd alapfunkciói

- A. énképünket tükröző funkciók (pl.: homoszexualitás elfogadása)
 - B. praktikus, hasznossági indokok (pl.: előnyök, büntetés elkerülése)**
 - C. társadalmi közösség részének érezhessük (pl.: vallás, politikai pártok)
 - D. "szorongás és az önértékelésünket fenyegető veszélyektől valóvédekezés (pl.: projekció)"
- VÁLASZ:B

5. Mi jellemző a jövőkép alkotó vezetői stílusra
- A. Noha a vezető nem a feladatok elvégzését, hanem az alkalmazott egyéni fejlődését tartja szem előtt, mégis kedvezően hat a teljesítményre
 - B. Olyan ösztönző vezetésmód, amikor a vezető képes számára fontos célokat beosztottjaik számára is követendő értéké tenni**
 - C. Mindent elkövet a dolgozók elégedettsége, a munkahelyi összhang és a csapatszellem kialakítása érdekében.
 - D. A vezető azonnali engedelmisséget kíván meg, nem indokol, csak utasít.
- VÁLASZ:B

6. A Hershey-Blanchard szituatív modellje alapján hogyan érdemes a lelkes újonc munkatárshoz állnia a vezetőnek?
- A. Erősen segítenie kell őt feladatainak végzésében, de nem érdemes foglalkozni a szervezeten belüli személyes helyzetével
 - B. Erősen segíteni kell őt feladatainak elvégzésében, miközben kiemelten érdemes foglalkoznia a szervezeten belüli helyzetével, hosszú távú beilleszkedésével**
 - C. Mivel nem ért a feladatokhoz, nem érdemes vele foglalkozni, a szervezeti beilleszkedését sem érdemes így támogatni. Legjobb, ha gyorsan megválnak tőle.
 - D. Jól ért a feladataihoz, ezért nem érdemes vele külön foglalkozni, a szervezeten belül pedig biztosan egyedül is megtalálja magát, és megtalálja a helyét.
- VÁLASZ:B

7. Az alábbiak közül melyek jellemzőek a divízionális szervezetre
- A. Mennyiségi/fregoli munkamegosztás, centralizált döntéshozatal, egyvonalas utasítási rendszer
 - B. Funkcionális munkamegosztás, centralizált döntéshozatal, többvonalas utasítási rendszer
 - C. **Főként tárgyi, regionális munkamegosztás, decentralizált döntéshozatal, egyvonalas utasítási rendszer**
 - D. Egyszerre két elv a munkamegosztásban, centralizált döntéshozatal, többvonalas utasítási rendszer
- VÁLASZ:C

8. Az alábbiak közül melyek jellemzőek az egyszerű szervezetre
- A. **Mennyiségi/fregoli munkamegosztás, centralizált döntéshozatal, egyvonalas utasítási rendszer**
 - B. Funkcionális munkamegosztás, centralizált döntéshozatal, többvonalas utasítási rendszer
 - C. Főként tárgyi, regionális munkamegosztás, decentralizált döntéshozatal, egyvonalas utasítási rendszer
 - D. Egyszerre két elv a munkamegosztásban, centralizált döntéshozatal, többvonalas utasítási rendszer
- VÁLASZ:A

TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS

1. Melyek NEM tartoznak Gareth Morgan Szervezeti metaforái közé
- A. Szervezet mint gép
 - B. Szervezet mint kultúra
 - C. **Szervezet mint felépítmény**
 - D. **Szervezet mint állam**
- VÁLASZ :C,D

2. Melyek a Leader típusú vezető karakterjegyei?
- A. **Vizionál**
 - B. **Mozgósít**
 - C. Utasít

D. Számonkér

VÁLASZ :A,B

3. Az alábbi állítások közül melyek jellemzőek a belső motivációra

A. tudásra irányul

B. kellemes élmények megszerzésére irányul

C. cél elérése a jutalom

D. önmegvalósításra irányul

VÁLASZ:A,B,D

4. A Belbin-féle csoportszerepek milyen főbb kategóriákba sorolhatók

A. cselekvés-orientált szerepek

B. ember/kapcsolat-orientált szerepek

C. "vezetői szerek"

D. értelmi szerepek

VÁLASZ:A,B,D

5. A Leader típusú vezetőkre jellemző a...

A. tervezés

B. vizionálás

C. mozgósítás

D. motiválás

VÁLASZ:B,C,D

6. Mi jellemző a menetelő vezetési stílusra?

A. a vezetők csak a kiemelkedő teljesítményt fogadják el

B. hosszú távon negatív hatással van a szervezet teljesítményére

C. a vezető bizonytalan, és szüksége van az alkalmazottak ötleteire

D. Nem a feladatok elvégzését, hanem az alkalmazott egyéni fejlődését tartja szem előtt

VÁLASZ:A,B

IGAZ-HAMIS

1. "Skinner Motivációs elméletének értelmében negatív helyzet megszüntetése is növeli az cselekvés ismétlődésének esélyét "

A. **IGAZ**

B. HAMIS

VÁLASZ:A

2. Gareth Morgan kultúra modelljének értelmében, az ilyen típusú szervezetek túlhangsúlyozzák a rituálékat

A. **IGAZ**

B. HAMIS

VÁLASZ:A

3. Vezetés az a mód, ahogy a vezető közvetlenül, személyesen hat az alkalmazottakra, annak érdekében, hogy a felállított szervezeti célokat megvalósítsa

A. IGAZ

B. **HAMIS**

VÁLASZ:B

4. Skinner Motivációs elméletének értelmében annál erősebb a visszacsatolás hatása, minél gyorsabban követi a viselkedést és minél negatívabb

A. IGAZ

B. **HAMIS**

VÁLASZ:B

RELÁCIÓANALÍZIS

Elemezze az állításokat!

1. Ha a vezető pozitív érzelmeket kelt, akkor mindenki a tudása és lényege legjavát adja. Ezért, ha az érzelmek negatív irányba sodródnak, az hosszú távon aláássa a teljesítményt.

VÁLASZ:A

Elemezze az állításokat!

2. Jó probléma az, amelyet meg akarok oldani, de általában nincsen rá személyes hatásom

VÁLASZ:C

Mikroökonómia

Egyszeres választás

1. Minek a tudománya a közgazdaságtan?

- A. Pénz
- B. Választás**
- C. Számok
- D. Grafikonok

VÁLASZ:B

2. Az erőforrások szűkösek, emiatt alakul ki konfliktus az alternatív felhasználási lehetőségek között. Választani viszont kell. Mi alapján döntünk az alternatív felhasználások között?

- A. hatásosság elmélet
- B. hasznosság elmélet**
- C. eredményesség elmélet
- D. hatékonyság elmélet

VÁLASZ:B

3. Mit mérlegelünk a döntéseink során?

- A. a szépséget
- B. az eredményt
- C. a ráfordításokat
- D. haszonáldozat-haszon viszonyát**

VÁLASZ:D

4. Miért kell közgazdasági modelleket alkotni?

- A. Mert szépek és jól mutatnak jelentésekben.
- B. Nem kell közgazdasági modelleket alkotni, mivel felesleges.
- C. "Mert segíti a lényeglátást és a cselekvéseink meghatározását."**
- D. Mert sok pénzt lehet vele keresni.

VÁLASZ:C

5. Melyik állítás igaz?
- A. A közgazdaságtan az egészségügyben főleg a betegellátást végző szervezetek pénzügyi eredményének maximalizálásáról szól.
 - B. A közgazdaságtan nem releváns az egészségügyben, mert az egészségügy a betegek ellátásáról szól, függetlenül az ellátás költségeitől.
 - C. **A közgazdaságtan releváns az egészségügyben mert hozzájárul ahhoz, hogy több egészségre telessünk szert a szűkös erőforrásokból.**
 - D. A közgazdaságtan nem releváns az egészségügyben, mert az egészségügyi rendszerek működése és a hozzáférés az ellátásokhoz nem piaci elvek alapján történik.

VÁLASZ:C

6. Ki áll a vizsgálat középpontjában közgazdasági modellalkotás során?
- A. **a racionális fogyasztó**
 - B. a rendhagyó fogyasztó
 - C. az ökoszisztéma
 - D. a közgazdászok

VÁLASZ:A

7. Ha eddig hatékonyan használtuk fel az erőforrásainkat, akkor egy adott egészségügyi program méretének növelése (például egy szűrőprogram esetében) hogyan befolyásolja a hatékonyság alakulását?
- A. növeli
 - B. változatlanul hagyja
 - C. nem lehet megmondani
 - D. **csökkenti**

VÁLASZ:D

8. Mi a fő indítéka az objektív haszonelvűség alkalmazásának az egészségügyben (amelyik kizárólag az objektív haszonelvűség alkalmazására vonatkozik)?
- A. szűkös az egészségügy számára elérhető források összessége
 - B. a hasznosságot csak objektív módon lehet mérni
 - C. ez biztosítja a hatékony forrásallokációt
 - D. **a páciens nem képes jól választani a szolgáltatások között**

VÁLASZ:D

Többszörös választás

1. Mi a gazdaságszervezés 3 alapvető kérdése?

A. Miért?

B. Mit?

C. Hogyan?

D. Kinek?

VÁLASZ: B, C, D

2. Kikre mondhatják azt, hogy: „Abból él, ami ellen küzd?”

A. Orvosok

B. Közgazdászok

C. Építészek

D. Nővérek

VÁLASZ: A, B, D

3. Mi az optimalizálási döntés paraméterei?

A. Ár

B. Jövedelem

C. Hasznosság

D. Méretgazdaságosság

VÁLASZ: A, B, C

4. Mely állítások NEM tekinthetők szinonimnak az alábbiak közül a technikai hatékonyság fogalmával?

A. jót bárhogyan

B. rosszat bárhogyan

C. bármit jól

D. jót rosszul

VÁLASZ:A,B,D

5. Az optimalizálás egyik paramétere az ár. Az alábbiak közül mely ábrában nem jelenik meg az ár?

- A. költségvetési egyenes
- B. kereslet-kínálati görbe
- C. közömbösségi görbe
- D. JORDAN-görbe

VÁLASZ:A,C,D

6. Mely állítások igazak?

- A. Az optimalizálás egy olyan haszonmaximalizáló eljárás, melynek során a fogyasztó azt a fogyasztási kombinációt keresi, amelyik a számára legnagyobb hasznossággal bír.
- B. A szűkösség segíti a közgazdasági gondolkodás fejlődését.
- C. A szűkösség hátráltatja a közgazdasági gondolkodás fejlődését.
- D. A közgazdaságtan nem tekinthető a választás tudományának.

VÁLASZ:A,B

Igaz-Hamis

1. A SZŰKÖSSÉG a közgazdaságtan, a gazdasági gondolkodás, a gazdálkodás életrehívója és fenntartója.

- A. igaz
- B. hamis

VÁLASZ:A

2. Szűkösség fogalma azt fejezi ki, hogy egy termék, szolgáltatás vagy erőforrás nem elegendő mindenki igényeinek (végtelen számban) kielégítésére zero áron.

- A. igaz
- B. hamis

VÁLASZ:A

3. A közgazdasági modellalkotás során, a vizsgálat középpontjában sosem áll a racionális fogyasztó, aki haszonmaximalizálásra törekszik.

A. igaz

B. **hamis**

VÁLASZ:B

4. Hatékonysági vizsgálat során, akkor járunk el teljeskörűen, ha figyelembe vesszük az eredmény létrehozásához szükséges összes ráfordítást és az általa keletkező összes eredményt.

A. **igaz**

B. hamis

VÁLASZ:A

Relációanalízis

Elemesse az állításokat!

1. A közgazdászok támogatják a szűkösöket, mivel segítik a gazdasági növekedést és javaslatokat tesznek a szűkös javak hatékony elosztására.

VÁLASZ:A

Elemesse az állításokat!

2. Fedezetszámítás során vizsgáljuk az árbevétel és az összes költség viszonyát, mivel a fedezeti tömeget megkapjuk ha az árbevételből kivonjuk a fix költségeket.

VÁLASZ:C

Egészségügyi menedzsment és minőségbiztosítás

Egyszerű feleletválasztás

1. A minőségbiztosítási tevékenység...

A. **a szélsőértékeket (a hibákat) keresi**

B. támogatja a tanuló szervezeti kultúrát

C. a szükségtelen változékonyságot csökkenti és az átlagot a kívánt irányba tereli

D. megszünteti az indikátorhatás torzítását

VÁLASZ:A

2. Az egészségügyi ellátás struktúrája...

- A. elegendő a jó minőségű egészségügyi ellátáshoz
- B. szükséges, de nem elégséges feltétele a jó minőségű ellátásnak**
- C. fontos, hogy mindig új, karbantartott legyen
- D. alá-fölé rendeltségen alapul

VÁLASZ:B

3. Korlátos anyagi erőforrások esetén érdemes...
- A. mindig a struktúra fejlesztésével kezdeni
 - B. elsősorban a folyamatfejlesztésekre fókuszálni**
 - C. az eredmények javítására fordítani az erőinket
 - D. az indikátorok számát csökkenteni

VÁLASZ:B

4. Melyik állítás igaz?
- A. A megfelelő ellátás az, ami megfelel a beteg által megfogalmazott igényeknek.
 - B. Az időszerű ellátás az, ami azonnal megtörténik.
 - C. Az olcsóbb ellátás mindig hatékonyabb.
 - D. A biztonságos ellátás során a beteg védett a lehetséges ártalmaktól.**

VÁLASZ:D

5. Melyik állítás NEM igaz?
- A. Az időszerű ellátás az, amikor a beteg az állapotából fakadó szükséglet szerinti időben kapja meg az ellátást.
 - B. A hatásosság a klinikai körülmények között elért eredményt szemlélteti.
 - C. Az eredményes ellátás az, amely után a beteg teljesen felgyógyultan távozik.**
 - D. A megfelelő ellátás az, amit a beteg szükségleteinek és a szakma szabályainak figyelembevételével nyújtanak.

VÁLASZ:C

6. A szervezeti problémák azonosítására, mértékének meghatározására alkalmas módszer

- A. Akkreditáció
- B. Indikátorszámítás**
- C. Klinikai audit
- D. Oki kutatás

VÁLASZ:B

7. Melyik minőségfejlesztési/projektmenedzsment technika lehet alkalmas a szervezeti problémák okainak feltárására?

- A. Halszálka (Ishikawa) diagram**
- B. Stakeholder analízis
- C. Prioritási mátrix
- D. Brainstorming

VÁLASZ:A

8. A minőségi indikátor...

- A. populációk jellemzésére szolgál
- B. ritkán bekövetkező súlyos kimenetelű esemény
- C. alkalmas a tevékenység minőségének értékelésére**
- D. magyarázza a probléma okát is

VÁLASZ:C

TÖBBSZÖRÖS VÁLASZTÁS

1. A MEES rendszer jellemzője lehet

- A. Tüldokumentált
- B. Standardokat alkalmaz**
- C. Betegcentrikus**
- D. Auditálható**

VÁLASZ:B,C,D

2. Az ISO rendszer jellemzője lehet

- A. Tüldokumentált**
- B. Számon kéri a jogszabályok betartását**
- C. Standardokat alkalmaz

D. Auditálható

VÁLASZ:A,B,D

3. A jelentési és tanuló rendszerek célja

A. A hibát vétő személyekről történő információszerzés

B. A szervezeti folyamatok megismerése

C. **A bekövetkező hibákhoz vezető okok feltárásának támogatása**

D. **A hibákból való tanulás elősegítése**

VÁLASZ:C,D

4. A helyi protokollokra igaz állítások:

A. **Az adott intézmény jellemzőit figyelembe véve szabályozzák egy szakterületen az ellátási folyamatokat.**

B. **Nemzetközi evidenciákra és nemzeti szintű szakmai irányelvekre épülnek.**

C. Az érintett szakterületek szervezeteinek, képviselőinek bevonásával készülnek.

D. Tudományos folyóiratokban publikáltak.

VÁLASZ:A,B

5. A nemkívánatos események...

A. jelentős része nem előzhető meg.

B. **nem minden esetben járnak a beteg sérülésével.**

C. **kb. az ellátási események 10%-ában fordulnak elő.**

D. csak magas kockázatú folyamatok esetén következhetnek be.

VÁLASZ:B,C

6. Mely állítások igazak?

A. Az ellátás eredményességében nem játszanak szerepet a beteg jellemzői.

B. A biztonságos szervezet folyamatainak modellje egy lukacsos sajthoz hasonlítható.

C. **A látens hibákat általában nehéz előre látni.**

D. **A szabályok szándékos megszegése mögött gyakorta állhat segítő szándék (pl. gyorsabb, soron kívüli ellátás).**

VÁLASZ:C,D

IGAZ-HAMIS

1. A minőségfejlesztés támogatja a tanuló szervezet fejlődését

A. **IGAZ**

B. HAMIS

VÁLASZ:A

2. Az ellátási hibák mögött túlnyomórészt emberi hibák húzódnak meg.

A. IGAZ

B. **HAMIS**

VÁLASZ:B

3. A szakmai irányelveknek figyelembe kell vennie az ellátási protokollokat.

A. IGAZ

B. **HAMIS**

VÁLASZ:B

4. A szakmai irányelvek nemzetközi evidenciákon, ajánlásokon alapulnak.

A. **IGAZ**

B. HAMIS

VÁLASZ:A

RELÁCIÓANALÍZIS

Elemezze az állításokat!

1. Az ellátás során bekövetkező nemkívánatos események mögött általában több szervezési hiba is meghúzódik mert felelősségrevonással és büntetéssel az emberi hibák kiküszöbölhetők.

VÁLASZ:C

Elemezze az állításokat!

2. A nemkívánatos események jelentése alkalmas lehet az eseményekhez vezető okok feltárására ezért a minőségmenedzsment tevékenység fontos feladata a dolgozókat a jelentésre motiválni

VÁLASZ:A