



Tisztelt Háziorvos Kolléga!

Az alábbiakban szeretnénk tájékoztatni az epidemiológiai vizsgálatunkkal kapcsolatos hírekről.

1. Új SARS-CoV-2 variáns terjed Európában - felkészülés a 2025. évi nyári COVID-19 hullámra.

Az elmúlt hetekben Ázsia egyes országaiban (köztük Kínában, Hongkongban és Szingapúrban) a SARS-CoV-2 okozta fertőzések számának növekedését figyelték meg, ami az Omikron NB.1.8.1 variáns gyakoribbá válásával párhuzamosan alakult ki. Az Európai járványügyi Központ (ECDC) és a WHO az NB.1.8.1 variánst megfigyelés alatt álló variánsként (VUM) minősítette.

Főbb üzenetek:

- Az NB.1.8.1 jelenleg alacsony arányban kering az Európai Unióban és az Európai Gazdasági Térségben (EU/EGT). Az EU/EGT-ben a légúti megbetegedések miatt kezdeményezett orvoshoz fordulás gyakorisága 2025 júniusában még alapértéken volt, és nem volt tapasztalható emelkedés sem a kórházi felvételek, sem a COVID okozta halálozások számában (beleértve a többlethalálozást is). Az utóbbi időben azonban a SARS-CoV-2 epidemiológiai mutatóinak lassú növekedését figyeltek meg, és várhatóan a következő hetekben tovább fog emelkedni az új alvariáns arány. Az eddig összegyűlt információk alapján az Omikron-leszármazott NB.1.8.1 várhatóan nem okoz a korábbi variánsokhoz képest fokozott közegészségügyi kockázatot. A korai laboratóriumi vizsgálatok alapján az eddig forgalomba hozott COVID-elleni vakcinák a korábbi variánsokhoz hasonló hatékonysággal védenek az új variáns okozta súlyos megbetegedés és a halálos kimenetel ellen.
- Mivel azonban az utolsó jelentős COVID-hullám 2024 nyarán alakult ki, a téli COVID-aktivitás gyenge volt, továbbá a lakosság nagyon alacsony hányada részesült egy éven belül COVID-19 elleni védőoltásban, ezért a magyar lakosság védettsége nagy valószínűséggel alacsony szintű a SARS-CoV-2 iránt és így egyre nagyobb arányban fogékony újra a SARS-CoV-2 variánsokkal szemben. Emiatt nemcsak a SARS-CoV-2 fertőzések, ambuláns megbetegedések, hanem a kórházi kezelések számának növekedéséhez is vezethet a következő hetekben megérkező új variáns a fokozott kockázatú csoportok, például az idősebbek valamint életkortól függetlenül a krónikus alapbetegséggel élők körében.
- A 2025. június-decemberi időszakra vonatkozó modellezési előrejelzések szerint a SARS-CoV-2 elleni lakossági immunitás csökkenése önmagában elegendő egy COVID-19 hullám elindításához az EU/EGT-ben akkor is, ha a variánsok tulajdonságaiban nem történik változás az átviteli és/vagy súlyossági tényezők tekintetében. A heti kórházi felvételek számának csúcsa várhatóan hasonló nagyságrendű lesz a 2024 nyarán tapasztalttal.

- A légúti vírusok megfigyelését egész évben folytatni kell, mivel a SARS-CoV-2 terjedésének jelenleg nincs egyértelmű szezonális mintázata.
- A COVID-19 fertőzések tartós növekedése esetén fokozni kell az általános lakossági kockázatkommunikációs tevékenységet. Személyre szabott útmutatást kell adni a súlyos betegség fokozott kockázatának kitett csoportoknak, az egészségügyi dolgozóknak és a súlyos kimenetel kockázatának kitett személyek gondozói számára is.
- Fontos, hogy a súlyos betegség kockázatának kitett csoportok tagjai, beleértve az idősebb felnőtteket is, továbbra is naprakészen tartsák az oltottságukat. Ez azt jelenti, hogy legalább évente oltassák be magukat COVID-19 ellen a legfrissebb összetételű COVID-19 elleni védőoltással.
- Amikor az egyéni kockázat magas, akkor nem javasolt megvárni a legújabb, összetételű, 2025 őszi megjelenő vakcina elérhetőségét, mert az időben történő védelemnek elsőbbséget kell élveznie a legújabb vakcinák elérhetőségével szemben. Ezért a magas kockázatú embereknek az eddig használt, JN.1 adaptált vakcinákkal is megtörténhet a védőoltás.
- A COVID-19 megbetegedések számának tartós növekedése esetén kommunikálni kell a kockázatot a széles lakosság számára is, beleértve a személyre szabott útmutatást a súlyos betegség magasabb kockázatának kitett csoportok, az egészségügyi dolgozók és a súlyos kimenetelű COVID-19 tekintetében magas kockázatú embereket ápolók, gondozók számára. A legfontosabb ajánlások közé tartozik az otthonmaradás megbetegedés esetén, a légzési etikett és a megfelelő kézhigiéné, a beltéri terek gyakori szellőztetése, valamint a járványügyi biztonságot szolgáló egyéb közegészségügyi és szociális intézkedések alkalmazása (pl. távolságtartás). A súlyos betegség magas kockázatának kitett embereknek (valamint gondozóiknak és a velük szoros kapcsolatban lévőknek) javasolt az arcmaszk használata zsúfolt nyilvános helyeken.

Forrás:

Epidemiological update: SARS-CoV-2 and NB.1.8.1 variant assessment; elérhető: <https://www.ecdc.europa.eu/en/news-events/epidemiological-update-sars-cov-2-and-nb181-variant-assessment>

Kapcsolódó információk:

1. Európai Betegségmegelőzési és Járványvédelmi Központ. Európai Légúti Vírus Felügyeleti Összefoglaló (ERVISS). Elérhető: <https://erviss.org/>
2. Egészségügyi Világszervezet. COVID-19 globális helyzet – 2025. május 28. 2025. Elérhető: <https://www.who.int/emergencies/disease-outbreak-news/item/2025-DON572>
3. Egészségügyi Világszervezet. WHO TAG-VE kockázatértékelés a SARS-CoV-2 variáns monitorozása alatt: NB.1.8.1. 2025. Elérhető: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/documents/epp/tracking-sars-cov-2/23052025_nb.1.8.1_ire.pdf

2. A 2025 nyári időszakban is kérjük a páciensek folyamatos toborzását

Az elmúlt évekhez trendjéhez hasonlóan 2025. nyarának második felétől várható egy újabb COVID-19 járványhullám megjelenése hazánkban, ezért kérjük, hogy a nyári időszakban is folytassák az esetdefiníciónak megfelelő páciensek toborzását.

A mintavételezéshez szükséges további VTM egységek igénylését kérjük, hogy az esk@semmelweis.hu címen jelezzék részünkre.

Köszönjük az együttműködésüket!

Üdvözlettel,

Az Epidemiológiai és Surveillance Központ csapata