

A LÉGÚTI MEGBETEGEDÉSEK JÁRVÁNYÜGYI HELYZETE MAGYARORSZÁGON A 40-49. HÉTEN



KÉSZÍTETTE AZ EPIDEMIOLOGIAI ÉS SURVEILLANCE KÖZPONT

A Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ és elődszervezetei évtizedek óta működtettek influenzafigyelő szolgálatot. A COVID-19 világjárvány megmutatta, hogy az eddig influenzaszerű megbetegedésnek (ILI) nevezett esetekért az influenzavírus mellett a SARS-CoV-2 és más légúti terjedésű vírusok is nagyarányban felelősek lehetnek. Ezért a légúti **klinikai figyelőszolgálat** keretében jelenleg a lakosság kb.20%-át lefedő 1317 háziiorvosi praxisban két klinikai tünetegyüttesre történik adatgyűjtés a 40. hét óta heti gyakorisággal:

- **influenzaszerű** megbetegedés (ILI): hőemelkedés/láz, és/vagy köhögés, és/vagy légszomj
- **akut légúti** megbetegedés (ALM): köhögés és/vagy légszomj és/vagy torokfájás és/vagy nátha

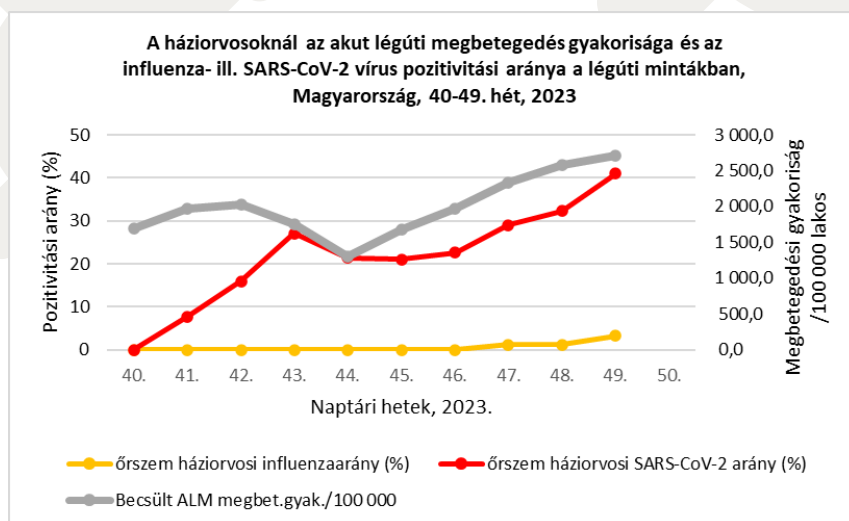
Emellett a **virológiai felügyelet** keretében 150 háziorvost kértek fel, hogy a 40. héttől mind az ILI, mind az ALM klinikai képpel jelentkező betegektől rendszeresen küldjön légúti mintát virológiai vizsgálatra az NNGYK-ba a tünetek hátterében álló kórokozó azonosítására.

Az **alpellátás**ban működő **klinikai adatgyűjtés** keretében a becslések szerint a 2023. december 4-10. között, a 49. héten akut légúti megbetegedés tüneteivel országosan 262 600 fő jelent meg a háziiorvosi rendeléseken, így az ALM-gyakoriság a 49. héten 2710 esetnek adódott 100 000 lakosra. A háziiorvosoknál jelentkező ALM-betegek legnagyobb része gyermek vagy fiatal/felnőtt volt.

Az akut légúti megbetegedések tekintetében a 40-44. hét között kirajzolódott járványhullám után egy következő hullám emelkedő ága bontakozik ki, mely már a 46. héten meghaladta az előző hullám csúcsát (2000 ALM/100 000) és azóta sem tetőzött, tovább emelkedik (**1. ábra**).

A **virológiai felügyelet** adatai azt mutatják, hogy a **járványügyi helyzet romlása** nem az influenzavírusok gyakoribbá válásával, hanem a **SARS-CoV-2 vírusok egyre fokozódó cirkulációjával áll összhangban**. Míg az **influenzavírusok csak a 47. hét óta és csupán 1-3%-ban kimutathatóak** az őrsem háziiorvosoktól beküldött mintákban, addig a **SARS-CoV-2 vírusok a 41. hét óta meredeken emelkedő arányban vannak jelen**, a 47-49. héten a **megbetegedések 30-40%-ában volt kóroki szerepük**.

1. ábra

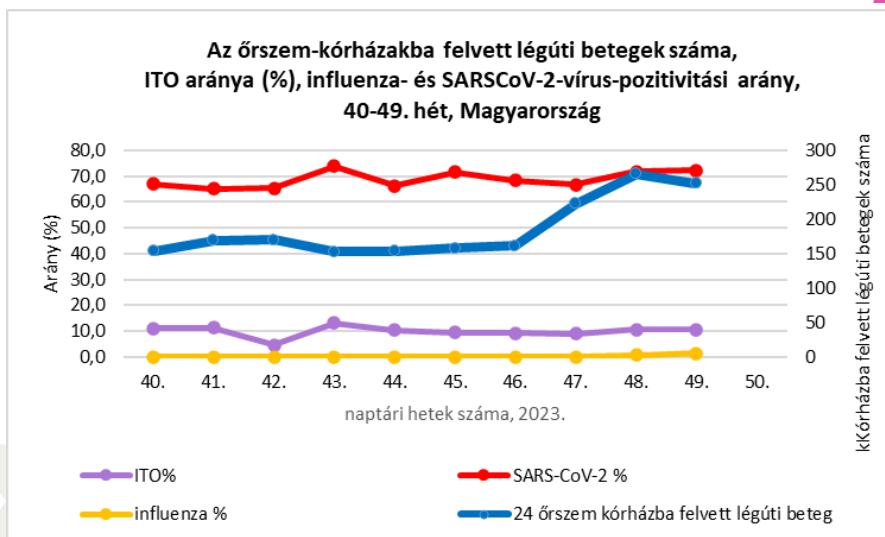


RRF-2.3.1-21-2022-00006 Egészségbiztonság Nemzeti Laboratórium projekt

A **fekvőbetegellátást** figyelő 24 **órszem-kórházban** - a háziorvosi betegforgalommal párhuzamosan - a **46. hét óta emelkedik** a légúti tünetekkel felvett **beteg**ek száma, a 48-49. héten a 46. hetinek a másfélszerese a súlyos, kórházi ápolást igénylő, a betegek fele 60 éves vagy idősebb. A kórházba szállítottak 10%-a intenzív terápia (ITO) ellátást igényel.

A **kórházi esetek 70%-át a légúti szezon eleje óta SARS-CoV-2 vírus okozza**, csak az utóbbi két hétben és igen kis arányban (0,5-1,5%) jelentek meg a kórházakban az influenzában szenvedő betegek. **(2. ábra)**

2. ábra



Mindezek alapján Magyarországon is **erős a SARS-CoV-2 vírus** **cirkulációja**, és **a szokásosnál korábban megjelent az influenza is**.

A **SARS-CoV-2 vírus a légúti járványok meghatározó kórokozója**, mind az enyhébb, járóbetegellátást, mind a súlyos, kórházi ellátást igénylő betegek körében a COVID-19 van túlsúlyban. Mivel a lakosság nagyrésze legalább másfél éve nem részesült COVID-elleni oltásban, és most sem elérhető nagymennyiségben az oltás, így az **emlékeztető oltás** mellett **az egyéni védelmet – a maszk használatát és a távolságtartást - kell ismét szorgalmazni a kibontakozó légúti járvány megfékezése érdekében**.

Forrás: Influenza járványügyi helyzet 2023-2024. évi szezon, Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ.

Elérhető: <https://nnk.gov.hu/index.php/jarvanyugyi-es-infekciokontroll-foosztaly/leguti-figyeloszolgaltat/category/346-influenza-jarvanyugyi-helyzet-2023-2024-evi-szezon>