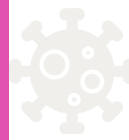
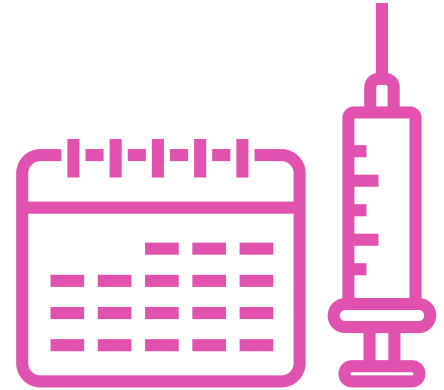


A COVID-19 ELLENI VAKCINÁVAL KAPCSOLATOS MEGFONTOLÁSOK

KÉSZÍTETTE AZ EPIDEMIOLÓGIAI ÉS SURVEILLANCE KÖZPONT



Elérhető Magyarországon is a COVID-19 elleni frissített, egykomponensű vakcina. Elsősorban azok számára elérhető, akik a súlyos lefolyású COVID-19 szempontjából magas kockázatúak*. A tudományos adatokat felhasználva optimalizálhatja az védőoltás időzítését és ezáltal a védelmét.



MENNYI IDŐT KELL VÁRNI AZ ELŐZŐ SARS-COV-2 FERTŐZÉS VAGY AZ ELŐZŐ COVID-19 ELLENI OLTÁS UTÁN? A KÖVETKEZŐKET AJÁNLJUK:

A minimális várakozási idő legyen 3 hónap. A COVID-19 vakcina a fertőzést követő 2-3 hónapon belül ugyanis nem sok előnnyel jár. Nem azért kell várnunk legalább 3 hónapot a fertőzés után, mert egyébként "kimerítenénk" vagy "túlterhelnénk" az immunrendszerünket. Hanem azért, hogy a megbetegedést/előző oltást követő 3 hónapon belül az antitestgyártás a maximumon zajlik, azt ebben az időszakban nem lehet mennyiségében tovább fokozni, bár az új variáns antigénhatásával kiszélesíthető az antitestgyártás spektruma.

A maximális várakozási idő ne legyen több, mint 8-12 hónap.

Minél tovább várunk, annál több védelmet nyerünk a vakcinából. Egy tanulmány szerint a 8 hónapos várakozás 11-szeresére növelte a semlegesítő antitestek mennyiségét, mint a fertőzést követő 3 hónapos várakozás (Otter et al., 2022). Egy másik tanulmány szerint a 12 hónapos időköz javította a vakcina eredményességét a kórházi kezeléssel szemben. (Surie, 2022)

DE a várakozás szerencsejáték. Még ha a hamarabb beadott vakcina nem is nyújt akkora védelmet, mint amekkorát hosszabb várakozási idővel nyújthatna, mégis lehet, hogy jobb a járványhullám előtt oltani, mint túl sokáig várni, és végül elkapni a COVID-ot, különösen a magas kockázatú emberek esetében.

A COVID-19 járvány jelenlegi hulláma nem jelent veszélyt azok számára, kik most igénylik az oltást. Mivel a járványhullám sok hétig elhúzódik, az oltást követő két hét után kialakuló fokozott védelem már jelentősen csökkenti a későbbi megbetegedés veszélyét, addig pedig maszk használatával javasolt védekezni a megfertőződés ellen.

MI A HELYZET AZ INFLUENZA ELLENI VAKCINÁVAL VALÓ EGYÜTTES BEADÁSSAL?

Az influenza elleni védőoltást és a COVID-19 elleni vakcinát ugyanazon orvosi konzultáció alkalmával is megkaphatja. Javasoljuk, hogy a két oltást különböző karban kapja meg.

Vizsgálatok készültek e két vakcina együttes alkalmazásának biztonságosságáról és hatékonyságáról. Egy kutatásban például mintegy 454 000 ember kapott influenza- és COVID-19 vakcinát. Mindkettő nagyszerűen működött. Az oltást követő nemkívánt események aránya azonos volt a két csoportban, vagy csak egy kicsit volt magasabb azok körében, akiket egy időben oltottak be a két betegség ellen. Konkrét biztonsági aggályokat nem állapítottak meg, tehát a két oltás együttes beadása lehetséges.

*60 éven felüliek, krónikus betegek, egészségügyi dolgozók, várandósok

RRF-23.1-21-2022-00006 Egészségbiztonság Nemzeti Laboratórium projekt