

SE Epidemiológiai és Surveillance Központ  
Egészségbiztonság Nemzeti Laboratórium  
RRF-2.3.1-21-2022-00006

# Maszkhasználatot támogató intézkedések

Pandémiás készütség oktatási anyag no. 5

# Az előadás vázlatja

- **Kontextus**
- **Maszkok**
- **Megfelelő vedőhatás**
- **Fertőzési kockázatok**
- **Esettanulmányok**
- **Összegzés**

# Kontextus

**Ha egy új kórokozó jelenik meg a jövőben és egy világjárvány tör ki, specifikus gyógymód és védőoltás híján...**

**HOGYAN VÉDEKEZHETÜNK  
MASZKHASZNÁLATTAL?**

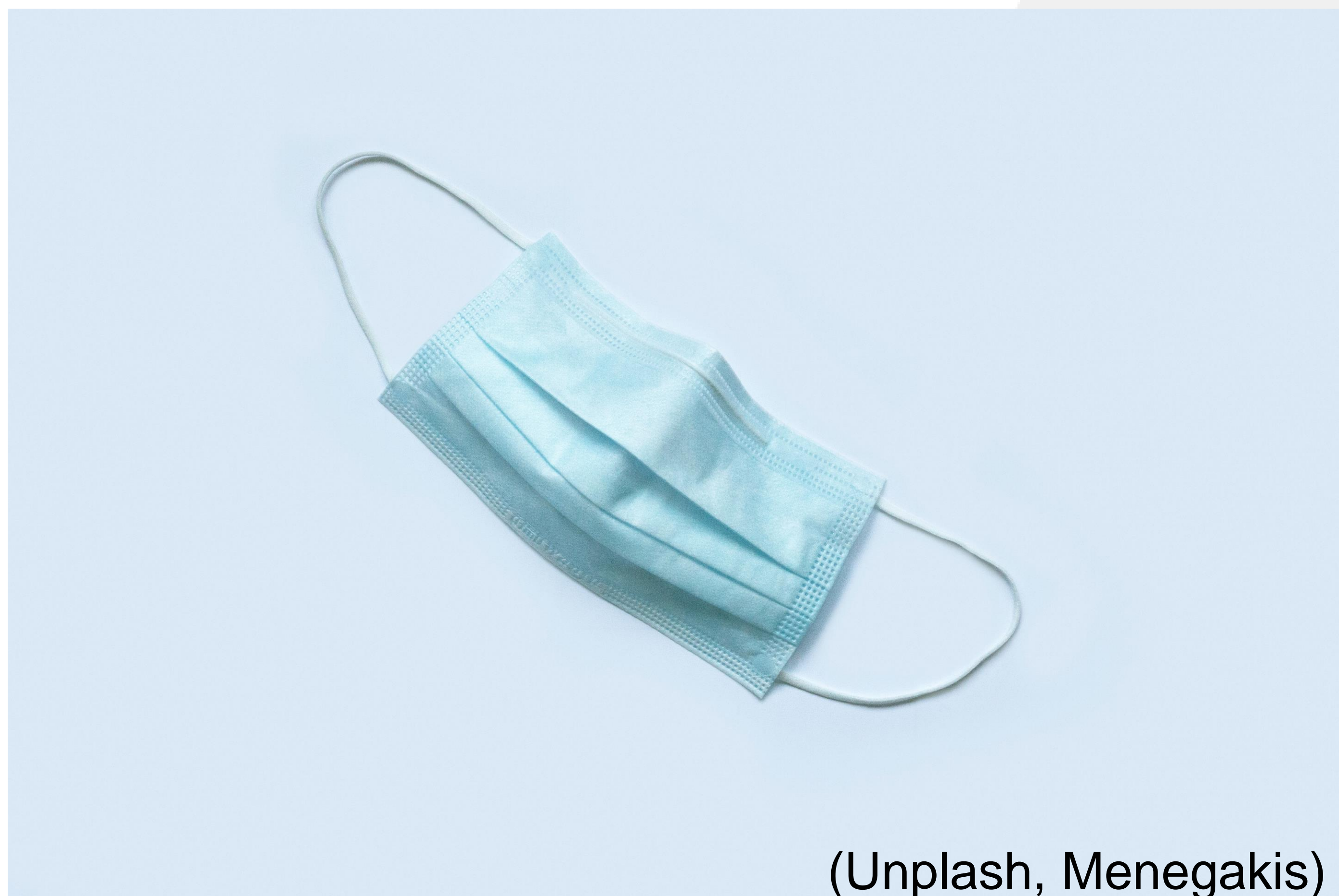


# Gyakran használt maszkok

- **Textil maszk**



- **Sebészeti maszk**



- **N95 maszk**



- **Filteres maszk**





# A megfelelő védőhatáshoz szükséges

- Nem-orvosi, textil maszkok esetén azok többrétegűsége, megfelelő szabással
- A maszk szabályos hordása: orrot és szájat eltakarva
- A maszk érintésének a kerülése, valamint fel és levételnél körültekintő eljárás





# Tények, érvek és ellentmondásos információk

## Érvek mellette

Bizonyítottan csökkenti a fertőzés kockázatát (főleg, ha mindenki következetesen használja);  
Olcsó, bárki számára könnyen elérhető;  
Használata nem jár kockázattal;  
„Fejben dől el, hogy elfogadom-e”

## Ellenérvek

Kényelmetlennek tartják;  
Érzelmi alapon utasítják el;  
Az egyéni szabadság korlátozásaként élik meg;  
Nem hiszik el, hogy van értelme.



# Maszkviselet és fertőzési kockázatok

A nem fertőző ember maszk viselete 67%-kal csökkenti a megfertőződési kockázatot



A fertőző ember maszk viselete 75%-kal csökkenti a megfertőződési kockázatot



Mind a két ember maszk viselete 92%-kal csökkenti a fertőzési kockázatot





# Esettanulmányok

- **Marin megye, Kalifornia, USA**
- **Magyarországi jó gyakorlatok**





# Marin megye, Kalifornia

- Kutatás helyszínei: 1 általános iskola
- Kutatás időtartama: 2021 Május - Június
- Módszertan: Kontaktkutatás jelentés
- Kutatási eredmény: Egy tanár saját tüneteit és az iskola

szabályzatát figyelmen kívül hagyva, pár percig maszk nélkül olvasott fel az osztálynak ezáltal 2 napon belül a 24 fős osztály felét megfertőzve. Az első sorban kivétel nélkül megfertőződtek a tanulók, majd továbbterjedt más osztályokra, családokra többek között oltottakra is.

- Konklúzió: Nincs tökéletes védekezési módszer, amely önmagában képes lenne a járványt meállítani. A maszk használata mellett, a védőoltás és a távolságtartás is kiemelkedően fontos.



(unplash, gabola)



# Magyarországi jó gyakorlatok

- Kutatás résztvevői: 36 vállalat
- Kutatás időtartama: 2021
- Kutatás módszertana: Kérdőíves felmérés
- Kutatási eredmény: A részt vevő cégek:
  - 80%-a biztosított naponta 1 védőmaszkot az alkalmazottak számára.
  - 80% tartott munkahelyi oktatást a védekezés egyéni módozatairól.
  - 75%-a helyezett ki figyelemfelhívó plakátokat a maszkhasználatról és az egyéb egyéni védekezési lehetőségekről.
  - 83%-a tájékoztatta az ügyfeleiket arról, hogy a pandémia következtében milyen járványügyi intézkedéseket hoztak a cég.
  - Között volt olyan vállalat is, amely az ügyfelek számára ingyenesen biztosított maszkot az ügyfélfogadó terekben.
  - Között arra is volt példa, hogy az alkalmazottak mellett az ügyfelek részére is kötelezővé tették a maszkok használatát.





# Összegzés

- 1. A maszkhasználat a járványmegelőzés és védekezés fontos része.**
- 2. A maszkok védőhatás alapján a legjobb az N95 maszk, ezután a sebészeti maszk és ha más nem hozzáférhető a textil maszk is elősegíti a védekezést.**
- 3. A maszkhasználattal járó, az egyének és a közösség részére is tudományosan alátámasztott kedvező eredmények ellensúlyozzák a maszkok hordásával járó negatívan észlelt hatásokat.**



# Hivatkozások

- Chu, D. K., Akl, E. A., Duda, S., Solo, K., Yaacoub, S., Schünemann, H. J. et al. (2020). Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: A systematic review and meta-analysis. *The Lancet*, 395(10242), 1973–1987. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)31142-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31142-9)
- Innovációs és Technológiai Minisztérium – ITM (2020) Vállalati Fehér Könyv. Gyakorlati útmutató a vállalati pandémiás terv elkészítéséhez és végrehajtásához. Letöltés dátuma: 2023. Március 03.  
[http://www.ommf.gov.hu/index.php?akt\\_menu=172&hir\\_reszlet=760](http://www.ommf.gov.hu/index.php?akt_menu=172&hir_reszlet=760)
- Lam-Hine T, McCurdy SA, Santora L, Duncan L, Corbett-Detig R, Kapusinszky B, Willis M. (2021) Outbreak Associated with SARS-CoV-2 B.1.617.2 (Delta) Variant in an Elementary School - Marin County, California, May-June 2021. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* 2021 Sep 3;70(35):1214-1219. doi: 10.15585/mmwr.mm7035e2. PMID: 34473683; PMCID: PMC8422870.
- Raphael T. & He E. (2021) Confused about Masking? It's Time to Get Tactical. *Bloomberg*, 2021. sept. 21.  
<https://www.bloomberg.com/graphics/2021-opinion-how-to-wear-face-mask-tactically-best-covid-protection/> Letöltés dátuma: 2023. Február 27.



**Köszönjük a figyelmet!**