

SE Epidemiológiai és Surveillance Központ
Egészségbiztonság Nemzeti Laboratórium
RRF-2.3.1-21-2022-00006

Távolságtartást elősegítő intézkedések

Pandémiás készség oktatási anyag no. 4

Az előadás vázlatja

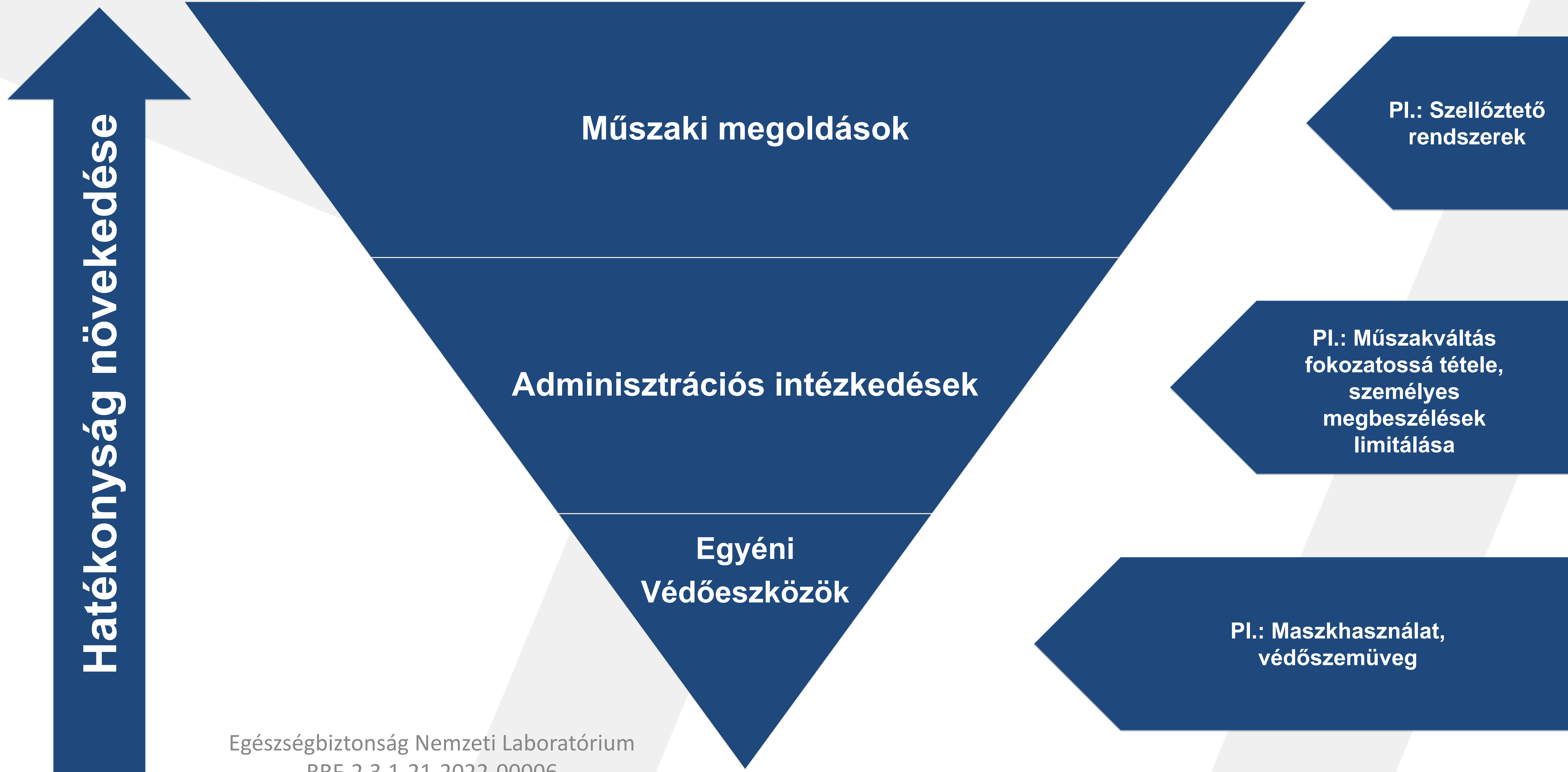
- **Kontextus**
- **A megelőzés hierarchiája**
- **Fizikai távolságtartás**
- **Fizikai elválasztók**
- **Esettanulmányok**
- **Ajánlások**
- **Összegzés**

Kontextus

Ha egy új kórokozó jelenik meg a jövőben és egy világjárvány tör ki, specifikus gyógymód és védőoltás híján...

HOGYAN VÉDEKEZHETÜNK?

A COVID-19 fertőzés megelőzés hierarchiája



Fizikai távolságtartás

1,5-2m emberek közötti távolságot jelent.



Alkalmazása:

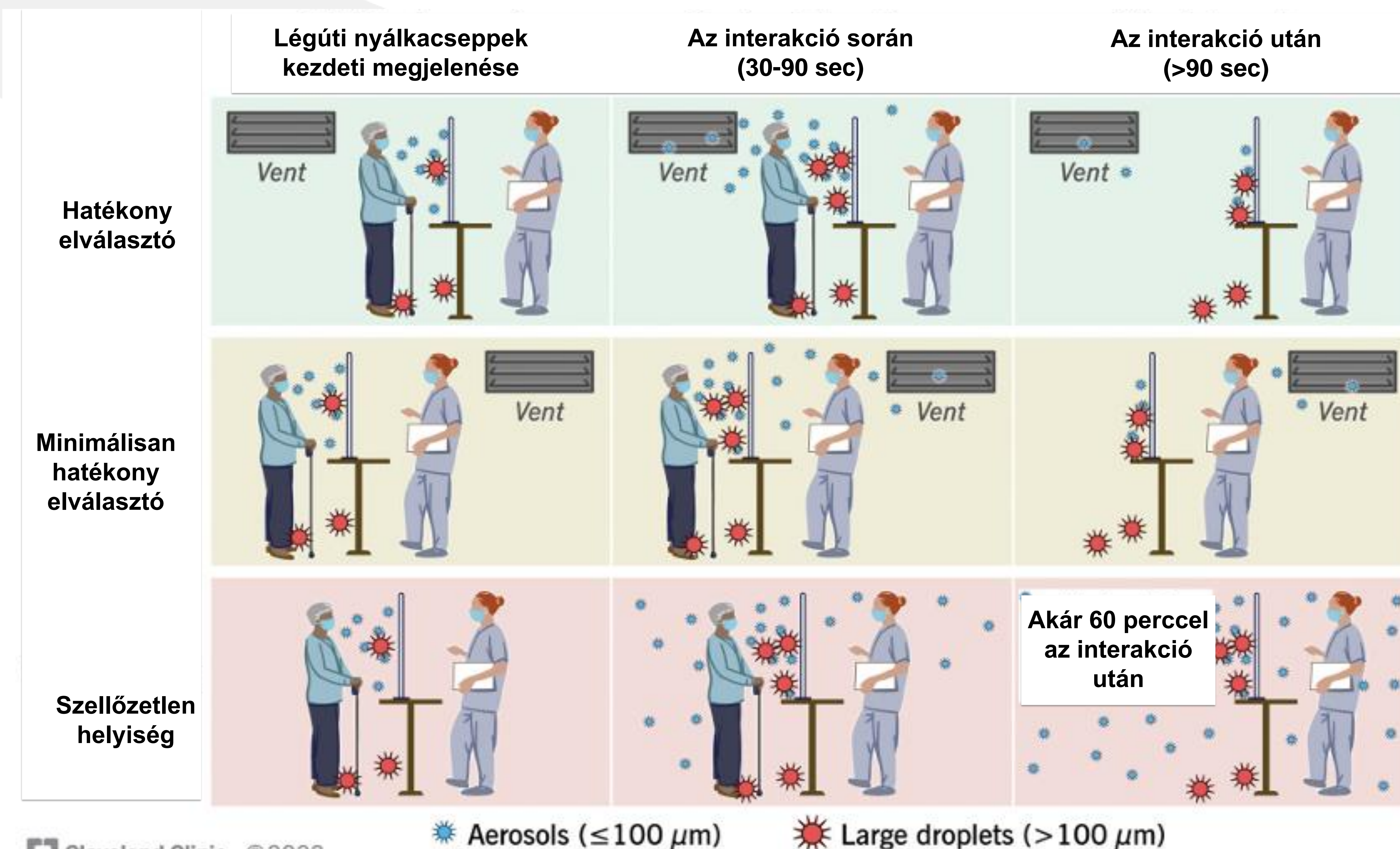
- **Munkahelyen:** Plexi fal felállítása, munkaállomások átrendezése, kézfogás mellőzése, több fős gyülekezések mellőzése stb.
- **Távmunkával:** online találkozók, csak szükség esetén beosztás alapján bejárás a munkahelyre stb.

Káros következmények lehetnek: Ha a szükséges lezárásokkal és otthonmaradással párosul, akkor negatív mentális és fizikai következményekhez is vezethet az embereknél.

Korábbi stádiumban, alacsony fertőzöttség mellett behozva a leghatékonyabb a fizikai távolságtartás, amely ha minél következetesebb annál gyorsabban csökkenthetők a napi igazolt eset számok.

Fizikai elválasztók működése

Hatékonyaságuk függ: a méretüktől, elhelyezésüktől, a rajtuk található nyílás jelenlététől és méretétől, a beltéri levegő áramlásától és a szellőztető rendszerek elhelyezkedésétől.



Irodai példa

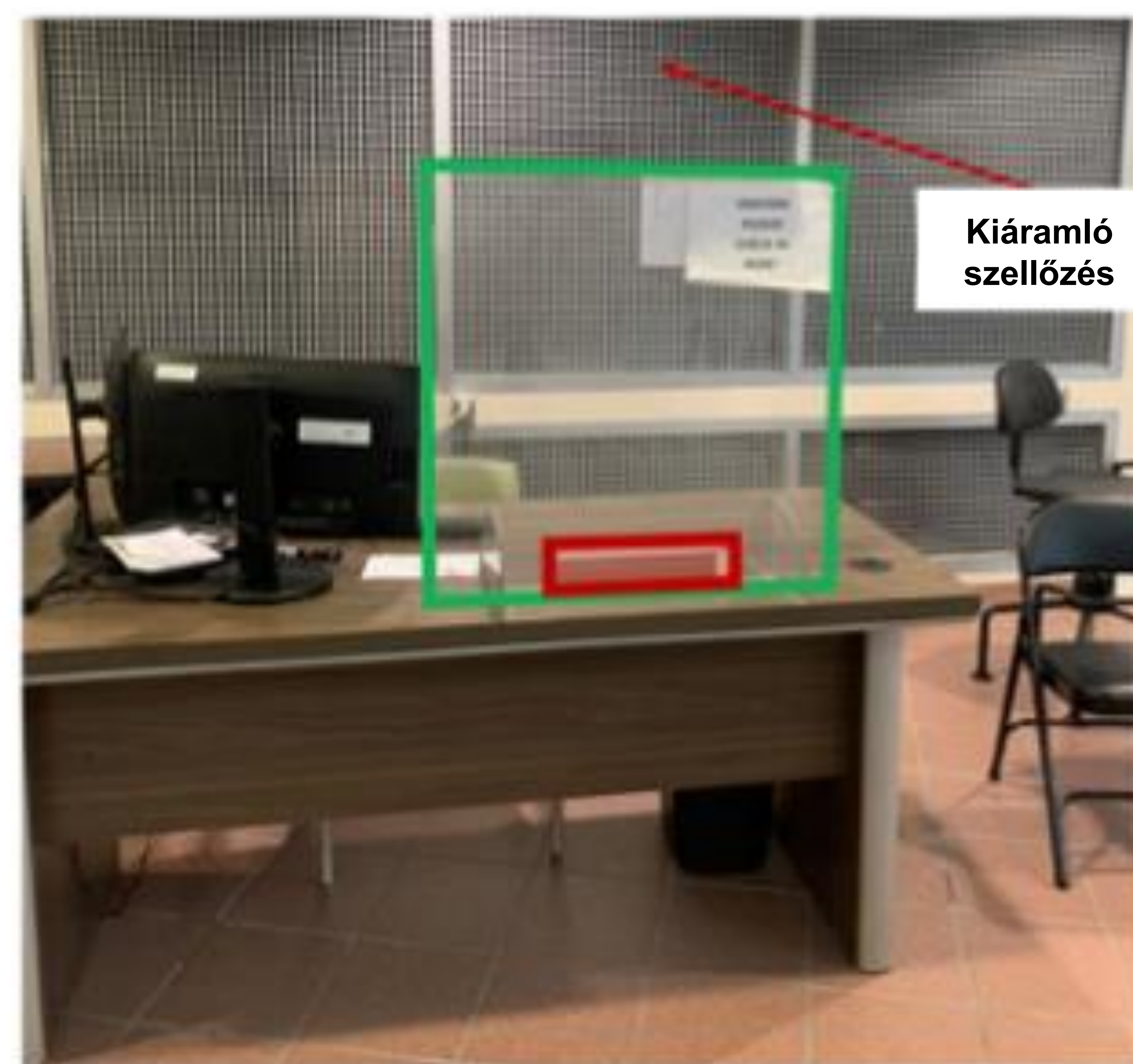
Hatékony elválasztó



Minimálisan hatékony elválasztó

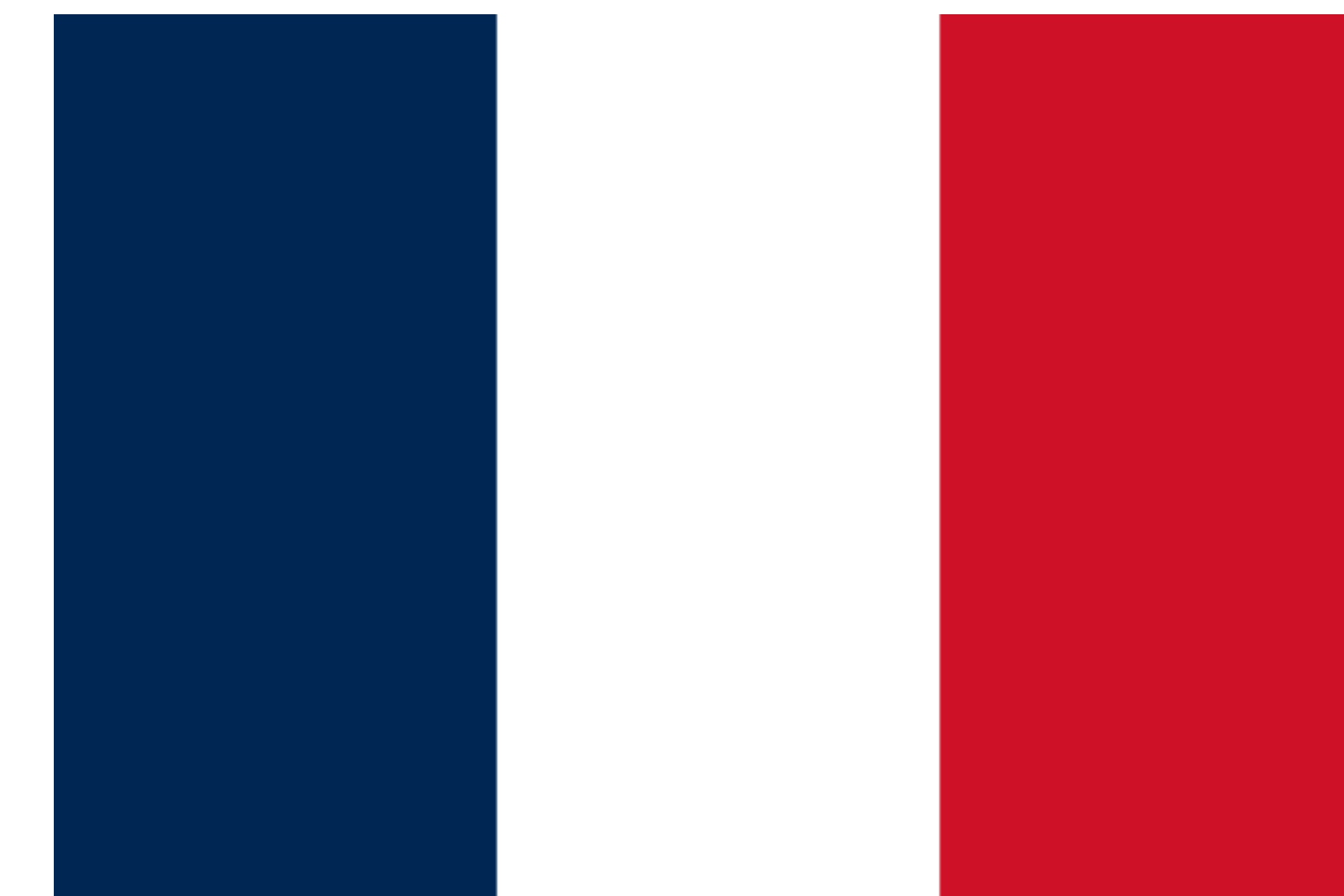
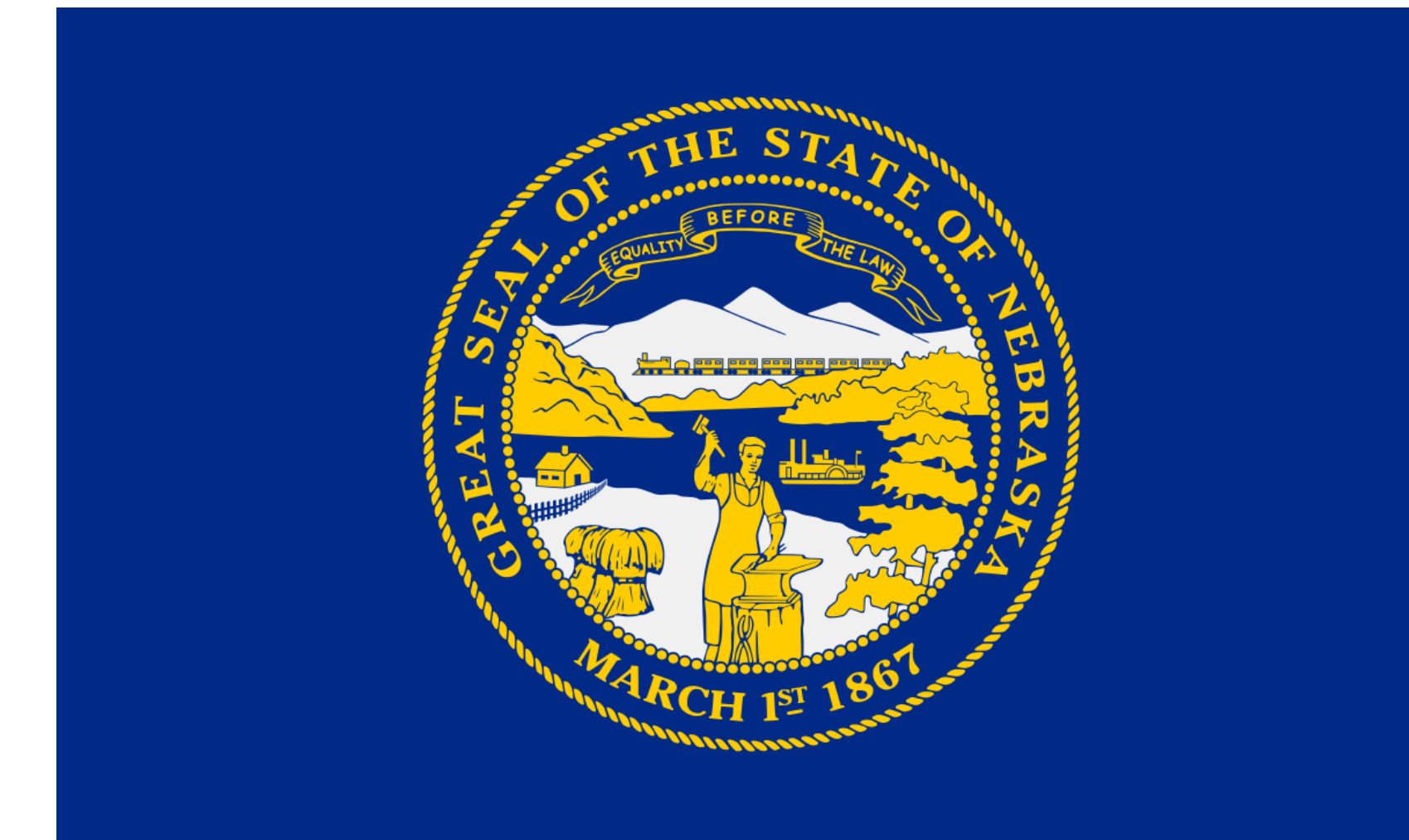


Hatástalan elválasztó



Esettanulmányok

- **Nebraskai húsfeldolgozó üzemek**
- **Francia idősothonok**
- **Magyarországi jó gyakorlatok**



Nebraskai húsfeldolgozó üzemek

Kutatás helyszínei: 13 húsfeldolgozó üzem

Kutatás időtartama: 2020. április-július között

Módszertan: Rövidtávú prospektív kohortvizsgálat

Bemutatott intézkedések: A kutatás során Fertőzésmegelőző útmutatást nyújtottak az üzemeknek mint

- Távolságtartás elősegítése
- Kontaktusbuborékok kialakítása
- Kötelező maszkhasználat bevezetése

Kutatási eredmény: Ahol bevezették ezeket a javasolt intézkedéseket az ezer főre jutó fertőzöttek száma jelentősen alacsonyabb volt, mint a hasonló intézkedéseket nem alkalmazó üzemekben.

Konklúzió: Az üzemeknek többféle beavatkozást kell fenntartaniuk, hogy megakadályozzák, ellenőrizzék és gyorsan azonosítsák a fertőzést, hogy megvédjék a munkavállalóikat és a vállalatot.



Francia időotthonok

Kutatás helyszínei: 123 időotthon

Kutatás időtartama: 2020. március-május között

Kutatás módszertana: Kérdőíves és telefonos felmérés

Feltárt intézkedések:

- **Kontaktusbuborékok kialakítása**
- **Zónák kialakítása**
- **Távolságtartás étkeztetés és közösségi foglalkozások során**

Kutatási eredmény: Azokban az otthonokban ahol hasonló intézkedéseket vezettek be a dolgozók és a bentlakók között alacsonyabb volt a fertőzés valószínűsége.

Konklúzió: Az időotthonokban az ilyen megelőző intézkedésekkel (a védőoltás megléte előtt/nélkül) kezelhető a vírus terjedése.



(Pexels, Zomer M.)

Magyarországi jó gyakorlatok

Kutatás résztvevői: 36 vállalat

Kutatás időtartama: 2021

Kutatás módszertana: Kérdőíves felmérés

Feltárt intézkedések:

- Távolságtartás elősegítése
- Plexi falak
- Otthoni munkavégzés feltételeinek biztosítása
- Csökkentett létszámú műszakok
- Online értekezletek
- Egy helyiségben tartozkodók számának maximalizálása

Kutatási eredmény: A 36 vállalatból közel mind használtak távolságtartási vagy távolságtartást ösztönző intézkedéseket.

Konklúzió: Kölcsönösen kedvezőbb eredményt a vállalatok akkor értek el amikor különböző ösztönzőket használtak a megfelelő kommunikációval, példamutatással, fizetett szabadsággal, nyereményekkel stb.



(Pexels, Toth, Sz.)

Ezek alapján ajánlások

- **Személyek közötti távolságtartási szabályok 1,5-2m**
- **Munkaállomások és közös helyiségek átrendezése**
 - **Távolságtartási szabályoknak megfelelően**
 - **Fizikai elválasztók telepítése**
- **Kontaktusbuborékok kialakítása**
 - **Kontaktusbuborékokban lévők egymással találkozhatnak**
 - **Kontaktusbuborékon kívül kizárólag maszkhasználat mellett**
 - **A fertőzés terjedése kontroll alatt tartható**
 - **Műszakváltás fokozatossá tétele**

Összegzés

- 1. Járványhelyzet esetén a távolságtartási gyakorlatok megfelelő alkalmazása alacsonyabb fertőzési számokat mutatnak, ezért kiemelkedően fontos az alkalmazásuk.**
- 2. Lehetőség szerint a távmunka, de az 1,5-2m távolságtartás megfelelően elhelyezett fizikai elválasztókkal és szellőztető rendszerek figyelembevétele alapvető a járványkezeléshez.**
- 3. Retorziók helyett az ösztönzés a leghatékonyabb módszer.**

Hivatkozások

- Cadnum, J. L., Jencson, A. L., & Donskey, C. J. (2021). Do plexiglass barriers reduce the risk for transmission of severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2)? *Infection Control & Hospital Epidemiology*, 1–4. <https://doi.org/10.1017/ice.2021.383>
- Cadnum, J., Jencson, A., Memic, S., Osborne, A., Torres-Teran, M., Wilson, B., Deshpande, A., & Donskey, C. (2022). Real-World Evidence on the Effectiveness of Plexiglass Barriers in Reducing Aerosol Exposure. *Pathogens and Immunity*, 7(2), 66–77. <https://doi.org/10.20411/pai.v7i2.533>
- Dehghani, F., Omid, F., Yousefinejad, S., & Taheri, E. (2020). The hierarchy of preventive measures to protect workers against the COVID-19 pandemic: A review. *Work*, 1–7. <https://doi.org/10.3233/WOR-203330>
- Herstein, J.J.; Degarege, A.; Stover, D.; Austin, C.; Schwedhelm, M.M.; Lawler, J.V.; Lowe, J.J.; Ramos, A.K.; Donahue, M. (2021) Characteristics of SARS-CoV-2 Transmission among Meat Processing Workers in Nebraska, USA, and Effectiveness of Risk Mitigation Measures. *Emerg. Infect. Dis.* 2021, 27, 1032–1038.
- Maragakis L. L. (2020) Coronavirus, Social and Physical Distancing and Self-Quarantine. *Johns Hopkins Medicine* Elérhető: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/coronavirus-social-distancing-and-self-quarantine>
- Pandi-Perumal, S. R., Vaccarino, S. R., Chattu, V. K., Zaki, N. F. W., BaHammam, A. S., Manzar, D., Maestroni, G. J. M., Suchecki, D., Moscovitch, A., Zizi, F., Jean-Louis, G., Narasimhan, M., Ramasubramanian, C., Trakht, I., Seeman, M. V., Shneerson, J. M., Maes, M., Reiter, R. J., & Kennedy, S. H. (2021). ‘Distant socializing,’ not ‘social distancing’ as a public health strategy for COVID-19. *Pathogens and Global Health*, 115(6), 357–364. <https://doi.org/10.1080/20477724.2021.1930713>
- Rolland Y, Lacoste MH, de Mauleon A, et al. (2020) Guidance for the Prevention of the COVID-19 Epidemic in Long-Term Care Facilities: A Short-Term Prospective Study. *J Nutr Health Aging*. 2020;24(8):812-816. doi:10.1007/s12603-020-1440-2
- Sørensen, K., Okan, O., Kondilis, B., & Levin-Zamir, D. (2021). Rebranding social distancing to physical distancing: Calling for a change in the health promotion vocabulary to enhance clear communication during a pandemic. *Global Health Promotion*, 28(1), 5–14. <https://doi.org/10.1177/1757975920986126>
- Sun, K. S., Lau, T. S. M., Yeoh, E. K., Chung, V. C. H., Leung, Y. S., Yam, C. H. K., & Hung, C. T. (2022). Effectiveness of different types and levels of social distancing measures: A scoping review of global evidence from earlier stage of COVID-19 pandemic. *BMJ Open*, 12(4), e053938. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-053938>

Köszönjük a figyelmet!