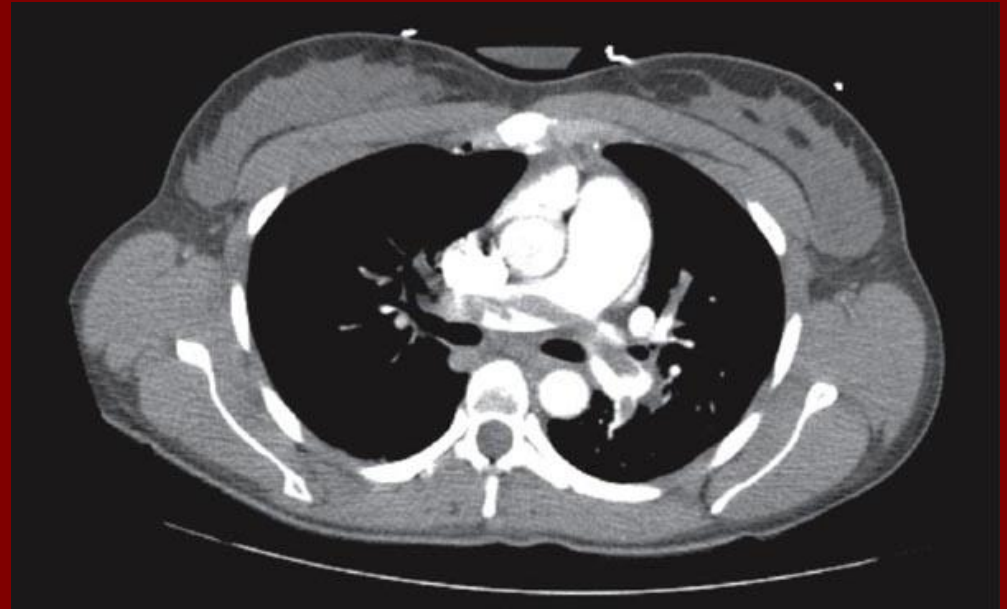


Érsebészet

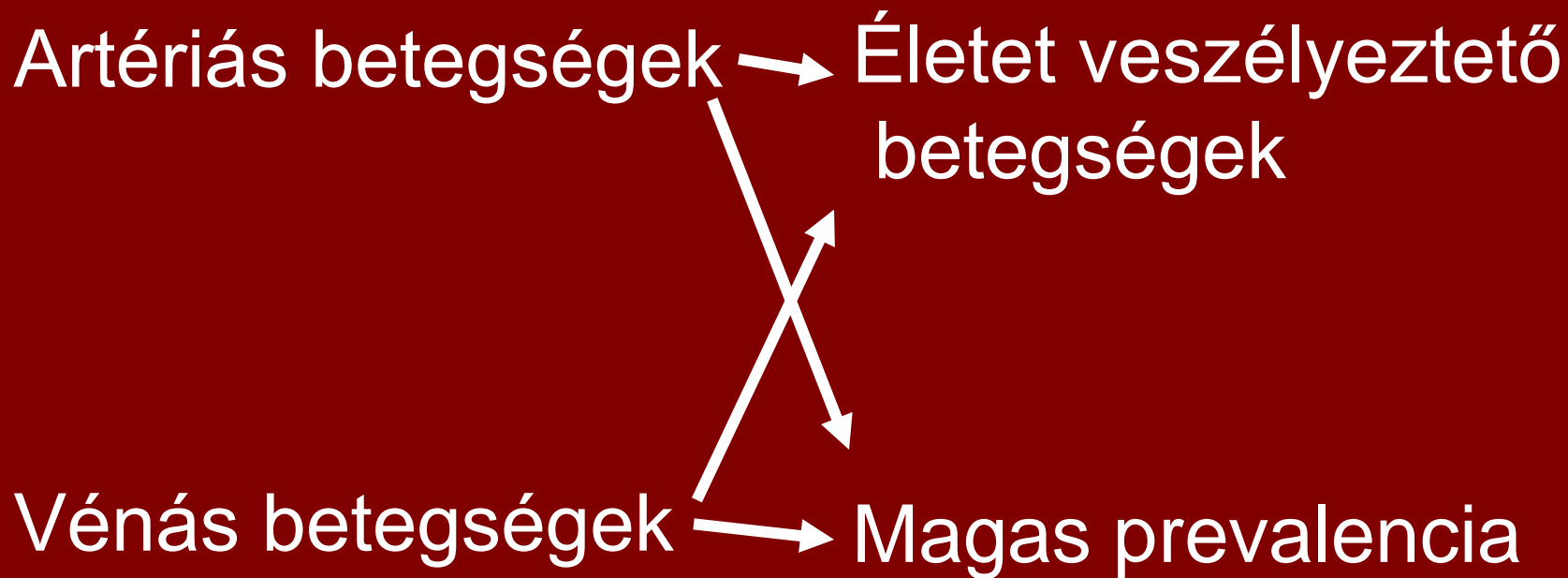
Vénák sebészete

Szeberin Zoltán

Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika
Érsebészeti Tanszék



Érsebészet



Vénás betegségek

Varicositas

- Miért fontos?
- A felnőtt lakos mintegy fele érintett
- Veszélyei: thrombophlebitis, thrombosis

Vénás betegségek

Varicositas



Vénás betegségek

Varicositas

- A felületes vénák tágulata
- Vénák: vékony falú, tágulékony erek
- A teljes vértérfogat 70%-a
- Álló életmód jelentősége

Vénás betegségek

Varicositas

- Tünetek:
 - Kozmetikai panaszok,
 - Fájdalom
 - Gyulladás
 - Lábszárfekély
 - Ruptúra

Vénás betegségek

Varicositas

- Diagnózis:
 - Inspekció
 - Doppler ultrahang vizsgálat
 - Duplex UH
 - (Phlebographia)

Vénás betegségek

Varicositas

- Kezelés:
- Lokális trombózis:
 - Konzervatív
 - Kompressziós harisnya
 - Lioton kenőcs
 - Gyulladásgátló
 - Aktivitás megtartása

Vénás betegségek

Varicositas

„Klasszikus” sebészet:

a tágult vénaszakaszok eltávolítása
varicectomia + crossectomia + stripping

Vénás betegségek

Varicositas

Új módszerek :

endovénás műtét (katéteres technika, UH)

cryovaricectomy

rádiófrekvencia vagy lézer – hőhatás

ragasztó

Vénás betegségek

- Thrombophlebitis (spf.)
- Fájdalmas, lassan gyógyuló betegség
- Konzervatív kezelés:
 - ASA
 - Rugalmas pólya, kompressziós harisnya
 - Életmód tanácsadás
 - Antibiotikum?
- Sebészi (akutan!), ha a VSM thrombosis megközelíti annak beömlését - ligatura

Vénás betegségek

Mélyvénás elégtelenség

- Retrográd áramlás a mélyvénákban
- Lehetséges komplikációk:
 - lábszárfekély
 - trombózis
- Etiológia
 - trombózis
 - kongenitális

Mélyvénás trombózis

- Beutalási rend
 - UH
 - Belgyógyászati osztály
 - Sürgősségi osztály

Tüdő embólia

- Magas halálozás
- 2005 USA 200 000 beteg
10% mortalitás

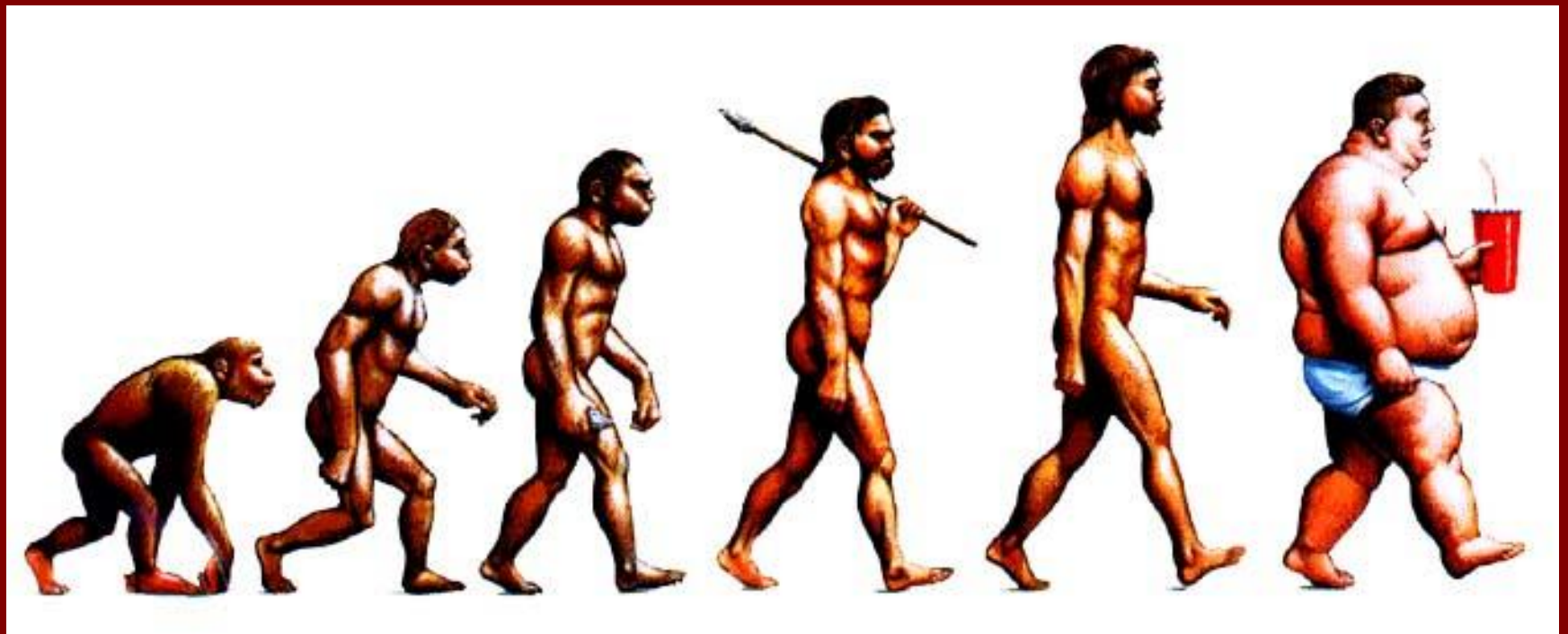
Leggyakoribb ok: alsó végtagi mélyvénás trombózis

- Perioperatív megelőzés:
 - Korai mobilizáció
 - Aktív kompresszió
 - Heparin, LMWH, NOAC

Tüdő embólia

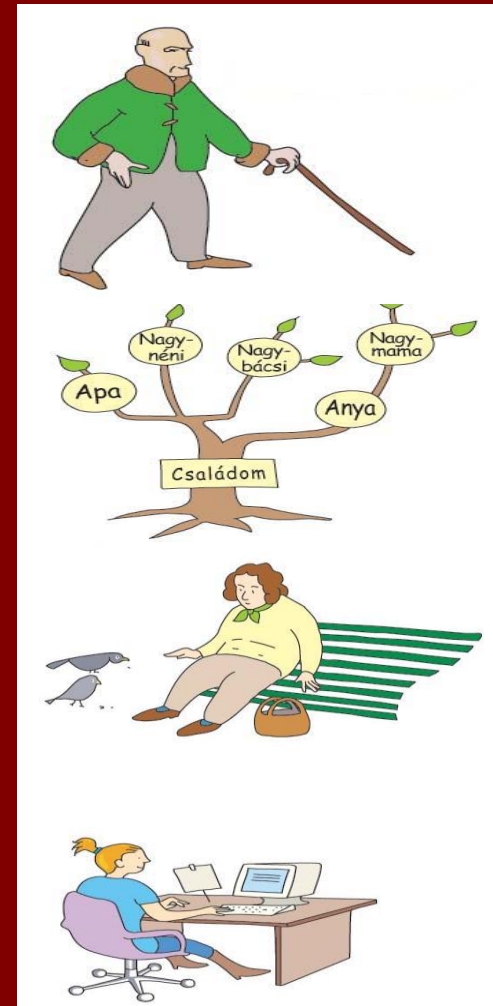
- Kezelés
 - Heparin, Syncumar
 - Lysis (tissue plazminogen activator)
 - Sebészi (sternotomia, card. pulm. bypass, thrombo-embolctomia)

Miért táguznak ki a visszerek?



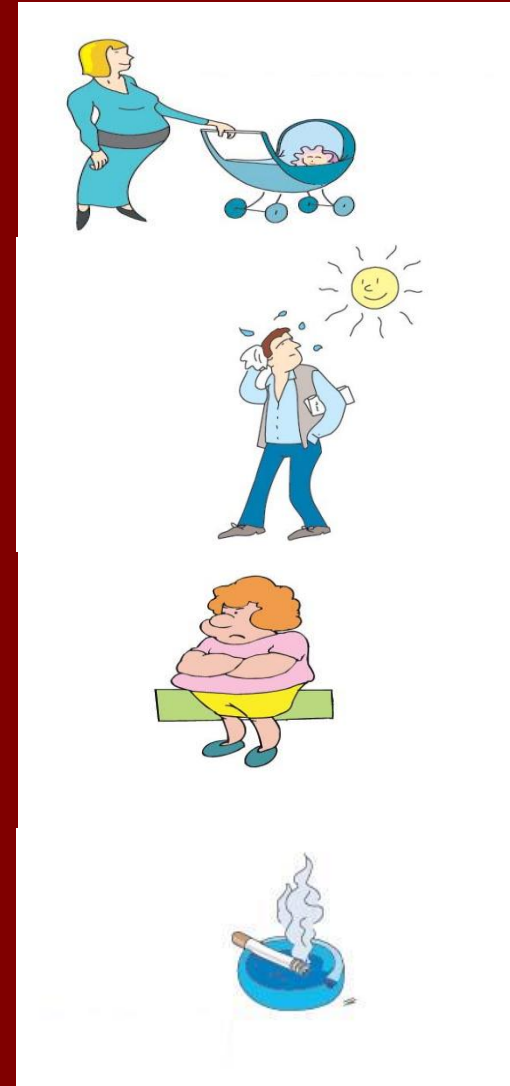
Rizikótényezők

- Életkor előrehaladása
- Örökletes hajlam
- Nem (nők)
- Mozgásszegény életmód
- Álló-, ülőfoglalkozás



Rizikótényezők

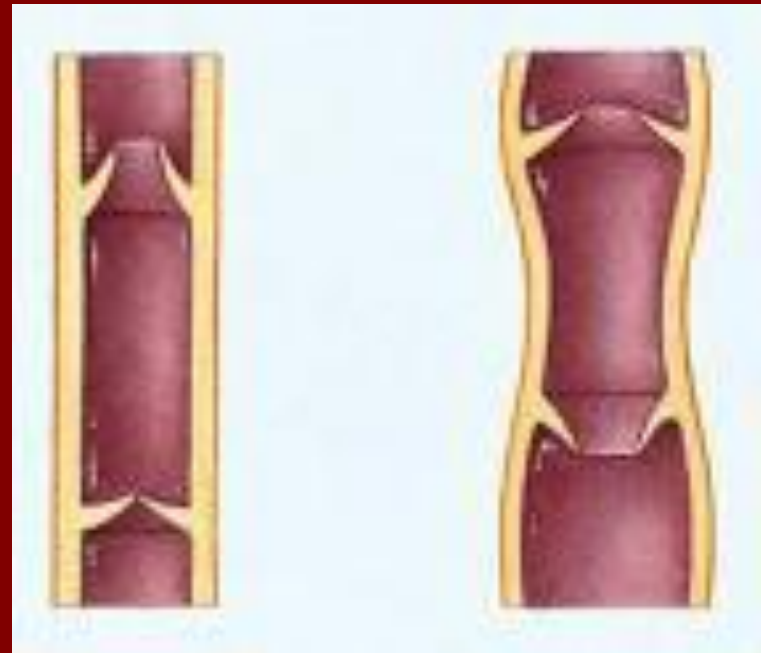
- Hormonális hatások, terhesség
- Meleg
- Túlsúly
- Dohányzás



Vénás betegségek

Felületes visszértágulat

- Egyenirányító, két vitorlájú billentyűk
- Izom pumpa
- Felületes és mély rendszer
- Összekötő vénák



A visszér megjelenése

Kitágult véna

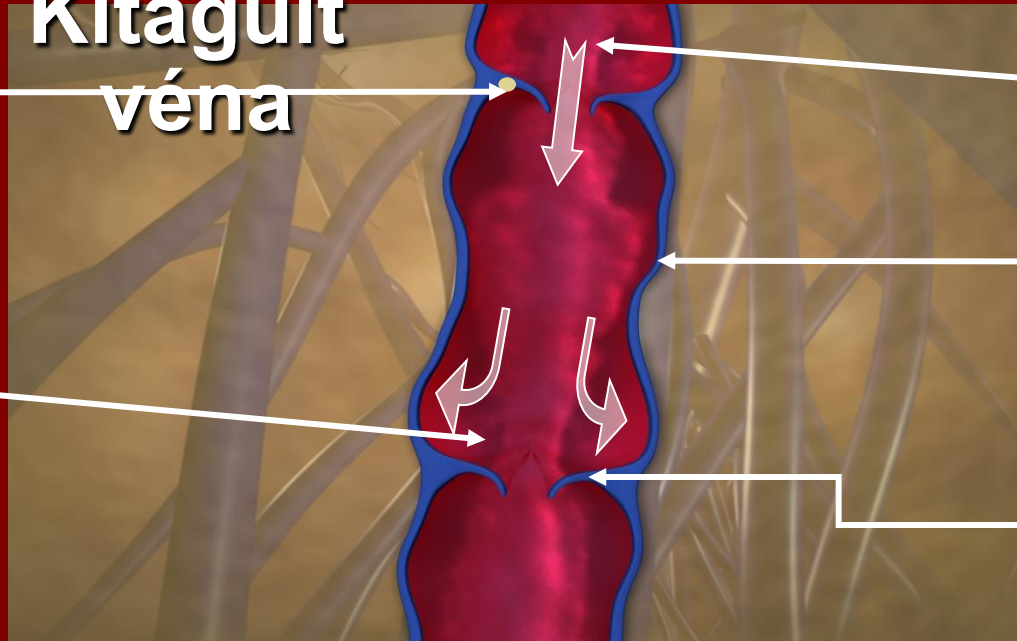
Elégtelen vénabillentyű

Krónikus vénás hipertónia

Krónikus vénás reflux

Vénafal remodeling

Vénabillentyűk krónikus gyulladása



Panaszok

- **fájdalom, sajgás,**
- **égő érzés, feszülés,**
- **zsibbadás, bőrvizsketés,**
- **izomgörcsök, nyugtalan láb,**
- **nehézláb-érzés, láb fáradtsága**

Tünetek

- **vénátágulatok:**
 - pókláb visszerek
 - hálózatos vénák
 - visszértágulat
- **lábszár ödéma**
- **bőrelváltozások**
- **lábszárfekély**



Vénás betegségek

Felületes visszértágulat

- Panaszok:
 - kozmetikai, fájdalom, gyulladás, fekély, vérzés
- Diagnózis:
 - megtekintés, Doppler UH, Duplex UH, érfestés

Műszeres vizsgálatok

Doppler ultrahang
vizsgálat



Műszeres vizsgálatok

Duplex ultrahang
vizsgálat



Ultrahang vizsgálat eredménye

- 1. pontosan hol és hogyan kell beavatkoznunk a visszereesség minél sikeresebb gyógyításához?
- 2. műtéttel vagy injekcióval kezeljük a visszértágulatot?
- 3. mitől újult ki a már kezelt visszereesség?
- 4. a mélyvénákban van, vagy volt-e elzáródás?

Ultrahang vizsgálat eredménye

- 5. van-e érbetegség a lábduzzadás hátterében?
- 6. van-e érfejlődési rendellenesség a mélyvénákban?
- 7. van-e rendellenesség az ér környezetében?
- 8. mitől alakult ki a lábszárfekély?

Vénás betegségek

Felületes visszértágulat

- Kezelés
 - Helyi trombózis:
 - Lézer
 - Sclerotherápia

Injectiós kezelés - szkleroterápia

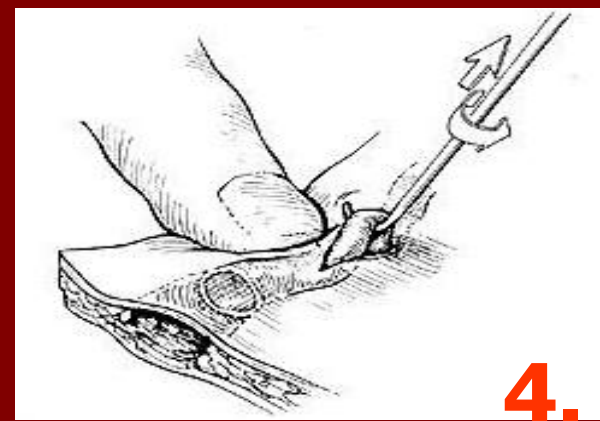
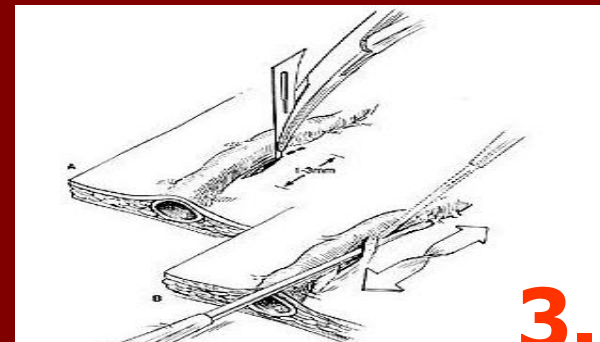


Vénás betegségek

Felületes visszértágulat

- Kezelés
 - A tágult erek eltávolítása:
 - Visszérműtét
 - Lágycsipesz lekötés, főág kihúzás
 - Fagyasztásos technika
 - Lézeres technika

Visszér műtét



A műtét után



Lehetséges szövődmények

Mire kell figyelni?

Mikor menjen vissza a sebészhez?



Hol folyik vissza a vér a lábból?

Vénás betegségek

Felületes visszértágulat

- Jó eredmények, de 10-15 % „kiújul”
- Műtét utáni kezelés
- Kompressziós harisnya
- Mozgás
- Vénafal erősítők (tabletta, kenőcs)

Vénás betegségek

Felületes visszérgyulladás

- Thrombophlebitis (spf.)
- Fájdalmas, lassan gyógyuló betegség
- Konzervatív kezelés:
 - Szalicilát (Aszpirin)
 - Rugalmas pólya, kompressziós harisnya
 - Aktivitás
 - Antibiotikum
- Sebészet: A rögzösödött visszér lekötése

Vénás betegségek

Mélyvénás elégtelenség

- Mélyvénás reflux
- Veszélye :
 - lábszárfekély
 - trombózis
- Oka:
 - régi trombózis
 - veleszületett

Kezelése nem sebészi!

Életmód változtatás

- A túlzott terhelés kerülése
 - Munkakör
 - Emelés
- Pihenés feltett lábbal
- Lábtornáztatás
- Hideg vizes zuhany
- Meleg fürdő, szauna kerülése

Életmód változtatás / Sport

- Úszás
- Biciklizés
- Séta

- A visszerekben nyomást fokozó sportok kerülése



Visszérre ható gyógyszerek

- Sokféle van
- Megfelelő javallat kell
- Enyhítik, vagy megszüntetik a fájdalmat
- Csökkentik a fáradtság érzést
- Görcskészséget csökkentenek
- Mérséklék az ödémát
- A visszér gyulladása lefolyását gyorsítják
- Nem tüntetik el a visszereket!

A visszér harisnya és a fásli

- Évezredek óta alkalmazzák a lábszár(ral együtt a visszerek) összeszorítását
- A külső kompresszió hatására a visszerek kiürülnek, nem feszülnek, csökkennek a panaszok
- Egyszerű és hatásos

A visszér harisnya és a fásli

- Hátrányok?
 - A harisnya felvétele nehézkes
 - Túl szoros
 - „Melegem van”
 - Lecsúszik
 - Egyenetlen kompresszió
 - Tartós használat
 - Érszűkület?

A visszér harisnya és a fásli

- Az a pólya vagy harisnya, amelyik a fiókban van nem hatásos!
- Fokozatosan kell hozzászokni a kompresszió viseléséhez.
- Egyetlen pólya nem elegendő a lábszár megfelelő hatású kompressziójához, kettőt kell alkalmazni – egy pólya nem pólya!
- A széles – 12 vagy 14 cm-es pólya jobb, mint a keskeny 8 cm-es.
- A bokát is be kell pólyázni, mert különben ödémás lesz.

Utazás visszérrel



Repülési thrombózis

- Hosszú utazás
 - Repülő
 - Autó
 - Számítógép
- Egy helyben ülés
- Kiszáradás
- Kevés folyadék bevitel
- Száraz levegő

Repülési thrombózis

- Trombózis hajlam
- Visszér betegség
- Terhesség
- Friss műtét
- Alkohol

Repülési thrombózis

- Séta
- Láb torna
- Folyadék bevitel
- Visszér harisnya
- Heparin injekció
- Aszpirin

Megelőzés és kezelés összefoglalás

- Életmód



- Külső kompresszió



- Gyógyszeres kezelés



- Érsebész

