

Élménybeszámoló

A nevem Lambertus Iván, ötödik éve dolgozom a Semmelweis Egyetem Neurológiai Klinikáján. Tavalyi év során kollégám és jó barátom vett részt az Erasmus Plus jóvoltából külföldi ösztöndíjon; az ő remek tapasztalatai révén értesültem először a lehetőségről.

Fogadó Intézetként a dublini Tallaght University Hospital Neurológiai osztályát - ezen belül is a Neurovascularis részlegét választottam; elsősorban a megelőző interjúk során Dominick McCabe Professzor Úr és osztályvezetővel történt meetinget kellemes hangneme és az osztály nemzetközi szinten is jó hírneve győzött meg, hogy itt töltsöm az ösztöndíjat. Az osztály jól felszerelt volt, az itt töltött idő alatt nagyon progresszív szemléletet tapasztaltam a cerebrovascularis betegek mind hospitalizált, mind járóbeteg ellátása során. "Observer-fellow"-ként ugyan nem volt lehetőségem saját betegek ellátására, de Professzor McCabe mellett részt tudtam venni a viziteken, az 'Rapid Access Stroke Prevention Clinic' ambuláns munkájában és az akut stroke ügyeletben a kórház sürgősségi osztályán. Mindvégig bevontak a diagnosztikus és terápiás döntési folyamatokba, így igen hasznos, új tapasztalatokat szereztem a disciplinában, amelyeket reményeim szerint itthon is kamatoztatni tudok majd. A mindennapos kórházi munka mellett volt lehetőségem a 'Multidisciplinary team meeting'-eken, a journal clubokban és a neuroradiológiai referálón is rendszeresen jelen lenni, ezzel némi betekintést nyerve a társszakmákkal való szoros együttműködésbe. Az itt töltött idő alatt az osztály prospektív adatgyűjtésben is tudtam segíteni, így remélhetőleg a csapat tudományos tevékenységéhez is hozzájárultam. A klinika dolgozói valamennyien nagyon kedvesek és befogadóak voltak, pár alkalommal a fiatal kollégákkal kórházon kívül is volt lehetőségem találkozni, ezzel remek élményekre és barátságokra tettem szert.

Dublinban családi barátaim révén tudtam egy remek albérletet foglalni a kórház 30 perces körzetében; innen tudtam a város különböző pontjait felfedezni. A város remek elhelyezkedésének és klímájának köszönhetően tudtam hobbijaimnak élni szabadidőmben, legyen az a parkokban futás vagy a közeli tengerparton való kitesurf. Hétfvégén Írország távolabbi pontjait is be tudtam járni, remek élményekkel gazdagodva.

Összességében úgy érzem, hogy az ösztöndíj egy életre szóló élmény volt, mellyel csodás tapasztalatokra tettem szert, szakmai és magánéleti szempontból egyaránt. A szervezésben hálának tartozom az egész Nemzetközi Mobilitási irodának, mindenek előtt dr. Schneiderné Seres Nórának a tanácsokért, az adminisztratív teendőkben való folyamatos segítségért. Remélem a későbbiekben lesz lehetőségem hasonlóban részt venni és minden otthoni kollégámnak ajánlani fogom a programot, ha külföldi tapasztalatokat keres.

Lambertus Iván
2023.09.30.