

Beszámoló

Felsőoktatási munkatársak képzési célú mobilitásáról

Fogadó Intézmény:

EFT Netherlands Foundation

Időtartam:

2024. június 3-4.

Kiutazó oktatók:

Dr. Papp Zsuzsanna Katalin egyetemi adjunktus és

Dr. Török Szabolcs János egyetemi tanár

SE, EKK, Mentálhigiéné Intézet

Az EFT Netherlands Foundation egy család- és párterápiás kiképző szervezet, amely az International Center for Excellence in Emotionally Focused Therapy (ICEEFT, az Érzelem Fókuszú Terápia Nemzetközi Kiválósági Hálózata) nemzetközi hálózat tagja, illetve ennek a szervezetnek a vezető európai szervezete. Az Érzelem Fókuszú Terápia (Emotionally Focused Therapy, EFT) jelenleg a párterápiás megközelítések egyik elismert, vezető, számos vizsgálattal bizonyítottan hatékony módszere.

A mobilitás lehetőséget biztosított számunkra, mint a Semmelweis Egyetem Mentálhigiéné Intézetének oktatói és kutatói számára, hogy ismereteket sajátítsunk el az EFT módszertani képzéseinek szervezési és oktatásmódszertani tapasztalatairól, és hogy szakmai kapcsolatokat építsünk ki jövőbeli kutatási és képzési együttműködések érdekében. Megbeszéléseket folytattunk az EFT Netherlands Foundation kuratóriumának a vezetőivel, Karin Wagenaarral és Pieter Dingemanseval (ld a mellékelt képen), és találkoztunk az intézmény operatív működésében közreműködő munkatársakkal, illetve több vezető terapeutával, szupervízorral is.

Sikeresen megvalósított tanulmányútunk több szinten is során nagyon hasznos volt; a főbb eredményeket az alábbiakban soroljuk fel.

Konkrét eredményként említhető, hogy kialakítottuk egy projekt tervet miszerint több oktatási segédanyagot magyar nyelvre is lefordítunk az alapítvány holland nyelvű képzési anyagai közül. Elkezdődtek az előkészítő munkálatai a következő anyagok magyar verzióinak elkészítéséhez: 1. Hold Me Tight párkapcsolati oktatóprogramhoz kapcsolódó oktató videók vágása, adaptálása, magyar nyelvű feliratozása, és az anyagok beépítése a Házasság és Család Lelkigondozó Szakirányú Továbbképzési Szakunk kurrikulumába. 2. Barbara Veldt és Katja Pereira "Hold me, Let me go" című munkafüzetének magyar fordításának elindítása (edukációs program szülők számára, akik javítani

szeretnék a kapcsolatukat kamasz gyermekükkel; a holland munkafüzet a Paul & Nancy Aikin által kifejlesztett amerikai változaton alapul).

Megbeszéléseket folytattunk Peter Verboommal (az alapítvány egyik senior, vezető terapeutája és szupervizora) az EFT-nek, mint család- és párterápiás módszernek az onkológiai ellátásban betöltött szerepéről. A szerzett ismereteinket beépítjük a 2023-ban akkreditált új Medical Family Therapy (kódszáma: DI00159KVA_1A) doktori kurzusunk kurrikulumba.

A European Journal of Mental Health (a Semmelweis Egyetem tulajdonában lévő tudományos folyóirat) szerkesztőségi tagjaként konzultációkat folytattunk a holland kollegákkal a folyóiratunk publikációs stratégiáiról és egyeztetéseket folytattunk meghívott folyóirat cikkekről (invited paper) a folyóiratunk speciális, családokról szóló különszámába. Látogatásunk eredményének tekinthető a European Journal of Mental Health népszerűsítése is; az oktatókkal, gyakorló szakemberekkel és kutatókkal történt személyes találkozások révén, és az eljuttatott szóróanyagok révén, megítélésünk szerint sikerült javítanunk a folyóirat ismertségét és a folyóiratunk körüli nemzetközi együttműködést.



A szerzett tapasztalatok beépítésre kerülnek a Semmelweis Egyetem Egészségügyi Köszolgálati Kar Mentálhigiéné Intézet által folytatott képzések kurrikulumbának fejlesztésébe (főként az Interdiszciplináris Családtudományi mesterképzési szak, a Házasság és Család Lelkigondozó Szakirányú Továbbképzési Szak, és a Mentálhigiénés Szakirányú Továbbképzési Szak vonatkozásában). A fogadó intézmény által kifejlesztett, a későbbiekben magyar nyelvre adaptált oktatási segédanyagok a fenti szakok kurzusainak oktatásában közvetlenül is hasznosulnak majd.

A Semmelweis Egyetem nemzetközi stratégiájával összhangban az Egészségügyi Köszolgálati Kar arra törekszik, hogy új együttműködési kapcsolatokat tárjon fel és hozzon létre világszerte, lehetővé

téve ezáltal, hogy az egyetem sikeresen teljesítse küldetését az oktatás, a kutatás és az egészségügyi gyógyító ellátás területén. Ez a mobilitás megítélésünk szerint stratégiai és gyakorlati szempontból egyaránt hozzájárul e célok eléréséhez. Személyesen az alábbi fejlődési területeken hozott mindkettőnk számára előrelépést a megvalósult mobilitás: fejlődött idegen nyelvi tárgyalási készségünk; bővültek az ismereteink a jelenlegi kurrens családterápiás és családtudományi megközelítésekről, trendekről, továbbá a családi rendszerek, családi szerveződések kulturális különbségeiről; fejlődtek tantervfejlesztő, képzésszervező, hallgatói szolgáltatásokat fejlesztő készségeink mind az elméleti, mind a gyakorlati oktatás, tutoriális kísérés terén; fejlődött az intézményi stratégia alkotási képességünk a partnerintézményi együttműködések koncepcióinak közös átgondolása révén. A kiépített személyes szakmai kapcsolatok várhatóan előmozdítják a két intézmény közötti együttműködések színvonalát.

A mobilitás során szerzett tapasztalatainkat az elmúlt napokban sikerrel osztottuk meg intézeti vezetőségi, doktori iskolai kutatócsoporti, és szakfelelősi illetve összoktatói, összintézeti értekezleteken, megbeszéléseken, továbbá az EJMH folyóirat szerkesztőségi ülései során.

Budapest, 2024.06.08.

Dr. Papp Zsuzsanna Katalin

és

Dr. Török Szabolcs János