

Erasmus+ szakmai gyakorlat

Az Erasmus+ szakmai gyakorlatomat nagyon sok tervezés és szervezés után végül Zaragozában töltöttem, mint frissen végzett dietetikus. Egy szintén dietetikus szaktársammal közösen vágjunk bele ebbe a kalandba és kezdünk el keresni egy intézményt, ami fogadna minket.

Azért Spanyolországra esett a választásom, mert elsődleges szempont volt, hogy mediterrán országba szeretnék jönni és ha lehet akkor tengerpart mellé. Zaragoza egyiket sem teljesítette összeségében, mivel Spanyolország közepén Madrid és Barcelona között található. Az időjárás egy külön fejezetet érdemelne, mivel nagyon meglepetéstartó. Februártól májusig majdnem minden második nap óriási szél van a városban, aminek még külön neve is van "cierzo" úgyhogy, ha bárki ide tervezne jönni az számoljon ezzel és hozzon fülvédőt, sálát meg sapkát. ☺

Ezek ellenére a város elhelyezkedése ideális, az Ebro folyó választja két részre és majdnem minden sarkon van valamilyen történelmi látványosság. Kulturálisan nagyon változatos a város mivel római és arab gyarmat is volt, de a fő látványossága az a "Nuestra Señora Pilar" katedrális, ez vonzza a legtöbb embert a városba, egy keresztény zarándokhelyként is tekintenek rá.

A gyakorlat alatt egy kutatócsoport munkájához csatlakoztunk, akik a dyslipidémiák területén végzik a legtöbb munkájukat. Ezen belül egy dietetikusok által folytatott kutatásba segítettünk be. A kórházban nagyon kellemes légkör fogadott minket, az ott dolgozók nagyon kedvesen fogadtak minket és az egész gyakorlat alatt nagyon jó bánásmódban volt részünk. A mentorunk, aki a legtöbbet foglalkozott velünk, egy fiatalabb dietetikus, aki az elejétől kezdve barátként tekintett ránk és neki köszönhetően a munkán kívül nagyon sok programon vehettünk részt. A spanyol emberek nyitottsága és vendégszeretete mértéktelen tényleg.

Szerencsénk volt részt venni egy húsvéti családi ebéden is, ahol a spanyol konyha érdekességeit kóstolhattunk meg, kezdve a jamónnal (spanyol sonka), tintahallal, polippal és sok más számunkra ismeretlen étellel. A gasztronómiájuk nagyon lenyűgözött minket, a sok különböző fajta tapas, friss halak, tengergyümölcsök, sok zöldség na meg a minőségi olívaolaj jellemzi az étrendjüket.

A munka mellett az utazásra is volt időnk bőven. Felfedeztük a Zaragoza közelében lévő parkot (Monasterio de Piedra) ahol rengeteg gyönyörű vízesést láttunk.



Szerencsések voltunk mivel, nagyon hamar barátokat találtunk a munkahelyen és így Zaragozában is részt tudtunk venni több programon közösen és így azért könnyebb volt, ha volt velünk egy helyi is. Azt fontos megemlíteni, hogy itt a városban nagyon kevesen tudnak angolul, mi úgy éreztünk, hogy nem lesz gond, hogy nem beszélünk spanyolul... Hát meglepődtünk amikor kiderült, hogy itt az angol nyelvet beszélők száma nagyon kevés. A kórházban nem volt probléma, mivel ott mindenki beszélt a tudományos munkák miatt, mivel minden angolul van, de a hétköznapi életben pont az ellentéte. Tehát emiatt még jobban rá voltunk kényszerítve, hogy gyorsítsuk fel a spanyol tanulást, de azt kell mondjam, hogy nagyon jól boldogultunk és minden helyzetben sikerült helytállnunk.

Az ittlétünk alatt még sikerült meglátogatni a nevesebb városokat is Valenciát, Madridot és

Barcelonát. Mindegyik város lenyűgöző volt a hangulatával, a délutánok amikor mindenki ki van ülve egy kisebb bárba barátokkal, nem csak a turisták, hanem a helyiek is, gyakran munka után térnek be egy tapasra vagy egy italra. Az biztos, hogy tudják hogy kell szórakozni és hát a siestáról se feledkezzünk meg, délután 14-17 óra között a legtöbb üzlet, étterem bezár és majd csak öt óra után nyitnak ki újra. Ez egy fontos része a spanyol életvitelnek.

Ezek az élmények és tapasztalatok, amiket szereztem életre szólóak és nagyon hálás vagyok, hogy ilyen kedves embereket ismerhettem meg az ittlétem alatt. Ha kalandra vágysz és tapasztalatot akarsz szerezni akkor mindenképp ajánlom, hogy élj az Erasmus által biztosított lehetőségekkel, nem fogsz csalódn!

