

Juhász Dorka Gabriella vagyok végzős gyógytornász hallgató, tanulmányom utolsó félévét Spanyolországban töltöttem, Erasmus ösztöndíjjal. Összesen 4 hónapot voltam Toledo városában, ahol teljesítettem a nagygyakorlatom egy részét. A karunk és a külföldi egyetem koordinátorainak köszönhetően a gyakorlat leszervezésével nem volt feladatomban, nekem csak annyit kellett megadnom, hogy milyen betegségcsoportok kezelésével szeretném tölteni a kinti gyakorlatot. Ez idő alatt három különböző kórházban fordultam meg, melyek neveik szerint Centro Médico Enova, Clínica de fisioterapia Solimat és Hospital Nacional de Paraplégicos.

Az előbbi kettő főleg traumás és ortopédiai esetekkel foglalkozó intézmény. Terápiájuk során főleg manuálterápiát, masszázst, valamint elektro-, mágnes-, hidroterápiát alkalmaznak a betegek számára, tehát a fő hangsúly a passzív kezeléseken volt.

Az utóbbi kórház pedig gerincvelő sérültekkel foglalkozik. Tudni illik, hogy ezen a gyógyítási területen a kórház egész Spanyolországban egy nagyon nívós állami helynek számít. Így a beteganyagot egész Spanyolország területéről szállítják, sőt vannak olyan páciensek is, akik nyaralásuk következtében szenvedett trauma után kerülnek ide, így a külföldi betegekből sincs hiány. Bátran kijelenthetem, hogy ez a hely teljesen magával ragadott. Szívből ajánlani tudom azoknak, akik érdeklődnek a neurológia vagy a gerincvelő sérültek rehabilitációja iránt. A betegek általában több hónapot rehabilitálódnak a kórházban, addig, míg a velük foglalkozó rehabilitációs orvos úgy látja, hogy tovább nem fejleszthetőek. Gyógytornászként az egyes betegek végigkísérhetők akut ellátásból, egészen a páciens hazameneteléig, sétálva vagy kerekesszéket használva a sérülés súlyossága alapján. A gyógytornászok alapképzettségük a neurológiai fizioterápia alapos ismerete, illetve emellett a mellkasi fizioterápia is hiszen sok esetben ezeknek a betegeknek a légzőrendszere is érintett, így az ezzel való foglalkozás is hatalmas szerepet kap, ahhoz, hogy a betegek minél teljesebb életet tudjanak élni a rehabilitációt követően. Az összes stabil állapotú beteg a közös nagy tornateremben tornázik. Ezt úgy kell elképzelni, hogy ebben a teremben harminc bobath ágy van, amelyek általában folyamatosan használatban vannak, valamint ezek mellett még itt található a robotika (lokomattal és exoskeletonnal), több kézzel és lábbal hajtható szobakerékpár, állítható szögű ágyak, függesztőrácsok valamint elektro- és mágnes-terápiás eszközök. Továbbá fizioterápiához szükséges egyéb eszközök, mint például, hengerpárna, labdák, súlyok, gumiszalagok, botok. A mentoromnak köszönhetően nagyon sokat tanultam, sokat magyarázott, illetve kérdezett is, így mindig gondolkodásra bírt. Az idő előrehaladtával egyre több feladatot bízott rám önállóan, a gyakorlat végefelé egyedül dolgoztam a betegekkel, természetesen a felügyelete alatt. A mentorom külön órát tartott kerekesszék használatra, itt a betegek megtanulhatták, hogy például miképpen kell a kerekesszékekkel esni, lépcsőzni, rámpán felmenni, padkára felmenni. A gyakorlat során találkoztam helyi mesterhallgatók gyógytornászokkal, akik előszeretettel beszélgettek velem angolul, hogy tudják gyakorolni az angol nyelvet, mert elmondásuk alapján az angol nyelvoktatás nem a legmagasabb színvonalú Spanyolországban. Nekik köszönhetően is nagyon sokat tanulhattam, valamint a kinti hétköznapi életben is nagyon sok segítséget kaptam tőlük, jó barátság szövődött közöttünk.



A spanyol dolgozókról általánosságban elmondható, hogy nagyon jókedélyűek, energikusak, közvetlenek és segítőkészek. Azonban fontosnak tartom elmondani, hogy nagyon ritka egész Spanyolország területén, hogy valaki jól beszél angolul. Így aki ebbe az országba szeretne gyakorlatot teljesíteni, mindenképp javaslom, hogy tegyen szert némi spanyol nyelvtudásra. Én úgy mentem ki, hogy nem beszéltem a nyelvet, viszont a kinti egyetemnek köszönhetően tudtam nyelvórákat venni, így hétről hétre egyre többet értettem meg és tudtam beszélgetni. A spanyol és a latin/angol szaknyelveben nagyon sok a hasonlóság, így az egy alacsonyabb nyelv szinten is megérthető.

Összességében elmondhatom, hogy szerintem mind szakmailag, mind személyiség fejlődésben rengeteget adott az Erasmus lehetősége. Ajánlom azoknak a hallgatóknak, akik szeretik a kihívásokat, hogy egy teljesen idegen környezetben kipróbálhassák magukat, akik nyitottak új emberek és egy új kultúra megismerésére, vagy azoknak, akik gondolkodnak azon, hogy a későbbiekben külföldön dolgozzanak.