

Erasmus beszámoló

Az Erasmus program keretein belül a hatodéves belgyógyászat és szülészeti-nőgyógyászat gyakorlataimat Németországban, Landshutban töltöttem. Ezen belül 4 hetet voltam a gasztroenterológiai-nefrológiai osztályon, 4 hetet a kardiológiai-pulmonológiai osztályon, 4 hetet pedig a nőgyógyászatban. A belgyógyászat szigorlatra közben hazajöttem Budapestre.

Több ízben utaztam Budapest és Landshut között. Mivel Landshut közel van Münchenhez, jól megközelíthető Flixbusszal és vonattal. A busz nem egy rossz választás, mert az ára kedvező, és nem kell átszállni Budapest és München között. Késésekkal viszont érdemes számolni, sajnos velem minden úton előfordult. Landshut és München között fixen 20 euró volt a vonatjegy.

A kórház biztosított szállást 150 euróért az újírtású személyzeti szállásán, ami automatikusan levonásra került a 400 eurós fizetésemből. Egy egyszemélyes apartmant kaptam külön konyhával és fürdőszobával. Alapvető konyhai felszerelést és ágyneműt is biztosítottak. A kórháztól 5 perc sétára laktam, ami nagyon kényelmes volt.

A kórházban kaptam egy kártyát, aminek a segítségével kölcsönözhettem munkaruhát az automatából. Ugyanerre a kártyára lehetett pénzt is tölteni, és így használni a menzát. 4,2 euró volt egy menü, és minden nap 3 opció közül lehetett választani. Ásványvizet ingyen kaptak a kórház dolgozói és a betegek, az üres üvegeket naponta elszállították, hogy újratöltsék.

A német nyelvi környezet nem volt idegen számomra, mert a gyerekkoromban éltem Németországban a családommal. Alapvetően könnyen tudtam kommunikálni az orvosokkal és a betegekkel is, az egyetlen kihívást a bajor tájszólás megértése jelentette. Az orvosi szóincsem sokat bővült a kint tartózkodásom alatt, előtte csak egy fél év német szaknyelvet tanultam az egyetemen.

Ami a napi elfoglaltságomat illeti, a legnagyobb segítséget a vérvételben tudtam nyújtani az orvosoknak, mivel alapvetően ez a rezidensek feladata. Volt egy vérvevő szolgálat, ami hol jött, hol nem, úgyhogy a hiányukban sok időt tudtam spórolni az orvosoknak, amennyiben megcsináltam én. Ezen kívül részt vettem általában a viziteken, vehettem fel betegeket, tájékoztathattam betegeket különböző beavatkozásokról, és részt is vehettem több beavatkozáson (pl. endoszkópia, hasi ultrahang, szívultrahang) és szülésen. A nőgyógyászat blokk alatt sokat asszisztáltam is, rendszeresen beosztottak a műtőbe. A rezidensek és a szakorvosok többsége is szívesen magyarázott és tanított, amikor volt rá érkezése.

Átlagosan hetente tartottak továbbképzést a hatodéves orvostanhallgatóknak különböző témákban. Ezeket nagyon hasznosnak találtam, mert nem száraz előadás jellege volt az alkalmaknak, hanem inkább interaktív, beszélgetős. Volt egy többalkalmas ultrahangos kurzus is, amire szerintem nagy szükség lenne a Semmelweis Egyetemen is. Eleinte egyedül voltam orvostanhallgató a kórházban, a második hónapomtól jött 4 másik hallgató is.

Összességében nagyon hasznosnak ítélem a Németországban töltött gyakorlataimat, örülök, hogy volt lehetőségem igénybe venni az Erasmus ösztöndíjat.