

Tampere Erasmus

A 2022/2023-es tanév őszi szemeszteréből a hatodéves sebészet gyakorlatomat töltöttem Tamperében, Finnország Manchesterében. Mivel a külföldön töltendő gyakorlat több időre szól, mint a sebészet gyakorlat maga, így a megelőző –számomra- gyermekgyógyászat gyakorlat vizsgájával időben végezni kellett. A szintén gyakorlat ideje alá eső mentő, illetve családorvostan gyakorlatokat már korábban teljesítettem. Ezek után időben meg tudtam valósítani a kint töltött gyakorlatot. Sajnos a diákság részéről kontaktemberem nem volt, azaz a kijutásra, illetve a környéken történő gördülékenyebb tájékozódásra nem volt lehetőségem.

Az érkezésem napján a titkárságon fogadtak, majd a másnapi teendők, beosztások átbeszélését követően az endoszkópos részlegen folytattam. Az osztályon volt egy doktornő, aki valamivel többet foglalkozott velem, azonban tutorom kijelölve nem volt. A kórházon belül a 2 hét endoszkópos labor után általános sebészetben töltöttem további 5 hetet, melynek során alapvetően műtétekre járhattam be, esetleg asszisztálhattam. Az érsebészetben, illetve a traumatológián kicsit közvetlenebbek voltak, azonban az itt eltöltött idő rövidege miatt pontos rálátásom nem volt ezen részlegekre.

Oktatás: A hatodéves oktatás itthon és külföldön is számomra csak gyakorlatból állt, mely végett klasszikus oktatásban nem részesültem. Napközben alapvetően orvosfüggő volt az oktatás mértéke. Angolul minden egészségügyi dolgozó kiválóan beszél, a betegek pedig 60 éve alatt szintén. Amennyiben ezt az országot választod a finn általános visszahúzódottság a hétköznapi életben tud kihívások elé helyezni. Mivel a kórházban nem folyamatosan egy ember mellett voltam, a kommunikációnak nem nyelvi, inkább általános habitusbeli akadálya volt.

Szállás: Lakhatást Ylöjarviban találtam egy család kiadó szobájában ár-érték korrekt áron. Kollégiumba 2 hónapra nehézkes volt találni szobát, illetve ezen időre is magamnak kellett volna bebútorozni. Előbbiek miatt döntöttem a család lakásában történő szoba bérletére. Ennek előnye volt, hogy kifejezetten nyugodt körülmények között tudtam a szakdolgozatot írni, illetve a kórházba történő bejárás is kifejezetten korán volt.

Közlekedés: Nagyon jó közösségi biciklis rendszerük van (pl.: Mol Bubi), mellyel a városban belül kifejezetten kényelmesen lehet közlekedni, még rosszabb idő esetén is mivel az utakat rendszeresen és alaposan takarítják. A külvárosba kellett bérletet venni (zóna alapú), ami abból a szempontból is kiváló volt, hogy délutáni, hétfégi túrákra is lehetett használni a környéken. Érdekes felfedezni a közeli városokat is, ha időben foglal buszjegyet az ember pár euróból eljuthat az Onnibusszal nagyon klassz helyekre (lapföld, tengerparti kisebbvárosok, Helsinki, Turku, Oulu, vagy kisebb szigetek). Ha szeretnél kompozni Tallinba vagy Stocholmba érdemes nézelődni a Vikinglines finn honlapján is, ahol egyes akciók során nagyszerű áron vehetsz jegyeket.

Étkezés: Az árak általánosságban jóval magasabbak (főleg az alkoholos tartalmú), mint itthon (kivéve a zöldség és a hal), azonban a Lidlben hasonló árak vannak. A város több pontján, a kórházban, egyetemen is diákkedvezményrel 2,70 euróért nagyon finom ebédet tudsz kapni.

Szabadidő: Ingyenes könyvtárhasználat van egész Finnországban. Ezekben a könyvtárakban nemcsak könyvek vannak, hanem e-sport, társasjáték, zenélési lehetőség, stb... (akár konyhabérlés sütögetésre), melyek kiváló lehetőséget nyújtanak a kikapcsolódásra. Mivel Tampere a szauna fővárosa én mindenképpen ajánlom a közszauna élmény meg tapasztalását. Amennyiben van lehetőség párhuzamos sör és virsli párosításra, és jéghideg tóban történő csobbanásra semmiképpen ne hagyd ki. Nyári időben még tavon úszó szauna is van. Tamperében található (a város közelében található Nokia település neve után kapott) Nokia jég hokistadion is, mely épület és sport a város kultuszához tartozik. Sok múzeum akár ingyenes, vagy nagyon jutányos áron hozzáférhető.

Amennyiben az ország több pontján is szeretnél múzeumot látogatni (vannak köztük drágábbak is (25 euró)), ajánlom a múzeumkártya éves megvásárlását, amivel az adott 365 napban korlátlan mennyiségben tudsz múzeumba járni (én befektettem rá és nagyon megérte végül).

A legjobb szívvel tudom ajánlani Tamperét minden érdeklődőnek, aki nem ijed meg a hidegtől és szereti a havat és a természetet. A szaunát pedig nem lehet nem megszeretni ebben a városban. 😊 Személy szerint azóta is rendszeresen szaunázok.