

Erasmus+ beszámoló hosszútávú szakmai gyakorlatról

Az ösztöndíjprogram keretében lehetőségem nyílt nyolc hónapra csatlakozni az olaszországi IBBR-CNR Nápolyban működő Extracellular Vesicles and Mass Spectroscopy Laboratory kutatócsoportjához, ahol betekintést nyerhettem a növényi sejt kultúrák előállításába, fenntartásába, valamint a belőlük izolált extracelluláris vezikulumok tanulmányozásába. Az ott töltött időszak alatt egy számomra teljesen új területen szerezhettem hasznos tapasztalatot, valamint tagja lehettem egy hihetetlen kedves, befogadó, barátságos, sokszínű csapatnak. Szakmai szempontból a rengeteg segítség és útmutatás mellett mégis egészen önállóan dolgozhattam, az ötleteim, gondolataim mindig meghallgatásra találtak.

Nápoly egy nagyon életteli, vidám, kaotikus város, ami nekem nagyon tetszett, mert számos lehetőség volt kikapcsolódni, új embereket megismerni. Hátránya, hogy kiszámíthatatlan a tömegközlekedés és az utcák sem épp tiszták, de ha ezen túllépünk, a hatalmas parkok, különleges templomok, múzeumok bőven kárpótolnak. Kimondottan élveztem a helyi jellegzetes ételeket a pizzán túl is, illetve a cukrászdákat, kávézókat. Nagyon szimpatikus a légkör, a helyiek hozzáállása, ismeretlenül is kedvesek, segítőkészek. Kis akadály, hogy angolul nem igazán beszélnek, így a hivatalos ügyek intézése nehézkes.

Aki egyedül érkezik, vagy nem veszi fel azonnal a kapcsolatot az Erasmus közösséggel, annak ajánlom a WèWè expat community által szervezett találkozót, ahol a világ minden tájáról érkezett diákokkal, dolgozó, nyaraló emberekkel ismerkedhettem meg nagyon befogadó környezetben, a csoport rendszeresen jár kirándulni, társasjátékozni, könnyű olyan eseményt találni, ami megfelel az érdeklődési körünknek.

Szállás keresésénél érdemes jó előre szervezni, mert sokszor fél évre előre le vannak foglalva a szobák, illetve olyan helyet választani, ami gyalog sincs messze a gyakorlati helytől és lehetőleg a metró vonalához közel található, mert a busz közlekedés kiszámíthatatlan. Alapvetően a térkép által számított utazási időnél a valós jóval hosszabb, mivel a metrók is csak 10-20 percenként járnak. Kerülendő kerület Scampia és a Garibaldi pályaudvar környéke az alacsony közbiztonság miatt.

Mindemellett kis szervezéssel vonattal nem nehéz megközelíteni a környékbeli tengerparti kisvárosokat, ahol strandolni, kirándulni is van lehetőség, amit nem szabad kihagyni, mert a gyönyörű táj. Jó a busz és vonat összeköttetés távolabbi nagyvárosok felé, illetve repülővel gyorsan, viszonylag olcsón eljuthatunk Szicíliába.

Összességében nagyon boldog vagyok, hogy ilyen hosszú időt tölthettem el itt, mert rengeteg élményt szereztem, csodálatos embereket ismertem meg és sok, remélhetőleg tartós barátságot kötöttem.

