

Erasmus élménybeszámoló- Passau (2022/23.)

Szeptember 3. és november 13. között volt lehetőségünk a neurológia, traumatológia és sebészet gyakorlatot a bajor Klinikum Passaunál tölteni. A gyakorlat leszerzése során rengeteg klinikának írtunk, ha valaki Németországba készül, érdemes minél hamarabb megkeresni a kórházakat, gyorsan elfogynak a helyek. A honlapokon a PJ (Practisches Jahr-német 6.év) kontaktot kell keresni, ő intéz minden hallgatói ügyet a kórházban. Fontos, hogy a legtöbb kórház legalább B2-es német nyelvtudást kér.

Hosszú vonatút után szeptember harmadikán délután érkeztünk meg Passau városába. A vasútállomástól a klinikumig nagyjából 3 kilométernyi távolságot kellett sétálni. A portán átvettük a lakáskulcsunkat és beköltöztünk. A Klinikum hatalmas épület, 7 emeletes, több szárnya is van, így az első hetekben könnyű volt eltévedni, viszont legalább minden gyakorlatunk relative egy helyen volt.

A **neurológia** gyakorlaton osztályos munkaként a Station 11 egy-egy területét kaptuk meg, hogy egy rezidenssel együtt gondozzuk az oda tartozó betegeket. Rendkívül sok dolgot tanítottak az osztályon a különböző kórképekről, ellátásaikról. Gyakorlati dolgokat is megtanulhattunk, minden nap vérvételeket, branülök behelyezését végezhetjük, alkalmanként lumbálpunkciókra is került sor. Ezen kívül sok betegvizsgálatot láthattunk, illetve csinálhattunk is. Minden nap reggel 8-kor kezdtünk, majd 9 óra magasságában volt egy röntgen megbeszélés, ahol a friss képalkotó leleteket beszéljük át, majd 11:45-kor EEG megbeszélést tartottak. Ezt követően rendszerint adminisztratív tevékenységekben vehettünk részt, mint például: epikrízisek, zárójelentések írása, elbocsajtások, laborok kiírása. Ezen túl lehetőségünk volt a Stroke Unit látogatására is, ahol akut stroke betegeket vizsgálhattunk, NIHSS pontszám alapján felmérhettük az állapotukat, valamint az akut ellátás részesei lehettünk. Ezenfelül a központi betegfelvétellek is bemehettünk, vizsgálhattuk a neurológiára érkező betegeket. Összességében nagyon hasznosnak éltük meg a neurológia osztályos három hetes gyakorlatot, nagyon sokat tanultunk, érdekesnek találtuk.

A **traumatológia** osztályt megtalálni kissé nehézkes volt, mivel a hatodik emeleten található, viszont nagyon kellemes meglepetés volt, hogy az ott dolgozó orvosok, nővérek meglepően kedvesek és türelmesek voltak akármilyen panasszal fordultunk hozzájuk. Az itteni betegek nagyon változatosak, mind állapotot, mind kort tekintve. A reggeli konferenciákon átbeszéltük a képalkotó felvételeket, aznapi műtéteket, ezt követően elindult a reggeli vizit. Gyakran délutánig tartott mire minden beteggel végeztünk, ugyanakkor sokszor félúton már el kellett menni műtétekre asszisztálni. A gyakorlat során minden nap átlagosan 3-4 műtéten volt alkalmunk asszisztálni, nagyon sokféle különböző beavatkozásban. A műtő személyzete szintúgy nagyon kedves és segítőkész volt minden tekintetben. Az osztályos munka gyakran a vizitet követően kiüresedett, kaptunk egy telefont, amivel elérhettek minket, ha éppen asszisztálni kellett műtéten, ugyanakkor egy-egy vérvétel és branül behelyezés mellett délután kevesebb feladat akadt. Sajnos a gyakorlat csak egy hetes volt, ugyanakkor nagyon fárasztó volt a végére a sok asszisztálás miatt.

Az **általános sebészeti** osztályon hasonló élményekkel gazdagodtunk, mint traumatológián, azzal a különbséggel, hogy sokkal több volt az osztályos feladat, illetve sokkal változatosabbak voltak a műtétek. Volt lehetőségünk nyílt és laparoskopos műtéteken is asszisztálni, illetve megtekinteni bármelyik sebészeti részleg bármelyik műtétjét, még ha nem is oda tartoztunk, például érsebészeti és szív-műtéteket. A traumatológiai osztályhoz hasonlóan itt is minden nap tudtunk asszisztálni akár több műtéten is, a műtő személyzet szintén nagyon kedves és segítőkész volt. Én soha életemben nem voltam sebész beállítottságú, viszont az itteni asszisztálások során elgondolkodtam rajta. A legjobban a Whipple műtét tetszett, melynél kettő Oberarzt (gyakorlatilag osztályos főorvos) társaságában 2. asszisztensként volt lehetőségem részt venni ebben a több órás beavatkozásban. A főorvos urak rendszerint kérdeztek, mindent magyaráztak, örültek, ha érdeklődést mutattunk a műtét iránt, de ez általánosságban elmondható volt minden műtét kapcsán. Az osztályon való tevékenység nagyjából a

két másik osztály keveréke volt. Jobban részt vehettünk a betegek osztályos ellátásában, mint a traumatológia osztályon, viszont nem annyira, mint a neurológián. Az egyetlen hátránya a sebészet gyakorlatnak az volt, hogy a hat hetes hosszából adódóan nagyon elfáradtunk a végére.

Összességében mindhárom osztállyal elégedettek voltunk, a legérdekesebb és leghasznosabb a neurológia volt. A kórház a gyakorlataink alatt továbbképzéseket nyújtott minden nap (kivéve csütörtökön) valamilyen témából egy meghatározott heti forgás szerint. Ezeken többek közt belgyógyászati elméleti tudást, varrást, radiológiai képelemzést tanulhattunk. Ezek a továbbképzések nagyon jól szerkesztettek, érdekesek voltak, illetve a szakszavak megtanulása szempontjából kiemelten hasznosak. Nagyon sok kül- és belföldi hallgató volt a klinikán velünk egy időben, ezeken az alkalmakon lehetett velük ismerkedni.

A klinika kedvezményt adott a belső kázinóban való étkezéshez. Minden nap több menüből lehetett válogatni, melyek átlagosan 2 eurónál kevesebbe kerültek. Így minden nap 3 fogásos ebédet tudtunk enni, amikor épp nem a műtőben voltunk asszisztálás miatt késő délutánig, mivel sajnos relatíve korán zárt.

A szállásunk egy 22,5 négyzetméteres szoba volt a kórház melletti kollégiumban, melyet a teljes itt töltött 72 napra ingyenesen rendelkezésünkre bocsájtottak. A szobák fel vannak szerelve hűtővel, elektromos főzőlappal. Egy alapszintű étkezészet biztosítottak nekünk, valamint ágyneműket, törölközőket. Ugyanakkor főzéshez szükséges eszközöket mind nekünk kellett vinni. Mosógépek a felső emeleten voltak elérhetőek, ugyanakkor csak kettő van, így gyakran sorban kellett állni értük. A szállás közvetlen összeköttetésben van föld alatti járással a klinikával, így minden reggel percek alatt át tudtunk sétálni munkába menet. A legközelebbi bevásárlóközpont 2 kilométernyire található.

A város maga gyönyörű szép, milliányi látványossággal az apró utcáktól, az Inn és Duna partjain keresztül a templomokig mindent megéri megnézni benne. Egyik kedvenc látványosságunk a Veste Oberhaus volt, maga az épület is gyönyörű, illetve a kilátás is páratlan. A városban lehetőség van hajóval körbejárni Passau három folyóját, emellett nagyon sok étteremmel, vásárlási lehetőséggel bővelkedik. Amikor nem kellett tanulnunk a szálláson, minden lehetőséget kihasználtunk arra, hogy körbe sétáljunk a várost. November elején fedeztük fel, hogy egy gáton keresztül át lehet sétálni az osztrák határon, majd egy sétautat követve vissza Passaubá. Ezt az útvonalat mindenkinek ajánlom, aki szeretné látni a környék legszebb tájait. Érkezésünkkor a város saját kis „Oktoberfest”-jét a „Herbstdult”-ot tudtuk meglátogatni, ami a szakadó eső ellenére nagyon kellemes élmény volt, sok helyi ételt, italt meg lehetett kóstolni rajta. Október végén elmentünk a helyi élményfürdőbe (Passauer Erlebnisbad), ami szintén nagyon jó élmény volt és még árban is relatíve olcsó. Ezentúl hétvégente meglátogattuk a környék nagyobb látványosságait, például a bajor erdőben található Wald Wipfel Weget, valamint a vele szemben található nyári bobszállást. Megnézhettük azt is, hogy öltözik a város a halloweeni, majd karácsonyi díszekbe. Az utolsó klinikai napunkon pedig Márton nap alkalmából láthattuk ahogy a helyi óvoda gyermekek Laternelaufent tartanak. Ennek során házról házra jártak, énekeltek csoportosan lámpásokkal.

Számunkra ez a kis kaland egész klinikai tanulmányaink legjobbjává vált. Újra megszerettette velem az orvosi hivatást, illetve a német nyelvet, melyet az elmúlt évek alatt egyáltalán nem tudtam használni. Az út végére úgy érzem a nyelvtudásom, főleg a helyi dialektust illetően, jelentősen javult. Ugyanakkor egy kevésbé erős német tudással sem kell megijedni, rengeteg külföldi orvos dolgozik a kórházban, nagyon megértőek, ha valami elsőre nem megy. Emellett nagyon sok szakmai tudást is elsajátíthattunk, barátokra és felejthetetlen élményekre tettünk szert.

Kontor Márton & Jánoska Zsófi
(Simmelweis Általános Orvostudományi Kar – VI. év)

