

Párizs 2022/2023.

A 2022/2023-as tanévet Párizsban, az Université Paris Cité egyetemen töltöttem ötödéves orvostanhallgatóként. Az itt töltött 9 hónap alatt rengeteg élménnyel, tapasztalattal és új barátsággal gazdagodtam.

Az egyetemi éveim alatt mindenképpen szerettem volna külföldön tanulni. Beszélek franciául, ezért fontos volt, hogy erre a nyelvterületre utazzak. Így a kórházi gyakorlatokon aktívan részt tudtam venni és mind az oktatókkal, mind a betegekkel tudtam kommunikálni. Tisztában voltam vele, hogy az egy éves tanulmányút csúszással jár. Ezzel együtt azt gondolom, hogy nagyon megéri rászáni az időt az Erasmusra, jobban elmélyedni a kinti oktatásban, kultúrában és a társasági életben.

A tanév negyedévtől kezdve trimeszterekre oszlik, melyek végén 3-4 tárgyból vizsgáznak egyszerre. A hallgatók minden trimeszterben kórházi gyakorlatot is töltenek napi 4 órában. Ezek a gyakorlatok nagyon hasznosak, érdekesek, rengeteg dolgot lehet tanulni. Az orvostanhallgató az osztály fontos része, általában előre meghatározott feladatai vannak, melyekkel segítik a rezidensek és a szakorvosok munkáját. Én gyermekgyógyászatban, neurológiában, szemészetben és szülészetben voltam gyakorlaton. Erasmusos hallgatóként ugyanolyan szerepem volt az osztályon, mint a francia orvostanhallgatóknak. Ez szeptemberben elég mélyvíz volt, saját betegeim voltak, akikért én is feleltem. Csoporttársaimtól és az orvosoktól minden segítséget megkaptam, mindig tudtam kérdezni, és segítőkészen álltak hozzám. Felelősséggel jár a gyakorlat, nem lehet indok nélkül hiányozni. Egy hét szabadság jár trimeszterenként, illetve gyakorlati helytől függően meg lehet beszélni pár további napot is, de fontos, hogy mindig legyen elég orvostanhallgató az osztályon. A vizsgák írásbeli tesztek, nagyrészt esetbemutatókon alapulnak. Elég nehezek, viszont nagyon jó tankönyvek vannak, amikből fel lehet készülni. A klinikai tárgyakon kívül francia nyelvi órán is részt vettem, ez nagyon hasznos volt. Erre időben jelentkezni kell, mert gyorsan elfogynak a helyek. Összességében a kinti egyetem nem könnyű, külföldi diákként is ugyanazt várják el, mint a franciáktól. Szakmailag nagyon sokat fejlődtem, sok tapasztalatot szereztem és új dolgokat tanultam.

A kiutazás előtti adminisztrációban a párizsi egyetem nemzetközi kapcsolatokért felelős irodája sokat segít. El kell fogadni azt, hogy nem lehet mindent előre megtervezni. Rugalmasnak kell lenni, mert a tanév elején és közben is eszközölnék változtatásokat. Ezzel együtt tényleg segítőkészek a franciák, a legtöbb dologra sikerült megoldást találni. Szeptemberben nyitottam kint bankszámlát, ez szükséges volt ahhoz, hogy a kórházi gyakorlatért járó fizetést megkapjam. Francia telefonszámom is volt, ez néhány dolog intézését megkönnyíti.

Párizsban nagyon sok külföldi diák keres szállást, ezért időben kell elkezdni keresgélni és több helyen kell próbálkozni. Én végig kollégiumban laktam (Crous), amit az egyetemi beiratkozásnál nyáron kértem. Ezen kívül érdemes jelentkezni a Cité Universitaire-re, ez egy több nemzetközi kollégiumot magában foglaló komplexum Párizsban, nemzetközi és francia diákokkal és rengeteg programmal.

A legjobb dolog Párizsban, hogy szinte korlátlan lehetőség van tartalmas időtöltésre, új emberek megismerésére, tanulásra. Jó tapasztalataim vannak a franciákkal, barátságosak, nyitottak, érdeklődők. Több nemzetközi közösség működik, ahol más diákokkal is barátkozni lehet. Az erasmusos szervezetek kifejezetten hallgatóknak szerveznek vezetett városi sétákat, utazásokat. Ezekre érdemes elmenni, itt is új embereket lehet megismerni. Kulturálisan hatalmas élmény Párizs, mindig van mit felfedezni. A múzeumok többsége ingyenes 26 év alatt, ezen kívül a legjobb dolog sétálgatni a városban, kiülni a Szajna partjára vagy egy parkba.

Az Erasmusba belevágni nem egyszerű, sok szervezést igényel. 9 hónapot töltöttem Párizsban, ez alatt megéltem a felfedezés örömét, nagy társasági élményeket, és ezek erőt adtak

a hétköznaphoz is. Bátorítok mindenkit, hogy menjen külföldre tanulni, akár egy gyakorlatra, vagy egy egész tanévre. A szakmai és személyes fejlődésen túl hatalmas élmény, ami után egészen máshogy látjuk a dolgokat.

Szívesen mesélek többet emailben és Messengeren is. ☺

Dabasi-Halász Zsigmond

